

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

- པོད་ཇ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1
- ༡༽ ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཆུལ་བཤད་པ་འབུལ་ཚུལ་དད་གསུམ་པརྫོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 3
- ༢༽ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ཟུར་འགྲུབ་སོགས་ཞབས་བརྟན་དང་ཟུར་
བྱོན་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོཏ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ། .. 26
- ༣༽ འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་ང་རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 106
- ༤༽ སྟག་བྲག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་
རྩེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོཏ་དང་བཅས་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ། 110
- ༥༽ དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་རྩོ་རྩེ་གདོང་བཞི་པ་རྣམ་འགྱུར་མི་འབྲ་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་
རྩེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིང་སྒྲོང་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན། 118

༤༽ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འབྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་སེར་པོ་རྒྱས་
བྱེད་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་ 310

༥༽ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འབྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་
ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་
འབབས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་། 344

༦༽ ཡང་གསང་གཟི་ལྟན་དབང་ལྷག་ཞལ་བཞི་པར་མཆོད་ཐབས་མི་བད་ཡོངས་འདུའི་
ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 352

༧༽ མཐུ་ལྟན་བསྟན་སྲུང་ཁག་གི་འཕྲིན་བསྐྱལ་གསེར་སྒྲུལ་སྒྲིམས་ཆོགས་མཆོད་སོགས་དང་
གཞོད་སྒྱུན་ནོར་ལྟའི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། 367

༡༠༽ འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་བོ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྟན་གྱི་སྒོག་དབང་
བཟུང་མའི་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་རིན་ཆེན་སྲུང་པོ་འདྲན་པའི་ཡིད་ཆེས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། 408

༡༡༽ རྒྱལ་ཆེན་སྒོག་གཏད་གྱི་སྟོན་འགོ་བཤད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་ཁ་སྒོར་བཞུགས་སོ། 423

༡༢༽ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ལྟ་མཆོག་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྟན་
རྩལ་གྱི་བསྟོན་སྐུལ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོར་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 437

༡༩༽ ལྷ་མཚོག་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཅུལ་གྱི་སྒྲེར་བསྐྱང་རྒྱས་
པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 487

༡༩༽ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་
ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཟུར་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 528

༡༩༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཚོགས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་
ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཕྱ་གཡང་ཟུར་འགྲུགས་སོགས་བསང་མཆོད་གྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་
པ་བཞུགས་སོ། 542

༄༅། བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
འབུམ་པོད་ཇ་པའི་དཀར་ཆག་བཅུགས་སོ།

༄༅། ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་རྟག་འབེབས་པའི།། བདེན་ཆོག་དབྱར་སྐྱེས་
སྐྱེན་གཞོན་འབུམ་གཏིབས་ཤིང་།། བརྟན་སྤང་བྱ་མཆོ་བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་སྤྱིའི་
དབྱངས།། གཞོམ་མེད་རྩི་རྩེའི་གདངས་སུ་འདི་ན་སྟོན།། བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོ་རྩི་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།
༼༤༽ པར། མཚུལ་བཤད་པ་འབུལ་ཚུལ་དད་གསུམ་པརྩོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་
ལ། ༡༣ ཞབས་བརྟན་དང་ལྷུང་བྱོན། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ༤༥ ཡང་འབྲུངས་རབས་གསོལ་
འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་ང་རྩི་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་ལ། ༡༤ བརྟན་
བཅུགས་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་མཛད་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་འཆི་བདག་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩི་དབྱངས་ལ། ༤ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་
བཞི་པ་རྣམས་འགྱུར་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩིས་གནང་གི་ཆོ་གཞིང་སྦྱོང་དབྱེས་པའི་མཆོད་
སྐྱེན་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་ལོར་ལ། ༡༡༤ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་སེར་པོ་
རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུལ་བརྟན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་
དབྱིག་གི་ཆར་འབབ་ལ། ༡༥ དེའི་སྟོན་ཐབས་དབྱར་གྱི་རྩི་གསང་ལ། ༡ དཔལ་མགོན་ཞལ་
བཞི་བའི་བསྐྱང་གསར་ས་སྐྱུ་བ་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་མཛད་པར་དམིགས་
བསལ་བསྐྱར་ཀ་གནང་བ་ལ། ༡༠ བརྟན་སྤང་ཁག་གི་འཕྲིན་བསྐྱལ་གསེར་

སྐྱེམས་ཆོགས་མཆོད་སོགས་དང་། འོར་ལྷའི་སྐྱར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ་ལ།^{༢༩} འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་རྩི་རྩེའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྲོག་གཏད་
གྱི་ཆོག་བྱིན་ཆུབས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཡིད་ཆེས་འོར་བུའི་ཤིང་རྟ་ཤིན་ཏུ་
བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། སྲོག་འཁོར་བྱི་ཚུལ་གྱི་ཟེན་བྱས་བཅས་ལ།^{༣༠} རྩི་རྩེ་
འཆང་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚུལ་གྲས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་བཀོད་པ་སྲོག་
གཏད་སྐབས་གྱི་སྡོན་འགྲོ་བཤད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལ།^{༣༡} འཇམ་མགོན་བསྟན་
སྲུང་རྩི་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་བསྟོན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་འདོད་ཡིད་
བཞིན་རེ་སྐྱོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ།^{༣༢} དེའི་སྐྱེར་
བསྐྱང་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་ལ།^{༣༣} དེའི་བསྐྱང་
ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་ཐུར་འགྲུགས་ལ།^{༣༤} དབལ་འཁོར་ལོ་
སྡོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཕྱ་གཡང་ཐུར་འགྲུགས་
སོགས་བསང་མཆོད་གྱི་སྐྱར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ།^{༣༥} དཀར་ཆག་ལ་^༣
བཅས་ཁྱོན་གྲངས་^{༣༦} བཞུགས།

༼༡༽

༄༅། ལྷབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པའི་གསུང་ལས་ཞིང་ལྷང་
པར་ཅན་ལ་མཚུལ་བཤད་པ་འབུལ་ཚུལ་དད་གསུམ་
པརྩོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཛད་བྱང་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོ་དར་བའི་
སྒྲ། མཛད་བྱང་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྟན་འཕྲོག་པའི་གསུང་། མཛད་བྱང་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། མཛད་བྱང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དཔལ་
སྟོལ་། ཞེས་དང་སྤང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མི་རྟོག་མཚུར་བའི་སྤང་བ་སྤོན་
དུ་འཁོར་བས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པར་བྱེ་ནས། དེ་ཡང་ནི་
རི་སྐད་དུ། འཕགས་མཆོག་གསུང་གི་བདེན་ཆོག་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ལས།
ཅག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཆེ། ཟུབ་བསྟན་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་
ཁྱོན་ཡངས་པོར། སྤེལ་ལ་འདྲིགས་བྱལ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། རྣམ་
དུར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་
གཅིག་ངག་གི་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་བ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོའི་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་
གོས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པོར་སྤེལ་བ་ལ་འདྲིགས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
བའི་ཆོས་སྤྱད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་
གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྤྱེ། རྒྱལ་ཀྱན་སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གངས་ཅན་ལྷ་ཅིག་གསུམ་ལྷན་སྟོམ་

བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བ། ལ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐྱབས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་
སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་ལ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་
འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་པ་བཟང་པོ་
མཆོག་གི་ལ་ཞབས་བཏན་ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་
བཅེགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཁྱིའི་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྱང་དུ། མི་ཕྱིད་དད་གུས་
གྱི་མདུད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོད་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་འབངས་སུ་སྦྱོད་པ་དགའ་ལྷན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་སྒྲ་བྲ་མགོན་གཅིག་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་
དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལུས་གྱི་འཁྱིལ་ཤིང་ས་ལ་འདུད་ཅིང་། སོར་
བཙུའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྱོད་པོར་བཀོད་དེ་ཟོལ་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲིབ་ཁོང་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་ཤུགས་
པས། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྒྲ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཙུ་སྤྲིང་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། འོག་
མེན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲ་
རོལ་ནས་རྫོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་ཏེ་སྟོབས་བཙུ་མི་འཛིགས་
བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བེན་ནའང་།
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་གང་གི་དབང་པོའི་སྟོན་དང་སྤྱིའི་བ་སྤྱ་རྣམས་སུ་

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྱུལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་
ལོས་སྦྱར་རྒྱལ། དགེ་སྦྱོང་། བྲམ་བེ། ཚོང་དཔོན། བྱིས་བདག བྱ་རི་དྲགས། ཐ་ན་
གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་མཐའ་ཁྲས་པས་ནམ་མཁའ་
རི་མིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་མདོ་སྡེ་བཅ་ཏྲིག་བཀོད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་པར་ལྷའི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་
མཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་མཐའ་དང་གངས་ནི། ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
ཀྱང་འགོངས་པར་གྱུར་ན། བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སོ་སོ་
སྦྱོ་བོ་ཐ་མལ་པ་བདག་ལྷ་བྱས་བཅོད་པར་རུས་པ་ག་ལ་ཞིག་བསྟན་པ་འདྲིའི་
དབང་དུ་བྱས་ནའང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་དང་། མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་
སོགས་མདོ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སུ་གསལ་
བར་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡང་། ཐུབ་པའི་སྦྱན་ལྷར་བྲམ་བེའི་བྱེད་
སྤང་བ་སོགས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་བར་གྱི་འབྱུངས་རབས་དུ་མ་དང་།
ལྷག་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས། ཤར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན།
གནས་ཤུར་རྒྱལ་བོད་ཅས་བྱ་བ་ཡོད། རི་མཐོན་པོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད།
མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ཡོད། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡོད།
སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྦྱན་པོ་ཡོད། དྲི་ཞིམ་པོ་སྦྱན་གྱི་བདུག་སྦྱོས་ཡོད། ཚོན་
བྲུ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཡོད། དབྱར་བྲུ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏྲིག་ཡོད། ཀྱི་གངས་
རིའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་
དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅས་དང་། ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་

གཟིགས།། རི་པར་སྒྲོང་ལྷན་དབྱིབས་ལེགས་པ།། ཞེས་པ་ནས། དུལ་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་།། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད།། ཅེས་པའི་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། བོད་དུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་
 གདུལ་ཞིང་གི་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ནས་སྤུ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
 རོལ་ཏེ་ཐོག་མར་མི་ཡི་འགོ་བ་སྤེལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་རྣམ་པར་
 རོལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟླན་པའི་སྒོལ་བཏོད་པར་མཛད་པ་ནས་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་
 རོལ་གར་དུ་མ་དང་། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིབ་། འགོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་གཡུ་གྲགས་པ་སོགས་པཎ་གྲུབ་བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོས་གར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་དང་རི་དྲགས། རྩ་
 རྩུང་དང་སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྤུལ་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་མས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཆོས་དང་བཅང་
 ཟེང་གིས་བཟུ་བ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གོལ་བར་མཛད་པའི་
 དང་ཚུལ་བསམ་བཞེད་ཀྱི་དུལ་ལས་འདས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བཀའ་གདམས་
 སྤྱེགས་བམ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཅུང་པོར་སྤེལ།། ཞེས་སོགས་རིམ་
 པར་ལུང་བཟླན་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་སྐུ་ལུང་ཟིན་
 གསེར་གྱི་རི་ལྷ་བྱ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་པ་དཔལ་བཅུང་པོ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་
 དཔལ་བཅུང་པོའི་བར་སྤོམ་བཙོན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོང་བ་ཉི་
 ཟླའི་འགོ་འོང་ལྷ་བྱ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཏེ། སྤྱབ་བཟླན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒོ་
 བཅུང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ངྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཕུབ་ཇཱ་ལྷོ་ར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་གི་བར་

ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་བདག་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལྟ་
བདོའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱས་པོར་བ་དང་། བྱིས་པ་
འབྲོག་དགོན་སྐྱུག་པོར་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་འཕགས་
མཆོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྤར་ཡང་མེ་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་རོལ་ཏེ་བདག་
ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་
དག་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་ལྟ་བུས་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་མེད་བསྐལ་པ་བྱ། བཟོད་ཀྱང་པ་མཐའ་
རྟེན་པར་མེ་སྤྲོ་བའི། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་བདག་
གིས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷར་ལགས་ཤིང་། སོ་སྐྱེ་
ཐ་མལ་པ་ཚུན་ལ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཡང་གཞོན་ནུ་ཉིད་
ནས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ། སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་
སོགས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་ཆས་སུ་བྱོན། མཁས་བྱུང་ཚོད་མེད་
སྤྲོ་བའི་བྱུ་མཆོག་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ཏེ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་
སོགས་བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ལྷང་རིགས་ངི་མ་མེད་
པའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་གཤེགས་པས་
མཁས་པ་གངས་ཅན་ན་གྲགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་ཞབས་སེན་གྱི་ལྷ་ཆོས་ངལ་
བསོ་བར་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྱ་
སྟོར་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ལྷང་རིགས་གདོང་ལྡེའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོས་མཁས་
མང་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱུ་ཆོགས་སྤྲོ་བའི་སྟོབས་པ་དམིགས་མེད་དུ་བཅོམ། རིགས་ཀྱི་

ཅོད་པན་དུ་མ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་
དུ་གསན་ཏེ་ཐུབ་བཟུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞིངས། སོ་སོར་ཐར་པ་
སོགས་ཐོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཤུ་མོ་ལས་ཀྱང་མ་འདའ་བར་རྩོ་བོ་བཀའ་
གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞིས། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་
ཀུན་གྱི་བཟུན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་དག་ཐེར་གྱིས་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱང་ནས་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པས་
བྱུ་མཆོག་སྐབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པས་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉིན་
མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། ཇི་ལྟར་རི་བོ་དྲ་ལར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་
བཞིས་པ་བཞིན་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདྲིར་སྟེགས་མའི་མཐར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་
རྫོགས་ལྡན་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་བཞད་པའི་སྤང། ཆོས་བྱིད་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཐུག་མཆོན་དུ་བཞིས་ཏེ། བཙེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ས་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་གཡོ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུ་པོར་ཆབ་འབངས་སུ་
སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་སྟེགས་ལཱའི་ཆ་གདུང་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་
ཡོན་གསར་པར་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད། བོད་ཡུལ་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་ར་
ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱ་
འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་ཡས་མས་སོགས་ཉམས་གསོ་མཆོད་རྒྱན་མེག་
གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་བཀའ་བཟུན་དུ་མའི་སྤར་གཞི་བཟུན་པའི་སྦྱོ་ཁོར་དུ་སྟོན་མེད་
གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད། དམན་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བས་ཆབ་
འབངས་ཉམ་ཐག་པ་དག་གིས་སྟེ་ལྷགས་འོ་དོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱལ་བ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བབྱང་། བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་

རྒྱ་ལས་འགོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པ་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡངས་པོར་མཛད། མདོར་ན་
 རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དཔག་པར་དཀའ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་
 ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་མཛད་པ་ཡང་། བལ་པ་དག་གིས་ཆེ་ཉིལ་པོར་
 བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཕན་ལས་ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་མཐའ་
 བཞིའི་དྲིགས་ལྷན་དུ་མ་ལོག་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བས་དབུས་འགྱུར་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྲིད་བདེ་སྦྱིད་དང་བཅས་པར་རུམས་སེམས་མི་བཟོད་པའི་
 བསམ་སྦྱོར་ངན་གཤོམ་འཐོར་རྒྱང་ལྟར་འཇུགས་ཀྱང་། སྤྱགས་བསྐྱེད་
 སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་འབར་བས་གསང་གསུམ་འགལ་སྦྱེན་གྱི་
 གཡོ་བ་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་སྤྱགས་དམ་བདེན་ཆོག་བཙན་པོས་
 སྤྱིགས་ལཱའི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་བྱེ་མའི་ཆང་བྱ་ལྟར་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྫོ་
 རའི་སྦྱོངས་ཀྱན་བསྐྱེད་སྲིད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། སྤྱིགས་
 མའི་མཐར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་བཞད་པར་
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་དབུལ་ཡང་། ཆ་ཙམ་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་མཆིས།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་བསབ་
 ཟུར། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་སྣ་བྱངས། དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་
 བ་ཕན་ཆོགས་དང་བཅས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་དང་བཅས་

པ་རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོའི་ཚམས་བྱུང་སྤྱངས་ཏེ་དབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 སྐར་ཡང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གངས་
 རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་གནས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
 ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒྲིགས་ལྗེའི་བཟང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་འཇུགས་པའི་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་
 བསྟན། ཆབ་སྤྱིད། ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པའི་སན་བདེའི་སྲོག་རྩ་
 གཅིག་ཕུ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་རག་ལུས་པ་གངས་
 ཅན་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་
 པ་ལྟར་ལགས་ན། འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་རྩི་རྩེའི་བྲི་འཕང་
 མཐོན་པོར་ལྷ་ཞབས་སེན་བསྐལ་བ་བྲི་ཕྱག་ནས་བྲི་ཕྱག་གི་བར་དུ་བྱང་སྤོང་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པོར་ཐོབ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གྱུས་འབངས་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཆེ་ཞི་ཞིང་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་
 གཙང་། བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འབལ་མེད་དགྲས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇོན་པ་བཅས་བཅེ་ཆེན་དགྲས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཞར་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་
 སྒྲིབ་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་
 བཞེས་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་གི་བདུད་རྩིར་བཅང་ཆོག་པ་ཞིག་སྤྱི་པོའི་མཛེས་རྒྱན་

དུ་སྒྲུལ་བ་མཐུན། མཐུན། མཐུན། ལགས། ཞེས་པ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་
པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་ཐུགས་ཀྱིས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཞུན་
ཉིན་བྱེད་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའོ། །

༥ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག བཟ་ཤིས་སྒྲིང་ཕྱོགས་སྟེ་རྣམས་མེ་ཏྲག་
ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་བྲེལ། བཟ་ཤིས་འོག་ཕྱོགས་སྟེ་རྣམས་གཙུག་རྒྱུ་
ལོར་བྱས་མཆོད་ལ་བྱགས། བཟ་ཤིས་བར་གྱི་དྲང་སྟངས་བདེན་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་བཟླགས་བརྗོད་བཅོམ། བཟ་ཤིས་གངས་ཅན་ཁྱེན་ཀྱན་
རྫོགས་ལྷན་སྒྲུང་བས་གདལ་བར་གྱུར། ཅེས་པན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་དབྱེ་
བའི་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་ཁྲ་བྱག་ནགས་སུ་ཅེན་པའི་མཐིན་
སྒྲུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་རི་སྐད་དུ་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། འགོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་
དུ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བྲེལ། དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷན་རྫོགས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། མགོན་པོ་བདག་
ཅག་ཀྱན་གྱིས་བཞུན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། ཡང་ན། སྒོ་གོས་
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ལ་འབྱུང་པའི། རྗེས་ཆགས་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་
གྱུ་འཛིན་བདག། མཐུ་སྟོབས་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི། རིགས་གསུམ་
གཅིག་དུ་འདུས་འདི་ཁྱད་པར་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཚུན་པོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ངོ་མཆར་མཆོན་དཔའི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་དུ་
སྦྱངས་པའི་ཆོམ་བྱ། སྤང་ཞིའི་དབྱངས་ན་ཉི་ལྔ། དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་།

ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམས་ལ། གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོའི་མཆེད་ཟླར་འབར་ཞིང་། ལྷ་
མི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་པོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གྱིས་མངོན་པར་བརྟུང་པ།
འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། ས་སྒྲིབ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་
པོ་ལགོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པ་དཔལ་བཟང་།
པོ་མཆོག་གི་ལཱ་ལས་བརྟན་སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་
དཔག་བསམ་རྣམས་ལྷུ་འཕང་མངོན་མཐོའི་དྲུང་དུ། མགོན་པོ་གང་གི་
ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ། བོད་སྤྱོད་སེར་སྤྱུ་མགོན་གཅིག་ནས་རབ་
དང་མངོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སེར་བཙུའི་འདབ་མ་ཆངས་
གནས་སུ་བཀོད་དེ་གྲུས་ཕྱག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དང་བཅས་གསོལ་
བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནི། སྒྲིབས་བཙུ་མངའ་བ་མཐའ་
དག་གི་སྤྱི་གཟུགས། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇའ་བཤེས། བསེལ་
ལྷན་ར་བའི་སྤྱོད་སེར་འདི་བཅེ་ཆེན་སྤྱན་རས་གྱིས་སྤྱག་པར་བཅའ་བའི་
ལ་སྐྱབས་མགོན། སྤྱོན་བལ་ཕུར་རི་ཀའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནི་སྤྱོན་བསྐལ་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རོལ་ནས་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་
ཏེ་སྒྲིབས་བཙུ་མི་འཇིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་གང་གི་
དབང་པོའི་སྒོ་དང་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་

སྒྲིའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་གྱིང་ཉར་
 གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། འགོ་སྒྲོལ་བར་
 དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྦང་རྟག། འདི་ནི་སྒྲོལ་དང་བལ་ལ་སྦང་བར་གྱུར།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་
 གྱུར་ན། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཚེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། དེ་དང་
 དེ་ལ་དེར་སྦང་ངོ་། ཞེས་དང་། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། དེ་དག་ནགས་ཚལ་སྦྲིང་
 པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྦྲན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་དག་དང་། ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་འདོད་པ་འབྱེན་གྱིང་དང་། ལམ་གོལ་འབྱམས་ལ་དེ་
 བཞིན་ལམ་སྦྲོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་མར་རྒྱལ་སྐས། ཉན་རང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕུན། དགེ་སྦྱོང་
 དང་བམ་ཟེ། བྱིས་བདག་དང་དམངས་ཕལ་བ། བདུད་དང་སྦྲིན་པོ། ཐ་ན་བྱ་
 རི་དྲགས། སྦྲན་དང་སྦྲོན་གྱིང་། གཟིངས་དང་ཟམ་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་ཚུ་ཟླ་དང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་
 ཡང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པས་ལྷས་ཅན་
 བྱང་གོལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚོམ་པར་མཛད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི།
 དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སྒྲོག་པར་
 མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།
 སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཁའ་
 ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་སྒྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཟེ་བ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་སོགས་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་

རྒྱུད་མང་པོ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་རབས་ཆས་
འབྱུང་དུ་མ། ལོ་གོང་ས་ཕྱག་ན་པ་སྒོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་རྒྱ་
ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་ལྟ་བུའི་ཚུར་མཐོང་རང་ག་བས་བསམ་བཞིན་གྱི་
ཡུལ་ལས་འགོངས་པས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བཞིན་པར་ག་ལ་རུས། ལྟག་པར་
དུ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདི་གདུལ་ཞིང་གི་ཕྱག་མཆན་དུ་བཞེས་ཏེ།
པ་སྒྲེལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནས། རྗེ་གོང་མ་མཆན་བཞིན་པར་དཀའ་
བ་ལུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོའི་བར་སྐྱལ་པའི་རྩལ་གར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མཐའ་
ཡས་པས་སྒྲིབ་བར་མཇོད། བྱད་པར་ལོ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་
སྐྱ་ཐོང་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་
པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆན་ནས་སྒོས་ཏེ་མཆན་བཞིན་པར་དཀའ་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ལུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་སྐྱ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་
ཤིང་། ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཞུན་ཏེ། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་མཐའ་དག་མགོན་
དང་བྲལ། རྒྱབས་ཀྱིས་པོངས། ཟླ་ངན་སུན་ནག་གི་ཁུང་བྱར་ཆུད་དེ་འཇིགས་
སར་སྐྱལ་མས་བོར་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ཅམ་ལས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱི་མལ་དུ་ལྷུང་བ་ན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
ཇི་ལྟར་བེད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་
སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གིས་
མིད་པ་ཇི་མིད་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག། མཉམ་དུ་མཇོད་པའི་སྐྱ་

དེ་ནི། ལུ་པ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདི་ལོ།
 ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་ཤེས་
 རྒྱུད་དག་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅུས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱལ་བས་པོངས་པ། སྤྲེགས་མ་ལྟ་བུ་དོའི་སོ་སྤྱེ་ཐ་མལ་པ་ལས་ངན་ཅན་དག་
 ལའང་སྤང་དུ་རུང་བའི་མཛེས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཇི་སྤྱང་དུ་སྤྱར་བྱོན་གསལ་
 འདེབས་དྲང་སྲོང་བདེན་ཆོག་ལས། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་གནས་ངན་འཁོར་
 བའི་བྱོང་། མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་ལྟར་འཇུག་འཕགས་ཆེན་གྱི། རྣམ་
 ཐར་བདག་གིར་བཟུང་ནས་མཆོག་གི་སྤྱུ། མངོན་སུམ་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་
 གར་སྤྱར་སྟོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་མེ་
 ཏྲོག་གང་ལ་པོག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་སྤྱར་ཡང་
 མཐའ་འཁོབ་སྒྲོའི་བྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ང་ཡིས་སྟོན་
 རོ་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་པ་སོགས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་
 འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེ་བྲག་པོ་བའི་གནས་ཆེན་བྱང་པར་
 ཅན་སྤྱུ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དང་འདབས་ཆགས་པར། ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་
 ཆོ་འབྲངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་གོལ་མཆོན་དཔའི་པད་
 དཀར་མཆོག་དུ་བཞད་ནའང་། གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྒྲོག་གྱུར་ལྟ་བུའི་
 མིག་དང་བྲལ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅི་བྱར་གྱུར་བ་ན། འཕགས་
 མཆོག་དངོས་དང་མི་གཉིས་པའི་ལ་ཀེ་ཤ་ར་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལེ་དིང་གི་སྤྱུ་མཆོར་
 བརྟག་དབྱུང་བཞུད་དགོས་པའི་ལྷང་བསྟན་གསལ་བར་ཐེབས་པ་བཞིན། སྤྱུ་
 ཐེང་དུ་མར་སྤྱུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་

མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཀའ་སྤང་མ་གཅིག་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རེ་མ་
རྒྱུ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་མིང་ཡིག་འབྱུངས་ཁང་
གི་དབྱིབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་སྐྱབ་བཅས་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་སྟོན་པ་
བཞག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ན་ངེས་པ་བདེ་སྐྱག་དུ་རྟེན་དེ་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོ་འཕར་དབྱེ་བར་བོད་སྟོངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྣ་ཆེད་
བརྗོད་པ་རྣམས་མཇལ་མ་ཐག་ནའང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དཀ་པ་ནི་འདི་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཡིས་སོ་སོའི་མིང་ནས་འབོད་
པར་མཇོད་པ་དང་། རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་འབྱུལ་མེད་ང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
པའི་བརྗོད་སྐད་ཉིད་སྐད་འབྱུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། ཉམ་
ཐག་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཕྱག་ན་པར་ཆོ་ང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཟུངས་ཐུགས་མ་ཉི་ཡི་གོ་དུག་མ་འདྲན་པར་མཇོད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་
སྟོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་མཇོད་པས་འདི་ནི་བྱིས་པའི་གར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་པར་ཆོ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་གཡོས།
མིག་ནས་མཆེ་མ་འབྱུག ངག་ནས་བསྟོད་བཟུགས་ཀྱི་མགོན་རྒྱ་དབང་མེད་
དུ་འཁྲོལ་བཞིན། རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདྲིར་ཞིབ་པར་སྟགས་པ་ན། གུས་ཅག་
དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་གསུམ་ངལ་བ་བྱུང་བསད་ཀྱི་འབད་པ་ཆེན་པོས་
སྐྱུ་དངས་ཏེ་ལེགས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ལྷ་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་ཐོབ། ཡང་ན། ལེགས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ལྷ་སྐྱུ་འཛིན་
གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་དངོས་སུ་
བཀོད། དབྱེས་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་། དབྱེས་གསུང་གི་བདུད་
ཚིར་ངོམ་མེད་དུ་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཆོ་རབས་བྱེ་

བ་ཕྱག་བརྒྱུ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྟོང་གསུམ་
རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་རྟེན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དབུལ་ཡང་ཆ་
ཅིམ་ཡང་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིམ་བསལ་
ཅིང་། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཡང་ན། གསེར་བྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་
སྐལ་བཟང་གི་དཀའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མི་འཆོལ་བར་སྐྱེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཆོ་
མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦྲད་དུ་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་སྣ་དྲངས། དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་ཕན་བྱ་དང་
བཅས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོས་སྦངས་ཏེ་
ལུལ་བ་ལགས་ན། དངོས་འབུལ་པད་ཅ་ལྟར་ཕྱ་ཡང་དགྱེས་བཞེས་གྱི་གཟིགས་
པ་ཡུད་ཅིམ་གཡོ་ཞིང་། སྐར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་སྟུག་བཟུལ་མཐར་བབྱིད་ཤོག།
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྟོན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིའི་རྒྱལ་བཟོན་ཆབ་སྲིད་སྟེ་དང་།
བྱད་པར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཅ་ལག་གཅིག་ལུ་
ནི་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལུས་པ་ཞིག་ན། ལེའབས་སེན་མི་ཤིགས་
པའི་ངོ་རྩེ། མི་འབྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ངོ་
བོར་བརྟན་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲོ་མོ་ལས་ཀྱང་མ་འདའ་
བའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་།
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་སོགས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་བསམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་པའི་སྟོགས་དུས་

གྱི་མདུ་པ་རྗེ་ཏར་བཞེངས་ཏེ། རྩོད་ངག་སང་གའི་སྤྱོད་བྱངས་གྱིས་སྤྱོད་ན་མ་
 སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་ཅིག་ཅར་དབྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། གཞུང་དོན་གདམས་
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱགས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཞིང་། དེ་དོན་གཞན་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
 སྤྱོད་བྱུང་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་མཛད་པ་སོགས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བྱུང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཡོངས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གིར་མཛད་པ་ལྟ་
 བུར་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དབེ་ལྷ་མེད་པས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་
 འགྲོ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་དགྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྤྱོད་ཁོང་རྣམས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་
 ཆེན་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཞར་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།
 ཞེས་གསོལ་བ་སྤྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། ཇོ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ལགས།
 ཎཱོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱི་བྱེད་པོ་
 ཡིས། མི་འཇིགས་སང་གའི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། མ་པམ་སྤྱོད་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དྲང་སྤང་
 ངག་གི་རོལ་མོས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་

བཏང་ནས་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ལས། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། ལེགས་བཤད་
འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྫོགས་འོད་དཀར་
ཅན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བའི་མཆོག་ཐུན་གྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྟོང་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལྷབས་སུ་
གྲོལ་བའི་བཟུན་པའི་ཉི་མ། གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་གང་བ་
ལྟ་བུའི་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་མེ་
ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྦྱང་
དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་རྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་སེན་སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་
བའི་འཇུམ་ཟེར་མངོན་པར་དགོད་པའི་ཁྱི་དུང་དུ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཨོ་ཁ་གྱུར་
ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
ཆེན་བརྩུང་། ཆོས་ཀྱི་དུང་བུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏྲོག་མཚན་ར་བའི་
ཕྱང་བ་འཐོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་དག་གི་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
ནི་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་ལས། སྦྱོད་པ་དང་ནི་
རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱི། སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དངས་པའི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ཉར་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས་
 སྟེན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉན་རང་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་
 པ། ཕྱོགས་བརྩའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་
 རང་གཟུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གཞིན་རྩའི་རོལ་དུ་རོལ་
 བར་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུགས་པ། འགོ་བ་
 ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྐལ་འོར་མ་མལ་མའི་སྒྲོས་གར་དུ་བྱོན་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་x དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་ལུ་ཞབས་སེན་ལྷ་མི་སྐུ་དང་བཅས་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཞོར་བུའི་ལན་ཆར་བཅེགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་འཕང་མངོན་མཐོའི་
 དུང་དུ། ལྷས་འབངས་དོལ་གསུང་རབ་སྦྱིང་སྒྲ་གྲ་འདུ་སྦྱི་དང་བཅས་པ་ནས།
 མི་ཕྱིད་དད་པའི་རང་གཟུགས་སྟེམ་པའི་བརྗོད་སྐུ་པོར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི་ཐོན་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་ལྷ་རོལ་ནས་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ་
 ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་གནས་ཀྱི་བར་གཡོ་བ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྟངས་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི།
 གནས་ལས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷང་
 བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཆོས་སྐུ་ལས། བསྐྱོད་པ་མེད་
 པར་ཁམས་ཀུན་དུ། སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་འབད་མེད་པར། སྐལ་པ་དག་གིས་

སྟོན་པར་མཛད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྐྱེལ་
 པའི་རོལ་གར་མཐའ་ལྷན་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པར་འབྱེད་ཅིང་། རེ་རེའི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱ་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས།
 བདག་ལྟ་བུས་ཆ་ཅམ་ཡང་བཙུང་དུ་ག་ལ་མཆིས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 འཁྱུངས་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བར་ཡང་བམ་ཟེའི་བྱེད་སྤང་བ་ནས་ལོང་ས་བཀའ་
 གྲིན་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་སྐྱེའི་ཕྱིང་བ་ཟམ་
 མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བཞུགས་སྤྱི་དང་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉིན་
 མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་འགྲོ་གངས་ལས་འདས་པ་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་སྤང་ངོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བཙུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་
 གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་འདུལ་བའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེལ་པའི་རོལ་
 གར་སྐྱེམ་དང་། ལྷ་ལྷ། མིག་འཕུལ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་
 གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་པ་བཟང་པོས་བྱ་བཞིན་དུ་
 སྟོང་བར་མཛད། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་འདིར་རྗེ་གོང་མ་བཀའ་གྲིན་གྱི་
 མངའ་བདག་སྐྱེ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་
 དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་
 བོར་བ་ལྟ་བུ། དལུས་ལོང་དམིགས་བུས་བོར་བ་ལྟ་བུ། བྱིས་པ་འབྲོག་དགོན་དུ་

འབྲམས་པ་ལྟ་བུར་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ན།
དམན་ལ་སྟག་པར་བརྩེ་བས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཉིད་
སྐར་ཡང་ཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་
བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན།
སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ཕྱིར་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྟོན་ས་རིགས་
རྩས་ཆོ་འབྲངས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར་དུ་རོལ་
ཏེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཁྱེན་བརྩེ་གཟུངས་སྟོབས། ཐོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བྱན་
པ་སོགས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ནའང་། བདག་ཅག་གངས་
ཅན་པ་རྣམས་སྟོག་གྱུར་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་
གཅིག་ཕུ་དེ་གང་ན་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་ན། འཕགས་མཆོག་སྐྱ་
དངོས་དང་མི་གཉིས་པའི་ལོ་ཀེ་ཤར་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་པར།
ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོག་
རྩ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟག་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་
ཆབ་སྲིད་སྟོང་ཡོངས་འཛིན་ར་སྐྱོང་ཏེ་ཐོག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེར། ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་
ཕྱང་རིམ་པར་སྐྱུ་ལྷས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་བཀའ་སྲུང་གི་གཙོ་མོ་
མ་གཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རེ་མ་རྒྱུས་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་
བཀོད་པ། ཞེས་སོགས་ནས་གོང་བཞིན་ལ། བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་མགོན་རྩ་དབང་མེད་དུ་
འཁོལ་བཞིན། རྒྱ་མཚོན་རྣམས་ཕྱོགས་འདིར་ཞིབ་དུ་གསོལ་བ་ན། ལ་སྐྱབས་
མགོན་སྲིད་སྟོང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་ཁུར་གྱི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱར་
བཞེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷར་ཏེ་བདུན་གྱི་ཤུགས་ལྷབས་དྲག་པོས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤར་རའི་ཕྱག་པ་ནས་བསུས་པ་ལྷར་སྟོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་”

མད་པོ་ཆེར་གདན་དྲངས་ཏེ་འཁབས་སེན་བཟ་ཤིས་གྱི་རེ་ཁྱ་དབུས་འབྱུར་མ་
 ག་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཚྭ་ངས་འདིར་མངོན་པར་བཀོད། དབུས་ཚྭ་ངས་དག་པའི་
 ཞིང་འདིར་བྱོན་ཟེན་ནས་ཀྱང་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་སྐྱའི་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་རང་དབང་
 མེད་པར་དགའ་དད་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་མཆི་མ་འདྲེན་པས་ངོ་མཚར་ངས་རྟེན་རྒྱན་
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་མཐོན་མཐིང་
 རལ་པའི་ལན་བྱ་དོར་ཏེ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིང་བར་མཛད། འཕགས་
 མཚོག་ཕྱག་ན་པརྟོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་རྗེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་གྱིས་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་མི་འཛིགས་གདོང་
 ལྡན་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཉེ་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱན་མོག་
 པོར་བྱེད་པའི་གསང་གསུམ་རྩི་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་འཁབས་སེན་རྩི་རྗེའི་མདུད་རྒྱ་བརྟན་པོར་བཅིངས་ཏེ་ལྟར་བཅས་སྤིང་
 ཞིའི་གཙུག་ནོར་གཅིག་ཤུར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱི་སྐལ་
 བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་
 བསབ་ཕྱིར། གྲུས་འབངས་མཛེས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་སྒྲ་དྲངས།
 དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་དང་བཅས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
 དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་སྦྱོས་ཏེ་དབུལ་
 ཞིང་། སྤྲར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐུགས་ནི་རབ་བརྟན་
 པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛོལ་རྒྱལ་བའི་གས། དུར་སྤྲིག་འཛིན་

པའི་དབང་པོ་དམ་པ་ཁྱོད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རིང་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག། ཅེས་
 སམ། ཡང་ན། རྣམ་དག་ལམ་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་བྱ་བ་ལ། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་
 བྱིན་པའི་མགོན་གྱིས་དོར། བྱིན་པའི་གཡང་སར་ཁྱགས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།
 དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཁྱོད་དུས་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ཤུར་ཞབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མགོན་པོ་
 ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས།
 ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། ཞེས་
 དང་། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲེལ་བྱེད་དང་། སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གསན་
 བསམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་ཏེ། གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་སྦྱང་
 ཐུགས་ཐོག་དུ་འགེལ་བས་འཛིན་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ཞབས་
 སེན་གྱི་ཁྲ་ཆོས་ངལ་བསོ་ཞིང་། བཤད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས། གངས་ཅན་པ་
 མཐའ་དག་ལམ་གོལ་ལམ་ལོག་ལས་སྟོན་སྟེ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
 བཟང་པོ་ལ་ཅི་དགར་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། བདག་ཅག་རྒྱང་རྗེས་
 བརྟེན་སྐྱབས་རོལ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་བརྟེན་
 དགུས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ནས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་
 གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས་ན་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན།
ལགས། འདི་གཉིས་ཀྱང་ལྡེ་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། ། རྒྱ་དང་དམ་མཚུངས་
མེད་ལྟ་སྤྱད་གའ་ཚལ་བས། ཡོན་ལྷན་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།

། ༢།

༄༅། འབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདོད་དོན་ཐུར་འགྲུབ་སོགས་
འབས་བརྟན་དང་ཐུར་བྱོན་འཁུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྩོམ་མཛད། འཆི་མེད་
བདུད་ཅིར་སློན་པའི་འཛོ་སྤྲེག་གིས། ཆོ་ཡི་མཆོག་སྤྱན་བཙུག་ལྷན་རྣམ་
གསུམ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་སྤྲེག་མའི་སྐུ་ཆོ་སྤྲེག་མཐར་སྤྲེག། བགང་ཡས་འཁོར་
ལའི་གཙོ་དང་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས། མ་ངས་སྐུ་མའི་སྤྱན་དུ་རོལ་བའི་སྐུ། རྩོམ་མཛད་
སོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཁན། ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྲེག་མའི་སྐུ་ཆོ་སྤྲེག། ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྐུ་མའི་གར། འཇུག་སྤྲེག་ཁོ་ཆགས་རོལ་པའི་རྣམ་
འགྲུར་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་གིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་
སྤྲེག་མའི་སྐུ་ཆོ་སྤྲེག་མཐར་སྤྲེག། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་བརྟུང་པའི་སོག་
འཛོན་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། གོ་འཕང་མཐོན་
པོར་གཤེགས་ནས་ཟབ་མའི་ལམ། གསལ་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་
བ་འདེབས། མི་བཟད་སྤྲེགས་མར་ཞུགས་པའི་ངན་འབྲས་ཀྱིས། ལྷ་ཆོགས་
ཟུག་རྩས་གདུངས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། སྤང་དོར་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པའི་
ཚིངས་ཆོགས་ལ། བཙུན་པའི་མགོན་དུ་འབས་སེན་རྟག་བརྟན་གསལ། ལོག་
པར་འཛོན་པའི་དཔུང་པ་ཆེས་དར་བས། བརྟན་དང་བདེ་སྦྱིད་དཀར་པོའི་
ཕྱོགས་འཛོམས་ཤིང་། གདུག་པའི་རྩ་ལག་རྒྱས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར།

སྟག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་གསོལ།། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་
 བརྟན་པ་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་།། ལྟོབས་དང་དཔུང་པ་ཆོག་ཅམ་སྒྱར་ལེན་པའི།། ཐུབ་
 བརྟན་མིང་ཅམ་སྟག་མའི་དུས་མཐའ་འདིར།། སྟག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞབས་
 སེན་རྟག་བརྟན་མཛོད།། དྲི་མེད་འཇམ་མགོན་བཞེད་སྟོལ་ཟབ་མོའི་ཕུལ།།
 མི་འཆོལ་ཆོག་ཅམ་རྟེན་བཀྱར་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི།། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལོག་
 པར་འཕུན་པའི་བྱུར།། བརྟེ་བའི་མགོན་དུ་ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་གསོལ།།
 མི་བཟད་གདོན་གྱིས་བཏབ་པས་ཡིད་སྦྱོར་ཤིང་།། ཀྱན་མྱོངས་སྟག་པའི་ཐུན་
 འཐེབས་ཉམ་ཐག་འགོར།། ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།
 མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་གསོལ།། མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་
 འོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་།། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་
 བར།། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་མདོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ།། སྐྱང་བའི་དཔལ་དུ་
 ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་།། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐྱ་མེད་མཐུ།། བདག་གི་སྟག་བསམ་
 དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས།། ཇི་སྒྱར་སྟོན་བཞིན་གཤགས་མེད་སྒྱུར་འབྱུབ་ཤོག།
 ཅས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུར་ནང་་་
 བུན་རྒྱུད་པས་མཁས་པའི་རྩེ་མོར་སོན་ཞིང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཅིག་
 ཏུ་གཞིལ་བས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་། སྟག་པའི་བརྟེལ་ཞུགས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་ཐ་མལ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་རོལ་བ། དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་སྟགས་རྩུར་དོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོར་རྟག་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་གང་གི་བཀའ་འབངས་པ་བོད་ཁ་སྐུལ་མིང་པར་སྟགས་གྲུ་དགོ་
 སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དང་བས་སྟག་པར་སྟོ་

བས་འཕྲལ་མར་འདུ་བཅུས་ཏེ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
ཏྲི་ཞབས་བཏྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གང་ཞིག་
འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་ཡིད་བཞིན་དུ། སྡོལ་ལ་བརྒྱད་གཉིས་ན་ཆོད་རྒྱས་པའི་
སྒྲ། ལྷ་འུན་ལང་ཆོར་རྩེབས་བརྒྱད་འཁོར་ལྷ་ཡིས། རབ་སྐྱེག་འཕགས་མ་
ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྡོལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་རུལ།
གསང་གསུམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་སྒྲོས་པའི་གར། སྤྲ་བའི་ལྷ་བ་གསར་བ་བསྟན་
དང་འགྲོའི། དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། སྒྲོ་བཟང་འོད་
དཀར་སྒྲིབ་གཉིས་ཐུན་སྒྲུག་ལས། རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་
འཇུམ། བསྟན་པ་འཛིན་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་ཁྱུ་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་
འཇུམ། ཆོས་སྟོན་རྩི་རྗེའི་ཁྲི་ལ་གཡོ་མེད་དུ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྩི་རྗེའི་
ཁམས་རི་བཞིན། སྤྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྲིད་ཏྲག་བཏྟན་གསོལ། འཁོར་
འདས་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་ཨ་མེ་ཏ། གང་གི་གསང་གསུམ་དབྱིད་དུ་འབྲེལ་
བ་ཡིས། མཐུན་སྤང་རགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་འགྲོ་འདྲིའི་དཔལ། ཆོ་མཐའ་
ཡས་པའི་མགོན་བཞིན་ཏྲག་བཏྟན་གསོལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚིད་
ཚིམ་གསུམ་གྱིས། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་རྩམ་ཐར་སྒྱུར་བཞེས་བཞིན། ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་
ཏྲག་བཏྟན་གསོལ། བཙེ་ཆེན་ཚུ་ཁུར་བཙེགས་པའི་གདེངས་ཀ་ནས། དམ་
ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་དུ་བསྐལ་བ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱུད་ཞིང་སར་དག་ལེགས་སྒྲུ་
གྱུའི་ཐོང་། སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་བསྐལ་བརྒྱུར་ཏྲག་བཏྟན་གསོལ། རྟིགས་ལྷའི་
སྒྲུག་རུམ་འཐིབས་པོར་ཉམ་ཐག་པར། སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་སྒྲོན་མེ་སྟོང་

བཏེགས་ནས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་མིག་གཅིག་ཟུ། འགྲོ་བའི་
 དམིགས་བྱ་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་སྟུག་པོར་
 རྟོགས་བསྐྱད་དེ། ལས་ཉོན་ཤ་ཟའི་དབུས་སུ་རབ་མཛར་བ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའི། འགྲོ་བའི་ས་མཁན་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་
 གསོལ། སྲིད་མཆོ་ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་གྲུ་
 གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་མཁས་པ། འགྲོ་
 བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་
 མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། སྟོན་པའི་དོན་བཞིན་གོགས་མེད་ཐུར་
 འགྲུབ་ཤོག། ཅས་མདོ་ཁམས་བཟླན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆབ་མདོ་དགོན་དོར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བཟླན་འཛིན་སྟུང་གྲུབ་དངལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་
 རྒྱལ་བཟླན་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་རབ་མཐར་བྱིན་
 བས་ལྟ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། རིན་གཉིས་སྤང་གསུམ། རྒྱ་དདུལ་སྟོར་བཞི་བཅས་ཟྱ་བྱི་ལན་གཉིས་སུ་ཆབ་
 ཤོག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་རྩེ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ལ་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
 ས་སྤྱལ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྟེན་མཛོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ལྡན་དཔོན་
 ལྟ་བུ་བཟླན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བགྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་བདུད་ཚིའི་རྩལ། མཆོན་དཔའི་ཕུང་པོར་བརྟེགས་པའི་
 ལྷུང་བརྟན་ཅམ། ཡུད་ཅམ་དད་སྟོའི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། ཆོ་སྤྲོ་རྩོ་
 རྩོར་སྤྱིན་དེས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། སྤྱིང་རྩེའི་ག་ཕུར་ཁུ་རྒྱན་རབ་བསེལ་བའི།
 ལྟག་བསམ་འོད་དཀར་དུ་བའི་སྤྱིང་ཁང་ན། ཆོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཅན། རྒྱལ་སྐས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་བྱིད་ཉིད་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཀྱན་བཟང་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲོ་བའི།
 ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་མངའ་བཞེས་པ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིད་པའི་བྱེ་མཐའ་ཇི་སྤྱིད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། དམ་
 བཅའི་རི་མོ་ཐུགས་དབྱས་བཅེངས་པ་བཞིན། དེ་སྤྱིད་ཞབས་སེན་རྩོམ་རྗེའི་
 མདུད་རྒྱ་ཡང་། མི་ཤིགས་རྩོམ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བཏན་གྱུར་ཅིག། རབ་འབྱམས་
 ཞིང་གི་འཆི་མེད་དག་མཚན་ཀྱན། གང་གི་གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་རབ་སྒྲིན་
 པས། སྐྱ་ཆའི་རིག་འཛིན་བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་
 བོར་རབ་ཐོབ་ཤོག། མཁྱེན་རབ་འོད་རྣམ་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། གཞུང་
 ལུགས་འབྱམ་ཐུག་རྫོགས་པར་གསལ་བྱེད་པས། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ལ། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་ངལ་བསོ་རྟག་བཏན་ཤོག། རྣམ་
 དག་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་རྩ་བ་བཏན། རྩ་ཐུག་གནས་ལ་མཁས་པའི་ལོ་
 འབྱས་དུད། གཤགས་པའི་བྱི་བསུང་ཐུགས་སུ་འབྲོ་བ་ཡིས། འདུལ་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་ཞབས་བཏན་ཤོག། སྒྲིབ་རྗེའི་ཐུ་གཏེར་མངལ་དུ་སྒྲིན་སྒྲིས་
 པའི། རིན་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་ཐིག་ལའི་འཇུག། ཆོགས་གཉིས་འོད་
 དཀར་རྒྱབས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྐས་སྐྱབ་པ་མི་ལུབ་ཞབས་བཏན་ཤོག།
 མང་ཐོས་སྒྲིབ་པོར་བསགས་པའི་སྤང་ཆའི་བཅུད། ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། ཆེ་གཅིག་ཉམས་སྦྱོང་བཅུད་དུ་ཐུངས་པ་ཡི། སྐྱབ་
 བརྒྱད་བཟུན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲིབ་པོའི་དོན། མ་ནོར་ལམ་བཟང་གཅིག་དུ་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། བཤད་
 དང་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། ཡོངས་རྫོགས་བཟུན་པའི་བདག་

པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱ་ཞིང་། བདག་གི་སྨྲ་བས་མ་དག་
 པའི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་ལྷག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་
 དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་འབྲས་མཆོ་སྤྱ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ཉ་བུ་དགོས་ཞེས་གང་གི་ཡོངས་འཛིན་རིགས་ལམ་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གང་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཙས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁད་སྤྱལ་
 མིང་པ་ནས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བའོ། །

༺ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཡོ་སྤྱི། མཆོན་
 སྟན་བདུད་ཅིའི་བེལ་མངར་ཕྱ་མོར་ཡང་། སྤྱིད་ཞིའི་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་
 ཀྱན་ཆགས་པས། ཉམ་ངའི་གདུང་འཕྲོག་བཙམ་ལྡན་ཆེ་ཡི་སྟ། ཀྱན་གྱིས་
 དེང་འདིར་ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། གང་གི་སྟོ་གོས་ནོར་བུའི་བ་གམ་ལ།
 དྲི་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཡུའུ་མཆོན་མ་འཇུམ། སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་འཕེལ་བ་
 རྫོགས་པ་ཅན། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུན་ཆོགས་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ག་ཕུར་རུལ། ལུབ་བསྟན་སྤང་བའི་དཔལ་དུ་རྟག་སྤྱིན་
 པས། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་དབྱུག་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཏག་ལ་སྤྱ་བའི་དབང་པོས་མཆོག་བྱིན་པས། དམ་ཚུས་
 འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་ཡིས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་
 བ། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་
 མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཁམས། གཡོ་མེད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་།
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡི། རླབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་
 མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མཁྱེན་བཅེའི་ཆ་ཤས་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་དཀར་འབྱམ་སྒྱུན་པས། རབ་སྔོངས་གདུལ་བྱའི་
 སྒྲིབ་ཐུན་འཕྲོག་བཞིན་དུ། འགྲོ་འདྲིར་མི་རུབ་སྲིད་མཐར་ཉག་བཞུགས་
 གསོལ། སྤངས་རྟོགས་མངོན་རྫོགས་ནོར་བུའི་ཐིག་ལའི་འཇུག། ཞི་བསེལ་
 བདུད་ཚིའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལས། སྐལ་བཟང་གཉིས་སྒྱེས་ཆོགས་རྣམས་
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། དགའ་སྟོན་དམ་པར་འགོད་བཞིན་ཉག་བརྟན་ཤོག། སྤྱེམ་མེད་
 མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྱེམ་མེད་མཐུ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་
 པ་ཇི་བཞིན་གོགས་མེད་ཐུར་འབྱུབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ལི་ཐང་ལྷ་འཕེལ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་དམ་ཆོས་སྟོབས་མཆོག་ནས་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱུག་
 ལུང་བསྐུལ་སྐབས་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་ཐེ་གྲ་དག་དབང་རིན་ཆེན།
 སེར་སྤང་ཀོང་གྲ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཨེ་གྲ་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བཅས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་དོར།
 ལ་པ་བོད་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པས་ཤར་མར་སྤྱས་པའོ། །

༥ ཉག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བསམ་ཡས་རྒྱལ་
 བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། གང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རོལ་བས།
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཉག་བརྟན་དོ་རྗེའི་སྤྱིས། དོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྒྱུན་མགོན་
 དེས་སྒྱུངས། སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་འགོག་མེད་སྟོང་སྟོབས་རྒྱབས། དག་པའི་
 སྤྱོད་མཆོར་རོལ་ལས་རྒྱབས་ཆེན་སྒྱེས། ཞི་བསེལ་བདུད་ཚིའི་གཏེར་རྫོགས་
 གཞུགས་སྤྱིའི་ཟླ། དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་
 བཟང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་སྟོང་ལས། བསམ་འཕྲེལ་གཞུགས་སྤྱིའི་
 ཟླ་སྤང་ནོར་བུའི་འཇུག། བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་སྟོན་མེ་བ། གདུལ་
 བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ཤིགས་བུམ་དབུས་རབ་བསྐྱུས་

འཆི་མེད་དཔལ། མི་ཤིགས་རྩོལ་རྒྱུ་བཞེངས་སྒྱུ་མའི་གར། མི་ཤིགས་བ་
མ་རྟོག་ཏུ་རྩོལ་བའི་འཕྱལ། མི་ཤིགས་དམ་བཅའ་རིམ་བཞིན་རྟོག་བརྟན་
གསོལ། རྒྱ་རྩོལ་དཔལ་རྩོགས་འགག་མེད་བདུད་རྩིའི་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་འཁོར་བས་སྤོང་ཞིའི་ཕྱན། འཕྲོག་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་
འཕྱལ་ཆབས་ཀྱི། དགའ་སྟོན་སྟོགས་མཐའི་འགྲོ་ལ་རིང་དུ་སྒྱུལ། སྟོང་དང་
སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩོགས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཉེར་ཞིའི་
དབྱིངས། སྟོང་རྩེར་རོ་གཅིག་རྩོལ་མེད་བཞེད་པའི་དོན། ལྷག་པར་སྟོགས་
མཐའི་འགྲོ་ལ་རིང་དུ་སྒྱུལ། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་ཆབས་
དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་མཐུ། བདག་གི་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། རི་ལྷར་སྟོན་བཞིན་གོགས་མེད་ལྷུང་འབྱུང་
ཤོག། ཅས་དགེ་ལུན་བཤད་སྒྱུ་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སེར་བྱས་ལ་བ་བྱང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་འཕྲེལ་བསྟར་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་གང་གི་ཡོངས་
འཛིན་རིགས་ལམ་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། སེར་སྟོའི་དགེ་དག་དབང་དཔལ་ལུན་
བྱང་ནས་ལྷ་རིག་རྟོན་གསུམ་དོད་བཅས་བསྒྱུལ་དོར་ལ་བཙུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྤྱི་མེད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མི་ཤིགས་སྟོག་གི་
དབངས་མ་གཞུག་མའི་གར། རབ་དཀར་ཆེ་ཞུན་ལང་ཆོར་རབ་སྟོན་པ། རྩོལ་
རྟོག་པའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དེང་འདིར་རྩོལ་བཙུན་ཆེ་མའི་སྤྱི་ཆེ་སྟོལ།
སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། མཁྱེན་རབ་གང་གི་སྟོ་
སྟོས་ལ་བྱིན་པའི། མདོ་སྟོགས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་མཆོག་གྱུ་བལ་བྱུང་
པའི་དཔལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་

བསྟན།། བོད་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མདོ་སྦྱང་ཡུལ།། བཤད་དང་སྐྱབ་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕ་བ།། གསོ་ཕྱིར་མགོན་ཁྱོད་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 ཚང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་རིམ་དང་།། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི།། འཇམ་མགོན་བཤད་སྐྱབ་མང་ནས་གསོ་བའི་སྦྱང།། མགོན་
 ཁྱོད་ཞབས་སེན་མི་འབྱུར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་
 ཕྱིན་ཆུབས་དང་།། ཆོས་དབྱེངས་བདེན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགོག་མེད་མཐུས།།
 བདག་གི་སྟོན་པའི་བྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་འབྲས།། ནམ་ཡང་སྤྱི་མེད་དེ་བཞིན་
 དེས་བྱུབ་ཤོག། ཅས་བྱ་བལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ། མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་སྟོན་བྱ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་
 ཞེས་གང་གི་ཞལ་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། སྟོ་བཟང་དག་དབང་། མཁྱེན་རབ་ལེགས་ལྡན་
 བཅས་ནས་བསྐལ་བ་བཞིན། ལ་ས་བོད་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོས་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་མཚུ་ཟླའི་
 དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དུས་བཟང་པོར་སྐད་ཅིག་ཐོལ་བྱུང་གང་དན་ཏུ་སྦྱས་པའོ།།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ཟླ་བའི་ཐིགས་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་ཀྲུན་
 གསང་གསུམ་འཆི་མེད་ཆོ་སྤྱིའི་སྒྱ།། གཅིག་ཏུ་བཞེངས་ནས་འགོ་ལ་ཆོ་དཔལ་
 དབྱིད།། ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས།། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
 མའི་སྒྱ་ཆོ་སྤྱིའི་མཐར་སྤེལ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས།། འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤང་བརྟན་འབུམ།། ཇི་སྟེད་གདུལ་བྱའི་
 མོས་པའི་ཁྱ་མཆོ་ཡི།། དེ་སྟེད་བཀོད་པར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷམས་
 དང་མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་སྟོབས་ཟླ།། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ།། མི་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་འབར་བ།། ཟླ་བལ་འགོ་བའི་
 མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷགས་བསྐྱེད་ཤེལ་དཀར་བ་གམ་ལས་འོངས་

པའི། ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱ་བཞིའི་བདུད་ཅི་རྩལ་དཀར་གྱིས། བགང་ཡས་ལྷས་
 ཅན་ས་མོས་རྟག་སྒྲིང་བཞིན། དད་པའི་དགུང་མཁར་མཁའ་བཞིན་རྟག་
 བརྟན་ཤོག། མཁྱེན་བཅའི་ཆ་ཤས་གང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། འཆད་ཚྱོད་
 ཚུམ་པའི་འོད་དཀར་འབུམ་སྐྱིན་པས། རབ་ཚྱངས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ཐུན་
 འཕྲོག་བཞིན་དུ། འགྲོ་འདྲིར་མི་རྒྱབ་སྲིད་མཐར་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
 སྤངས་རྟོགས་མངོན་རྫོགས་འོར་བུའི་ཐིག་ལེའི་འཇུག། ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་
 དཔྱིད་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལས། སྐལ་བཟང་གཉིས་སྐྱེས་ཚྲགས་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་
 གྱི། དགའ་སྟོན་དམ་པར་འགོད་བཞིན་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཚྲག་
 གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟོན་འབེལ་སྤྱ་
 མེད་མཐུ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱས་རྟོབས་གྱིས། སྟོན་པ་ཇི་
 བཞིན་གོགས་མེད་ཐུར་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་ལུང་རྟོགས་བཞུན་པའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་སེར་
 བྱས་ལྷ་བ་ཤོད་པ་སྤྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་ཚས་གྲགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཚྲག་འདི་
 རྩ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་བ་བྱང་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་ཚས་འཕེལ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚའི་
 གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚར་འབོད་པས་
 དང་བ་ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཕུལ་བ་དགེ་ལྷགས་འཕེལ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་
 མཚྲག་སྐྱིན་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་གསུམ་དང་། དོ་རྩེ་རྟག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡབ་ཡུམ་
 སོགས། ཀུན་གྱིས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ལ། མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་བྱིན་
 བརྒྱ་དང་འདྲིར་སྦྱེལ། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་རྩུབ་བཞུན་སྒྲིང་པོའི་དཔལ།
 བཤད་དང་སྦྱབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། སྒྲ་བལ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ལྷས་
 རྩམ་རྩལ་མགོན། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩལ་ཀུན་

མཁུན་བཅེ་གསང་གསུམ་རྣམ་པའི་དབྱིང་། གང་གི་དཔལ་དུ་བསྐྱས་པའི་
གསང་གསུམ་གར། བཟླན་དང་འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། བསྐལ་པ་
རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟང་ཁང་པ་དཀར་
པོར་འཇུག། གཞུང་ལྷགས་འབུམ་ཕྱག་སྦྱང་ཅིའི་ཟེུ་འབྲུ་རྒྱས། གང་གི་
ནམ་ཐར་པརྒྱ་དཀར་པོ་ཡིས། བཟླན་འགོའི་སྒྲིག་བྱངས་ཆེན་པོར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། སྦྱངས་རྟོགས་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་སྦྱོར། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་
ཚུལ་གསུམ་རབ་རྩོགས་པས། འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་འཛིགས་བྲལ་གད་རྒྱངས་
དབྱངས། སྒྲིག་མཁས་གདོང་ལའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་འོར་བུའི་ཐིག་ལའི་གཟེ། བཤད་སྐྱབ་འོད་རྣོན་འབུམ་དུ་
བསྐྱགས་པའི་ཆུབས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། རྣང་བའི་
དགའ་སྟོན་བྱེད་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་
བྱིན་ཆུབས་དང་། བཟླན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་
བཅུན་སྒྲུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྟུན་
གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་མཆོག་སྐུལ་སྒོ་བཟང་བྱབ་བཟླན་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ནས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་
མ་མཛད་པ་བཞིན་སྐུལ་མིང་བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་ཆོ་དང་
ཡི་ཤེས་ཡིད་བཞིན་དུ། འཛོ་སྟེར་ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོས་རབ་སྒྲིག་སྐྱུ། སྒྲ་
ཞུན་ལང་ཆོར་སྦྱོན་པའི་བཅོམ་ལུན་མས། དང་འདྲིར་འཆི་མེད་མཆོག་གི་
དགའ་སྟོན་སྦྱོར། སྒྲོ་གོས་བཟང་པོའི་འོར་བུའི་ཐིག་ལའི་འཇུག། དམ་ཆོས་
འོད་རྣང་འབུམ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིས། བཟླན་འགོའི་པད་ཆལ་དྲར་ཞིང་རྒྱས་

མཛད་པ་།། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རབ་འབྱམས་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་འཆི་མེད་བྱིན།། གང་གི་གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་སྦྱིན་པ་
 ཡིས།། བྱོད་སྐྱེ་དང་སྔོང་ཆོ་མཐའ་ཡས་མགོན་བཞིན།། ཞབས་སེན་མདུད་རྒྱ་
 བསྐལ་བརྒྱུར་གཡོ་མེད་ཤོག། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་རྣམ་བཟུང་དཔལ་
 ཡོན་ཀུན།། རྗེ་གསུམ་གྱི་ཤིས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡི།། རང་བཞིན་སྐྱེ་ཆོ་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར།། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ལྷན་ཆགས་ཤོག། སྐྱེ་མེད་
 མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་མེད་བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་མཐུས།། མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་རྣམས།། ཐུགས་བཞེད་
 རི་བཞིན་གོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅས་དྲགས་སྒྲ་དུང་དགོན་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དང་
 བའི་ཞབས་བརྟན་སྦྱོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་དབུ་བྱར་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་
 བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མེད་པས་སྐྱུར་བའོ།།

༥ གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི། དགོ་མཆོན་གཅིག་དུ་སྦྱངས་པའི་བྱིན་བརྒྱ་ཡིས།།
 གངས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་གང་གི་ཕྱག་ཆ་ན།། སྔོང་བའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་འདིར་
 དགོ་ལེགས་སྦྱོལ།། ཅག་དབང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་ས་ལ་གཤེགས།། གསུང་
 རབ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་མཐུ་སྟོབ།། ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 མཐའ་དག་གི། མགོན་སྐྱབས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།
 འཕྲོག་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཅེ་དགར་རྣམ་འབྱེངས་པའི།། རྣམ་བུའི་བ་གམ་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་ཡི།། བཟ་ཤིས་རེ་ལྷའི་མདུད་རྒྱ་མི་ཤིགས་གར།། བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོ་དེ་སྦྱིད་རྟག་བརྟན་ཤོག། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་རྗེའི་མཛོད།།
 གཞོན་ལུང་སྐྱེ་འཕྱལ་དཔལ་ལྷན་པདྨའི་གཉེན།། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་

རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་དུ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐུབ་
པའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་བཅུད་
ཀྱིས་རབ་མངར་བ། གསེར་ཞུན་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ས་གསུམ་ཁྱོན།
འགེམས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆོས་སྲིད་ཇི་སྟུང་ན་ད་
ཅིབས་སྟོང་དུ། གཡོ་བའི་ཕྱག་ཆ་བཅན་པོས་ས་གསུམ་ཁྱོན། དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་འཆིང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྲིད་གདུགས་དཀར་པོ། སྲིད་ཞིའི་
གཙུག་ཏྲར་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བའལ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་
མཆོག། ཕན་བདེའི་སྟོག་རྩ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་
ལྷང་བརྒྱད་ཁྲིའི་དབྱངས། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བཀྱག་ནས།
མཁའ་ཁྱབ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཇུག་པའི། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་བསམ་རྒྱར་འཛོལ་ཡི། ཐུགས་
རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུང་པོར་ཆབ་འབངས་ཀྱན། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་
པར་འཁོས་ཕེབས་པའི། ཉམ་ཐག་དབུགས་དབྱུང་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། རོ་འཛིན་དམན་དང་ལོག་པར་བསྐྱར་བའི་གར། བརྟན་པའི་གཤེད་དུ་
རྒྱུང་བའི་སྦྱང་ན་ཀྱན། ཉེས་པའི་ཚང་ཚོང་སྦྱག་པོ་ལས་འདོན་པའི། ཡང་
དག་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བྲིམས་གཉིས་ཡན་པོར་སྦྱོད་པའི་
གཉིས་འཐུང་བྱ། བདེ་སྦྱིད་པརྫོའི་རྩ་བ་བཟུང་བ་ཀྱན། བཀའ་རྗེའི་རྣམ་པའི་
ཕྱགས་ཀྱས་དབང་བྱེད་པའི། རྒྱ་བལ་འདུལ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་ལྷན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཏྲར་ཀྱང་། བཀའ་ལྷང་མུ་
ཏིག་རྒྱན་འཐུང་གིས་བཅིངས་པས། འཕྲིན་ལས་བ་དན་འདེགས་ལ་འགྱུས་

པ་ཡི། མཐའ་བྱུང་ནས་འདྲན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་
ལ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། ཆབ་སྲིད་སྲོང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
གསུམ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དུར་སྤྱིམ་སྒྲིམ་གར་བཞིན། སྲིད་ཞིའི་ཅ་ལག་
ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བདག་ཀྱང་སྦྱི་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་
ལྷུང་རྩ་འཕུལ་སྟོབས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲོང་དུ་འཇུག་གུར་ཅིག། མཆོག་
གསུམ་སྤྱི་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྲོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན་གྱིས། ལྷ་ཆོགས་དངོས་པོར་ཤར་བ་འགོག་མེད་མཐུས། ཇི་ལྟར་
སྟོན་བཞིན་གཤགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་མགོན་སྲིད་སྲོང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ། ལ་རྗེ་
བཅུན་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་བོད་རྫོངས་ཆོས་་་
སྲིད་སྲོང་བའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མང་པོས་བཀྱར་ཏེ་མངའ་གསོལ་བ་ན། ལ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཞུང་ས་མཆོག་གི་སྤར་ཞུས་ཀྱི་ཞལ་འདེགས་པ་ཆབ་
མདོ་གྲ་དག་ལྷན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་སྟོབ་ཆེན་པོས་
མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་སེར་སྤང་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཤར་ཕྱོགས་དྲུགས་པོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྦྱབ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤང་དུ་སྟོན་སྒྲུབ་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་
གྲ་རིགས་དག་སྤོང་སྟོབ་བཟང་རྟོ་རྗེས་བཀྱིས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག། །

༥ ཏྲག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (གྲང་མེད) བགྲང་
ཡས་རྒྱལ་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅུད། མཛེས་སྤྱུག་མཆོན་དཔེར་ཤར་བའི་
ཡིད་འཕྱོག་མ། རྒྱལ་ཡུམ་ཆོ་སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། དེང་འདིར་རྗེ་
བཅུན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆོ་སྤེལ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་སྦྱ་འཆང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

ཡབ་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་རུངས་མགོར། སྒྲིབ་རྗེས་སྤྲོས་པའི་གར་
 མཛད་སྒྲི་ར་མས། རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བྱིད་མཐར་སྒྲེལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཙོང་ཁ་པའི། ལྷགས་བཟང་སྒྲིབ་སྟོ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི།
 མཛོད་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་
 སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སླར་ཡང་རབ་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་རྗེའི་
 རྒྱབས། དག་པའི་སྦྱོད་མཚར་བསྦྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱེས། ཞི་བསེལ་བདུད་
 ཅིའི་གཏེར་རྩོགས་གཟུགས་སྐྱའི་ཟླ། དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལྷམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁུར་གྱིས་བཞེས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
 བསྟན་སྒོག་གི་སྒྲིབ་པོ་འཛིན། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་སྐྱེ་འཕྱལ་གར།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་བྱོད་རིང་ནས་
 བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞིན། བྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པས་གདུངས་པའི་མཐའ་ཡས་
 འགོ། སྟོལ་ལ་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པའི་རྒྱབས། འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་
 སྐྱབ་ཇི་བཞིན་ཏྱག་བཏྱན་ཤོག། ལྷག་པར་སྟིགས་མཐར་སྦྱོད་པའི་ཉམ་ཐག་
 འགོར། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བསྟན་པའི་ཡང་སྒྲིབ་མཆོག། ཞི་བསེལ་མཆོག་གི་ལམ་
 བཟང་སྦྱོར་བ་ལ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏྱག་བཏྱན་ཤོག། མང་དུ་
 ཐོས་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་ལྷན། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་
 གཤེགས། རང་གིས་ཇི་བཞིན་གཞན་ལ་འདོམས་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཇི་
 བཞིན་ཏྱག་བཏྱན་ཤོག། མདོར་ན་འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། ཡིད་བཞིན་
 རོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དང་། དྲང་སྤྱང་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 མགོན་པོ་བཞིན། སྐྱ་ཆའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤོག། རྗེ་རྗེའི་
 མཚན་སོགས་མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྐྱུང་གིས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བྱི་ར་མ་

གཡེལ་བར། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྣམས། ཐུགས་བཞེད་རྗེ་
བཞིན་འབྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་། བདག་གི་སྟག་བསམ་བྱུབ་པའི་བདེན་ཆོག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
དག་ཏེན་འབྱུང་སྤྱ་མེད་མཐུས། རྗེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ལྟར་འབྲུབ་
ཤོག། ཅས་བཞི་ཐེ་སྤྱང་གནས་སྤུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྟག་བསམ་བདེན་པའི་
ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་སྐྱའི་རིམ་གོ་བ་དགོ་ཚུལ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་ནས་སྟེ་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲ་
དམ་སྤུས་ལེགས་ལེབས་ཐུན་བཅས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ས་བོང་ཁ་སྤུལ་མིང་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཞབས་བད་ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་བྱིན་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ། བསམ་
ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་གར། འཆི་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྐར་བཞེངས་
མཆོག་ཐུན་ཀྱན། བདེ་སྟོན་སྟོན་མཛད་མི་ཏུ་ཆེ་ཡི་སྟུགས། དེང་འདིར་རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྟེལ། སྟོབས་དང་སྟོང་རྗེ་འགོག་མེད་སྟོང་སྟོབས་རྒྱལ། དག་
པའི་སྟོང་མཆོར་རོལ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེས། ཞི་བམེལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་
རྗེ་གས་གཟུགས་སྐྱའི་ལྷ། དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ངག་ལ་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་དབང་འབྱོར་ཞིང་། སྟོ་གོས་བཟང་པོ་ཟབ་མའི་
དོན་ཀྱན་གཟེགས། གངས་ཡས་འགོ་ལ་དགོ་ལེགས་མཆོག་སྟོན་པའི།
དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ཐུན་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། གང་གི་གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་ཉེར་བསྤུས་
པས། སྐྱ་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། སྐལ་བཟང་གདུལ་
བྱའི་དཔལ་དུ་ལོངས་སྟོང་ཤོག། མང་དུ་ཐོས་པས་མཁས་པའི་ས་མཐར་སོན།
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། བཟོད་མེད་སྒྲིབ་
 རྗེས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མེད་
 མཐུ། བདག་གི་སྟག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་
 གོགས་མེད་ཐུར་འབྱུང་ཤོག། ཅས་དགེ་ལྡན་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨེ་ལྷ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་མཆོག་སྐུལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱུད་སྤང་ཐུགས་་་་
 རམས་པ་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་་་
 མཆོས་སྟོན་པ་དྲག་པོས་མཆམས་སྐྱར་རྟེ་ཕུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག།

༩ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་དངར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲིབ་པོ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་བཞིན་
 ལག་གར། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་རོལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་མས། དེང་འདིར་རྗེ་
 བཅུན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཆོ་སྟེལ། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། གསང་
 གསུམ་དུར་སྟེག་གར་དུ་སྐར་བསྐྱར་བཞིན། ལུན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པ་ལ། ལྷ་བལ་རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱིད་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་ཁུར། གཅིག་དུ་སྒྲིབ་སྟོབས་བཅོན་པོས་ཡོངས་
 བབྱང་ནས། རྒྱལ་ཕྱས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟོད་བཞིན་དུ། ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་
 སྟིང་མཐར་རྟག་བརྟན་མཛོད། མང་དུ་ཐོས་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། བཤད་སྟུབ་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མིང་སྟོང་བཞིན་དུ། འབས་སེན་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རྟག་བརྟན་
མཛོད། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱ་ཁིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་འབྲས་
ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་××× སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱ་མ་
དང་།××× སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་བྲག་རྒྱབ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་དངར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གང་གི་སྤྱིའི་སྤྱི་ལུ་བ་ཕྱག་མཛོད་འཇམ་
དཔལ་དབང་ཕྱག་དང་། དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་སྤྱིན་པ་ཟུང་ནས་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐལ་མ་མཛོད་
བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་ཅིང་བྲིས་པའོ། །

༥ འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། རྒྱལ་ཀྱན་ཆོ་དང་
ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔའི་གར། མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་པ།
བཙམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷག་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། དེང་འདྲིར་རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་
ཆོ་སྤེལ། སྤྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། སྤྱ་འཕྲུལ་འཕྲིུ་ལུས་རྒྱལས་
ཆེན་འོད་སྟོང་གིས། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རྩམ་གྲོལ་སྤྱང་བའི་དཔལ། སྤྱིན་
མཛོད་རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་མི་ཤིགས་རྩེ་རྩེ་
བཙེགས་པའི་ཁྲིར། འབས་སེན་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བརྟན་ནས། མང་དུ་
ཐོས་དང་རྩལ་བཞིན་སྤྱུབ་པ་ཡིས། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་ཤོག།
འཇམ་དབྱངས་འལ་ལུང་སྤྱ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་པ་ལ། གྲུབ་དབང་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། སྤྱལ་
བཟང་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱ་ཁིང་།

བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་
སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་འདམ་ཁང་དམར་མཚམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤེད་
སྤུལ་སྤྱེ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་སེར་སྒྲགས་གྲ་
བྱབ་བསྟན་རྣམ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་སྤུལ་མིང་པས་སྐྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (ལྷང་མེད།) རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་སྤྱེ་འཕྱུལ་གར། འཆི་མེད་ཆེ་སྟོག་མཛོན་འདྲིང་ཡིད་
བཞིན་དུ། སྟོལ་མཛད་འཁོར་ལྟོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས། དེང་འདིར་
དགེ་མཚན་ཡིད་བཞིན་ཆར་དུ་ཕོབས། ཏག་ལ་དབང་ཐོབ་མཆུས་དང་གྲུབ་
པའི་དཔལ། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། ཟླ་བལ་སྟིགས་
དུས་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། མཐའ་ཡས་འགོ་འདིའི་རིན་ཆེན་དབྱིག་གཅིག་ལ། ཆང་ལ་མ་
ནོར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ཐོས་བསམ་སྟོམ་དང་འཆད་ཚུངས་
གསུམ་གྱིས། སྟོལ་ཕྱིར་ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱར་ཏག་བརྟན་གསོལ། གཞུང་
ལྷགས་རྒྱ་མཚར་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྫོགས་ནས། ལྷང་རིགས་དྲག་པོར་སྤུལ་
བའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས། སྤྱ་ངན་མ་ཆོགས་ཅིག་ཅར་ལྷང་འགེམས་པའི།
མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བག་ཡོད་ནོར་བུའི་
ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་དག་སྤྱིམས་ཀྱི་གོས་བཟང་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ། བསྐྱབ་
གསུམ་ནོར་བུའི་ཏྲིག་འཆང་བཙུན་པའི་མཆོག། གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན་
ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལས།
སྟོལ་བའི་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གྲ། སྒྲིང་སྟོབས་རབ་དཀར་བཟང་པོའི་

བ་དན་མཆོག། གཡོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། གང་གི་
གསང་གསུམ་ཅོར་བུའི་བ་གམ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་སྟོང་དུ་འབར་བ་
ཡིས། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་བྱངས་འབྲིན་པའི། བཟླན་པའི་ཉི་མ་
ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཆོག་གསུམ་སྤྱ་མེད་བདེན་པའི་བྲིན་མཐུ་
དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་གྱི། སྤྱ་ཆོགས་དངོས་པོར་
ཤར་བ་འགག་མེད་མཐུས། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་གཤམས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག།
ཅས་ཇོ་དན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་་
པོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་སྟོང་བདེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགའ་སྟོད་དགོན་་
གསར་བླ་མ་དག་སྟོང་བྱམས་པ་མཁས་མཆོག་ནས་བསྐལ་དོར་ས་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྦྱར་བའོ། །

༥ སྤྱལ་སྤྱ་མཁའ་རབ་འཇམ་དབྱངས་བཟླན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་་
བཞུགས་སོ། གང་གི་མཆོན་སྟན་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་དངར་ཅས། སྐལ་བཟང་དབྱིད་
དུ་བཟླན་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གཉིས་འདོད་དགའི་
དཔལ། མཆོག་སྤྱིན་ལྟ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། མཁའ་བཟླ་བཟླའི་བ་གམ་
རྩབ་བསེལ་འགོ་བའི་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་སྟེམས་འཕྲིག་སྤྱ་བའི་འོད་
དཀར་འཇུམ། ལྷུང་རྟོགས་བཟླན་པའི་ཡུའྲལ་ཆོམ་བྱ་འཛིན། འགོ་མགོན་རྒྱ་
སྐར་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་
མདུད། སྤྱིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་མི་འགོལ་བར། ལོངས་སྟོད་རྩོགས་དང་དེ་
སྤང་མཐའ་ཡས་གྱི། སྤྱ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བདག་གིར་བཞེས་ལྷུང་ཅིག། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་རྩིད་རྩིས་པ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་སོགས་སྤུབ་
བཟླན་ཡོངས་རྩོགས་གྱི། བདག་པོར་བཞེངས་ནས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན།
སྤེལ་ལ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤོག། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྲིན་

ཆའས་སྐྱ་མེད་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཤེས་ཆོས་ཅན་གྱི། དངོས་
 པོར་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་འགོག་མེད་མཐུས། སྒྲོན་འབྲས་ཇི་བཞིན་གོགས་མེད་
 སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། ཅས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་སའི་ཆ་ཨེ་ཤི་ཐེག་ཆེན་གསང་ལྷགས་སྒྲིབ་གི་སྐྱལ་
 སྐྱ་མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉ་བྱ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྐྱ་མཆེད་སེར་སྤང་རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས་རྟེན་
 བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཐོལ་
 བྱང་དུ་སྐྱས་པའོ།།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་བྲལ་རྩི་རྗེ་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཀུན། འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་གར།
 འགོ་བའི་མོས་ངོ་ཇི་བཞིན་ཐ་དད་པ། ཀུན་གྱིས་ཆོ་སྦྱིན་གསང་གསུམ་ཡོན་
 དུ་སྟོལ། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་བྱམས་དང་མཁུན་པ་ཡི། བ་གམ་དཀར་པོའི་
 ཕྱོགས་རྩོགས་མཁུང་དབྱིངས་འཇུག། བསམ་སྒོམ་ལྷན་འཇུབ་བདུད་ཅིའི་
 ཆའས་གྲོལ་བ། གྲུབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷགས་
 བསྐྱེད་ནོར་བུའི་གྲུ་རྩིངས་ཀྱིས་སྤངས་པའི། བན་བདེའི་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱ་
 དབྱིག་གི་ཆར། གངས་ཅན་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། སྦྱིན་མཁས་
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྟན་བརྒྱུད་མང་ཐོས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་
 ཡངས་པོར། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ལོ་འདབ་ཕང་ཕུང་གཡོ། རྟོགས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་འབྲས་བུས་གཡུར་དུད་པ། བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་དབང་པོ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་སྟོར། བྲ་
 རགས་ལྷ་ཡི་རི་དབང་ལྷན་ཆགས་པར། གསལ་སྤང་ཉི་ཟླའི་ཅེ་དགས་རོལ་པ་
 ཡི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷ་སྤངས་གད་རྒྱངས་

ཅམ་གྱིས་སྒོད་བཅུད་གྱི། རྒྱུད་པའི་མ་སྦྱེས་ལྷན་པ་འགེམས་པ་ཡི། ལྷ་ལྷགས་
 ཏིང་འཛིན་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་པའི། སྒྱུབ་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། ད་དུང་བཤད་དང་སྒྱུབ་པ་བྱང་འབྲེལ་བས། སློ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་བའི་སྤང། སྦྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།
 ཏྲག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གཤིས་སུ་རོལ་གྱུར་ཅིག། སླ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་
 ཕྱིན་མཐུ་དང་། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་སྦྱོན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི། ཏེན་འབྱུང་
 འགོག་མེད་འཆར་བས་སྦྱོན་པའི་དོན། འབད་མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སློ་བཟང་བསམ་
 འབྱུབ་བམ་བྱམས་པ་མཁའ་དབྱིངས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་བྲལ་རྩི་
 རྩི་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་རྩེ་བཤད་བྱར་སྦྱ་ངོ་མཐའ་དཔོན་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་་་
 མཆོག་ནས་ལྷ་རེག་ཏེན་གསུམ་དང་བཅས་ཅི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པས་མངོན་
 པར་དང་བ་ཆེན་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱས་པའོ། །

༺ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རབ་འབྱམས་
 ཞིང་གི་རི་སྒྲིབ་ཆེ་ཡི་ལྷ། ཀུན་གྱི་འཆི་མེད་ཏྲག་བརྟན་དངོས་པོ་ཡིས། དེང་
 འདིར་རྩེ་བཅུན་སླ་མའི་གསང་བ་གསུམ། རྩི་རྩེའི་གཤིས་སུ་སྒྱུབ་པའི་དགའ་
 ཏྲོན་སྦྱོལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་འཕྲལ། སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་
 བཤད་དང་སྒྱུབ་པ་ཡི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འགོ་འདིར་སྦྱང་བ་ལ། ལྷ་
 བྲལ་རྩེ་བཅུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་གསེར་ལྷན་
 ཡངས་པའི་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། དོན་
 གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་མཐའ་ཡས་འགྲོའི། དེ་སྒྲོང་དཔག་བསམ་དབང་
 པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་ཉིད་སྟེར་བའི། སློ་

བཟང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཉག་སྤྲ་གསོ་བའི་སྤང་། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཉག་སྤྲེང་བའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མདོ་
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མའི་འབྲས། རང་གིས་མདོན་དུ་མཛད་བཞིན་
 གཞན་རྒྱད་ལ། བཀྲི་བའི་ཐབས་མཁས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་དུ། འདྲེན་པའི་
 དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མདོ་རྒྱད་ཟབ་བརྒྱད་འཇམ་
 དབྱངས་ཞལ་ལྷང་དང་། སྦྱར་བའི་དགའ་ཕྱན་སྟན་བརྒྱད་འཆད་ཉན་དག།
 ཤིན་དུ་ཉག་སྤྲ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི། འགྲོ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་པོར་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། བདག་གིས་ཅེ་
 གཅིག་སྟོན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི། ཉེན་འབྱུང་འགོག་མེད་འཆར་བས་སྟོན་པའི་
 འོན། འབད་མེད་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱང་
 བྱེད་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་་་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསར་བྱང་ཆོས་དྲུང་མ་འཕྱེན་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔལ་་་་་
 ཆེན་ཆུ་བོ་རིའི་འཆི་མེད་དགོན་གསར་གྱི་བཙུན་མ་འདུས་སྤྱི་ནས་ལྷ་རེག་ཉེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་དོར་པ་བོད་
 ཁ་བས་ཤར་མར་སྟོན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༺ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་སྤེང་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་
 མེད་ཟེལ་མངར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་སྤེང་དུ། སྟོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་ཁུར་
 བཅེགས་པ་ཅན། ཀུན་ཀྱང་འདིར་ནི་གང་གི་གསང་གསུམ་དངོས། ཆོ་མཐའ་
 ཡས་ཉིད་ངོ་བོར་དགེ་ལེགས་སྟོལ། སྟོ་བཟང་བཞེད་གཞུང་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་
 བའི་མགིན། འདྲི་གས་བྱལ་མཁྱེན་རབ་རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་གར། དུར་
 རྒྱས་འགྲོ་དོན་དོན་གཉིས་མཆོག་གི་སྤེ། བསྟན་འགྲོའི་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་ཡས་འཆི་མེད་འོད་སྤྱང་དཔལ་འབྱེལ་བར།

གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པའི་གསང་གསུམ་མཚན་དཔེའི་གར། སྤང་པའི་ཐོ་ཆུན་གཡོ་
 བ་དེ་སྤང་དུ། ཏྲག་བཏན་རྩོམ་གཤིས་སུ་རོལ་གྱུར་ཅིག། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཡིད་བཞིན་མ་ཁི་ཀ། གང་དུ་སྤངས་པ་ཐུབ་པའི་ནང་གི་མཛོད། བསྐྱང་ལ་
 འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱར་ཕྱད་ན། ཐུབ་པའི་ཞལ་ཚབ་ཉིད་དུ་ཞབས་བཏན་
 ཤོག། པ་མཐའ་གཞལ་མིན་གཞུང་ལུགས་སྒྲིའི་རྩིངས་རིང་། རྣམ་དཔྱད་དགྲ་
 ཚོགས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ཡི། མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱན་
 གྱིས། མཁས་ཀུན་ཁེངས་པ་བསྟོལ་བཞིན་ཞབས་བཏན་ཤོག། ལུང་རིགས་སྤར་
 བྱིས་རྩོན་པོས་པས་སྒོལ་གྱི། སྤང་སྟོན་ལྷན་བུམ་ཅིག་ཅར་འདུལ་བྱེད་པའི།
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཚན་གི། དྲན་དབང་གཏོང་ལྷའི་དབང་
 པོར་ཞབས་བཏན་ཤོག། སྟན་དགྲར་འབྱེན་པའི་སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ།
 ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་རོལ་བའི་མཚར་སྤྱག་གི། སྤང་པོ་མཚོ་བྱང་པང་འགོར་
 རྒྱས་པ་ཡི། དགེ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་པར་ཞབས་བཏན་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མགྱུར་དང་རོ་གཅིག་པའི། ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་སྤང་ཞིའི་གཙང་ཆེན་ཀུན།
 དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ས་གསུམ་འདྲན་པ་ཆེན་པོར་
 ཞབས་བཏན་ཤོག། སྤང་སྟོབས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་བྱུང་གྱི། ཡིད་ཅན་རི་
 སྤང་བཟུང་ནས་རྣམ་གྲོལ་སར། འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱབས་ཆེན་ཤུགས་
 བདོ་བའི། རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བཏན་ཤོག། གཙང་མའི་རྣམ་
 ཐར་ལོར་བྱ་འབྱེལ་བའི་གཟི། འཕྱིན་ལས་སྟོག་ཁུན་ཁྲག་ཁྲིག་རྩེ་དགའི་
 འཇུམ། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་ཁུན་ལང་ཚོ་ཡིས། ས་སྤྱང་བཀང་བའི་
 བྱེད་པོར་ཞབས་བཏན་ཤོག། གཞོད་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཐ་འོག་འཁོར་བཅས་ཀྱང་།
 སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྩིས་དགོངས་ལ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་

རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཡི། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཤེས་མཛོད། སྐྱ་མེད་
མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
མི་སྐྱ་ཞིང་། བདག་གི་སྟག་བསམ་དག་པའི་རྩས་མཐུ་ཡིས། རི་ལྷར་སྟོན་ཀུན་
བདེ་སྟག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སེར་སྐྱད་དག་པ་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་འཇིགས་བྲལ་
འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་
ཐིགས་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གང་གི་སྤྱི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་བྱུག་
མཛོད་གཤམ་པ་སངས་རྒྱས་གང་ནས་ལྷ་རྟེན་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་རི་ལྷར་བསྐྱལ་མ་མཛོད་བཞིན་
པ་བོད་ཁའི་སྐྱུལ་མིང་པས་མལ་གོ་དག་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤིང་སྤྱང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་
བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༺ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟེན་བརྟན་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྟག་
བརྟན་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བདུད་ཚིའི་དབྱེངས། འཆི་མེད་བརྟུང་དུ་སྟོན་པའི་
ཟེལ་དངར་འབྲུམ། གང་གི་གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་བསྟེལ་བ་ཡི། དགོ་ལེགས་
ཆེ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ངོ་བོར་སྟོལ། དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་
མགོན་མཆོར་རོལ། ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་སྟོང་ལ་མཁས། ཐུབ་པའི་གོ་
འཕྲང་འཕྲང་མཐོར་མངའ་བརྟེས་པ། བརྟན་འགྲོའི་འདྲན་མཆོག་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་དག་བྱེད་ལུང་པོར་བཅེགས་པ་ཡི། དྲངས་མ་ག་
ལུར་ཐིག་ལེར་སྟོན་པའི་འཇུམ། གང་གི་གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གྱུར་
ཏེ། སྤིང་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤིང་རྟག་བརྟན་ཤོག། གསུང་རབ་ཀུན་གསལ་པ་
མཐའ་འཆིང་བ་ཡི། རྣམ་འབྱེད་སྟོག་ཞགས་ལུན་མ་ཁྲག་ཁྲིག་གཟེའི། སྤང་བ་
འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་དཀར་པོའི་གོས། ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཡོག་བཞིན་
རྟག་བརྟན་ཤོག། སྤོང་བདུན་དག་བྱེད་གཙང་མར་འབྱེལ་བ་ལས། རབ་

བསེལ་བདུད་ཅིའི་འཐོར་འཐུང་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ།། ཐར་འདོད་སྟོང་དུ་སྦྱིན་
 པས་དུར་སྦྱིག་ཆལ།། ས་ཆེན་དོག་པོར་འགེམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་དུ་སྦྱག་དགུར་གཅིས་པ་ཡི།། ལྷག་བསམ་ཟླ་བ་འབུམ་ཕྱག་
 གདལ་བའི་འཇུག། བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་དུ་འབེབས་པ་ཡི།། སྟོ་ཆེན་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤངས་རྟོགས་མ་ཁི་ག་ཡི་རྩལ་མང་
 བློ།། བྲི་ཕྱག་དཔངས་མཐོར་བཅེགས་པའི་བྱར་ལུང་ན།། མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ས།། འཛིན་པའི་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 ཏྲག་ཆད་ལོག་པའི་གཡང་སར་ཉེར་གཞོལ་ཀྱང་།། ཡང་དག་ལམ་དུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས།། འཁྲལ་པའི་རབ་རིབ་རྩད་ནས་འབྱེན་པ་ཡི།། འཆོ་མཛད་
 དང་སྟོང་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འཕྲིན་ལས་ཇ་སྦྱ་ན་དའི་ཅིབས་རྣོན་
 སྟོང་།། གཡོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་བྱོན།། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དུས་
 དགའི་དབང་པོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས།། ལས་བཞིའི་མཐུ་སྟོབས་རབ་ལྷུར་
 ཅེ་དགའ་ཡིས།། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་པའི་བཞེད་དོན་ཀྱན།། སྦྱབ་ལ་
 རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏྲག་སྟོང་མཛོད།། སྦྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་× རྒྱ་འབྲས་×
 བདག་གི་× ཇི་ལྟར་×ཅིག། ཅས་སེར་སྦྱང་ཀོང་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་
 བཅུན་དག་དབང་ཐུབ་བཞུན་མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཏྲག་བརྟན་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཐོས་རིགས་སྦྱའི་
 དབང་ལྷག་བཞུན་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། གསོལ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་
 བཞུན་འཛིན། ཆོས་མཛད་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་བཅས་ནས་ལྷ་རྟེན་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ས་བོང་ཁའི་སྦྱལ་མིང་པས་ཤིང་ཕག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་མཚུ་

ཟླའི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཀྱང་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྩི་རྗེའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་རྩི་
རྗེའི་ལང་ཚོར་སྒྲིན་པའི་གཟི། མཚན་དཔེའི་དངོས་པོར་འབར་བའི་མཆོག་
བརྟེས་ཀྱི། ཏྲག་བརྟན་ཤིས་པ་འབུམ་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
གསང་གསུམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། སྒྲོ་བརྩེད་བྱུང་བསྐྱུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ཁྱུང་།
འཛིགས་མེད་སྒྲིབ་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བས་ཆེས་འབྱེད་ལ་དཔེ། བསྐྱུན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
གྲུབ་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། ལྷ་བུལ་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སྤྱི་ཞེའི་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་རྩི་སྒྲིབ་ཀྱི། རོ་མཚར་ཕྱག་རྒྱ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད། གང་གི་གསང་གསུམ་དཔལ་ཡོན་ཉིད་གྱུར་ཏེ།
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཏྲག་བརྟན་ཤོག། མཁྱེན་རབ་མཁྱེད་
མཁྱེན་པོའི་ལྷབས་ཆེན་འགོས། གསུང་རབ་ཀྱི་གསལ་པ་མཐར་ཏྲག་
བཀོད་པས། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་བ་གསེར་ཁུན་གདལ་བའི་འཇུག། ས་གསུམ་
དཔལ་དུ་འབེབས་བཞེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བརྩེ་ཆེན་ག་ཤུར་ཟེགས་མ་
བསྐྱེད་པའི་འཇུག། ཉམ་ཐག་སྒྲིབ་དུ་བསེལ་བས་སེམ་པའི་དབྱིད། བདུད་
ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱ་ལོ་སྒྲ་མེད་དབྱིངས། སྒྲིན་པོའི་འགོ་མགོན་ཆེན་པོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤངས་རྟོགས་ལོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་སྒྲོ། བྱང་ཆེན་
མཁའ་དབྱིངས་བཀོད་པའི་གཙུག་རྟོར་ན། དབང་ཕྱག་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་ཁྱིམ། དབང་བསྐྱུར་འདྲེན་མཆོག་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འཕྲིན་
ལས་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་འཕྱལ། རྩི་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ལུས་པའི་སྒྲོ་བས། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རིར་འདོད་རྒྱུར་མངའ་བསྐྱུར་བའི། དགེ་
ལུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འདོད་པས་སྒྲོས་པའི་ཅེ་དགར་འཕྱོ་

བའི་སྟབས། མི་བཟད་གཡང་ཁར་རྒྱག་པའི་གཉིས་འབྱང་བྱ། ཚུལ་བཞིན་
བསྐབ་པ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་མཁས་པའི། འདུལ་སྒྱུང་བྱབ་པ་ཆེན་པོར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། ལྷ་ངན་དུག་ཆུ་སྤིང་དུ་བསགས་པ་ནམས། རྟེན་འབྱུང་བྱར་མ་
རྟོན་པོས་དྲུངས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་བདེའི་སྟག་རྩ་ཆད་ལས་སྒྱུབ་པ་ཡི། དྲང་སྟང་
སྟན་གྱི་སྒྲ་མར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དུས་དགའི་དབང་པོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་
བཅས། ལས་བཞིའི་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཐུར་ཅེ་དགའ་ཡིས། འགལ་རྒྱུན་སེལ་
ཞིང་མཐུན་པའི་བཞེད་དོན་ཀུན། སྒྱབ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་སྒྱུང་
མཛོད། སྒྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་× རྒྱ་འབྲས་× བདག་གི་× ཇི་ལྟར་×ཅིག། ཅས་
སེར་སྤང་གོང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤིང་མཆོག་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་ལང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་ཆབ་ནག་གྲ་ཆད་སྒྱི་དང་། དབྱ་བྱར་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ། འབྲུ་ལ་ཆོས་མཛོད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་ནས་ལྷ་
རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐལ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་བས་བརྟེགས་ཏེ་ཕ་བོང་ཁ་སྒྱལ་མིང་པས་རབ་རྒྱལ་ན་ཆོད་
ཐོན་རྒྱལ་སྒྲ་འཕར་མའི་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་འབྲུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་སྐུར་བདེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་ཐུར་ཅིག།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟག་བརྟན་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྤྲེལ། གསང་
གསུམ་ཆ་ཤས་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྟང་གི་བརྟུང་འཛོ་
བ། ཇི་སྟེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཐའ་དག་གིས། རྟག་བརྟན་བྱིན་བརྒྱ་འདྲེན་
མཆོག་དཔལ་འདིར་སྟོལ། མཁས་དང་བྱབ་པས་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་དབུས།
འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་ལྷར། བསྐྱེད་མཁས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
རྟག་བརྟན་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་འབུམ་གྱི་དབྱིད། གསང་གསུམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་
དུ་སྟོན་པའི་གར། མི་ཤིགས་ངེས་པ་ལྷ་ཐུན་རང་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་བྱི་
མཐའ་དེ་སྟོན་བརྟན་ཐུར་ཅིག། འཇམ་སྤིང་ཤིང་རྟེན་བཞེད་གཞུང་མ་དྲོས་

སྐྱུང་། གང་གི་མཁུན་རབ་དྲུབ་གཅིག་གིས་དྲངས་པའི། གངས་ཅན་མཆོས་
མཆོག་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཕྱད་ན། ངལ་བསའི་ཞབས་སེན་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་
ཤོག། དབྱུང་འཛིག་འདབ་ཡངས་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོའི་ཅུལ། སྤངས་རྟོགས་
མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བཀོད་པའི་སྒྲབས། སྤེད་ཞིའི་གཙུག་རྟོར་སྒྲ་ན་
འབྱིངས་པ་ཡི། སྐབ་མཆོག་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བརྟན་
མཁས་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཇུག། གཙང་མའི་གྲགས་སྟན་དྲི་བསུང་ལ་
ཆགས་པའི། བརྟན་འཛིན་བྱང་བ་བྱེ་བའི་ཉེར་འཛིན་གཞིར། སྐབ་དབང་
གཉིས་པ་ཇི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མང་ཐོས་སྤྲོབས་པ་རྒྱས་པའི་འཇིགས་
བལ་དབྱངས། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲལ་བ་ཡིས། སྤྲ་ངན་ལ་སྤྲོས་ཅིག་
ཅར་མཐར་བྱེད་པའི། དུན་དབང་གདོང་ལའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
མཁས་དང་སྐབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཡིས། བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་སྤེད་ཞིའི་སྒྲར། བསྐྱེངས་ཏེ་ལྷང་རྟོགས་དབྱིག་ཆར་འབབས་པ་ལ། སྤྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྲིང་སྤྲོབས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་
བརྟན་འགྲོའི་ཁུར། སྒྲབས་ཆེན་བྱ་མཆོག་བྱེ་བའི་ཤུགས་འཆང་བས། ས་
གསུམ་པན་བདེའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་ཡི། མངོན་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བཞུ་ལྷུ་དྲལ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཤུགས་ལྷན་
མེ་ལོང་གདོང་བཅས་པས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཉེན་སྐྱར་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། སྤྲ་མེད་མཆོག་གསུམ་
xxxxཅིག། ཅས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཅ་སྤྲིད་ཤོད་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་སྐབ་བརྟན་འཛིན་
འཛིགས་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟག་བརྟན་བྱིན་བརྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིགས་སྤྲིའི་དབང་ཕྱག་བཙོན་འགྲུག་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡབ་རྗེ་འཇམ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཟུགས་སོ།

དཔལ་ཀུན་བཟང་། སྐྱ་མཆོད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད། གཉེར། མགོན་བཅས་ནས་སྒྲ་
རིག་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྒྲ་བྲང་དགའ་ལྡན་
བྲང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཉིད་དུ་ས་སྒྲའི་ཡར་གྱི་ཆོས་ལྡན་རིས་གཟུང་སྟོན་པ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་མར་ཅིན་
པའི་འབྲུག་སྦྱར་གྱི་དུས་བཟང་པོར་སྦྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག པར་འདིར་སྐྱབས་
མཚན་སྟག་བྲག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆའི་བར་ཆད་ཞི་བར་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་མཛད་བཞད་
པའི་གད་རྒྱངས་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་ཡོད་པ་ཟུར་དུ་བསྐོས་བེན་འདུག།

༺ གསོལ་འདེབས་བདེ་ལེགས་འདོད་དགའི་གཏེར་བརྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། ཨོྫྱ་སྟེ།
བདུད་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་མཚན་དུ་སྟན་པའི་ཟེར།། སྲིད་ཞིའི་འཆི་མེད་དབྱིད་
དུ་གྲུབ་པའི་མགོན།། ག་ཕུར་ཐིག་ལེ་འབུམ་ཕྱག་རོལ་པའི་གར།། དེང་འདིར་
གསང་གསུམ་དྲངས་མར་འཛོལ་སྟེག་སྟོལ།། གང་སྟོ་སྟོ་བཟང་རྩལ་བསྟན་སྟེང་
པོས་འབྱོར།། ལྷ་མྱེ་མྱེ་ལྷ་སྒྲ་མར་བཅས་པས་བཟུགས།། ཚུལ་བྱིམས་བྱིམས་
ལྡན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ན་བཀྱར།། འཕགས་སྐྱེའི་སྐྱེའི་གི་སྤྱལ་སྦྱར་གསོལ་བ་
འདེབས།། སྲིད་པའི་བྱི་མཐར་དེ་སྲིད་བྱ་ཤིས་ཀྱི།། དགེ་མཚན་རི་མོར་འབྱིལ་
བའི་ཞབས་ཀྱི་མཐུལ།། འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་བ་གམ་མཛོན་དགའི་འཇུམ།།
རྟག་བརྟན་རྩོམ་ཆེའི་ལང་ཆོར་རོལ་གྱུར་ཅིག། གསང་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལྡན་པའི་ཤིས་
པའི་རིས།། མ་སྦྱང་རྣམ་ཐར་གཡས་སུ་འབྱིལ་པའི་དབྱངས།། སྒྲ་བཟང་རིང་
ལུགས་དབྱིད་དུ་འཛོར་བ་ཡི།། སྟན་པ་སྲིད་མཐར་སྟོག་བཞིན་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་དུ།། རྟོགས་པའི་སྦྱ་
འཕུལ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི།། ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་ཕུང་པོར་གདལ་བའི་གཟེ།།
སྒྲ་བཟང་རིང་ལུགས་དཔལ་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཡོངས་དག་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
ཡོངས་འདུའི་དབང་།། དགེ་ལེགས་བསམ་དགུར་འཛོལ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ།།

བགྲང་ཡས་འགྲོ་བ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡི།། སྐལ་བཟང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིབ་
 གྱུར་ཅིག། ཐེན་ལས་ཅིབས་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ།། ཇི་སྒྲིབ་རྩོགས་ལྷན་
 ལང་ཆོའི་སྒྲིབས་པ་ཡི།། དགའ་སྒྲོན་འཇམ་དབྱངས་རིང་ལྷགས་དཔལ་ཡོན་
 དུ།། རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྐྱ་མེད་× རྒྱ་འབྲས་× བདག་
 གི་× ཇི་ལྟར་× ཅིག། ཅས་མདོ་སྤྲོད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་མཚུངས་བྲལ་འཕགས་ཆེན་ཏོ་
 ཐོག་ཕྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་མི་པམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལཱ་ཁབས་
 བད་ཡུན་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེ་ལེགས་འདོད་དཀྱའི་གཏེར་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་...
 གི་སྒྲིབ་དཔོན་པོ་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཚོད་པ་རྒྱལ་མཚན་དབང་འདུས་ནས་ལྷ་རེག་དང་། མཚུལ་ཏེན་
 གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཐོག་གསང་འདུས་གྲ་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་ནས་ཀྱང་སྤར་ཡང་བསྐྱལ་བ་...
 བཞིན་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་པ་བོད་ཁ་བའི་སྐྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཉིད་
 དུ་སྐྱར་བ་སྒོན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིག། །

༥ གསོལ་འདེབས་དང་སྤོང་གྲུབ་པའི་བདེན་སྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཇི་སྒྲིབ་ཀྱི།། མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་གར།།
 སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཕྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་།། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས།། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐལ་བརྒྱར་
 ཁབས་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།། མི་
 པམ་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན།། རྣམ་གྲོལ་ལྷེ་གཉིས་མཆོག་ལྷེ་
 དུལ་བའི་ལྷེ།། ཞི་འཛི་སང་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་སོགས།། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་
 བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ།། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་

དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞབས། རིག་པའི་ཁུ་བྱག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི།
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་སྟ། ཞེ་ལ་རྟ་རི་
 དཔའ་བོ་དོ་ཇི་དང་། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གསེར་སྦྱང་བ།
 ཟླབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་
 གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། དགོན་པ་
 བ་དང་སྦྱ་མཆེད་རྣམ་གསུམ་དང་། སྤང་ཤར་འཆད་ཁ་གཞོན་ཅུ་འོད་ལ་
 སོགས། བཀའ་གདམས་བརྒྱད་གསུམ་སྟ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་
 བ། དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་གཉིས་སོགས་རིམ་བྱོན་གྱི། ལམས་ཤིང་བྱུབ་བརྟེས་བགྲང་
 ཡས་སྐར་ཆོགས་ལྟར། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་སྟ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལམས་བྱུབ་སྦྱ་མཆེད་
 ཟུང་། ཇོ་ཇི་མཆེད་གསུམ་དབེན་ས་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས། ཟུང་འཇུག་ཞོར་བུའི་
 བྲིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག། ཇོ་ཇི་འཆང་དང་བྱག་ན་དོ་ཇི་དང་། ཞིང་རྩ་ཏི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ།
 ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་སྦྱབ་ཟླ་བའི་ཞབས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་བརྒྱད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། བདེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཞི་བ། ལྷ་རི་ཀ་པ་དཔལ་ལྡན་དྲིལ་བུའི་ཞབས།
 རྟག་པོ་པ་དང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས། བདེ་ཆེན་བྱུབ་མཆོག་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། འཇིགས་མཛད་

ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། ལ་ལྷི་ཏ་དང་ཨ་མོ་གླ་བཟླ། པརྒྱ་བཟླ་གླ་རོ་ར་ལོ་
 སོགས། མཐུ་སྟོབས་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་
 བདག། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་སྦྲེལ་ཏེ་རྩ་ཀམ། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་
 འཕྱལ་འཇིགས་མཇུང་དབང་། ཇི་སྟེང་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། འཕགས་མཆོག་
 རིགས་གསུམ་མགོན་དང་ཆོ་སྣ་གསུམ། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་ཡུམ་
 སྟོལ་མའི་ཞབས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། ལྷག་པའི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས། གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཆོགས། ཡིད་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པ་པོར། མདོན་འདོད་འདོད་དགུར་སྦྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། སྐྱར་མཇུང་མགོན་དང་དམ་ཅན་
 བཀའ་སྟོན་གསུམ། གུར་ཞལ་ཕྱག་བཞི་རྣམ་སྲས་རེ་མ་ཏྲི། བྱད་པར་དོ་རྗེའི་
 སྟོབས་ཤུགས་དྲག་ལྷན་སོགས། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་ཀྱི། སྐྱ་ཆོ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་
 བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དོན་སྦྱར་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འོས་ཀུན། དད་ཅིང་གདུང་བས་འབོད་ཅིང་
 གསོལ་འདེབས་ན། དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི། སྐྱ་ཆོའི་བར་
 ཆད་མ་ལུས་སྟོག་པ་དང་། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།

དང་སྔོང་ཆོ་མཐའ་ཡས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྱིན་
 གློ་བཟང་བརྟན་པའི་དཔལ། དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་རྗེས་སུ་འཆིང་གྱུར་ཅིག།
 ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྤང་བའི་མཛོད། ལུང་རིགས་སློག་སྤང་བྱེ་བའི་
 ཚེ་དགའ་ཡིས། གློ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་ཁྱུ་ལང་ཆོད་དབྱེད། མདོ་སྤང་
 ས་ཡི་ཁྱོན་ཀུན་གདལ་གྱུར་ཅིག། བདག་སོགས་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཚི་
 ཡིས། ཤེས་རྒྱུད་ཐ་སྤོང་ཁིང་ས་ལེགས་བརྟན་པས། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་
 གྱུ་གུས་གཏམས་པའི་ཅེར། སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་གྱུར་ཅིག།
 སྐྱ་མེད་× རྒྱ་འབྲས་× བདག་གི་× ཇི་ལྟར་× ཅིག། ཅས་འདི་སྤང་འདུ་འཛིན་འཁྲི་བ་
 བཙན་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་ཆེན་པོ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 འབྱོངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་གཟེགས་པའི་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོགས་ཕན་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆོ་རྗེ་ཇི་ཇི་ཁམས་སུ་
 བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྔོང་གྲུབ་པའི་བདེན་སྐུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 རྩ་ལོ་ངོས་རྗེ་ཐོ་དགོན་དུ་ཡོད་སྐབས་གཉེར་ཚུང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། གང་གི་ཉེ་གནས་མཁྱེན་རབ་
 བཟོད་པ། ཇི་ཐོ་བྲག་ནག་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཤོ་མདོ་གྲ་སློམ་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་ཟམ་སྐུལ་སྐྱ་
 བཅས་ནས་བསྐུལ་ཁིང་། སྤར་ཡང་འདི་ག་ཆབ་མདོར་ཡབ་ཆང་སྐྱ་ངོ་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལྷགས་ར་
 མགོན་ཟུར་སློ་བཟང་ཆོ་འཕེལ། ཞལ་སློབ་ལམ་རིམ་པ་མགྱིན་གཅིག་བཅས་ནས་བསྐུལ་ངོར་པ་བོད་ཁའི་
 སྐུལ་མིང་པས་མེ་བྱེ་དཔོ་རྒྱར་ཆབ་མདོ་དགེ་ཕན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་སྐྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དྲངས་བཅུད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མཆོག་ཀླུ་ཏཱ་ལའི།
 མཆོན་སྟན་ཟེལ་མངར་ཅམ་ཡང་འཆི་མེད་གྱི། དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འབུམ་གྱི་
 བཅུད་འཆང་བ། ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་གྲུབ་པའི་དངོས། ཇི་
 བཅུན་སྤྲ་མའི་གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་སྦྱེལ། གང་སློ་སློ་བཟང་བཟང་པའི་རིང་

ལྷགས་འདིར། འཕྱགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་རྩ་འབྱམས་ལས་སྒྲངས་པ། དེ་
ཚུལ་ཚུལ་བྱིས་བྱིས་ལྡན་རྩ་རྩ་ཆོ་ལ། སྤེལ་མཛོད་མཛོད་མཆོག་མཆོག་
མངར་གསལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱམས་སྤྲལ་གི།
རོལ་བ་རྩི་རྩི་དྲངས་མས་བསྟབས་བ་ཡི། གསང་གསུམ་མི་ཤེགས་མི་འགྱུར་
མི་རྩལ་པར། བསྐལ་བ་རྩ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཡང་དག་སྤང་
བས་མོངས་པའི་མཐའ་འཁོབ་འགོ། ལུན་པ་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་ཅེ་བ་ལ། སློ་
བཟང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སྤར་བའི་སྤང། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱར་
རྟག་བརྟན་ཤོག། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། འོད་སྤང་ཕྱགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀའ་བ་ཡིས། སློ་བཟང་རིང་ལྷགས་གསེར་ལྷན་ལང་ཆོའི་
འཇུམ། ས་ཆེན་ཁྱོན་ཀྱན་འགྲེམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སློ་བཟང་སྟན་
བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་བཤད་སྟབས་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་མཛོད་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི། སྤང་བ་དབྱིག་འཛིན་བཞིན་རས་པན་བདེ་ཡི། ལང་ཆོའི་
དགའ་སྟོན་དཔལ་དུ་རྩས་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་རེ་སྟོན་ངེ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ།
མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྤང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། རྩི་རྩི་སྟོབས་ཤུགས་ཆས་སྤར་རྩི་
ལྡན་གྱིས། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིན་མེལ་ཆས་རྟག་སྤྱོད་མཛོད། སྤྱི་མེད་××××
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་མདོ་སྤང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཟམ་གདོང་མཆོག་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་
སློ་བཟང་འཕགས་བ་ཚུལ་བྱིས་རྩ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྟག་བརྟན་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་
དྲངས་བརྟན་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐང་སྤེད་སྤེད་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་དང་། སྤེད་སློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།
ཞབས་གསལ་ཆས་མཛོད་སློ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཆས་མཛོད་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཆས་མཛོད་སློ་བཟང་
ཆས་དབང་བཅས་མགྱིན་གཅིག་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ངེ་ལྟར་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་
བོད་ཁའི་སྤེལ་མིང་པས་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་གིས་སྤེལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག།

༺ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཚན་སྟོན་
བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མས་རེག་པས་ཀྱང་། འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྤྱིན་
རྣམ་གསུམ་གྱིས། དང་འདྲར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆའི་དཔལ། རྩེ་ཆའི་ཤེས་
པ་འབུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ཏག་གི་དབང་པོས་མཆོག་སྤྱིན་མཁུན་རབ་གྱི།
སྤང་བ་རྩབ་རྩུས་ཁྲག་ཁྲིག་ཉི་མའི་གཟི། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤར་བྱེ་བས་བསྟན་
མིན་པའི། འཕྱིན་ལུས་ས་གསུམ་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིས་ཐོབ་
མཁུན་བཅའི་མན་ཤེལ་ཐིག་ལའི་བཞིན། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཆ་ཤས་རྩོགས་
པ་ལས། འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་པའི་འོད་དཀར་འབུམ་སྟོན་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་
དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོར་ཏག་བརྟན་ཤོག། སྟོ་བཟང་རིང་ལྷགས་རྣམ་ཐར་གཙང་
མའི་འཇུག། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲུབས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིས། བཤད་སྒྲུབ་
བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྱི། དགའ་སྟོན་བསྐལ་བརྒྱར་སྦྱོང་བཞིན་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྟུ་མེད་×××× ཅས་ཐེམ་མ་ཁི་སྤྱལ་སྤྱ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་བསྟན་
འཛིན་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་གཟིམ་ཞབས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐལ་བ་སྤར་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་
མིང་པས་ཆབ་མདོ་སེས་ཐོག་ཐང་སྟོ་སྤར་འགོ་འདྲན་ཟིང་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ།

༺ ཏག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཚིའི་ཕྱང་པོའི་གར། ཐུ་ཏིག་ལང་ཆོ་སྤྱན་བདུན་སྒྲིག་པའི་ཉམས། འཆི་
མེད་བྱིན་བརྒྱ་འབེབས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ནི། དགའ་སྟོན་འདི་ན་ཤེས་པའི་
དཔལ་དུ་སྟོལ། གང་སྟོ་སྟོ་བཟུང་བཟུང་པོའི་རིང་ལྷགས་མཁས། ཐུབ་བསྟན་
བསྟར་འདྲི་རྩེ་མའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག། གཞུང་སྤང་སྤང་ཐོས་སྟོས་དོན་ཚུལ་

བཞིན་སྐྱབ། འཕྲོ་འདྲེན་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་
འདས་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་གསང་གསུམ་གྱི། དངོས་པོ་རྩི་རྩེའི་དྲངས་མར་
འབྲེལ་བ་ཡིས། མི་ཤིགས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་པའི་དབྱིད། བསྐལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དེ་སྤེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། རྒྱུ་ཐོབ་མཁུན་བཙུའི་མོར་བུའི་ཐེག་ལེ་
དམར། གསན་བསམ་རྟ་བདུན་ཆུབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤུགས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་
ཤུགས་ནམ་མཐའི་པ་མཐའ་ཀུན། གཞལ་པའི་ངོ་མཚར་ངོམ་བཞིན་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། སློ་བཟང་རིང་ཤུགས་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཁམས། བཤད་སྐྱབ་
ཅིབས་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འབར་བ་ཡི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོས་སྤེད་
ཞིའི་ཁྱོན། ལྷག་རྒྱུའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། དེ་ལྟར་རེ་
སྟོན་×××× སྐྱ་མེད་མཆོག་××××ཅིག། ཅས་དཀར་མདའ་བྲི་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤེད་
སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མང་ཐོས་འགྲོ་འདྲེན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་
མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་ནས་ལྟ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་རི་ལྟར་...
མཛད་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་སེས་ཐོག་ཐང་སློ་སྐར་འགྲོ་འདྲེན་མིང་ཁང་དུ་སྐྱར་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཟག་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་×××× སྐྱོ་གོས་རབ་བྱུང་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལྷས་ཀྱིས། བསྟར་བྱའི་རྒྱལ་
མཚན་མཚན་སྟོན་རྩི་རྩེ་སྟོང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་གཉིས་དབྱིད་
འཛོ་བ། ཆུབས་ཆེན་མཛད་མཚྭ་མཚྭ་མངར་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་ཤུག་གི། ཞེས་སོགས་ནས་གོང་ལྟར་ལ། འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག། ཅས་ཤོ་མདོ་གྲ་སྒྲིམ་སྐྱལ་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟོ་རྩིང་སྒྲིག་པོ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

དཔོན་གཉེར་དག་སྤོང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནས་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་པ་བོད་་་་
ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་མིས་ཐོག་ཐང་སྤྱོད་སྤར་འགོ་འདྲེན་མིང་ཁང་དུ་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༺ གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱིན་བརྒྱ་རྟག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། ཟག་བྲལ་
རྩ་རྩེའི་ཡང་ཆོ་རྟག་པའི་གར། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤོང་གི་བཅུད་འཛོ་བ། ཇི་
སྟེད་འཁོར་ལོའི་རོལ་པས་བྱིན་བརྒྱ་ཡི། དངོས་པོ་འདྲེན་མཆོག་གསང་གསུམ་
དཔལ་དུ་སྦྱེལ། ཐུབ་བྱསྟན་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་དབུས། འརྩམ་
དབྱེདས་དབྱེདས་ཅན་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་བཞིན། མི་འཛིགས་འཛིགས་མེད་མཆོག་
གིས་སྟོབས་པ་ཡིས། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གཙོར་གསལ་བ་འདེབས།
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་གི། རོལ་བ་རྩ་རྩེའི་དྲངས་མས་
བསྟབས་པ་ཡི། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རྒྱབ་པར། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཡང་དག་སྤྲང་བས་ཕོངས་པའི་མཐའ་
འཁོབ་འགོ། ཐུན་པ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཅི་བ་ལ། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་
སྤར་བའི་སྤང། བྱིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བསྐྱལ་བརྒྱར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྟོ་གོས་
ལྷན་ཡང་ལྷར་སྤྲང་ཕྱོགས་རེའི་ལམ། ཡང་དག་ལམ་དུ་འབྱལ་བས་འབྱམས་པ་
རྣམས། ཆང་ལ་མ་རྟོར་ལམ་བཟང་ལ་བཀྱི་བྱིར། ཞབས་སེན་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་
བརྒྱར་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཐུན་མོང་རིག་པ་ཅམ་ལ་སྟིང་པོ་བྱ། ཞེན་པས་གཏན་
འདུན་སྐལ་བས་ཕོངས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་བཞེད་གཞུང་རྒྱན་དུག་ཤིང་རྟའི་
སྟོལ། སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐུབ་གསུང་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་
འབྱེར་བ། སྟོ་བཟང་དགོངས་བཅུད་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས། བསྟན་
པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་བྱིར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བཤད་སྤྱུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་

༩ ཏྲག་བརྟན་གསལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་པན་བདེའི་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རབ་
འབྲམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེང་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱས་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་རྩི་རྩེ་
འཆང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཉམས་ལེན་བྱེན་སྐབས་ཀྱི། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མར་
བཅས་པར་དགེ་ལེགས་སྟོལ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོག།
འཛིགས་མཛད་སྟོ་བོར་བཅས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷས། བྱི་ནང་བདུད་དཔུང་བར་
ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་
དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཏྲག་པའི་
མགོན་པོ་སོགས། འཆི་མེད་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན། དེང་
འདྲིར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་སྟེལ། གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་མགོས་
གདུགས་པ། བྲམས་པ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ཞབས། འདྲེན་མཆོག་ཡབ་ཕྱས་གཉིས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཕྱིམས་བསྐྱབ་གསུམ་འོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། སྟོ་
གྲོས་བང་མཛོད་ལེགས་བཤད་འོར་བུས་ཕྱག། ཕྱགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་སྟོ་

བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 འཁོར་འདས་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་རི་སྟོང་ཀུན། གསང་གསུམ་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡི། ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར། བསྐལ་པ་
 རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེས།
 འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་རྟག་སྟོང་ཞིང་། ལུང་རིགས་གདོང་ལཱའི་གད་
 རྒྱུངས་སྒྲལ་བ་ཡིས། སྤྲ་དན་མ་སྦྱེས་སྒྲུང་པ་འགེམ་གྱུར་ཅིག། སྤྲ་བཟང་རིང་
 ལུགས་དྲི་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་། བཤད་སྒྲུབ་ཆ་ཟེར་འབུམ་དུ་གཡོ་བ་ཡིས།
 བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་འཇུག། ཡངས་པའི་གསེར་ལྷན་
 རྩོན་ཀུན་གདལ་གྱུར་ཅིག། རྩོམ་རིམ་སྤྲུལ་ཐོག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡི། མཐུ་
 ལྷན་བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་གཡེལ་བར། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཐོག་ལྟར་འབབ་གྱུར་ཅིག། སྤྲ་མེད་
 ××××ཅིག། ཅས་རྩེ་ཐོབ་ལམ་རིམ་སྤྲ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་གྱི་རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ངས་
 ཡབ་སྲས་བྱང་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྩེ་ཐོབ་རྩེ་ར་ཁའི་ལམ་རིམ་པ་མགྲིན་གཅིག་ནས་ལྷ་
 རེག་རྟན་གསུམ་བཅས་རིམ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་པོང་ཁའི་སྤུལ་མེད་པས་ཆབ་མདོ་སེས་ཐོག་ཐང་སྤྲོ་
 སྐར་འགྲོ་འདྲན་མིང་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གསང་གསུམ་ཆ་
 ཤས་××××དཔལ་འདིར་སྟོལ། དག་ནི་ལུང་རིགས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྲ་བའི་
 དབང་། སྤྲོ་གྲོས་མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བཟང་། གྲགས་པའི་རིང་
 ལུགས་གཞུང་སྟོལ་མན་དག་ཀུན། སྤེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
 འདེབས། དགྲོ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་བཞིད། འདུན་ལྷན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྟོབས་དུ། སྤྲ་དན་རི་དུགས་འཛིམས་པའི་གད་

རྒྱུ་རྒྱུས། སྒྲ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། དགྲ་གི་དབང་ཕྱག་
སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྷ་རྟོགས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པ་ཡིས།
འགོ་ཚེགས་དམན་པའི་ལམ་ལས་དབྱགས་དབྱུང་བ། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། གྲིང་ཞིའི་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་རི་སྒྲིབ་ཀྱི། རོ་
མཚར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད། འདྲེན་མཆོག་གསང་གསུམ་
དཔལ་ཡོན་ཉིད་ཐུར་ཏེ། བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་གྲིང་རྟག་བརྟན་ཤོག། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་རྟག་ལྟ་དང་། གང་དུའང་མི་འཛིན་ཆད་ལྟ་ཟབ་ལམ་
དུ། འབྲུལ་ལ་མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་མ་ཞོར་ལམ། རི་བཞིན་སྟོན་ཕྱིར་ཞབས་
སེན་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྒྲ་བཟང་རིང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གདལ་ཡང་།
སྐལ་ངན་ལུན་པའི་ཁྱུང་བྱར་སྐྱབས་འཆའ་བ། དེ་དག་ལམ་བཟང་སྤང་བ་
དཀར་པོ་ལ། བཀྱི་བའི་བྱེད་པོར་ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་
མེད་××××ཅིག། ཅས་བྲག་གཡལ་ཁུལ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་
ཀྱི་རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྲག་གཡལ་ས་ག་རི་ཁྲོད་པ་དག་
བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉེ་འབུམ་ཙུལ་ཆོད་བདེ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ནས་ལྟ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་སེས་ཐོག་ཐང་སྤོ་སྐར་འགོ་ཁྲིང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་་
འཕེལ། །

༥ མན་གྲ་སྒྲོམ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་འབེབས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱའི་ལང་ཚོར་སྒྲིག་པའི་ཉམས། འཕྲིན་ལས་ལྟ་
མོར་ཤར་བའི་གསང་གསུམ་དབྱིད། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་
གསུམ། རྗེ་རྗེའི་དྲངས་མར་མཆོག་སྤྱིན་དཔལ་དུ་སྟོལ། སྐལ་བཟང་བཟང་
པའི་གང་འདུལ་གདུལ་བྱ་སྟོང་། མཁུ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་འབུམས་གཞུང་ལྷགས་

ལྷགས་མཆོག་འཛིན། ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་འཆིང་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྒྲིལ་མཛད་
མཛད་མཆོག་མཆོག་མངར་གསོལ་བ་འདེབས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་འབུམ་ཕྲག་གི། ཞེས་པ་མན་གྱ་སྒྲིམ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
འཆི་མེད་བྱིན་འབེབས་ལྟར་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བར་
ཁམས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་མེ་ཇི་ཐོ་བྲག་ནག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་བཟང་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་གི་གསོལ་
དཔོན་དགོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་ལྟ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་
སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དགོན་དོར་སྤྱང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་མཐའ་སྤྱོད་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱར་
བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་སྲོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོྫ་སྤྲི། འཆི་མེད་
ཟེལ་མངར་སྤྱངས་པའི་མཆོན་དཔའི་འཛུམ། དད་པའི་པརྒྱར་བརྟེན་པའི་
མོད་ཉིད་ན། སྲོག་གི་དྲངས་མ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྱིན་མཛད་ཆེ་ལྟའི་
ཆོགས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྒྲིལ། སྒྲོ་བརྩུང་བརྩུང་པོའི་རིང་ལྷགས་ལྷགས་མཆོག་
བརྟུ། འཛིན་མཁས་མཁས་བཅུ་ལེགས་བཤད་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས། མ་ལྷས་
ལྷས་ཅན་མཐའ་དགྲ་དགྲ་པའི་སར། འདྲེན་མཛད་མཛད་འཕྲིན་མཆོག་
མངར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་ངོ་མཆར་འབུམ་གྱི་
གཤིས། དོ་རྗེའི་དྲངས་མ་མཆོག་དུ་སྤིན་པ་ཡི། དགའ་སྟོན་བདག་སོགས་འགྲོ་
བའི་བགོ་སྤྱལ་དུ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དེ་སྲིད་རྟག་བརྟན་ཤོག། གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་
མཆོར་མཁས་ལ་སྤྱ་སྐྱབ་བཞིན། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅུན་ལ་ཉེ་བར་
འཁོར། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཟང་པོ་གསེར་སྤིང་པ། ཇི་བཞིན་བསྐྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་པ་མཐར་སོན་པ་ཡིས།

འཆད་ཚྱད་ཚྱུ་མ་པས་སྐབ་བཟུན་འཛིན་པ་ལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇི་
བཞིན་དུ། སློ་བལ་རྣམ་ཐར་མཆོག་དུ་ཞབས་བཏུན་ཤོག། དེ་ལྟར་རེ་སློན་ཇི་
བཞིན་འབྲུབ་པ་ལ། རྩི་རྩེའི་སྒྲོབས་ཤུགས་མཐུ་ལྡན་བཟུན་སྲུང་མཆོག། མོན་
བུ་བུ་ཏུ་བཀའ་ཉན་བཅས་པས་ཀྱང་། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་
གཡེལ་ཤོག། སྐྱ་མེད་××××འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག། དེ་ལྟར་སྐར་ཁམས་འོད་ཟེར་མཆོག་སྐུ་
རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མཁས་བཙུན་འབྲུན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བཏུན་
གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འོད་སྒྲིའི་བྱག་མཛོད་སློ་གྲོས་ཆོས་འཛིན་ནས་
ལྷ་རེག་དང་། མཚུལ་ཏེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྐྱབ་མིང་པས་ལྷགས་ཟམ་
དགོན་སྐབ་བཟུན་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་དུ་ཤར་མར་སྐྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༺ ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེབས་ཏེག་བཏུན་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཆོན་སྟན་
བདུད་ཅིའི་ཟེལ་དངར་ཕྱ་མས་ཀྱང་། རྩི་རྩེའི་སྒྲོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཐུན།
ཀྱན་གྱིས་སྐགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་
སྒྲིབ་མཐར་སྐྱེལ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རྣམ་པར་
རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཆོ་ཡི་ལྷ། ཀྱན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་འདིའི་གསང་བ་
གསུམ། འཆི་མེད་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ། རྒྱལ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་
འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་དབྱེད། མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པའི་གར།
དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་དང་
འདིར་སྒྲོལ། དགྲུ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་གཏོར། གསུང་
རབ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལས་ལེགས་སྒྲངས་ནས། སྐལ་བཟང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་
སྐྱིན་མཁས་པའི། བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བཏུན་ཤོག།
ལྷང་རིགས་རྒྱལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ལས། གཞུང་ལྷགས་འབུམ་

ཕྱག་གངས་ཀྱི་རི་བོར་འབྱེད་༥ འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་
 ཅན༥ མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེ་དབང་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག༥ འདུལ་གཞུང་
 འབུམ་སྒྲེར་མཁས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས༥ རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་པའི་འབྲས་
 བྱས་དུད༥ ཐུབ་པའི་ནང་གི་མཛོད་གཅིག་སྤྱང་བའི་གཙོ༥ འདུལ་འཛིན་དཔག་
 བསམ་དབང་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག༥ མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཆུ་
 གཏེར་དབུས༥ རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་རྒྱས་པའི་ལུས༥ ཐེག་མཆོག་
 རྣམ་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་སྦྱར་བའི༥ བཤེས་གཉེན་སྦྱ་དབང་མཆོག་ཁྱོད་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག༥ མདོ་སྤྲལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡིད་བཞིན་རྣམས༥ དཔུང་
 འཛོག་བ་དན་མཐོན་པའི་རྩེར་བཀོད་ནས༥ སྦྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤྱང་མཁས་པའི༥ བྱ་བུལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག༥
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ལེགས་མཛད་ལ༥ ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་འགལ་
 རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་༥ བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱན༥ འབད་
 ཚུལ་མེད་པར་སྦྱར་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༥ མཆོག་གསུམ་སྦྱ་མེད་བདེན་པའི་
 བྱེན་མཐུ་དང་༥ བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྩེ་གཅིག་སྦྱོན་པའི་དགེས༥ ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཚུལ༥ འགོག་མེད་བདེ་སྤྲལ་ཉིད་དུ་སྦྱར་
 འགྲུབ་ཤོག༥ ཅས་ལུང་རིགས་སྦྱ་བའི་བྱ་མཆོག་བྱ་བུལ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྗེ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་……
 རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མཁས་པ་ཆོ་རིད་དོན་འགྲུབ་དང་༥ ཀྱུ་ཚང་ཤར་དགེ་སྤོང་
 བཅས་པ་ལེགས་འབྱུང་རུང་ནས་རྩེ་གཅིག་གསུམ་བཅས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་བཞིན་ལམ་བོད་ལའི་སྦྱུལ་མིང་པས་འཕྲམ་
 མར་བྱིས་ཏེ་སྦོན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༥ ༥

༥ ཏྲག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱེ་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༥ རྒྱལ་ཀྱན་ཆོ་དང་ཡི་

ཤེས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་མཚན་དཔེར་སྒྲིག་པའི་ཉམས། ཆ་
ཤས་བསྟེན་པའི་བྱིན་ཀྱང་འཆི་མེད་ཀྱི། དགེ་མཚན་བྱེ་བ་བསྟེན་དེས་དགེ་
ལེགས་སྟོལ། སྤལ་བྱུང་མཁུན་རྩ་རྩ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱུར་མཁས། རྣམ་
དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྡན་ཏུ་མཚོའི་གཙོ། བྱམས་བཅེ་ལྷག་བསྟམ་བསྟམ་
གཏན་མཆོག་གིས་བཟང་། སྐྱེ་དགུའི་འདྲན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སྐྱེས་ཐོབ་མཁུན་བཅེའི་××××། སྟོ་བཟང་རིང་ལྷགས་××××། སྐྱེ་
མེད་××××འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག། དེ་ལྟར་སྤར་ཁམས་རི་འབྱར་དགོན་གྱི་སྤལ་སྐྱེ་སྤལ་བྱུང་ཏུ་
མཚོའི་རྟག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱུད་སྟོད་ལྷགས་རམ་
བ་ཉི་མ་སྟོ་གོས་ནས་སྟོ་རེག ཉེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་པ་བོད་ཁ་བའི་སྤལ་མིང་བས་སྐྱར་བ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །

༥ གསོལ་འདེབས་བྱང་སྟོང་གྲུབ་པའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་
སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཀྱན། ཇི་སྟེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཆོག་ཐུན་
དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ། སྟོལ་མཇུག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མེ་བཅུན་སྟོ་མ་མཆོག། དག་དབང་ཡེ་ཤེས་
སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱན་གྱི། སྐྱེ་ཆེའི་བར་གཅོད་མ་ལྷས་སྟོག་པ་དང་། བཞེད་དོན་
འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོ་བཟང་སྐབ་དབང་དོ་མེ་འཆང་
དབང་དང་། ཏུ་ཆེན་སྟོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་
སྐྱབས་བརྒྱུད་སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། དངོས་བརྒྱུད་སྟོ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མེ་བཅུན་སྟོ་མ་མཆོག། དག་དབང་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱན་གྱི། སྐྱེ་ཆེའི་བར་གཅོད་མ་ལྷས་སྟོག་པ་དང་། བཞེད་
དོན་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསང་འདུས་འཇིགས་མཇུག་

བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་དང་། ཏྲ་མཚག་རོལ་པ་ཀུན་རིག་ཆེ་ལྷ་སོགས། རབ་
འབྱམས་རྒྱུད་ཟླ་བའི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚག། ངག་དབང་
ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ཚས་རྒྱན་གྱི། སྐུ་ཆེའི་བར་གཅོད་མ་ལུས་སྒྲོག་པ་དང་།
བཞེད་དོན་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་
གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རི་བློད་ལ་གྱོན་སོགས།
གསོལ་བ་བྱ་བ་མོད་ལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚག། ངག་
དབང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ཚས་རྒྱན་གྱི། སྐུ་ཆེའི་བར་གཅོད་མ་ལུས་སྒྲོག་པ་
དང་། བཞེད་དོན་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉེ་ལྷན་བརྒྱུད་
སོགས་རིན་ཆེན་སེམས་མཚག་གིས། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་
ཚོགས། གསང་གསུམ་སྤྱངས་ཡོན་ལ་གནས་ཉན་རང་སོགས། ཐེག་གསུམ་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་
བཙུན་སྒྲ་མ་མཚག། ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ཚས་རྒྱན་གྱི། སྐུ་ཆེའི་བར་
གཅོད་མ་ལུས་སྒྲོག་པ་དང་། བཞེད་དོན་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཆོ་འཛིན་དྲོད་ཉལ་ལྷ་གེའི་ཚོགས་ཀུན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
གྲོགས་མཛེད་རྒྱུར་མཛེད་མགོན། ལས་གཤིན་དམག་ཟླར་གཡུ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆེན་
སོགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། ×××× ཡེ་ཤེས་
མགོན་དང་ལས་མགོན་བྱ་རིག་གཤོང་། བེཀ་ཅོ་ལྷམ་དལ་ཅོ་བྱ་དམར་པོ་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། སྐུ་ཆེ་བཟླན་ཅིང་བཞེད་དོན་རྒྱན་
འབྲུབ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བྱ་བ་པ་ཡིས། སྐུ་མེད་མཚག་

གསུམ་རྒྱ་མཆོད་བྱིན་ནུས་ཀྱིས། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་
 ཀྱན། དམིགས་མེད་ཞི་ཞིང་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྐབས་ཆེན་
 བཞིད་དོན་འདིས་མཆོན་ཆོས་སྤྲིད་གྱི། བཞིད་དགུ་མཐའ་དག་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ནས། འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་དཀར་པོས་ས་གསུམ་ཁྱོན། བརྟན་འགྲོའི་
 དཔལ་ཡོན་མཆོག་དུ་གདལ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་ལྷ་མེར་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་
 མེད་སྐབས་ཇི་སྟེང་ཆང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཅུན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་སྟོག་ཅིང་། བཞིད་དོན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱང་སྤང་
 གྲུབ་པའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མི་ཇི་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲིང་མདའ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་འཇིགས་
 མེད་མཆོག་ནས་ལྷ་རེག ཏེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མེད་པས་
 ལྷགས་ཟམ་དགོན་ཐུབ་བརྟན་དར་རྒྱས་སྤྲིང་དུ་ཐོལ་བྱང་དུ་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་དགོ་
 མཆོན་སྒྲིང་པོ་འབྲུམ་གྱི་བརྟན། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་སྐུར་བཞེངས་པ།
 འཆི་མེད་བཙམ་ལུན་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་
 དེང་འདིར་སྟོལ། སྟོ་གོས་བཟང་པོའི་མན་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཐུབ་བརྟན་
 སྒྲིང་པོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛོམ། འཕྲིན་ལས་ག་ལུར་དཀར་པོའི་རྩལ་སྤང་
 འཇུམ། སྐབས་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་ཞབས་སེན་མི་
 ཤིགས་དོ་ཇིའི་གཤིས། སྤྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྲིད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། ཐོས་
 བསམ་སྟོན་དང་འཆད་ཚུངས་ཆོས་གསུམ་གྱི། རྣམ་ཐར་དགོ་ལུན་རིང་ལྷགས་
 དཔལ་གྱུར་ཅིག། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཞོར་གྱི་བྱ། བཤད་སྐབས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དབྱིག་གི་
 ཆར། འབད་མེད་སྟོལ་བའི་བྱེད་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་མེད་མཆོག་

གསུམ་××××འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཡང་སྟེང་རི་ཆེན་མཆོམས་སྤྱུལ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་དུས་ཡང་སྟེང་རྒྱུད་སྟངས་བྱང་
བྱུང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉེ་ལམ་མཁན་ཞབས་གྲུ་བསྒྲུ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ངེ་ཉར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་
བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པས་རོང་པོ་དགེ་ལྡན་རབ་བརྟན་སྟོང་བསྐྱུལ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྤྱར་
བའོ།།

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དྲང་སྟོང་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཆོན་སྟན་
ཟེལ་དངར་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོར་ཡང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འབུམ་གྱི་བརྟུང་ཆགས་
པ། ཀུན་གྱིས་མཐར་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། ཏྲག་བརྟན་གྲུབ་པའི་
དངོས་པོ་དང་འདིར་སྟོལ། གང་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཟང་པོའི་རིང་ལུགས་མཁས།
ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱུར་མཁས། སྤུབ་བསྟན་བསྟན་
འཛིན་འཛིན་མ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ། རྣམ་འདེན་འདེན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འཆི་མེད་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གྲུབ་པའི་དངོས། རྩ་རྩེའི་དྲངས་མ་
བརྟུང་དུ་བསྟབ་པ་ཡིས། གསང་གསུམ་ཏྲག་པའི་རྩ་རྩེའི་འཛོ་སྟེག་གར། སྟོང་
པའི་བྱེ་མཐའ་དེ་སྟོང་ཏྲག་བརྟན་ཤོག། མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་རེའི་ཆ་
ཤས་ཀྱང་། གཞུང་བརྒྱ་སྟོག་ཞུན་ཞུག་ཞུག་འབར་བའི་གཟིས། དྲན་དབང་
སྐར་ཆོགས་མི་དམིགས་དབྱངས་འགོད་པའི། མཁས་མཆོག་ས་གསུམ་སྟོན་
མེར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བརྒྱལ་ཞུགས་ཇ་སྤྱུ་ན་དའི་མཆོད་སྟོང་གང་། བརྟན་
མཁས་ཞོར་གྱི་བྱ་ཡིས་སྤྱད་པའི་གཟིས། སྟོགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞུང་གསལ་བ་བསྟེད་དོ་
ཞེས། སྤུབ་པས་བསྟགས་པའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྟོང་དུ་སྤྱུག་རྒྱར་
གཅེས་པའི་མཁའ་བྱུབ་མ། ལྷག་བསམ་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་ཉེར་བཏེག་ནས།
བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཛོག་པ་ལ། རིངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་

བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱུག་གཅིག་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི།
 གསུང་གི་ངེས་པ་མཐའ་དག་འདྲན་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་རྩལ་མིན་
 བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་བལ་སྟོན་པའི་མཆོག་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷ་རིགས་གང་
 རྒྱུངས་གཅིག་གིས་པས་སྐོལ་གྱི། སྤང་སྟོན་བྱེ་བའི་ལྷ་དང་བུམ་ཅིག་ཅར་དུ།
 འདྲལ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྷ་མཆོག་འཕྱོག་བྱེད་དབང་
 བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རིགས་པའི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཤེས།
 སྟན་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མངས་ཀྱི། འགྱུར་ཁྱུག་རེས་ཀྱང་མཁས་ཀྱང་
 བརྟན་པའི་གོ་ཅིག་ཅར་འཇིག་པའི་བྱེད་བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རིག་བྱེད་
 རྒྱ་གཉེར་འོག་པག་གིས་འབྱུང་བ། ལྷ་རྒྱའི་སྟོན་དུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས། གསེར་རྒྱུངས་ལྷ་གོས་གསར་པས་ས་གསུམ་བྱོན། འགྲེམ་པའི་བྱེད་པོ་
 མཆོག་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱེན་ལྷབས་
 དང་། བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་མཐུས། བར་ཆད་བགོགས་
 ཀྱི་མཆོན་མས་མི་རྩི་བར། སྟོན་པའི་དོན་འདི་བདེ་ལྷག་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག། ཅས་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆོག་གིས་དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་སྤང་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་
 ལ་སྐྱབས་ཐེ་ཁྱིམ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་ཆོ་དབང་བྱ་བྱིད་ལྷ་ནས་སྟོ་རིག་དང་མཆོལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་རི་
 ལྷར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ཎ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་ལྷ་
 རྒྱན་ཐིག་ལེར་འཇུག་པའི་སྤྱ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་དཔལ།
 ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་རབ་སྐྱེག་བཙུག་ལྡན་མས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
 གྲུ་ཆར་དེད་འདིར་ཤོབས། ལྷ་བྱ་བཟུན་བཟུན་འདྲིན་འདྲིན་མའི་རྒྱན་

མཆོག་ཁྱོད། དམ་ཆོས་ཆོས་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་མཛོད།
 རྒྱལ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙེ་མཚན་དཔེའི་གར། རྣམ་འདྲན་འདྲན་
 མཆོག་མཆོག་ལ་གློ་ལ་པེ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་
 འབུམ་གྱི་གཤེས། རྩི་རྩི་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡི། དགའ་སྟོན་
 བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་བགོ་སྐལ་དུ། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྤྲིད་རྟག་བརྟན་
 ཤོག། འབུམ་ཕྱག་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་ན་འགྱེད། ལྷང་རིགས་ནོར་
 བུའི་མཛོད་ལ་དབང་སྦྱར་ཞིང་། པས་ཤོལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།
 ལྷ་སྦྱབ་གཉིས་པ་རི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྲིང་བདུན་ནོར་བུའི་མཛོད་དུ་
 རྩ་ཕྱགས་སུ། སྦྱར་བའི་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོས་གཏམས་པ་ཡིས། འདུལ་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་ཟུར་ཕྱད་ཞབས་སེན་གྱི། རེ་ལྷ་ཕྱབ་དབང་གཉིས་པར་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། ལྷག་བསམ་བ་དན་དཀར་པོའི་གཟིངས་གཅིག་ཏུ། སྤྲིང་མཚོ་ཉམ་ངར་
 ཉམ་ཐག་ཀྱན་བཟུང་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྤྲིང་དུ་བགྱི་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།
 རྒྱལ་སྐས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི། རྟ་ལྷང་ཁ་ལོས་བསྦྱར་བའི་ཆེབས་ཀྱི་རུལ།
 གྲར་ཀྱམ་རྒྱན་དུ་སྦྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འགེམ་
 བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷ་མེད་× བདག་སོགས་× བར་གཅོད་× སྟོན་
 པའི་×ཤོག། ཅས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སེར་སྤྲང་ཀོང་པོ་
 ཤར་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བརྩན་ཕྱབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དགྲུང་གངས་སོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པའི་དགྲུང་སྒྲིག་གི་
 འཕྲུབས་མ་ཞི་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཚོམ་དགོས་ཞེས་སེར་སྤྲང་ཀོང་པོ་དགེ་བཤེས་ཕྱབ་་་་
 བརྟན་བཤད་སྦྱབ་ནས་ལྷ་རེག རྟོན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་པས་མངོན་
 པར་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བའོ།།

༥ འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱའི་མཆོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་སོ། མཆོན་སྟོན་
 སློག་ཁྱུན་ཟེགས་མ་ཕ་མོས་ཀྱང་། སྟོབས་ལྡན་ཉི་བུའི་ལྷན་གཏོབས་མཐར་
 མཛད་མགོན། བཅོམ་ལྡན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། དེང་འདིར་
 འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱའི་མཆོག་སྐྱེན་སྟོན། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལྟས་
 འདུས་པའི་སྐྱ། སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སློག་མཁས་གསུང་།
 བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས། དྲིན་ཅན་སླ་མའི་འབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཆོན་བཟང་བདུད་ཚིའི་སྤྱང་།
 འཇམ་དཔལ་བྱམས་ཕ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོར་འཇུག་པ་ལ། སླ་བལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས། མིང་
 ཞིའི་འཆི་མེད་དཔལ་ལོན་ཇི་སྟེད་གྱི། དྲངས་མ་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེར་སྟོན་
 པའི་དབྱེད། གསང་གསུམ་བརྩུད་དུ་བཀྱག་པའི་ངོ་མཆར་གྱི། དགའ་སྟོན་
 འབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་ཤོག། གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་
 ཏྲགས་ཀྱན། འགོག་པ་མེད་པར་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། གསན་བསམ་
 སྟོམ་པ་མ་ལྟས་མཐར་བྱིན་ནས། བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་འབས་བརྟན་
 ཤོག། ཇི་སྟེད་གསུང་རབ་མ་ལྟས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་
 ལེན་གདམས་ངག་དུ། འཁྱར་བ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། བཤད་སྐྱབ་
 རྣང་བྱེད་ཆེན་པོར་འབས་བརྟན་ཤོག། འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི། མ་སྦད་རྣམ་ཐར་སློག་ཁྱུན་བྱེ་བའི་འཇུམ། འཁྱུག་པའི་
 གསང་གསུམ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བཞིན། དྲིན་ལས་རྣང་བ་ཕྱོགས་ཀྱན་
 གདལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱ་ཞིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་

ནུས་མཐུ་ཡིས།། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཀུན་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདག་ཅག་གི་
 རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་བས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དྲེ་ཆེ་འཆང་དོན་གྱི་སྤང་
 དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ལྟེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤུན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་དོ་མཚར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་གིད་མཚོག་སྤུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བྱམས་པ་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་
 འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱའི་མཚོག་སྤུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་གི་ཡབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། གསལ་
 དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པ་རུང་ནས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐུལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་པ་པོད་
 ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ས་སྟག་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ཆར་རྟག་བརྟན་གྱི་
 རྟེན་འབྱུང་འབུམ་སྐབས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༥ ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཚན་སྟན་
 བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མས་རེག་པས་ཀྱང་།། འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་མཚོག་སྤུན་
 རྣམ་གསུམ་གྱིས།། དེད་འདིར་ཇེ་བཅུན་ལྷ་མའི་སྐུ་ཆའི་དཔལ།། དྲེ་ཆེའི་
 ཤེས་པ་འབུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ།། ཐུབ་བསྐྱེད་སྤྲིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་
 འཛིན།། མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ།། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྤེལ་ལ་
 ལྷ་བལ་བ།། ཇེ་བཅུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། སྤྱིས་ཐོབ་མཁྱེན་
 བརྩེ་མན་ཤེལ་ཐེག་ལའི་བཞིན།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་
 ལས།། འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་འོད་དཀར་འབུམ་སྒྲོ་ཞིང་།། བརྟན་འགྲོའི་
 དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉིན་བྱེད་
 ཀྱི།། འོད་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀང་བ་ཡིས།། སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་
 གསེར་ཁྱུ་ལང་ཆའི་འཇུམ།། ས་ཆེན་ཁྱོན་ཀུན་འགྲུམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་སྤྲིང་པོའི་བཤད་སྤྱུབ་དང་།། འཁོར་ལོ་གསུམ་

སོགས་མཛད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། སྤང་བ་དབྱིག་འཛིན་བཞིན་རས་པན་
བདེ་ཡི། ལང་ཆོའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྤྱ་མེད་མཆོག་
གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱ་
ཞིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་གནས་
འདི་བདེ་སྤྲག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སེར་ཕྱགས་སྟོ་མོ་སྤྱལ་སྤྱ་བཟན་འཛིན་མདོ་ཕྱགས་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཛོད་བྱར་འཇམ་
དཔལ་ལེགས་ཆོགས་ནས་ལྷ་རིག་ཨ་ཤེ་དང་། མཐུལ་རྟེན་དོད་དདུལ་ཤི་སང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་རི་
ལྷར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱལ་མཆུ་ལྷའི་ཡར་གྱི་
དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་དོན་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
འཆི་མེད་ཟེལ་དངར་སྤྲངས་པའི་མཆོན་དཔའི་སྤྱ། དད་པའི་པརྟོར་བརྟེན་
པའི་མོད་ཉིད་ན། སྤྲག་གི་དྲངས་མ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྱིན་མཛད་ཆེ་
ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་དག་ལེགས་སྟོལ། སྟོ་བཟང་རིང་ལྷགས་ལྷགས་མཆོག་གཞུང་
བརྒྱར་མཁས། ཐབས་ཤེས་ཟབ་དོན་དོན་གཉིས་སྦྱོད་པས་མཛེས། རིན་
ཆེན་སེམས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་འབྱོར་བ་ཡི། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་དབང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲིད་ཞིའི་འཆི་མེད་དཔལ་ཡོན་རི་སྟེང་ཀྱན། རོ་
མཆར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབྱིད། འདྲེན་མཆོག་གསང་གསུམ་
དཔལ་ཡོན་ཉིད་གྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དེ་སྤྲིད་རྟག་བརྟན་ཤོག། སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཆེ་
གཅིག་ཏུ། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པས་ཉམས་སྦྱོང་བརྒྱད། མཐའ་
ཡས་འགོ་ལ་སྤེལ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རིན་ཆེན་སེམས་དང་ཟབ་མོའི་ལྷ་

བ་ཡི།། བོགས་འདོན་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་ལམ།། དགའ་ལྡན་སྟན་
བརྒྱད་དི་མ་མེད་པའི་སྒོལ།། སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་པོ་ཀུན་དོར་ནས།། དབེན་པའི་རི་སྤུལ་བྱང་སྤང་
བརྟུལ་ཞུགས་གིས།། མཛེས་པའི་ཁྲ་མཆོག་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་དབང་།།
སྤྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་xxxx།
ཅས་བྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྤྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྣོ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགའ་ལྡན་གསེར་
བཟང་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བརྟན་མགོན་པོ་མཆོག་དང་། རྒྱུན་ཤར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྟན་གྲགས་
རྣམ་གཉིས་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་སྟོན་ཅིང་བྲིས་
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །

༥ འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ལྷོ། བདུད་
 ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་××××འཛོ་སྒྲེག་སྒྲེལ། གང་སྒོ་སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཡངས་
 པའི་མཛོད། འཕགས་འོར་འོར་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། རྩལས་
 ཀུན་ཀུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་། འདྲན་མཚོག་མཚོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱར་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱིས་ཐོབ་མཁྱེན་བཅའི་× ཅས་ཤངས་དགའ་ཆོས་མཁན་ཟུར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྦྱ་སྦྱེ་སྤྱལ་སྦྱ་སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་
 བདུད་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤངས་དགའ་ཆོས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་
 དང་། དཀའ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་། དགོ་སྦྱང་དགོ་འདུན་དམ་ཆོས་བཅས་ནས་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ་
 དང་། མཚུལ་ཏྲེན་དོད་ཤམ་ཤང་ལུམ་རུ་ཐམ་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ཕ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་
 པས་རྒྱལ་ཅི་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཛི་མེད་འཛོ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། འཛི་མེད་དཔལ་

དང་ནམ་འབྲེད་ག་ཕུར་རྒྱན། འཛོལ་བ་བདུད་ཚིའི་ཐེག་ལེར་རབ་སྒྲིག་
གང་། མཁའ་བྱུང་ཞི་བའི་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་པོ་སྐྱུར་སྐྱུར་མས། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་
བྱིན་བརྒྱ་དེད་འདིར་སྒྲུབ། བྱམས་མགོན་མགོན་དུ་འཕྱོས་པ་ཇི་བཞིན་
བཟང་། མཐུན་རབ་རབ་འབྱམས་མཐུན་ཡུལ་གཞུང་བརྒྱར་མཁས། གནས་
བརྟན་བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྷན་འདུལ་འཛིན་རྗེ། ལྷང་རིགས་རིགས་སྤྱི་
དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་འཆི་མེད་དྲངས་མས་གསང་
གསུམ་གྱི། དཔལ་ཡོན་བཟོ་ཏེ་རིའི་ཁམས་ཉིད་དུ། བསྐྱུར་པའི་ངོ་མཚར་
འཕྱོ་འདིའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། སྤྱིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་རྟག་བརྟན་ཤོག།
འབྱམ་ཕྱག་གཞུང་ལྷགས་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་སྟོར། རྣམ་དབྱེད་རྩལ་གསུམ་
རྩོགས་པའི་གདོང་ལྷའི་དབང་། ལྷང་རིགས་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོས་སྤྱོད་
གྱི། ལྷང་བུམ་ཅིག་ཅར་འདུལ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཕུང་ཀྱན། དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་གདངས་སུ་ཉེར་བཀྱག་
ནས། རྟན་རྒྱར་འཕྱོལ་བས་ཡིད་འཕྱོག་འཛམ་སྤྱིང་བྱོན། སྟོ་བཟང་བསྟན་
ལ་འགོད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷག་བསམ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་བྱུང་
མ། འབྱུར་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་སར་འཛོག་པ་ལ། དཔལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་
དོ་ལྷ་མེད་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
རྣམ་དག་སྟོང་བདུན་བྲིམས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་བཟུངས། འདུལ་གཞུང་འབྱམ་
སྤེལ་མཐའ་དག་ཕྱགས་སུ་རྒྱབ། ཕྱབ་པའི་ནང་གི་མཛོད་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ།
ཕྱབ་དབང་གཉིས་པ་ཇི་བཞིན་ཞབས་མ་གཞུང་བརྒྱ་གདམས་དོན་གཅིག་ཏུ་
རྩོགས་པའི་འཕྱུལ། ལྷང་རིགས་རྒྱ་བར་གཅིག་ནས་འདྲེན་པ་ཡི། སྟོ་བཟང་
རིང་ལྷགས་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་ལ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཞབས་

བརྟན་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྟེན་དང་། བདག་གི་
བདེན་ཆོག་རྟེན་འབྱུང་སྤྱ་མེད་མཐུ། རྩ་རྗེའི་སྟོབས་ཐུགས་མཐུ་ལྷན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་ལྷག་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་བརྩན་རིགས་སྤྱའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་གང་གི་ཞབས་བརྟན་”
གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་འཛོ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཁབ་མདོ་ལྷ་སྦྱི་དང་། མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་ཟུང་
ནས་མརྒྱལ་རྟེན་གསུམ། ལྷ་རེག་བཅས་ཐོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཉེ་ཆར་ཁབ་གྲ་ཆོ་རིང་བཟླ་ཤིས། གཙང་པ་
རྣམ་དགའ་གདོང་གྲ་དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་བཟང་། སེར་ཕྱགས་ཆོས་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ། སྟེན་གཞིའི་
སྤྱས་བཅས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་དོར་པ་བོད་ཁ་སྤྱལ་མིང་པས། རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
ཀྱན་སྦྱོབ་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཏྲག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དགེ་བའི་སྒོན་ལམ་གསང་གསུམ་
བྱིན་བརྒྱའི་དཔལ། འཆི་མེད་བརྟུང་དུ་སྦྱིན་ལ་ཆེས་རིངས་པའི། རྩོམ་རྩེ་
དགྲིལ་འཁོར་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས། དེང་འདིར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་
སྤེལ། ཀྱན་བཟང་སྦྱུ་འཕྲུལ་རྩེས་འགྲོའི་འཕྱིན་ལུས་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་
འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་ལ་སྒྲ་བལ་བས། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་
རྣམ་དག་བྲིམས་གྱིས་བཞུམས། མང་དུ་ཐོས་དང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སོགས།
མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་རྩོགས་པའི། བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་
ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཐུག་ཏེར་ལྷ་སྤྲུགས་གྱི།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པས། ས་སྤྲེང་སྦྱབ་པའི་ནང་
གི་མཛོད་གཅིག་ཤུས། ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་བྱེད་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱ་རྣམ་དཔྱོད་དུ་བ་གཅིག་གིས། དྲངས་ནས་འཆད་

རྩོད་རྩོམ་པའི་གསུམ་རྒྱུ། གང་འདུལ་འབེབས་ལ་སྒྲོན་མེད་ཇ་རྩྭ། ལྷ་སྐྱབ་
 གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་
 འཆོའི་གཞི། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ཉམ་ཐག་རེ་
 བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ལ། ཀུན་བཟང་གཉིས་པའི་རྗེས་འགྲོར་ལ་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། ཏྲག་ཆད་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་བཞིན་དུ། ཡང་དག་ལམ་
 དུ་ཞེན་པའི་སྐལ་ཆད་རྣམས། རྒྱལ་བཟུན་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དུ་བཀྲོ་བ་ལ། སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྒོ་བས་དང་དབྱང་པ་བྱད་མ་
 རྩོད་གཏོང་སོགས། སྒོན་ལམ་ལོག་པས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་ལ། རྣམ་པ་
 འཆོ་བ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་དུ། འཛམས་ལ་འཛིགས་མཛད་ཉིད་བཞིན་
 ལ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དབང་རྒྱས་ཐིན་ལས་གསེར་ལྷན་ལང་ཆོའི་དབྱིད། ཉི་
 མ་བྱེ་བའི་ཆུབས་སུ་གྲོལ་བ་ཡི། སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་སྐྱངས་བཙེ་མ་
 ཡིས། ས་ཆེན་འགོངས་པའི་བྱེད་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷ་མེད་མཆོག་
 གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྐྱ་
 ཞིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྒོ་བས་ཀྲིས། སྒོན་པའི་གནས་
 འདི་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་ཀྱིར་ཅིག། ཅས་མདོ་སྤྲད་མགར་ཐར་སྐལ་སྐྱ་བཟུན་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་ཆོས་དབང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཏྲག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བཅུད་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་མགར་ཐར་བྲག་མཛོད་ལགས་གང་ནས་སྤྲ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐལ་ངོར་པ་བོད་ཁ་བས་བཀྲས་སྐྱོན་
 བདེ་ཆེན་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། ༥ མཚམས་འདིར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་མེད་
 སྒྲིབ་ཡོངས་འཛིན་ལྷག་བྲག་རྩོད་འཆང་ཆེན་པོའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་
 ང་རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བསྐལ་བ་བྱུར་དུ་ཡོད།

༥ འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་ཀུན་

གསང་གསུམ་མི་ཕྱིད་རོལ་བའི་གར། རྩོམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་རྩོགས་
 པ། སློབ་མཚན་ཐུབ་དབང་རྩོམ་མེད་འཆང་དབང་དང་། དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་དབྱེར་
 མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། སྤྱུག་ཀྱན་རྒྱབས་གཉེར་དྲག་པོས་རབ་བསྐྱོད་པའི།
 མེད་པ་ན་གྲའི་གྲོང་དུ་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྣམ་པར་འབྱམས་པ་འདོན་པའི་སློ་
 ཆེན་རྣམས། སྦྱོ་བའི་ཕྱིང་བར་སྒྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤྱུག་འི་རིགས་སུ་
 འབྱུངས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། བསྟན་ལ་ཞུགས་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་
 ཁྱུང་། གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རིན་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱོད་པ། ཁྱེ་ལྟ་དགའ་མཛེས་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཀྱིས། ཆངས་པའི་སྦྱོང་པ་བག་ཡོད་དཔལ་དུ་འཆང་། རྒྱལ་དང་ཤིས་པ་
 སྤེལ་བའི་ངག་འགྲུབ་པ། བུམ་ཟེ་རཏྭ་བཟླ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སྤྱུགས་རྩོ་
 རྩོམ་མེད་འཆང་རོལ་བ་ཡི། སྤྱུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་ནས་སྤང་མེད་ཀྱན། བདེ་
 ཆེན་དྲ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་མཛད་པ། སྤྱུབ་ཆེན་ཨ་རྒྱར་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་པ་མཐོན་པོ་ཡི། སྤྱིབ་བསེལ་དཔག་
 བསམ་གཤིས་སུ་འཕོ་བ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱགས་དབྱུང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ། འཛིགས་མེད་གོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བོད་ཡུལ་ས་སྦྱོང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། བཞེད་དགུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མོར་བུའི་གདུགས།
 འདེགས་ལ་དལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོན། རྩོམ་མེད་སྤེལ་ཁུང་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་བཟང་དང་། ཀྱུ་སྤྱུ་ལི་པ་
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་དང་། ངག་དབང་འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ལྷན་་་་
 སོགས། སྦྱོ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློབ་མཚན་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་རིང་ལུགས་བསྟན། སྤེལ་བའི་ལེགས་བླ་ཤད་སྤྱུ་བའི་མགྲིན་པ་དང་།

འཕྱིན་ལས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། མགོན་ཁྱེད་དོ་རྗེའི་བྲི་ལ་རྟག་བརྟན་གྱི། དངོས་པོ་བཟོ་ཏེ་རིའི་
རྗེས་འགོ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་དོ་མཚར་སྒོ་གོས་བཟང་། གྲགས་
པའི་མུ་ཁུང་ཉིད་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་པོ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་
ཆུབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱི་ཞིང་། བདག་གི་སྙག་
བསམ་དག་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། སྒོན་པའི་× ཤོག། ཅས་ཀྱི་མགོ་མཆོག་སྤྱི་པོ་མཆོག་
ཆའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཚུགས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་གི་མཛོད་པ་སྒོ་
བཟང་སྤྱིན་པ་ནས་ལྷ་རྟེན་རྟེན་གསུམ་དང་། རིན་གཉིས་འབྱུག་སྒོར་བསྟ། རྩལ་ཐོ་སྤྱི་པོ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་
མོ་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་པོ་མཆོག་ལ་ཐུག་བཞེད་པའོ། །

༥ འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་སྤྱི་པོ་མཆོག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་པོ་ལེ་བྲིའི་ལང་ཆོའི་ཉམས། བརྒྱུད་གཉིས་འཛོ་སྤྱི་པོ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་ལྷ་པོ་ལེ་
ཀྱན། མཆོག་གི་རྒྱལ་སར་འགོད་མཛོད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཡལ་གཅིག་
ཟུར་ལྷ་པོ་ལེ་བྲིའི་ལང་ཆོའི་ཉམས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དྲང་དང་ངེས་
པའི་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་འབྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷ་བསྟན་སྤྱི་པོ་མཆོག་ཅེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
གང་གི་སྤྱི་པོ་མཆོག་རབ་འབྱུངས་མས་པའི་སྤྱིན། བཤ་གྲུབ་རྒྱལ་སྒོན་པལ་པའི་
ངང་ཚུལ་སོགས། སྤྱི་པོ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་ལྷ་པོ་ལེ་ཀྱན་འདྲེན་མཛོད་པའི། སྤྱི་
ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེད་པར་མདོ་སྤྱི་པོ་མཆོག་ལེ་ཐེག་
ལེ་ཆེར། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་རྟག་པོའི་ལས་ལམ་རྒྱུ། བཅད་ནས་མཛོད་
མཛོའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་མགོན། སྤྱི་པོ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་
གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་གཙང་མའི་ངོས། མཁྱེན་

བརྩེའི་འོད་ཆགས་གཡོ་བའི་འཇུག་སྒྲུབས་ཀྱིས། སློ་བཟང་རིང་ལུགས་པད་
 ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། གསང་གསུམ་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། དག་ལ་དབྱང་ཐོབ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཡིས། དདུལ་ལྷན་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བུལ་འགྲོ་བའི་མགོན།
 རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་བཟང་རིང་ལུགས་སྤྱབ་
 བསྟན་ཡང་སྟེང་མཚོག། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩེའི་
 དཔྱིད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲོག་བྱེད་གཉའ་བར་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་
 ཁྲིར། ཞབས་སེན་མདུད་རྒྱ་རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གཤིས། དང་སྤང་ཆེ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རོ་བོ་རུ། སྤྱིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་རྟག་བརྟན་ཤོག། མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤང་བའི་མཛོད། གང་གི་དཔལ་དུ་བཟུང་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སློ་བཟང་རིང་ལུགས་པད་ཚལ་འབྱེད་པ་ལ། སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྤྱོད་མེད་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་
 སྒྲུབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱོད་ཁིང་། བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་མཁུར་འབྱུང་ཤོག། དེ་ལྟར་མདོ་
 ཁམས་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་གི་འབྱུངས་
 རབས་གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་སྤང་བའི་སློ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
 ཕྱག་མཛོད་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་བཟང་། ཀ་རིག་དགོ་ཟུར་སློ་བཟང་བསྟན་པ་བཅས་
 ལས་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པས་དབུས་སྟོད་
 མས་འོ་ལྷང་ལམ་སྐར་དུ་སྐར་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །

༩ ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་

བཅུགས་སོ། ། མཁའ་པའི་གྲ་ཟུར་གཅིག་དུ་གྱུན་བྱང་གི། ཆོས་གྱུན་དྲིགས་
མེད་ཚུལ་ལས་དངས་པ་ཡི། ། ལེགས་གསུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི། དཔལ་ཡོན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོ་བཟང་བྱུང་དབང་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡི། ། དམ་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། གཉེན་གྱུར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། ། ཅུག་དབྱང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མགོན་མཆོར་
རོལ། ། ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་སྦྱོང་ལ་མཁུས། ། ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་
འཕང་མཐོར་མངའ་བརྟེས་པ། ། བསྟན་འགྲོའི་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། རབ་དྲངས་ སྐགས་གཞུང་ལྟར་རོ། ། ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་
པོ་ཆེའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཁ་སྐོང་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་འདི་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་གསར་ཅོམ་
གྱིས་བཅུག། །

༥ ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །
རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཅུགས་པ་ཡི། ། སྤྱུ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། དང་སྤྱིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་པས། །
བདག་ཅག་རེ་སྟོན་སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོལ། ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་
འཕགས་མཆོག་སྤུན་རས་གཟིགས། ། བདེ་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་རྩེ་འབྲོམ་
ཡབ་སྐུ་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། ། ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་
དཔུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། རྒྱབས་གཅིག་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
ཁྱོད་གྱིས་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། ། ཞལ་དགྱེལ་སྤྱིང་ནས་དྲན་
པའི་གདུང་ལུས་གྱིས། ། ཉམ་ཐག་སྟེ་ཐུགས་འདོན་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །
དུས་གསུམ་རྒྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། ། སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱང་ལ་

ལེགས་བཤད་སྒྲིག་མཁས་གསུང་།། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་འགྲུ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཕྱགས།། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས།། མགོན་ཁྱོད་
 ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྒྲག་པར་དུ།། བཙེ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཉིན་བཞིན་མི་སྟོང་
 བ།། བདག་ཅག་མྱ་ངམ་ཐང་དུ་དང་བསྐྱར་ནས།། ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་
 མནལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག། དགྲེས་ཞལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།།
 སྒྲན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད།། བཙེ་བའི་ཕྱགས་
 ཀྱིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ།། བསམས་ཀྱིན་སྟོང་ལ་མེ་ལྷེ་ཁོལ་བ་བཞིན།།
 ད་དུང་དགྲེས་ཞལ་ཡུད་ཅམ་མཇལ་ན་སྒྲམ།། དགྲེས་གསུང་ལན་ཅིག་ཅམ་
 རང་ཐོས་ན་སྒྲམ།། ཡང་ཡང་སྟོང་ལ་གདུང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ།། སྐལ་ངན་
 འདི་འདྲ་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་བཟོད།། འོན་ཏེ་ངེས་དོན་སྒྲན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱར།། འགོ་འོང་སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་མ་དམིགས་པས།། སྟོང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ།། བཙེ་བས་གཟིགས་སྒྲམ་རུང་ཟད་ངལ་བསོ་ཐོབ།།
 དེ་ཕྱིར་དད་གདུང་མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་གིས།། ཙེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་
 ལ་ཉེར་དགོངས་ནས།། འབྲལ་མེད་སྐྱེ་བའི་གཙུག་དང་སྟོང་གི་དཀྱིལ།།
 དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། སྒྲག་པར་སྟོང་ནས་
 འདུན་པའི་སྟོབ་འབངས་ཀྱི།། རེ་བ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྤང།།
 འཁྱལ་བྲལ་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱའི་ཞལ་བཟང་ནི།། མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགའ་
 སྟོན་ཟུར་པོར་སྟོལ།། གང་ཞིག་དགོ་སྟོང་རྒན་པོའི་ལུས་དོར་ནས།། གཞོན་
 རུའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་འཕྲད་དོ་ཞེས།། ཡང་ཡང་བཀའ་ཡི་ཐ་ཆོག་
 བསྐྱལ་བ་ཡི།། བདེན་པ་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས།། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་ཟ་མ་ཏྱིག་འཕོས་བཞིན།། གཞན་དོན་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བསྐྱར་བ་ལ།།

ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱབས་པར། འཁྲུལ་བྲལ་ཡང་སྲིད་གསལ་
པོར་ངེས་ཏེད་ཤོག། འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་བདེ་བའི་དངོས།
མཐུན་སྤང་ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་སྲིད་བཟུང་སྟེ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་དམ་
པའི་རང་བཞིན་དང་། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ཐོས་
བསམ་སྒོམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་འཛིན་
ཅིང་སྤེལ་ལ་སོགས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། མཆོག་
གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་དཀྱིལ་གྱུར་མཇལ་ཤོག། སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱུ་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐོལ་
མེད་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གྱུར་
འགྲུབ་ཤོག། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་
འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་བཟུན་འགོའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་ཚུལ་བཟུན་པ་ན། སྤར་ཡང་བཟུན་འགོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་
ཞལ་བཟང་གྱུར་དུ་གཟིགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གདུངས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། གང་གི་སྤྱིའི་རིམ་གོ་པ་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་། དགའ་ལྷན་བཤད་སྟོ་
གཟིམ་ཤག་པའི་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱས་དང་། དུགས་བྱ་རྒྱུད་སྤང་རབ་འབྱམས་པ་ཐུན་མོང་བཅས་ནས་ལྷ་ཕྱིར་
ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་གཞིས་སྤྱུ་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་བཅས་
བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་སྒྲིབ་ནས་བྱན་པའི་གདུང་ཡུས་དག་པོས་མགོན་པོ་
གང་གིས་བཙེ་བའི་བྱན་རས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེདས་པའི་སྟོབ་བྱ་སྤྱོ་མིང་པ་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

༥ ལྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་འོ་དོད་རེ་སྟོན་ལྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱེས་ཆོགས། རྒྱད་པར་སྟོ་བཟང་ཐུབ་

དབང་དོན་ཆེ་འཆང་།། དང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆར་བསྐྱེད་ནས།
 བདག་གི་རེ་སྟོན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།། སྐྱར་རས་གཟིགས་མགོན་རྒྱལ་
 ཡུམ་ཏཱ་ལའི་མ།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ཏཱ་ལའི་ཞབས།། དང་འདིར་
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆར་བསྐྱེད་ནས།། བདག་གི་རེ་སྟོན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་
 པར་མཛོད།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེ་བཅུན་མོར་བཅས།། གངས་མེད་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོར་འབྱམས་ལྷས་པ།། དང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆར་
 བསྐྱེད་ནས།། བདག་གི་རེ་སྟོན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།། སྟོབ་ཆུང་བདེ་
 ཆེན་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་ཡང་།། སྟོང་རྗེས་འདྲུམ་ཞིང་ཞི་བའི་འཇུག་
 དཔལ་གྱིས།། བསྟན་པའི་ཁུར་དང་འགོ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཆར།། སྟོལ་མཛད་
 གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས།། གྲེ་མ་མགོན་ཁྱོད་སྐྱེ་འཆིར་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་།། བདག་ཅག་སྟོང་ནས་རེ་བའི་གསོལ་འདེབས་གྱུ།། བཀའ་
 བཞེས་བཟང་པོའི་ངལ་བསོ་ཐོབ་བཞིན་དུ།། སྟོབ་ལྷ་ཞི་དབྱིངས་མནལ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག། འོན་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་སྟེབས་སོ་ཞེས།། རྣལ་འབྱོར་
 བདུད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ་ཞེས།། དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དྲང་ངེས་
 གསུང་གི་དོན།། ཇི་བཞིན་མ་དཔོགས་བདག་ཅག་སྐལ་བས་ནོངས།། མི་
 རྣམས་མི་བསུན་དམ་ཆོག་རྩ་ལྟར་དོར།། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་ཡིད་སྐྱར་ཐུང་བཀའ་
 ལས་འགོངས།། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉེ་ཞིང་།། མཁའ་
 སྟོད་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཀྱང་།། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་
 སྟོང་སྟོབས་ཁུར།། མ་དག་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ།། ཉམ་
 ཐག་བྱ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འུགས།། ད་ནི་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་
 ལ་བབས།། བདག་ཅག་སྟོང་ནས་གདུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས།། ཐུགས་རྗེ་ལྷག་

པར་བསྐྱལ་འདྲིའི་རྗེས་དགོངས་ནས། སྒོ་བཟང་བསྟན་དང་ཉམ་ཐག་སྐྱབ་
 པའི་སྤང། སྒྲིངས་འདྲིའི་མཆོག་གི་ཞལ་བཟང་ལྷུ་སྟོན་མཛོད། ཟུང་
 འཇུག་དཔའ་བོ་གཞོན་ལུ་སྐྱེག་པའི་གར། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བ་ཡིས། བསེལ་སྒྲིངས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་འགྲོར།
 བན་བདེའི་སྤང་བ་འབྲེད་ལ་ལྷུ་འབྱོན་མཛོད། རྒྱལ་སྐས་ཉིན་བྲེད་གཞོན་
 ལུ་སྐྱེས་ཐོབ་གཟེ། བྲག་བྲིག་ཅེ་དགའ་འཛོན་བཞིན་འཆར་བའི་མོད། དང་
 པའི་པར་རྒྱུ་རྗེས་རྟེན་འདབ་སྟོང་འཇུག། བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ས་ཆེན་ཁྱོན་
 འགོང་ཤོག། གསང་གསུམ་འོད་བརྒྱ་བསྟན་འགྲོའི་དགའ་ཆལ་དུ། འཇུག་ལ་
 རྟག་ཕྱོགས་སྤྱིན་གྲིས་མི་འབྱུང་པར། འཕྲིན་ལས་གསེར་ཁུ་ཞགས་པ་རིང་
 པོ་ཡིས། ས་ཀུན་འཆིང་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷུ་ཐོབ་ཤོག། གུ་རུ་མི་ཏུ་སྒོ་
 བཟང་རྩི་རྗེ་འཆང་། ལ་སོགས་རྩ་བརྒྱད་སྒོ་མའི་བྲིན་མཐུ་ཡིས། བཞད་
 དོན་རི་བཞིན་འབད་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། སྐར་ཡང་འབྲུལ་བུལ་མཆོག་
 སྐལ་ལྷུ་མཇལ་ཤོག། ཏེ་རུ་ཀུང་པལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཏུ་རེ་
 མ་སོགས་ལྷག་ལྷའི་མཐུ་བྲིན་གྲིས། བཞད་དོན་རི་བཞིན་འབད་མེད་ཡོངས་
 རྫོགས་ཏེ། སྐར་ཡང་འབྲུལ་བུལ་མཆོག་སྐལ་ལྷུ་མཇལ་ཤོག། བདེ་བའི་
 རོལ་མཛོས་རྩི་རྗེ་གཡུ་སྒོན་སོགས། གངས་མེད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 མཐུ་བྲིན་གྲིས། བཞད་དོན་རི་བཞིན་འབད་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། སྐར་
 ཡང་འབྲུལ་བུལ་མཆོག་སྐལ་ལྷུ་མཇལ་ཤོག། སྐྱབས་འཕྱོག་དབང་པོ་རྩི་རྗེ་
 རྟགས་ལྷན་སོགས། མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་གྲིས།
 བཞད་དོན་རི་བཞིན་འབད་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། སྐར་ཡང་འབྲུལ་བུལ་
 མཆོག་སྐལ་ལྷུ་མཇལ་ཤོག། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱི་ཞིང་།

བདག་གི་སྒྲག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཇི་བཞིན་དུ། འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག། ཅེས་བདག་ཅག་གི་
 རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པརྣེས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ། དེས་
 པ་དོན་གྱི་བྱང་འཇུག་དྲི་རྩེ་འཆང་བྱུང་བདག་སྒྲག་ཕུ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཆན་...
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བཅ། མཆན་གཞན་
 པརྣེས་བརྗོད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་ཐ་མ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དགོངས་པ་ཞི་དབྱངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་...
 པ་ན། སྒྲགས་དམ་རྩེས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་ཡང་སྤིང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབྱེས་ཞལ་ལྷུར་དུ་
 གཟིགས་ཕྱིར་ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྤང་བདེན་པའི་འོ་དོད་རེ་སྒྲོན་ལྷུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། སྒྲག་ཕུ་ལྷ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་ལྷན་མོང་དང་། ཇི་ཐོ་བྲག་ནག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཤོ་མདོ་གྲ་སྒྲོམ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་ར་སྒྲ་རྩུང་སྒྲུལ་སྒྲུ། དཔལ་འབར་མཁན་བྱུར་དག་དབང་ཆས་འབྱོར་བཅས་
 རས་སོ་སོས་ལྟ་རེག་དང་མཚུལ་ཏེན་གསུམ་བཅས་སྒྲུལ་མ་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་ཅིང་སྤིང་ནས་གདུང་བ་དྲག་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་པ་བོང་ཁའི་སྒྲུལ་...
 མིང་པས་དང་སྤང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆས་འཁོར་དགོན་
 གྱི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་དྲི་རྩེའོ། །

༥ ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་མེད་བདེན་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། སྒྲུ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།
 དང་སྤང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་པས། བདག་གི་རེ་སྒྲོན་འགྲུབ་
 པའི་བདེན་བྱིན་སྒྲུལ། ཟབ་དོན་མན་ཏུག་མཛོད་ལ་དབྱང་བསྐྱར་ཞིང་།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། སྒྲོན་མཁས་རྩུལ་བཞིན་བྱིམས་
 ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིད་

གྱི་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་
 རིང་བཏང་ཡང་། བདག་ཅག་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ཡིས། ཁྱོད་
 སྐྱོ་སྐྱོ་བྱུང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། གྱེ་མ་དགུས་ཞལ་བཞུ་བའི་སྐལ་བས་
 སོངས། དགུས་གསུང་ཉན་པར་འདྲི་ཀྱང་མས་པ་ཅམ། དེ་སྤྱད་སྤྱར་ཡང་
 འཁྱལ་བལ་ཡང་སྲིད་གྱི། དགུས་པའི་ཞལ་བཟང་མུར་དུ་མངོན་མཇལ་ཤོག།
 གང་གི་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བཅན་པོའི་དབུང་། བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་
 གསོལ་འདེབས་གྱིས་བསྐྱལ་བས། འཁྱལ་བལ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞལ་བཟང་
 གི། དགའ་སྟོན་བཟླ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མུར་མཇལ་ཤོག། ཇིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཐུབ་
 དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱི། ཐུགས་
 རྗེའི་བྱིན་མཐུས་འཁྱལ་བལ་ཡང་སྲིད་མཆོག། གོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་མུར་དུ་
 མཇལ་བར་ཤོག། ཉན་རང་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བདེན་མཐུ་དང་། བཟླ་
 སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། འཁྱལ་བལ་མཆོག་སྤུལ་མུར་པོར་
 དེས་རྟེན་ནས། གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། གཞོན་ཅུ་ཉིད་
 ནས་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཐར་ཡོངས་
 བཟུང་བས། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བཟླ་པ་འཛིན་པ་ལ། འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཡི་རྗེས་འགྲོར་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྲ་བུང་འདུས་སྡེ་བཅས།
 ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ། སྡེ་བཞིའི་སྐབས་གྱི་སྤེང་བ་
 འཕྱར་བཞིན་དུ། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མད་བྱང་
 སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སྐབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤུ་བ་མེད་པའི་བདེན་
 པ་དང་། བདག་གི་སྤྱག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། རྒྱལ་དག་སྟོན་
 པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཚུངས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

མེད་སྐྱབས་མེ་གང་རྒྱ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བྱང་རྒྱབ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་བའི་
ཉམས་དུ་མ་དང་བཅས་མཁའ་སྡོད་དུ་གཤེགས་པ་ན། གང་གི་བཙེ་ཆེན་སྦྱན་རས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱག་
མཛོད་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལགས་ནས་སྦྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཞིག་འབྲལ་དུ་ཚྭ་དགོས་ཞེས་ཐུ་
བྱར་སྒྲ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དམ་པ་གང་དང་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་
བ་པ་པོད་ཁ་སྤྱལ་མེད་པས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཉེ་སྦྱར་བའོ། །

༥ སྦྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྔོང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞེས་བ་བཞུགས་
སོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སོགས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་
བའི་དྲང་སྔོང་ཀུན། དེ་སྦོན་ཇི་བཞིན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི། བདེན་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དང་འདྲི་སྦྱོལ། སྔོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་
འཆང་དབང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒོ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་མ། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མོ་སོགས། ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ལ་བབ། སྔོ་གཏེར་གཞོན་ནུ་གང་གི་མཁྱེན་བརྟུང་ཚུལ། མཆོ་བྱང་མ་
ཉིད་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དབྱངས། སྤངས་རྟོགས་རྩ་མཆོ་ཐ་མལ་བཤེས་
གཉེན་གར། སྔོ་བལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
གསུམ་མཐུན་སྤང་རགས་པའི་གར། སྔོ་བྱར་ཉར་ཞིའི་དབྱངས་སུ་ཐིམས་པ་
ཡིས། དབྱེས་ཞལ་ཡུད་ཅམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བས་ཀྱང་། པོངས་པ་མི་བཟང་
སྐལ་ངན་དང་འདྲི་བདོ། ཐུ་རིག་སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་སྔོ་བྱར་ནུབ།
མཁས་ཀུན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྔོ་བྱར་འཆར། ཉན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད་དེ་
སྔོ་བྱར་ཉོར། ཐུབ་མཆོག་སྒྲ་མ་སྔོ་བྱར་ཞི་བར་གཤེགས། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྩི་
རྩེ་སྦྱུ་མའི་སྦྱར། འགོ་འོང་སྦྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་མ་དམིགས་པས། འབྲལ་
མེད་སྦྱི་བའི་གཙུག་དང་སྦྱང་གི་དཀྱིལ། བཞུགས་ནས་སྔོ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷག་པར་དད་ཅིང་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། སྒྲིབ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློབ་ཆོགས་ལ། རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་
མདོན་སུམ་དུ། ལྷ་བའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དབྱིངས་ཀྱི་
ལྷན་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་སྐྱ་མའི་འཕྲུལ། མཐུན་སྦྲང་མཚན་དཔའི་ཡང་ཆོར་
སྒྲོས་པའི་གར། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི། རོ་མཚར་
དགའ་སྟོན་འགྲོ་འདྲིར་ལྷུང་དུ་སྒྲུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་
ལེར་འཇུག། ལྷག་བསམ་ག་ཤར་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསིལ། གཞུང་ལྷགས་
འབུམ་ཕྱག་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་རྒྱས། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་བ་གསར་བ་ལྷུང་འབྱོན་
ཤོག། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འོད་སྟོང་གོལ་བའི་སྐབས། ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་གུར་
བཅིངས་པས་ས་གསུམ་གྱི། རྒྱད་པའི་ཐུན་སྐྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེན་བྱེད་པའི།
སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྷུང་འབྱོན་ཤོག། སྒྲིབ་རྗེའི་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པའི་
ཤུགས། སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གཟིངས་དང་སྐྱར་བ་ཡིས། སྤིང་མཆོ་ཉམ་
ངར་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ལྷུང་འབྱོན་
ཤོག། མདོར་ན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་ཉིད་སྤར་
ཡང་བྱོན་པ་ཉིད། མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད། མཁས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གྲུབ་ཅིག། མཆོག་གསུམ་བྱེན་སྐབས་བདག་གི་
ལྷག་བསམ་མཐུ། དོན་དམ་སློབ་བྲལ་ཀུན་རྗེ་པ་རྟེན་འབྱུང་འབྲས། འགོག་
མེད་འཆར་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། སློན་པའི་རེ་འབྲས་རི་བཞིན་
ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། ཅས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པར་ཉ་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཉེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་སློ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་གཙུག་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤིང་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

འདེབས་དང་སྤང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུའི་རིམ་
གྲོ་པ་བཞུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། བཞུན་པའི་སྤང་བྱེད་དཔུལ་ཚུ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་གསང་བདག་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་གྱུང་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་
ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དད་ཅིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་སུ་ཕ་བོང་
ཁ་པས་སློན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༺ ལྷ་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་སྤང་བདེན་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དགའ་ཆེན་ཏེ་
རུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། བགྲང་ཡས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྐས་
བཅས་ཀྱན། དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་
གི་སློན་འབྲས་གེགས་མེད་ལྷ་འབྱོར་མཛོད། སློབ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་
བྲལ་མཁའ་སྒྲོང་ལས། བསམ་འཕེལ་གཟུགས་སྐུའི་ཆུ་སྤང་ལོར་བྱའི་འཇུ་མ།
བཞུན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དཔུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པ་སོགས། དམ་
པའི་རང་བཞིན་རྗེས་པའི་དམ་པ་ཁྱོད། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་ཞི་བདེར་ཉར་
གཟེམས་ན། ལྷ་བས་ཆེན་གོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་ཞིག། དེ་ཕྱིར་བཅེ་ཆེན་
དམ་བཅའ་སྐར་དགོངས་ནས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་
རྗེས་པའི། སྐུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཞིང་འདིར་ལྷ་འབྱོར་ཏེ། གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་བདག་གིར་ལྷ་འབྱོར་བཞེས་གསོལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཅིང་གོལ་བ་སོགས། ད་དུང་ཞིང་འདིར་
ལྷ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་འཕྲོ། སྐྱོང་ཕྱིར་མཚན་གི་སྐུལ་སྐུ་ལྷ་འབྱོར་གསོལ།
བཅེ་ཆེན་ཐུགས་དྲག་གཏུང་བའི་སྤྲོ་སྐྱེགས་ཀྱིས། བསྐྱལ་བས་ཉར་ཞིའི་
དབྱིངས་ལས་དཔའ་པོ་ཁྱོད། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉར་སྐྱབ་པའི།

རྒྱལ་སྐུ་གཞིན་ལུ་འེ་རོ་ལ་གར་ལྷུ་ཅེན་གསོལ།། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་
མཐུ།། བདག་གི་སྐྱུ་བསམ་དག་པའི་ལུས་སྒྲོབས་ཀྱིས།། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་
གོགས་མེད་ལྷུ་འབྲུལ་ཤོག། ཅས་དགོ་ཐུན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས་རྗེ་ལ་བ་བྱང་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ན། སྤྱི་ཡང་མཆོག་སྤྱི་འབྲུལ་བལ་ལྷུ་ཕྱོན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་གང་གི་ཡོངས་འཛིན་རིགས་སྤྱི་དབང་ལྷུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་
དང་། ཁམས་ཚན་ལས་སྤྱི་བཅས་ནས་སྤྱི་རིག་ཏེན་གསུམ་དོད་བཅས་བསྐྱར་དོར་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོན་པ་མཆོག་དུ་དགོ་བས་མཚམས་སྤྱི་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་
པར་གྱུར་ཅིག།།

༥ གཞུང་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུ་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།། སྤྱི་
མེད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་།། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཅོམ་ཐུན་ཏེ་རྩ་
ཀ། ཇོ་རྗེ་བཅུན་མོ་གངས་མེད་མཁའ་འགྲོར་བཅས།། དེད་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་
མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། དཀོན་པའི་མཆོག་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་
པ་ལ།། འཕྱོན་ལས་སྤྱི་མོས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་བརྒྱལ་པས།། ཅེ་གཅིག་སྤྱི་
པའི་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་རྒྱས་པ།། རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། བྱོད་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞི་དབྱིངས་ཐེམས་པ་ན།། གསོལ་འདེབས་བྱང་སྒྲོན་
སྤྱི་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་བས།། སྤྱི་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཇུག།
བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་བྱེད་ཆེན་པོར་ལྷུ་འབྱོན་ཤོག། མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་
སོན་པས་མཁས།། སྤྱི་བདུན་བྱིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པས་བཅུན།།
བདག་པས་གཞན་གཅིས་བབྱང་པོའི་དཔལ་མངའ་བའི།། ཡང་སྤྱི་བསྟན་
འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ལྷུ་འབྱོན་ཤོག། སྤྱི་རྟོགས་ལྷུ་ལ་ཆོམ་བྱར་རབ་

དགོང་ཅིང་། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཐུ་དྲིག་འོད་ཆགས་གྲོལ། འཕྱིན་ལས་
རུལ་དཀར་ས་གསུམ་བརྒྱལ་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་ཐུར་འབྱོན་
ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
དག་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱིའི་མཐུ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་
ཀྱིས། སྦོན་པའི་དོན་འབྲས་གོགས་མེད་ཐུར་འབྱུང་ཤོག། ཅས་གཞུང་པ་དག་
ལེགས་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་པ་ཁམས་ཆོན་དང་།
མཛད་པ་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་བ་གཞུང་གྲ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་བཙས་ནས་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཙས་
བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཐུར་བའོ། །

༥ ཀོང་པོ་ཆོས་ཅེ་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། སྤྱ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་སོགས།
དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་རབ་བསྐྱེད་ནས། མངོན་འདོད་ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་པའི་དག་ལེགས་སྟོལ། ཟུབ་པའི་བསྟན་ལ་མཁས་དང་བཙུན་
པ་ཡི། བསྟན་འརྱེན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བཀུར་བས། ལྷང་དང་རིགས་
པའི་རྣམ་དབྱོད་མཆོག་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གསལ་ཆེ། རྒྱ་ལྷའི་ཕང་བར་
རེ་ཞིག་མནལ་གུར་ཀྱང་། སྤར་ཡང་ཡང་སྤིང་སྒྲ་བ་གསར་བའི་འཇུག།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཐུར་འབྱོན་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་ཅིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དག་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་ག་པུར་ཐེགས་སྤེང་
གཡོ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་དའི་ཆོལ་ཡངས་པོ། བཞད་མཛད་སྤྱ་བའི་
སྒྲ་བ་ཐུར་འབྱོན་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྦོམ་པའི་གང་བ་རབ་རྫོགས་ཤིང་།
འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་འོད་དཀར་དྲ་བ་རྒྱས། འཕྱིན་ལས་སྤང་བས་ས་ཆེན་

ཁྱོན་བརྒྱུ་བའི།། སྤྱི་ཁོའི་གདུང་སེལ་ཆེན་པོ་ཟུར་འབྱོན་ཤོག། སྤྱི་མེད་
མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།། ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་དག་རྟེན་
འབྲེལ་མི་སྤྱི་འཇུག། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཀྱིས།། སྤོན་
པའི་དོན་འབྲས་གོགས་མེད་ཟུར་འབྱུབ་ཤོག། ཅེས་གོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ཆེའི་
ཟུར་བྱོན་གསེལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་མ་ཡུམ་དྲགས་སྐྱུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་...
ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དཀར་མཆོག་དང་། སྤྱི་བཟང་ཞབས་གས་བཅས་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱུལ་
དོར་པ་བོད་ཁའི་སྤྱིལ་མེད་པས་སྤྱིར་བཏོད། །

༥ ཟུར་འབྱོན་གསེལ་འདེབས་རེ་སྤོན་ཟུར་འབྱུབ་བཞུགས་སོ།། སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱིས་
བརྒྱུད་པར་བཅས།། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མཇུག་སྤོ་བོ་སོགས།། རིན་
ཆེན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས།། རེ་སྤོན་རི་བཞིན་འབྱུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དག་དབང་བྱུར་ལུང་ལྷ་པ་མི་ཡི་གར།། སྤྱི་བཟང་ལུབ་
དབང་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་བསྟན།། འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རབ་དུ་རྒྱས་
མཇུག་མགོན།། སྤྱི་བཟང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མར་གསེལ་བ་འདེབས།། མགོན་ཁྱོད་ཞི་
བའི་དབྱིངས་དང་མཁའ་སྤྱོད་སོགས།། དག་པའི་ཞིང་དུ་བཏང་སྤོམས་མི་
མནལ་བར།། ད་དུང་ས་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན།། སྤྱི་བྱིར་མཆོག་
གི་སྤྱིལ་སྤྱི་ཟུར་འབྱོན་ཤོག། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་མ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་།།
ཐོས་བསམ་སྤོམ་དང་མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས།། ཡོན་ཏན་སྤྱིར་
རྒྱུས་མཆོག་གི་སྤྱིལ་སྤྱི་ཡི།། ཞལ་བཟང་འབྲུལ་བཟང་ངེས་རྟེན་ཟུར་མཇུག་
ཤོག། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྱུང་འགོག་མེད་འཆར་བའི་འཕྱུལ།། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
བདེན་ཆོག་གིས།། སྤོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྤྱི་ཟུར་འབྱུབ་ཤོག། ཅེས་མེད་སྤྱོད་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིམ་འབོར་ཁྱི་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡང་སྤྱིད་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དགེ་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་པ་བོད་ཁ་སྒྲུལ་མིང་པས་འཕུལ་མར་སྒྲོན་ཅིང་བྲིས་པ་དགེ

༥ མུར་འབྱོན་སྒྲོན་ཆོག་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། སྤྱིད་ཞིའི་
གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་དབྱིངས། རྣམ་གསུམ་གར་དུ་སྒྲོས་པའི་
བྱིན་བརྒྱུ་ཡིས། གང་ཞིག་གང་ན་ཉམ་ཐག་དཔྱགས་འབྱིན་པའི། ངལ་
བསའི་མཆོག་སྐྱེན་རིངས་པར་དེང་འདིར་སྒྲུལ། གང་སྒྱུ་སྒྲ་བཟང་ལྷབ་
བསྐྱེན་སྤྱིང་པོས་འབྱོར། ལྷ་མེ་མེ་པམ་སྒྲ་མར་བཅས་པས་བཟླགས། ཚུལ་
བྲིམས་བྲིམས་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་མ་བཀྱར། འཕགས་མཆོག་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
སྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས། རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་ལྡང་ཤིང་རྟའི་ཆབས།
བསྐྱེན་འགྲོའི་མཁའ་དབྱིངས་འགོད་ལ་རྟག་བྲེལ་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་
ལའི་ཐུན་སྒྲུག་ཀྱང་། གཏིབས་པས་འཕགས་མཆོག་སྒྲུང་བྱེད་ཞི་དབྱིངས་
གཟེམས། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཆོས་དབྱིངས་ཚུ་ལྟའི་རུམ། མནལ་བས་ས་འདི་
སྐལ་ངན་སྤོན་མས་བཟུང་། མི་སྒྲུག་བྲུག་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་གཟེར་བ་ལ། འཕགས་
མཆོག་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་དུས་ལ་བབས། དེ་ཕྱིར་རྒྱད་པའི་ཐུན་གསུམ་སྐད་
ཅིག་མར། བསྐྱར་པའི་ངོ་མཆར་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི། ཡང་སྤྱིད་རྣམ་
མཁའི་ཞོར་བྱ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡི། བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་དགའ་སྒྲོན་མུར་འབྱོན་ཤོག།
དམ་པའི་རང་བཞིན་ཞོར་བྱ་དམར་པོའི་རུལ། མཆོན་དཔའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་
དུ་བསྐྱས་པའི་གར། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་འོད་སྒྲོང་གི། ཅེ་དགའ་ས་
གསུམ་འགོད་བཞིན་མུར་འབྱོན་ཤོག། ལྷ་སྒྲོམ་འཆོལ་བའི་ར་རིའི་རུལ་སྤངས་
པའི། མ་སྤྱད་རྣམ་ཐར་ཞོར་བྱ་ཞུན་མའི་ཁམས། འབར་བ་ས་ཆེན་གསེར་
ཞུན་རིང་ལྷགས་ཀྱི། ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་འགན་ཕྱིར་མུར་འབྱོན་ཤོག།

མཁའ་བཙུན་གྲུབ་པའི་མེ་ཤེལ་འབར་བའི་གཟིས།། བཟླ་འགྲོའི་དཔལ་གོས་
 དཔལ་གྱི་དོ་ཤལ་གྱིས།། མོར་འཛིན་མགོན་པ་དོག་པོར་བྱེད་པ་ཡི།། མཆོག་
 སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ཟུར་འབྱོན་ཤོག། འཕྲིན་ལས་ཁྲག་བྲིག་སྒོག་ཞགས་ས་
 གསུམ་ཁྱོན།། དུག་རྒྱའི་སྒྲོང་དུ་འགྲག་པའི་འཕྲལ་རྒྱབས་སུ།། བཟླ་བ་རྒྱུགས་
 ལྷན་སྒྲུང་བ་གསར་པའི་མགོན།། འགྲག་པའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཅུ་ཟུར་འབྱོན་ཤོག།
 འཕགས་མཆོག་མཆོག་སྤྱལ་ཉི་མུ་མུ་ལུས་འགྲོའི།། དགའ་སྟོན་སྟོན་པའི་
 མཆོག་རྩབ་རྩབ་ཤར་ཆོ།། ཆབ་བྱུང་བྱུང་དུ་འདུས་མཛད་མཛད་སྤྲུགས་བཟླ།།
 ཆབ་སྤྱི་སྤྱི་ཞི་དཔལ་ཀུན་ཀུན་འཕེལ་ཤོག། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱི་ཞིང་།།
 བདག་གི་སྤྲུག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས།། སྟོན་པའི་གནས་འདི་བདེ་
 སྤྲུག་ཟུར་འགྲུབ་ཟུར་ཤོག། ཅས་ཟུར་བྱོན་སྟོན་ཆོག་གཏུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྨད་བཟླ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་བྲལ་འཕགས་ཆེན་ཏོ་ཐོག་མུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་མུབ་བཟླ་མི་པམ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་མཆོག་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཟླ་བ་ན། མདོ་སྨད་བཟླ་འགྲོའི་སྨད་བྱེད་ཞི་བཟང་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། རྩགས་ར་ཏོ་ཐོག་མུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་བྲང་ལས་བྱེད་མགོན་གཅིག་བཅས་ནས་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ་
 དང་། མཚུལ་རྟེན་དོད་ཀྱིས་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་བཅས་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་རི་རྩར་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 པ་བཞིན། མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་གཏོགས་པ་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བྱམས་པ་བཟླ་ན་
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོན་པས་མཚམས་ཟུར་ཉི་རང་ཤག་དབེན་
 གནས་བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཟུར་ཅིག། །

༥ ཟུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་རྗེ་གནད་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།། (ལྷང་མེད) སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་མཆོག་གསུམ་དང་།། དྲང་སྤྱིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་པས།།

དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདེན་སྟོན་རི་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོབས་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་དབང་དང་།
 འཛིགས་མཛད་རྩི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། སྟོབས་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ལོར་བུའི་འཛུམ། ས་གསུམ་སྤང་བའི་དཔལ་དུ་
 སྦྱོར་པ་ལ། འཕྲིན་ལུས་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཐུ་བྱུང་ཅན། ཟླ་བལ་བསྟན་པའི་
 ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་ཡང་དང་
 ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཁྱུར། མི་སྟོང་བཞིན་དུ་
 དེང་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཟུས་འདི་ཀྱེ་མ་དུང།
 ལྷག་པར་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་འདི་རྗེས་འཛིན་པའི། ཞལ་བཞེས་སྐྱུ་ཕྱེང་རིམ་
 པར་མི་སྟོང་ན། བདག་ཅག་ཐུང་མ་ཐང་དུ་མགོན་མེད་དུ། འདོར་བ་བརྩེ་
 ཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཤོད། འོན་ཏེ་གདུལ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལས། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འདོར་བ་ག་ལ་ཞིག། དེ་ཕྱིར་གསང་གསུམ་སྟོང་ནས་དྲན་པ་ཡི།
 གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། འོད་གསལ་དབྱིངས་
 དང་རོ་གཅིག་བདེ་བའི་དངོས། བསམ་བཞིན་ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་སྲིད་
 བཟུང་ནས། གཞོན་ནུའི་ཟོལ་གྱིས་བྱོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། དེས་རྟེན་ཞལ་
 བཟང་གེགས་མེད་ཟུར་མཇལ་ཤོག། མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་ཡང་དག་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། ཤོངས་ཤིང་སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉག་སྤྲ་བར། མགོན་ཁྱོད་
 སྤྲུལ་ཡང་གཞོན་ནུའི་ཟོལ་གྱིས་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 ཟུར་འབྱོན་ཤོག། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་དང་འཆད་རྩིད་རྩིས་གསུམ་སོགས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་

རྗེས་འགོ་བཤམ། མཆོག་གི་སྐུ་སྒྲིབ་ཞལ་བཟང་མཉམ་ཤོག། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་མཆོག་གསུམ་བྱེན་སྐབས་དང་། བཟུན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར། སྤྱགས་བསྐྱེད་
 བཞིང་དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། བདག་སྐྱེས་དང་ཕན་བྱ་སྒྲོལ་མགོན་
 གཅིག་ཏུ། རྩོལ་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར། སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིང་དོན་ཇི་བཞིན་
 སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། འདི་སྤྱོད་པོས་ཀྱང་སྤྲུག་བསམ་བཟང་པོ་ཡིས། དྲང་སྲོང་བདེན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་
 བར། སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིང་དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མཐུས་
 ཀྱང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར། སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིང་
 དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། མདོར་ན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་སྒྲོན་འབྲས་ཀྱན།
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འབད་མེད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། འབྱུང་པའི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱར་སྒྱུད་པའི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་ཀྱུར་ཅིག། ཅེས་མདོ་སྤང་
 བཟུན་པའི་སྐོག་ཤིང་ཟེང་ཆ་བ་བུལ་ཐོག་ཁྱི་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་རེ་
 ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཟུན་པ་ན། ཡང་གིད་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བུལ་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་པ་ཐུན་མཛད་ནས་ལྟ་རེག་རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྐྱེས་བཅས་འཕྲིན་
 ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོད་ཁ་བའི་སྐུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཉམ་པ་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
 མཆོས་ཆོག་སྐྱུར་གྱི་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་འདོད་དོན་གནད་དུ་སྒྲོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བྱི་ཐ་སྐར་ཟླ་.....
 བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཐོལ་བྱང་དུ་སྤེལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ སྐྱར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་ཀྱན་བྱིན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་

སྒོ་བཟང་དྲོ་ཆེ་འཆང་།། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རྩ་ཀ།། སྒྱ་མེད་
 སྒྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པས།། དེང་འདིར་རེ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས།། ཅག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི།། རིང་ལྷགས་ཐུབ་བསྟུ་
 སྟེང་པོ་འཛིན་པ་ལ།། མཆོས་ཤིང་སྒྱབ་ལ་ལེགས་མཛད་བཟུང་པོའི་དཔལ།།
 ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཁྱོད་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
 ཆ་ཤས་རྫོགས།། འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་པོའི་འོད་དཀར་གཡོ་བ་ཡིས།། ཐུབ་བསྟུན་
 ཀྱུ་རྒྱའི་དགའ་ཚལ་འགྲུང་བཞིན་དུ།། སྒོ་བུར་དགྲུང་ནས་རྒྱབ་འདི་ཀྱེ་མ་
 དུད།། འོན་ཏེ་སྒྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་།། དད་ཅིང་མོས་པས་
 ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཏབ་པའི།། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འགོག་མེད་ཉེར་ལེན་
 གྱིས།། འབྲུལ་བལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་འབྱོན་ཤོག། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་
 ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱི་སྤྱར།། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་རྫོགས་གདོང་ལཱའི་
 དབང་།། སྒྱ་བའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོར་སྒྲོག་པ་ཡི།། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞལ་
 བཟང་སྤྱར་མཇལ་ཤོག། མཐུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེན་མ་འབྲིལ་བའི་ཁམས།།
 མཆོག་སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རུར་རྫོས་པའི་གར།། བཤད་སྤྱབ་འོད་རྒྱབས་
 འབུམ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིས།། ཐུབ་བསྟུན་སྤང་བ་ཕྱོགས་ཀྱན་འབར་སྤྱར་ཅིག། དེ་
 ཉམར་རེ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ།། བཞེན་ཅིང་བསྒྱབས་པའི་དམ་ཅན་
 སྤྱང་མས་ཀྱང་།། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་སྤྱང་སྒྲོབ་གཉེར་ཁ་ཡིས།། སྟོངས་
 གོགས་གཉན་པོ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།། ཅས་ཀྱིང་པོ་བཀྲས་རབ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བམ་ཐུབ་བསྟུན་ལེགས་བཟང་དཔལ་བཟང་པོའི་་་་
 སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉ་ལྷ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་པ་གང་གི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་མཆོག་་་་
 ནས་ལྷ་རེག་ཏེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་

ཡར་གྱི་ཆོས་བརྩ་བཟང་པོར་སྦྱོན་ཅིང་བྲིས་པའོ།།

རྒྱུར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་དང་སྔོང་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། སྤྱི་མེད་སྤྲ་མ་
ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དྲང་སྔོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་
པས། དེང་འདྲིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་སོགས་
སྦོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་མཛད། སྒྲོ་གོས་བརྩུང་པའི་བ་གམ་ལས་འོངས་
པའི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བསེལ་བེར་འབྲུམ་འཛགས་པས། བཟན་འགྲོའི་ཀྱ་
མུད་དགའ་ཚལ་དྲར་མཛད་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ཉེ་བར་བསྐྱུས་
ཀྱང་སྤར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
བའི་མཐུས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་བལ་སྤྱར་འབྱོན་ཤོག། གཉུག་མ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་གར། མཐུན་སྤང་ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་སྲིད་བཟུང་
སྟེ། གཟུངས་སྤོབས་མཁྱེན་བཙེ་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གྱིས། གཞོན་ལུ་ཉིད་
ནས་བཟན་འགྲོའི་དཔལ་འབྱོན་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་དང་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་གྱིས། བཤད་དང་སྐྱབ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟན་པ་ལ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་སྤྱར་འབྱོན་
ཤོག། ཁྱད་པར་ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་ཡུལ་སྤན་གྱི་སྒྲོངས། མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཉིན་མོ་བཞིན། གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྱལ་གྱི།
ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱར་སྒྱུད་ཤོག། སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་སྤྱི་ཁོང་།
བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལུས་སྤོབས་གྱིས། སྦོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་
སྐྱག་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་དུང་དགོན་མཁན་བྱར་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་གྱི་ཡང་སྲིད་སྤྱར་བྱོན་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་དུང་དགོན་སྒྲ་བྱང་ལས་སྡེ་ཐུན་མོང་གིས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་
པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཀོང་ཡུལ་འབྲུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་བྲིས་པའོ། ། ། རྩ་དཔྱད་
མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱད་གཤམ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་འབྲལ་
མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱུར་ཐོབ་ཤོག།

༩༩༩

༡༡། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་ང་
རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཆོས་དབྱངས་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་
གཅིག་ཏུ་རོལ་པའི་ཉམས། སྐྱེ་འཕྱལ་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་བསམ་ཡས་སྒྲིན།
སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོས་མཚན་ཉེར་ཞིའི་དབྱངས་
ལས་སྒྲོས་པའི་གར། ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་གཞིའི་ཚུལ། རྒྱལ་
དང་དེ་མཉམ་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་སྒྲོན་སོགས། སྐྱེ་བྱེད་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། སྒྲོ་གཏེར་གཞོན་ལུ་ཤིན་ཏུ་ཞེ་བའི་འཇུག། ཁྱོས་ཚུལ་གསུམ་
དུ་སྐལ་བའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ། བྱེ་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
མགོན། འཇིགས་མཇུག་སྐྱལ་གཞིར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བད་
དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། ཐོག་མར་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་
མཇུག་ཟས་གཙང་མ། བདུད་ཚིའི་ཐ་མ་ལེན་པའི་རབ་བཟང་སྟེ། ཅིག་ཅར་
དུ་མའི་རོལ་པར་x དྲི་མེད་དཔལ་ཞེས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། ནམ་འདོད་
དངོས་སུ་སྐྱུན་དབང་དབང་ལོད་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་ཚི་ཐོབ་ལུས་གྲུབ་
མཆོག་རྒྱལ། ལྷ་ཤོ་ཀ་རུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་ཅན་
ཞེས་བྱའི་ངོགས། ཨ་མུ་ཇོ་གི་ཞེས་གྲགས་རྩི་རྗེ་འཇིན། བི་ལྷ་ཤི་དང་ལྷ་ཤོ་
གཉིས་མེད་གར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་
དབྱས་ཕྱོགས་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར། ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་པ་རྗེ་ཏ་བཅས་པས།

བྱིའུ་ཁྱུང་ཟླ་བར་ཚས་གསན་མཚམས་སྦྱར་བ། མྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱར་གྱུར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གངས་སྒྲོངས་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་སྦྱོར་མཚེག། རྩ་
 སྒྲུག་མུ་ནི་འུན་ཤིང་ཀོང་ཐོར་བཅས། བོད་སྦྱོང་རྒྱལ་པོར་སྦྱོན་མཛད་ཐའི་
 རྩང་ཞེས། སེངྒེའི་མཚན་ཅན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མངའ་བདག་
 ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་གི། རིགས་སྤྲུལ་བཞི་པ་བྲི་ཕྱེ་སྤང་བཅན་ཞེས། ཡུན་
 རིང་སྤྲོད་བསྐྱེདས་བོད་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད། སང་ན་ལེགས་སུ་གྱུར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཐར་སྤྱག་པ། ཟབ་མོའི་
 ལྷ་དང་ཟབ་མོའི་ཐེག་པའི་གནད། རི་བཞིན་སྤྱུ་སྤྱབ་ལྷགས་བཟང་གསལ་
 མཛད་པ། ལྷ་དེ་མར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དྲེགས་ཅན་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱགས་
 ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་མཚེག། སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། སྤྱགས་ཟེན་བྱ་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་མཚེག། སྒོམ་བཙོན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཚེག་བརྟེན་པ།
 སྒོ་གྲོས་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་མགོན་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀས་རིགས་བདག་དུ།
 མངའ་གསོལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། དག་དབང་ཚས་
 འཕེལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུང་བརྒྱ་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་
 སོན། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱུ་པས་རྟོགས་པ་མཚེག་བརྟེན་པས། སྒོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཟླ་བལ་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
 དུག་དབྱང་གསུང་རྩལ་རྩལ་འབྱུངས་འཆད་ལ་མཁས། མཁྱེན་བཙེ་རུས་
 མཐུ་མཐུ་སྦོལ་གྲུབ་པའི་དབང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོན་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཇི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་མཐར་ད་དུང་ཡང་། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་དེ་
 དང་དེའི། ཚུལ་སྟོན་སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། རིམ་བྱོན་བྱོན་
 འགྱུར་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མ་ལྟས་ལྟས་ཅན་གཉེན་གཅིག་
 དུ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། གསང་གསུམ་མི་
 འཕྱུར་འཕྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་གཡོ་གཡོ་མེད་ཏྲག་
 བཏན་ཤོག། བདག་སོགས་སྐྱེ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། བཙེ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་ཏྲག་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱེ་མེད་རྗེས་བྱང་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོའི་
 སར། བདེ་སྐྱག་ཆེས་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཉིད་འགོད་ཤོག། སྐྱེ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱན་བདེ་སྐྱག་
 ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་ཁོར། བདག་ཅག་གི་བཀའ་ཤིན་
 གསུམ་ཐུན་གྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ འཇིགས་མཛད་ཁོ་བོ་
 དུར་སྐྱིག་གི་སྒྲོལ་གར་རྣམས་པར་བསྐྱུར་བ་ལྷག་བྲག་དོ་རྗེ་འཆང་དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་
 ཇི་བཙུན་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་འཁྱུངས་རབས་་
 གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་ང་རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཨེ་སྐྱེ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དབང་ཕྱག་མཆོག་དང་། སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཏང་དག་
 དབང་སྟན་གྲགས་བཅས་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་ངས་པ་རྟེན་པའི་
 མཚན་མ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་བཙུན་གཟུགས་པ་བོད་ཁ་བ་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་
 འབོད་པས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསལ་བར་ལུང་བཞུན་པའི་འཁྱུངས་
 རབས་འགའ་གཞི་བཟུང་། རང་གིས་མཚན་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུལ་གཞིར་སྐྱུལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་རང་གཞན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་སྤེལ་སྤང་མཚན་ཏུ་དང་བས་མཚམས་སྐྱར་
ཏེ་ས་སྟག་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལའ་འགོ་འདྲུ་པའི་དུས་བཟང་པོར་གྲུབ་པར་སྐྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་བས་དང་མགོན་དང་ཁིང་གི་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་
སྤྲེལ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། གང་གི་འཁྲུངས་རབས་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་འདི།
བདག་གཞན་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་བྱ། ཐང་སྤྲེང་དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་
བརྟན་ནས། རྒྱ་སྐྱར་པར་དུ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་དེས། རྒྱལ་བ་མགོན་སྤྲེལ་
མ་འཇིགས་བྲལ་ཆས་ཀྱི་ཁྲིར། ཞབས་སེན་མདུད་རྒྱ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་གཡོ་མེད་
ཤོག། རྒྱ་སྐྱར་གྱིས་མཚན་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་ཀྱང་། ཆོ་རབས་དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ། རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི།
ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཤོག། ཅས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདེན་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་མགོན་སྤྲེལ་མ་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐྱལ་
བཟང་དང་པའི་ང་རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གི་
སྐྱལ་བར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤང། རོང་ཐང་སྤྲེང་སྟན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་མི་ངོ་དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་
ནས་རྒྱ་སྐྱར་པར་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མེད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་
སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟག་བྲག་རྩེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་
 ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་བཅོམ་ཕྱན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཇིགས་མཛད་བཞད་
 པའི་གད་རྒྱུད་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 ར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟེན་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེད་
 པ། གསང་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱལ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་བའི་གར། རྩེ་རྗེ་འཆང་དབང་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱགས་དྲག་སྟོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྟག་གི་
 དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབ་བསྟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐུ་
 ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་དང་ཁོ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྩེ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། འཇམ་དཔལ་
 གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ལ་ལྷེ་ཏར། རྒྱགས་དྲག་སྟོང་ནས་གུར་པས་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྟག་གི་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབ་
 བསྟུང་སྐུ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་དོན་ཡོད་རྩེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ལས། པདྨ་བཟླ་མར་མེ་མཛད་བསྐྱུང་བ། ར་ལོ་རྩེ་རྗེ་གྲགས་དང་ཆོས་རབ་
 ལ། རྒྱགས་དྲག་སྟོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་

མཚོར་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་མགོན། གྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 རྗེ། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚེའི་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ཡེ་ཤེས་སང་གི་འབུམ་སང་རྒྱ་ལོ་དང་། ཤེས་
 རབ་སང་གི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞབས། མཉམ་མེད་ཚས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རེན་
 ཚེན་ལ། རྒྱགས་དྲག་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་མགོན། གྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 རྗེ། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚེའི་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། བསམ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ཁི་ཁྲོ་མི་ཡི་གར།
 ཁམས་གསུམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། དེ་སྤྲས་སྤྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཚས་གྱི་
 རྗེ། རྒྱགས་དྲག་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་མགོན། གྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 རྗེ། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚེའི་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། བ་སོ་ཚས་རྒྱན་གྲུབ་ཆེན་ཚས་རྩྱ་རྗེ། སྒོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཀོན་
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྒྱགས་དྲག་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།
 དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་མགོན། གྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་
 གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་
 ཚེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བསྟན་
 འཛིན་འཕྱན་ལས་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་
 ཞབས། དགོ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན་ལ། རྒྱགས་དྲག་
 སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་

འཁོར་ལོའི་མགོན།། དྲིན་ཅན་སླ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ།། གསུང་རྩབ་
 མཐུ་ཐོབ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས།། ཕྱག་ན་པརྒྱ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་།། སྤང་མཐའི་རོལ་གར་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས།། འགྲོ་བའི་གཉེན་མཆོག་བཏུན་པ་རབ་རྒྱས་ལ།།
 རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།། དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན།། དྲིན་ཅན་སླ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ།།
 གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་།། མཁས་གྲུབ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཞབས།། ཡོངས་
 འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ།། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན།། དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན།། དྲིན་
 ཅན་སླ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ།། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི།། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། འདི་ཡན་རྩ་བཅུ་གསུམ་
 མའི་དབང་གི་གསན་རྒྱན་རྩར་རོ།། སྤར་ཡང་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་།། དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ།། བཀྲ་ཤིས་འཕགས་དང་
 བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ།། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།།
 དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན།། དྲིན་ཅན་སླ་མ་ངག་
 གི་དབང་ཕྱག་རྩེ།། གསུང་རྩབ་མཐུ་ཐོབ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།། སྐྱ་
 ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། བཙུན་འགྲུས་འཕགས་དང་རྩ་
 རྩེ་བཟང་པོའི་ཞབས།། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་།།
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ།། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་

གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་
 ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རྩལ་མཐུ་ཐོབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 སྒྲོ་བཟང་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་མཚོག་ལུན་ལ། རྒྱགས་དྲག་
 རྩེང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་
 འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རྩལ་
 མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རོལ་
 བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས། ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལ། རྒྱགས་
 དྲག་རྩེང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་
 ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་
 རྩལ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྐལ་བཟང་
 དངོས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། བྲི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་
 ཆོས་འཕེལ་ལ། རྒྱགས་དྲག་× དགྲེལ་འཁོར་× དྲིན་ཅན་× གསུང་རབ་×
 སྐྱ་ཚའི་× བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཏྲ་ཚག་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲིང་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། རྒྱགས་དྲག་རྩེང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དགྲེལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 རྗེ། གསུང་རྩལ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་

བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་ཡན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་གསན་རྒྱུ་ཐ་དང་
 བ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་བཀོད་པའོ། བན་བདེའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་དང་། བཟུན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་། མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞན་ཡང་
 དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཡི། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་
 རབ་སྟོན་པའི། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྒྱགས་
 དྲག་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་
 ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་
 རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ། འཛིགས་རུང་སྒྲང་
 ཟེལ་རི་བོ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་མཆོག་སྐྱིན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་
 དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་
 བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་འཛོ་སྐྱེག་རང་
 རྣང་གར། ཁྱོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་མ། རྣ་ཆོགས་
 གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལ། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལའི་མགོན།

དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། རང་རང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན། དིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞི། འགོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་བྱིར་ཁྲོས་པའི་ཚུལ།
 རབ་འཛིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེན་རྗེའི་གསེད་པོ་བཞིར། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་ནས་
 གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་
 ལོའི་མགོན། དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།
 ཁམས་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། སྤུན་སྲིགས་སྣ་མོ་ཁྲོ་དང་ཞི་
 བའི་གར། སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་ལྡན་མཆོམས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ལ། རྒྱགས་དྲག་སྒྲིང་
 ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱག་
 འཁོར་ལོའི་མགོན། དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ། གསུང་རབ་མཐུ་
 ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལ་ས། དྲག་རྒྱལ་ས་གསུམ་འགས་པའི་སྟངས་སྟབས་གྱིས། མ་རུངས་བདུད་
 བཞི་བགོགས་དབྱང་རྗེ་སྒྲིང་ཀུན། ཐལ་བར་སྒྲོག་མཛད་སྒོ་སྒྲིང་ཁྲོ་བོ་བཞིར།
 རྒྱགས་དྲག་× དཀྱིལ་འཁོར་× དིན་ཅན་×× གསུང་རབ་× སྐྱ་ཆེའི་× སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀུན། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་གང་
 ལ་གཉེར་གཏད་པ། གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ། རྒྱགས་

དག་སྒྲིབ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་
 ལྷག་འཁོར་ལའི་མགོན།། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ།། གསུང་
 རབ་མཐུ་ཐོབ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི།། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་བྱིན་
 གྲིས་སྒྲོབས།། བྱང་ཆོས་ལྡ་ལན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི།། ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་
 དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ཆོགས།། ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་སོགས།། ཀུན་གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་བདེན་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས།། འཇིགས་མཛད་
 ཁྲོ་བོ་རྩུ་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དཔལ།། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལན་ལྷག་བྲག་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་།། སྐྱ་ཚའི་བར་ཆད་བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་ཀུན་ལས།། རྒྱལ་ཏེ་བསྐལ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དྲིན་ཅན་བཤེས་གཉེན་གྱི།།
 བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ཡང་།། བྱི་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།། མཆོག་ཐུན་གྲུབ་གཉེས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། བདག་
 སོགས་དང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། སྤྲ་མ་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོས་རྗེས་
 བབྱང་ནས།། ས་ལམ་བཟོད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཏེ།། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བདག་ཅག་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལན་གྱི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིགས་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོ་རྩུ་སྤྲིག་གི་སྒྲོབ་གར་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ལྷག་
 བྲག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དོན་གྱི་སྤྲ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོབ་ཏེ་ལྗེ་བཙུན་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཞུན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་གངས་བཙུ་ཕྱག་དུག་པ་དགུང་སྤྲིག་ཏུ་ཕེབས་སུ་ཉེ་བར་ཐུན་མོང་
 རྣང་ངོར་སྐྱ་ཚའི་འགལ་རྒྱན་ལས་གོལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་བྱིར་བཙོམ་ལན་འདས་དཔལ་
 རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འཇིགས་མཛད་བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ར་དབྱངས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཉང་དག་དབང་སྒྲན་གྲགས་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

མ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་བཅུན་གཟུགས་པ་བོད་ཁ་པ་
བྱམས་པ་བཏྲན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚར་འབོད་པས་མཚན་ཏུ་དང་བས་མཚམས་སྒྱར་ཏེ་ཚུ་བྱ་ས་ལྷའི་
ཡར་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་ལ་གྲུབ་པར་སྒྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྱར་ཅིག། དད་གཏོང་
རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སུ་རྩ་རྣ་ཇས་ཡོན་སྒྱར་རྣམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཤོད་པ་རབ་
སྒྱར་ཤིང་ཏྲེ་ཤུགས། ལུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྒྱར་འགོད་ཤོག། ལས་བྱེ་ལོར་འཇུགས་ཁྱས་ལེགས་
པར་སོང་།



༄། དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་གདོང་བཞི་པ་རྣམ་འགྱུར་
མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་
བཀོད་པ་ཞིང་སྦྱོང་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྐལ་བཟང་
སྒྲིབ་གི་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། ར་མོ་གྲུ་ཅ། སྦྱ་འོད་གསང་བ་ཟུང་འཇུག་དཔལ་དུ་འདུས། ཤེས་
བྱའི་འཁོར་ལྷ་བདེ་ཆེན་དྲ་བར་སྒྲོམ། ལྷང་གསུམ་འཛིགས་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་
རྗེ་དངོས། སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་ལལ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་སྦྱོངས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་
དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀམ། མི་སྤྱུག་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གར། རྡོ་རྗེ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་འགོ་འདི་
སྤངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་ཤལ་བྱལ་བེའི་གཟུགས། ལ་སོགས་རྣམ་
འགྱུར་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། མཆོག་ཐུན་གྲུབ་གཉིས་འདི་དང་གཏན་གྱི་
འོར་ཡེད་བཞིན་སྤྱིན་མཛོད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཏྲ་སྦྱོབ་མཛོད། གང་གི་སྤན་
བརྒྱད་ཟབ་དགའི་རབ་འབྱམས་ལས། སྐྱབ་ལ་རུས་ལྷན་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་
གི། ཆོ་ག་ནག་འགོས་ཉིད་དུ་འདིར་འགོད་ན། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོས་
དགུས་བཞིན་གནང་བ་སྦྱེལ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་
གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་
སྟོབས་དང་རུས་པ་དྲག་ཤལ་གཉན་ཐུར་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་གྱི་
སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མཛོད་པས་མཐའ་བྱལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བཀོད་ན་ཡོད་པ་དེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

སྤང་ཁིང་སྤྱོད་བར་མཛད་པ། དཔལ་ལྗོངས་ཅེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་དུ་
མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་བརྟ་
བདུན་ཙམ་བཞུགས་པའི་རྗེས་ཆོག་ས་ལྷགས་དང་། དགེ་ལྷགས་ཕྱོགས་ལྷང་ལྷང་པ་རྗེ་ཏ་དང་། ཆོས་རྗེ་
དག་དབང་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔལ་ལྗོངས་ས་སྐྱ་བའི་
ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཁིང་སྤྱོད་པས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་དང་ལག་ལེན་མཐོང་བརྟུན་ལ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་བེན་ཐོ་ཙམ་ལས་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་སུ་མ་མཛད། ལྷང་ལྷང་དང་རྗེ་དག་སློའི་ཡིག་ཆ་ནག་
འགོས་ཁྱེར་བདེ་ཡང་ས་སྐྱ་བའི་ཞལ་ཤེས་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་གསང་རྣམས་མི་གསལ་
ཁིང་། རྗེ་དགེ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་
ཆོག་སྟེན་བརྟུན་སློ་བརྟུན་འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་མན་དག་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཞི་གཅིག་ལ་འབྱེན་
འཇུག་གི་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྤྱར་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་བ་དག་ནས་སྟག་ཆད་ནོར་
འཇུག་གི་ཉིང་པས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དུ་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྗེས་གནད་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། འདིར་ལྷགས་འདིའི་
དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ཡིག་རྩིང་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཞིར་གཟུང་། ལྷང་ལྷང་དང་།
རྗེ་དག་སློ་རྗེ་དགེ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་བརྟུན། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་
མན་དག་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲུར་བརྟུན་བདུན་མངག་གཏད་དང་
བཅས་པའི་རྗེས་ཆོག་གསལ་ཁིང་ཆ་ཆོང་བ་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་མ་སྤྱོད་པར་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ་སྤྱོད་
མ་དང་དཔལ་ལྗོངས་ཅེ་ནག་ཁིང་སྤྱོད་དབང་པོ་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་གནད་བ་བརྟུན་དུ་གསོལ། དེའང་རྗོ་
རྗོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མདོ་རྟུན་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་ཁིང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
དཔལ་ལྗོངས་ཅེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམ། བདེ་གསང་ཀྱི་རྗོར་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རྩང་བར་དབང་
བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྗོར་བ་མིག་གི་འབྲས་བུ་

༩ རྒྱལ་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་འཕྲིན་པ་དང་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་དུས་མགོན་པོ་འི་རྩིས་གནང་
 བཅའ་མང་བསྟགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གནང་བའི་ཡུག་ལེན་མཐོང་བརྟུང་
 གྱིས་བརྟུན་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི་རྩིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྟུང་གཉིས་སམ། བརྟུང་བཞི་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཡིད་མཐུན་
 གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱས། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དང་ཞིང་སྦྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲམ་
 གཟུགས་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྟེང་ཁེབས་སོགས་ཀྱིས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

གཡོགས་པའི་སྤྱི་དུ། དཔལ་མགོན་གྱི་རྟེན་རྩེ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྤྱི་རྩེ་བཅའ་བའི་མན་ངག་
ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་བཅའ་ཞིང་སྤྱི་བ་བཤམས་པའི་སྤྱི་དུ་ནས་ནག་གི་ཚམ་བུ་དབུས་
སུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། རྩོགས་བཞིར་ཆུང་བ་རེ་བཅས་བཀོད། དེའི་སྤྱི་དུ་མཁྱེ་བཅུགས་པའི་ཁར་ལྷགས་
གྱི་སྤྱི་དུ་རྟེན་གཏོར་རྒྱ་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལ་བྱ་བོ། མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ། མེ་ཏོག་རྟིང་པ་རྣམས་བསེས་
པ་ཁྲག་ཆང་གིས་སྤྱི་བའི་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་བྱར་གསུམ་པ། རྩོགས་བཞིར་གྲུ་གསུམ་ཆུང་བ་བཞི།
དབུས་མའི་སུམ་གཉིས་ཚམ་སྤེབས་པའི་མཐར། མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་རྩམ་ལྡ་བཅུ་ཅ་བཞི། མ་མཐའ་ཉེར་
གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་དར་ནག་གི་ཚད་པན་དབྱང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་
ལྷ་ལ་ཁྲག་དང་ཆང་ལུང་གིས་བཀང་བ་རེ་ཡང་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་འབུམ་གཏོར་གྱི་དབྱིབས་གོང་
ལྟར་དང་། ཉེ་སྐྱོར་ལོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བདག་མདུན་གྱི་རྒྱ་
གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། དཔལ་མགོན་ལ་ཞི་དག་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་དུ་དངར་བ་རང་རང་གི་གཡས་རྩོགས་
ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་བཤམ། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ན་འོས་འགབ་གྱི་རྩོགས་ཤིག་ཏུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་
བཤམ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ བྱང་མཆོད། རྩེ་འཕྲུལ། རྩེ་མ་བྱ། ལས་བུམ། འཐོར་ནས་རྣམས་དང་།
ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྩེ་རྩེ་ལྡ་བ། གཡལ་དར་ནག་བོ། སྤོས་སྤྱོད། བཞེགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས་སོགས་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་ཚགས་སུ་ཆུང་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སློབ་དཔོན་
རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཞེ། སྤྱི་བས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་པ་རྒྱུད་དང་འདྲིས་དེས་སུ་བྱ། དེ་
ནས་བསྟེན་དུས་བྱམ་མོང་བའི་སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་གསང་འདུས་འཇམ་རྩེར་ལ་བྱ་བ་སྐྱོས་ཚས་སུ་གསུངས་པས་
དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེར་གསལ་བའི་སྤྱི་དུ་གའི་མི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྤྱོད་དངས། བ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུལ་ལེ་རྩུམ་ ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཨ་རྩྭ་ སོགས་གྱིས་
མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱི་བས་མཆོད། སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྒྱན་བཤགས་
བྱ། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་དཔན་བཞིན་པས། སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་འཕྱགས་བཞེད། རྣམ་མཁའ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་

དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སོ། འོག་དུ་རྩ་
རྩེའི་ར་གྲར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་ཆུ་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩ་རྩེའི་ལྷོ་
བར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རྩེ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའོ། ཡབ་ཡུམ་
རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ལྗེ་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཁྱགས། སྒྲིབ་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཡི་གེ་ལྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་
ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱ། ཐེག་ལེ་ལས་སྒྲ་མོ་བཞི་སྟོན།
སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་རྩ་རྩེ་ཐུགས། དགའ་བ་
ཡིད་འོད་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་
དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་
བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། རྩ་རྩེའི་སྐུ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྩེས་སུ་
ཕན་འདོད་པ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་ཞེ་ན།
འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ།
ཁྱོད་ནི་རྩ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཅིང་ཐུགས་བརྩེ་བ། འཇིག་རྟེན་དག་
གི་དགོས་པའི་དོན་མཇུག་པ་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་
བདག་གསོན་པར་མཆི་ཞེ་ན། རབ་དགའི་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བདག་
ལ་དབྱེས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་རྩ་རྩེའི་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་
ཕན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་

གཟིགས་པ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་གསོན་པར་མཆི་ཞེ་ན། ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཅེས་
 བསྐྱལ་ནས་ཐིམ་པ་ལས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གིས་མཚན་པར་
 གྱུར། དེ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་སློམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་འདུས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཚ་ཞལ་དང་སྐུ་ལྷས་གྱུར་གྱིས་གཞོན་ནུ་ཉམས་དམར་
 སེར། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རང་སྤང་གི་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ལྷན་ལ་
 སྟོན་པོའི་སྟོང་བྱ་དང་། གཞུ་འཛོན་པ། བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོན་རྗེ་སྐུ་མོ་གྱུང་
 གིས་བཅུགས་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པའོ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ལྷ་
 མའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་ཤིང་། བསྐྱེད་སྐུ་གྱུང་གིས་འབྱུང་པ། ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའོ།
 ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་ལས་ས་སྟེང་། ཐིག་ཏུ་ཁྲི་ལས་ས་སྟེང་། རྒྱ་བར་རྫོང་ལས་
 ཕྱག་རྡོར་སྤྱར་ཁི་ལས་ནམ་སྟེང་། ལྷེར་གྱི་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས། དཔལ་བར་
 ཀའ་ལས་སྐྱིབ་སེལ། ལྷེ་བར་སི་ལས་ཀུན་བཟང་། དཔལ་བར་ཞི་ལས་སྐྱེ་དོན་རྗེ།
 མགོན་པར་ལྷུང་ལས་གསུང་དོན་རྗེ། སྟེང་གར་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་དོན་རྗེ། དེ་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རྣམ་
 པར་སྤྱན་དྲངས། གནས་གསུམ་གྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཞི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་གྲ་
 ཡ་བཇོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་གོ་ཏེ། ཞི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་སྤྱ་ག་བཇོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་
 གོ་ཏེ། ཞི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཅོད་བཇོ་སྤྱ་མ་ལྷན་གོ་ཏེ། རང་གི་སྟེང་གར་རང་
 དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བར་མི་གིས་

མཆོན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྦྱན་
 དངས། བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྷ་ར་བསྐྱལ་བ་ལྷར།
 བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་དོན་རྗེ་དང་བདག་སྦྱེལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་པ་
 ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱང་
 བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 དམིགས་པ་གསལ་ན་སྦྱེ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། དུམ་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། (མགིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ)འདི་མ་
 དཔེར་མི་འདུག ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྦྱོན་པོ། རྩེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་བར་ཡུལ་དམར་པོ།
 བཟུང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྷང་གྱུ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་། རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་དོན་རྗེ་དང་། ཨ་
 ལས་བྱང་བའི་པདྨ། ཨོྲ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན་བཟོ་སྤྲ་མ་ཡུལ་
 ཀོ་ཏྟེ། ཞེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཅུག མཁའ་ནང་དུ་
 སྦྱོས་པ་ལྷ་མོ་བཅུར་གྱུར། ཕྱིར་སྦྱོས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྲ་
 སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་བྱུང་བཟོ་སྤྲ་མ་ཡུལ་ཀོ་ཏྟེ། མཆོག་སྦྱིན་དོན་རྗེ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་པོ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱས་གསུང་

ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཛམ་འདུད། མེད་པ་ལས་བྱུང་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། སངས་རྒྱལ་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པས་བསྟོད། རང་མཛོད། ཨོྫེ་ཡུམ་
 བེལྟུང་གྲིང་རྩྱུ་ གིས་བསང་། སྤ་སྟུ་མ་ ས་སྦྱང་། ཨེ་ལས་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། བེ་ར་མ་ཐུ་ཤུ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། གོ་ཀྱང་ཏ་ན་ལས་ཤ་ལ་རྣམས་
 རྩྱུ་ཨོྫེ་རྩྱུ་གིས་མཛོད་པ། སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཛོད་
 གྱུར། ཨོྫེ་ཡུམ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། སྤར་ཡང་། ཨོྫེ་ཡུམ་རྩྱུ། གིས་བདུད་ཅི་སྦྱངས་ཏེ།
 བྱི་ནང་གི་སྟེ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ། དེ་ནས་བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོྫེ་ཡུམ་མོ་རྩྱུ།
 ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟུང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་མཛོད་པ། ཨོྫེ་ཡུམ་བེལྟུང་གྲིང་རྩྱུ་ གིས་བསང་། སྤ་སྟུ་མ་ ས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། སྦྱང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཛོད་ཇས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱུ་ཡུམ་རྩྱུ་ རས། ཤུ་ཡུམ་རྩྱུ། གི་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། གཏོར་མ་ཡང་གོང་གི་
 རང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟོན་གཏོར་དོན་གསལ་མཛོད་བྱུང་བཅས་པ།
 ཨོྫེ་ཡུམ་བེལྟུང་གྲིང་རྩྱུ་ གིས་བསང་། ཨོྫེ་སྤ་སྟུ་མ་ ཤུ་སྦྱང་སའ་རྩྱུ་སྤ་སྟུ་མ་ ཤུ་སྦྱང་རྩྱུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་རེ་རེ། ཆོས་འབྱུང་
དབུས་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ། རྩྱ་ལས་རྩོ་
རྗེ་གི་གྲག་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩྱ་
རེ་རེ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གངས་ཏེ་སེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱམས་ནས་
ཞིང་སྒྲིབ་དབང་པོ་འཁོར་དེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་
དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་ཚུར་འདུས་ཏེ་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གཙོ་འཁོར་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི། དབུས་སུ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
གདོང་བཞི་པ་དག་པོའི་སྟོབས་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟོན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱོ་
མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་གཉིས་བཆེགས་པ།
གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྗང་ནག་ ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྗན་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་མཆེ་
བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མ་མཐུ་ཕྱིར་འཕྱང་ཞིང་ཏ་ཏ་དང་། ཉི་ཉི་
དང་། རྩྱ་རྩྱ་དང་། ཁྲི་ཁྲི་གི་ང་རོ་དག་པོ་འབྲུག་སྐྱ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱ་ལྟར་སྒྲོག་པ།
ཕྱག་བཞིར་གཡས་དང་པོ་རྩོ་རྗེ་གི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ་ཁྲག་
གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིབ་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་རལ་གྱི་དང་།
གཡོན་འོག་མ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། བདུད་རྩིས་གང་
བའི་བུམ་པ་མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་ཐོགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་གཟིངས་
ཤིང་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྗའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་
འཛིག་པ་ལྷ་བཙུ་མའི་རྒྱ་མ་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། དུག་
སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བུས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་

ཅིང་། ཚངས་པའི་སྐྱད་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། ཟུ་རྒྱ་གི་སྒྲིང་བྱ་དང་།
 གསེར་དབུལ་གྱི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་སེལ་སེལ་སྐྱ་སྐྱོག་པ། དཔའ་བོ་སྟག་
 ཐུགས་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དྲག་ལ་རུམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གྲང་གྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་་་
 དག་བོའི་སྟེང་ན་འཇིགས་པའི་བློ་བརྟུང་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་
 མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་དམར་ནག་སྟོན་
 མོ་ཆེན་མོ། རྒྱབ་དུ་སེར་ནག་སིངས་ལི་མ་བཞི་ཀའང་སྟོན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བྱ་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱ་མ་ཆོན་
 པའི་ག་ཤ་ཅན་ཁོ་ཞིང་གིམས་ལ་རུམ་ཞིང་རྟོད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་
 གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 དྲགས་པ་པོ་བདུན་མོ་བདུན། སྟོག་གི་དགུ་བདུད་ནག་པོ། ལས་བྱེད་བཤན་པ་
 ཉེར་གཅིག་ ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོ་འབུམ་སྟེ། རྩང་སྟིང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཚོན་ཆ་
 ལྷ་ཚོགས་འཛིན་པ། དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་ཁོ་ཞིང་རུམ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུག་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གངས་ཏེ་སེ།
 བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སིངས་འི་སྒྲིང་། ཏ་ཏ་རྟོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་
 གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཚོག་ཁའུའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་དགའ།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་

སོགས་པ་སྐྱམ་མ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ཁིང་
སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་དངས་པར་བསམས་
ལ། སྐྱོར་སྐྱོར་བསྟེན་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྭ་སྐྱོན་ཆོ་རྩི་འཆང་
གི་སྐྱབ་པ་ཟླ། གཏུམ་པོ་བྱོད་གྱིས་རི་རྩར་ཁས་སྦངས་བཞིན། འཕྱེན་ལས་
རྒྱལ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱབ་འདྲན་ན། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་མདུ་ཀལ་ཀལ་ལ། བེ་ཀལ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྐ་ལྷོ། ཅཱ་ལྷོ།
རྩྐ་ལྷོ། སཱི་ལྷོ། དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། རོ་ཏྱུ་པོ་རོ་ཨེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཡུར། དེ་རྩར་སྐྱབ་དངས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་བྱས་ཏེ། དམྱ་ག་མ་ལཱ་ཡེ་
ཏྱེ། ཞེས་གདན་འབུལ། ཞོ་མདུ་ཀལ་ཀལ་ལ། བེ་ཀལ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྐ་ལྷོ། ཅཱ་ལྷོ། རྩྐ་
ལྷོ། སཱི་ལྷོ། དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་གྱི་རྩེ་དྲི་ཨཱྀ་པ་དྲི་རྩྐ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་བྱ། དམྱ། དམྱེ།
རྩྐ་ལྷོ། ཨཱ་ལ་ཀེ། གཞེ། བེ་མེ་བྱ། གཞེ་པ་དྲི་རྩྐ་སྤྱུ། ཞེས་མཆོད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་
རྩི་རྩེ་ཆེ་ལའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བར་བཞག་ལ། ཞོ་མདུ་ཀལ་ཀལ་ལ། བེ་ཀལ་ལ། ར་ཏི་ཏ།
རྩྐ་ལྷོ། ཅཱ་ལྷོ། རྩྐ་ལྷོ། སཱི་ལྷོ། དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ར། ས་མ་ཡ་
སྤྱི་ར་གྱི་མི། ས་མ་ཡ་རྩྐ་རྩྐ། དཔལ་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡལ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
ཕྱན་སྐྱམ་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྐྱངས།
བསྟན་པ་སྐྱོངས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྐྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་།
བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ཀུན་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཐོད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྟོབས་འཕྱོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་

འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཚྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྭ་ལྷོ། ཅུ་ལྷོ། རྩྭ་ལྷོ། སི་ལྷོ་དེ་སྒྲུ་
 ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ན་མཆོས་ཅ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏེ་སྒྲུ་བི་ཤ་སྒྲུ་ཁེ་སྒྲུ་མཆོས་ཅ་སྒྲུ་ཁི་ལྷོ་ཏེ་སྒྲུ་ར་
 ས་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་སྒྲུ་དུ་སྒྲུ་ལྷོ་དེ་སྒྲུ་ལྷོ། ཞེས་གསུམ་མམ་ལུང་ལ་བདུན་
 བཅོད་གཏོར་མ་ལུལ། ཚྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྭ་ལྷོ། ཅུ་ལྷོ།
 རྩྭ་ལྷོ། དེ་སྒྲུ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གི་སྒྲུ་དྲི་ཏི་ཨུ་མྱོ་ ནས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཚྱི་མདུ་
 ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྭ་ལྷོ། ཅུ་ལྷོ། རྩྭ་ལྷོ། དེ་སྒྲུ་ས་པ་རི་
 སྒྲུ་ར་ཚྱི་ཨུ་མྱོ། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། དཔལ་ལྷོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྷ་བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ་དང་བཅས་
 པས། རྩྱ། སྦྱོར་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷོ། བྱོང་བྱོར་སུམ་བཞེགས་འཇིག་བྱེད་པ། གདུམ་པོ་བྱོང་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། བདག་གིས་བཅོན་པར་བྱོང་བསྟོད་དོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རང་
 དབང་ཐོབ། སྦྱོར་གྱི་བམ་ཟེས་སྦྱས་པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ་སེམས་
 བདེར་བྱེད། ཡིད་ལྷུང་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་གྲགས། མགོན་པོ་བྱེད་ཅིང་
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་། འཐབ་པའི་ཆོ་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། གཤེན་རྩེའི་མ་མོ་མདོན་
 པར་བསྟོད། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་སྦྱོར་པོ་ཅན། སྦྱུང་དང་མི་སྦྱུང་ལུས་སྦྱུང་
 སྟོན། མིག་གིས་ཐམས་ཅད་དངས་པར་བྱེད། མཆོག་གྲུབ་དཔག་མེད་
 སེམས་བདེར་བྱེད། སྦྱོང་དང་ལུན་ཞིང་རབ་ཏུ་དཔལ། རྟག་ཏུ་བྱོང་ལ་
 བདག་གིས་བསྟོད། ཅེས་མགོན་པོ་སྦྱུང་གིས་མཛོད་པ་འདིས་བསྟོད། རང་ཡི་དམ་ཏུ་

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་གཙོ་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པར་ བསམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཡོ་ཁྱ་ཚུ་ཚུལ་སྒྲིབ། ཞེས་གོང་ཁྱེར་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཉུང་ཟད་དང་། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩོམ་མྱོ། ཅུ་མྱོ། རྣ་
 མྱོ། སི་ཁྱོ་མྱོ། དེ་མྱོ་རྩོ་རྩོ་པའ། ཅེས་བསྐྱེན་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་དང་། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་
 ལ་བི་ཀླ་ཀ་རྣ་ལ། ལ་མྱོ་ཏ་ཨོ་ཐ། ལ་མྱོ་ཀ་བེ་ཀ། ལ་མྱོ་ཀ་བ་ལེ། ར་བི་མྱོ་ཐ། ཏ་
 ར་མྱོ་ལ་བི་རྩ་རེ། རྩོ་ད་ཏ་ཀ་ལེ། ཏ་ལེ་ན་ཏ་ལེ། བི་མྱོ་རྣ་ལེ། བླ་མེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་
 མ་ཨོ། ད་ཏི་ན་ཀ་ཏི་ཀ་རོ་ཏེ། བི་མྱོ་ཤ་ཤ་རྣ་ཨོ། བླ་མེ་རྩོ་ལ་བླ་ཏི། ཏ་ར་དོ་ར།
 ར་ར་སྒོ་ར་སྒོ་ལ། བླ་རྩོ་ལེ་མྱོ་ཀླ་ར་ཀ་ལ། མདྲ་པོ་ཏ་ལེ། མདྲ་ཀླ་ལ་མྱོ་ཀ་བི་ལ།
 ཀི་བི་ལ་སྒོ་ཏ་བླ་ལ། དྲ་དྲ་ཀླ་རེ། རྩོ་རྩོ་ཀླ་རེ། བླ་མེ་ཤ་ཤ་ཨོ། རྩོ་རྩོ་མྱོ་ས།
 མྱོ་ཏ། ཐུ་ལ། རྩོ་བ། ཨོ་ཀླ་ཏ་བ་ལོ། རྩོ་མྱོ་ཏ། ད་ཤ་དེ་ཀ། རྩོ་རྩོ་པ་ལེ་རེ། རྩོ་མྱོ་
 ཅུ་མྱོ། རྣ་མྱོ། སི་ཁྱོ་མྱོ། དེ་མྱོ། ཏ་ན་ཏ་ན། བརྒྱ་བརྒྱ། མྱོ་ར་མྱོ་ར། ད་ཏ་ད་ཏ།
 པ་ཅ་པ་ཅ། རྩོ་མྱོ་ལེ་ཏི། བ་ལོ་དེ་ཏི་སི་ཁྱོ། བི་ཀླ་ལ་ཤ་རྩོ་མྱོ་ར་ལ་རྩོ་པའ། ཅེས་ཅ་
 རྣམས་སམ་ཐོང་རྣམས་དང་། ས་ཨོ་ལོ། ས་ཀླ་ར་ལ་ཏི་ལོ། ས་རྩོ་བོ། མྱོ་ཏ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལ་ལ།
 བི་མྱོ་ཤ་ན་བ་ཏ་ལེ་ན་མུ། ཞེས་འཁོར་ལོའི་རྣམས་ཐུང་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་རྣམས་འདི་
 གསུམ་ཅམ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་རྣམས་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། རྩོ་ན་བསྐྱང་གསོ་བསྐྱོད་བསྐྱལ་སོགས་བྱ།
 དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་
 པས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེས་པ་ལགས་པས། བདག་
 གི་སྒོ་བ་མ་འདི་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེས་
 རྩོ་གནད་གི་རྩོན་འགྲོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ནམས་དབང་ཁང་གི་སྒོར་ལས་བྱམ་གྱི་
 རྒྱས་བྱས་བྱས་ནད་དུ་འོངས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། ལས་གྱི་རྩོ་རྩོ་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེ་ཆར་བ་དང་།

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགཏགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོན་ནས་སྦྱང་། བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱོམ་
པའི་ནང་དུ་སྒོལ་མ་རྣམས་ལ་ཆུད་པར་བསྐྱོམས་པ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། འོ་ལགས་སོ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག། སྐྱེས་ནས། ཐར་
འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་། རྟེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། མ་ཤི་ཚུན་ཆད་གྱི་
བདེ་བ་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་
དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་
ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཡོད་
ཀྱང་བྱེ་མ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། དལ་
འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལས་བྱེ་མ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐོག་རུས། ཆོངས་དབང་
འཁོར་སྐྱེར་སྐྱེས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདྲ་སྐྱབ་རུས། བདེ་བ་ཅན་
དང་། དགའ་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་འགོ་རུས། དེར་མ་ཟད་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱབ་པར་རུས་
པས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ་བས་ད་རེས་་་
ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེད་པའི་སྐབས་འདིར། སྦྱིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་
ཅི་ནས་ཀྱང་མཇོད་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་འཆི་བར་ནི་ངས། རྣམ་འཆི་ལ་ངས་པ་ནི་མེད། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་
རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་དེ་མི་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངས་པར་དུ་ལེན་དགོས།
སྐྱེ་བ་ལེན་ས་ཡང་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། གལ་ཏེ་ངན་

འགོར་སྐྱེས་ན། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་
 ངལ་འཛིགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། སྤྱད་འགོ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་སྤྱགས་པ་
 དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་བཟོད་སྤྱགས་མེད། རང་རེ་
 ད་ལྟ་ལྷན་ལ་སྒྲོས་མེ་བཅུགས་པ་དང་། ཆོར་མ་བྱག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡང་མི་བཟོད་ན། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་བཙོ་སྤྱག་གཅད་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་བཟོད། དེ་བཞིན་ཟས་སྒྲིལ་མེད་པར་ཉིན་རེ་གཉིས་ཙམ་
 ཡང་སྒྲོད་པར་དཀའ་ན། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལོ་གངས་མང་པོར་ཟས་ཀྱི་
 ཐིགས་ཙམ་ཡང་མི་རྟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་བཟོད། ད་ལྟ་རང་ལ་བྱི་དང་
 བོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ངན་ཙམ་བཏགས་ན་ཡང་མི་བཟོད་ན། དངོས་སུ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སུ་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། རང་རེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་
 བའི་གདེང་མེད་པའི་ཁར། དེ་འདྲའི་ངན་སོང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ལ་མ་
 ཉམས་པ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུར་འཆིན་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐག་ཆོད། མདོར་ན་སང་སོད་ད་ཆོད་ཙམ་ན་རང་མི་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་དམ། ངན་སོང་གསུམ་ན་ཡོད་ངེས་པ་མ་མཆིས། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་བཙལ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན། དེས་
 ན་བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ཚྲོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲུམ་
 པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན་དེས་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བ་ཞིག་མ་
 བྱུང་བྱིན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། བརྒྱལ་བ་དེ་

འགོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ལ་སྐྱེ་ན་འཆི་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་འཕྲད་པ་
 དང་། སྐྱུག་པ་དང་བུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མ་རྟེན་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུད་དང་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྷས་ཕོག་པ་དང་གནས་འོག་མར་ལྷང་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཁམས་གོང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་
 ཀྱང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་བཟང་པ་ན།
 འདོད་པ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱང་དགོས། མདོར་ན་
 འཁོར་བ་འདྲིར་མཐོ་བྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་སྐྱེས་ཀྱང་དམའ་དཔྱུལ་བའི་བཟངས་ཁ་
 ན་ཡོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་འཁོར་བ་
 འདྲིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མེད་
 པས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱན་གཙང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 ལྷག་པའི་བསྐྱུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལུས་པས།
 དེས་ན་བདག་གིས་ད་རེས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷོག་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་
 ཐོབ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷོག་པའི་ཆོས་བཟང་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་
 འདྲིར། དེས་པར་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱུལ་པའི་བསམ་
 པ་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱུལ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས། རང་གཅིག་ལྷ་ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་
 དེས་ནི་རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐར་མ་ཕྱིན། གཞན་དོན་ཡང་
 ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་དེས་ན་ད་རེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་
 མཇལ་བའི་དུས་འདྲིར་དམན་པའི་ཞི་བདེ་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་པར་དོན་གཉིས་

མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་
 ལ་རག་ལུས་པས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱངས་པས་
 དེས་འབྱུང་གི་སློ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
 དོན་དུ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདིའི་མ་
 བཞིན་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བསྦྱངས་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན། ཆོ་འདིའི་མ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་བྱས་པར་ཡང་མ་ཉམས། དྲིན་
 གྱིས་བསྦྱངས་པར་ཡང་མ་ཉམས། དེས་ན་མ་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུང་བྱ་ལ་
 བབས་པ་ལྟར། མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་བདག་གིས་གཞོ་དགོས། དེ་
 ཡང་བཀྲེས་པ་ལ་ཟས་དང་། སློམ་པ་ལ་བཏུང་བ་སྐྱིན་པ་ལྟ་བུ་དྲིན་གཞོ་ཙམ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་སྤྲུགས་སུ་ཕན་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་
 སྤྲུགས་སུ་གང་གིས་ཕན་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་དེ་ལས་སྤྲུག་པའི་ཕན་པ་དང་དྲིན་
 གཞོ་བ་མེད་པས། དེས་ན་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་
 ལྟམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་འཁོར་བ་
 དུ་འབྱུང་སྟམ་པའི་སྤྲུག་བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་འདྲན་པའི་ནུས་པ་ཡང་མེད།

ལུས་པ་དེ་སྤྱལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད།
 བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ལུས་པར་འདུག་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་སྟམ་
 པའི་ཀུན་སྦྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་གསལ་བྱ་བ་
 ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་པར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྙུང་
 པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མང་ཞིང་། བྱད་པར་སྟོགས་
 མའི་དུས་འདིར་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལུས་་་
 མཐུ་ལྷག་པར་བདོ་བས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བར་ཆད་ཆེ་བས། དེ་དག་བསྐྱང་ཞིང་
 བསྐྱོག་པའི་སྤྱང་མ་བྱད་པར་ཅན་རེ་ངེས་པར་བཞེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཆོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་བར་དུ་ཆོས་རྒྱུན་སོགས་ལྷག་
 པར་སྤང་བས་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྤྱིལ་མ་སྟོབས་ལྡན་་་
 ཞིག་དང་ཅིས་ཀྱང་འགྲོགས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱང་མ་ལ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་སྤྱོད་རིན་
 པོ་ཆེས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཕན་པ་ཆུང་དུ་
 ཅོམ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཁྱེད་པ་ཕྱ་མོ་ཅོམ་གྱིས་
 ལུས་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆུང་་་
 བས་ན་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་མ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་བཞེན་

དགོས། དེ་ལའང་རྒྱད་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཆོས་སྦྱང་གི་རིགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་དཔལ་
 ལུ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལེབ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དྲག་པོ་མི་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ནི།
 ལྷན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཁ་དོག་འདྲ། ལྷན་བཞི་པ་ཡི་ཆ་ག་ཡིས། ལྷན་ན་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 ལས། ཏ་ཏ་སྒོད་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། ཞིང་སྦྱང་ལག་པ་བཞི་པ་ནི། ཞེས་བདེ་
 གསང་གི་རྒྱད་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱད་པར་ཅན་སྟོབས་
 འཕྲོག་ནག་པོ་དོན་རྗེ་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཞིང་སྦྱང་གཟེ་ལུན་དབང་
 ལྷན་ཅེས་བྲ་བ་སྤང་མ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆེས་ཆེར་
 གཉན་ཞིང་ལྷར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཏེན་ན་འདི་ཕྱིར་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྐྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་གདོན་མི་བ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་
 པ་ལ་བཅོན་པར་བྲ། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། བཟུན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྷར་གྲགས་པ་དཔལ་
 མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་འཆང་ལས་དངོས་སུ་གསན་ནས་རྒྱུད་ལས་བྱང་
 བའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་
 བའི་སྤང་མར་གྲགས། དེས་བྱུང་ཆེན་བ་ལྷོ་ཏ་པ་ལ་གནང་། དེས་འཇམ་དཔལ་
 དོན་རྗེ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་
 སུ་བབྱང་བའི་པཎ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གནང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཇམ་དཔལ་
 དོན་རྗེའི་བཀའ་སྤང་དུ་གྲགས། དེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ཐོབ་པ་བཞིའི་ནང་
 ཆེན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བབྱང་པོ་ལ། དེས་བྱུང་ཆེན་དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས་
 ལ། དེས་བྱུང་ཆེན་བེ་མ་ལ་གྲུབ་ལ། དེས་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་ལ། དེས་རིན་ཆེན་

གཤམ་པ་ལ། དེས་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ཀུ་སྤྲི་ལི་དགེ་བ་ཅན་ལ་
གནང་། བོད་ལ་གཉན་ལོ་ཆེན་པོས་དཔལ་མགོན་འདྲིའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གསན་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་སྐྱོན་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
པོ་འདིས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།
རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་དང་བསྟན་སྲུང་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་གཤམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་འདྲིའི་མན་ངག་
རྫོགས་པར་བཞུགས། དེའང་པརྩེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། ཏ་སྤྲི་ག་ཏ་
རྩི་ཏ་སོགས་ལའང་ཆོས་སྐྱོར་འདྲིའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་གསན་མོད། ལུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་ཆོས་སྐྱོར་དངོས་སུ་གཏད་
པ་ནི་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉན་ལོ་བོད་དུ་བྱོན་ཁར་སྤྲི་མ་
བརྩེ་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དགོས་ཞུས་པར་ངའི་མཆེད་མོ་རི་སུལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱོན་པས་གནས་དེ་
ན་དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་པོ་ཏ་ལ་ནས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཕྱེ་
གདན་བྱངས་ནས་དེ་སྤྲི་ཀོ་ཏེའི་ངོས་ཤིག་ན་བཞུགས་པ་དེའི་རི་སུལ་ཞིག་ན་
ཤིང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱང་བྱས་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞུགས་
པའི་གཡོག་མོ་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་སྐྱབ། གཙོ་མོ་དེས་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐད། དེ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནགས་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་གྱིས་ལ་སྤོང། ལོ་གཅིག་ནས་ཤོག་དང་ངས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་ལ་
གནང་བ་ཐོབ་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་དུས་དེར་རྫོགས་འཁོར་བཤམས་པར་
ཁ་སང་གི་བྲམ་ཟེ་བོས་གསུངས། བྲམ་ཟེ་བོས་པས། དེས་སྐྱོ་གསེབ་ཀྱི་མི་རྒྱུང་
སྤྱིང་བྱ་བྱས་པས། ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣལ་

འབྱོར་བ་པོ་མོ་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ། ཞིང་སྦྱང་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འདུས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་མཛད་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྗེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། བྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་གསུམ་གནང་སྟེ།
 གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས། ལྷུ་ཕྱི་ཤེས་སྦྱར་དུག བྱད་པར་ཆོས་སྦྱང་
 འདི་དངོས་སུ་གནང་སྟེ། དབང་གི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་
 གཡོག་གིས། ཅི་བསྐྱོ་བ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མི་ལ་མིས་ལབ་པ་ལྟར་ཆོས་སྦྱང་འདི་
 དངོས་སུ་བསྐྱོས། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་དཔལ་མགོན་བྲམ་ཟེའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྲུལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྦྱང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགྲོགས་ནས་བོད་
 དུ་བྱོན། བྱ་ཏང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེའི་བསམ་པ་ལ་མངའ་
 རིས་སྟོད་ན་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ལོ་ལྟ་བུ་ཆུར་མཇལ་དུ་འོང་སྟུམ། ལོ་ལྟ་
 བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་རྒྱ་གར་འཁོར་བའི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་མངའ་བདག་གིས་ཆུར་ཕྱག་དང་སྟེ་ལེན་བྱེད་དམ་སྟུམ་
 དགོངས་ཤིང་ཆོང་པ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས། དེར་མངའ་བདག་
 གིས་ལོ་ལྟ་བུ་འདིས་རྒྱ་གར་གྱི་ངན་ལྷགས་མང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཡོད་པས་
 གཤམ་མ་རང་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་སྟོན་པོ་རྟ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལོ་ལྟ་བུ་བགྱོད་པ་
 ལ་བཏང་བས། སྤྲུལ་མས་མནལ་ལམ་དུ་མཁྱེན་ནས་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཕྱད་
 བསྐྱས་ཤིག གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་འདུག་གསུངས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་
 ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོང་པ་ལ་ལས་མཐོང་བ་ལ། མོན་པ་སྟོན་པོ་རྩ་བོ་
 བྱེད་པ་གཉིས། གྱི་སྐྱར་བྱེད་པ་གཉིས། རྩི་མོ་ལྷ་ཐེབ་ཅན་དང་འཁོར་བཀའ་
 ཉན་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་རྒྱང་ནག་འཕྱེད་མས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། མངའ་
 བདག་གི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་ནག་འཕྱེད་མས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། མངའ་

བྱེད་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལོ་ལྔ་བ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ནས་་་་
 ཡར་ལོག། དེར་མངའ་བདག་འཇིགས་ནས་ལོ་ལྔ་བར་བབས་བྱས་ཀྱང་མ་པན་
 པར་དེ་མ་ཐག་གོངས། སློན་པོ་མང་པོ་ཡང་གི་སྐད་དོ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལོ་ལྔ་བ་
 འདིས་གནས་མཆོག་དར་ལུང་དུ་ཕེབས། དེར་སྐལ་ལུན་གྱི་སློབ་མ་གནམ་ཁུ་
 པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་མགོན་པོ་འདིའི་མན་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་་
 བཅད་དུ་བསྐོས། ཁོང་གིས་གྲོ་མ་སྟོང་ཁུའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་མགོན་པོ་སྐྱབ་དུས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། མདོས་ཆོག་ལ་སོགས་
 པའི་མན་ངག་ཀྱང་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་ནོས། བོན་པོ་མང་པོ་འང་ཆོས་སྦྱང་གི་
 རུས་པས་བསྐྱལ། དུས་དང་སང་གི་བར་དུ་ཁུ་བྲག་རྫོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ན་ཙ་ཏུར་མུ་ཁ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་ལངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་
 པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོས་གསན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་འདིའི་རྗེས་
 གནང་ཙམ་གཉན་ལོ་ལྔ་བ་རང་ཉིད་ལའང་གསན་ནོ། དེས་མི་ཐུབ་སྟེ་བའི་
 རྣམ་འབྱལ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བརྟེན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་་
 ཅེ་མོ་ལ། དེས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྐུ་བ་བདུན་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་མཐའ་མ་རྗེ་
 བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བདེ་གསལ་གྱི་མ་
 མེད་དཔལ་ཆོས་རྗེ་པཌྱེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་འགོ་བའི་མགོན་
 པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། དེས་
 ཐུབ་ཆེན་བྲག་ཕྱག་པ། དེས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་སྤྲོ་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དེས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 གནང་། ཡང་ན། སྤྲོ་མ་དམ་པས་ཡར་སྐྱངས་པ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། དེས་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག། དེས་
དཔོན་གས་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོར་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་
ལ་རྩོམ་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཁོ་
ནར་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་མཐའ་དག་དང་།
ཁྱད་པར་ཆོས་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཅིང་བཀའ་བབས།
སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དུང་དུ་རྒྱན་པར་གནས་ནས་རྩེ་ལྷར་...
བཞེད་པའི་ལས་རྣམས་འབད་མེད་དུ་སྐྱབ། དེ་ལས་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་གསལ་ཏེ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། ཁྱད་
པར་མགོན་པོ་འདི་ཡི་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བཀའ་བབས། བེད་སྦྱོང་བྱན་དུ་འཁོལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བྲིད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་
དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལུ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་...
ལེགས་པར་བརྒྱུད་པས་མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ་བ།
མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ལྷལ་ལེ་བ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་བྱིས་མ་བསྐྱེད་
པར་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྩེ་ཤིན་དུ་ལྷུང་བའི་ལྟ་
མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ལ། ཕྱི་བམ་བེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ། རང་ཞིང་
སྦྱོང་ལྷར་བསྐྱབ་པ་གསང་བ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཕྱི་
མ་ལ་ཡང་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ། སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལས་སྦྱོར་ཀྱི་མགོན་
པོ། ལས་བཞིའི་མགོན་པོ། སྟོག་ཆོག་གི་མགོན་པོ། གནད་ལ་དབབ་པའི་མགོན་
པོ། ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐོག་མར་ཀུན་གྱི་

ཅ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་གནང་
 གི་རིམ་པ་འབུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཟིན།
 སློབ་མའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བྱས་དང་། བྱས་དང་། མཚུལ་འབུལ་བ་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བྱས་བྱས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ནས་སྐབས་སུ་བབས་
 པ་མཚུལ་འབུལ་བ་ལ། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ལྷས་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཅ་དང་བཅས་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་མོས་ཏེ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་མཚུལ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུག འོ། དེ་ལྟར་མཚུལ་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ། མ་གསོལ་བར་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་འདེབས་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། གང་རྟོན་མ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་ཅན། སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་འཛུམས་པ། དེ་རིང་བཤད་
 པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་རྟོན་སྟོལ། ཁྱོད་ཞབས་
 པརྒྱ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔའ་
 བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྟོ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅས་ལན་གསུམ། མདུན་
 ཀྱི་ཏེན་གཏོར་སོགས་ལ་མཚུབ་མོ་གཏོད་པའས། མིག་བརྒྱ་བྱས་ལ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དངོས་
 ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། མདུན་གྱི་མཚུལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་ཐུར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་དཔལ་མགོན་བསྟེན་དུས་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་མུང་

གྱི་སྒྲ་མ། མཐའ་སྐྱར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་
 འཐེབས་པ་ལྟར་བཞགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་གྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་་་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ལྷང་རྣམས་བཤགས་
 ཤིང་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་་
 རྣམས་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཤགས་ལན་གསུམ། དེ་
 རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་འཛིན་དགོས་ཏེ་སྟེ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་འདི་ཉིད་དམ།
 བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་ཏེ་ལྷགས་པར་
 སྤང་དགོས་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལྷན་བཞེན་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་རྣམས་
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་་
 ཚུལ་བཞེན་དུ་སྐྱབས་ལ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་སྟེ་པས་འདིའི་རྗེས་་
 སྒྲོས་མཛོད། ལྷན་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་ཀྱི། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་
 གསུམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་
 པས་བདག་ལ་དཔལ་སྐྱོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོམ་གདོང་བཞེ་བ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་

མགོན་པོ་གཙོ་ལོར་ལཱ་ཁྲི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱུ་
 གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུན་དམིགས་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྩོམ་གི་མཚུལ་དང་བཅས་པ་
 འདི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ། སྐྱ་
 མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་གཉིས་བཅེགས་པ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྗང་ནག་ ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ། ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱོད་ན་འཇིགས་
 པའི་ཐོ་བརྒྱུད་པ། གཡས་སྤྱོད་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ།
 མདུན་དུ་སྤྱོད་མོ་དམར་ནག་ རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་མོ་མ་སེར་མོ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 གཟེ་བརྒྱུད་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་ཤིང་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། གསུང་རྩྱ་
 དང་། རྩྱ་དང་། རྩྱ་གི་སྐྱ་དག་པོ་གཟུང་སྐྱ་མེད་འབུག་སྐྱ་རྩྱ་ལྷ་སྐྱ་ག་
 ཐུགས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བ། དག་
 བགེགས་སྐྱོལ་བའི་དག་ཤུལ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་
 སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་མདོན་སྐྱུ་ལྷ་
 ཐུ་བཞུགས་སྐྱུ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྒྱད། དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་
 ལ། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ཐེག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་སྐྱ་ལུས་རྣམ་སྤྱོད་གདོས་བཅས་ཤ་
 ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེའི་ངང་ལས་འཇམ་

དཔལ་དྲོ་རྗེའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་མས་པ་བཅད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པ་
 མཛད་པར་བྱ། ཨོྲ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲེལ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏུ་ཏྲོ། རམ་མཁར་ཨོྲ་
 ལྷ་ཏྲོ་ཏྲོ། དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བཏེན་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སོ། འོག་
 ཏུ་དྲོ་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཐུ་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་སྤྲེལ་ཆོགས་དྲོ་
 རྗེའི་ལྷ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ནང་ཏུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་
 དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤྲང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་
 དྲོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པསྤྲང་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའོ། ཡབ་ཡུམ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་
 ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཡི་གེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱ། ཐེག་ལེ་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་སྟོན།
 སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ནི་དྲོ་རྗེའི་ཕྱགས། དགའ་བ་
 ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་
 དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དྲོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཁྱེད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། སངས་རྒྱས་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་
 ཕན་འདོད་བ། མགོན་པོ་× འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་×
 ཁྱེད་ནི་དྲོ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཅིང་ཕྱགས་བཅེ་བ། འཇིག་རྟེན་དག་
 གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། མགོན་པོ་× རབ་དགའི་
 སྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་× ཁྱེད་ནི་དྲོ་རྗེ་འདོད་པ་དམ་ཆོག་
 མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་

པ་ཉིད་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱི་
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱེད་ནས་ཐེམ་པ་ལས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་
 མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། ཁྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩ་ཞལ་
 དང་སྐྱེ་ལུས་གྱུར་ཀྱུ་གཞོན་ལྷ་ཉར་དམར་སེར། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་
 བའི་ཞལ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ལྷ་ཉར་སྟོན་པོའི་སྤྱང་བྱ་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། པད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རལ་པའི་
 ཟུར་ཕུད་ཐུ་དང་ཐུན་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 སྤྱས་པའོ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་ཤིང་།
 པདྨའི་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་འབྱུང་པ། ཟླ་འོད་འཕྲོ་བའོ། ཨོྫ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱུ་མ་
 ལྷ་ཉར་ཀོ་ཏུ་ཉོ། མིག་ཏུ་ཁྲི་ལས་ས་སྟིང་། རྩ་བར་རྫོེ་ལས་ཕྱག་དོར། ལྷར་ཁོ་ལས་
 རམ་སྟིང་། ལྷར་གོ་ལས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། དཔལ་བར་གོ་ལས་སྐྱེབ་སེལ། ལྷེ་
 བར་སོ་ལས་ཀྱན་བཟང་། དཔལ་བར་ཨོྫ་ལས་སྐྱུ་དོ་རྩེ། མགོན་པོ་ལྷུལ་ས་
 གསུང་དོ་རྩེ། སྟིང་གར་རྩྱུ་ལས་ཕྱགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས།
 དེ་ནས་སྐྱེ་ཡི་རྩེས་གནང་གི་དོན་ཏུ་སྐྱུན་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དོ་རྩེ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་
 དང་བྱད་པར་གངས་ཉེ་སོ། བསེལ་བའི་ཆལ། པོ་ཏུ་ལ། སིང་གའི་སྟིང་། ཏ་ཏ་
 རོད་པའི་དུར་ཁོང། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁེའི་རི་སུལ། ལྷ་རི་ཏ། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་པོ་

བང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། སྤུ་གསུམ་འོལ་དགའ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་
 ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་
 རྒྱ་པོ་དོན་གདོང་བཞི་པ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལཱའི་སྤྱི་ཆེ་བ་རི་རབ་་་
 ཅོམ། རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆོད་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྲང་གང་བར་ཁུར་ཁུར་ཐིབ་ཐིབ་་
 ཕྱོན་ནས་སྤྱུ་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཞུབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། བྱས་ལ་བསྟེན་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤོང་དུང་རོལ་མོ་
 ག། དེས་སྟོབས་འཕྲོག་རྒྱ་པོའི་སྤྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བསལ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་
 ཡིན། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དེས་སྤྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྲུབ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་
 དོན་དུ་སྦྱུན་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སོ་སོགས་
 རྒྱར་སྟོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་རྒྱ་པོ་དོན་གདོང་
 བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་་་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་ཆུབས་དང་རུས་མཐུ་་་
 ཐམས་ཅད་ཅུ་ཅུ་ཐུགས་དང་། སྒྲིབ་པོ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 འབྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མཐིང་རྒྱ་
 མེ་འབར་བ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཁུར་ཁུར་ཐིབ་ཐིབ་ཕྱོན་་་

[illegible]

གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྦྱར་དམིགས་འདི་
བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ་སོགས་སྤར་སློབ་པའི་
གནས་རྒྱུས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩི་རྗེ་གདོང་བཞི་
པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྗེ་རྩི་ལྗེ་པ་དང་། གི་གྲག་དང་། རལ་གི་
རྩི་གསུམ། མདུང་རྩི། ཐོད་ཐྱག་རྩས་ཐོད་། བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་སྦྱར་དངས། བྱེད་
རང་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཚན་ཆ་དེ་རྒྱུས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་
འབྱུགས་པ་ལས་བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་རྩི་ལྗེ་ཐུན་བཞིན་ཆར་གཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སོགས་
པའི་ཐུག་མཚན་རྒྱུས་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་
ཞུ། བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྱས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་
པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐུས་ལ། བསྐྱེན་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ།
ཨྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་སློབ་དུད་རྩི་མོ་བྱ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་
པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ཟུབ། འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྐྱོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་རྟེན་གཏོར་ལ་དཔལ་
འབར་སྤར་བ་སློབ་མའི་ལག་དུ་བཞག། དམ་ཆོག་གི་རྩི་རྩི་ཐོགས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞག་
ཅིང་། ངས་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་སློབ་
མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏད་དེ། དེང་

གྲིས་ཙུ་བརྒྱུད་གྲི་སྒྲ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་བཀའ་བསྐོས་པའི་ཆེ་ཉེང་གི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པའི་ཙུ་བརྒྱུད་གྲི་སྒྲ་མ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་མགོན་གཅིག་དུ་བཀའ་
 བསྐོས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། བསྟེན་ལྷགས་གྲི་མཐར། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་ལྷ་ཡ་ལྷ་
 ཏི་ཀ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྤྱབ། བ་ལི་ཏ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བི་མ་
 ལ་གྲུག། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤྲལ་གྲི་རྒྱལ་འབྱོར་
 མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས། སྒྲ་མ་གནམ་ཁུ་པ། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་
 པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། ཞེས་སོགས་རང་ལ་གང་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་གྲི་མཚན་བཞུགས་ལ།
 ཙུ་བརྒྱུད་གྲི་སྒྲ་མ་ནམས་གྲི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་གྲི་
 བསྟེན་པ་སྤྲངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྲི་ཐེ་སྟོངས།
 བྱད་པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་ནམས་གྲི་སྤྲལ་དང་གིབ་མ་ལྷར་འབྲོགས་ལ་ཆོས་
 མཐུན་གྲི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐོས་པས་ཆོས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 དེ་ལྟར་བགྱོའོ་ཞེས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་སྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེང་
 གི་སྒྲ་མ་ནམས་འོད་དུ་བྲ། ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཆོས་སྟོང་འཁོར་
 བཅས་འོད་དུ་བྲ་ནས་བྱེད་རང་ནམས་གྲི་སྟོང་གར་ཐེམ་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད།
 ཇུ་ཏྲུ་པོ་ཏྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དོན་གཤམ་གྱི་མཚུལ་ཉེང་གི་ཆོམ་བུ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་
 བཞག་ཅིང་། ལག་དུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་མེ་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྤྱུ་པ་ལས་
 གསུམ་གྲི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། དུད་པ་གཏོང་བ་དང་།
 མཚུལ་གྱི་ཆོམ་བུའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་སྤྱུ་པ་སྤྱུར་ཞིང་འཁྱུ་ཐོག་མི་འབྱུང་

བ་སོགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཆགས་མཛད་པར་བྱ།
ཞེས་བཛྲ། བསྟན་ཏུས་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་སྐབ་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཐུག་ལེན་ཏུ་མི་
མཛད། མི་འབྲལ་བར་བསྟན་ཅིང་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱང་ལ་ཞག་
རེ་བཞིན་གཏོར་བཟླ་མ་ཆག་པ་དང་། བཅུ་བཞི་གཉིས་ལ་སོགས་པར་མཆོང་
གཏོར་རྒྱས་པར་འབྲལ་ཞིང་བསྐང་གསོལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱང་མཉེས་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། འདིའི་རྩིས་གནང་དང་སྐབ་སྐར་རྣམས་དམ་
ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྟ་བུ་མི་གཅིག་པ། ཉམས་ལེན་ལ་མི་བཙོན་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་ཏུ་མི་བསྐྱག་ཅིང་བཤད་པར་མི་བྱ། འདི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ལ་
རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་འདུ་ཤེས་བསྟེན། དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཅི་རུས་སུ་སྤྱང་། ལྟ་
སྐབ་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཆོས་སྦྱང་ཡིན་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་བྱེད། དུམ་
ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་བཞི་ཁྲིས་པ་ཡིན་པས་བདེ་མཆོག་གི་
གདོང་བརྟན་རྣམས་ལ་འང་གུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལ་རྩོམ་
བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡན་གྱིས་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་
ནག་པོ་རྩོམ་གདོང་བཞི་པ་བསྟན་ཏུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩིས་སུ་གནང་བ་ཐུན་
མོང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་
ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་སྟམ་པས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། གཙུ་
བོས་རི་ལྟར་ ལན་གསུམ། རང་ཉིད་བཟན་ཏུ་འབྲལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་
མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བཟན་ཏུ། སོགས་ལན་གཅིག་ དེ་ལྟར་རྩིས་
གནང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་མཚུལ་འབྲལ་བར་མཛོད། བྱས་ལ་
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུལ་འབྲལ། དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོམ་
གདོང་བཞི་པ་བསྟན་ཏུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩིས་གནང་ཐུན་མོང་བ་སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་

འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་གསུང་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་རྒྱམས་ལ་ཕུལ་ཟིན་
 པས། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ནི། ཆོགས་བྱ་ན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོགས་ཕུད་འབུལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད།
 ལྷག་མ་གཏོང་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་དང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། སློབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ། ཐུན་
 གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ། རྩོམ་ཅན་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། འཇིགས་
 གཟུགས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་བཞི་སྤེང་མོ་བཅས། ལྷམ་དུལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་
 མ་འདའ་བའི། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། ལྷང་སྤྱིད་
 ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས། མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ལྷགས་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་
 ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས།
 འདིར་བཅུགས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་
 རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། རྩམ་བྱ་ཏེ་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷན་རག་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་འབུལ། ད་
 འཆོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། འཁོར་རྒྱམས་སྤྱང་ཞིང་
 རྒྱུན་རྒྱམས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་
 སོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྒྱམ་མང་པོ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟུན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་འདི་ལྷུར་དུ་སྤྱུབས། ཞེས་བྱི་
 བསྟོབ་བཅོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྤྱུབ་ཁང་གི་གཏོར་སྟེགས་ཁར་སྤྱེལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟོད་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་
 གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏན་བཅུགས་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་

གསོལ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ། དགེ་བ་བསྒྲོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ཆར་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེན་དུས་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་གནང་སྐྱེས་འཆང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྦྱང་ནས་ལེགས་
པར་འོད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟེན་ཐོར་རིམ་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པའོ། འདིའི་བརྒྱད་
པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་བྱ་བ་ཆེན་བ་ལྷོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་
མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་ལྷ་ལ་གུམ། རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ། ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱང་། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་
མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དམ་པ་ཀྱན་དགའ་
གྲགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ས་ལོ་
སྐྱེས་འཆང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན། སྐྱེས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ སྐྱེས་
འཆང་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཀྱན་དགའ་བསྐྱེན་ཉི། ཀྱན་དགའ་སློ་གྲོས། ལྷ་ས་
ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དག་དབང་ཀྱན་
དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་གོང་མ་དག་དབང་བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱེན་གྲགས། རྗེ་སྐྱེན་གྲགས་འཇུག་མེད།
མཚུངས་མེད་གཟིམ་འོག་མཆོག་སྐུལ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་
ལའོ། །

རྒྱ་མཚོ་དང་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་
པ་ལ། ཉེན་རྒྱུ། ཆོམས་བྱ། གཏོར་མ། མཚོད་པ་སོགས་བཅའ་གཞི་གོང་གི་བསྐྱེན་དུས་ཐུན་མོང་བའི་
སྐབས་ལྟར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་བདེ་དགེས་སམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་བྱིས་གྱིས་བསྐྱེད། རྗེ་ནག་གི་མཚུལ་ཆོམས་བྱ་ཉེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་གྱིས་བསང་། ལྷ་

སྒྲ་མ་ ས་སྒྲོང་པར་སྒྲུང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ། ཞེས་པ་
ནས། སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་གོང་གི་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་ཇི་
ཉར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་ཕྱག་བྱས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་བཤད་
པ་མཆོམས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས། འདིར་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
གནང་གི་རིམ་པ་རྣམས་འབུལ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བཏབ། སྒྲོམ་བཟུང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས། ལྟ་རོ་བསྟན་པ་རྣམས་གོང་གི་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱ།
དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཉར་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་
པར་གསུངས་པས་འདི་ཉར་བཅད་སྒྲུང་། བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་
དྲག་པོ་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྟོན་པོ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤངས་
བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་
ནས་ཁ་སྒྲུ་ནས་ཁྱེད་སྒྲུ། སྒྲོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་གནས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒྲུ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་ སྒྲུ་ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་
གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྒྱུངས་
ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ ཨོ་སྤ་སྒྲུ་མ་ སྐགས་བཅོད་དེ།
བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྐགས་པ་སྒྲུང་བྲིད་འཁོར་འདས་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་
ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། ཞེས་བདེ་སྒྲོང་གི་ངང་དུ་ཅི་གནས་འཛོག་པ་

དེ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་ངམ། གནས་ལུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་ཡི་ངང་ལས་མུ་ལས་མུ་བྱར་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ།
དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་གཞིར་རྩི་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
ཅས་བརྒྱུད་ལ། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་
ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་
གསུམ་རེ་རེ། ཆོས་འབྱུང་དབུས་མའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་པའི་སེམས་ཉིད་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཆོས་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྱོས། དག་བཞུགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད་ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་རྩི་རྗེ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་འཕྱོག་གདོང་བཞི་པ་ ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་
པོས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་པའི་བར་གོང་གི་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབ་ཆོག་
གི་སྐབས་བཞིན་བཛོད། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་མ་
རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་རྩི་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྟུལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྐྱུ་
དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་
འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པ་འཕྱོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་དཀྱེལ་
འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་འཕྱོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་འཕྱོག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དང་། ཁྱད་པར་གངས་ཉེ་སེ། ཤར་སྟོ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་

ཁྱོད། སིགས་ཀྱི་ཁྱོད་། རི་བོ་བོ་ཏ་ལ། བྱང་ཤར་ཏ་ཏ་མྱོད་པའི་དུར་ཁྱོད། དེ་སྤྲོ་གོ་
 རེའི་རི་སྤྲོ་ལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་
 རྫོང་། ལྷར་བྱ་བྱང་ཆེན། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ། གཞན་ཡང་ལུལ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 རྣམས་ནས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་བཞི་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། རྒྱང་བ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་རམ་བརྗོད་
 དག་ཤུལ་ཅན། གསུང་རྩྱ་དང་པཌ་དང་ཁྲི་གི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྟོག་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་གང་བ་མེ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་
 བཅས་བྱོན་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 མཆོམས་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་སེབ་སེབ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མགོ་དངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རིང་བྱང་རྣམས་དག་ཏུ་
 བརྗོད་ཅིང་། རྒྱ་བྱིལ་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བྱ་སོགས་དག་པོའི་སྤྱ་དང་། ཤ་ཆེན་དང་། ཀྱ་གུལ་ལམ་སྤྱར་སྟོས་ཀྱི་
 དུད་པ་ཆེན་པོ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱ་བྱིང་བ་
 དང་། སྤྱི་བུན་པ་དང་། ཟེལ་བུན་པ་དང་། དགའ་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། ལུས་བདེ་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ན། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་བྱས་པས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་
 སྤྱའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བྱོན་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས། མཐོང་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་རུས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དང་
 རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟམ་པ་མཛོད་ཅིག དོན་ལའང་དེ་
 ལྷར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྤྱ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་

པོའི་གསུང་གི་རྩེ་སྒྲིབ་གནང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསུང་
གི་རྩེ་སྒྲིབ་གནང་གི་དོན་དུ་སྒྱུར་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ་སོགས་གནས་
རྒྱུ་ནས་ནས། སློབས་འཕྱོག་དབང་པོའི་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཅ་ལྟགས་དང་། སྒྲིང་པོ་
དང་། ཉེ་སྒྲིང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་གསུམ་དང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་སོགས་
པའི་ལྟགས་ཡིག་འབྲུའི་ཆོགས་མེ་འོད་འཕྱོ་བ་རང་སྒྲུ་དག་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་
པ་དཔག་མེད་ཆར་བབས་པ་བཞིན་བྱུང་། བྱེད་རང་རྒྱུ་མས་པ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་
གསལ་བའི་ལྟས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་རྣམས་མོ་དང་དུད་པ་
བྱ་ཞིང་ལྟགས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་གི་
མཐའ་སྒྲོར་མགོན་པོའི་ལྟགས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ལྟགས་རིང་གིས་བསྒྲོར་བ་འོད་
འབར་ཞིང་གསལ་བ་དང་། སློབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཉེ་མའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་
རྩྱུ་ཡིག་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་
གུས་དུག་པོ་བྱས་པས་ཐུགས་ཀའི་ལྟགས་ཐེང་རྒྱུ་མས་ཆད་དེ་ཅ་ཨྲ་ལ་རྩྱུ་ཉིའི་
ལམ་བརྒྱད་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་གི་མཐའ་
སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ལྟགས་འདི་རྒྱུ་མས་གྱི་རྩེ་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་
རེ་མཛོད་པར་བྲ། དང་པོ་བསྐྱེད་ལྟགས་ནི། ཨྲོ་མདུ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ་བི་ཀྲ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྲོ་
འྲོ་ཅ་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱུ་ལྷི་སྒྲི་ལྷི་དེ་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། རྩེ་སྒྲིབ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཅ་ལྟགས། ཨྲོ་
མདུ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ། བི་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ། ལ་སྐྱེ་ཏ་ཨྲོ་ལྷ། ལ་སྐྱེ་ཀ་བེ་ཀ། ལ་སྐྱེ་ཀ་པ་ལ།
ར་བི་ལྷ་ལྷ། ཏ་ཏ་ལ་བི་ཏ་རེ་རྩྱུ་ད་ཏ་ཀ་ལ། ཏ་ལེ་ན་ཏ་ལ། བི་བི་རྩྱུ་ལ། བྲ་མེ་
ཀྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷི་མ་ཨྲོ། ད་ཏིན་ཀྲི་ཀ་རྩྱུ་ཏི། བི་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ཨྲོ། བྲ་མེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཏི།
ཏ་ར་རྩྱུ་ར། ཏ་ར་སྒྲི་ར་སྒྲི་ལ། ལྷ་ཏ་ལེ་སྒྲི་ཀྲ་ར་ཀ་ལ། མདུ་པོ་ཏ་ལ། མདུ་ཀྲ་ལ་

157

ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྦྱར་
 དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། ཞེས་
 སྤྱགས་ནས། གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དབལ་སྒྲོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དོ་རྩེ་
 གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་པོ་ལོག་དེ་དག་གི་
 སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྩལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་པ་དང་གི་གྲག་དང་
 རལ་གྱི་ཆེ་གསུམ་མདུང་རྣོན་ཐོད་ཁྲག་རྩལ་འཕྲེང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས།
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་མཆོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་
 ཤིང་འབྱུགས་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྒྲིབ་ཡང་གི་གྲག་
 ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱག་མཆོན་རྣམས་འོད་སྒྲོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
 མེར་གྱིས་ལྷ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། བསྐྱེན་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་ལ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཙོད་ཅིང་སྒྲིབ་དུད་རོལ་མོ་བྱ། དེས་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། སྤྱགས་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱུབ། རྩེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི།
 འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ། མི་འབྲལ་བར་བསྐྱེན་ཅིང་

གསང་བར་གདམས་པ། དམ་ཚིག་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཡོན་འབུལ་བཤོ། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་
 ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཚས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་ལྔ་སྒྲར་བ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་གཟུང་།
 མདུན་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྩལ་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་འཁོར་...
 བཅས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་...
 བཅེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཐོགས་ནས་ཚས་
 སྦྱང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞག་ཅིང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མས་བརྗོད་པ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ བྱས་ལ། བཞེན་
 ཐགས་གྱི་མཐར། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏི་ཀ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་འཆང་།
 དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ། བ་ལྷི་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛོད་
 བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བི་མ་ལ་གུཊ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་པ། རི་ཁུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་ལྔ་བ་དར་མ་གྲགས། སྒྲ་མ་
 གནམ་ཁུ་པ། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། ཞེས་སོགས་རང་ལ་
 གང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཚན་བཅུག་ལ། རྩ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྔན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 དེ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མཚོག་མདྲ་ཀླ་ལ། ལྷ་ཆེན་དག་པོ་ཞལ་བཞི། ཞིང་སྦྱིང་
 གཞི་ལྔན་དབང་ལྷག བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོ། ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་
 རྒྱ་མོ། ལས་མཛོད་གཏུམ་མོ་ལྗང་ག། སེར་ནག་སིང་ག་ལི་མ། དམར་ནག་
 སིན་མོ་ཆེན་མོ། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྦྱིང་སྤེ་བརྒྱད། སོག་གི་དགུ་བདུད་ནག་མོ།
 ལས་གྱི་བཤམ་པ་ཉེར་གཅིག དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དག་ལྷ། རིག་འཛོན་གྱི་སྤང་མ། བཟླན་པའི་སོག་ཤིང་། དམ་ཉམས་གྱི་གཤེད་
 མ། སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཟླན་པ་སྤངས།

དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྦྱངས། དམ་ཆས་མི་
 རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། བྱད་པར་དུའང་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འཕྲོགས་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འབད་
 མེད་དུ་སྐྱབས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤང་བ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲིག་པས་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་་་
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྦྱོབ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་དྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། བྱེ་མ་ལ་ཆུ་སིམ་པ་
 ལྟར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲིག་མེར་གྱི་གང་ནད་གདོན་ཕྱིན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག
 བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དྲོ་གདོང་བཞི་པ་དངོས་སུ་གྱུར་
 སོང་སྟམ་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད། ཇོ་ཏྲུ་པོ་ཏྲུ་ ཞེས་བཅོད་དེ་དྲོ་ནག་གི་མཚལ་སྟེང་གི་
 ཆོམ་བུ་ནས་ཐུང་ཟད་རེ་སྦོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་མེ་
 ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་བསྐྱེད་བ་དང་།
 དུད་པ་གཏོང་བ་དང་། མཚལ་གྱི་ཆོམ་བུའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་སྐྱབ་པ་ལྟར་
 ཞིང་འཁྱུ་ཕྲག་མི་འབྱུང་སོགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་
 ཆགས་མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྦྱང་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལ། བྱེ་
 བམ་ཟེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ། རང་ཞིང་སྦྱང་གཟི་ཕྱན་དབང་ལྷག་གི་སྐྱབ་པ། གསང་
 བ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་སྐྱབ་པའོ། འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དོས་ནས་དབྱེ་ན།

བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ། རྒྱབ་དུས་ཀྱི། ལས་སྦྱར་ཀྱི། གནད་དབབ་ཀྱི། ཤེས་
 བསྟེན་བའི་མགོན་པོ་ཁྱུང་ཞལ་ཅན། ལས་བཞི་སོ་སོའི་མགོན་པོ་སོགས་མང་
 དུ་ཡོད། དེ་དག་རྒྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བསྟེན་པ། བརྒྱབ་པ། ལས་ལ་སྦྱར་བ།
 མ་གྲུབ་ན་སྟོག་པའི་ཆ་གཤོ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ལའང་སྟོན་དུ་འགོ་བ། ཕྱི་
 སྒྲབ་འདྲེ་མནན་པ། རང་གི་མལ་འོག་སྦྱང་བ། གསང་བ་རང་སྟོག་རྟེན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བཅའ་བའོ། དངོས་གཞི་ལའང་དངོས་དང་། གེགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ན་མས་རང་རང་གི་སྟོ་
 ཆོད་དང་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་བསྟེན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ཅི་ནུས་སྤྲུལ་བད་པར་མཛོད། བྱས་ལ། འདིར་
 མདོར་བསྟུས་པ་ཅ་བ་ནི། འིར་མ་སྤུ་ལན་ཅ། མདུ་མི་ས་རྩུ་པ། རྟོ་བི་མརྩུལ། ཨེ་ཀ་
 མརྩུལ། ཡཁྱི་ནི་ས། སྤེ་ལ་བྱེན། ལྷ་ལི་མ། ལྷ་རྩུ་དེ་མི་ཀ་ར་ཡེ། ཡཁྱི་ནི། ལྷ་ལི་མི་
 ཏང་། སྤེ་རྟེ་ཀ་ར་ཏི་ལྷ་ས་ཡ། ཨེ་ཀ་རོ་མ་ད་ལྷ་རྩུ་ས་ཏ་ཏ་བྱ། ཨེ་ལྷ་བ་བེ་ས་
 དང་ཐ་ས་ཡ་ཏ། སྤུ་ར་ཁྱོ་པ་མན་ཏ་དང་། ས་ཏ་ན་མ་དང་། འདི་ལྷ་ཅ་ར་ནི་ཀ་
 ཏ་བྱ། ས་ཨི་ཡི། ས་ཀླ་ར་ལ་ཏི་ཡི། ས་ཏུ་བྱ། སྤེ་ཏ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ། བི་ནི་ཤ་ན་ས་
 ཏ་ཡ་ན་མོ། རྟོགས་འདི་གསུམ་ཨན་ཏ་ལུ་ཤར་བཅུག་ལ། སུས་མོ་རུབ་ཅམ་
 གྱི་ནང་དུ་སྟོ། ཀེ་ཙུ་བི་བི་ཤ་ཀར་དུ་མེད་ཅ་པ་དང་། འགོ་བའི་ལས་དུ་ཨན་
 ཏ་ལུ་ཤར་བཅུག་ལ་སྟོ། ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་མར་ངོའི་བརྒྱད་ལ་སྟོ་ལི་ཏ་
 དང་། རྟོགས་འདི་ཆར་གསུམ་མམ་གཅིག་བསྒྲས་ནས། གཏོར་མ་གོང་མ་
 གཅང་སར་དོར། འོག་མ་བཞག་ལ་ནངས་པར་བཏང་། དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེན་
 གྱིས་བསྒྲབ། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟོ། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བའི་ལས་ལ་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་མེ་རྟོག་རྟེང་པ་དང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་། ལྷ་

བཤོས་ཁྲག་གིས་བྱགས། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བྱ། གྲི་མི་ཁིམ་པ་དང་། སྒན་མ་ལ་
སོགས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་བྱས་ལ། ཡབ་ལ་སྒྲགས་གོང་མས་རྒྱབ་མོར་འབུལ།
ཡུམ་ལ་སྒྲགས་འོག་མས་རྒྱབ་མོ་བྱིན་ལ་ནངས་པར་བཏང་ངོ་། སྤྱི་ཞེས་རི་སྤུལ་གྱི་
རྒྱལ་འབྱོར་མས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་མཆན་བཤད་འདིའི་ལུང་ཐུགས་ཐོག་གམ། དཔེ་ཐོག་ནས་སྤྱིན།
མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་ཅིང་གསང་བ་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་
སྐབ་པའི་ལུང་ཐོབ་བྱིན་ཆད། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་རུས་
མཐུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་དང་གིབ་མ་
བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་བསྟོན་པའི་ལས་མཐའ་དག་སྐབ་པ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན། བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་བྱིན་ཆད་སྤྱིར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་དང་། བྱི་
ནག་དང་བྱད་མེད་བྱ་རོག་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ། བདེ་མཆོག་གི་གདོང་བརྟན་ལ་
གྲུས་པ། འདིའི་སྐྱེ་དངོས་མན་ངག་གི་གནད་དང་དགོས་པ་མེད་པར་གྱུ་ཆོམ་
དུ་རི་མོར་མི་བྱ། འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་དུ་མི་ལྟ་བར་རྩོམ་རྗེ་འཆང་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟོན། རབ་ཞག་རེ་ལ་བྱན་བཞིའམ་དུག འབྲིང་ཟླ་བ་
རེའི་དུས་གཉིན་བཞི་སོགས་ལ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པར་
བྱས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ལགས། ཆོས་སྦྱོང་འདི་སྐབས་པའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་གཙོ་ཆེར་སྐས་
ཤིང་གསང་བ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པས། སྐལ་མེན་དང་སྟོད་དང་མི་ཐུན་པ། བྱད་
པར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མི་གྲུས་པ་ལ་མན་ངག་གི་གནད་སྤྱིན་
པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མཆན་ཅུལ་དང་རྩ་བར་མི་བསྐྱག གཏོར་འབུལ་སོགས་ཀྱང་
ཤུབ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤེག་པ། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་བ་

སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་མི་བཅས། སྐལ་ལྷན་
 རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྦྱིན་པ་འང་གསང་བར་བྱས་ལ་དམ་པར་བྱ། དམ་པར་བྱས་ལ་
 སྦྱད་པར་བྱ། སྦྱད་པར་བྱས་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གདམས། བཞི་པ་ཁས་སྦངས་ཤིང་ཡོན་འབུལ་བ་ནི། དེ་ཡན་གྱིས་དཔལ་སྟོབས་
 འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོམ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 གཙོ་བོས་རྩོམ་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། སོགས་ལན་གཅིག་ དེ་ལྟར་རྗེས་
 གནང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་མཛོད། བྱས་ལ་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆུལ་འབུལ། དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོམ་
 གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་
 མ་རྩོམ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་གསུང་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བྱིད་རྣམས་ལ་
 ཡུལ་ཟིན་པས། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད། རྗེས་
 ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བསྟེན་དུས་རྩན་མོང་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། དེ་དག་གིས་བསྟེན་དུས་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྗེས་གནང་ཚར་ཆེན་གྱི་གསུང་རྗེས་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་
 འགོས་སུ་བཀོད་པའོ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རྩན་མོང་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

༼༤༽ སྦྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་པོ་ཉ་མུར་མགྲོགས་དང་།
 ཐོ་ཡིག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེར་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། གནས་དབུག་
 པར་ཐིས་འབུར་གྱི་སྐྱབ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་མཚོད་གཏོར། མཁྱེའི་ཁར་དཔལ་མགོན་གྱི་དབང་
 གཏོར་གཙོ་བོ་དཔལ་བཤོས་སྟོང་གཟུགས། འཁོར་བཞི་གྲུ་གསུམ་གཙོ་གཏོར་གྱི་སྟོང་ལོན་ཅམ། དེ་རྣམས་

ལ་མཐེབ་ཀྱི་གསུམ་ཆ་མན་ནོན་པ་དར་ནག་པོའི་ཙོད་པན་ཅན་བཤམ། དེའི་རྒྱབ་བམ་གཡས་་་་
 གཡོན་གང་བདེར་རྟེན་རྩོད་ནས་ནག་གི་ཚོམ་བྱ་ལྔ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེའི་ངོས་འཇམ་པ་ཚུར་་་
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྟན་ལ། དེའི་མདུན་དུ་འབྱུལ་གཏོར་གོང་འདྲ་དང་། ཉེར་མཚོད། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་་་
 དུ་རྩོར་བྱིལ། རྒྱ་མ་བྲ། རང་མཚོད། འཕྱོར་ནས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱ། རང་ཉིད་སྟན་་
 བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ཡི་དམ་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན། མཚོད་གཏོར་ལྔར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྟེན་་་
 གཏོར་རྩོད་ནག་གི་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ ས་སྐྱབ་། སྒྲིབ་པའི་
 ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་མཐེབ་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བ། དེའི་་
 རང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྒྲུ་ཉི་མ་མེ་རོའི་གདན་གསུམ་བཅེགས་རེ་་
 རེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་མཐེབ་ནག་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱ་གིས་མཚན་་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་པ་་
 ལས་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་དབྱ་བོའི་སྟོབས་འཕྱོག་པའི་གཟུགས་
 ཅན། སྟོན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྔ་བུའི་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་་
 རག་པོ་རམ་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པ། གཡོན་ཞལ་
 དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ། སྟེང་ཞལ་དུང་ཁ་ཁྲོ་གཉེར་དབྱལ་བའི་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྔན་པ།
 སྐྱ་ར་དང་སྟོན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷགས་འབྲིལ་
 བ་མ་མཚུ་བྱིར་འབྱུང་ཞིང་། ཉ་ཉ་དང་། ཉི་ཉི་དང་། རྩྱ་རྩྱ་དང་། ཁྲི་ཁྲི་གི་ང་
 རོ་དག་པོ་འབྱུག་སྐྱ་འབྱམ་གྱི་སྐྱ་ལྟར་སྟོན་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་རྩོ་རྗེ་
 གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ་ཁྲག་རྩོན་མས་གང་བའི་ནང་ན་དམ་ཉམས་
 གྱི་སྟེང་འདར་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་པ།

གཡས་འོག་མ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་འོག་མ་མདུང་རྣམ་བཤན་དང་བཅས་
 པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་གཡོན་
 ན་ཐོགས་པ། རུས་སྤེང་སྟེ་བ་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་ཕྱག་འགག་དུ་བརྒྱས་པ། དབུ་
 སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྗེ་དབུ་
 རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྗེ་བརྒྱ་མའི་རྒྱ་མ་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་
 ཤལ་འཕྱང་བ། དུག་སྒྱུལ་ནག་པོས་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་
 དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཚངས་པའི་སྒྱུད་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། མི་རྒྱང་གི་
 སྤིང་བུ་དང་། གསེར་དབུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་
 པ། དཔའ་བོ་སྟག་ལྷགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དུག་ལ་རུམ་པའི་ཆ་
 བྱང་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་བྱང་གྱི་དོར་སྟབས་
 གྱིས་དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྤེང་ན་འཛིགས་པའི་བོ་བརྒྱུང་བ། དེའི་གཡས་སུ་
 ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་ལས་མཛོད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་
 དམར་ནག་སྤོར་མོ་ཆེན་མོ། རྒྱབ་དུ་སེར་ནག་སེལ་ལེ་མ་བཞི་ཀའང་སྤོར་མོ་
 ཁྲོས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བུ་རལ་པ་
 ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱ་མ་རྩོན་པའི་ག་ཤ་ཅན་ཁོ་ཞིང་གེམས་ལ་རུམ་ཞིང་གོད་
 པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ།
 གཙོ་འཁོར་ལྗེ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།
 དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དྲེགས་པ་པོ་བདུན་མོ་བདུན། སྟག་གི་དབུ་བདུད་ནག་
 པོ། ལས་བྱེད་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ཞིང་སྒྱོད་པོ་མོ་འབུམ་གྱེ། རྣང་སྤིང་སྟེ་སྤོར་
 གྱེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་

མ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་སྒོ་ཞིང་རྩམ་པས་ལས་ཐམས་
ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་ལ་བར་མྱོ་མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་
ཆལ། པོ་ཏ་ལ། སེལ་འི་སྒྲིབ་། ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་
བྲང་། གནས་མཆོག་ཁའའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལུན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་
ཁྲ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས་པར་ བསམས་ལ། སྒོས་སྐྱོར་
སྟེག་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱུ། སྒོན་ཆོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ ཞེས་
སོགས་སྐྱོན་འདྲན་ནས་སྒོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་གོང་གི་བསྟེན་དུས་སྐྱོན་མོང་བའི་
སྐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྒོབ་མ་རྣམས་ཁྲུག་ཕྱག་ཕྱས། མརྒྱལ་ཕུལ་ཏེ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ ཞེས་སོགས་སྒོན་འགྲེལ་བཤད་པ་མཆོམས་སྐྱོར་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས།
འདིར་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཕྱི་བྲམ་ཟེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ། རང་
ཞིང་སྐྱོང་ལྷར་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་དུས། སྐྱབ་
དུས། ལས་སྐྱོར། ལས་བཞི་སོ་སོའི་མགོན་པོ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁྲ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་འབུལ་བའི་
སྐབས་ཡིན། འདི་ལ་བཀའ་སྤྱང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གཉན་ལོ་ལྔ་བ་རྒྱ་གར་དུ་
བྱོན་ནས་པཎ་བྱུང་དམ་པ་གསུམ་ལ་དཔལ་མགོན་འདིའི་ཆོས་སྐྱོར་ཁྲུས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་ལྷ་བོ་གཞུང་དང་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཅན་ཡོད་པའི་གོང་ལྷང་
དའི་འགམ་ཞིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་གི་ཏ་རི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མའི་རོ་ལྷ་བོ་གཞུང་

ལ་བསྐྱར་བར་དམ་བཅས་ནས་གདམས་ངག་འདི་བྱས། བྱིས་གོ་མ་ཤར་དཀར་
 དུ་ལོ་ཙྏ་བ་བྱོན་དུས་སྤྱི་པ་རྩེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་སྤྱི་ཏ་དང་མཇལ། དེར་དཔལ་མགོན་
 སྐྱབ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་གསལ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྩེས་
 གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆུལ་ཕུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་གདབ། རྩོམ་བཟུང་རྣམས་ལྷར་བསྟེན་
 དུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་
 ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་མ་དམ་པས་བདག་ལ་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩི་གདོང་བཞི་པ་
 སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་
 བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། རྩེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་བྱིར་ངེད་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་ཆོག་འགོས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐུན་དམིགས་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྩི་
 རག་གི་མཆུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ།
 གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། རྩེང་ཞལ་དུད་ལ། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ།
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྟེང་
 ར་འཛིགས་པའི་བོ་བརྒྱུད་བ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྟོན་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་
 ལྷུང་གྱ། མདུན་དུ་སྤིན་མོ་དམར་ནག་རྒྱབ་དུ་སྤིན་ལི་མ་སེར་མོ། མཐར་སྒྲོར་དུ་
 བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྒྲོས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སྟོབ་
 དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཆོས་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐུགས་
 ཀ་ནས་རྩྱ་ཐོག་པོ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱང་། ཤངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱིད་
 རང་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་ཁ་ནས་ཞུགས།
 སྒྲིབ་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 ཐིག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཐེག་སྐྱ་ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་ཤ་
 བླག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་
 ཟུར། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་སྤ་སྒྲུ་མ་ སོགས་བརྗོད་དེ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ངང་དུ་ཟུར། སྒྲིབ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉྩེ་བ་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིའི་སྒྲིབ་དུ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབུས་སུ་རྩྱ་མཐིང་ནག་གཡས་སུ་
 ཐོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྔ་དང་གྲུ། མདུན་དུ་དམར་ནག་རྒྱབ་དུ་སེར་པོ། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གདོང་
 བཞི་བ་དག་བོའི་སྒྲོབས་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན། སེན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
 མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་རྩ་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་འཇུ་མ་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ། སྒྲིབ་
 ཞལ་དུད་ཁ་ཁྲོ་གཉེར་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་
 ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྔ་པ། སྐྱ་ར་དང་སྐྱེན་མ་མེ་ལྟར་འབར་

བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷགས་འདིལ་བ། མ་མཆུ་ཕྱིར་འཕྱང་ཞིང་།
 ཉ་ཉ་དང་། ཉི་ཉི་དང་། ཉུ་ཉུ་དང་། ཁྲི་ཁྲི་གི་ང་རོ་དྲག་པོ་འབྱུག་སྒྲ་འབུམ་
 གྱི་སྒྲ་ཉར་སྒྲིག་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་རྩོ་རྩོ་གི་གྲག་དང་། གཡོན་
 དང་པོ་ཐོད་པ་ཁྲག་རྩོན་མོས་གང་བའི་ནང་ན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་འདར་
 བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོད་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་
 ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་འོག་མ་མདུང་རྩོན་བ་དན་དང་བཅས་པ་འཕྱར་སྟབས་
 སུ་འཛིན་པ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཐོགས་པ།
 རུས་འཕྲེང་ལྟ་བ་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་ཕྱག་འགག་ཏུ་བརྒྱས་པ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་པ་
 གྱེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྗེའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། རྩོན་
 པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྗེ་བརྩ་མའི་རྒྱ་མ་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ།
 དུག་སྒྲལ་ནག་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཆངས་པའི་སྐྱད་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། མི་རྒྱང་གི་སྟེང་བྱ་དང་། གསེར་
 དབྱལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། དཔའ་བོ་སྟག་
 ལྷགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དྲག་ལ་རུས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གྲུང་གྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་བའི་
 སྟེང་ན་འཛིགས་པའི་བློ་བརྟུང་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ།
 གཡོན་དུ་ལས་མཛོད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྱུ་མདུན་དུ་དམར་ནག་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ།
 རྒྱབ་དུ་སེར་ནག་སེང་ག་ལི་མ་བཞི་ཀའང་སྟོན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བྱ་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱ་མ་རྩོན་
 པའི་ག་ཤ་ཅན། ཁྲོ་ཞིང་གི་མས་ལ་རུས་ཞིང་རྟོད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་

གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཙུག་ལེན་ལྷ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་
 པར་ལྷ་མཚན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲིབ་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྤྱན་དམིགས་འདི་བཞེན་མཛོད། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་།
 བྱུང་པར་གངས་ཏེ་ས། བསེལ་བའི་ཆལ། པོ་ཏེ་ལ། སི་རྒྱའི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་
 དུར་ཁྲོད། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏེ་འི་རི་སྤྱལ། ཅ་རི་བྱ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་
 མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། ཐུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ།
 གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤུལ་རྩ་རྩ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་པོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱུ་འི་བྱིན་ལྷབས་དང་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་གཙུག་ལེན་ལྷ་ཀའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་
 གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྭ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
 ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྤོང་རོལ་བྱ། དེས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འི་རྗེས་གནང་ཐོབ།
 ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱུབ།
 དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྤྱན་དམིགས་འདི་བཞེན་མཛོད། སྒྲོབ་

དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀ་དང་བྱང་
 པར་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་གོད་པའི་དུར་
 ཁྲོད། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏེ་འི་རི་སྤྱལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་
 ཁུའི་བྲག་རྩོང་། ཕུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་
 ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། གནས་ཉར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་
 གྱི་ཕྱགས་ཀར་སོག་པས། ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷགས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་
 ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མཐེང་ནག་མེ་འབར་བ་རང་སྤྱ་
 སྤྱོག་བཞིན་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས། བྱིང་རང་
 རྣམས་གྱི་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཕྱགས་བརྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བཞ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བ། ལྷགས་གྱི་བརླས་ལྷང་སྤྱིན་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སོག་ ཕྱགས་
 ཀའི་ལྷགས་ཐེང་ལས་ལྷགས་ཐེང་རྩ་ལས་རྩ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན་བྱང་། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིང་རང་རྣམས་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་
 པར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་བྱགས། སྤྱིང་གར་ཉེ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱ་
 ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ལྷགས་གྱི་རྩེས་སྤོས་ལན་གསུམ་རེ་
 གསུང་བར་བྲ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ལྷེ་དེ་སྤེ་དེ་སྤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེས་དང་། ཨོྲ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ཀླ་ཀ་རྩ་ལ། ལ་སྤེ་དྲ་
 ཨོལྱ་ལ་སྤེ་ཀ་བེ་ཀ། ལ་སྤེ་ཀ་བ་ལེ། ར་བི་སྤྱུ་ལྷ། ཅུ་དྲ་སྤ་ལ་བི་དུ་རེ། ཆོ་ད་དྲ་ཀ་
 ལེ། ཉ་ལེ་ན་ཉ་ལེ། པོ་བི་རྩ་ལེ། བླ་མེ་ཀུ་རྩ་རི་ཡི་མ་ཨོ། ད་ཉི་ན་ཀཉི་ཀ་རོ་དྲི། བི་
 ཉི་ཤ་ན་ཉ་ཨོ། བླ་མེ་ཤུ་ལ་བླ་ཉི། ཉེ་ར་རྩོ་ར། ར་ར་སྤེ་ར་སྤ་ལ། བླ་དྲ་ལེ་ཁྲི་ཀླ་
 ར་ཀ་ལ། མདྲ་པོ་ཏ་ལེ། མདྲ་ཀླ་ལ་སྤེ། ཀ་བི་ལ། ཀི་བི་ལ་སོ་སྤེ་དྲ་བླ་ལ། ཉ་དྲ་ཀ་
 རེ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་རེ། བླ་ར་རྩ་ཤ་ཉི་ཨོ། རྩོ་རྩྱེ། སྤྱ་ས། ཉ་དྲ། ཕུ་ལྷ། རྩྱུ་བ། ཨོ་སྤ་ཉ། བ་
 ལེ། རྩོ་སྤ་ཉ། ད་ཤ་དེ་ཀ། ཨུ་དྲ་ར་སྤ་རེ། རྩྱེ་རྩྱེ། ཅ་རྩྱེ། ར་སྤ་སྤེ། སི་རྩྱེ། རེ་སྤེ།
 ཉ་ན་ཉ་ན། བརྩ་བརྩ། སྤ་ར་སྤ་ར། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཁྲོ་ཁྲོ་ལེ་དྲི། བ་ལོ་དེ་
 ཉི་སི་རྩྱེ། བི་ཀླ་ལ་ཤ་དུ་ན་སྤ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེས་ལན་གསུམ་རེ་རྗེས་སྒྲོས་ཁྱེད་དུ་བརྟག་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་
 བདག་ལ་བསྐུལ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱེད་བའམ་མེ་རྟོག་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་དུ་ནས་ནག་
 སྤྱི་བོར་འཛོག་པར་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐུལ་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དེག་ལྷགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 དེག་པ་འཛོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་
 རྟོག་སྤྱི་བོར་གཞག དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསལ། ལྷགས་བརྒྱུས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཛོད། དེས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གྲུབ། ལྷགས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་སྤྱན་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། བྱེད་པར་གངས་ཏེ་སེ།
 བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་སྤྱིང་། ཉ་ཉ་གློད་པའི་དུར་ཁྲོད། དེ་སྤྱི་གོ་
 རེའི་རི་ཁྱུལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཚོག་ཁུའི་བྲག་
 རྩོང་། ཕུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
 ན་བཞུགས་པའི་དྲོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་ དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 དྲོ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལ་དང་གི་གྲག་དང་རལ་གི་ཅེ་གསུམ་མདུང་རྩོན་ཐོད་ཁྲག་རུས་
 འཕྲེང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 མཚོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འོད་
 སྒོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་བྲུ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས། ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ཅིང་སྦོས་རོལ་བ། དེས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བསལ། ཕྱགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་
 པ་བཅོད། དེས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱུབ། འཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་
 བསྐྱོ་བ་ལ། སྦོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གཏོར་དཔལ་འབར་ལྷའམ་གཅིག་སྤར་བ་སྦོབ་མའི་སྦྱི་བོར་གཟུང་།

དམ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། ངས་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མཆོན་ནས་བཟོད་
 དེ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་བཀྲགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མགྲོན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བསྐྱོད་ཏུ་ཕྱི་པུ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ར། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་བ་དོ་
 རྗེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྤྱི་བ། བ་ལེ་ཏ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་
 མེ་མཛོད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་སྤྱི་ལ་གྲུ་ལ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་རི་
 རིན་ཆེན་གྲགས་པ། པ་རྗེ་ཏ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་རྒྱི་ཏ། གཉན་ལོ་སྤྱི་བ་དར་མ་གྲགས།
 སྤྱི་མ་གནམ་ཁུ་བ། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱི་མ་ནས་བདག་གི་དྲིན་
 ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་
 མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤྱི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་
 བསྒྲོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྤྱི་བས་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་སྤྱི་བ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་
 དང་གི་བ་མ་ལྷར་འགྲོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། སྤྱི་བས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྷར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ཆོས་
 སྤྱི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་ལྷར་བཞུའོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པས་དེ་ལ་
 ལེགས་སོ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་འོད་ཏུ་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་བ་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཐིམ། ཆོས་སྤྱི་བ་འཁོར་བཅས་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཐིམ་པས། བྱེད་རང་རྣམས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་དངོས་
 ལྷ་སྤྱི་བ་སོང་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་བས་མཛོད། རྗེ་སྤྱི་བ་ཏོ། ཞེས་བཟོད་དེ་དོ་ནག་གི་
 མཚུལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་

རང་གི་མེ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་
བསྐེ་བ་དང་། དུད་པ་གཏོང་བ་དང་། མཚུལ་གྱི་ཚམས་བུའི་གཏའ་མར་བྱས་པས་
སྐྱབ་པ་ལྟར་ཞིང་འཁྱུ་ཕྱོག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་
པས་ལེགས་པར་ཚགས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ལུང་བྱིན་པ། མི་འབྲལ་
བར་བསྟེན་ཅིང་གསང་བ་གདམས་པ། དམ་ཚིག་པ་སོགས་མཁྱལ་ཚིག་ནམས་སྤར་ལྟར་བྱའོ། ། འདིའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། རུ་ཀེ་ཏི་ཡན་སྤར་ལ། བརྟེ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ། གཉན་ལོ་ཡབ་སྐུ་ས་ཆེན་གོང་མ་
ལ། ཚེགས་སྟོམ་པ། གཉན་ཆེན་པ། བྱ་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། བར་འདིར་སྤྲ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚན་
ཆད་འདྲ་བས་བཏག་ དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། ཉེ་མ་སྤིང་པ། རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ།
སྐུ་གས་རམ་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ལུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།
སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
མན་གོང་ལྟར་རོ། །

༩༩༩༩ སྐབ་དུས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་ཚར་ཆེན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་ལེན་
མཐོང་བརྟུང་གྲིས་བརྟུན་ཏེ་འགོད་པ་ལ། བཅའ་གཞི་བྱངས་ལྷར་དང་འདྲ་བ་ལ། རྫོགས་གི་མཛུལ་ནས་
ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོང་། རྟེན་གཏོར་སྤྲོང་གཟུགས་གཙུག་ཁོར་ལོར་ལ། དབུས་མར་
སྐྱུ་ཅག་དར་ནག་གི་ཙོད་པན་ཅན་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་གོང་ཉར། འོས་འགབ་ཅིག་ཏུ་གཏུམ་
པོ་རང་བསྟུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲོང་དངོས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་པ་རབ་གནས་ཅན་དང་། གཡས་ངོས་སུ་གི་
གྲག་ཅེ་གསུམ། མདུང་། རལ་གི་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བཞི། གཡོན་ངོས་སུ་ཐོད་ཁྲག་ཐོད་ཐོང་། བུམ་
པ་རྒྱང་སྤྲོང་སྟེ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཞི་སོ་སོར་བཤམ། རྗེས་གནང་གི་དབང་རྗེས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་།
ནང་གདན་ཞུ་གོས་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱོར་ན་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཤམ། གཞན་ཡང་གཡལ་དར་སོགས་
ཡོ་བྱང་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། གྲུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་བྱ། མཚོད་གཏོར་ལྷར་ཉར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་

གསལ།)

མི་གསལ།

ཕྱི་ཀྱ་ཅུ་ཨོ། ཨོ།
ཀྱ་ཅུ་རྟེ། ཨོ།
ཡ་མཉུ། ཡང་
ཅད་ཤུའྱི་ཀྱ་ཅུ་
ཨོ། ས་ཨི་ཡི་
ཡི་གཞོད་བྱེད་
རྫོད། ས་ཀྱ་ར་
ཀྱ་ར་ལ་དེ་ཡི་
དེ་ཡི། ལམས་
ཡི་གཞོད་བྱེད་
རྫོད། ས་རྩ་བ་
བྱེད་ཞིའི་དགེ་
བརྩུད་ཐམས་
ཅད་ལྷ་ར་ཡ་
ཤུའྱི་བར་ཆད་
འེ་དགེ་ལེགས་
ས་ལྷོད་བརྩུད་
དབྱ་བགེགས་
ན་པ་ཏ་ཡེ་ན་
ན་པ་ཏ་ཡེ་ན་
ན་པ་ཏ་ཡེ་ན་

མཉམས་གསུམ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ བེ་རྟེ་ཁ་ན་པ་ཏ་ཡེ་
 ར་མེ་ གཞོད་བྱེད་དབྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་པཎ། འདི་ཐུབ་དབང་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྒྲོབ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། དེ་སྒྲོབ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དེ་ལས་
 རྗེ་སྒྲ་མ་དག་དབང་ཚོས་འབྱོར་གྱིས་གསན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པའོ། ཡང་ཐུན་མ་སྦྱལ་སྦྱུང་མ་
 རྗེ་སྟོན་གྲོལ་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྣང་ཡང་འདིར་མ་
 བྲིས་པ་གཞིགས་པར་སྟོན་ཟེ་དགེ་ས་སྟོང་སྟེ་མའི་གསུང་སྟན་བརྒྱུད་སྟོན་བརྒྱུད་འབྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཟེ་
 མིག་ཏུ་གསལ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཏུམ་པོ་རང་བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་གི་སྟེང་དང་བཅས་པ་སྟོབ་མ་ལ་
 དངོས་སུ་གཏད་ཅིང་། དག་ཏུ། འདིར་གྱི་གྲག་ཡུ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྦྱུར་རོ་བོ།
 འཁོར་ལོ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་གསུང་གི་རོ་བོ། གི་སྟེང་སྟོན་ཐོག་སྟེང་གི་རོ་བོ་
 ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་ཚངས་ཤིག་སྟེ་མ་བརྟན་བྱེད་སེམས་ཅན་འཛོ། དམ་ཚིག་
 ཉམས་དང་བརྟན་པ་བཤིག། དེ་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བཀྱི། གཞན་དུ་
 ར་མ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བཅོད་ལ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་བཙན་དུ་གཏད་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་དུང་བ་རེ་མཛོད། དེ་
 རས་དག་ཏུ། སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་གི་གྲག་འདི། རྒྱ་རྒྱུབ་དྲག་གིས་ངར་བྱུང་
 ཅིང་། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ཐུགས་བཀོད་པའི། སོ་ནི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 གཏུག་པ་དྲག་པོའི་སྟེང་ལ་གཟེར། གི་གྲག་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཚན་འདི།
 དེ་རིང་བྱ་ཡིས་གཟུང་བར་བཀྱི། དབྱ་བཞེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བར་མཛོད།
 ཅས་བཅོད་ལ། གི་གྲག་ལག་ཏུ་གཏད་ཅམ་རེ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་
 རྒྱག་འདི། སྟོབས་ཆེན་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་གཟུང་བར་
 བཀྱི། དབྱ་བཞེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བར་མཛོད། ཅས་བཅོད་ལ། ཐོད་རྒྱག་ལག་པ་གཡོན་
 པར་གཏད། རྒྱ་རྒྱུབ་དྲག་གིས་ངར་བྱུང་ཅིང་། ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ཐུགས་བཀོད་

པའི། རྩེ་གསུམ་མ་དེ་རིང་མ་དག་བགེགས་མ་ཅེས་བརྗོད་ལ། རྩེ་གསུམ་ལག་པ་གཡས་སུ་
 གཏད། རྩུ་རྩུབ་མ་ལོགས་ལ་མ་དུང་ཐུང་མ་དེ་རིང་མ་དག་བགེགས་མ་ཅེས་
 བརྗོད་ལ། མ་དུང་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། རྩུ་རྩུབ་མ་ལོགས་ལ་རལ་གྱི་དེ་རིང་མ་
 དག་བགེགས་མ་ཅེས་བརྗོད། རལ་གྱི་གཏད། རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི། དམ་
 ཆོག་མཆོན་ཕྱིར་འདུ་བའི་སྒྲིབ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་འདི།
 དེ་རིང་བྱ་ཡིས་གཟུང་བར་བགྱི། དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བར་མཛོད།
 ཅེས་བརྗོད་ལ། རྩེ་སྒྲིབ་ལག་པར་གཏད། རིན་ཆེན་བུམ་པ་འོར་གྱི་དབྱིག། དཔལ་ལྷན་
 མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་གཟུང་བར་བགྱི། ཡིད་བཞིན་
 གཏེར་གྱི་བདག་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། བུམ་པ་གཏད། དར་ནག་བ་དན་གཡལ་པའི་དོན།
 དུང་ཆེན་འཕྲུང་མཛེས་འགྲུགས་པའི་རྩུན། རྩེ་འཕྲོར་བསྐྱུངས་ཕྱིར་ཕྱག་ན་
 བསྐྱུམས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་འདི། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་གཟུང་བར་
 བགྱི། འཕྲོན་ལས་རྩེ་བཞི་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། ཞེས་བརྗོད་ལ། གཡལ་དར་དང་ཐོད་ཐོང་
 ལག་ཏུ་གཏད། ཕྱག་མཆོན་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་འདི་
 ལས་གཞན་ཡར་སྐྱུངས་པའི་གསུང་ཆོག་ས་བཅད་མེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲོ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པོར་བཞག་ལ། མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བྱེད་རང་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་
 རྩེ་སྒྲིབ་མཛོད་པའི་དུ་ཞུགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་བྱེད་པའི་དབུས་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་འཇུག་ཞིང་བརྗོད་པར་བཞགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་རྩུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་རང་སེམས་དང་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དབྱེར་མཛོད་པའི་
 མེས་པ་མཛོད། ཞོ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ རས། ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ར། ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ཏི་གྲ་མ། ས་
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རྩེ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ། བ་ལོ་ཏ་བ། སངས་
 རྩེ་ཡི་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་མ་ལ་གུམ།

ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཏན་ལོ་
 ལྷ་པ་དར་མ་གྲགས། ལྷ་མ་གནམ་ཁུ་པ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 དགའ་སྦྱིང་པོ། སྦྱོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
 པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། རྗེ་བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའི་
 ལེགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ། རྒྱགས་འཆང་གཟུགས་གྱི་དཔལ། ཆོས་རྗེ་བཟང་
 པོ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དགོན་མཚན། རྗེ་དགེ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཨ་
 རྟ་པ། བྱམས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་
 མཚོ་སོགས་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཚན་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྦྱིངས། བྱད་པར་དོ་རྗེས་སྦོབ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་སྐུ་ལྱས་དང་
 གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བའི་འཕྱིན་ལས་དང་།
 སྦྱིངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ཆོས་
 སྦྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་ལ་
 ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱིང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་འོད་ཏུ་བྲ། ཆོས་སྦྱིང་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཐེམ། ཆོས་སྦྱིང་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་རང་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 སྦྱིང་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཇུག་
 ཞིང་བརྗོད་པར་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་དང་ཐུགས་རྩྱི་ཡིག་
 སྟོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇོ་རྩྱི་བློ་ཉི་མ་དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲོ་
 རང་གནས་སུ་བཞག་ལ། སྤང་སྦོབ་མའི་སྦྱིང་གར་དོ་རྗེས་རེག་སྟེ། ཨོ་སྦྱི་རྣམ་པ་ལ་ཙ་ཏུ་མུ་ཁ་

[illegible]

དཀར་པོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ།
 བར་པ་གཉིས་དབྱག་ཐོ་དང་སྒང་ཕྱགས། ཐ་མ་གཉིས་དབྱ་ཉྩ་དང་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཚངས་སྒྱུད་དང་རུས་པ་སྐྱལ་དང་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤེང་བས་
 བརྒྱན་པ། ཉྩག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གི་
 དོར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ།
 གཡས་སུ་གཏུམ་མོ་སྒྲོན་མོ་གཡས་ཐོད་པ། གཡོན་དར་ནག་གཡོན་དུ་གཡུང་
 མོ་དམར་མོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། མདུན་དུ་སྤྱོད་མོ་དང་། རྒྱབ་དུ་
 སིངས་ལི་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དེའི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ མགིན་པར་ཞུམ་ ཕྱགས་་
 ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སིངས་འི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་
 ཁྲོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། ཁུའི་བྲག་རྫོང་སོགས་ནས་དཔལ་མགོན་
 གདོང་བརྟན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་་
 པར་ བསམས་ལ། དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ། སྒྲོན་ཚོ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱན་ལ་རུ།
 གཏུམ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་རྩྱར་ཁས་སྒངས་བཞིན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་
 སྤྱན་འདྲེན་ན། འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཨོྃ་མདྲཱ་ཀཱ་ལ་ལི་རྒྱུ་ན་ཉི་ད་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཁྲི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཉི་ཉི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ཉི་རྩི་ དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ལི་རྒྱུ་ན་ཉི་ད་ཨེ་
 ཀ་རྩྱུ་ཁྲི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩི་ བསྐྱུ་ ཉི་བར་ཀྱིས་མཚད། ཨོྃ་མདྲཱ་ཀཱ་ལ་ལི་རྒྱུ་ན་ཉི་
 ད་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཁྲི་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཞག་བཀའ་བསྒྲོ་བ།

བསྟེན་ཐགས་ཀྱི་མཐར། རྣ་མཉམས་ན་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ སྐགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
འབུལ། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་པར་དཔལ་མགོན་གདོང་
བརྟན་ཅན་ཞེས་ཁ་བསྐྱར། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ཕྱིན་བཅོལ་བསྟོད་པ་ལྷར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་
བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་ཚེ་མོ་ལ་མཐུན་
པའི་དམ་རྩེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད། མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་
ཕྱགས་མཉེས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་མདྲ་ཀླ་ལ་ལི་རྒྱ་ན་རྩི་ད་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཁྲི་ཡེ་
རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། སྟོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་མ་མདུན་
དུ་འཁོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ ཞེས་སྐགས་བྱ། གང་
གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གཉན་ལོས་རྒྱ་གར་ནས་པཎ་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ་ལ་
དཔལ་མགོན་འདྲིའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལྷས་པའི་ནང་ནས་འདི་བརྗེ་ཏེ་འབུམ་
ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་གསན་པའི་དཔལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་བྱ། མརྒྱལ་འབུལ་དེ་ནས།
ཕྱག་གཉིས་སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
བྱས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ སྐགས་དང་རྒྱུན་བཤགས། རིགས་ལྡེའི་སྟོན་བཟུང་རྣམས་འདྲ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱས་ལ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པས་བདག་
ལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་
པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྩོ་ནག་གི་
མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་མགོན་གདོང་
བརྟན་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་དུག་པ། དབུས་མགོན་པའི་ཞལ་

ནག་པོ། གཡས་སྒྲིའི་ཞལ་དཀར་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་སྔོན་པོའི་
 ཞལ་དམར་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། རྒྱབ་ཞལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དཀར་པོ་སེང་
 གེའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ། གཡས་སུ་གདུམ་
 མོ་སྒྲོན་མོ། གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་དམར་མོ། མདུན་དུ་སྔོན་མོ་དང་། རྒྱབ་དུ་
 སྔོན་ལོ་མ་ནག་མོ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་
 མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམ་པའི་ལྕམ་ལ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་ཁ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱུལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྕམ་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱ་ཆོ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཐྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བསེག་སྐྱ་ལྕམ་སྒྲིན་གདོས་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 ཨོྩ་སྐྱ་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་བཅོད། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་
 འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྒྲིང་ཉིད་དེའི་ངང་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། མི་རོའི་གདན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཡས་

སུ་རྩྱུ་སྒྲིབ་པོ། གཡོན་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་གདོང་
 བརྟན་ཅན་ ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ་གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་
 གངས་ཏེ་སེ། ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད། སིལ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པ་རི་བོ་པོ་ལ།
 བྱང་ཤར་ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དེ་སྤྱི་ཀོ་འེའི་རི་སུལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལུང་
 གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྩོང་། ལྷང་བྱ་བྱང་ཆེན། སུ་
 གསུམ་འོལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་
 ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ནས་སྟོབས་འཕྲོག་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་བཞི་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་
 ཆེ་བ་རི་རབ་ཅུ། རྒྱུང་བ་རྩལ་ཐུན་ཅུ་རྩལ་བཞིན་དུག་ཤུལ་ཅན། གསུང་རྩྱུ་
 དང་པུ་ཁྲི་གི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྟོག་པ་ནས་མཁའ་དང་ས་གཞི་བར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་གང་བ་མེད་པུང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་རང་
 རྣམ་པ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་
 ག་རྣམས་ནས་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ལི་རྒྱ་ན་ སོགས་ཀྱི་མཐར་ ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བཞོད་
 ཅིང་སྟོས་རོལ་བ། དེས་སྐྱུ་ཡི་རྩེས་གནང་བྱུབ། གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས་ རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་
 པ་མཛོད་ བར་ཐུར་བཞིན་ལས་མེད་པའི་བྱུང་པར། དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩེ་གདོང་བཞི་

པ་ཞེས་པར། དཔལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་ཞེས་ཁ་བརྒྱུར། ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གསུང་བར་
 བྱ། བྱས་ལ། འདིའི་བསྟེན་ཐུགས་གི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་ སྐགས་འདྲ།
 དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་བྱུང། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས་ ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། བྱས་ལ། བསྟེན་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་དང་སྒོས་རྣམས་བྱ།
 དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱུང། དེ་ནས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ། ཏེན་གཏོར་
 སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། འདིའི་བསྟེན་ཐུགས་ལ། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏི་གྲ་མ། ས་
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རྩོ་རྩོ་འཆང་། དཔལ་མགོན་སྤྲ་སྤྲ་བ་ལི་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་དཔལ་བདེ་བ། བེ་སྤྲ་ལ་གྲུ་ཤ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 རྩོ་རྩོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། པརྟེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། གཏན་ལོ་ཙྰ་
 བ་དར་མ་གྲགས། སྤྲ་མ་གནམ་ཁུ་པ། ས་ཆེན་གོང་མ་ཡབ་སྲས་ལ་སྐགས་པ་
 ནས་བདག་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་
 དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྟོངས། དམ་ཆོས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 རྒྱུགས། བྱད་པར་དུའང་རྩོ་རྩོ་སློབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་དང་གིབ་མ་
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་དམ་ཆོས་སྤྱི་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་
 སྤྲུབས། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤང་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་སྤྲ་བའི་འཕྱིན་ལས་

ས་པས་དགེས་
 ར་འོད་དུ་བྱ་
 སྒྲོལ་མ་རྣམས་
 སེའུ་གྲིས་ཐེམ་
 ར་གྲིས་ཐིག་་་་
 ། བྱེད་རང་
 སུ་གུར་སོང་
 ར་ཟད་རེ་སྒྲོལ་མ་
 རི་ལྷར་སྐགས་
 ར་ཆེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་
 མཆོག་ལྷན། སྒྲ་མ་
 ར་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ།
 ར་རྣམ་ཀྱལ། ལུས་
 ར་ལམས་གྲུབ་རྣམ་
 ར་ཕྱག་ཀྱལ་མཆོན།

ན་པར་མཁྱེད་ཁར་
དཀར་པོ་གྱུན་ལྗོངས་
༥༥ དེའི་མཐུན་ཏུ་
ལོ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་
འབྲས་ལྗོངས་ལ། རྟེན་

གཏོར་བསང་སྒྱུད། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩུ་ཡིག་ལྔ་ཚེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་འཁོར་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་
 རེ། དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སྐྱ་མདོག་དུང་
 རྩར་དཀར་བ། རྩར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་རྩར་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཞི་པ། ཅ་
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། རྟོང་ཞལ་དུང་ཁ་རྩ་མས་
 ཁོ་འཛུམ་བཞུང་པའི་ཉམས་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དང་ལུན་པ།
 མཆེ་བའི་སྐྱ་གྱ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བུམ་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་གྱི་གྱག་དང་། གཡོན་གྱི་འོག་མ་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་སྟབས་
 སུ་འཛིན་པས་ཆེད་བར་ཆད་བསྒྱུང་བ། རུས་པའི་སྟེང་བ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་
 སྒྲས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྱ།
 མདུན་དུ་སིན་མོ་དམར་ནག་ རྒྱབ་ཏུ་སིལ་ལི་མ་སེར་མོ་བཞི་ཀའང་འཛུམ་
 ཞིང་ཁོ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བུམ་
 པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་
 གར་སྟབས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པ། སྐུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཤུངས་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩུ་སྟོན་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་
 བའི་ཆལ། པོ་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་
 མཆོག་ཁའའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལུན་ས་སྐྱ།
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་མ་གོང་མ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟེན་

ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནས་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་བྲངས། རྒྱུ། སྤོན་ཆེ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱུན་ལྷ་བྲ། གཏུམ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ཁས་སྤངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱུན་
 འབྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་སྤྱང་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་
 བས། ཡེ་བྱ་ཏི། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟེ། ཡོ་མདྲ་
 ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཤིང་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ བས།
 ས་མ་ཡ་སྤྱོད་པ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཏི་ཀྱ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་མགོན་དཀར་པོ་
 ཆེ་འཕེལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར་དམ་ཆོག་སྤྱངས། བཟུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བཟུན་པ་དང་། བཟུན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་ བས། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། ལ་མཆོས་ཅ་ཏ་ལྷ་ སྤྱོད་
 བཏགས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དཔལ་མགོན་ལྷ་
 བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ལྷ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྷོ་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིག ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱུ།
 སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུག་པ་ཅན། ཆར་གཙོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟེ། སྤོང་བྱེར་སུམ་བཅེགས་འཛིན་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས་
 འཆེ་མེད་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་འཆེ་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ བསམས་ལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བས། དེ་སྤྱི་མ་མ་ཨྲ་ཡུ་ཤུ་ཤུ་ཀྱི་ཏུ་སྤྲུ། ཅེ་མང་བསྐྱེད་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དཔལ་
 མགོན་ལལ་བཞི་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 དོན་ཏུ་བརྟེན་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། སྟོབ་མ་བོས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་སྟེན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་...
 རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཆོལ། གསན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི། དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་འདི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞིན་
 ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་
 བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ཞུ། མཆུལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྗེས་སྟོས་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ སྐྱེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཤུང་པོ་
 ཅན། སྐྱེས་ནས་ བཀའ་དྲིན་སྟོང་། བྱེད་ཞབས་པརྟོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་
 བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྟོ་མཆོག་
 བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅས་ལན་གསུམ། བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་
 འདི་ཡང་བསེལ་བ་ཆོལ་དངོས་དང་། མཆུལ་རྟེན་གཏོར་རྣམས་དཔལ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟེན་ཏུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བཞུགས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོག། སོགས་ལན་གསུམ། སྐགས་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ལ་
 འདིའི་རྩེ་སྒྲིབ་མཛོད། སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་ རྣམ་ སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། ལན་གསུམ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲིབ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པས། བདག་ལ་དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། དེ་ནས་རྩེ་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ལ་སོག་ སྐྱ་ཆོ་འཁོར་བ་སོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ སྐྱ་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་བཟོད་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་
 གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་གྱུར། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་
 པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབུས་སུ་རྩྱ་
 དཀར་པོ། གཡས་སུ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྗང་ག། མདུན་དུ་དམར་པོ། རྒྱབ་དུ་
 སེར་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སྐྱ་མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ། ཞེས་པ་ནས། སྐུ་ལ་
 པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རྣམ་ མཆོན་པར་

གྲུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 དང་། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། བོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་གོད་པའི་
 དུར་ཁོད། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁྲིའི་རི་སུལ། ཙ་རི་ཏ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། ལའུའི་
 བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་
 དུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉར་བཞི། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་
 འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་གྱི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཆེ་
 འཕེལ་གཙུག་འཁོར་ལུང་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཚལ། རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གངས་
 དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་
 བར་སྤང་གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་སྐྱ་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་
 ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ནས། དེ་སྤྱི་མ་
 མ་ཨླ་ཡུ་ཕུའི་ཕུའི་ཀྱ་ཅུ་ཡེ་སྤྲོ། ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བྱ། དེས་
 སྐྱ་ཡི་རྗེས་གནང་བྱུང། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་།
 གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན། གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཨླ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལ་སོགས་
 པའི་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མེ་འབར་བར་རང་སྐྱོག་བཞིན་པ་

ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགིན་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་ལ་བྱ།
 ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ལུང་སྐྱོན་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤང་ལས་ཐུགས་སྤང་ཆུ་
 ལས་ཆུ་བྱར་རྒྱུ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་
 རྣམས་དཔལ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིབ་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 གསུང་བར་བྱ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བསྐྱེད་ དེ་སྒྲིམ་མ་མ་ཨླ་ཡུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་
 ལན་གསུམ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། བཅོམ་ཐུན་བདག་ལ་× བདག་ལ་ཉེ་བར་× ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས། བཅོམ་ཐུན་འདི་ལ་× འདི་ལ་ཉེ་བར་× ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་× བརྟུལ་
 ཞུགས་× དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་མེ་ཉོག་སྐྱེ་
 བོར་བཞག་ལ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཉེ་སེ། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན། གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐོད་པ་དང་།

གི་གྲག་དང་ཅེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་བར་ཆད་བསུང་བའི་ཕྱག་མཆོན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་མཆོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལས་བྱིད་
 རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུལ་
 སུན་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་
 རྣམས་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་བྲ། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ རས། དེ་སྤྱི་མ་མ་
 ཨྱ་ཡུ་ཕུའུ་ཕུའྱི་ཀླ་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ། ཨྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྲ།
 དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྲུབ། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སྟོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་
 ལ་ཀླ་ལ་ རས། དེ་སྤྱི་མ་མ་ཨྱ་ཡུ་ཕུའུ་ཕུའྱི་ཀླ་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ། ས་མ་ཡ་སྦྱ་ར། ས་མ་
 ཡ་སྦྱ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཆུ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྦྱབ།
 བ་ལི་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། དཔལ་བདེ་བ། བི་སྦྱ་ལ་
 གུམ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ།
 གཉན་ལོ་ལྷ་བ་དར་མ་གྲགས། སྦྱ་མ་གནམ་ཁུ་པ། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ཕྱ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྦྱ་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུབ་
 ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་སྦྱིང་
 འཁོར་བཅས་དགེས་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་ བསམས་ལ། ཇོ་ཏྲུ་པོ་ཏོཾ ཞེས་བཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ སོགས་མཛུགས་

ཆོག་ནམས་སྤར་བཞིན་ནོ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཡན་གོང་ལྷ་ལ། དེ་ནས་ལོ་
རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ ཆོས་རྗེ་རྣམ་ཀའི། ལམ་འབྲས་པ་སྒོ་བཟང་། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་
དཔལ། སྤུ་མ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་རྗེ་
གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ལུས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྤྱད་བད་སྤང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། སྤྲུགས་
འཆང་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས། མཁས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་
ཤུག་ཀུན་དགའ། རྗེ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མ་སྤང་པ་མན་འདྲེ། །

༥ རྒྱ་པོ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། གནས་དབེན་པར་རྟེན་རྩེར་འབྱུང་ཀྱང་གྱི་
ཆོས་བྱ་ལྷ་ཆོས་བཀོད་པ་བཤམ། དེའི་སྤྱང་མཁྱའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་དུ་རྟེན་གཏོར་སྤྱང་གཟུགས་མ་
བྱར་གསུམ་ཆུང་བ་བཞིས་བསྐྱར་བ་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་མདའ་དར་དཀར་པོ་བཅུག དེའི་གཡས་སུ་
གས་ཆག་མེད་པའི་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་འཆང་དང་བཅས་པ། གཡོན་
ཕྱོགས་སུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་བཤམ། མཚོད་གཏོར་
སོགས་གོང་བཞིན་བཤམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ཉིད་གྱི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་བ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ལེན་དུ་མཛད་པས། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ ས་སྒྲོང་པར་སྤྱང་། སྒྲོང་པའི་
ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཡི་གེ་སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་
ཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱེད་འཛིན་པ་། མཚན་དབེན་འོད་འབར་ཞིང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། རྩེ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱ། ལྷགས་ཀའི་སྒྲོལ་དུ་
སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་

རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པར་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ཡི་
 དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། སྐར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱིལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་སྐྱོད་པར་མཐོང་བའི་ཡོད་པའི་སྤྱིལ་ཏུ་མི་སེམས་ཏུ་སྐྱོད་པར་
 མཐོང་བའི་སྤྱིལ་ཏུ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱམས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱོད་
 གང་དེ་མ་དག་ རྒྱ་ལྟར་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྐྱོད་པའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་
 པས་དབྱུང་བརྒྱུ། རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྱིལ་གི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཐུགས་
 བྱེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཐབས་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཅན་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 རྒྱུད་བྱེད་གིས་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཞེས་བཤད་ནས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར། ཡོད་པ་ཏེ་པརྒྱུ་ཏུ།
 བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱུད་ཞིང་། ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱོད་པར་མཐོང་བའི་
 རྒྱུ་ལྟར་མ་གོས་སྐྱོད་པར་མཐོང་བའི་དཀར་། རྒྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱུང་ལ་བརྒྱུ།
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། རྒྱུ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྐྱོད། རྒྱུ་ལྟར་མཐོང་བའི་མཐོང་དང་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་ཅན་རོ་བོ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་མཐོང་དུ་གསོལ། རྒྱབས་ཀྱི་དམ་
 པ་དང་མི་འབྲལ་བར་མཐོང་དུ་གསོལ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ནམ་མཐོན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བརྒྱུ་གསོལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་པ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཏུ་ཡིག་ལྡན་ཆོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་འཁོར་ལྡན་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུ་

པ་ནི། དབྱས་སྤྱད་པལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སྐྱེ་མདོག་དྲང་
 ལྟར་དཀར་བ་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་བ། ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། ཙྴ་
 ལལ་དཀར་པོ། གཡས་ལལ་ཐོན་པོ། གཡོན་ལལ་དམར་པོ། རྟེང་ལལ་དྲུང་ལ་
 རྣམས་ཁོ་འཇུག་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ་མཆེ་བའི་སྤྱ་གྲ་རྩང་ཟད་གཅིགས་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བདུད་
 རྩིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཀྱི་
 འོག་མ་རྩེ་གསུམ་འཕྱར་སྤྱབས་སྤྱ་འཛིན་པས་ཆའི་བར་ཆད་སྤང་བ། རུས་
 པའི་འཕྲེང་བ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྤྱས་པ། ལབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྤྱབས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། གཡས་སྤྱ་གཡུང་མོ་ནག་
 མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་སྤོན་མོ་དམར་མོ། རྒྱབ་དུ་སེལ་ལི་
 སེར་མོ་བཞི་ཀའང་འཇུག་ཞིང་ཁོ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྤྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྤྱབས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ལལ་ཕྱོགས་པར་
 བཞུགས་པ། སྤྱིལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་
 པར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་ཀྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཆི་མེད་
 ཆའི་སྤྱ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ནས་རྟེང་གར་བཞུགས་པའི་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བེ་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྱ་རྩྱ། ཅུ་

ལྷོ། རགྲ་སྒྲི། སིཾ་ལྷོ་དེ་སྒྲི་མ་མ་ལྷ་ཡུ་བུ་ཅེ་བུ་ཉི་ཀུ་ཅེ་སྒྲི། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ སྒྲིགས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་
 དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཅེས་སྒྲིགས་ཤིས་བརྗོད་བྲ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་
 ལ། ཉེན་གཏོར་བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱོད་མར་པོ་ ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོས་
 བསྐྱོར་བ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱོད་བཞིན་བསྐྱོད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། རྒྱགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཏ་ལ་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྲངས་པར་བསམས་ལ། སྦྱོར་བྱུང་ལོ་མོ་དབྱངས་དང་
 བཅས། རྩྱུ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡི་གཞུལ་ཡས་ནས། རྣམ་དག་ཟུ་བོའི་ཞུལ་
 རྒྱག་ཡེ་ཤེས་ལཱའི། རང་བཞིན་ཞིང་སྦྱོང་ཚུལ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། ཆར་
 འབབས་དགའ་སྦྱོན་བྱིན་ཟླབས་དབབ་བྱ་གསོལ། ཅ་བྱ་ཟུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ས་སྒྲ་ཡ་ཇོཇོཇོ ཇོཇོཇོ་བོ་ཉོཇོ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བར་
 བསམ། བསྐྱོད་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྒྲི། ཨོ་ཅ་བྱར་ཟུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱཱྀྃ་ བསྐྱོད་ འུ་འུ་ འི་བར་
 གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། རྒྱགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། རྒྱགས་བྱིན་བཟླབས་ལ།
 གོང་གི་རྒྱགས་ལ་གཏོར་རྒྱགས་བཅུགས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དཔལ་
 མགོན་ཞུལ་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བྱ་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཆེད་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། ཞེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་གདོང་བཞི་བྲག་པོ་ཆོ་དཔལ་སྒྲེལ། ཞུལ་བཞི་
 རྒྱག་བཞི་བུམ་ཐོད་གི་གྲུག་དང་། ཅེ་གསུམ་འཛིན་པས་ཆོ་ཡི་བར་གཙོད་
 སེལ། འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱེར་བྱོད་ལ་བསྦྱོད་པར་བགྱི། གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་

སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་ལི། འཆི་མེད་སྒྲིབ་ཕྱིར་ལོར་བྱ་བྱམ་པ་བསྐྱམས། སྐྱགས་བཅུའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་སྤྲད་པའི། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་བྱིད་རྣམས་སྒྲིབ་ནས་
 བསྟོད། བྱིད་ལ་དང་བས་རེ་སྟོས་བྱས་པའི་མཐུས། དུས་དང་དུས་མིན་
 འཆི་བ་མ་ལུས་པ། ཉེ་བར་བསལ་ནས་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས། འབད་པ་
 མེད་པར་སྐྱབ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྐྱམས་པ་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།
 དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིལ་ཆེའི་ལྷ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྱོས། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོལ་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། དྲང་སྟངས་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བཀྲལ། གཏོར་མ་
 ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་ཐོད་ཀྱི་བདུད་ཚིལ་ཐེམ་པས་
 དེ་ཡང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཚིར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྐྱགས་ཅི་མང་བསྐྱམས་རྗེས།
 བུམ་པ་དང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་ཆོགས་པསྒྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཉེ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སྐྱུ་མདོག་དུང་ལྷར་
 དཀར་ཞིང་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་འོད་འཕྱོ་བ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་དཀར་པོ།
 གཡས་ཞལ་སྟོ་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། སྒྲིབ་ཞལ་དུད་ཁ་རྣམས་འཇུག་ཞིང་
 ཁྲོ་བ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱབ་གསུམ་གསུམ་དང་ཐུན་པ། ཞལ་མཆི་བའི་སྐྱུ་གུ་
 རུང་ཟད་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱར་སྐྱེན་མ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ།
 ཕྱག་གཡས་དང་པོ་བུམ་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་
 ཆོ་ཡི་བདུད་ཚིས་གང་བ་གཉིས་སྐྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། གཡས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

གཡོན་ (གཡས་འོག་མས་ཐོད་ཐྱག་གཡོན་འོག་མས་རུས་ཕྱིང་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ། ཞེས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ།) གྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་། ཅེ་གསུམ་འཕྱར་ཐབས་
སུ་འཛིན་པས་ཆེ་འི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་དང་།
གཡེར་ཁའི་བྲ་བས་སྤྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་མགོན་པོ་ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ། ཕྱགས་ཀར་སྤྲོ་ཡིག་དམར་པོས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ།
དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་། མཐའ་སྒོར་དུ་བསྐྱུས་བྱའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བརྟག་
ནས་སྤྲོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཆེའི་སྒྲ་མོ་ཕྱགས་ཀྱང་དང་།
བུམ་པ་དང་། ཐོད་པ། བཟེད་ཞལ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། མིད་པ་གསུམ་
གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། བྱུང་པར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལྔ་གས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་
ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཚིས་གང་བར་གྱུར། གྲང་ཁྱེར་བསྐྱོད་ཐུགས་ནི། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་
ཙྩྭ་ཙྩྭེ་སྒྲུྃ། ཐུགས་རིང་ནི། ཨོྲཱ་མདྲཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ། བི་ཀལྱ་ཀཱ་རྩ་ལ། ལམྱེ་ཏ་ཨོྲཱ་
ལམྱེ་ཀཱ་བེ་ཀཱ་ ལམྱེ་ཀཱ་བ་ལ། ར་མི་གྲྭ་ཀྱུ་ཏཱ་ཏཱ་ལ་བི་ཏཱ་རེ། ཚྭེ་ད་ཏ་ཀཱ་ལ། ཏ་

202

དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་
 འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཆོ་སྐྱབ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟླགས་པ་བཞིན་ཆོས་་་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་མགོན་འདིའི་ཆོ་སྐྱབ་དང་
 བསྐྱང་འཁོར་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་ཙཱ་བས་དགྲུང་ལ་བྱེད་
 ཉིས་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གྲགས་ཤིང་། མགོན་པོ་འདིའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་
 པས་གཅིས་པར་གཟུང་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཆེག་སྦྱིལ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དགོས་་་
 པ་ཡིན། བྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་གནང་བ་ལྟ། སྤྱི་བ་དཔོན་
 ཐུན་རས་གཟིགས་ཐུགས་ཀར་དཔལ་མགོན་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་དང་བཅས་་་་
 པར་གསལ་བ་ལ་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ལྟ། ཞེས་
 བཛྲོད་ལ་མཆུལ་ཕུལ་རྗེས། གསོལ་འདེབས། གང་ངོན་ མ་སོགས་དང་། ཐུན་བཤགས་རྣམས་ལན་
 གསུམ། ལྷས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོམ་འཛིན་ཏུ་
 གཞུགས། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་
 མཛོད། ཐུས་ལ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ཕྱན་སྤྱི་མ་
 དམ་པས། བདག་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་གཙོ་འཁོར་
 ལཱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་ཆུབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ལ་ཆེའི་དབང་་
 བསྐྱར་བ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྤྱི་བ་དཔོན་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕོག་སྐྱུ་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་གསྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དག་ སྐྱུ་ལྷས་ཤ་ཁྲག་
 གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ཏུ་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར།
 སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ སོགས་བཛྲོད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་

ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར།
 སྒྲོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲོང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩེ་དཀར་པོ་ བཅུ་ རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་
 གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཉེ་བར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱུང་སྤྱི་
 རྩེ་དཀར་པོ། གཡས་སྤྱི་ཐོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་དམར་པོ། རྒྱབ་དུ་
 སེར་པོ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་དབྱུང་སྤྱི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་
 པོ་ཆེ་འཕེལ་ ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བ། ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་
 བཞིན་བཞིན། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ དེ་ནས་སྐྱེའི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་སོགས་གོང་གི་ཕུན་མོང་བའི་སྐབས་བཞིན་བཞིན་ལ། བཞེན་
 རྒྱགས་ཤམ་བུ་ཅན་གྱི་མཐར། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་སློབ་དུང་རོལ་མོ་བ། དེས་སྐྱེ་
 ཡི་རྩེས་སྤྱི་གནང་བ་བྱུབ། གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་
 དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། རྩན་སྐྱལ་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་
 བཞེས་སྤྱི་ སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་
 པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སློབ། སྤྱགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་
 པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རྒྱགས་སྤེང་རྩེ་ཡིག་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་ཆའི་ཆུ་རྒྱན་དཀར་ཞིང་

དངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཆེ་ལི་ལི་བབས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
 ནད་གདོན་ཐེག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས། ལྷས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ།
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲོས་གསུང་
 བར་བྲ། ལྷས་ལ། སྐབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དང་། བཙོམ་ལྷན་
 བདག་ལ་ སོགས་འདྲ། དེས་གསུང་གི་རྩིས་གནང་གྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་
 དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐོད་པ་དང་། གི་གྲུག་
 དང་། རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་འདྲ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་རྩིས་སྐྱེན་པ་ནི། ཐོད་པ་དང་བྱམ་པའི་ནང་ཙ་ཏུ་རྒྱ་ཁ་དཀར་པོ་ཆེ་
 འཕེལ་སྐྱེ་མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ། འོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་
 བཞི་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་པ། རྩེ་ཞལ་དཀར། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར། རྩེང་
 ཞལ་དུད་ཁ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 ཞལ་མཆི་བའི་ཐུ་གུ་རྩུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བྱམ་པ་
 བདུད་རྩིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་། རྩེ་གསུམ་འཕྱར་
 ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཆེའི་བར་ཆད་སྐྱང་བ། རུས་པའི་ཕྱིང་བ་གཡེར་ཁའི་དྲ་
 བས་སྒྲུས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུ་ལྷབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་

206

བདུད་ཅིས་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་ཁྱུ་བའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་ཐྱིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅས་བཛོད། ཐོད་ཆང་སྤྱིན་ལ་སྤྲུགས་སྤར་བཞིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཆེད་
 བདུད་ཅི་དམར་པོ་མཚལ་ཅོག་ལ་མའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་ལུས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 དང་ལྡན་པས་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་
 ནས་ཉེན་གཏོར་སློབ་མའི་སྤྱི་བར་བཞག་ལ། བསྐྱེན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར། ས་མ་ཡ་ སོགས་དང་། ལྷ་མ་
 བརྒྱད་པའི་མཆན་ནས་བཛོད་ལ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོ་རྩེ་སློབ་མ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་འཆི་མེད་ཆེད་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཆོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་དགེས་བཞིན་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་ བསམས་ལ། ཇོ་ཏྲུ་བྱ་རྟོམ་ ཞེས་བཛོད་རྩེས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྷར་ སོགས་
 འད། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རིན་ཆེན་གཤམ་པ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། རི་ཁུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ།
 གནམ་ཁུལ་པ། ས་སྤྱི་གོང་མ་ལ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ ཆོས་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཉི། ཆོས་
 རྩེ་སློབ་བཟང་པ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་
 པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་རྒྱལ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། ཡངས་པ་
 ཅན་གྱུར་ཀུན་དགའ། དམ་ཆོས་སྤྱིང་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ལྷ་མ་བཟོ་མ་ཉི། ཉི་མ་སྤྱིང་བ་རྩལ་བྱིམས་
 བཟུ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་པཏྱ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཅེ་པས་གསལ། དེ་ནས་ལུ་ལུ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་དག་
 དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གོས། གྲུབ་
 དབང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་བརྟེས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤེས། ཡལ་

རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། དཔོན་སློབ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སློབ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྐྱབས་མགོན་
བདག་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱུ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དབྱེས་
པ་ཆེན་པོས་བདག་ལའོ། །

༥ རྩེ་པ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སེར་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་ལ་རྟེན་
གཏོར་སྒྲིང་གཟུགས་མ་བཤོས་བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡུང་བས་སེར་པོར་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་མདའ་དར་སེར་པོ་
བཅུག། འབྲུམ་གཏོར་གོང་མཚུངས། རྩེ་གཏོར། མཚོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་
དང་། མཚོད་གཏོར་བྱིན་ལྷབས་དཀྲུག་བཞིན་བྱ། རྟེན་གཏོར་བསང་སྤྱང་། རྟེན་པའི་ངང་ལས་
ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་སྒྲིགས་བཞིར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེའི་རྟེན་
དུ་རྩྱ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་འཁོར་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི།
དབྲུས་སུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་སེར་ཞིང་
བརྩེད་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩེ་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་དཀར།
གཡོན་དམར་བ། རྟེན་ཞལ་དུད་ཁ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། འཇུག་ཞིང་མཆེ་བའི་སྐྱ་གྲུ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྤར་དང་སྤྲིན་མ་དང་།
དབྲུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱིང་བ་ཞགས་པའི་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་རྟེན་
འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་གྲི་གྲག་དང་། གཡོན་འོག་མས་བུམ་པ་
ལྗོངས་བུམ་གང་བ་འཛིན་པ། ཆངས་སྐྱད་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོར་
སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྲུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ། གཡོན་དུ་ལས་མཛད་གཏུམ་མོ། མདུན་དུ་སྤྲིན་

མོ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ཏུ་སིངས་ལི་མ་སྟེ་བཞི་ཀའང་སྐྱུ་མདྲོག་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པ། རབ་ཁྲིས་དྲག་ཤུལ་ཕོ་
 ཉ་མེད་ཆ་ལྷགས་ཅན། སྐྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་བྱ་རྒྱན་མེད་པ། རབ་ཏུ་གྲིམས་
 ཤིང་གཙུག་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྒྱུགས་པར་བཞུགས་པ། སྐུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པོར་ཨོམ་གྲིན་པ་ཨུམ་གསུམ་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་འཆལ།
 པོ་ཏེ་ལ། སིངས་འི་སྤྱིང་། ཉ་ཉ་ཆོད་པའི་དུར་ཁོང་། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་།
 གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། སྤྱ་གསུམ་འོལ་དགའ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནས་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་དངས། རྩྭ་སྟོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་སྐྱུན་ལྷ་བླ། གཏུམ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ཁས་སྤངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ། རོ་རྩྭ་པོ་རོ་ གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། རི་ལྷོ་ར་གྲི་རྩྭ་
 དྲི་ཨུམྱི་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། ས་མ་ཡ་སྤྱར། ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏྲེ་
 ཀླ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ཡབ་
 དུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་
 ཆོག་སྐྱུངས། བཞུན་པ་སྐྱོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་

འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་རྗེ་ཞེས་ བསྟན། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བསྟན། དེ་སྤྱི་ན་མཆོ
 སུ་ཏ་ལ་ག་ཏེ། སོགས་བཏགས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་
 བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱ། སྤོན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་
 ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྟོང་བྱེད་སུམ་བཅེགས་
 འཛིག་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱའི་སྤོན་འཐུག་པོས་གང་
 བ་དེ་དག་ལས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་
 སྟོད་གྱི་ཆར་བབས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་གང་
 བས་དབུལ་ཡོངས་གྱི་ཐུག་བཟུལ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། སྤོན་གྱི་གསེབ་ནས་འབུག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་
 དེས་གར་བྱལ་རང་གི་སྟན་གྲགས་གྱིས་བྱལ་པར་ བསམས་ལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་མ་མ་ཕུའུ་སུ་བ་སུ་ཕུའུ་ཀུ་ཅ་སྟུ་ ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱ་
 བཅོད། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་

རྒྱལ་པ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་བོས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཀྱན་
 སྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཚལ། གསན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ནི། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པརྩེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་རྒྱེ་ཏ། རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཞུས་
 པའི་དཔལ་ཞིང་སྒྱུར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གནད་དབབ་
 སྟོག་ཆོག་གི་མགོན་པོ་སྟགས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་མན་ངག་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱབ་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མགོན་པོ་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་བཞི་ལས། ད་ལམ་སེར་པོ་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཡིན། འདི་ཉིད་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་
 མཆུལ་འབུལ། ཞེས་སྟགས་མཚམས་སྤར་ནས་མཆུལ་འབུལ་ཏུ་གཞུག གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ སྟགས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་
 པོ་ཅན། སྟགས་དང་། རྟོད་ཞབས་པརྩོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྦྱབས་
 མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྒྲོ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་
 བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བསེལ་
 བའི་ཚལ་དངོས་དང་། མཆུལ་དང་རྟེན་གཏོར་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་ཡང་
 དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། རྟེན་ཏུ་
 སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྟགས་ལན་གསུམ། སྟགས་སྟོན་འཛིན་པ་
 ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྟགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་

བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱན།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
 བདག་མིང་འདི་ ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད།། ལན་གསུམ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པས། བདག་ལ་
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་སེར་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་
 པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྩེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྦང་དུ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཕྱག་པས་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། སྐྱུ་ལུས་ཤ་བྲག་གི་
 སྤང་བོ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱ་རྒྱ་མ་ བཛོད། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྦྱོར་སྒྲོ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྦྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྦྲོང་ཉིད་
 དེའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
 ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྗེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མ་དང་རྩི་
 གདན་རེ་རེའི་སྦྲོང་དུ་བྱེད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་སེར་པོ་རེ་
 རེ། དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ ཅས་པ་ནས། སྐྱལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱུ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་ཐོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྐྱའི་རྩེས་གནང་གི་

དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། བོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་
 སྒྲིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དེ་སྤྱི་གོ་ཏེ་འི་རི་སུལ། ཙ་རི་བྱ། དར་ལྷང་
 གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། ལའུའི་བྲག་ཚོང་། རྩ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་ཚས་
 འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྩས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་ལྗེ་སྤྱི་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱུང་བ་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་སྤྱུ་ལུས་
 ན་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚྱོ་
 མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་མ་མ་བུ་ཅུ་སྐར་བ་སུ་བུ་ཕྱི་ཀྱ་ཅ་སྤྱོ། ལྷ་བེ་
 ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤོས་རྣམས་བྱ། དེས་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་བྱུབ། གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་དང་འབྲུ་
 གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་མེ་
 འབར་བ་རང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་
 ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་

བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས་
 བ་སུ་པུའྲི་ཀླ་ཅུ་སྒྲུ། ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་ལ་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་
 ལུང་སྐྱིན་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་ཚུ་ལས་ཚུ་
 ལུར་རྡོལ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་ནམས་
 དཔལ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིབ་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ་གསུང་
 བར་ཞུ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་མ་མ་པུ་ཏུ་སྐྱབ་པ་སུ་པུ་པུའྲི་ཀླ་
 ཅུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ་
 མཛོད། བཅོམ་ཐུན་བདག་ལ་× བདག་ལ་ཉི་བར་× ལན་གསུམ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས།
 བཅོམ་ཐུན་འདི་ལ་× འདི་ལ་ཉི་བར་× ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་×
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་× དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་
 བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་རིག་ཐུགས་
 ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་
 གྱུར་ཅིག ཅས་མེ་ཏོག་མེར་བོ་སྐྱེ་བོར་གཞག དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། ཐུགས་
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཉི་ཤེ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 ཕོག དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་
 ཕྲེང་བའི་ཞགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། རྩོམ་གང་
 བའི་བུམ་པ་དང་། གི་གྲག་ལ་སོགས་པའི་བྱག་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་

པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གི་གྲག་
 སྟགས་མཚན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འཇུགས་པ་ལས། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱག་མཚན་
 རྣམས་འོད་ཚྲོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་བྲ། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ན་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ བཞུགས་ཀྱི་ཕ་སྤྲུལ་ ཨོྫ་མདྲ་
 ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་སྟོན་རོལ་བྲ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱུང། དེ་ནས་
 རྟེན་གཏོར་སྟོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་མ་མ་ཕུའུ་
 སུབ་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕ་སྤྲུལ་ ས་མ་ཡ་སྤྲུལ་ ས་མ་ཡ་སྤྲུལ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་། འཕགས་པ་སྦྱུ་སྦྱུ་བ། བ་ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས། དཔལ་མར་མེ་མཛོད། དཔལ་བདེ་བ། བེ་སྤྲུལ་གྲུ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩི་
 རྩི། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་ལྷ་བ། སྤྲུལ་
 གནམ་ཁུ་པ། རྩི་བཅུན་ས་སྦྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷས་ནས་བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩི་
 བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་གྱི་རྩི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྦྱེན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོས་སྦྱོང་
 འཁོར་བཅས་དགུས་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་ བསམས་ལ། རྩི་བྱི་བྱི་ ཞེས་བཛོད། དཔལ་མགོན་ཞེས་བཞི་པ་སེར་པོ་
 བསོད་རྣམས་རྒྱས་བྱིད་ལྷ་ལྷའི་རྩིས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་

འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་སྟམ་
པའི་སློ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲུབ་མཛད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ སྐྱེས་མཇུག་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་
དང་འདྲའོ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་ཆེ་གདན་པ་ཡན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཐུས་ཆེན་
རྣམ་ཐུལ་བཟང་པོ། སྤྱི་དབང་སྤྱིང་པ་ཀྱན་དགའ་ཐུལ་པོ། སྤྲུལ་འཆང་ཆོ་དབང་བཟླ་ཤིས། མཁས་གྲུབ་
རྣམ་ཐུལ་རིན་ཆེན། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དབང་ཐུལ། ཡོངས་འཛིན་ཤུག་ཀྱན་དགའ། རྩ་དབང་ཕྱག་ཐུལ་
མཚན། ཉེ་མ་སྤྱིང་པ་མན་འདྲའོ། །

༥༥༥༥༥ དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དགའི་རྗེས་གནང་
ལ། མཐུལ་པར་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ནང་དམར་ཕྱི་ནག་བྱུངས་ལྡང་གུ་དུར་ཁྲོད་རྩ་མེ་
རི་དང་བཅས་པའི་ཁར་རྟེན་རྩི་ལ་ནས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་སེར་པོ་དག། དེའི་སྤྱིང་དུ་མཁྱེདའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་
སེར་པོ་སྤྱིང་གཟུགས་ལ་བཤོས་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡུང་བ་སེར་པོས་ཁ་བ་བསྐྱར། དབྱས་མ་ལ་མདའ་
དར་སེར་པོ་བཅུག། ཐུན་གཏོར་སྤྱིང་གཟུགས་སེར་པོ་གཉིས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་སྤར་བཞིན་
བཤམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱོད་བསྐྱོར་བ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་བཙོ་རྣམས་དཀྲུག་བཞིན་བྲ། མདུན་
བསྐྱོད་ཀྱི་མཚན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོར། མཐུལ་ཆོས་བྱ་རྟེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་བསང་སྤྱང་། སྤྱིང་
པའི་དང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་
སུ་སྤྱི་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཉི་
མའི་དཀྱེལ་འཁོར་དང་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རོའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་རེ་རེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི། དབྱས་སུ་
དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་
བྱ་ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ལལ་སེར་པོ། གཡས་ལལ་དཀར་པོ། གཡོན་ལལ་
སྒྲོན་པོ། སྤྱིང་ལལ་དུད་ཁ། ལལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
འཇུག་ཞིང་མཆེ་བའི་སྤྱི་གུ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྤྱི་ར་དང་། སྤྱིན་མ་དང་

དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རིན་པོ་ཆའི་
 བྲེང་བ་ཞགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲུལ་ནས་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་གི་གྲུག་
 གཡོན་འོག་མས་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། དར་
 དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་དངུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ཁའི་དུ་བ་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་
 བརྒྱང་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
 དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་མིན་
 མོ་དམར་ནག་ རྒྱབ་དུ་སིངྒ་ལི་སེར་མོ་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 གཡས་གཏེར་བུམ། གཡོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རྣམ་གསལ་
 སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་ཆོགས་བདག་སྤང་སྒྲ་
 དམར་པོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་
 དང་དུང་ཕོར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་
 དང་། རེའུ་ལེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གནོད་སྦྱིན་སྟོང་བསྐུལ་དམར་པོ་ལྷགས་
 གྲུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཙཱོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤུལ་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ། ཞེས་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱན་འདེན་
 དམ་བཞག་གཏོར་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འཕྲིན་བཙེལ་བསྟོད་པ། བཟླས་དམིགས་རྣམས་གོང་
 བཞིན་བྲ། བཟླས་བྱའི་སྟགས་ནི། ཨྱོ་མདུ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ་བི་ཀྲ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྟོ་སྟོ་ལྷ། ཅུ་
 ལྷ། རྟལ་སྟལ། སིངྒ་ལྷ། ལྷ་ར་ཏ་ཀ། ལྷོ་ག་ན་པ་ཏི། བྱི་སྟལ་ཁ། ཡལ་དེ་བ། པུ་
 ཡལ། ཏེའུ་ཏེའུ། མི་སྟོང་བསྐུལ་ཅིག རུ་སིངྒ། ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་འདུས་འདུས།

སི་རྒྱུ་པ་ལ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨྲུམ་ ཞེས་བཟླ། སློ་ན་ཞོར་སྐྱབ་ལྷ་དགའི་སྐབས་ནས་བྱང་བའི་ཐུགས་
གསུམ་ཀ་བཟླ་ཞིང་། བསྟོད་བསྐུལ་སྐབས་སུ་གང་བབས་དང་། རུན་གཏོར་འབུལ། སློབ་མའི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་གདབ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་བའི་དམ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་བྱས་བྱས་ནང་དུ་
འོང་བ་ལ། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བཟླས་ལུང་གི་ཐུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གོང་
དང་འདྲ་བ་ལས། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ལྷན་སྐུལ་སློན་གྲོལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ན། བཟླས་
ལུང་སྐབས། སླར་ཡང་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བུའི་སྤྱིན་འབྱུག་པོས་
གང་བ་དེ་དག་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོངས་སྟོང་གི་ཆར་བབས་པས། ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་བསྐུལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱས།
ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་
ནས་འབྱུག་གི་སྐྱབ་བསྐྱགས་པས་དེས་གར་བྱབ་རང་གི་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་
བསམ། ལྷ་དགའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་ཕྱག་མཚན་གོང་གི་ཐོག་
གཏོར་བུམ། རྒྱལ་མཚན་དང་ནེའུ་ལེ། ལ་ཕུག་དང་དག་སྒྲ། ལ་དུ་དང་དུང་
པོར། མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ མན་ཐར་བཞིན་
ལ་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་ཞེས་བ་ འོད་ཟེར་སེར་པོ་ ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ནས་མཇུག་དུ། བྱིད་རང་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཙ་ཏུ་རྒྱ་ཁ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མཚན་གང་བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་སྤོན་
པོ་སྐྱུ་ཤད་ཙམ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རུང་ཟད་འཛོག་
ཅས་བཅོད། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྗེ་འཆང་། མདུ་དེ་མ། པརྩི་ཏ་སྤྱི་སིང་ཏ། ཨྲ་ཙན་གཉན་ཆེན་དཔལ།
རྒྱ་གར་ཀ་མ་རྩུ་བ། གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། སྐར་བན་ག་རོད་བ། རྟོགས་ལྷན་མཚོ་དཀར་བ། སྤུན་ཐ་

གསུང་འབུམ་པོད་ རྟེན་ ང་བཞུགས་སོ།།

བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་དཔལ་བ། མཁས་གྲུབ་དག་
བ་རྒྱལ་མཆན། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲ་བ། རྗེ་རྡོ་རིང་བ། གྲུབ་མཆོག་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆར་ཆེན། སྤྲལ་ས་
འཆང་ཆོ་དབང་བཟ་ཤེས། སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། ལྷ་དབང་འཕྱིན་ལས། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ॥

[illegible]

ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་རོའི་སྡིང་ན་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྡོན་མོ།
གཡོན་དུ་གདུམ་མོ་ལྗང་ག། མདུན་དུ་སེན་མོ་དམར་ནག རྒྱབ་དུ་སིཿ་ལི་མ་
སེར་མོ་བཞི་ཀའང་འཇུམ་ཞིང་ཁྲོས་པ། རྒྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་
ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྟབས་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་
བའི་སྤྱོ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་
ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ།
ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་
བག་རྫོང་། རྒྱ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ། ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་
པའི་གནས་ནས་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་།
གིས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ། སྡོན་ཆོ་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་ལྷ་ཅ། གདུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་
རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི།
རོལ་རྩྱ་བོ་རོལ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བསྐྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
ནས། གྲིཏྲེ་དྲི་ཨཱྀྃ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་མ་
ཡ་སྤྲ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་
སྤྲད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་
ཆོག་སྤྱངས། བསྟན་པ་སྤྱོདས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་

འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། ལྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ བུ་མོ་མདུ་ཀུ་ལ་ བུ་མོ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་
 གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་བྱ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་
 སྤྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩོུ་ སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཚར་གཙོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གྲོང་བྱིར་སྤུམ་
 བརྟེགས་འཛིན་བྱེད་པ། གདུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད། བསྟོས་
 པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྟུས་ཏེ། དམིགས་བྱ་པོའི་སྟོང་གར་ལྷགས་ཀྱས་ལུག་ མགོན་པར་ཞགས་པས་
 བཅིངས། མོའི་ལྟ་གར་ལྷགས་ཀྱས་ལུག་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུས་པར་ བསམས་ལ། ལྟོ་
 མདུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ བུ་མོ་ དེ་སྤྱི་སུ་ལོ་ཀ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཏོཾ རྟུགས་ཅི་མང་བསྟོས་མཐར།
 ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེས་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་
 བྱིན་རྒྱལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྟོབ་མ་བོས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 ཚོས་གསན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོད་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་

པར་འཆལ། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་
དབང་ཕྱད་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དེའི་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ།
མཆུལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
སྐྱེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་དང་། ཁྱུང་ལབས་པརྟོ་སྤངས་ནས་ནི།
གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྒོ་
མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ལ་གནས་
ཁང་འདི་ཡང་བསིལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། མཆུལ་དང་རྟེན་གཏོར་རྣམས་
དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་ཏུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་
མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱེས་ལན་གསུམ། སྐྱེས་འཛིན་
པ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྐྱེས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ལ་དགོངས་པར་སྐྱེས་ལན་གསུམ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་དམ་པས་བདག་ལ་
དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ཕྱད་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལན་
གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤང་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།
སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱུང་རང་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ལ་ཐོག་པས་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དག་སྐྱ་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
ཏུ་སྤངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་སྒྲོ་མ་བཞོད།

བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་
 རྩོགས་བཞིར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱེད་རང་རྣམས་དབྱུས་སུ་དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷུང་ ཅེས་པ་ནས། སྐུ་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་སྐུ་བོར་ཨོྭ་དཀར་ བསྐྱེད་ མཚན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དེ་ནས་སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་
 ས། བསེལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་སྒྲིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དེ་སྟེ་ཀོ་
 རིའི་རི་སྐུལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཚོག་ཁུའི་བྲག་
 རྩོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷུང་ལྷ་
 རྩ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོགས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དཔལ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དབང་
 ལྷུང་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱུང་བ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་གངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྲང་
 གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྭ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བསྐྱེད་ དེ་སྟེ་སམ་ལོ་ཀ་

མ་ཤྱི་ཀྱ་རྩ་རྟོ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤོང་རྩལ་བྱ། དེས་སྒྲིང་རྗེས་
གནང་བྱུང། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་
ས། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་དང་།
འབྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་
མེ་འབར་བ་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞིན་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་འུར་འུར་ཐིབ་ཐིབ་
བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སིབ་སིབ་
ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱི་མདྲུ་ཀླ་ལ་ཀླ་
ལ་ ནས། དེ་སྤྱི་སུའོ་ལོ་ཀ་མ་ཤྱི་ཀྱ་རྩ་རྟོ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་སྤོང་
རྩལ་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་བརླབས་ལུང་སྐྱེན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལས་ཐུགས་
ཐེང་ཁྱུ་ལས་ཁྱུ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལལ་ནས་ཐོན།
བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ལལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། ལུ་སྐྱུལ་དང་མིན་གྲོལ་གྱི་མན་དག་
ལྟར་ན། སྐར་ཡང་དེའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པ་
ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དམིགས་བྱ་ཕྱི་
སྒྲིང་གར་ལྷགས་ཀྱས་ཐུག་ མགིན་པར་ཞགས་པས་བཅིངས། མའི་རྣ་གར་
ལྷགས་ཀྱས་ཐུག་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིང་གསུང་
བར་ཞུ། ཨྱི་མདྲུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས། དེ་སྤྱི་སུའོ་ལོ་ཀ་མ་ཤྱི་ཀྱ་རྩ་རྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ།
སློབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིང་མཛོད། བཅོམ་

ལྷན་བདག་ལ་× བདག་ལ་ཉེ་བར་× ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་
 ལ་× འདི་ལ་ཉེ་བར་× སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་× བརྟུལ་ཞུགས་× དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་སྤྱི་བོར་གཞག དེས་
 གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷུང་
 ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་དང་། རུས་འཕྲེང་། རུམ་པ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་མེར་གྱིས་བྲ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་
 སེབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་
 ཀླ་ལ་ བྲ། དེ་སྤྱི་སཐ་ལོ་ག་མ་ཤྱ་ཀྱ་རུ་རྟོེ ཨླ་བེར་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤོས་
 རོལ་བྲ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫ་
 མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བྲ། ཀྱ་རུ་རྟོེ ས་མ་ཡ་སྤྱ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏི་གྲ་མ། ས་མ་ཡ་
 དཀྲ་ལྷ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྤྱུབ། བ་ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛོད། དཔལ་བདེ་བ། བི་སྤ་ལ་གུད། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ།
 ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་ལྷ་བ་དར་མ་
 གྲགས། ལྷ་མ་གནམ་ཁུ་པ། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱ་པ་ཡབ་གས་ནས་བདག་གི་དྲིན་

ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་
 དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་
 ཞིང་སྒྲ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྟུ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་དགུས་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ བསམས་ལ།
 རོ་རྩྱུ་བྱ་རྩོེ ཞེས་བཛྲ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་སྐྱེ་མ་པའི་སྒྲ་མ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་གསུང་བ་ལྟ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་ སོགས་འཇུག་ཆོག་རྣམས་སྦྱི་དང་འདྲོ།
 འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི་གོང་གི་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཐུན་མོང་པ་དང་འདྲོ། ॥

༩༩༩༩༩༩ དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བཞགས་འཛམས་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་ལ་རྟེན་དོར་
 རས་ནག་གི་ཆོམ་བུ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མཆྱིའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་ཟུར་གསུམ་དམར་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ། དབུས་
 མ་ལ་མདའ་དར་སྒྲོན་པོ་བཅུག འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་གོང་བཞིན་བཤམ།
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མཛད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྟེན་གཏོར་བསང་
 སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཆོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་
 མ་དང་རེའི་གདན་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་འཁོར་
 ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་སྐྱེ་མཛོག་
 རག་པོ། ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། ཅ་ལལ་དང་སྤྱིང་ལལ་མཐིང་ནག གཡས་
 དཀར་གཡོན་དམར་བ། ལལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་ཁྲག འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་གསུམ་དང་མདུང་

རྣམ་པ་གཤམས་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། ཁྱོད་བོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྟོན་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་
 མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་སྟོན་མོ་དམར་ནག་རྒྱུ་དུ་སིང་ག་ལི་མ་སེར་མོ་བཞི་
 ཀའང་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ཁྱོད་མའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་
 སྟབས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པ། སྤུལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། ལྷ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལྗང་
 གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་ཁའུའི་བྲག་རྫོང་། ཕུ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནས་དཔལ་སྟོབས་
 འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོར་བྲངས། རྩྭ་སྟོན་ཆོ་
 རྩ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱོར་ལྷ་བྲ། གཏུམ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཁས་སྐྱངས་བཞིན།
 འཕྲོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱོར་འབྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱུང་
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ལྷ། ཨེ་ཏེ་ཏི། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ལྷ། གྲི་རྩེ་དོ་
 ཨཱྀ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ལྷ། ས་མ་ཡ་སྦྲ་ར། ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་ག་
 མ། ས་མ་ཡ་ར་ཁྱུ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤངས། བཞུན་པ་སྦྱོངས།

རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 འཛིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བཀའ་བསྒྲིག་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནས། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་
 ལ་ ནས། བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་ ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྲ། དཔལ་
 མགོན་ལལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིག ཅེས་འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བྱུ། སྤོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། གྲོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ། གདུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད། བཟུང་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་མདུང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། དག་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་ བསམས་ལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས། དག་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས། རྒྱས་པར་ན། ཅ་ཐུགས་དང་། གྲོང་
 བསྟོད་དང་། ས་ཨི་ཡི། ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར། དག་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་བཏགས་པ་རྣམས་བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་བཙོད། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་
 པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་
 པ་ལགས་པས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆུབས་བསྐུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། སྟོབ་མ་ནང་དུ་འོང་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྟོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་

གྲང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གསན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྣང་ཀུན་སྦྱང་
 རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཆོལ། གསན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བགེགས་འཛམས་གཙུག་འཁོར་ལྷ་ཡིན། དེའི་
 རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ སྔགས་དང་། ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ སྔགས་དང་། ཁྱེད་ལབས་པར་སྒྲོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙུག་པོ་གཞན་ལ་
 སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔལ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྒྲོ་མཆོག་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་
 བསེལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། མཚུལ་དང་རྟེན་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་དཔལ་
 མགོན་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། སྟེང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སྟམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྔགས་ལན་གསུམ། སྔགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། སྔགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་ ལྷ་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ལན་
 གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པས་བདག་
 ལ་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བགེགས་འཛམས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་གྱི་ཆབས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ལ་སྔགས་པས་སྐྱ་ཆེ་འཁོར་བ་ ཐོག་མེད་ནས་

བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག སྐྱུ་ལྷས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་
འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་
དམིགས་ཏེ། སྐྱ་སྒྲུ་མ་ བཟོད། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། འོད་
གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་
ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་། རྩོགས་བཞིར་ཉི་མ་དང་རྩི་གདན་རེ་རེའི་
སྟེང་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དབུས་སུ་བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་མགོན་ ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། ནས།
མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་།
གངས་ཏེ་ས། བསིལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ། སི་རྒྱའི་སྒྲིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད།
དེ་སྤྱི་གོ་ཁེའི་རི་སུལ། ཅ་རི་ཏ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་
ཁུའི་བྲག་རྫོང་། ཕུ་གསུམ་འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ།
གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བགེགས་
འཛེམས་ལྟ་ལྟ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།
དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
བགེགས་འཛེམས་ལྟ་ལྟའི་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅུ། རྒྱུང་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་
དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་
སྒྲིང་གང་བ་ཁུར་ཁུར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་ལྷས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་

རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་
 དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་
 སྤོས་རོལ་བ། དེས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་བྱུ་བ། གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བཞུགས་
 འཛམས་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པོ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་རང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་
 རུར་རུར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཚེ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་
 ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བ། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱིན་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཐུགས་
 ཀའི་ཐུགས་ཐིང་ལས་ཐུགས་ཐིང་ཆུ་རུར་རྩོལ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་མགོན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། ཐུན་ཐུན་
 སྤོན་གོལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ན། སྤོར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་
 མདུང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱས།
 དག་བཞུགས་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་འདིའི་རྒྱུ་སྤོབ་གསུང་བར་བྱ།
 ཚེ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ཞེས་ལན་

གསུམ། སློ་ན་གོང་བཞིན་ཅ་སྤྲུགས་དང་། གོང་བསྐྱོད། འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་སྤྲེལ་ཆོག་
 བཏགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་x བདག་ལ་ཉེ་བར་x ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་x འདི་ལ་ཉེ་བར་x སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ།། བརྟུལ་ཁྱུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་
 པ་བགེགས་འཛམས་སྤྲེལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་གྱུར་ཅིག ཅས་མེ་ཏྲོག་སྤྱི་བོར་གཞག དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་
 གྲུབ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ།
 ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བགེགས་འཛམས་སྤྲེལ་ལའོར་དང་
 བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཕོག དེ་དག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་གི་གྲུག་དང་། ཐོད་ཁྲག ཅེ་གསུམ་དང་མདུང་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲུག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འཇུགས་
 པ་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་རྟུལ་སྤོང་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྤྲུང་ཡང་གི་གྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་མཆོན་རྣམས་འོད་སྤོང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས།
 ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བཙོད་ཅིང་སྤོང་པོ་བྱ། དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་

རྒྱུ་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ ནས།
 དེ་ལྟ་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་ཡ་པའ། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་མ་ཡ་ལྟ་ཏི་ག་
 མ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྤྱུབ། བ་ལི་ཏ་པ།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། དཔལ་མར་མེ་མཛད། དཔལ་བདེ་བ། བེ་ལྟ་ལ་གྲུ།
 ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ།
 གཏན་ལོ་རྩོ་བ་དར་མ་གྲགས། སྤྲ་མ་གནམ་ཁུ་བ། རྩོ་བཅུན་ས་སྤྱ་བ་ཡབ་
 སྤྲ་ནས་བདག་གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་རྩོ་རྩོ་སྤྲ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་
 དགྲེས་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་ལྷས་ལ་ཐེམ་པས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ བསམས་
 ལ། རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་ ཞེས་བཛྲ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བཞགས་འཛུམས་སྤྱ་ལྷའི་
 རྒྱུ་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་བྱེན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྤྱལས་སྤྱ་ཐོབ་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྤྲ་མ་པའི་སྤྲ་ནས་འདིའི་རྒྱུ་སྤྲ་
 གསུང་བར་བྲ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་ སྤགས་མུག་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་རོ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི།
 གོང་གི་དམར་པོ་དབང་སྤྱད་དང་འདྲ། ལས་བཞིའི་མགོན་པོའི་རྒྱུ་གནང་ལ་བྱག་མཆན་དང་བསྐྱབ་
 ལུང་གི་སྤྱལས་སྤྱལས་འདྲ་མེན་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འདིར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་སྤྱན་
 སེལ་སྤྱོན་མེ་དང་། དབང་རབ་གྱི་ལས་བཞིའི་རྒྱུ་གནང་གསལ་བྱེད་ལྟར་བསྤྱེགས་པའོ། །

གྲྀ་ལྟེ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཏན་ཅིང་གསང་བ་ཤིས་
 བསྐྱན་པའམ་གདོང་བཀས་མ་དང་བརྟེགས་ཞལ་མར་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་་་་
 ཆོས་གྲགས་གྱི་གསུང་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ་ལ་མཐོང་བརྒྱད་མན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགོས་སྤྱ་འགོད་

པ་ལ། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་གནང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། གནས་དབུག་པར་རྟེན་རྩིས་བཟང་གིས་སྐྱགས་པའི་ནས་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་དགོད། དེའི་སྡིང་དུ་མཆིའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་བྱར་གསུམ་བྱར་མདུན་བསྐྱར་གཙོ་འཁོར་ལྷ་སྤྱག་ཚེས་ཁ་བསྐྱར། མདའ་དར་ནག་པོ་བཙུག་འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། བྱར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཚན་རྣམས་བཤམ། མགོན་པོའི་བྲིས་སྐྱ་ཡོད་ན་དགམ། མཚན་གཏོར་རྣམས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། སྟོན་གྲུང་མགོན་གྱི་གཏོར་བསྟོན་བཅས་བྱས་ལ་གཉའ་མནན། མདུན་གྱི་མཚན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྩི་ནག་གི་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་རྟེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསང་། སྤྱི་སྤྱི་མ་སྐྱང་། སྡིང་པའི་དང་ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད་ཉེ་མ་རོའི་གདན་གསུམ་བརྟེན་པའི་དེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྡིང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་རྩི་རྩི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་གདན་གྱི་སྡིང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ། གཡོན་དུ་རྩྱུ་ལྷང་གྲུ། མདུན་དུ་རྩྱུ་དམར་ནག་རྒྱབ་དུ་རྩྱུ་སེར་ནག་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་ཁྲོས་པ། གཡས་ཞལ་བརྟེན་མ་གཉིས་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་བརྟེན་མ་གཉིས་ལྷང་ཞིང་ཁྲོ་བ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མས་རལ་འཕྲུང་འཛིན་པ། བུམ་པ་མཚན་ཁུང་དུ་ཐོགས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོར་སྐྱབས་གྱིས་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་ལས་མཚན་གཏུམ་མོ་ལྷང་གྲུ། མདུན་དུ་དམར་ནག་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ།

རྒྱལ་དུ་སེར་ནག་སིལ་ལི་མ་བཞི་ཀའང་སྲིན་མོ་སྲོས་པའི་ལྷས་ཅན་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་ཐོད་
 རྒྱག་གཙུག་པོ་ལ་སྟོབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱང་
 བ། རྒྱུ་མ་སྟོན་པའི་ག་ཤ་ཅན་སྟོ་ཞིང་གིས་ལ་རྩམ་ཞིང་སྟོན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ། གཙུ་
 འཁོར་ལྷ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཅུགས་པའོ། དེ་
 དག་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་དྲེགས་པ་ཕོ་བདུན། མོ་བདུན། སྲོག་གི་དབྱ་བདུད་ནག་
 པོ། ལས་བྱེད་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོ་འབུམ་ཞེ། ལྷ་ལྷོ་སྲིད་ལྷ་
 སྲིན་ཞེ་བརྒྱུད་གྱི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་མཚོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། དྲག་ཅིང་གདུམ་ལ་སྲོས་ཤིང་
 རྩམ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་
 བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སིལ་འེ་སྲིད་། ཏ་ཏ་སྟོན་
 པའི་དུར་ཁོང་། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྱང་། གནས་མཚོག་ཁུའི་བྲག་རྩོང་།
 ལྷ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྦྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་ནས་དཔལ་ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིག་
 གིས་སྦྱར་དངས། རྩྱ། སྟོན་ཆོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱར་ལྷ་བྱ། གདུམ་པོ་སྲོད་གྱིས་
 རི་ལྷར་ཁས་སྦངས་བཞིན། འཕྲོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ན།
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ རས།
 དེ་སྦྱོར་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། རུ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྒྱ་ཀ་མ་

ལཱ་ཡེ་སྒྲི། ཡོ་མདྲ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ བས། དེ་སྤེ་ས་པ་རི་སྤར་གྲི་རྩེ་དྲི་ཨ་རྩྱི་ སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། ཡོ་མདྲ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ བས། དེ་སྤེ་ས་པ་རི་སྤར་ས་མ་ཡ་སྤར། ས་མ་ཡ་སྤར་
 ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་
 སྤངས། བཟླན་པ་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 ཅིང་། བཟླན་པ་དང་བཟླན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲི། སྦྱོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ བས། ཡོ་མདྲ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ བས། ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷ་དེ་སྤར། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དཔལ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩྱི་ སེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྤོང་བྱིར་སྤུམ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། གདུམ་པོ་
 བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བདག་གིས་བཙུན་པར་བྱོད་བསྟོད་དོ། འཛིག་
 རྟེན་འདི་ན་རང་དབང་ཐོབ། སྤོན་གྱི་བམ་ཟེས་སྤུས་པ་ལྷར། བཀྲ་ཤིས་
 མཆོག་གྲུབ་སེམས་བདེར་བྱེད། ཡིད་ལྷུར་གཟུགས་ཅན་ཀུན་དུ་གྲགས།
 མགོན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། འཐབ་པའི་ཆོ་ན་རྟག་དུ་རྒྱལ། གཤིན་
 རྗེ་མ་མོ་མངོན་པར་བསྟོད། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྤོན་པོ་ཅན། རྒྱུ་དང་

237

གསུངས་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ལ་བཀྱར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཚུབས་ཤིང་གཉན་བ་ཚྱོད་བས་བྱུབ་པས་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁྱས་ཕྱག་སྣོན་དུ་འགོ་བས་
 མཚུལ་ལྟུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སླ་ན་མེད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་སློང་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་སྟེ་གསན་
 པར་འཚལ། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་སྐུའི་རྣམ་
 འགྱུར་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་གདོང་བཀས་མཐམ་
 བཙེགས་ལལ་མར་བྲགས་པའི་རྗེས་གནང་ཡིན། དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡོན་དུ་
 མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། མཚུལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་ སྐྱེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ སྐྱེས་དང་། ཁྱོད་ལབས་པརྟོ་
 སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔལ་བོ་མཐུ་
 ཆེན་གྱིས། སློ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲོམ་
 འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བསེལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། རྩོད་ཀྱི་གི་
 མཚུལ་དང་རྟེན་གཏོར་རྣམས་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱམ་པ་དང་།
 སྤྱིང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐྱེས་ལན་གསུམ། སྤྱེས་སྒྲོམ་
 འཛིན་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་ སྐྱེས་
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་
 པས་བདག་ལ་དཔལ་སྐྱབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོད་ཀྱི་གདོང་བཞི་པ་བཙེགས་ལལ་

མ་གཙོ་འཁོར་ལཱ་འི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་
 འགོས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་དམིགས་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་དོན་ནག་གི་
 མཆུལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 བརྟེན་ཞུས་ཞལ་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ཞལ་སྟོན་པོ་
 གཉིས་བརྟེན་པ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གུ་གཉིས་བརྟེན་པ། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་
 མཆོན་དང་བཅས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་
 དག་པོའི་སྟེང་ན་འཛིགས་པའི་བོ་བརྟུང་བ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ།
 གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གུ། མདུན་དུ་སྟོན་མོ་དམར་ནག་ རྒྱབ་དུ་སིང་ལི་མ་
 སེར་མོ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། གར་དགའི་ཉམས་
 དང་ཐུན་པ། གསུང་རྩྱ་དང་རྩྱེད་ཀྱི་གི་སྐྱ་དག་པོ་གཤམ་སྟེང་སྟེ་མེད་འབུག་
 སྐྱ་སྟེང་ལྟར་སྟོན་པ། ཐུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་བསྟན་པ་
 བསྐྱུང་བ། དག་བཞེགས་སྟོལ་བའི་དག་ཤུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་ལས་
 ལ་བཙོན་པར་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་
 མདོན་སུམ་ཉ་བུ་བཞུགས་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེད། དེ་ནས། བྱིད་
 རང་གིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དག་པོ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེང་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱ་སྟོན་པོ་སྐྱ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤངས་ཕྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱིད་རང་གི་ལུས་ལ་གཡས་སྟོར་
 དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཁ་ནས་ཞུགས། སྟེང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྡིང་དུ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་ལ་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་གསེབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་
 སྐྱ་ལྷས་རྣམས་སྡིན་གདོས་བཅས་ཤིང་བྱ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་
 གྱི་ངང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་གྱིས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་
 མ་ སྐྱུ་གས་བརྗོད་དེ། བྱིད་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱང་སྤྱང་
 འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་
 གསལ་སྤྱང་ཉིད་རྣམས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་གྱུར། སྤྱང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཨེ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་དབྱས་
 དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་རེ་རེ། ཆོས་འབྱུང་དབྱས་མའི་ནང་དུ་
 སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡིང་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་
 གཡས་སུ་ནག་པོ། གཡོན་དུ་ལྗང་གྱ། མདུན་དུ་དམར་ནག་ རྒྱབ་དུ་སེར་ནག་
 དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱིད་རང་དབྱས་སུ་རྩྱ་
 རྩྱུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ ཞེས་པ་ནས། གཙོ་འཁོར་ལྷ་གའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
 དབྱས་ན་བཅུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས།
 སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་གནང་གི་དོན་དུ་སྤྱན་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་
 ཆོལ་པོ་ཏེ་ལ། སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁོང་། དེ་སྤྱི་རྩྱུ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་
 རི་ཏ། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྱ་རྩྱུ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་
 འོལ་ཁ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས།

གནས་ཉེར་བཞི། ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དྲེ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་བཙུགས་ཞལ་མ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་
 ཅོམ། རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བ་ལྟར་ལྟར་ཐེབ་ཐེབ་
 བྱིན་ནས་སྐྱ་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བྱ། དེས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་སྐྱའི་རྩིས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཛོད། དེས་སྐྱའི་རྩིས་གནང་བྱལ། དེ་ནས།
 གསུང་གི་རྩིས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐུགས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་དང་། གཞན་ཡང་
 འབྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མཐེང་ནག་
 མེ་འབར་བ་རང་སྐྱོག་བཞིན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྟར་ཐེབ་ཐེབ་བྱིན་ནས།
 བྱིད་རང་གི་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་ལྷང་སྐྱིན་
 པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་

ཐུ་བུར་རྟོལ་བ་
དཔལ་སྟོབས་
ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དེའི་རྗེས་སྐྱོས་
ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
སྐྱོས་སྐྱོས་བྱེད་པའམ།
ཀྱི་གདམས་པ་རང་
སྟོབ་དཔོན་
ཐུན་བདག་ལ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས།
སོལ།། ཐུགས་
ཐུག་ནག་པོ་རྟོ་
སྟོབས་དང་།
ཐུན་ལ་འཇུག་
སྐྱོས་གནང་ཐོབ།
ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོས་
ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་
བཞིན་མཛོད།
དང་། གངས་ཏེ་
བཞུགས་པའི་

དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་ དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་པ་དང་གི་གྲག་དང་རལ་གི་ཆེ་
 གསུམ་མདུང་རྩོན་ཐོད་ཐྱག་རུས་ཐོང་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། བྱིད་
 རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་མཆོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཟིངས་ཤིང་
 འབྲུགས་པ་ལས་བྱིད་རང་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ནས།
 དུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྱ། དེས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་
 ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱུང། དེ་
 དག་གི་རྩིས་གནང་དངོས་གཞི་རྣམས་བྱུང་ནས། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་
 ཀྱང་ལས་མི་བྱེད་ན་ཤི་ས་བཞུན་པའི་གནད་ལྷ་ཡོད་དེ། འབྲུལ་འཁོར་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་དང་ལུན་པས། ཡི་དམ་མཇ། གུར་མགོན་དཔལ་
 མགོན་འདིའི་སྤྱི་བོར་བསྟོམ་པ་ནི་གོང་གཞོན་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་
 རིང་སྦྱེལ་ནས་བསྐྱུལ། དེས་མ་ཉན་ན་སྤྱགས་སྤང་བསྟོག་ལ་བསྐྱུལ། དེས་མ་ཉན་
 ན་སྤྱགས་རིང་བསྟོག་ལ་བསྐྱུལ། མོན་པ་དང་མི་ནག་ཐང་ལ་འབྱམས་པ་དང་།
 ཏུ་བ། ཚུར་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ།
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་བྱས་ལ་དག་ལ་བད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱང་མཛོད། ཅེས་

ཤེས་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཆོག་བརྟན་པ་འདི་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། འདི་ཡི་ཁྱད་
 ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ངས་པར་དགོས་སོ། ། འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི།
 གཏོར་མར་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ། སྐབས་བདེ་ན་དེ་དང་། རྩོམ་གི་མཛུལ་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་
 གཏོར་མ་རྒྱང་བ་སྦྱོབ་པ་གཞག་ འདིར་ཐུན་མ་སྦྱལ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་ཏུ། མགོན་པོའི་
 ཐུགས་ཀར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཟབ་ནས་གཟེར་བས་རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཉན་
 ཅིང་ལས་བྱེད་པར་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ། ངས་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་གི་
 སྦྱོབ་པ་བཞག་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་
 ཆོ་སྤྲང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་
 གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་རྩེ་ཉི་
 པཌ། ས་མ་ཡ་སྤྲ་། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏི་ཀ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་།
 དཔལ་མགོན་སྦྱ་སྦྱབ། བ་ལོ་ཏ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། དཔལ་མར་མེ་
 མཛོད། དཔལ་བདེ་བ། བི་སྤྲ་ལ་གུཌ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་ ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་བ། རི་སྤྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩོམ་བ་དར་མ་གྲགས་བ། སྤྲ་མ་
 གནམ་ཁུ་བ། རྗེ་བཅུན་ས་སྦྱ་བ་ཡབ་མས་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་
 མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྲངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་ ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་འདིའི་སྦྱ་ལས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་
 འགྲོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 པ་དང་། སྤྲང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྲངས་གྲོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་དེ་ལྟར་བགྱོའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་སྦྱོན་པའི་

ཚུལ་དུ་སྤྱོད་གི་སྒྲ་མ་ནུམས་འོད་དུ་བྱ། ཚས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཚས་
 སྦྱོང་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ་ནས་བྱེད་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས། བྱེད་རང་
 དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 རོ་རྩྱུ་པོ་རྟོ། ཞེས་བཅོད་དེ་དོ་ནག་གི་མཚལ་གྱི་སྤྱོད་གི་ཚམ་བུ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོབ་མའི་སྦྱི་བོར་
 བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་
 གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་བསྟེན་བ་དང་། དུད་པ་གཏོང་བ་དང་།
 མཚལ་གྱི་ཚམ་བུའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་སྦྱབ་པ་སྦྱར་ཞིང་འཁྱུ་ཕྱོག་མི་འབྱུང་
 བ་སོགས་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཚགས་མཛོད་པར་བྱ།
 ཞེས་བཅོད། འདིར་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་འདུག་ཀྱང་མཁན་ཆེན་ངག་
 དབང་ཚས་གྲགས་གྱི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་ཞིང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡང་མི་མཛོད་པས་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་
 རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་ཞེས་མཁར་གྲགས་པའི་རྩོམ་གནང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་
 རྩོམ་པ་ནུམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟུང་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་རྩོམ་སྟོན་མཛོད།
 གཙོ་བོས་རྩོམ་པོ་སོགས་མཐུག་ཚོག་ནུམས་ལྷ་མ་དང་འདྲོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་རྩལ་
 པ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པས་གྱ་ཚོམ་གང་བྱུང་དུ་སྟེལ་ན་དོ་རྩོམ་པ་དྲག་པོ་འོང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་
 ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡན་བསྟེན་དུས་དང་འདྲ། དེ་ནས་རོང་པ་
 ཤེས་རབ་སེང་གེ་ སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་
 དབང་། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོང་དཀར་དོ་རྩོམ་པ་ལ། ལྷགས་སྐུ་དགའ་རྒྱལ་པོ།
 ལྷགས་འཆང་ཆོད་དབང་བཟླ་ཤིས། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་རྩོམ་ རྩོམ་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་
 ལུ། རྩོམ་པོ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པོ་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ཕུ་བ་ཆོན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
 འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། རྩོམ་པོ་ཡོད་དོ་རྩོམ་ ལུ་སྦྱུ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།

དག་དབང་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་གོང་མ་
དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་མན་འདྲོ། ॥

རྒྱ་ལ་མགོན་ལལ་བཞི་པའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྲུར་ལས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ནང་གཤིན་རྗེ་ལྷ་ར་
སྐྱབ་པ་གནད་དབབ་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་
པོས་གནང་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁར་དོ་ནག་གི་མཆུལ་ཚོམ་བྱ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་རྟེན་
གཏོར་གཙོ་བོ་སྟོང་གཟུགས་འཁོར་བཞི་བྱུར་གསུམ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་...
བཅུག་འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས་དང་མཚོན་པ་སྟེ་ལྷ་ར་བཤམ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་
གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་གྲུབ་ནས། མདུན་གྱི་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མཆུལ་ཚོམ་བྱ་རྟེན་གཏོར་
དང་བཅས་པ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་
སྟོང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གྲུར་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་རྟེན་གསུམ་པོའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ནག་པོ་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ལལ་བཞི་
ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ལལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན་ལལ་ནས་དུག་གི་བྱ་ཡུག་
འཚུབས་པ། གཡས་སྟེའི་ལལ་དཀར་པོ་སྦང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་
སྟེའི་ལལ་དམར་སྐྱ་ཆུ་སེན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། རྒྱབ་གཟའི་ལལ་ནག་པོ་བྱང་གི་
གདོང་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྟོང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་
དང་། གཡོན་འོག་མས་མདུང་ཐུང་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྲུད་གྱི་དོར་སྟབས་གྱིས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། ཕྱགས་བཞིར་རྩྭ་བཞི་
ལས་གཡས་སུ་གཡུང་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ། མདུན་དུ་སེན་མོ། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོ་
ལེ་མ་བཞི་ཀའང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་

བ། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྒོ་མིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། འབས་གཡས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པ།
 སྤུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གངས་ཏེ་སེ།
 བསེལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ། སིལླའི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་
 གཏན་གྱི་སྔ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། ཐུ་གསུམ་འོལ་ལ། གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ཞིང་
 སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ། སྔོན་
 ཆོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱན་ལྷ་བྱ། གཏུམ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བསྐྱུང་
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏི།
 རོལ་རྩྱ་བོ་རྩོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྤྱི། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བས། དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་གྲི་རྩེ་དྲི་ཨུལྱི་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས།
 དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ར། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཀྲ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱ། དཔལ་
 རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤྲངས། བཟུན་པ་སྐྱོངས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་
 སྐྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བཟུན་པ་དང་བཟུན་པ་འཛིན་
 པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ།

དཔལ་སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ནི་ བུ་ ཞི་
 མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ བུ་ ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷ་དེ་སྐྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 འབུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྷོ་བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་་་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། རྩི།
 སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་་་
 རྩེ། གོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། གདུམ་པོ་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་
 དོ། བདག་གིས་བཙུན་པར་བྲོད་བསྟོད་དོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་དབང་
 ཐོབ། སྒྲོན་གྱི་བུ་མ་ཟེས་སྤྲུལ་པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ་སེམས་བདེར་
 བྱེད། ཡིད་ལྷུང་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་གྲགས། མགོན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་
 རྟེན་སྦྱོང་། འཐབ་པའི་ཆོ་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། གཤིན་རྩེ་མ་མོ་མངོན་པར་བསྟོད།
 དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲོན་པོ་ཅན། སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ལུས་སྤྲོན། མིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་དངངས་པར་བྱེད། མཆོག་གྲུབ་དཔག་མེད་སེམས་བདེར་བྱེད།
 སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་དཔལ། རྟག་ཏུ་བྲོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། བཟོ་
 བ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། ལས་
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ བསམས་ལ། ཞི་ཕྱ་ཅན་ཅན་སྐྱུ་ ཞེས་གོང་
 བྱིར་བསྟོད་ལྷགས་དང་། ཞི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩེ་རྩི་ ཅན་ལྷ། རྩེ་
 ལྷ། སྐྱེ་ལྷ། དེ་སྤྱི་རྩི་རྩི་པུ། ཅེས་བསྟོན་ལྷགས་དང་། ཞི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གཟུ་ག་
 ར་ལ། ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཞི་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ག་བེ་ག། ལྷ་ལྷ་ག་བ་ལ། ར་བི་རྩེ་ལྷ། ར་ཏེ་ལྷ་ལ་བི་ཏུ་

དེ། ཚྭ་ད་ཏ་ཀ་ལེ། ཏ་ལེ་ན་ཏ་ལེ། སི་བི་རྩ་ལེ། བཱ་མེ་ཀུན་ཉི་རི་ཡི་མ་ཨོ། ད་ཉི་
 ར་ཀཱི་ཀ་རོ་ཉི། བི་རྟེ་ཤ་ན་ཉི་ཨོ། བཱ་མེ་ཤུ་ལ་བཱ་ཉི། ཏ་ར་རྟོ་ར། ར་ར་སྤེ་ར་སྤ་
 ལ། བཱ་ཏ་ལེ་ཁྲི་ཀཱ་ར་ཀ་ལ། མདྲ་པོ་ཏ་ལེ། མདྲ་ཀཱ་ལ་སྤྱ། ཀ་བི་ལ། ཀི་བི་ལ་སི་
 ཁྲེ་ཏ་པཱ་ལ། ཏ་ཏ་ཀ་རེ། རྩུ་རྩུ་ཀ་རེ། དུབ་རྩ་ཤ་རྟེ་ཨོ། རྩོ་རྩོ། མྲ་ས། རྩ་ཏ། ཕུལ།
 རྩུ་པ། ཨི་སྤ་ཏ། བ་ལོ། རྩོ་སྤ་ཏ། ད་ཤ་དི་ཀ། ཨུཏ་ར་ཕུ་རི། རྩོ་སྤོ། ཅཱ་ལྷ།
 རལྱ་སྤ། སི་རྩ་ལྷ་དེ་སྤ། ཏ་ན་ཏ་ན། བརྩ་བརྩ་སྤ་ར་སྤ་ར། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་
 ཅ། ཁྲི་ཁྲི་ལེ་ཉི། བ་ལོ་དེ་ཉི་སི་རྩ། བི་ཀཱ་ལ་ཤ་ཏུ་ན་སྤ་ར་ཡ་རྩུ་པཏ། ཅེས་ཅ་ཕྱགས་
 སམ་ཕྱེད་ཕྱགས་དང་། ས་ཨི་ཡི། ས་ཀཱ་ར་ལ་ཉི་ཡི། ས་ཏུ་བ། སྤྱི་ཏ་ཀྲི་ལ་ཀྲི་ལ་ཡ། བི་
 རྟེ་ཤ་ན་པ་ཏ་ཡ་ན་མཆ། ཞེས་འཁོར་ལོའི་ཕྱགས་ལྷའམ་ལས་རབ་འབུམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདི་གསུམ་
 ཅམ་བཞུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་བསྐང་། དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་
 བཞི་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེས་པ་ལགས་པས་་
 བདག་གི་སྤོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤོབ་
 མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤོབ་མ་གཅིག་ལས་མི་མང་བ་བྱུས་ཕྱག་སྤོབ་
 ཏུ་འགོ་བས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བྲ་ན་མེད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་སྤོང་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསལ་་
 པར་འཆོལ། གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་གནད་
 དབབ་ཀྱི་མགོན་པོ་ནང་གཤིན་རྩོ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྩོས་གནད་་
 ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཁྱ་པའི་ཡོན་དུ་མརྩལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མརྩལ་འབུལ་དུ་གཞུགས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོས་སྤོབ་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ སྤོབ་མ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ སྤོབ་མ་དང་། ཁྱོད་ཞབས་པརྟོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་

ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགོ་བའི་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྒྲོ་མཆོག་བདག་ལ་
གནང་བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་
བསེལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། རྩོད་གཞི་མཐུལ་དང་རྟེན་གཏོར་རྣམས་དཔལ་
མགོན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱམ་པ་དང་། སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་
མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སོགས་ལན་གསུམ། སྤགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས་མཛོད། སྤམ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ནས། འདས་ལ་འགོད། ཅས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲོམ་མ་དམ་པས། བདག་ལ་དཔལ་སྟོབས་འཕྲིག་ནག་པོ་གདོང་
བཞི་པ་གནད་དབབ་ཀྱི་མགོན་པོ་ནང་གཤིན་རྗེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་
ལའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་འགོས་དང་
བསྐྱུན་པའི་སྐྱུན་དམིགས་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྩོད་གཞི་མཐུལ་དང་
བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོད་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་
པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་ལྷའི་
ཞལ་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན། གཡོན་སྐྱའི་ཞལ་དམར་སྐུ་ཁྱུ་སྟོན་གྱི་
གདོང་པ་ཅན། རྒྱབ་གཟའི་ཞལ་ནག་པོ་བྱང་གི་གདོང་ཅན། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་
མཆོན་དང་བཅས་པ། མ་དེ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱུད་ཀྱི་
དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ། མདུན་

དུ་མིན་མོ། རྒྱལ་དུ་སིངས་ལི་མ་བཞི་ཀའང་ནག་མོ་སྤོ་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། མཐའ་
 སྐྱོར་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚྷགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྐུ་གཟི་བཞིན་སྤུན་སུམ་ཚྷགས་ཤིང་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
 གསུང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་དང་ཁྱི་གི་སྤྱུ་དག་པོ་གྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འབུག་སྤྱོད་ཉར་
 སྤྱོད་པ། སྤྱགས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་བཟུན་པ་བསྐྱུང་
 བ་དང་། དག་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་དྲག་ཤལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱལ་པ་པོའི་ལས་
 ལ་བཙོན་པར་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལ་བཞག་བཞིན་
 མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅེས་བཤད་སྤྱད། དེ་ནས་བྱེད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྷས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤངས་སྤྱག་ནས་འཕྱོར་ཏེ་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱོད་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་
 སྐུ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད། སྐུ་ལུས་རྣམ་སྤྱོད་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤྱང་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱུར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
 དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་སྤྱ་མ་ སྤྱགས་བཛོད་དེ། བྱེད་རང་གི་སྤྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་ལ་
 སྤྱགས་པ་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚྷས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བྱུར། སྤྱོད་ཉིད་
 དེའི་ངང་ལས་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་དུ་

མ་དེ་ནག་པོའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས་བྱེད་རང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ ཞེས་པ་ནས། གཙུག་པོ་ལ་ཞལ་
 བྱུགས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོས་མཚན་པར་བྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས། སྤྱིའི་རྗེས་
 གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ།
 སིལླའི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུར་ཁྲོད། ད་སྤྱི་གོ་ཁེའི་རི་སུལ། ཙ་རི་ཏ། དར་
 ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། ཐུ་གསུམ་འོལ་ཁ།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་
 ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་
 དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དོ་རྗེ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་པོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་བྱིན་ཆབས་དང་རུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དོ་རྗེ་གདོང་བཞི་པ་གཙུག་འཁོར་ལུའི་
 སྤྱི་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། རྒྱུང་བ་རྩལ་ཕ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་
 ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་གང་བ་འུར་འུར་
 ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་སྤྱི་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྲ་མདུ་ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལ་ ནས། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བྱ། དེས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ཐོབ།
 ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་བྱུབ། དེ་ནས་
 གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་ཐུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་གསུམ་དང་ཡུ་ལི་
 ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་རང་སྒྲ་
 སྒྲོག་བཞིན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འུར་འུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་གི་མགོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། སྒྲིལ་པའ། ཡུ་ལི་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་སྒྲོས་རོལ་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་ལུང་སྦྱིན་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་
 ཐེང་ལས་ཐུགས་ཐེང་རྩ་ལས་རྩ་འུར་དོལ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་དཔལ་སྒྲོབས་འཕྲོག་ནག་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་
 པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱས་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་ཐུགས་རིང་ཐུང་འབྲུ་
 རེ་རེ་ནས་ཐོག་ལ་རྗེས་རྒྱས་བྱེད་དུ་བརྩམས་ཅིས་པའི་ཐོག་ལུགས་ལ་ཐུག་ལེན་མི་འད་བ་གཉིས་སུ་སྒྲང་
 བས་གཞུང་རྩར་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐོག་བ་ལ་ཐུགས་རིང་གོ་ཐོག་བ་ནི། བའ་རྩྱ་ཡ་ར་ལྷ་དུན་ཤ་ལ་
 ཀླ་བི། རི་ལྷ་ར་ཏ་ཨུད། ཀ་དི་ཤ་ད་ཏི་རྩ་ན་རྩྱ་ ཨྱི་རྩི་ཤ་རྩ་བ་ལྷ་རེ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ རེ་
 ཀ་ཏ་ཏ། ལ་ལྷ་ཏ་ཤེ་སྤྱི། ལ་བི་གི་ལ་བི་ག སྤྱི་ལ་ཀླ་དུམ། ལེ་འ་པོ་དུམ། ལ་ཀ་
 ར་ཀླ་སྤྱི་ལེ་ཏ་ལ། ལ་ལྷ་ར་སྤྱི་ར་ན། ར་རྩྱ་ར་ཏ་ཏི་ལྷ་ལ་ལྷ་མེ་ལ། ཨྱི་རྩི་ན་ཤ་རྩི་
 བི། ཏི་རོ་ཀ་རྩི་ཀ་ན་ཏི་ད། ཨྱི་མ་ཡི་རི་རྩི་རྩི་ཀུ་མེ་ལ། ལེ་རྩྱ་བི་ལི། ལེ་ཏ་ན་ལེ་
 ཏ། ལེ་ཀ་ཏ་ད་རྩྱི། རེ་དུ་བི། ལ་ལྷ་ཏ་ཏ། རྩྱ་བི་ར། ལེ་བ་ཀ་སྤྱི་ལ། ཀ་བེ་ཀ་སྤྱི་ལ།

རྒྱལ་ཏ་སྤྲེལ། ལ་རྒྱ་ག རྒྱ་ག་ལ། ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་དུམ་ཨོ། རྒྱགས་སྤང་གོ་ཚོག་པ་ནི། བཅ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྲེ་དེ་ལྷོ་ག་སིང་སྤྲེ་རྒྱ་ལྷོ་ཏ་ཅཏ་ནི་སྤྲེ་ཏ་ཏི་ར་ལ་ཀླ་བེ་ལ་ཀླ་ལ་
 ཀླ་དུམ་ཨོ། ཞེས་ལོག རྩེ་དགེ་ས་སྤྲོང་སྤྲེ་མའི་ཡིག་ཆར་རྒྱགས་གོ་ཚོག་པ་ནི། བཅ་རྩེ་ཡ་ར་སྤྲེ་
 སུབ་ཤ་རྩེ་ཏ་ཏི་ར་ལ་ཀླ་བེ་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་དུམ་ཨོ། ཞེས་གསུངས། བདག་གི་སྤྲེ་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་འབྲུ་གཉིས་གསུམ་གང་བདེར་ཚོག་པ་དཔེར་ན་རྒྱགས་སྤང་ལྟ་བུ། རྩེ་རྩེ་པཅ་དེ་སྤྲེ་སིང་
 ལྷོ། རྒྱ་སྤྲེ་ཅཏ་ལྷོ་ཏ་ཏི་ར་ཏི་ཏ་བེ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་མདུ་ཨོ། ཞེས་ཚོག་པར་
 མཛད། རྒྱགས་རིང་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འབྲེལ། ཚོག་ལྷགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ལྷ་མ་རྩུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་
 འཇམ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། འདི་ལ་མགོན་པོའི་ཚོག་གི་གནད་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱག་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་། དེ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་
 དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྤྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་× བདག་ལ་ཉེ་བར་
 × ལན་གསུམ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་× འདི་ལ་ཉེ་བར་× རྒྱགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་× བརྒྱལ་ཁྱགས་བརྟན་པར་× དཔལ་སྤྲོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩི་རྩི་
 གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲེལ་གྱི་བྱིན་སྤྲོབས་དང་།
 རིག་རྒྱགས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བཛོད་ཅིང་མེ་རྟོག་སྤྲོབ་པའཇག་གོ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་
 གནང་ཐོབ། དག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་
 སྤྲོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཛོད། དེས་གསུང་
 གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 མཛོད། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲེལ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་།
 གངས་ཏེ་སོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཀར་ཕོག་དེ་དག་
 གི་སྤྲེལ་གྱི་བྱིན་སྤྲོབས་དང་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩི་ཕྱི་པ་དང་། གི་

གྲག་དང་། རལ་གི་ཚེ་གསུམ་མདུང་རྣོན་ཐོད་ཐྱག་རུས་སྤེང་བདུད་ཚིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་
 ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལས་བྱིད་རང་གིས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གི་
 གྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་མེར་གྱིས་བྱ། བྱིད་རང་གི་སྐུ་ལས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སིབ་སིབ་
 ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་མདྲུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བས། རྩྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་ཨྱོ་ཕྱི་ལ་
 བྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་
 ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་གྲུབ། འཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་
 གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་སྤར་བ་སྟོབ་མའི་སྦྱི་པོར་བཟུང་། ངས་གཏོར་མ་འདི་
 ཉིད་བྱིད་རང་གི་སྦྱི་པོར་བཞག་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་མཆོན་ནས་བཅོད་དེ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆོ་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་འོག་གི་ཉི་མ་ལས་མེ་འབར།
 རྟེང་གི་སྟོབ་མ་ལས་ཁྱུ་བབས་པས་བསིལ་གྱིས་གདུངས་པས་གང་བསྒྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་མདྲུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ བས། དེ་སྤྱི་རྩྱུང་ཕྱི་
 ཕྱི་ལ་ས་མ་ཡ་མྱ་ཏི་ཀྱ་མ། ས་མ་ཡ་རྩྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྟོབ་པོ་རྩྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྟོབ་པོ་
 སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་
 བདེ་བ། བེ་སྟོབ་ལ་གྲུ། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་
 བདེ་བ། བེ་སྟོབ་ལ་གྲུ། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་

གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་ཚྭ་བ་དར་མ་གྲགས། སྤྲུལ་གནས་ཁུ་པ། རྗེ་
བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་ནས་བདག་གི་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་
མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱུ་གྱི་
བཟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་ས།
བྱད་པར་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདིའི་སྐྱུ་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ལ་ཆོས་
མཐུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་
དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྱོད་ས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་པས་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་
ལྟར་བགྱོམ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་
གི་སྤྲུལ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་
བཅས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པོ་ནས་རྗེ་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བབས་པའམ།
བྱེ་མ་ལ་ཆུ་སིམ་པ་ལྟར་ཐེམ་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིག་མེར་གྱིས་གང་། བད་གདོན་ཕྱིག་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱོད་རང་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་དངོས་སུ་གྱུར་
པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩ་བུ་བོ་རྟོ། ཞེས་བཛོད་དེ་རྗེ་ནག་གི་མཚུལ་གྱི་སྤྱོད་གི་ཆོས་བྱ་ནས་
ཅུང་ཟད་རེ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་པོར་བཞག་ཅིང་། ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་མེ་རྟོག་
ཅས་བྱ་བ་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱུར་བསྐྱེ་བ་དང་།
དུད་པ་གཏོང་བ་དང་། མཚུལ་གྱི་ཆོས་བྱའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
ཞིང་འཁྱུ་ཕྱིག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གནད་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་
པར་ཆགས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གནད་དབབ་
གྱི་མགོན་པོ་ནང་གཤེན་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་རྗེས་གནང་ལེགས་

[illegible]

བཞིའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་
 རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་
 དག་པོའི་སྒྲོབས་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན། སྤེན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མདོག་
 རྣམ་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་རྩམ་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་ཞལ་
 དཀར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་འཇུག་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ། སྒྲིབ་ཞལ་
 དུད་ཁ་ཁྲོ་གཉེར་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་
 ལྷུ་མ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྲ་ར་དང་སྤྲིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷགས་འདྲིལ་བ། མ་མཁུ་ཕྱིར་འཕྱང་ཞིང་ཉ་ཉ་
 དང་། ཉི་ཉི་དང་། ཉུ་ཉུ་དང་། ཁྲི་ཁྲི་གི་ང་རོ་དྲག་པོ་འབྱུག་སྐྱུ་འབྱུམ་གྱི་སྐྱུ་
 ལྟར་སྒྲོག་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་དོ་རྗེ་གི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོ་
 ཐོད་པ་ཁྲག་རྩོན་མོས་གང་བའི་ནང་ན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདར་བཞེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིབ་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་རྩེ་གསུམ་
 དང་། གཡོན་འོག་མ་མདུང་རྩོན་བ་དན་དང་བཅས་པ་འཕྱར་སྐྱབས་སུ་
 འཛིན་པ། བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཐོགས་པ། རུས་
 འཕྱིང་ལྟ་བ་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་ཕྱག་འགག་ཏུ་བརྒྱས་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་
 གཟིངས་ཤིང་འབར་བ། མི་མགོ་སྐྱུ་པོ་རྩོགས་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་
 ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྒྱ་མ་རྩོན་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། དུག་
 སྐྱུ་ལ་ནག་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཆོངས་པའི་སྐྱུད་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། མི་རྒྱང་གི་སྤྲིང་བྱ་དང་། གསེར་
 དབུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་སེལ་སེལ་གྱི་སྐྱུ་སྒྲོག་པ། དཔའ་བོ་སྐྱག་
 ལྷགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དྲག་ལ་རྩམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞབས་

གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གུད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་
 དག་པོའི་སྟེང་ན་འཛིགས་པའི་བོ་བརྒྱུད་བ། དེའི་སྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་
 ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་
 འཕེལ་སྐྱུ་མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ། རྟོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་འོད་འཕྲོ་བ། ལལ་
 བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ལལ་དཀར་པོ། གཡས་ལལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ལལ་དམར་པོ།
 སྟེང་ལལ་དུད་ཁ་རྣམས་ཁྲོ་འཇུག་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། དམར་ལ་ལྷུ་པའི་
 སྟེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བའི་ལྷ་གྱུ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་
 བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་གྱི་ཕྱག་དང་།
 གཡོན་ཀྱི་འོག་མ་རྩེ་གསུམ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པས་ཆེའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་
 བ། རུས་པའི་ཕྱིང་བ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྤྲས་པ། འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་
 དོར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མགོན་པར་
 ལྷ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་མི་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་དམར་པོ་དབང་སྟུང་སྐྱུ་མདོག་དམར་ཞིང་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ལལ་དམར་པོ། གཡས་སྟོ།
 གཡོན་དཀར། སྟེང་ལལ་དུད་ཁ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་
 དང་པོ་འགས་པ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་རུས་ཕྱིང་དང་། གཡོན་འོག་མ་
 བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་པའི་ཕྱིང་
 བས་བརྒྱན་པ། འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྟེང་
 གར་ལྷ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་མི་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། ལལ་བཞི་པ་ཕྱག་བཞི་པ།
 རྩ་ལལ་དང་སྡིང་ལལ་མཐིང་ནག་ གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ལལ་
 ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་གསུམ་དང་མདུང་རྩོན་བཀའ་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་
 འཛིན་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱེམ་
 འོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩེ་བར་སྐྱ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཉི་མ་མི་རོའི་གདན་
 གྱི་སྡིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་སེར་ཞིང་བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན། ལལ་བཞི་ཕྱག་
 བཞི་པ། རྩ་ལལ་སེར་བ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། སྡིང་ལལ་དུད་ལ།
 ལལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འཇུ་མ་ཞིང་མཆེ་བའི་སྐྱ་གྲ་ཅུང་
 ཟད་གཅིགས་པ། སྐྱ་ར་དང་སྡིན་མ་དང་། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་
 པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེང་བ་ཞགས་པའི་ཚུལ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེས་གང་པའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྡིང་འོག་དུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་གི་
 གྲག་དང་། གཡོན་འོག་མ་བུམ་པ་ལོར་བུས་གང་བ་འཛིན་པ། ཆངས་སྐྱད་དང་
 རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྐྱས་པ། ལབས་
 གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱེམ་འོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་ཡུམ་
 ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་ལས་མཛད་གདུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་
 དམར་ནག་སྡིན་མོ་ཆེན་མོ། རྒྱབ་དུ་སེར་ནག་སྡིན་མོ་མ་བཞི་ཀའང་སྡིན་མོ་
 ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱོབ་པ། གཅེར་བུ་རལ་པ་ཐུར་དུ་
 འཕྱང་བ། རྒྱ་མ་རྩོན་པའི་ག་ཤ་ཅན་ཁྱོ་ཞིང་གིམས་ལ་རུམ་ཞིང་རྟོད་པ། ལབས་

གཡས་བསྐྱམ་ཁིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཙོ་འཁོར་ལྔ་
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཅུགས་པའོ། དེ་དག་གི་
 མཐའ་སྐོར་དུ་དྲིགས་པ་པོ་བདུན་མོ་བདུན། སྔག་གི་དགྲ་བདུད་ནག་པོ། ལས་
 བྱེད་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཁིང་སྐྱོང་པོ་མོ་འབུམ་ཟླ། ལྷང་སྤེད་ལྷ་སྤེན་ཟླ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ། དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་སྤོ་ཁིང་རུ་པས་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ།
 མགོན་པར་ཨུམ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། པོ་ཏ་ལ། སིལ་འི་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་ཚོད་པའི་དུར་
 བྱོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་། གནས་མཚོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་
 འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནས་
 དཔལ་ཁིང་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱན་
 དངས་པར་ བསམས་ལ། སྔོན་སྐྱོར་བསྐྱེད་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།
 རྩྱ། སྔོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱན་སྤྲུ། གཏུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོར་ཁས་
 སྤངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱན་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱས་
 བཟླན་པ་བསྐྱང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ བས། དེ་
 ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩེ་རྩེ། རོམ་རྩྱ་བོ་རོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དེ་རྩར་སྐྱན་
 དངས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་བྱས་ཏེ། པརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་གདན་
 འབུལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བས། དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྱི་རྩེ་དྲི་ཨུམ་ བས། ཤུལ་བྱ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་དོ་རྩེ་རྩེ་པའི་དམ་ཚོག་གི་བྱག་

263

པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་
 བརྟེན་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བཞུལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནས་སྔོང་ཕན་གྱི་སློབ་མ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་རུས་པ་
 དང་པ་བརྟན་པོ་དང་ཕན་པ། ཆོས་སྦྱང་འདི་ཉིད་ལ་གྲས་ཤིང་འདིའི་བརྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོས་པའི་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་ལྔ་ལས་མི་མང་བ་
 ཟུས་ཕྱག་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྦྱང་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་
 ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཆོལ། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་
 བཞི་པ་གསང་སྐྱབ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་འདི་
 ཉིད་འབུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལྷ་
 བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཆུལ་འབུལ་དུ་གཞུག དེ་ནས་སློབ་
 དཔོན་ལ་མོས་གྲས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད།
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ སྐྱེས་ལན་གསུམ། བྱང་
 སྒོམ་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆོལ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། མཆུལ་འདི་
 དང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གསང་སྐྱབ་
 འཁོར་བཅས་བྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་འདུག་སྟམ་པ་དང་། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཆང་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཏིལ་གྱི་གང་ཅུ་བཞིན་དུ་གང་བར་
 བཞུགས་འདུག་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སྤུས་བཅས་སངས་རྒྱས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲོམ་གཟུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་ལ་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་
 བཞི་བ་གསང་སྟུབ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཚོག་འགོས་
 དང་བསྟུན་པའི་སྟུན་དམིགས་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་དོ་ནག་གི་མཆུལ་
 དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་
 བཞི་བ། སྤྲོ་མ་དོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
 དཀར། གཡོན་དམར། རྟེང་ཞལ་དུད་ལ། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ།
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྟེང་ན་
 འཛིགས་པའི་བྲོ་བརྒྱུད་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ། མགིན་པར་དམར་
 པོ་དབང་སྟུང། རྟེང་གར་ནག་པོ་བགེགས་འཛོམས། རྟེ་བར་སེར་པོ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱས་བྱེད། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྟོན་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ།
 མདུན་དུ་སྟོན་མོ་དམར་ནག་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་མོ་མ་སེར་མོ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བཀའ་
 ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ལ་
 བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྟུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱས་པར་
 འདོད་ན་མངོན་ཏྟགས་རྒྱས་པར་བཛོད་ཅིང་ལྟ་དོ་སྟོན། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་ཐོན་པོ་སྐྱ་དང་བཅས་་
 པ་ཞིག་བྱང་། ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་པའི་ལུས་ལ་གཡས་སྒྲོར་
 དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་ཁ་ནས་ཞུགས། སྒྲིབ་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་སྐྱ་
 ལུས་རྣམས་སྤོན་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
 དུ་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་
 སྐུ་གས་བརྗོད་དེ། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
 སྤྲིབ་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་
 གསལ་སྒྲིབ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་། ཕྱགས་གྱི་འདབ་མ་བཞིའི་སྒྲིབ་
 དུ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སེམས་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཡས་སུ་ཐོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྗང་གྱ།
 མདུན་དུ་དམར་ནག་རྒྱབ་དུ་སེར་པོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བྱིད་
 རང་རྣམས་དབུས་སུ་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ ཞེས་པ་ནས།
 འཇིགས་པའི་བློ་བརྒྱད་བ། གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་
 ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྱ། མདུན་དུ་དམར་ནག་སྤོན་མོ་ཆེན་མོ། རྒྱབ་དུ་
 སེར་ནག་སྤོན་མོ་མ་བཞི་ཀའང་སྤོན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
 གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོབ་པ། གཅེར་བུ་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱ་མ་རྒྱུན་པའི་ག་ཤ་

ཅན་ཁྱོ་ཁིང་གི་མས་ལ་རྩམ་ཁིང་གློད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཁིང་གཡོན་
 བརྒྱུང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཙཱ་འཁོར་ལྷ་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙཱ་བོའི་སྤྱི་བོར་རྩྭ་དཀར་པོ། མགིན་
 པར་རྩྭ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྭ་ནག་པོ། རྩེ་བར་རྩྭ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་རྩེས་གནང་གི་སྦང་དུ་སྦྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་
 དུང་བ་བྱས་པས། སྦྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་སྤྱི་
 བོའི་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱུང་བ་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་
 གཞི་བར་སྤང་གང་བ་ཁུར་ཁུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོའི་རྩྭ་དཀར་པོ་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་
 ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྭ་ཕྱེ། ཨྱོ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྟོས་རྩལ་བྱ། མཐར་ལ་རྩྭ་དཀར་
 པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་སྐྱེ་མདོག་དུང་ལྟར་
 དཀར་བ། རྩེར་བྱ་རྩེ་ཤེལ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཞི་ཐུག་བཞི་པ། རྩེ་ཞལ་
 དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཁ་རྣམས་
 ཁྱོ་འཇུག་བཞུང་པའི་ཉམས་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། མཆེ་བའི་སྤྱི་གུ་རུང་ཟད་གཙོགས་པ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བྱམ་
 པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་རལ་གི་དང་། གཡོན་ཀྱི་འོག་མ་རྩེ་གསུམ་
 འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པས་ཆོའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ། རུས་པའི་ཐོང་བ་གཡེར་
 ཁའི་དྲ་བས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་

ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་གི་སྦང་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་མགོན་པའི་མགོན་པོ་དམར་པོ་ལས་དེ་
 འདྲ་བ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆོད་
 མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བ་འུར་འུར་ཐིབ་
 ཐིབ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པའི་རྒྱ་དམར་པོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྒྱ་ཕྱེ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་
 ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲོས་རོལ་བྲ། མཐར་ཀྱི་དམར་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་མགོན་ཞལ་
 བཞི་བ་དམར་པོ་དབང་སྤྱད་སྐྱ་མདོག་དམར་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་
 ཞལ་བཞི་ཐུག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། རྩེང་
 ཞལ་དུད་ཁ། ཐུག་གཡས་དང་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་དང་པོ་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་རུས་སྤེང་། གཡོན་འོག་མ་རུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་
 འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྦང་དུ་སྒྲ་མ་
 ལ་མོས་གྲས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ།
 རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བ་འུར་འུར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་བྱེད་

རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ནག་པོ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་
 མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྤྱོད་
 རྩྱུ་ནག་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་ནག་པོ་བགེགས་
 འཛམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩྱུ་ལལ་དང་སྤྱིང་ལལ་
 མཐིང་ནག་གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ལལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་
 གསུམ་དང་མདུང་ཚོན་བགེགས་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལེགས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གྲུབ།
 དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་གནང་གི་སྦྲང་དུ་སྦྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་
 བྱས་པས་སྦྲ་མའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། དེའི་ལྗེ་བའི་མགོན་པོ་
 སེར་པོ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན་རྒྱུད་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པ་གྲངས་མེད་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་
 སྤང་གང་བ་ཁུར་ཁུར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལྗེ་བའི་རྩྱུ་སེར་
 པོ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་
 རྩྱུ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྤྱོད་རྩྱུ་སེར་པོ་དེ་ཉིད་
 དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་སེར་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་སེར་ཞིང་
 བཅོད་པའི་ཉམས་ཅན་ལལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩྱུ་ལལ་སེར་བ། གཡས་དཀར།
 གཡོན་དམར་བ། སྤྱིང་ལལ་དུད་ལ། ལལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། འཇུག་ཞིང་མཆེ་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྦྲ་ར་དང་སྦྱིན་མ་དང་།

དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། ཡུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་
 བྲེང་བ་ཞགས་པའི་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་
 འོག་དུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་འོག་མ་བུམ་པ་ནོར་
 བུས་གང་བ་འཛིན་པ། ཚངས་སྐྱད་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་།
 དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་
 གནང་བྱུང་། སྐབས་འདིར། རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་སྦྱིན་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱགས་བྲེང་ལས་རྒྱགས་བྲེང་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་དོལ་བ་བཞིན་བྱུང་། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་དབལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དོ་རྗེ་
 གདོང་བཞི་པར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིབ་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་གསུང་་་
 བར་བྲ། ཨོྫ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་ལན་གསུམ་རེ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་
 ལུན་བདག་ལ་བསྐྱལ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྲེང་བའམ་མེ་ཏོག་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལུན་འདི་ལ་བསྐྱལ་
 ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དབལ་སྟོབས་འཕྲོག་
 ནག་པོ་དོ་རྗེ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་་་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་རྒྱགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

[illegible]

ནག་པོ་དྲོ་རྩེ་གདོང་བཞི་པ་དངོས་སུ་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད།
 རྩོམ་པོ་ཉི་ཤེས་བཅོད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་གཏོར་མའི་མཐེབ་ཀྱི་བྱེན་ལ། སྒྲ་དོའི་ཆོས་བྱ་ནས་
 རྒྱ་གོ་མཐའ་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྱིན། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་མེ་ཏྲ་ག་ཅས་བྱ་བ་བསྐྱེད་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་བསྐྱེད་བ་དང་། དུད་པ་གཏོང་བ་དང་།
 མཐུལ་གྱི་ཆོས་བྱའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་ཞིང་འཁྱུ་ཐོག་མི་འབྱུང་་་
 བ་སོགས་གནད་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཆགས་མཛོད་པར་་
 བྱ། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྒྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་
 འདིའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས།
 སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དུང་དུ་འདིའི་སྐྱབ་སྐྱོར་རྣམས་བྱས་ཏེ་ཉམས་་
 ལེན་ལ་བཅོམ་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
 ཅི་ལྟས་སུ་འབད་པར་མཛོད། ཅས་བཅོད། དེ་ནས། མི་འབྲལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་བར་
 གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་གཏོར་བསྐྱེད་མ་ཆག་པ་
 དང་། བཅུ་བཞི་གཉིས་ལ་སོགས་པར་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་འཕུལ་ཞིང་
 བསྐྱང་གསོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་
 དང་། འདིའི་རྩེས་གནང་དང་། སྐྱབ་སྐྱོར་རྣམས་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། ལྟ་གྲུབ་མི་གཅིག་པ། ཉམས་ལེན་ལ་མི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་མི་
 བསྐྱུག་ཅིང་བཤད་པར་མི་བྱ། འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད། དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱུང་། ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱོང་
 ཡིན་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད། དུམ་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོ་མ་བཞི་བྱོས་པ་ཡིན་པས། བདེ་མཆོག་གི་གདོང་བརྟན་
 རྣམས་ལའང་གྱུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལ་དྲོ་མི་བརྟེན་པ་

སྐྱེ་གསུང་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནས་པོ་དོ་རྩེ་
གདོང་བཞི་པ་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་
ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་
སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རྩེ་
ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། རང་
ཉིད་བཞན་དུ་འབྱུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་
བདག་བཞན་དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་ ཞེས་སྐྱེས་ལན་གཅིག དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་
འབྱུང་བ་སྐྱེས་མཚུག་ཆོག་ནམས་སྟེ་དང་འདྲོ། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་ཁིང་གཉན་པས་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ལྟ་ལས་མང་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ན་དོ་རྩེའི་ཆད་
པ་དྲག་པོ་འོང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་
ཡན་བསྟེན་དུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། སྟེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྟེ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ར་ལོ་དགེ་
བ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་མཆོག་པ། སྟེ་མ་ཆོག་རྒྱལ་མཚན། མདོ་ཁམས་ལྷགས་མོ་བཟླ་ཤིས་
སེའྲེ། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས། ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། མཐུན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
ཁམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་སྟོ། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།
ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། ལྷན་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། ལྷགས་འཆང་ཀུན་
དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོད་བརྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་མན་འདྲའོ། །

རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བ་ལྷུང་ལལ་ཅན་ནམ། དམག་དཔོན་མགོན་པོར་གྲགས་པའི་རྩེས་གནང་། ཆར་ཆེན་དང་མཁུན་བཙེའི་གསུང་བཞིན་འགོད་པ་ལ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྩོམ་གསུམ་ལ་ནས་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་གསུམ་དགོད། རྟེན་དུ་རྟེན་གཏོར་དབུས་མ་རྟེན་གཟུགས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་གསུམ་

གཉིས་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་བཅུག། གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་རལ་གི་ཐོད་
འཕྲེང་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་ནམས་བཤམ། མདུན་ཏུ་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་སོགས་ལྟར་
བཞིན་དགོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས་མདུན་གྱི་
མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མཚུལ་ཚོམ་བུ་རྟེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་
ངང་ལས་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་པའི་ནང་། དུས་གྱི་མེ་རླུང་
འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ། དམ་ཉམས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་པའི་ཁར། ཚོ་མདུ་ཀླ་
ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་རྩི་ཏ་རྩི་པུ། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་ཙན་སྐྱ་མདོག་
ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ་ ཙན་ཞལ་བཅུགས་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་
གཉིས་མཐིང་ག། དབུ་གཙུག་ན་ཁྱུང་ཞལ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
གདེངས་ འདྲིའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་གངས་འདྲིའི་ཡིག་རྟེན་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། ལྷང་ལྷང་གི་གསུང་སོགས་ཡིག་
ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུང་ཞལ་ལས་སོགས་སུ་སྒྲེང་ཞལ་མི་སྣང་བས་སྒྲར་དབྱེད་དགོས། བ། ཕྱག་གཡས་
དང་པོས་རྩོ་རྩོས་མཚན་པའི་གི་གྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དང་
པོས་ཐོད་པ་དམ་ཉམས་གྱི་སྒྲིབ་དམར་ཁྲག་དང་བཅས་པས་ཕྱུར་བུར་གང་བ་
ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡས་འོག་མས་རལ་གི་དང་། གཡོན་འོག་མས་མི་རུས་གྱི་
ཕྱིང་བ་ལྷ་བ་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་བབྱང་ནས་དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་གྱི་མིང་་
ནས་འབྲེན་པ། ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་མ་ལས་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་
མོ་ནག་མོ་དང་། གཡོན་དུ་ཁྲ་ལས་ལྷམ་ཆེན་གནོད་སྐྱིན་མ་ནག་མོ་གཉིས་
ཀའང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ། སྐྱ་ཤལ་བ། བྱུད་གྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་
དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འཛིགས་པའི་བོ་བརྒྱུད་བ། དེའི་འཁོར་

སྒྲིག་གི་དགུ་བདུད་ནག་པོ། ལས་བྱེད་བཤམ་པ་ཉེར་གཅིག་ ཞིང་སྦྱང་ཕོ་མོ་
 འབུམ་སྒྲེ། རྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཁ་དོག་དང་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། དྲག་
 ཅིང་གཏུམ་ལ་ཁྲོས་ཤིང་རྩམ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་པར་ཨོྲཱྃ་ མགིན་པར་ཨུཌུཌ་ ཐུགས་ཀར་ཏྱུྃ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ཏྱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཚལ། བོ་ཏ་ལ།
 སིལྷའི་སྦྱིང་། ཏ་ཏ་ཚོད་པའི་དུར་ཁོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་
 མཚོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ།
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟློན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ཞིང་སྦྱང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་་་
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱན་དངས། ཏྱུྃ། སྒོན་ཆོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱན་ལྷ་བྲ།
 གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོར་ཁས་སྦངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་
 ལ་སྦྱན་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཟློན་པ་བསུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་
 མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏྱེ་ཏི། ཇུ་ཏྱུྃ་བོ་ཏོ་ གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་གྲི་ཏྱེ་དྲི་ཨཱྀྃ་ སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ་ར། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཞུ། དཔལ་མགོན་
 ཁྱུང་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར་དམ་ཚིག་སྤངས། བཟློན་པ་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་

བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲིག་དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་
 ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩི་ བསྒྲིག་ ཨོ་མཎྟ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་བི་ཀུ་ལ་
 ར་ཏི་ཏ་ན་མཆོས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏི་རྩྱ། སྐུ་གས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།
 དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 སྐྱེན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩྱ། སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་
 གཙོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྩེ། བྱོང་བྱོར་སུམ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ།
 གདུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བདག་གིས་བཙུན་པར་བྱོད་བསྟོད་དོ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་དབང་ཐོབ། སྟོན་གྱི་བམ་ཟེས་སྤྲུམ་པ་ལྷར། བཀྲ་
 ཤེས་མཆོག་གྲུབ་སེམས་བདེར་བྱེད། ཡིད་སྤྱར་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་གྲགས།
 མགོན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། འཐབ་པའི་ཆོ་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ།
 གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མངོན་པར་བསྟོད། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྟོན་པོ་ཅན།
 སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ལུས་སུ་སྟོན། མིག་གིས་ཐམས་ཅད་དངངས་པར་བྱེད།
 མཆོག་གྲུབ་དཔག་མེད་སེམས་བདེར་བྱེད། སྒྲིབ་དང་ལུན་ཞིང་རབ་ཏུ་
 དཔལ། རྟག་ཏུ་བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། བཟུ་བ་བྱ་བ་ནི། རང་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་
 མཐུན་པའི་དམ་རྩིས་དཔག་མེད་སྟོས། མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐུལ་
 བས་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་ཏི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ བསམས་ལ།

ཨྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཉི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ། ལུན་སྒྲུལ། སྒྲིན་གྲོལ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡིག་རྟིང་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས་བྱང་བའི་འབོད་བད་བསང་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བསྒྲ་བར་
མཛོད་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེས་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚུལ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གང་གི་
དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྔགས་ནས། པད་ལ་འདུད། ཁྱེད་ཞབས་པརྩོ་སྤངས་
ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྒྲུབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔལ་བོ་མཐུ་ཆེན་
གྱིས། སྒྲོ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་
ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བསིལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། རྩོ་ནག་གི་མཚུལ་དང་
རྟེན་གཏོར་རྣམས་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟེན་དུ་
ཡང་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་
རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྔགས་ལན་གསུམ། སྒྲགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་
ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་ སྔགས་ལན་གསུམ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་དམ་པས་བདག་ལ་དཔལ་
མགོན་བྱང་ཞལ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་
བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་བྱུར་
ངེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་འགོས་དང་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་མཛོད། མདུན་གྱི་
གཏོར་མ་རྩོ་ནག་གི་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་

དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་
 བརྟེན་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་མཐིང་ནག་དབུ་གཙུག་ན་
 ཁྱུང་ཞལ་ནག་པོ། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ། སྦྱིལ་ཁྱུང་ཕྱེད་པའི་
 གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མི་ནག་མོ་དང་། གཡོན་དུ་
 ལྷ་མ་ཆེན་གཞོན་སྦྱོར་མ་ནག་མོ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཟེ་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 ཤིང་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། གསུང་རྩྱུ་དང་རྩྱུང་དང་ཁྱི་གི་སྦྱ་དྲག་པོ་
 གྲག་སྟོང་སྦྱེ་མེད་འབྲུག་སྦྱ་སྟོང་ལྷ་སྦྱོག་པ། སྤྱགས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ངང་ནས་བཟུན་པ་བསྐྱང་བ། དབྱ་བགེགས་སྦྱོལ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་སྦྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྒྲོས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་ལྷ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅས་བརྗེས། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་
 པས་སྦྱོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་
 ཏེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་སྟོན་པོ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤངས་སྤྱག་ནས་
 འཕྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་ཁ་
 རས་ཞུགས། སྡིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་རྩྱུ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱུ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཟེས། ལུས་རྣམ་སྦྱོན་གདོས་བཅས་
 ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་
 བྱར་བྱུར། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་སྦྱ་མ་ སྤགས་བཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་

ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ངང་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་
 པའི་ནང་དུས་ཀྱི་མེ་རླང་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་དམ་ཉམས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་
 པའི་སྟེང་དུ་ཨྱོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པའ། ཅས་བརྗོད་པས། སློབ་མ་
 རྣམས་དཔལ་མགོན་ཡུང་ཞལ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ།
 རྩ་ཞལ་བརྟེན་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་མཐིང་ནག་དབུ་
 གཙུག་ན་ཡུང་ཞལ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ། ཕྱག་གཡས་
 དང་པོས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དང་
 པོས་ཐོད་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དམར་ཁྲག་དང་བཅས་པས་ཕྱུར་བུར་གང་བ་
 ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་མས་མི་རུས་ཀྱི་
 བྱིང་བ་ལྟ་བ་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་བབྱང་ནས་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཀྱི་མིང་
 རས་འབྲེན་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་རྟུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནག་མོ།
 གཡོན་དུ་ལྷ་མ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་མ་ནག་མོ། གཉིས་ཀའང་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་གྲི་
 ཐོད་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཤལ་བ། གྲུང་གྱི་དོར་རྟུབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིགས་པའི་བློ་བརྟན་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོ་བོར་ཨྱོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུང་མར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་ཏྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྐྱུའི་རྗེས་
 གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གངས་ཏེ་སེ། བོ་ཏ་ལ། བསེལ་བའི་ཆལ།
 སི་རྒྱའི་སྒྲིབ་། ཏ་ཏ་སྒོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དེ་སྤྱི་གོ་ཁྲིའི་རི་ཁུལ། ཅ་རི་ཏ། དར་
 ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། སུ་གསུམ་འོལ་ཁ།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་
 ཉེར་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་
 དཔལ་མགོན་ཁྲུང་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་ཀར་སོག་པས་་
 སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་ཁྲུང་ཞལ་ཅན་གཙུག་ལོན་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅུ། རྒྱུ་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གངས་
 མེད་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བ་ལུར་་
 ལུར་ཐེབ་ཐེབ་བྱོན་ནས། སྐྱ་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་སོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྱ་བེ་
 ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲོས་རོལ་བ། དེས་དཔལ་མགོན་ཁྲུང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྐྱའི་
 རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཅོད།
 དེས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་བྱལ། དེ་ནས། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
 དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སོག་
 པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པོ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཨྱ་ལི་ཀླ་ལི་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་་

བཞིན་པ་ནམ་མཐའ་གང་བ་ཁྱར་ཁྱར་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་
 གྱི་མགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མངོད། ཚི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་བི་གྲུ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པའ།
 ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤོས་རོལ་བ། སྤགས་ཀྱི་བསྐྱས་ལུང་སྦྱོན་པ་ལ།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 སོག ཐུགས་ཀའི་སྤགས་སྤང་ལས་སྤགས་སྤང་ཁུ་ལས་ཁུ་བྱར་རྡོལ་བ་བཞིན་
 བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་མགོན་བྱུང་
 ཞལ་མར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཁྱུགས། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཏྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་མངོད་ལ་སྤགས་འདྲིའི་རྩེས་རྒྱོས་ལན་
 གསུམ་གསུང་བར་བྱ། ཚི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་བི་གྲུ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པའ། ས་ཨི་ཡི།
 ས་གྲུ་ར་ལ་ཉི་ཡི། ས་དུ་བྱ། སྤྱི་ཏ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ། བི་སྤྱི་ཏ་ན་པ་ཏ་ཡེ་ན་མཆ ཞེས་
 ལན་གསུམ་རྩེས་རྒྱོས་བ། ཐུན་སྤྱུལ། སྤོན་ཤོལ་རྣམ་གཞིས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལ་འདྲིའི་འཁོད་བད་བསང་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱས་ལུང་མངོད་པ་ལྟར་སྒོ་ན། བསྐྱེན་པ་ནི། ཚི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གཞུ་གཞུ་ལ།
 ལི་བི་ཏ་ཨོལ། ལསྤ་ག་བེ་ག ལི་བ་ག་བ་ལེ། ར་བི་སྤྱྱ། ཏ་ཏ་སྤ་ལ་བི་ཏ་ལེ། ཆེ་
 ད་ཏ་ག་ལེ། ཏ་ལེ་ན་ཏ་ལེ། ལི་བི་རྩ་ལེ། བླ་མེ་གུའི། རྩ་རི་ཡི་མ་ཨོ། ད་ཉི་ན་གཉི་
 ཀ་རོ་ཏི། བི་སྤྱི་ཏ་ན་ཨོ། བླ་མེ་ཤུ་ལ་ཤུ་ཤི། ཏ་ར་རྩོ་ར། བ་ར་སྤེ་ར་སྤེ་ལ། ཤ་
 ཏ་ལེ་སྤྱི་གྲུ་ར་ག་ལ། མདུ་པོ་ཏ་ལེ། མདུ་གྲུ་ལ་སྤྱི་ག་བི་ལ། ཀི་བི་ལ། སི་སྤེ་ཏ་ཤ་
 ལ། ཏ་ཏ་ག་ལེ། ཏྱུ་ཏྱུ་ག་ལེ། ཤུར་སྤ་ཏ་སྤྱི་ཨོ། རྩོ་རྩོ། སྤྱི་སྤ་ཏ་ཤུལ། རྩུ་པ། ཨི་
 སྤ་ཏ། བ་ལོ། རྩོ་སྤ་ཏ་ད་ཤ་དི་ག ཤུར་ར་ཤུ་རི། རྩོ་སྤྱི་ལྷ། ཅུ་ལྷ། རུ་སྤ། སི་རྩ་
 ལྷ། དེ་སྤེ་ཏ་ན་ཏ་ན། བརྩ་བརྩ། སྤ་ར་སྤ་ར། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། སྤྱི་སྤྱི། ལེ་
 ཉེ་བ་ལོ། དེ་ཉི་སི་རྩ། ཚི་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་བི་གྲུ་ལ། ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པའ་སྤྱུ། བད་

ཐུགས་ནི། ཡོ་སྤྱི་མདུ་ཀྲ་ལ་བྱ་ཇོ། རིམ་ཕུ་ལན་ཅ། མདུ་མི་ས་རྒྱ་པ། མདུ་མི་སྤྱི་
 རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨེ་ཀི་མཇུ་ན། ཡུ་ཁི་སྤྱི་ བེ་ལ་རྒྱེན། བ་ལི་རྩ་དུ་ཀ་ར། ཡེ་ཏ་ཡུ་ཁི་
 རྩ་ལི། མིར་རྟ། བྱི་ཡེ་ཀ། ར་ཏི་སོ་ཡ་ཏེ། ཨ་ཀ་རོ། མ་ད་རྩ་ལྷ། ད་པད་དུ་ཏ་བྱེ།
 ཨ་རྩ་བེ་པ་དུ་སྤྱ་རྒྱ་ཏ་ཡ། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་བད། སྤང་ཁྱེར་བསྐྱོད་ཐུགས་དང་བསད་
 ཐུགས་ནི། ཡོ་ཨུ་ཅ་བྱ་ཅ་རྒྱེ་རྩྱི་པར་སྤྱད། དུ་ར་ཁྱེ་ས་མ་ན་ཏ་ཏ་ཡ་ན་ཅི་ཨུ་ཅ་ན་
 ཀ་རེ་བྱེ། ཆེ་གོ་མོ་འི་སྤྱག་ལས་ཨེ་ཡི། ས་ཀྲ་ར་ལ་ཏི་ཡི། ས་དུ་བི་སྤྱི་ཏ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་
 ལ་ཡ། བི་རྒྱེ་ཡ་ན་པ་ཏ་ཡེ་ན་མཆི་ཙུ་བི་བི་ཤ་ཀ་ར་དུ་མི་རྩྱ་རྒྱ། ཞེས་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། དེ་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་
 མཛད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་ སྤྱགས་ལན་གསུམ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་
 ནས། མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་མགོན་ཐུང་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དེག་ཐུགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེག་
 པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བཛྲ་ཅིང་། ནས་
 ནག་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་གི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ཐུགས་བསྐྱེད་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཛྲ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ།
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཏེ་སེ། ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་མགོན་ཐུང་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དེ་
 དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གི་
 གྲུག་དང་། རལ་གི་ཅེ་གསུམ་མདུང་རྣོན་ཐོད་ཐུག་རུས་སྤོང་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བྱམ་པ་ལ་སྤྱགས་པ་ཐུག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་

སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཚོན་ཆ་དེ་རྣམས་པན་
 ཚུན་གཟིངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་པར་
 བྱས། སྤར་ཡང་གི་གྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འོད་སྤོན་པོ་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་བྲ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་
 ག་ཐམས་ཅད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཚཱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པཌ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ཅིང་སྒྲོས་རོལ་བྱ། དེས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་བསལ། ཕྱགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཞེས་དག་པ་བཅོད། དེས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱུབ། དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་གི་གྲག་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆད། སྒོ་བ་མའི་ཕྱག་གི་
 གི་གྲག་ལ་ཐིམ་པར་ བསམས་ལ། སྒོ་བས་ཆེན་ཕྱགས་དྲག་གི་གྲག་ཚོ། དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ་གི་གྲག་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་བཞིན་དུ།
 བདེ་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ་ཐོད་ཆད་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། སྒོ་བས་ཆེན་ཕྱགས་དྲག་རལ་
 གི་ཚོ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེད་བཅོད་ལ་རལ་གི་གཏད།
 དུང་ཆེན་སྤང་མཛེས་འགྲག་པའི་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ་ཐོད་སྤང་གཏད། དེ་ནས། འཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་
 ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་ལྔ་ཐར་བ་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་བོར་གཟུང་། ངས་གཏོར་
 མ་འདི་ཉིད་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་
 མཚན་ནས་བཅོད་དེ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆེ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཅ་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་མས་པ་མཛོད།
 ཚི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱི་པཌ། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏི་ཀ་
 མ། ས་མ་ཡ་རལ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། མདུ་དེ་བ། པརྗེ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་ཚུ་
 གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས། རྒྱ་གར་ཀ་མ་རྒྱ་པ། གཉན་ལོ་རྩ་བ། སྤོན་བན་ག་
 རོད་པ། མཚོ་དཀར་བ། སྤོན་ལྷ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་བཟང་
 པོ། མཁན་ཆེན་སང་གི་དཔལ། དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སྤྲ་བ།
 དོ་རིང་པ། སྤྲ་བ་མཆོག་སྤོན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆར་ཆེན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བདག་
 གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤོ་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་
 དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་
 འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྤྱོད་སྤྱངས། བྱད་པར་དོ་རྗེ་སྤོ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤོ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཏུ་གསལ། དེ་ལྟར་བཀའ་
 བསྒྲོས་པས་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བཞུའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་སྤོན་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱོད་གི་སྤོ་མ་རྣམས་འོད་ཏུ་བྱ།
 ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་འོད་ཏུ་བྱ་ནས་བྱིད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་མགོན་བྱང་ཞལ་
 ཅན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མས་པ་མཛོད། ཇོ་ཏྱི་བོ་ཏོ། ཞེས་བཛོད་དེ། དོ་ནག་གི་མརྒྱལ་
 གྱི་སྤོད་གི་ཆོས་བྱ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤོ་བ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། ལག་ཏུ་གཏད་ནས། འདི་ནི་ཁོ་
 རང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བསྤོན་སྤྱི་བ་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱར་
 བསྐྱེ་བ་དང་། དུད་པ་གཏོང་བ་དང་། མརྒྱལ་གྱི་ཆོས་བྱའི་གཏའ་མ་བྱས་པས་

སྤྱབ་པ་སྤྱར་ཁིང་འཁྱུ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གནད་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཚགས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད། གཙོ་བོས་རིེ་ལྟར་སོགས་
 མཐུག་ཚོག་ནམས་སྤྱི་དང་འདྲ། འདི་ནི་ཁྱུང་ཞལ་གསེར་གྱི་ཅ་མུར་ཅན། དམག་དཔོན་དམག་ལ་འགོ་
 བའི་མགོན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་རོལ་གྱི་དམག་བསྐྱོག་ལ་བཟུགས་པས། ལས་སྦྱར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པར་
 གསུངས། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱན་ཐུབ་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ཡན་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་མུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་འདྲ། དེ་ནས། མཉམ་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཐན་ཆེན་སེལྷེ་དཔལ། ར་ལོ་དགེ་བ་རྒྱལ་
 མཚན། སྤྱ་ཐང་ཤེས་རབ་རྩ་བ། རྩེ་བཅུན་རྩོ་རིང་པ། གྲུབ་མཚོག་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤྱལ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལུ། རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་གསན་པ་མན་འདྲའོ། །

༩༩༩༩༩༩ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་བ་སེལྷེ་ནག་པོའི་རྩེས་གནད་གི་ཡི་གེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
 གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ལ། རྟེགས་གྱི་ཁར་མཁྱེད་སྟེང་
 དུ་ཉིན་གཏོར་གྱ་གསུམ་ལྷ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་མདའ་དར་སྤྱོན་པོ་བཅུག་སྤྱབ་མ་ལ་སྤྱན་
 རྒྱུའི་མདའ་དར་དངོས་སམ་རི་མོར་བྱིས་པ་སྤྱབ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་
 གཏོར་དང་མཚོད་པ་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། འདི་ཡི་སྒྲོས་གྱི་ཡི་དམ་རྩོ་རྣམ་འཛུམས་ལ་མཛད་པས་དེའི་ཚུལ་
 ནི་སྤྱབས་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས། སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ས་སྤོང་པར་སྤྱང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་
 སྤོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་སྤྱ་མདོག་སྤྱོད་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ། གཡོན་སྤྱིག་
 མཐུབ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་གྱི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷུང་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་རང་
 བཞེན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བོ་

སྒྲིབ་པས་དབུ་
 རས། ཤལ་འི་
 དབྱ་ལ་ཕྱག་
 ལ། ཨ་ཐི་ཏེ་རྩྱ་
 སྒྲུ་མ་ས་སྤང་པར་
 ང་དུ་ཀློག་ཀློག་ཀློག་
 ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་
 མ་པའི་ནང་
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 ཐུགས་ཀའི་ས་
 འེ་བཟེག་རྩལ་
 ར་ལྟང་། རྩོ་
 ས་ལྷུང་རྩྱ་ཏ་ཏོང་
 རྩོང་དུ། སྒྲ་མ་
 དཔའ་ཐམས་
 ལ་རྩྱ་ལ་སྐྱུ་ས་
 ར་པའི་དབུས་
 འེ་རྩོང་དུ་བྱ་
 རྩྱག་པ། རྩོ་
 འེ་གདོང་ཅན།
 ར་པ། གཡས་

གྱི་གཉིས་པས་བདེ་ཆེན་དང་ཁྲུ་ཤིང་། གསུམ་པས་རུ་དར། གཡོན་གྱི་གཉིས་
 པས་སྦྱུལ་ནག་གི་ཞགས་པ། གསུམ་པས་སྟག་སེང་གེ་དོམ་བྱེད་ཐིག་པ་ཅེ་སྦྱང་
 བྱ་ནག་འཛིན་པ། སྒང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་ཆོན་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སིན་པོའི་
 པགས་པ་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྩུ་མ་དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་སྐར་ལྟ་
 ལ་བཅིངས་པ། སྟོང་པ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་ཆོན་པ་ཁྲག་
 འཛིག་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱས་དང་། སྦྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་སྲིད་པའི་བདག་མོ་སྦྱུ་མདོག་ནག་ལ་སྦྱར་ཙ་དམར་བ།
 རྒྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། གཡོན་སྟོང་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མདུན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་སྒྲིག་མ་རལ་གཅིག་གཡས་
 སུ་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏྲེ། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་ཡུམ་དང་། གཟའ་བདུད། རྒྱབ་དུ་ཙ་རྩ་
 དང་བ་རེ་རྩ་གུ་མ། གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་གིང་ཆེ། བདུད་པོ་སྒྲོལ་རྩེ་སོགས་
 འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་
 ཞོ། མགོན་པར་ཡུལ་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་འཛིགས་བྱེད་སེང་གེ་ནག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་ཇོལ་ ས་སྦྱར་བྱངས་པར་བསམས་ལ། རྩྱ། དད་པ་དང་ནི་
 དམ་ཆོག་གིས། རྩྱར་གཤེགས་རྩྱར་གཤེགས་ནག་པོ་ཆེ། དཀྱེལ་འཁོར་གསང་
 བའི་གནས་འདྲིར་སྦྱོན། གསང་རྟེན་སྦྱུ་འབག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོན། བ་
 ལིང་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོན། དམ་ཆོག་སྦྱག་གོད་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སྦྱོན། གཙང་མའི་གསེར་སྦྱེམས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོན། དམ་རྩལ་མཆོད་
 གཏོར་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོན། དམིགས་རྟེན་བརྟེན་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སྦྱོན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་བཞགས་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་

འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བསྐྱང་བྱིས་གསེགས་སུ་
གསོལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཅུ་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ར་ས་སྤྱ་ཡ་ཨོྫ་ཨོྫ་ ཨྱི་
བོ་རྟོ་ བསྐྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྒྱི། ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་གདན་འབུལ་ནམས་བྱ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་
ཏ་མུ་ཁ་ཅུ་ཏ་པ་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་སྒྲིབ་སྐྱེས་མཆོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་
ཁ་ཅུ་ཏ་པ་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨྱི། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཛིགས་བྱེད་སང་གོ་
ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་
ཆོག་སྐྱངས། བཟུན་པ་སྐྱོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དང་།
བཟུན་པ་དང་། བཟུན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་བཞག་ བཀའ་བསྒྲིབ་དེ་ནས། འཛིགས་བྱེད་སང་གོ་ནག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅུ་ཏ་པ་ཏ་མུ་ཁག་ཅ་ར་ཁག་ཅ་པ་རི་
པོ་བ་དུན་ཏ་བ་སྤྲོ། ཅུ་ཏ་པ་ཏ་མུ་ཁག་ཤི་ཏི་མོ་རོ་ཐུན་ཁག་ཁ་ལ་ཡ། ཅུ་
ཐུན་ཁག་མི་ཤ་རོ་ལ་ཐུན་ཁག་ཁི་ར་རོ་ཅ་ཐུན་ཁག་སྒྲིང་ཏ་ཀྱ་བ་ཐུན་ཁག་མ་
ཀྱ་ས་ར་ཐུན་ཁག་དབྱ་བགེགས་ལ་རྒྱུ་ ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཡལ་དབྱ་བའི་ཅི་ཏྲ་ལ་ལྷ་
ཏི་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཅུ་ཏ་པ་ཏ་
ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་སྒྲིབ་སྐྱེས་མཆོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཅུ་ཏ་པ་ཏ་ས་པ་
རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨྱི། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཨྱི། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐྱོང་
དཀྱིལ་ན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་སང་གོ་སྐྱང་ཆེན་དང་། ཅུས་སྤལ་
ནག་པོའི་སྒྲིང་ན་པོ་བརྒྱང་ཞིང་། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་དུག་

པ། ཚུ་ཞལ་ནག་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་པ་དམར། སྤེང་ཞལ་སེང་གའི་གདོང་
 ཅན་འཇིགས་པའི་སྒྲ། ཚུ་ཕྱག་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། གཡས་
 གྱི་གཉིས་པས་ཁྲམ་ཤིང་བཅེན་བསྐྱམས། གསུམ་པས་གཞོད་ཕྱིན་ཅུ་མཚོན་
 རྟག་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་སྒྲལ་ནག་ཞགས་པ་འཛིན། གསུམ་པས་
 རྟག་དང་སེང་གའི་དོམ་དང་དྲིང། སྤྲིག་པ་ཅེ་སྤྱང་བྱ་ནག་ལ་སོགས་འཛིན།
 སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ཀོ་རྫོན་སྤྱང་གཡོགས་ཤིང་། གདུག་པའི་སྤོན་པའི་བགས་པས་
 སྤང་ཤམ་བཅིངས། སྤྱིང་པར་རྒྱ་མ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཇག་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཅུས་
 རྒྱན་དུག་དང་སྒྲལ་ནག་དར་གྱིས་བརྒྱན། སོ་ཉ་གཞོད་ཕྱིན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱོར། དེ་ཡི་བང་ན་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་པའི་བདག། སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཚུ་ཞལ་
 དམར་ཞིང་འབྱུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དང་།
 གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་གཞོད་ཕྱིན་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 བདུད་པོ་སྒྲུ་མཆེད་ཡབ་ཡུམ་སོག་བདག་དང་། གཟའ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་
 བདུད་རིགས་བསམ་མི་བྱབ། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། རྩམ་བྱ་ཉི་བའི་ཞལ་ཟས་
 འདི་x སྤོན་རྒྱ་ཕུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་x སྤྱར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རྒྱ་
 གཉན་པོར་འབུལ། ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས།
 འཁོར་བཅས་སྤྱང་ཞིང་རྒྱེན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤང་བའི་དགྲ་དང་
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་པོ།
 ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱག་པར་མཛོད། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་

འདི་མུར་དུ་སྐྱབས། རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད།
 ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པའི་བཟུང་བ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིགས་བྱེད་སེང་གེ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 སྤོང་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ།
 ཅུ་ཏུ་པ་ཏུ་མུ་ཁྲག་ཙ་ར་ཁྲག་ཙ་པ་རེ་པོ་བ་དུན་ཏུ་བ་སྐྱེད། ཞེས་དག་སྤྲུགས། ཅུ་
 ཏུ་པ་ཏུ་ཐུན་ཁྲག་གི་ཏི་མོ་རོ་ཐུན་ཁྲག་ཁ་ལ་ཡ། ཟུ་ཐུན་ཁྲག་མི་ཤ་རོ་ལ་ཐུན་
 ཁྲག་ཁི་ར་རོ་ཙ་ཐུན་ཁྲག་སྒྲིབ་ཏེ་ཉ་ཀུ་བ་ཐུན་ཁྲག་མ་ཀུ་ས་ར་ཐུན་ཁྲག་དག་
 བགོགས་ལ་སྒྲིབ། ཞེས་གསལ་སྤྲུགས་རྣམས་ཅི་འབྲུག་བཟུང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཙོན། འཇིགས་
 བྱེད་སེང་གེ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ལགས་པས་བདག་གི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་བོས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྣང་ཀུན་སྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཆོལ། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་
 སེང་གེ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འབྱུང་བར་
 ལྟ། མཚུལ་འབྱུང་། སྒྲིམ་པ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲིམ་མཛོད། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། བཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། མ་ལུས་རྗེས་གནང་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ཁྱེད་ཞབས་པར་སྒྲིབ་སངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས།
 འགྲོ་བའི་དཔལ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སློ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད།
 ཡིད་གྱིས་སྐྱེད་པའི་པོ་བྱང་དུ། ལྷང་ལོ་ཅན་མཚུངས་གནས་མཆོག་འདིར།

གསང་བདག་དྲེ་རྒྱུ་འཛུམས་དང་། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་
 ལྷན་པས། རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་པ་
 ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བསེལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། རྟེན་གཏོར་ཡང་སང་
 གོ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱེས་པ་དང་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མངོན་
 སུམ་དུ་བཞུགས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐུ་གསུམ་ དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་ཆོས་སྦྱང་
 སང་གོ་ནག་པོའི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་བསྐུལ་དུ་གསེལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་
 ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོབ་མའི་
 ལྷས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་
 བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་
 ཉེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་དྲོ་རྗེ་རྣམ་
 པར་འཛུམས་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དྲོ་རྗེ།
 གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛོད་པ། འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱུ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་
 སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་
 དངས། ཇུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་
 བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ལ་བཞུགས།
 དབང་བསྐྱེར་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་གོང་གཞོན་ལོ། དེ་ནས། སྒྲོབ་མའི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་

ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་གོ་ཁབ་ཀྱིས་གཏམས་པར་ བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་
བསྐྱེད་བ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་མྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་
སྤྱ་སང་གི་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རུས་ལྷལ་ནག་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱང་དུ་
རྟེན་གཏོར་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་གཞོན་སྤྱན་ཆེན་པོ་ ནས། བདུད་པོ་སྐྱེལ་རྩེ་
སོགས་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སྤྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་
མོས་པ་མཛོད། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་ཤར་སྤོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སང་གི་ནག་པོ་འཁོར་
བཅས་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ། མདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་རང་
འདྲ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ།
ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིང་ལུ་ཁ་རུ་ཏ་པ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ཐུགས་
རོལ་བྱ། དེས་སྒྲིབ་རྩེས་གནང་བྱུང། དེ་ནས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་
གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲིབ་མཛོད། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་
སྦྱོང་སང་གི་ནག་པོའི་གསུང་གི་རྩེས་གནང་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ལན་གསུམ། སློབ་
དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་
སྦྱོང་སང་གི་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་རུ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་ཐུགས་སྤང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ཆོས་སྦྱོང་སང་གི་ནག་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཐུགས་
གྱི་རྩེས་སྒྲིབ་གསུང་བར་བྱ། ཏ་ཏ་པ་ཏ་ལུ་ཁྱ་ཁྱ་ཚ་ར་ཁྱ་ཚ་པ་རེ་ཕོ་བ་དུན་
ཏ་བ་སྤྱད། ཞེས་ཐུགས་ཐུགས་དང་། ཏ་ཏ་པ་ཏ་ལུ་ཁྱ་ཁྱ་ཤི་ཏི་མོ་རོ་ཐུན་ཁྱ་ཁྱ་ལ་ལ་

ཡ། རྒྱ་ཐུན་ཁྲག་མི་ཤ་རོ་ལ་ཐུན་ཁྲག་བྲི་ར་རོ་ཅ་ཐུན་ཁྲག་སྤེང་ཉ་ཀྱ་བ་ཐུན་
 ཁྲག་མ་ཀྱ་ས་ར་ཐུན་ཁྲག་དག་བགེགས་ལ་སྒྱུ་ ཞེས་བསད་ལྷགས་ནམས་ལན་གསུམ་རེ་
 རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སློབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 བཅོམ་ཐུན་བདག་ལ་× བདག་ལ་ཉེ་བར་× ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་སྒྱི་བོར་
 བཞག་ལ། བཅོམ་ཐུན་འདི་ལ་བསྐྱལ་× འདི་ལ་ཉེ་བར་× ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 × བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་× འཛིགས་བྱེད་སང་གེ་ནག་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་། རིག་ལྷགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་
 བཛོད་ཅིང་མེ་རྟོག་སྒྱི་བོར་བཞག དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སླ་མ་
 རེན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྒྱུང་སང་གེ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཐུག་མཚན་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་ནམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྱུང་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་
 ནས་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་སིངྷ་
 ལུ་ཁ་རུ་ཏ་པ་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལྷགས་རོལ་བྲ། དེས་ཐུགས་
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གྲུབ། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སློབ་མའི་ལག་དུ་བཞག་ལ། རུ་ཏ་པ་ཏ་ལུ་ཁྲག་ཅ་
 ར་ཁྲག་ཅ་པ་ར་སོ་བ་དུན་ཏ་པ་སྐད། རུ་ཏ་པ་ཏ་ཐུན་ཁྲག་གི་རྟི་མོ་རོ་ཐུན་
 ཁྲག་ཁ་ལ་ཡ། རྒྱ་ཐུན་ཁྲག་མི་ཤ་རོ་ལ་ཐུན་ཁྲག་བྲི་ར་རོ་ཅ་ཐུན་ཁྲག་སྤེང་ཉ་
 ཀྱ་བ་ཐུན་ཁྲག་མ་ཀྱ་ས་ར་ཐུན་ཁྲག་དག་བགེགས་ལ་སྒྱུ་ ལྷགས་རོལ་དང་བཅས།
 ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པོ་སང་གེ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་བ་

དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་
དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བྱུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་
འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སྦྱངས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགོགས་
ལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་སོལ། ཅི་བསམ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། བཏུན་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྟོ། ཅུ་ཏ་པ་
ཏ་མུ་ཁྱག་ཅ་ར་ཁྱག་ཅ་པ་རེ་པོ་བ་དུན་ཏ་པ་སྟུ། ཅུ་ཏ་པ་ཏ་མུན་ཁྱག་གི་
ཏི་མོ་རོ་མུན་ཁྱག་ཁ་ལ་ཡ། ཅུ་མུན་ཁྱག་མི་ཤ་རོ་ལ་མུན་ཁྱག་ཁི་ར་རོ་ཅ་མུན་
ཁྱག་སྟེང་ཉ་ཀྱ་བ་མུན་ཁྱག་མ་ཀྱ་ས་ར་མུན་ཁྱག་དག་བགོགས་ལ་སྟོ། ཞེས་
སྐགས་གཉིས་ཀྱང་བཅོད་པས། འཁོར་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་
ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གའི་རྩྱ་གི་འབས་
ཀྱ་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མདའ་དར་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས། འདི་ནི་
སྒྱའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ཉེ་ཞིང་འཁྱུ་ལྡན་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་
མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སང་གོ་ནག་པོའི་རྩེས་
གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱང་གི་རྩེས་
གནང་ཐོབ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པ་དང་། བྱང་པར་དུས་
གཏོར་མ་ཆག་པ་ལ་འབད། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེ་བསྟོམ། བྱ་ནག་
དང་བྱི་ནག་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱ། ཆོས་སྦྱང་ལ་མནའ་མི་བོར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་སྟེ་བསྐྱང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟུམ་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། གཙོ་

བས་ཇི་ལྟར་ སྐུ་གསལ་མཁུག་ཆོག་ན་མས་སྐུ་མ་དང་འདྲོ། འདྲོ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ཇོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་
ན་རྟོ་རྗེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། མདྲ་ཀླ་ལ། བཅ་བེ་མཆོག་ཐེད། ལྷ་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་རི་པ། ཇོ་རྗེ་གདན་པ། མི
འཕྱགས་པ། ཏེ་བྱ་དབང་ཕྱག་ ལྷ་ཅུ་པ། ལྷ་པ་ཆེན་ཤོས་པོ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔོན། ཞིག་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་པ། ལྷ་པ་ཆོས་གཞོན་པ། ལང་མོ་ཆེ་པ་དར་མ་རྟོ་རྗེ། མཁས་སྐྱབ་ཤིས་རབ་གྲགས། ལྷ་མ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་པོ་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཇོ་དཔལ་འཛོན་བཟང་པོ།
རྗེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། པའ་ཆེན་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ། ལྷགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་
དབང་བཟ་ཤིས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤིས། ཇོ་རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲོ། །

[illegible]

ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་ཏུ་
 ལས་མཁན་བཤན་པ་དུག་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཡོན་
 པས་མདའ་གཞུ་བྱི་འབྲིད་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་རུམ་ཞིང་འབྱུགས་པ། གཙུ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབལ་བར་ཨོ། མགོན་པ་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། ཤར་སྟོ་བསེལ་པའི་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་
 བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བརྗེས་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དངས་པར་བསམས་ལ། སྟོས་
 རོལ་དང་བཅས་པས། རྒྱ། སྟོན་ཆེ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཅུ། གཏུམ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་
 རི་ལྷར་ཁས་སྦངས་བཞིན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་ན།
 སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་
 ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏི་ཏི། རོལ་རྒྱ་བེ་རོལ་ པརྒྱ་ག་མ་ལྷ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་
 བཟྱམ་ལ་གདན་འབུལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་སྟོ། བས།
 ཤུ་བ་ཏི་རྩི་ཡེ་སྐྱེ་དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྦྲུམ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྐྱེད་ས། བཟུན་པ་
 སྐྱོད་ས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བཅེད་།
 བཟུན་པ་དང་། བཟུན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཏིན་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དམ་བཞག་བཀའ་བསྟོན་ཅུ། དེ་ནས། དཔལ་མགོན་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་ བས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་མུས་ཅི་ཏ་སྐྱ་ག་ཏི་ ཞེས་
 སོགས་བཏགས་ལ་གཏོར་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་

ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷགས་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། དཔལ་
 མགོན་བྲམ་ནག་བཤན་པའི་ཚྲགས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཛོད་
 ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱུ། སྦྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆར་
 གཙོད་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱོང་བྱེར་སྦྱུང་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ།
 གཏུམ་པོ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་གི་ཐུགས་
 ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་
 དཔག་མེད་བཀོད། མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བས་ཐུགས་རབ་དུ་མཉེས་ཏེ་
 ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་མདྲུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་
 ར་ཏི་ཏ་རྒྱུ་པཌ། ཅེས་ཅི་མང་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད། དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་བྱིད་
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེས་པ་ལགས་པས་བདག་
 གི་སྦྱོང་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
 བོ། སྦྱོང་མ་བོས་ལ། སྦྱོང་དཔོན་གྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གསན་པའི་
 ཀྱན་སྦྲང་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཇོལ། གསན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་བཤན་པ་དྲུག་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་
 གནང་ཡིན། དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ལྷ། མཆུལ་འབུལ། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། ཇོ་རྗེ་འཛོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་ནི་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བཅོམ་ཆེན་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། མ་

ལྷན་རྒྱུ་གནང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་པ་ལ་གནས་
ཁང་འདི་ཡང་བསིལ་བའི་ཆལ་དངོས་དང་། རྟེན་གཏོར་ཡང་ཆོས་སྦྱང་བྲམ་
ནག་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྐྱམ་པ་དང་། རྟེན་དུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མངོན་
སུམ་དུ་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་མདུན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ཡང་དཔལ་རྩི་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་མདོག་
ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
འཁོར་དུ་ལས་མཁན་བཤན་པ་དུག་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་
པ་དང་། གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་བྱི་འབྲིད་བྱེད་པ། ཤེན་དུ་རྩམ་ཁིང་འཁྲུགས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་བྲམ་ལམ་མེར་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་རྗེས་
གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྦྱང་བྲམ་ནག་གི་སྤྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
ལན་གསུམ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས། བྱེད་རང་རྣམས་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སྒྲོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། ཡང་སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོ་བ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་
ཕོག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐུང་། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོང་པར་གྱུར་པའི་
མོས་པ་མཛོད། སྤྱ་ལྷ་མ ས་སྒྲོང་པར་ཐུང་། དེའི་རང་ལས་པད་ཉི་དང་དག་
བགལས་ཀྱི་རོའི་སྒྲོང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་
ནག་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་རྩི་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་
སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་

བཞུགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལས་མཁན་བཤན་པ་དྲུག་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱག་
 མཚན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་བྱི་འབྲིང་བྱེད་པ། ཤིན་དུ་
 རམ་ཞིང་འབྱུགས་པ། བྱེད་རང་རྣམས་བྲམ་ནག་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་བསེལ་པའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ཚས་སྐྱོང་
 བྲམ་ནག་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས། ལྷས་
 ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་
 ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱ་པཌ། ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། རྣགས་རོལ་བྱ། དེས་སྤྱི་རྗེས་
 གནང་བྱུབ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 རྒྱས་མཛོད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཚས་སྐྱོང་བྲམ་ནག་གི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་མ་ལྷས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚས་སྐྱོང་བྲམ་ནག་གི་ཕྱགས་
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས། ལྷགས་
 བྲང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ཚས་སྐྱོང་བྲམ་ནག་གི་
 ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྩིང་གར་འཁོད་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ངག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་
 ལ་ལྷགས་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱ་པཌ།
 ཅས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱས་བྱ། མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་xx ལྷགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཆོས་སྦྱང་བླ་མ་ནག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅས་བརྗོད། དེ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་
 སྦྱང་བླ་མ་ནག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལྟས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་པོག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་ཕྱག་
 མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས།
 ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྫ་མདྲ་
 ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྭ་པཌ། ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཐུགས་རྒྱལ་བྱ། དེས་ཐུགས་
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གྲུབ། ལྷ་བཞིམ་པའི་རྗེས་གནང་ནི། གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་དཔལ་མགོན་བླ་མ་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩྭ་རྗེས་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་
 བྱིན་གྱིས་ཆེན་ཤིག་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་བྱིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་
 ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་ཀྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ནས་བྱི་ནང་གི་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས། སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་
 བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་
 ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྭ་པཌ། རོ་རྩྭ་པོ་རོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ།

ད་དག་གིས་དཔལ་མགོན་བླ་མ་ནག་བཤན་པ་དྲུག་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་གནང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟེ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་
 བོས་རི་ལྟར་ སོགས་མཚུག་ཆོག་རྣམས་ལྟར་དང་འདྲའོ། ། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་།
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ། འཆང་སྐྱུ་རྣམས་མཁའ་དཔལ་ལྡན། སྐྱུ་མ་གྲོང་
 མོ་ཆེ་བ། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་དབང་ལྷན་ཐང་སྒྲོངས་པ། རས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྩི་རྩེ་གདན་
 པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོ། རྩི་རྩེ་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་གཤམ་གྲོལ་མཆོག། རྩི་རྩེ་ཉི་ཟླ་
 བཟང་པོ། དབང་རབ། བཀའ་འབྱུང་བ། རྩི་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྩི་རྩེ་མཁའ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ། མང་
 ཐོས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲའོ། དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་པའི་གསུང་དག་གསེར་ཆོས། མགོན་པོ་སོགས་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་
 གདམས་པ་པལ་ཆེར་རྒྱུགས་པའི་མཐར་དཔལ་མགོན་བླ་མ་དྲུག་གཏང་པ་བླ་མ་ཟེ་ནག་པོའི་མངག་གཏང་
 དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་སྐྱུ་བཅུན་ཨ་ནན་ཏའི་གསུང་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། རྩི་རྩེ་གི་
 མཚུལ་ཆོས་བྱ་རྟེན་གཏོར་སོགས་བཅའ་གཤོམ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ།
 མདུན་བསྐྱེད་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་བ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁྲ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་གི་སྐྱུ་བ་དུས་ཀྱི་
 སྐབས་རི་རྩི་བ་བཞིན་སྒྲིམ་དུ་བཏང་། སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཟིན་ནས་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་
 བཤད་པའི་གདམས་པ་པལ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁྲུས་ལྷན་བྱས་གཤམ་དུ་འཁོད་པ་
 ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ལགས་སོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་འབྱུག་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྩི་
 རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 གསན་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་
 རས་བཤད་པའི་ཆོས་གསན་པའི་རྩི་རྩེ་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་གནས་ཁང་ཡང་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལས་

གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཡང་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་
 ལྷག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གྲགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 མེད་ཞེས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་
 པའི་ངང་ནས་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་འཛིན་
 པར་སྒྲུབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་
 དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རི་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་བྱེད་འཇུག་རྗེ་ཆེ་
 འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཅིས་ཀྱང་འབད་ཚུལ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་པ་ན། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་ཏུག་ཏུ་འཆོ་བ་མང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 ཐབས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས། དེ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོག་
 པའི་སྐྱེད་མ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་བཞེན་དགོས་པ་ལས། འདི་ནི་སྐྱབས་པའི་མགོན་
 པོ་འཇུག་དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོར་གྲགས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་གཉན་
 ཅིང་སྐྱུར་བ། ཟབ་ཅིང་དཀོན་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་།
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། སྐྱབས་འཕྱོག་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞིང་སྐྱོང་དུག་པོ་གཟི་ལྡན་དབང་
 རྒྱུག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལའང་། ཕྱི་བམ་ཟེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ། ནང་ཞིང་སྐྱོང་ལྟར་
 བསྐྱབས་པ། གསང་བ་སྐྱབས་འཕྱོག་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས། འདི་ནི་ཕྱི་བམ་ཟེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དམ་ཆོག་མགོན་པོའི་རིག་གཏང་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མོས། ལོ་
 ཆེན་གཉན་ལ། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མགོན་པོའི་མན་ངག་མཇུག་དུ་
 དངོས་སུ་བྲན་དུ་གཏད་ཅིང་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་
 གཤམས་བྱོན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་
 ལ་སློབ་བཤད་གྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་བའི་མཐར་བཟུན་པ་གཏད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་མངག་གཏད་དུ་བཏགས་པའི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་
 ཆོ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་སྒྲིམ་ངེས་
 ལུན་དུ་མ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་མགོན་པོའི་རིག་གཏད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རིག་གཏད་ཟབ་མོ་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་
 འབུལ་ སུ་གཞུག དེའི་རྗེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་
 མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་ལ་སྟོབས་
 འཕྲོག་གཏོང་བཞི་པ་བྲན་དུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། སློབ་མ་བསང་སྤྱང་།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བད་ཆེ་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་སྒོ་
 སངས་མི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 པའི་རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་ངང་རྩ་ཞལ་མཚུངས་པ་གྱུར་ཀྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་དམར་སེར་
 འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པའི་བཞིན་ཅན། གཡས་ཞལ་ཨིརྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་
 ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཡོན་ཞལ་འོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེར་
 བཞད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་ཤུག་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྩ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་གྱི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་འབར་
 པའི་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཤུག་ལ། ཐ་མའི་ཕྱག་

གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཡལ་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱེལ་གྲུང་དང་། དུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཉེ་
 བར་བརྒྱན་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགིན་པར་ཨྲུམ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་
 རས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་གི་
 སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་
 པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་མདོག་སྒྲོ་སངས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་སྒྲོ་ར་དཀར་
 པོ་ཅན། མི་རྒྱུད་གི་སྦྱིང་བྱ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་པ་ཞིག་རྒྱུངས་ཏེ་ཆད་
 བྱུང་བ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་སྤྱག་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བར་ བསམས་ལ། དངོས་སུ་བྲམ་གཟུགས་ཀྱི་ཅག་ལི་གཏད་དེ། ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་
 ལ་ རས། ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ར། ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ཏེ་གྲ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩོམ་ཆེའམ་
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ། བ་ལི་ཏ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་མ་ལ་གུལ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཆེ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་པ། དེ་སྐྱེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྒྲོ་མ་གཉན་ལོ་སྒྲོ་བ། སྒྲོ་མ་གཉན་ལའུ་བ།
 སྒྲོ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 ཅེ་མོ། རྩོམ་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་མེ་ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏ། འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། སྒྲོ་མ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བཅུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། ཆོས་མེ་སྒྲོ་
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཞི་
 ཐོག་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་མེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན། གྲུ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་

སྒྲ་བ། རྗེ་བཅུན་དྲོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆར་ཆེན་དྲོ་རྗེ་འཆང་སྒྲ་
གསལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། འབུལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་
ཤིས། སྒྲ་མ་ལྷ་དབང་འཕྱིན་ལས། ཉི་མ་སྤིང་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། བཅས་
མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་
ཕུ་བ་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དྲོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོ། དྲོ་རྗེ་འཆང་དོན་ཡོད་དྲོ་རྗེ། ལུན་མ་སྤུལ་སྤྱུ་དཔལ་ལུན་ཕུབ་
བཟུན་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན། གཟིམས་འོག་ངག་དབང་བཟུན་
འཛིན་ལྷན་གྲགས། རྗེ་ལྷན་གྲགས་འགྱུར་མེད། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཟིམས་
འོག་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་
པོའི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་དམ་
ཆོག་གི་གཉེར་གཏང་པ་དང་། བྱད་པར་རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་མ་ཆེན་མོས་
གཉན་ལོ་ཆེན་པོ་དར་མ་གྲགས་ལ་རི་ལྷར་གཏང་པ་བཞིན་སྒྲོབས་འཕྲོག་ཞིང་
སྦྱིང་དབང་པོ། དཔལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་བྱེད་དྲོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་བྲན་དུ་གཏང་པ་ཡིན་པས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྷར་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ལ། བྱིན་པའི་ཟས་ཟླ་
བཅོལ་བའི་ལས་བགྱིས། རི་ལྷར་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་
མཛོད་ཅིག་ཅས་བཛོད་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་འབྲལ་
མེད་དུ་གནས་པར་ བསམ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་འདི་དང་
འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་སྟོམ་པས་སྒྲོ་གྲོས་འཆའ། ལྷག་པར་འཇིགས་སྤྱག་སྒྲོ་བྱུར་
དུ་བྱང་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འདི་ལ་སྒྲོ་གཏང། ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གིས་མཆོད་པ་

སོགས་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ལོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། གཙོ་
བོས་རིམ་རྒྱུ་ནས། བདག་གིས་བགྱི། ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་ཞིང་ཆ་ཤས་ནས་
ལོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བདག་བྱན་དུ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་དག་གིས་ནི་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་
སྐུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབྱ་བོའི་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་དམ་
ཆོག་གི་མགོན་པོའི་རིག་གཏུད་ཐུན་མཛུགས་ཡིན་པ་རྩེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བྱེད་རང་ལ་
ཕུལ་བ་ལགས་པས་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་
བཛོད་དོ། ། གཏང་རག་གི་མཚུལ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། འདི་ཆོག་བརྒྱུད་ཡིན་པས་སྟོབ་མ་
དམ་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན། འཆོལ་བར་སྤྱད་ན་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱོལ། དེ་ལྟར་བྱམ་ཟེ་མངག་གཏུད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལྟ་བཙུན་ཨ་
ནན་ཏའི་གསུང་བཞིར་བཞག་ཐོག་མཐོང་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་
པའོ། ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་ལོ། ། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་ཞལ་རྣམས་འགྱུར་བརྩ་
བདུན་དང་། བྱམ་ཟེ་མངག་གཏུད་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་སྟོལ་བྲི་
མ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་མ་སྤྲོས་པར་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་་་
མའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ། བྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་གོང་དུ་རིམ་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོམ་གང་དུ་བྱུང་དུ་སྤེལ་བ་བྱས་ན་དཔལ་མགོན་བཀའ་ཉན་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེའི་
ཆད་པ་དྲག་པོ་འོང་བར་གདོན་མི་ཟེ་བས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱོལ། སྤྲོས་པ། རབ་ཁྲིས་
དྲག་ཤུལ་སྤིན་པོའི་ཉམས་གང་འགོ་ལ་རྩེས་བཅེའི་རྣམས་འགྱུར་ཉིད། གང་སྐྱ་
ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉིད། རོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་

ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་འབུམ་ཕྱག་ཉིད། ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་མགོན་ཉིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། རྣམ་མཁའི་པ་
 མཐར་འབྱུང་པའི་མཁུན་བཙུང་འཛུམ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱའི། ཚད་བབྱང་སར་གནས་འཕགས་པས་དཔོག་མེན་ན། བྱིས་སྒོས་
 གངས་སུ་བཙེ་བ་རི་ལྷར་གཞུགས། འོན་ཏེ་མཁས་དང་གྲུབ་པས་སྒོལ་བྱེ་བའི།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་གང་། བདུན་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་
 དང་ཟླ་བའི་གངས། འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱོན།
 གང་འདྲིར་སྐལ་བཟང་ལས་ལྷན་རྗེས་བབྱང་ཚུལ། རྣག་འགྲོས་བཀོད་འདྲི་
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ། སྟོ་
 བའི་སྐལ་བཟང་བདག་གི་སྐལ་བར་ཐོབ། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 སྟོན་ཟུང་སྤྱན། འགྲོ་རྒྱུད་དུག་ལཱའི་ཆ་གདུང་བསེལ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་
 ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་སྤང་བའི་དཔལ། ས་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་པའི་རྒྱ་
 རུ་བསྟོ། ཟླ་མ་མགོན་པོའི་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་ཀྱི། ཚེ་དགའ་སྒྲིང་གི་པད་
 མོར་དམ་འབྱུང་པའི། དགའ་སྟོན་ཆེ་རབས་ཤིང་བར་མི་གཏོང་བའི།
 མཉེས་གཤིན་རྗེས་བཙུང་བདག་ཀྱང་རྟག་སྐྱོང་ཤོག། དེ་ལྷར་བཟུན་སྤང་ཀུན་གྱི་ནང་
 རྣམ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གཉན་ཐུར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྷག་པའི་བྱུང་པའི་དབང་པོ་
 དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་རྩོམ་གདོང་བཞི་བ་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུར་བཅུ་བདུན་དང་། བམ་ཟེ་
 མངག་གཏད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིང་སྐྱོང་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་
 སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་སོར་ཁྲི་བྱང་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བསྐུལ་མ་
 མཛད་ཅིང་། ཉེ་ཆར་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེ་ཤོས་རྩོམ་རྩོམ་
 འཆང་དོན་གྱི་སྤྲང་དུ་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་རྩོམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་

308

དགའ་ཡི།། སྤང་བ་ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་བཤལ་གྱུར་ཅིག། ཞིང་སྦྱང་དབང་པོ་
 ཡིས་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་བཞིའི།། རྣམ་འགྱུར་དུས་བཞི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཞིན།།
 རྗེས་སུ་སྦྱབ་ལ་ཤིན་དུ་རིངས་པས་ཀྱང་།། བཞེད་དོན་འབད་མེད་སྦྱོན་གྱིས་
 འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། སྦྱ་གཤེགས་ཇ་སག་སྟོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་དང་། དད་ཨན་
 ཚེས་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་།། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟོན་འབྲེལ་ཐོག་འདས་
 གསོན་རྣམས།། སྤྲ་མ་མགོན་པོས་རྟག་དུ་རྗེས་སྦྱང་ཞིང་།། རིག་པའི་བྱིའུ་ཚུང་
 མི་ཁོལ་འཆིང་རྒྱ་ལས།། གྲོལ་ནས་དལ་དང་འབྱོར་པའི་འཇུག་སྒྲིག་ལུས།།
 ཐེག་མཆོག་མདོ་ཐུགས་ཤིང་རྟའི་ཤུགས་སྦྱུར་པོས།། སྦྱ་གསུམ་གྲོང་བྱེར་
 མཆོག་དུ་སྦྱུར་བྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་བདུན་མངག་
 གཏད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྒྲེལ་ལེགས་ཨ་ཀླ་རའི་བྲེང་བར་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ན་བཞུན་པའི་
 གསལ་བྱེད་ལི་ཐང་ལྷ་འཕེལ་བཀའ་འགྱུར་བ་དག་དབང་དམ་ཚེས་སྟོ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རྒྱ་
 སྦྱར་ཏེ་པར་དུ་སྦྱབ་གནང་མཛད་ཅིང་། དད་ཨན་ཚེས་དུང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷམ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 སྟོན་བཅས་ནས་ཀྱང་སྦྱ་གཤེགས་ཇ་སག་སྟོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་གྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་ཞལ་
 འདེབས་དངུལ་ཏེ་སང་བདུན་ཅུ་ཕུལ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་བཅོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ལས་བོང་ཁའི་སྦྱལ་
 མིང་པས་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ།། ལས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱུས་ལེགས་པར་སོང་།



༄། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་
 ཏུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་
 འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་གང་དགར་སྤྱད་ན་གཞོད་སྤྱོད་
 བེམྱེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེད་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལྟོ་བདེ་ཆེན་དྲ་བ་ཅུ། འདུས་
 དང་སྟོམ་མཛད་དུག་པ་རྩོམ་ཆེད་འཆང་། སྒྲ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡིས་ཉག་ཏུ་སྦྱོངས།
 བརྟན་སྤྱད་བྱེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིག་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་ལ་མཆོག་ཐུན་ཡིད་
 བཞིན་ཐུར་སྟོལ་མཛད། གནས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཞིང་སྦྱོང་ནག་སྟོ་ཆེ། བྱང་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རྩལ། ལྷ་ཆོགས་ཆོན་ལ་བྱི་བལ་ཤེལ་བཞིན་ཏུ།
 གང་འདུལ་མོས་རྩོམ་བཞིན་སྐྱེད་རྣམ་འགྱུར། རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་བྱང་
 པར་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་བཀོད་པར་སྟོན་ལ་འདུད། བྱང་པར་
 སྤྱོད་ཞིའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ། འཛོལ་རྟེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་
 བྱེད་ལྟ། རྩོམ་ལྟའི་གངས་ལྡན་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པས། བརྟེན་བས་
 རྩོམ་བཟུང་དགོས་འདོད་དབྱིག་ཆར་ཕོབས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་
 སྒྲིབ་པོའི་སྤྱོད། བསོད་ནམས་མགྲོགས་འགྲོས་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལས།
 འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་ཆར་ཏུ་འབབས་པ་ཡི། མན་ངག་ཐུག་པར་བྱི་ལ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

གནང་བ་སྟོལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་
དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྡུང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གཉན་ལྷན་
རྣེ་མགྲོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕགས་པ། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟོང་ལྷན་རྒྱུ་བཅུ་
ཞིང་ཉེ་བ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩི་ཆེ་འཆང་དང་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉིད་རང་བཟུན་སྡུང་ཕྱིར་གཏུམ་དག་
སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་བཞེངས་ནས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་སྟོལ་
བའི་ལྷ་མཚོག་དཔལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་ཟེལ་མངར་ལ་སྟོད་པས་
ཀྱང་འཕགས་པོད་པའི་གྲུབ་དུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་སྟོས་པའི་བཟོད་བསྐྱགས་དར་དིར་གྱི་
ཕྱང་བས་མགུལ་བར་མཛེས་པའི་བཟུན་སྡུང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་
འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྩི་སྟེང་ཅིག་བཅུགས་པ་ལས། འདིར་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་དགོད་པར་བྱ་
བ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི།
སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ཐོར་བྱ་ལས་གཉན་མགོན་ལྷ་དགུའི་རྣམ་རྒྱུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་རྒྱུབ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་བྱའི་མན་ངག་དང་། དགོས་འདོད་རྣམ་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་སོགས་
ཏེ། བུ་བུམ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ༥ གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
རྒྱུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་དང་། རྒྱུབ་པའི་ཆོག་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུབ་པ་པོ་
བདེ་གསང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལས་རུང་སོང་ཞིང་། དཔལ་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་གནང་མན་
ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཐོས་ནས་བསྟོན་པ་ཐེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤེས་
པའི་ཡར་གྱི་དུས་བཟང་པོར་གཏོར་བུམ་རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ཟངས་འཁར་བ། ཐ་མ་རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་རྩི་བུམ་སོམ། སྤར་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྤྱད་པ། མ་མཐའ་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཤོང་བའི་
ཚད་ལས་མི་རྒྱུད་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སེར་པོ་འམ། གསེར་སོགས་ཀྱིས་སེར་པོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་། བཟླ་ཤིས་རྟོགས་རྩིས་དང་། མདུན་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་

མཚན་སྟགས་འབྲི། བད་དུ་བྱི་བཟང་སྒྲན་ཕྱེ་དབང་ལག་དང་སྒྱར་བ་བྱབ་པར་བྱགས། དེའི་བད་དུ་
 དགང་རྒྱའི་རྩལ་ནི། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དང་། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱང་བའམ། ལྷག་པོ་སྒྲང་
 གཤོངས་མ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས་བྱང་བའི་གསེར་དཔལ། ལུ་ཏིག་ བྱི་བྱ། ལུ་
 མེན་ནམ། ཡང་ན་གཡུ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ། བས། འབྲས། སྟོ། སྒན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། ཅན་ནུ་དཀར་པོ།
 དམར་པོ། རྩ་ཏི། ག་བྱར། གྱར་གྱུ་སྟེ་བྱི་ལྷ། གསེར། མར། ལུ་རམ། ཏིལ། ཆང་སྟེ་སྒྲིབ་པོ་ལྷ། སྟེ་ཏིས། གཞུ་
 ག་རི། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། འུ་དག་སྟེ་སྒྲན་ལྷ། བྱང་པར་ལ་ཨ་བྱ་རྒྱལ་གསེར་ས་བྱང་།
 གངས་ཏེ་སེའི་ས། སེརྒྱ་ར། གི་ར་ལྷ། མི་མོད་གྱི་བྱི་ལྷ། རྒྱ་བོད་མེ་འབར་གྱི་གནས་ཆེན་བཞིའི་ས་སྒྲ་རྩོ་སྒྲ།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱ་པའི་དམ་པ་གོང་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བརྒྱ་རྩོ་སྒྲ་རྩོ་སྒྲ། དཔལ་
 མགོན་བཟན་དུ་བཀོལ་བའི་དམ་པ་གོང་མའི་ན་བཟའ་རིང་བསེལ་སྟགས་གཞན་ཡང་བྱ་ན་ཀར། གེ་གེ་བྱ།
 ཏིར་ཡ་ག། མན་ཤེལ། ཉ་ཕྱིས། མཚོང་། གཟེ། དུང་སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། བཟང་དུག་སྟགས་དུག་
 རིགས་མིན་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས། དར་གོས་སྒྲམ་རས་སྒྲ་ཆོགས། མཛོ། རྩོལ། དེལ། བོང་བྱ་སྟགས་མིན་
 པའི་ཏྲ་ལུག་འབྲི་གཡག་བ་སྟགས་གྱི་སྒྲ་གང་འཛོམ། ར་མར། ཆ་བྱལ། ཞོ་འོ་མ། སྒྲང་བྱ་རམ། ཤིང་ཐོག་
 སྟགས་ཟས་སྒྲའི་རིགས། ལྷག་པོའི་ཁང་ས། ཞིང་ས། སྒྲ་མལ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གོས་གྱི་གོང་བའི་
 དུམ་བྱ། བོ་མོ་ལོ་བརྒྱའམ་བརྒྱད་རུར་ལོན་པའི་སྒྲ་སེལ། རྩོ་རྩོ་གདན་དང་འབྲུལ་སྒྲང་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྟགས་གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྒྲ་རྩོ་སྒྲ། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་མ། རྒྱན་འབབ་དང་། གནས་
 ཆེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲ། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་རྩལ་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཆོད་གཟའ་སྒྲར་
 བཟང་པོ་ལ་བསག། དེ་དག་ནི་དགོས་འདོད་ནོར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤོག་བྱིལ་གྱི་རྩལ་སྟགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ལྟར་བུམ་རྩལ་དང་འོག་གི་མཚོད་གཏོར་རྩལ་སྟགས་སྒྲ་མ་དང་
 ཆོས་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་པ། མགར་བ། བཤན་བ། དམེ་པོ། རོ་སྒྲེལ་མི་སྟགས་གྱི་རྩལ་དང་ཡེ་མ་འབྲས་བ་
 གལ་ཆེ། གཉིས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་གམ་རྒྱ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་རིང་ལས་བསད་སྟགས་འབྲུ་སྒྲམ་རུ་དང་དུག་པོའི་གཤམ་བྱ་དོར་ཏེ། དེ་སྟེའི་

མཇུག་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་པུའྲི་ཀུ་ཅཱ་ཨོ། ཞེས་རྒྱས་པའི་
 སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡེ། སྤྱི་བཟོ་ཡེ། སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩྱུ། རཏྲ་སི་རྒྱུ་
 པ་ལ་རྩྱུ། པརྒྱ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩྱུ། ཀམ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩྱུ། འདུ། ཨོ་ཤི་མདྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་གྲུ་
 ན་རཏྲ་འདུ་འདུ། སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་དག་པར་བྲིས་པ་དབྱ་ནས་སྤེལ་ཏེ་ན་བཟའ་
 གསོལ་བ་བཞི་འདུ་བྲ། གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་གམ་རྒྱ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་པ་རྩེ་བ་དང་བཅས་པ། རྩེ་བར། ཨོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོན་
 ཆོ་དགུ་འགོ་བ་པོ་མོ་གསེར་གཡུ་གནག་རྟ་ལོར་ཕྱགས་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཟས་
 ལོར་ལོངས་སྤྱོད། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ལྷང་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆོས་མིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱས་
 ཤིག། ཅས་དང་ལྷ་ཁྱུང་དང་པོ་ལ་རྩེ་བས་བཞིའི་མདུན་གྱི་རྩེ་བས་ལ། ལྷག་ལྷག་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱས་ཤིག། གཡམས་གྱི་རྩེ་བས་ལ། ཡོ་གི་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སོགས། རྒྱབ་གྱི་རྩེ་བས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སོགས། གཡོན་གྱི་རྩེ་བས་ལ།
 སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སོགས། གཡམས་རྒྱབ་གྱི་རྩེ་བས་མཆན་ལ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
 གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་བསྐྱས་ཤིག། རྒྱབ་གཡོན་བར་གྱི་རྩེ་བས་མཆན་ལ། མཛོ་རྟ་འབྲི་གནག་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ་བསྐྱས་ཤིག། གཡོན་མདུན་བར་གྱི་རྩེ་བས་མཆན་ལ། དར་ཟབ་དང་སྣམ་
 ལུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱས་ཤིག། མདུན་གཡམས་བར་གྱི་རྩེ་བས་མཆན་ལ། འབྲུ་སྣ་

ཟས་སྒྲ་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱས་ཤིག། ལུ་ལྷུང་གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་རིང་དང་གོང་གི་ཨོ་
མདྲ་ཀླ་ལ་ཡེ་ སྐགས་རྒྱའི་ལྷགས་གྱི་མཇུག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོན་ཆེ་དགུ་×
བསྐྱས་ཤིག། བར་རྟེ་བའི་སྤེལ་ཆོག་ལྟར། འདི་རྒྱམས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། ལུ་ལྷུང་གསུམ་པ་ལ་
མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཨྲ་ལི་གཡས་སྒོར་ཁ་ནང་བསྟན། ཀླ་ལི་གཡོན་སྒོར་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཆར་རེ་རྒྱབ་ཏུ་
ཞབས་སྤྱང་པ་རྒྱམས་དཔེའུ་རྒྱང་ལྟར་དག་པར་བྲི། རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་དུ་འབྱུང་གར་སྐགས་གྱིས་བཀའ་
བའི་ཁར་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་མདུན་མ་ལོར་བར་བཀྲམ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམ། དཔལ་མགོན་དུ་
བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྐྱེད། གཟུངས་ཐག་དངས་ཏེ་བརྒྱས་དམིགས་སྤྱང་ཞིའི་དགོས་འདོད་
མཐའ་དག་བསྐྱེམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་བརྒྱས་པ་རྟགས་ཐོན་ནམ་ཞག་བདུན་ཟླ་གསུམ་སྐགས་རི་
ལྟར་བྱས་པར་བསྐྱབ། མཇུག་ཏུ་དཔལ་མགོན་འོད་དུ་བྱེན་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབབ་པའི་དངོས་
གྲུབ་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། པར་བསམ། ཡེ་རྣམ་བརྒྱ་རྒྱུ་རབ་གནས་བརྟན་པར་བྱས། རྒྱ་མཆོ་
ཆབས་རྟེབས་སུ་ལེགས་པར་རྟེབ། ཆོན་སྤྱང་དམར་སེར་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་། གཞན་ཡང་བུམ་ནང་དུ་
གཞུག་རྒྱའི་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་དགའི་སྐྱ་ཙ་ཀ་སོ་སོར་བྲིས་པ། ཆེ་རྒྱང་བུམ་པའི་ཆད་
དང་བསྐྱེན་པ་ཤིང་བྱང་ལ་སྐྱར་བ། རྒྱལ་སྤྱང་སྒྲ་བདུན། ཉེ་རིན། བཀྲས་རྩས་སྐགས་དཔྱུས་སུ་བྲིས་པ་
དབྱུ་ནས་སྐྱེལ་བ་ཆར་ཁ་ཤས་མགུལ་ཆིངས་དར་སྒོ་ནག ཁ་འགབ་རྒྱན་ཆེན་གྱི་ལག་པས་བྱེད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། མི་བདེ་ན་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དར་དཀར་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པ། འདི་དང་འབྲེལ་དབང་སྤྱད་
གི་ལག་དར་ཐོགས་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒོ་ན་རྒྱན་ཆེན་གྱིར་ཤི་བའི་ལག་པ་གཡས་པར་
དར་ནག་ལ་མཆོལ་གྱིས་ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱི་པཌ་སྤྲུ། མདྲ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། རྒྱ་
སྤྱི་བུའྱི་ཀྱ་ཙ་མདྲ་ཀླ་ལ་བུའྱི་ཀྱ་ཙ་ཏིའུ་ཏིའུ་བུའྱི་ཀྱ་ཙ་རྩྱི། ཞེས་དག་པར་བྲིས་པ་བཀོད། ལག་མཐེལ་
དུ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲི། དུ་བ་སྐགས་སྤྱང་དེ་འོག་ཏུ་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གཡལ་བ་ཆོག་པ་བྲ།
མདའ་ཚོད་སྒོ་མ་མཆོལ་རྟོངས་ཅན་ཆོགས་གསུམ་པ་ལྷགས་དཀར་གྱི་མདེའུ་བཅས། མགུལ་དུ་དར་ཆོན་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

མ་ལ། གཟི། གཡ། མཚོང་། བྱི་བ། ལྷ་མེན། དུང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བསྐྱབས་
པའི་རྟེན་རྫོང་ནམས་ལེགས་པར་འདུ་བ། སྐྱབ་རྟེན་ལ་རབ་གནས་དང་། རྩལ་གཞན་ལ་སྦྱངས་ཁྲུས་ལེགས་
པར་བ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཀྲུས། རས་གཙང་མས་བང་པ་དག་བ། བསམ་པ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཚས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིའི་གདེང་དང་་་་
བརྟན་གཡོའི་སྤྲན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་དུ་སྦྱང་པར་བསམས་པའི་ངང་ནས། ངག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དང་རྟེན་སྟོང་བསྐྱབ་བཞིན་བུམ་རྩལ་ཀྱིས་བུམ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་ནས། རྟོད་ཀྱི་ཆར་
དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོར་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན། གཙོ་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་སྤེལ་ཀྱི་
ཤོག་དྲིལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོའི་ཤོག་དྲིལ་ནམས་རི་ལྟར་རིགས་པར་གཞུག། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་
དང་སྟེང་དུ་ཡང་བུམ་རྩལ་ཀྱིས་བྱར་བྱར་ལེགས་པར་དག་དང་། དེ་སྟེང་དངོས་བྱུབ་འཁོར་ལོས་དག་དང་། དེ་
སྟེང་དར་ཚོན་རྒྱ་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་མགུལ་པར་དར་ནག་གིས་བཙེངས་པར་མཛུགས་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གད་བ། རི་ལྟར་རིགས་པར་དཔལ་མགོན་ཀྱི་བྲིས་སྐྱབ་བཀྲུམ་པའི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་གཙང་
མར་རས་དཀར་དྲི་མེད་བཏིང་བའི་ཁར་རྟེན་རྫོང་བཤམ། དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་བུམ་ཞལ་མཛུགས་དུ་ཕྱོགས་
པར་བཞུགས། དེའི་མཛུགས་ནམ་གང་འོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་ནས་དཀར་གཙང་མ་རྩེན་བཏགས་ཀྱི་
ཁུ་བ་མར་ཀྱིས་བུམ་པར་ཆང་གར་མ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་ལ། དྲི་ལ། མེ་ཏྲོག་བཞི་སྦྱོར་ཞེས་བསྐྱམས་
ལུང་གི་མེ་ཏྲོག། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏྲོག། རང་བྱུང་མེ་ཏྲོག། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་ནམས་བསེས་པས་
དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། དཔལ་བཤོས་སྟེང་གཞུགས། མཚམས་བཞིར་བཤོས་སྐྱུམ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ལུང་
བ་བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ། རྟོ་བར་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་བརྒྱན་དང་། ཅི་མོར་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་
སྐྱས་པ། དབྱས་མ་ལ་མདའ་དར་སེར་པོ་གཞུག། གཡས་སུ་རྟུ། གཡོན་དུ་སྐྱེན། མཛུགས་དུ་རྒྱ་གཉིས་
ཉར་སྦྱོང། དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཟས། ཟུར་དུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་ནམས་དང་། མཚོད་པ་སྤྲ་ལྔ་
ཚར་གང་མང་། བྱེ་མར། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྐྱབ་པ་པོའི་མཛུགས་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རང་མཚོད།
རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བའོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

སྐྱབ་པ་བོ་སྒྲན་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྒྲིབ་ཁིང་སྒྲོས་
 རྟེན་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་གདེང་གི་དང་ནས་སྐྱབས་སེམས། སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས། ཡི་དམ་གྱི་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་གཏོར་འབྱུང་བཅས་སྒོན་དུ་བཏང་། ཉིན་དང་པོར་བགེགས་གཏོར་སྤྱི་འགོ་ཉར་
 གྱིས། རྟོར་གཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་བསྐྱེད། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། མཚོད་པ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་
 འགོ་ཉར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མདུན་གྱི་གཏོར་བུམ་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲ་མ་ ས་སྤྱང་། སྒྲིབ་
 པའི་དང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་
 སྤྱ། པོ་ལས་པརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ། སྤྱི་ལས་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལུན་པ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་རྩལ་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར།
 བུམ་པའི་ནང་གི་གཡང་རྩལ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་་་
 བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤིང་ཁིའི་འདོད་དགྱུ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་
 འདུ་ཁིང་སྤེལ་བའི་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བོད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ སྐགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ།
 ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་བོ་འུ་རྗེ་ སྐགས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ལན་གང་མང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བུམ་
 པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རོའི་
 གདན་རེ་རེའི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་ཕྱིད་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་སེར་པོ།
 གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་སྒོན་པོ། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ཁ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་
 སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལུན་པ། འཇུ་མ་ཁིང་མཆེ་བའི་སྤྱ་གྱུ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་

བ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྟེན་པ། ཕྱག་གཡས་
 གྱི་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ཞགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་དང་
 པོས་ཐོད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ནས་འཛིན་པ། གཡས་
 འོག་མས་གྱི་གྲག་ གཡོན་འོག་མས་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བ་འཕྱར་སྟབས་སུ་
 འཛིན་པ། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱང་བས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་
 དབུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མི་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གདུམ་མོ་
 རྩང་བུ། མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་དམར་ནག་ རྒྱབ་དུ་སིཿལ་སེར་མོ་བཞི་ཀའང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གཏེར་བུམ། གཡོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རྣམ་སྲས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་ནེཿལ་འཛིན་པ། སྟོ་
 རྒྱབ་དུ་ཆོགས་བདག་སྤང་སྟོ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་
 དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་དུང་པོར་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་
 འཕྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་དང་ནེཿལ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གཞོད་སྒྲིན་
 སྟེང་བསྐྱལ་དམར་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟི་
 བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོར་བའི་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གངས་ཏེ་སེ། བསེལ་བའི་ཆལ། པོ་ཏ་
 ལ། སིཿལ་སྤྱིང་། ཏ་ཏ་སྟོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལྷང་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་།
 གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྩོང་། ཕྱ་གསུམ་འོལ་དགའ། གདན་ས་ཆེན་པོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་དཔལ་ཁིང་སྦྱོང་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ཡུམ་བཞི་ཙྏར་ལྟའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱན་དྲངས།
 པར་བསམས་ལ། སྤོང་སྦྱར་བསྐྱེད་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་སྟོན་
 ཆོ་རྩེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱན་ལྔ་ཅུ། གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་ལས་སྦངས་བཞིན།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱན་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱས་བཟླ་པ་སྤྱང་
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་སྟོན་ལྷ་ལ་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་ལས་བསྐྱབ་
 བྱིར། བཅ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཚུལ་དུ་སྐྱན་འདྲེན་ན། དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་
 སྐྱབ་པའི་གནས་ཆེན་ནས། བྱན་བཞིན་མཛའ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། རང་ལྷ་ལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་སྟེལ་བའི་སྦང། ཁིང་སྦྱོང་རྒྱ་ཀིའི་
 གཙོ་བོར་སྐྱན་འདྲེན་ན། རྩ་ལམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
 གོགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་བ་མཆོག་ཐུན་
 འབད་མེད་སྟོལ་བའི་སྦང། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོར་སྐྱན་
 འདྲེན་ན། ཞེ་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱ་གསང་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མགོན་ལྷ་ལ་
 སྦྱོབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བཀའ་གསུང་འཛམས་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱན་འདྲེན་ན།
 རྩ་ལལ་ནག་པོ་ཁྱོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མཐིང་ནག་ཆར་སྟོན་གཏིབས་
 བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།
 ཆོ་འཕེལ་དཀར་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱན་འདྲེན་ན། གཡས་ལལ་དཀར་པོ་བཞད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྐྱ་བ་འབུམ་ཕྱག་བསྦྱོད་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

དབང་གི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དམར་པོ་དབང་སྟུང་
 འཁོར་བཅས་སྟུན་འདྲེན་ན། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གདངས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། མེ་ལྗེའི་སྤང་བ་འབྲུག་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་
 སྟུན་འདྲེན་ན། རྟེན་ཞལ་དུད་ཁ་རྩམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཉི་མ་
 རྟེན་ཕྲག་བརྩལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་
 འབྱོར་སྟན་གྲགས་དང་། མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་སྟེལ་བའི་སྟངས།
 རྒྱས་བྱེད་འོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟུན་འདྲེན་ན། སྟུན་ལྷར་གདུང་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱས་མཛད་ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། དབྱེས་སྟེད་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་
 སྲས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། འོར་སྟོང་འབྲོག་གནས་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་
 སྟུང་རྟེན་བསྐྱལ་དམར་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་བསྟེད་
 ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཇོ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྟེན་ལྷ། ཅུ་ལྷ། རྟེན་ལྷ།
 སི་ལྷ། དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་ཏེ་ཏེ། རྩ་ཏེ་པོ་ཏེ། རྩ་ཏེ་པོ་ཏེ། རྩ་ཏེ་པོ་ཏེ།
 མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྟུན་དངས་ནས་མདུན་བསྟེད་ལ་བསྟེན་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་བྱས་ཏེ། པར་
 ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྟོ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་རྩི་རྩི་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་པོར་བཞག་ལ།
 ཇོ་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྟེན་ལྷ། ཅུ་ལྷ། རྟེན་ལྷ། སི་ལྷ། དེ་ལྷ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ་ར། ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་ཀླ་མ། ས་མ་ཡ་རྟེན་ལྷ། དཔལ་རྩི་
 རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡམ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་

གྲིས་ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤྲངས། བཟུན་པ་སྦྱངས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 བསམ་སྦྱར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བཟུན་པ་དང་བཟུན་པ་
 འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བཀའ་བསྒྲོས་པས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་
 སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བདེ་སྟོང་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་པ་ལས། ཟག་མེད་
 དགེས་སྦྱིད་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདི། རྒྱས་བྱེད་ནོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། བཞེས་ནས་དགོས་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཅ་དུ་ར་ལུ་
 ཁ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྐྱ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ།
 མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨ་རྩྱ་གྱི་
 གནས་སུ། བཟོ། བཟོ། རྩྱ་པེ། ཨྱ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་བྱ། བཟོ། རྣམས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་
 སྦྱིད་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མཆོག་ སྐྱ་སྟན། དྲི་མཆོག་ རོ་མཆོག་
 རེག་མཆོག་རྣམས་དང་། རྩྱ་པ། བཟོ། གཞེ། རྩྱ་ས། བཟོ། རྣམས་སྐྱར་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 འབུལ། ཨོྭ་ཅ་དུ་ར་ལུ་ཁ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྭ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཨྱ། གང་གི་
 མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་ན་བཞེན་པ་
 བཞིན། སྦྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་འབད་མེད་ཆར་འབེབས་པ། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མི་སྤྱུག་སྦྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཡང་། འདི་ན་འབུམ་ཕྱག་ཉི་མའི་ལང་ཆོ་བཞིན། ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་པོར་སྐལ་
 བའི་ཞལ་བཞི་ཡང་། དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཆེ་འོད་གྲོལ་བ་བཞིན།
 རབ་འབར་ཞུགས་ལྟར་གཡོ་བའི་སྐུན་ཀུན་ཀྱང་། ཞི་བའི་གཟིགས་སྤྲངས་

ཀུན་ནས་བཅའ་བ་བཞིན། མི་བཟད་མཚན་ཆ་བསྟོད་པའི་ཕྱག་བཞི་ཡང་།
 དགོས་འདོད་གཏེར་ཁ་སྩལ་ལ་རིངས་པ་བཞིན། མ་རུངས་བདུད་དཔུང་
 བཟླག་པའི་གཤེད་མ་ཡང་། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་འོར་བུ་བཞིན།
 འཇིགས་རུང་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡང་སྟོགས་བཞི་ནས། ལང་ཚོའི་སྟེམས་པ་གསར་
 ཏུ་མྱོད་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་འོར་བདག་བཞི་ཡང་བྱར་བཞི་ནས། དགོས་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་སྩལ་ལ་འོར་བུ་བཞིན། ཀུན་ཀྱང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། གཤམ་རྩལ་གངས་ལུང་པོར་བཅུགས་པ་བཞིན། འཁོར་བཅས་
 ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་དགའ་སྟོན་ནི། སྤྱིང་ལ་འོན་པས་ཡང་དག་བསྟོད་པར་
 བགྱི། འདི་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་དང་། ཆོས་སྤྱིང་མངའ་ཐང་ཡར་ལྷར་
 སྤེལ་བྱེད་དང་། བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་དང་། སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དབྱར་
 མཚོར་སྤེལ་བའི་སྤང། མགོན་ཁྱོད་མཚོད་བསྟོད་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།
 སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་
 པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཉམས་ཆག་གསོ་བའི་བྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་གྱེན་ཏུ་བཞུན་པ། སྟོ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་གྱེན་ཏུ་བཞུན་པ། དེ་གཉིས་བར་
 མཚམས་མེད་པར་བསྟོལ་བའི་ནང་ལྷ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲ་མ་མི་བསྟོད་པའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས།
 རྒྱུ་སྤྱི་བའི་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མོས་པ་དམ་ཚིག་གསོ་བ་པར་སྤྱིར་གྱི་མན་དག་ལྟར་རམ།
 སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་གྱི་བདུད་ཚི་འདེབས་སྤྱང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟས་ཏེ་གསུང་ཤུགས་དག་པོས།
 རྟུན་ ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱིབས་གསུམ་ངོ་བོ་སྟོབས་
 འཕྲོག་དབང་། རྒྱས་བྱེད་འོར་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅེ་བ་ཆེན་

པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་ནི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་ཡོངས་ལོན་
ཞིང་།། དབང་མེད་ཆགས་སྤང་བྱས་པོས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པས།། བག་མེད་སྤྲིག་
རྒྱུད་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ།། སྤྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཟུར་དུ་བྱང་བར་མཛོད།།
དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་སློབ་དཔོན་སྟོད་པ་དང་།། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་བྱང་
གསོད་བགྱིད་པ་དང་།། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཁྲོས་ནས་སྒྲིམ་བཅོད་པ།། འགྲོ་བ་
བྱམས་པ་སྤངས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། སེམས་ཅན་སློབ་སྤངས་བྱང་
སེམས་འདྲོར་བ་དང་།། རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོད་པ་དང་།། མ་སྤྲོན་
གསང་སྟོག་རང་གི་ཕྱང་པོར་བརྟན།། ཡང་དག་གནས་ལྷགས་སྤངས་རྣམས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས།། གདུག་ཅན་ལུས་ངག་མཛོལ་བོར་བསྟེན་པ་དང་།། རང་
རྟེན་ལྟ་བུ་ཞུ་མ་དཔྱད་དང་།། དད་ལྡན་སེམས་སུན་འབྲིན་དང་དམ་
ཆོག་རྩལ།། རྟེན་ཀྱང་མི་བསྟེན་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ཤེས་རབ་
རང་བཞིན་བྱང་མེད་སྤྲིང་སོགས།། རྩ་རྒྱུད་སློབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་ཡི།།
གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ་འཛལ།། སྤྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཟུར་དུ་
བྱང་བར་མཛོད།། ཐེག་མཆོག་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་དང་།། སོ་
སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་ལས་འགལ་སོགས།། བཅས་དང་རང་བཞིན་སྤྲིག་
རྒྱུད་ཅི་མཆིས་པ།། སྤྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཟུར་དུ་བྱང་བར་མཛོད།། བྱང་པར་
མི་འབྲལ་གསང་བ་ལས་འདས་ཏེ།། རྒྱུན་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་
དང་།། སྐྱེད་མན་ངག་གསང་བར་མ་བགྱིས་དང་།། ཉམས་དང་ཆོགས་
འདྲིས་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་སོགས།། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་བར་མ་གུས་དང་།།
བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་།། བྱང་མེད་ལ་སྤང་གདོང་བརྟན་མ་གུས་
སོགས།། བྱང་པར་དམ་ཆོག་འགལ་ཀྱན་སྤྲིང་ནས་བཤགས།། སེམས་ཉིད་རང་

བཞིན་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྒོང་། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་
 ལྟར་སྒྲིག་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྒོང་པས་རབ་སྦྱངས་པས། ཀུན་ཀྱང་
 དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་དེངས་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེད་
 རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྒྱས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། རི་མོར་བྲིས་པ་
 ཚུན་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲ་མ ས་སྦྱང་། སྒོང་པའི་ངང་ལས། རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 དམ་རྒྱས་སྦྱར་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག ཚེ་སྐྱོ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ལྷ་མཉུ་ཡ་ལྷ་མཉུ་ཡ་རྟོ་
 བརྗོད་སྤྱ་ར་ཏ་འི་སྤྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚེ་ལྷ་སྒྲི་ལྷ་སྒྲི།
 བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲི། ཚེ་རྒྱ་པ་ལྷ་སྒྲི། བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲི། ཚེ་སྤྱ་སྒྲ་མ་བེ་བྱེད་རྟེ་རྟེ་མ་ཏེ་
 བརྗོད་སྤྱ་སྒྲི། བ་མཆོས་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྒྱ་བེ་བྱེ་ལྷ་མཆོས་ལྷ་འི་ལྷ་སྒྲི་ཏེ་སྤྱ་ར་
 ཏ་ལི་མི་ག་ག་ལྷ་འི་སྤྱ། ཚེ་ལྷ་མི་ཏེ་སྤྱ་པར། ཚེ་ལྷ་ཀུ་ར་ལྷ་འི་སྤྱ་རྟེ་རྟེ་
 ལྷ་ཏེ་ལྷ་སྒྲི་རྟེ་རྟེ་ བ་མཆོས་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་གི་ཏེ་ཚེ་སྤྱ་སྒྲི་ར་སྤྱ་སྒྲི་རྟེ་
 ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱ་ལ་ཅ་རྟེ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་རྟེ་སྤྱ། བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ནི། བསྐྱེད་ཀྱུར་ཅིག ཅས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི་རི་མོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྟེ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་མཐུ་སྒྲོ་བས་
 གཅིག་བསྐྱེད་མགོན། ལྷ་མཆོག་གཞོང་བཞི་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ།
 དངོས་བཤམས་བདེ་སྒོང་རི་པ་ལས་བྱུང་བའི། དགྲེས་སྒོང་མཐུན་པའི་དམ་
 རྒྱས་འབྲུལ་བ་ནི། མངར་གསུམ་བདུད་ཚིའི་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ཡི། ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྷར་གཏམས། གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀྱན་
 འགོངས་པའི་མེ་ཏྲག་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཁ་དྲག་འཇུག་པའི་མཛེས་པ་དོམ། དྲི་
 ཞིམ་སྒྲན་སྒྲོས་གཏུལ་བའི་དྲི་བཟང་ནི། མཁའ་དབྱངས་ལྷ་ཡི་སྒྲང་པོ་སྒྲོད་པ་
 བཞིན། ཉེ་ཟླའི་སྤང་བ་ལན་བརྒྱར་པམ་བྱེད་པའི། རབ་འབར་སྒྲོན་མའི་
 བྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར། བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་སྒྲོས་ཆུའི་ཆབ། ཁོ་ར་
 ཁོར་ཡུག་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེང་བྱར་འབྱེལ། ལྷ་མའི་བཟང་བཅའ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་
 རྣམས། ལྷན་པོའི་དབང་པོའི་བྲེང་བ་བཟྱར་བ་བཞིན། བསྟོད་དབྱངས་རོལ་
 མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་གསུམ་འགོངས་པ་
 འདིས། དཔལ་ལྡན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། ཞིང་སྒྲོང་
 གཟི་ལྡན་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། བམ་བེ་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐང་། བྱད་པར་རྒྱས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། ཡུམ་
 ཆེན་གཡུང་མི་ནག་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། ལས་མཛོད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གུའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐང་། སེར་ནག་སིལ་ཡི་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། དམར་ནག་
 སིན་མོ་ཆེན་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐང་། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། གནོད་སྦྱིན་འཕྲོག་
 གནས་ནག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། དབང་ལྷུང་སྒྲིབ་བསྐུལ་དམར་པོའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐང་། བབྱང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་།
 སྤྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། དགོས་འདོད་དངོས་
 གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྤྱགས་བརྒྱར་རྒྱས་
 པར་མཛོད། སྒྲོང་གསུམ་གསེར་ལྡན་སྟོད་དུ་སྤྱངས་པ་ཡི། ལྷང་སྤྱིད་སྟོད་
 བརྒྱད་དག་པའི་གཏོར་ཆོགས་སུ། མཚོན་ཕྱིར་དམ་རྩས་རྒྱན་ལྡན་བ་ཡི།

དམར་ཆེན་རྟ་མུན་ལུང་དང་བཅས་པས། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྟོང་གཟེ་ལྷན་× བམ་ཟེ་གཟུགས་ཅན་× བྱང་
 པར་རྒྱས་བྱེད་× ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་× ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་× སེར་ནག་
 སེལ་ལེ་མའི་× དམར་ནག་སྤེན་མོ་× རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་× ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་×
 གཞོད་སྤྱོད་འཕྲོག་གནས་× དབང་ལྷུང་སྤྱིང་བསྐྱལ་× བགྲང་ཡས་འཁོར་
 ཆོགས་× ཐུགས་དམ་བསྐྱང་× དགོས་འདོད་དངོས་གྲུབ་× འཇམ་མགོན་
 རིང་ལུགས་× སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་རྒྱན་ལྷན་དང་། རི་རབ་ལྷར་
 བརྩིད་སྟོབས་ལྷན་གཡག་རྟོག་ཆེ། ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་དབང་སྤྱོད་ར་བཞི་
 འབྱེལ། བྱ་རྟོག་བྱི་ནག་སྤྱིང་དཀར་ལ་སོགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་×
 ཞིང་སྟོང་× བམ་ཟེ་× བྱང་པར་× ཡུམ་ཆེན་× ལས་མཛད་× སེར་
 ནག་× དམར་ནག་× རྒྱལ་ཆེན་× ལྷ་ཆེན་× གཞོད་སྤྱོད་× དབང་ལྷུང་×
 བགྲང་ཡས་× ཐུགས་དམ་× དགོས་འདོད་× འཇམ་མགོན་× རྟོན་ག་རང་
 བྱང་ཨེ་ཡིག་གཞུལ་ཡས་སུ། ལེགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་
 ཡི། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། མི་འབྲལ་ནང་གི་རྟོན་མཆོག་
 དམ་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་× ཞིང་སྟོང་× བམ་ཟེ་× བྱང་པར་× ཡུམ་
 ཆེན་× ལས་མཛད་× སེར་ནག་× དམར་ནག་× རྒྱལ་ཆེན་× ལྷ་ཆེན་×
 གཞོད་སྤྱོད་× དབང་ལྷུང་× བགྲང་ཡས་× ཐུགས་དམ་× དགོས་འདོད་×
 འཇམ་མགོན་× དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་སྤྱིང་གི་རྩེ། ཐུགས་དང་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། སྤྱ་མ་མགོན་པོར་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པ་
 ཡི། གསང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མཆོག་འདིས། དཔལ་ལྷན་× ཞིང་
 སྟོང་× བམ་ཟེ་× བྱང་པར་× ཡུམ་ཆེན་× ལས་མཛད་× སེར་ནག་× དམར་

ནག་མ་ རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་ཆེན་མ་གཞོན་སྤྱིན་མ་ དབང་ཕྱུང་མ་ བགྲང་ཡས་མ་
 ཐུགས་དམ་མ་ དགོས་འདོད་མ་ འཇམ་མགོན་མ་ རོ་མ་ཉི་མའི་རྩལ་གྱིས་
 གཏམས་པ་དང་། རྒྱང་མ་ཟླ་བའི་ཁྲ་བས་ལེགས་བཀའ་ནས། དབྱ་མ་སྤྱི་
 གཅན་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ཡི། རྒྱང་གི་རྩ་ཁམས་དག་པའི་མཆོད་པས་ཀྱང་།
 དཔལ་ལྷན་མ་ ཞིང་སྦྱང་མ་ བྲམ་ཟེ་མ་ བྱུང་པར་མ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ ལས་མཛད་མ་
 སེར་ནག་མ་ དམར་ནག་མ་ རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་ཆེན་མ་ གཞོན་སྤྱིན་མ་ དབང་ཕྱུང་མ་
 བགྲང་ཡས་མ་ ཐུགས་དམ་མ་ དགོས་འདོད་མ་ འཇམ་མགོན་མ་ ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་
 དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ། རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཡི། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་ཟབ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ལ། དེས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་བཙོན་
 པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་མ་ ཞིང་སྦྱང་མ་ བྲམ་ཟེ་མ་ བྱུང་པར་མ་
 ཡུམ་ཆེན་མ་ ལས་མཛད་མ་ སེར་ནག་མ་ དམར་ནག་མ་ རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་ཆེན་མ་
 གཞོན་སྤྱིན་མ་ དབང་ཕྱུང་མ་ བགྲང་ཡས་མ་ ཐུགས་དམ་མ་ དགོས་འདོད་མ་
 འཇམ་མགོན་མ་ བརྩ་དྲུག་དགའ་བའི་ལང་ཆོས་སྦྱོས་པ་ཡི། སྦྱང་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་བྱ་མོ་མཛེས་སྤྱད་མ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི།
 ཞེ་ཤི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་མ་ ཞིང་སྦྱང་མ་ བྲམ་
 ཟེ་མ་ བྱུང་པར་མ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ ལས་མཛད་མ་ སེར་ནག་མ་ དམར་ནག་མ་
 རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་ཆེན་མ་ གཞོན་སྤྱིན་མ་ དབང་ཕྱུང་མ་ བགྲང་ཡས་མ་ ཐུགས་
 དམ་མ་ དགོས་འདོད་མ་ འཇམ་མགོན་མ་ གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་བའི་
 ཐོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་གཏེར་བྱམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ། རལ་གྱི་རྩེ་
 གསུམ་མདུང་མུང་གི་གྲག་དང་། རྒྱང་སྤྱིང་ཐོད་ཁྲག་རྩས་རྒྱན་དུང་ཆེན་
 ཐོད་མ། རྒྱལ་མཆོན་ལེ་ལ་ཐུག་ལ་དུ་དང་། དག་ལྷ་དུང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་

ཞགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རི་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་
 རྩམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་མ་ ཞིང་སྦྱོང་མ་ བམ་ཟེ་མ་ བྱང་
 པར་མ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ ལས་མཛད་མ་ སེར་ནག་མ་ དམར་ནག་མ་ རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་
 ཆེན་མ་ གཞོད་སྦྱིན་མ་དབང་ལྷུང་མ་ བཟང་ཡས་མ་ རྒྱགས་དམ་མ་ དགོས་
 འདོད་མ་ འཇམ་མགོན་མ་ མདོར་ན་ལྷ་མི་སྦྱ་ཡི་བྱང་ལོར་དང་། སྤྱོད་དང་
 ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་རི་སྒྲིང་པ། མགོན་ཁྱོད་མཆོད་པར་འོས་པའི་དངོས་པོ་
 ཀུན། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་དུ་བགྱིས་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་མ་ ཞིང་
 སྦྱོང་མ་ བམ་ཟེ་མ་ བྱང་པར་མ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ ལས་མཛད་མ་ སེར་ནག་མ་
 དམར་ནག་མ་ རྒྱལ་ཆེན་མ་ ལྷ་ཆེན་མ་ གཞོད་སྦྱིན་མ་ དབང་ལྷུང་མ་
 བཟང་ཡས་མ་ རྒྱགས་དམ་མ་ དགོས་འདོད་མ་ འཇམ་མགོན་མ་ མཛོད། དེ་
 རྣམ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོས། མདུན་
 བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀར་ཕྱག་པས་རྒྱགས་རབ་དུ་མཉེས་ཤིང་རྒྱགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད། རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་པའི་སྟེ་ལ་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་
 བྱིན་ཆུབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 དངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྩིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།
 སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། རྟོང་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ལྷ་མི་སྦྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས།
 དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འོད་ཟེར་

སེར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་འདྲོད་དགའའི་དཔལ་
འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
སེར་སྒྲ་འཇུར་གཤམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ལུས་ལྷན་མཐུ་
དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པས་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་སེར་
པོ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྦྱོས་པས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་
མ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་འཐུག་པོས་ཕོངས་སུ་གང་བ་ལས། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་
དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆར་བབས།
གཏེར་བྱམ་ལས་ཀྱང་འདྲོད་དགའ་ཡིད་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཡུལ་སྦྱགས་དང་
གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁིངས། སྦྱིན་གསེབ་ནས་
འབྲུག་སྐྱ་བཟང་པོ་དལ་གྱིས་སྦྱོག་པས་དེས་གར་བྱབ་སྟན་གཤམ་གྱིས་བྱབ་
པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རྟོ་སྦྱི་ནྱུ། ཅཱ་ལྷཱ།
རྟུ་སྦྱུ། སིང་ལྷཱ། བི་སྦྱ་མ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཏྱུ་ཏྱུ། རྟུ་སིངྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཇོ་ཇོ་འདུས་
འདུས། སིངྱེ་པ་ལ་ཡྲ་ཡུ་ཏི་ཏྱུ་ཡུམ་ཞེས་དང་། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་
ཏ། རྟོ་སྦྱི་ནྱུ། ཅཱ་ལྷཱ། རྟུ་སྦྱུ། སིང་ལྷཱ། རྟུ་སིངྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཡྲ་ཡུ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཏྱུ་
ཡུམ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཐུན་རེར་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་བསྐྱས་རྩེས། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་
ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རྟོ་སྦྱི་ནྱུ། ཅཱ་ལྷཱ། རྟུ་སྦྱུ། སིང་ལྷཱ། རྟུ་སིངྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ཏྱུ་
ག་ན་པ་ཏི། བི་སྦྱ་མ་ཏ། ཡུལ་དེ་ལ། པཱ་ཡུལ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་མི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་ཅིག

རཏྭ་སིཿྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཇོཿཇོཿའདུས་འདུས། སིཿྱི་པ་ལ་ཡྲ་ཡུ་ཤི་ཁྱི་ཡུམ་ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་གང་མང་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་བརྒྱ། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀུ་ཀ་རྩ་ལ། ལསྒྲི་
 ཏ་ཨོ་ཐ། ལསྒྲི་ཀ་བེ་ཀ། ལསྒྲི་ཀ་བ་ལེ། ར་བིཿཀླ། ར་ཏ་སྒྲ་ལ་བི་ཏུ་རེ། ཚྭ་
 ད་ཏ་ཀ་ལེ། ཏ་ལེ་ན་ཏ་ལེ། དེསྒྲི་རྩ་ལེ། བཟེ་སྒྲུཅེ་རྩ་རི་ཡོ་མ་ཨོ། ད་ཏི་ན་
 ཀཏི་ཀ་རོ་རེ། དི་ཁྱི་ཤ་ཤ་རྩ་ཨོ། བཟེ་སྒྲུ་ལ་བཟེ་ཁི། ཏ་ར་དོ་ར། བ་ར་སྒྲི་ར་སྒྲ་
 ལ། བཟེ་ཏུ་ལེ་ཁྱི་ཀླ་ར་ཀ་ལ། མདྲ་པོ་ཏ་ལེ། མདྲ་ཀླ་ལ་ཤི་ཀ་བི་ལ། ཀེ་བི་ལ་སྒྲི་
 ཁླ་ཏ་པ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཀླ་རེ། ཁྱི་ཁྱི་ཀླ་རེ། བུམ་རྩ་ཤ་ཁྱི་ཨོ། ཇོ་ཇོཿཁྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཏ།
 བུསྒྲི་རྩ་པ། ཨོ་ཀླ་ཏ། བ་ལོ་ཇོ་སྒྲི་ཏ། ད་ཤ་དེ་ཀ། བུམ་ར་པུ་རི། ཤོསྒྲི་ཁི། ཅཱ་
 སྒྲི། ར་ཁླ་སྒྲི། སེང་ག་ལྷོ། དེ་སྒྲི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 བུམྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཡོ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཡེ་སྒྲི་བརྩ་ཡེ། སིཿྱི་པ་ལ་ཁྱི། རཏྭ་སིཿྱི་པ་ལ་ཁྱི།
 པཏྭ་སིཿྱི་པ་ལ་ཁྱི། ཀམ་སིཿྱི་པ་ལ་ཁྱི་འདུ། ཡོ་ཤི་མདྲ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་སྒྲུ་ན་རཏྭ་
 འདུ་འདུ་སིཿྱི་སིཿྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་བརྒྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། མཚམས་
 འདིར་དབང་སྒྱུད་གྱི་ལག་དར་ཐོགས་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པར་སྒོ་ན། མན་ངག་ལྷར་གྱི་སྒྲིད་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དམིགས་པ་དང་། གྱི་ལག་དར་མན་གཡལ་བཞིན་དུ། ཏོམ་ བདག་མདུན་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི། འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས། སྒྲིད་
 གསུམ་བརྟན་གཡོ་བྱལ་གྱིས་སྒྲུས། ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་བཞིན།
 གནས་འདིར་མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏོམ། བབང་ཡས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲིས་གྱི། གསང་
 གསུམ་ཕྱིན་ཆབས་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཁབ་ལེན་× གནས་འདིར་× ལྷ་མི་སྒྲུ་ཡི་
 ཆེ་དགུ་དང་། སྒྲོབས་དང་དེགས་ལུན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁབ་ལེན་× གནས་
 འདིར་× རྒྱལ་སྒོན་ཁ་དྲག་བཙན་སྒྱུག་དང་། རྒྱད་པར་གང་ལ་དམིགས་པ་
 ཀུན། ཁབ་ལེན་× གནས་འདིར་× མི་དང་མི་མེན་ལོངས་སྒྱུད་དང་། ཟས་

རྟོ་རྩེ་ལྷ་ར་འདྲོད་པ་ཀུན། ཁབ་ལེན་× གནས་འདིར་× ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། ཟས་ལྟོ་ར་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱེད། དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབས། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་
 ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏྱུ་པཎ་སྐྱུ། མདྲ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། རྒྱ་སྐྱོ་བུའི་
 ཀུ་ཅ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཕུའི་ཀུ་ཅ་ཏི་ཕ་ཏི་ཕ་ཕུའི་ཀུ་ཅ་ཏྱུ། ལན་ཉེར་གཅིག་བཟ། འདི་དག་གི་
 དམིགས་གནད་ཞིབ་བར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས། དེ་ནས། ཨོྫ་ཅ་ཏུ་ར་ལུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨོྫ་ཏྱུ་ནས། ཤུ་འི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཛོད་དང་། ཨོྫ་ཨོྫ་ཏྱུ་ སྐྱར་ནས་ནང་མཛོད་དབུ། གང་གི་
 མཚན་ཅམ་སོགས་ སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ།
 མོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་་
 ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རྟོ་སྐྱོ་ལྷ། ཅུ་ལྷ།
 རྟུ་སྐྱོ། སྐྱོ་ལྷ། དེ་སྐྱོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆོས་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏི་རྒྱུ་བེ་ཤུ་ལེ་
 རྒྱུ་སཅ་སྐྱ་ཁྱི་ལྷ་ཏི་སྐྱ་ར་ཏ་ཨོྫ་མི་ག་ག་ནའི་གྲིའི་དྲི་བ་ལྷ་དེ་སྐྱུ། ཞེས་གསུམ་
 མམ་ལྷའམ་བདུན་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་དབུ། ཨོྫ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ། རྟོ་སྐྱོ་
 ལྷ། ཅུ་ལྷ། རྟུ་སྐྱོ། སིང་ག་ལྷ། དེ་སྐྱོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཨོྫ་ཏྱུ། ཞེས་ནང་མཛོད་
 འབུ། ཏྱེ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མདྲ་ཀླ་ལ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། ཆོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག དུག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱན་པ། དེག་འཛོན་ཡོངས་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དག་ལྷ།
 བདུད་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག མནའ་ཟན་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ། དག་
 བགོགས་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ། བཟླན་པ་སྤང་བའི་མངའ་བདག རྒྱས་བྱེད་
 རྟོ་རྩེ་གྱི་དབང་ལྷག ཡུམ་ཆེན་ཁྲ་གི་རྣམ་བཞི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ།

ལྷ་ཆེན་ཆོག་གི་བདག་པོ། འོ་ར་སྐྱོང་འབྲོག་གནས་ནག་པོ། གཞོད་སྤྱིན་
 སྤྱིང་བསྐྱལ་དམར་པོ། བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོག་གི་མཆོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། གསོལ་ལོ། མགོན་ལོ། མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 དམ་ཚུལ་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་
 འཕྱིན་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡར་ངོའི་ཁྱ་བ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་འདོད་ཆར་ཆེན་
 འབེབས་པར་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་དུ་གསོལ། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་
 དབང་དུ་སྤྱུས། བར་ཆོད་དག་བགེགས་རུལ་དུ་སྤྱོད། རྒྱགས་ཆད་ཀྱི་མ་
 མཛོད། སྒོ་ལྷག་གི་ཕ་མཛོད། རྒྱབ་ཀྱི་སྒོག་པ་མཛོད། མདུན་གྱི་འཁར་བ་
 མཛོད། ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ཡོ་ན་
 སྤོངས། འབྲེལ་ན་སྤོངས། ཆད་ན་མཐུད། བརྗེད་ན་བསྐྱལ། མགོ་གང་གི་
 ཡར་སྤོད། དཀྱུས་གང་གི་མར་སྤོངས། ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྤོད། ཉེས་པ་སྤོང་
 དང་སྤོལ། བསམ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱུབས། རེ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤོངས། མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྤོལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤོག། དག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཆོམས།
 བགེགས་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཤིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱངས། དགོན་
 མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྤོད། སྤོལ་དར་སྤྱོད། ཁྲོམ་དུ་དུང་བས། གྲགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤོག། དམ་ཆོས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁར་སྤྱོར་
 ཅིག། ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་རྒྱས་པར་བསྤོད་
 ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་མཐུ་སྤོབས་རུས་པ་ཀུན།
 རེ་སྤོང་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། མཐའ་ཡས་དགོས་འདོད་ཡིད་

བཞིན་ཆར་འབབས་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆམ།
 སྤང་ཞིའི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱར། དབང་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཉིན་
 མའི་ལང་ཚ་ཅན། བ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དག་པའི་རུས་པའི་རྒྱན། ཀྱན་ནས་གཡོ་
 བས་རྣམ་པར་རོལ་ལ་འདུད། རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལས།
 འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་འབྱུལ་འབྱམ་གཡོ་བཞིན། ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
 ང་ཡིས་རྒྱབ་པོ་ཞེས། རྒྱབ་པོར་བཞད་པའི་འཇུག་ཕྱིང་གཡོ་ལ་བསྟོད། བསྐྱ་
 དངོས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱག་བཞི་ཡིས། ཞི་དྲག་ཕྱག་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟོད་པ་
 ལས། གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགོ་
 བ་བརྩེ་བས་འདུལ་ལ་བསྟོད། རིན་ཆེན་མ་ལི་ཀ་ཡི་ཞགས་པ་ཡིས། སྤང་
 ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་སྟོད་ནང་དུ། བསྐྱས་ནས་དགོས་འདོད་སྦྱོལ་ཕྱིར་
 གཡས་གཡོན་གྱི། དང་པོའི་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ལ་བསྟོད། སྦྱི་དང་
 རྣལ་འབྱོར་སྒོས་དག་ཆར་བཅད་ནས། དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་དགའ་
 སྟོན་ལ་འགོད་ཕྱིར། གི་གུག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ། གཡས་
 གཡོན་འོག་མའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། མཆོམས་སྤྱིན་གྱིན་དུ་བྲེས་
 འདའི་དབྱ་སྐྱ་དང་། སྤྱིན་མ་སྐྱ་ར་མེ་སྤྱེ་བསྟོད་བ་བཞིན། དར་གྱི་ན་བཟའ་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིང་དང་། གསེར་དབྱལ་དྲིལ་གཡེར་དུ་བས་མཛེས་ལ་བསྟོད།
 ཤེས་པས་སྤང་དང་སྒྲིབ་རྗེས་ཞི་བའི་མཐར། མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པའི་
 སར་གཤེགས་ནས། ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཞབས། བརྒྱང་
 བསྐྱམ་དོར་སྟབས་གར་གྱིས་རོལ་ལ་བསྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་ཤུལ་
 བམ་བེའི་གཟུགས། ལ་སོགས་གང་འདུལ་རྣམ་འགྱུར་འགྱེད་བཞིན་དུ། བདེ་
 ཆེན་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྟོང་དགྱེལ་ན། བད་ཉི་པོ་རོའི་གདན་སྟེང་

འགྱུངས་ལ་བསྟོད།། ཁྲི་ཁྲི་ལ་སོགས་བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས།། ཟབ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་དབྱངས།། རང་རང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་འདོམས་
 པ་ཡི།། ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་ང་རོ་ལ་ཕྱག་འཆལ།། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་རྫོགས་ལྟན་སྦྱོར་དབྱེངས།། སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཀུན་ཚུབ་
 ཀྱང་།། དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པའི།། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྷན་ཕྱགས་ལ་བསྟོད།། གཡས་སུ་གཡུང་མ་སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་གར།། ཞི་
 བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་མཛད་ཅིང་།། ཕྱག་བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
 བུམ་པ་བཅས།། ཨིན་ཏུ་ལའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལ་བསྟོད།། གཡོན་དུ་གཏུམ་མི་
 བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དངོས།། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་མཛད་
 ཅིང་།། ཕྱག་བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཅས།། མ་གད་གཞོན་ཅུའི་
 སྟོམས་པ་འཕྲོག་ལ་བསྟོད།། མདུན་དུ་སྤོང་མོ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ནི།། དབང་
 གི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་མཛད་ཅིང་།། ཕྱག་བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
 བུམ་པ་བཅས།། པརྒྱ་རྩ་གའི་ལང་ཆོར་ཆགས་ལ་བསྟོད།། རྒྱབ་དུ་བུམས་པའི་
 ངོ་བོ་སིང་ག་ལི།། རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་མཛད་ཅིང་།། ཕྱག་
 བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཅས།། གསེར་རྒྱུངས་བཙོ་མའི་འོད་ཆགས་
 གཡོ་ལ་བསྟོད།། ཟུར་བཞིར་དཔལ་ལྷན་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་བཞི།། སྤེད་གསུམ་
 ཆེ་དགུ་ཟས་ནོར་འདོད་དགུར་བཅས།། འབད་མེད་སྦྱབ་པོའི་དབང་དུ་
 འགྱུགས་མཛད་པའི།། དབང་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་ལ་བསྟོད།།
 གཞན་ཡང་བཀའ་སྟོད་རྣམ་གསུམ་བཤུན་པ་ལ།། དྲེགས་པ་པོ་མོ་ཞིང་སྦྱང་
 འབུམ་སྤེ་སོགས།། གང་བཙོལ་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་མཛད་པའི།། བགྲང་
 ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད།། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་

བཏབ་པའི་མཐུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་
 མངའ་ཐང་ཡར་ལྷན་འཕེལ་བ་ཡི། ལྷན་བས་ས་ཆེན་ཁྱོན་ཀུན་བརྒྱལ་བར་
 མཛོད། བདག་ཅག་སྤྱོད་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། ལྷན་གྲགས་
 མཁའ་ལྷན་ཁྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ན། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ཆུ་
 གཏེར་དབུས། ཆོ་སྤྱོད་རི་བོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་བར་མཛོད། འདི་དང་གཏན་
 གྱི་མདུན་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བསམ་པ་རིམ་བཞིན་གཙུག་ན་ཐོབ་པ་དང་།
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཀ་རྒྱས་པ་ཡིས། སྤྱོད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་
 འཇུག་པར་མཛོད། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་བར། ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀུན། རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་ཆོག་དོན་ཤན་བཞིན་
 པས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། མཚམས་འདིར་སྟོན་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསྐྱེལ་
 སྤྱོད་ཐུ། དེ་ནས་ལྷན་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
 འཕྲོས་པས་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རིམ་ལྷན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཐུ་
 འདྲན་པ་ལྷན་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ་ནས་རང་དང་བསྐྱེལ་བྱ་ཡོན་མཚོད་སྤྱོད་རྗེས་མདུན་བསྐྱོད་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་མངའ་དར་གྱིས་གཡལ་བཞིན་དུ། ཧྲི་ རིགས་
 བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བཅོམ་ལྷན་ཉི་ཅུ་ཀ། དཔལ་ལྷན་ནོར་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པ། ཞིང་སྤྱོད་རྒྱས་བྱེད་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས། དེང་འདིར་
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྤྱོད་དུ་གསོལ། བདེ་སྤྱོད་དགའ་བ་འཛོམས་པའི་
 གནས་མཆོག་འདིར། སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་འདོད་དགུ་འབུམ།
 ཐུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་
 མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། དལ་འབྱོར་རྟོན་གྱི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལ། འཆི་བ་

མེད་པའི་ཆོ་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་× བཟ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་འབུམ།
 རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་× བག་པེབས་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་ཚུ་མཚོ་ལ། མཐུན་
 པའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ངང་མའི་ཆོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་
 དང་× བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་དག་མཚན་× བཅན་ཞིང་ཡངས་པའི་ལྷགས་
 ལྷས་ར་བ་ལ། གནག་ལྷག་རྟ་མཛོ་ས་ཡི་དྲིག་པ་འབུམ། རྩོགས་དུས་× བཟ་
 ཤིས་× སློ་གསུམ་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་ཚུ་འཛིན་སློང་། ལྷན་པར་གྲགས་
 པའི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་འབུམ། རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་× ལྷག་ཅིང་གཏོང་
 པོད་ལྷན་པའི་ལང་ཆོ་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལའི་རྒྱན་འཕྲེང་ཆོགས།
 རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་× ཆོ་རིགས་བཅུན་པའི་དཔག་བསམ་
 རྩོང་པོ་ལ། ཡ་རབས་མཛངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་མེ་ཏྲོག་བཟ། རྩོགས་དུས་ཀུན་
 ནས་ལྷ་× བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་× ལེགས་པར་དབྱོད་པའི་བེའུར་ས་གཞི་
 ལ། འཕྱག་མེད་སློ་གོས་ལྷ་དབང་གཟུགས་བརྟན་འབུམ། རྩོགས་དུས་× བཟ་
 ཤིས་× ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལ། ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 མངའ་ཐང་རིན་ཆེན་བདུན། རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་× དག་བཅུའི་ཁྲིམས་
 ཀྲིས་འཆོ་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལ། བདེ་སྤྱོད་རྩོགས་ལྷན་ཉིན་མའི་སྤང་བ་འབུམ།
 རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་× མས་གུས་བརྟན་པོའི་ཡིད་ཀྱི་གཤོང་
 བྱ་ལ། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་རྒྱན་འབུམ། རྩོགས་དུས་×
 བཟ་ཤིས་× དད་བཙོན་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ལ། རིགས་གསུམ་མཁྱེན་
 བཅེ་རུས་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། རྩོགས་དུས་× བཟ་ཤིས་× རྣམ་དག་ཚུལ་

བྱིས་མ་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ལེགས་སྒྲིལ་སྟེ་མའི་
 ཆོག་ལ། ཕྱོགས་དུས་× བཀྲ་ཤིས་× ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ནམ་
 མཁའ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཆོག་ལ། ཕྱོགས་དུས་×
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་× གྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོར་བུའི་མེ་ལོང་
 ངོས། ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་། ཕྱོགས་
 དུས་× བཀྲ་ཤིས་× མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གངས་རི་ལ། མཁའ་དང་
 གྲུབ་པའི་རྩལ་རྒྱ་གསུམ་གདོང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་དུས་× བཀྲ་ཤིས་× རིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོ་རྟོག་འབྱུང་། ཕྱོགས་
 དུས་× བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་× ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་འོར་བུའི་བ་གམ་
 ཅེར། རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག། ཕྱོགས་དུས་× བཀྲ་
 ཤིས་× མདོར་ན་ལྷ་མའི་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱང་དང་། སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡིད་ལ་གང་བསམས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དུས་× བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་སྤྱི་ཞིའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རྒྱས་པར་
 བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུན་བཞིའམ། གསུམ་མམ། གཡང་ཆོག་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བ་ལྟ་བུས་ལོང་སྐབས་མེད་ཆེ་ཉིན་རེ་ཐུན་རེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞི་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་ན་ཐུན་དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སེམས་ནས་གཡང་འགྲུགས་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ཚང་དང་། དེ་
 རྣམ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། མཚན་པ་བྱིན་ལྷབས་ནས་གཡང་འགྲུགས་བར་གཞུང་ལྟར་
 ལ། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་ལྡན་ཡོད་
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱ་དགོས་པས། གཏེར་བུམ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དབྱས་སུ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བུམ་ ཞེས་ས་
 བོན་རྣམས་དོར་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རོའི་གདན་རེ་རེ།

གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཙུག་ལོན་པ་མཁས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བྱལ་བ་ནི།
 ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་བྱུང་། སྤྱན་ཐ་མའི་མཆུག་སྤྱར་ཡང་ཡི་དམ་དང་རྒྱས་
 བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ། བཟོད་
 གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། སྤྱན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ན་གཡང་
 འགྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཟེན་པའི་མཆུག་དུ་གཏང་རག་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱན་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་ཡང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པ་བརྟན་པོས་རབ་རྟགས་ཐོན་ནམ་མེན་...
 གྲང་ཞག་བདུན་དང་། རྩ་དང་། མ་མཐའ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྱུབ་པ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པར་བྱུང་། ཉེན་ཐ་
 མའི་སྤྱན་གྱི་མཆུག་གཡང་འགྲགས་ཟེན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ།
 དེ་ནས་མཆོད་ལུག་ལྟ་བུར་བྱམ་ཁང་གཙང་མ་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་ས་ལུག་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོན་གྱིས་...
 བསྐྱེགས་བྱིམ་གྱི་སྟོན་དང་མི་འཕྲོད་པ་སྔ་ཞིང་བརྟན་པ་ཆོན་ཅི་སོགས་བཟླ་ཤིས་པའི་རི་མོས་མཛེས་པ།
 རང་དུ་བྱི་བ་དང་འབྲུ་སོགས་མི་འཆུག་པའི་སྤྱད་སྒྱུབ་དང་བྱག་པ་སོགས་ལེགས་པར་བཀག་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཆོན་སེར་པོས་ཁ་བསྒྲུར་བར་བཟླ་ཤིས་རྟགས་རྩམ། རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་
 རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་བཟླ་ཤིས་པའི་རི་མོས་ལུག་པར་བྱུང་། བསྐྱར་རྩམ་གྲང་དེ་གསུམ་སམ་ཡང་ན་
 ལོགས་སྤྱད་རས་སོགས་ལ་བྲིས་པའང་ནང་དུ་བཟླ། བསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱས། མེ་ཏྲོག་གཙམ་
 དུ་བཟླ། རྩར་གྱི་བྱམ་གདན་རས་དཀར་དང་རྟེན་དོ་རྣམས་བཤམས་པའི་སྤྱིང་། བྱམ་པ་སྟོས་རོལ་དང་
 བཅས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ་བའི་མདུན་ནམ་གང་བ་དེར་ལྷར་གྱི་གཏོར་མ་མར་གྱི་རིལ་བྱ་...
 ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཁ་གསོས་ཏེ་བཤམ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱན་རག་ མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་།
 དཔལ་གྱི་ཞལ་བུ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་པ་བཤམ། ལྷར་གྱི་མདའ་དར་དང་གི་ལག་
 དར་ལྷན་སོགས་གྲང་བྱམ་ཁང་དེ་ནང་བསྟུ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ། བསྐྱར་རྩམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལས་ལྷགས་གྱིས་བསང་། ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ས་སྒྲུབ་། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སྤྱད་

གྲུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚུལ་བསྐྱང་ཚུལ་རྟེན་ཚུལ་མཐུན་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་
བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
ཨྱོ་སཐ་བིད་དུ་ར་ སོགས་ལྷགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བདག་གི་བསམ་
པའི་ སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས། དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་ལྟེན་ཆོག་མཆོག་
དང་བཅས་པ་རྣམས་རྟེན་འདི་དག་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འདུ་བར་
མཇོང་དུ་གསོལ། ཨྱོ་སུ་བྲ་ཏིཐུ་བརྗོད་ཡེ་སྒྲ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་
རྒྱས་བྱེད་འཁོར་བཅས་བྱམ་ནང་དུ་སྤྱི་ཞིའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་དབང་གི་ལྟོ་སྒྲ་
བྱར་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱམ་ཁང་གི་སྒོ་ལེགས་པར་
བཅད་དེ་རྒྱ་འདེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་པ་ཡེ་
ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་རྒྱ། དུག་པ་རྩི་རྗེ་འཆང་
གི་རྒྱ། བདུན་པ་འཕགས་ལྟོ་བདུན་གྱི་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་
བོ། རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག། ཨྱོ་བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ། མེ་ཏོག་
འཐོར། སྒོ་སྤང་འཕྱིན་བཅོལ་དང་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན་མཚམས་
འདིར་བྲ། དེ་ནས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་པརྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་
འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བྱ་ཤིས་དང་པོ་འོ།

དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་
 བྱེད་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ། དགེ་
 འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་
 གཞི། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འོ། ཞེས་སོགས་བཀྲ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱ། དེ་
 རས་ཡི་དམ་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བར་ལྷན་བཞུགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཆོག་སྦྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར། རྒྱ་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་བསྦྱབ་ན། ཇི་
 ལྟར་སྟོན་ཅིང་རེ་བའི་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱབ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོ་
 རས་རང་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། འདིར་བརྗོད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་སྟོང་
 པོ་ཀྱན། སྤྱིང་ཞིའི་ཞོར་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པའི་གར། ལྷ་མཆོག་གདོང་བཞི་
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་བཅས། དེང་འདིར་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་སྟོལ་བར་
 མཛོད། གང་གི་སྦྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 མོས་ངོར་གཏིབས་པ་ལས། གང་འཆམས་འཕྲིན་ལས་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་
 ཆར། བསམ་དང་རེ་བའི་ཆད་དུ་ཅི་ཡང་འཛོ། བྱད་པར་སྟེགས་ལཱི་མཐར་
 ཡང་སྦྱབ་པ་པོར། ཆོས་སྤྱིང་འདོད་དགུ་འབད་མེད་སྦྱིན་པའི་སྦྱང། དགོས་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གཏེར་ཁ་འབུམ། ཤོག་ཤིལ་ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་

གཏམས་པར་མཛད།། སྔོན་ཕྱོན་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་འབྱུང་ཕྱག་གིས།། མན་
 ངག་རིན་ཆེན་མཛོད་འདིར་མངའ་བསྐྱར་ཡང་།། བདག་གིར་ལོངས་སྤྱད་
 པར་མ་མཛད་པ།། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྐལ་བར་ཆེད་དུ་བཞག། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་གང་གི་བཀའ།། བསྐལ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་བྱེན་པའི་མདོ།། མན་
 ངག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་མཛོད་བྱེན་ས།། བདག་གཞན་འདོད་དགུ་རྫོགས་
 པའི་དགའ་སྟོན་བྱས།། ཟབ་དོན་དབང་གི་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་ནི།། ཆོག་སྦྱར་
 གསེར་གྱི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས།། སྤང་གསུམ་དབང་དུ་འགྲགས་པའི་ཆོ་ག་
 མཁན།། དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས།། རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་
 ཐུགས་བཅུད་ཤོག་དེལ་གྱི།། གནད་རྣམས་བཀོད་ཕྱིར་རང་བཟེའི་སྟོན་མེད་
 ལ།། ལག་ལེན་ནག་འགོས་བྲིགས་སྤེབས་འདི་ལྟ་བུ།། སྔོན་ཆད་མེད་ཕྱིར་སྒྲོས་
 པའི་སྟོན་ཡང་བྲལ།། དཔལ་མགོན་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་དགའི་སྟོན་འབྱར་སྟེ།།
 ལག་ལེན་རྒྱད་མངས་དབྱངས་སྤྱ་མཛོད་པ་འདིས།། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 དབྱེས་པ་ཡིས།། འཕྲུལ་ཡུན་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ལམ་སྟམ།། སྟོབས་འཕྲོག་
 དབང་པོར་སྒྲིབ་ནས་གྲས་པ་ཡི།། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་
 མཛོད་དག། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདིར་སྦྱོད་དང་།། འདི་ཕྱིའི་
 དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཐོབ་པར་འབྱུང་།། བདག་གིས་ཚུལ་འདིར་འབད་
 པའི་ངལ་བ་ལས།། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས།། དྲིན་ཅན་ལྷ་
 མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི།། ཆོས་སྤང་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 བདག་ཀྱང་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱིས།། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་
 རྗེས་འཛིན་ཅིང་།། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དུ།། སྟོབས་
 འཕྲོག་དབང་པོས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་

སྲིད་ཞི་ཡི། མོངས་པས་ངལ་བ་མཐའ་དག་རིང་བཏང་ནས། ཆོས་དང་སྲིད་
 གྱི་འབྱོར་པ་སླ་མེད་པས། གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་གུར་
 ཅིག། གདམས་ཟབ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། རྣམ་
 ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ལས་
 བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གཉན་གྱི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་འཕགས་པ་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་
 དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་མྱ་
 དགའི་སྟོན་ནས་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། བདག་གི་རྩ་བའི་སླ་མ་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་བཅན་དུ་ཁོལ་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲུབས་གཅིག་
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྟག་ཕུ་དྲོ་ཇི་འཆང་ལངག་དབང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལླང་གསེར་གྱི་ཙོད་པན་སྦྱི་
 བོར་ལྗང་བར། སྦྱིར་དཔལ་མགོན་སེར་པོ་ནོར་འཕེལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅན་མོང་དང་བཅན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱིན་ཆེབས་གྱི་ཚན་ཀ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་འདོད་ནོར་དུ་སྦྱབ་པའི་
 མན་ངག་སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུའི་ཤོག་དྲིལ་སོགས་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་། སྟོན་
 བྱིན་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་མཇོད་པ་ཆེས་མང་ཡང་། རྒྱས་
 བྱེད་མྱ་དགའི་མན་ངག་ལག་ལེན་བྱིགས་ཆགས་སུ་མཇོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིས་མ་མཐོང་ལ། བདག་
 ལྟ་བུས་སྟོན་བྱིན་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་སྟོལ་མ་བྱེ་བའི་མན་ངག་འདི་འདྲ་ཚོམ་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་ནི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སླ་མ་དྲོ་ཇི་འཆང་གི་བཀའ་ལླང་བྱུང་པར་ཅན་
 རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲུངས་ལྷན་ཟབ་དགའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དུ་མེད་པ་ནི།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་མན་ངག་བྱིམས་སུ་སྟེབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་
 དགའ་སྟོན་དུ་སྟེལ་བར་བྱས་ན་སླ་མ་མགོན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་གདོན་མི་བླ་

བ་བཅས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ཆེན་
དྲོ་རྗེ་འཆང་དྲག་ཤུལ་འཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཟིམ་འོག་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་བག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཟུང་གི་དུང་ནས་མྱ་
མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མནོས་ཤིང་ཞིང་སྦྱོང་དགུས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས། བེའུ་བུམ་
གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་མན་དག་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས། མངོན་རྟོགས་སོགས་པལ་ཆེར་སྡོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་
ལ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར་སོར་བཞག་ཐོག སྦྱར་འདྲེན་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པ་གཡང་འགྲགས་
སོགས་ཆོག་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོས་པ་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་གང་རུས་སྦྱོས་ཤིང་། མན་དག་
ཁྱད་ས་ལྡན་གྱི་ལག་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་ཁྱེར་བདེར་བཟེབས། ཆོ་གའི་འགོས་རང་གི་འདོད་པ་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་ཕྱག་སྦྲེལ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡང་འགྲགས་ཡན་ནགས་ཤོད་དགེ་འཕེལ་བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་གི་བཀའ་
གདམས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྟེལ་བ་ཡི་གེ་པ་ཡང་སོག་ཤོད་པ་དར་མ་ཆོས་མཛད་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་
གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། འཕྱོས་རྣམས་སྤར་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་ལྷགས་སྟེལ་དཔོ་སྐྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་
དགུས་པའི་དུས་བཟང་བོར་མཚུག་རྫོགས་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡི་གེའི་གོགས་དན་པ་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་པ་
དགེ་སྦྱོང་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་བགྱིས་པ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱང་སྐྱ་མ་མགོན་པོས་དགུས་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ས་བྱིར་འཇུགས་བཅས་འཁོད་
རྣམས་བཀའ་རྩོམ་ལ། སྤྱིག་མ་མཁན་གྱིས་འབྲུལ་བསྐྱད་ཐང་མར་བདེལ། ལུ་ཏིག་སྦྱར་ལྷུར་མ་སོང་
ཁྱབ་གདལ་དུ། སྟེལ་བའི་བེལ་སྟབས་ཁེ་ཉེན་འདྲེན་མར་བདེ། ད་ནི་མཆོན་ལུན་བཤེས་གཉེན་རེ་རེ་
ཙམ། བཞུགས་གྲང་མོས་པ་མང་བའི་སྦྱོ་རྒྱའི་ཆོགས། ཕན་བདེར་བགྱི་བའི་ཕྱགས་ལས་ཆེས་སྦྱི་བར།
སྟན་བསུན་གཙོར་ལ་བདག་ནི་སྦྱོབས་པ་ལུམ། འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཆེས་དམན་ཡང་། མི་ཤེས་
ཤེས་བརྒྱའི་ཐག་གཙོད་མི་སྡེ་ཞིང་། བཟོད་དཀའི་འདུ་འབྲུགས་ནད་ལ་བསྐྱན་བཙུགས་ཏེ། གསུང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

ཚྭ་དཔེ་རྟིང་མང་པོ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར། ཕྱག་བཞེས་མངའ་བའི་ཤུན་རབས་ལ་ཡང་གཏུགས། ཡི་གེ་ནོར་
དང་བར་དུ་ལྷད་ཅུགས་སོགས། ངེས་གསལ་ཐེ་ཚཇ་ཚད་ནུམས་དག་པར་བཅས། ཐག་མ་ཚད་ལ་
རང་བཟའི་ལྷད་ཀྱང་མེད། སྤ་མའི་གསུང་ལ་སྦྱོན་དུ་འཛེལ་བ་ཡིས། རང་ཉིད་བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་རེ་
བ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་དོན་ལྡན་ཚས་ལ་གྱས་བཞིན་དུ། གང་དཔོག་ཞབས་འདེགས་སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་
བསྐྱབས། དེ་ཉྩ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་མོངས་པའི་རྒྱས། པར་སྦྱོན་ལུས་ཤིང་བྲིས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས།
མཆིས་ན་དད་འཕྱོར་དཔྱོད་ལྡན་གཟུ་བོའི་སྒོས། འོས་པ་ནུམས་ལ་དག་ཐེར་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། རབ་
རྒྱལ་ས་བྱི་འདོད་དང་སྤང་ལྡན་ཟླར། ལུས་དག་བྱེད་པོ་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་ཡིས། བཅྲིས་འདི་འགོ་ཀུན་དམ་
པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷན་
 ཐབས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། དཔལ་ལྷན་ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་གང་། མི་སྤྲུག་སྤིན་
 པོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་
 འབུམ། སྤྲོལ་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཅིག་ཕུ་བཞིན། གང་གི་འཕྲིན་ལས་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྤྲིན། ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་ཁུར་གྱིས་སྡེ་བ་ཡི། ལྷན་
 ཐབས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལྷེར་བས་ཀྱང་། འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཁུར་དུ་
 བསྐྱལ་བར་འགྱུར། འདིར་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདོད་དགུ་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་་་་
 འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་བ་ལ། འཕྲིན་བཅོལ་དང་བསྟོད་བ་བེན་ནས་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་གོང་
 དེར་སྤོ་ན་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསྐྱལ་སོགས་བྱ་ཞེས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་བསང་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་་་་
 འཕྲིན་ལས་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ར་ཆང་འོ་མ་གང་ཅུང་གི་སྐྱེམས་ཕུད་གསེར་གྱིས་བྲན་པ། ཕུད་
 ཀོང་འབབ་གཞིང་དང་བཅས་པ། འོགས་སུ་བྱེ་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་སྦྲན་སྦྲ་
 ཆོགས་བཏབ་པ། འབུལ་སྟོད་དང་བཅས་པ། བྱེ་རོལ་ཏུ་བསང་གི་ནད་བ་དང་བཅས་བཤམ། འབུལ་ཆོག་
 དང་བསྐྱར་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་གཡོག་པས་བྱེ་རོལ་ཏུ་བསང་གི་ནད་དུ་འབུལ་བའམ། མིན་ཀྱང་ནད་དུ་
 སྟོད་དུ་ཕུལ་ནས་ཐེབས་གཅིག་ལ་བཤམས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དམིགས་གནད་བཏན་པོས། ཧྲི།

དཔལ་ལྷན་རྒྱས་བྱེད་ཅོར་ལྷའི་གཙོ། དགོས་འདོད་འཕྱིན་ལས་ཀུན་སྦྱེལ་ལ།
 བྱེ་མར་བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་དང་། དྲི་ཁིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ།
 སྒྲོན་གྱི་གཡར་དམ་མ་བསྐྱེལ་བར། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ཉིན་
 གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཁིང་། མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་འབུལ་མེད་མཛོད།
 འགལ་རྒྱན་བར་གཙོད་ཀུན་སེལ་ཁིང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྒྲན་གྲགས་
 སོགས། མ་བཙེལ་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་གཡུང་མོ་ནག། ནད་གདོན་བར་གཙོད་ཁི་མཛོད་
 མང་། བྱེ་མར་བདུད་ཅི་× དྲི་ཁིམ་བསང་གི་× སྒྲོན་གྱི་གཡར་དམ་× བྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་× ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་× མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་× འགལ་རྒྱན་བར་
 གཙོད་× ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་× མ་བཙེལ་ལས་ཀུན་× ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་×
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་གཏུམ་མོ་ལྗང་། དག་བཞུགས་དག་བོས་སྦྱོལ་མཛོད་
 མར། བྱེ་མར་× དྲི་ཁིམ་× སྒྲོན་གྱི་× བྱེད་ཀྱི་× ཉིན་གསུམ་× མཆོན་གསུམ་×
 འགལ་རྒྱན་× ཆོ་དཔལ་× མ་བཙེལ་× ཅི་འདོད་× པརྒྱ་རིགས་མཆོག་སྒྲིན་མོ་
 དམར། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་འགྲུགས་མཛོད་མར། བྱེ་མར་× དྲི་ཁིམ་×
 སྒྲོན་གྱི་× བྱེད་ཀྱི་× ཉིན་གསུམ་× མཆོན་གསུམ་× འགལ་རྒྱན་× ཆོ་དཔལ་×
 མ་བཙེལ་× ཅི་འདོད་× རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་སེལ་ལ། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་
 རྒྱས་བྱེད་མར། བྱེ་མར་× དྲི་ཁིམ་× སྒྲོན་གྱི་× བྱེད་ཀྱི་× ཉིན་གསུམ་×
 མཆོན་གསུམ་× འགལ་རྒྱན་× ཆོ་དཔལ་× མ་བཙེལ་× ཅི་འདོད་× རྒྱལ་ཆེན་
 རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་ལ། བྱེ་མར་×
 དྲི་ཁིམ་× སྒྲོན་གྱི་× བྱེད་ཀྱི་× ཉིན་གསུམ་× མཆོན་གསུམ་× འགལ་རྒྱན་×
 ཆོ་དཔལ་× མ་བཙེལ་× ཅི་འདོད་× ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། དབང་

རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ལ། བྱེ་མར་མ་དྲི་ཞིམ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་མ་
 ཉིན་གསུམ་མ་མཆོན་གསུམ་མ་འགལ་རྒྱུན་མ་ཆོ་དཔལ་མ་མ་བཅོལ་མ་ཅི་
 འདོད་མ་བདུད་འདུལ་གཞོད་སྒྲིབ་འབྲོག་གནས་ན། མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་ཀྱན་
 སྒྲུལ་ལ། བྱེ་མར་མ་དྲི་ཞིམ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཉིན་གསུམ་མ་མཆོན་
 གསུམ་མ་འགལ་རྒྱུན་མ་ཆོ་དཔལ་མ་མ་བཅོལ་མ་ཅི་འདོད་མ་དབང་སྤྱད་
 གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱལ་དམར། བརྟན་གཡོ་དཔལ་ཀྱན་སྤྱད་མཛད་ལ།
 བྱེ་མར་མ་དྲི་ཞིམ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཉིན་གསུམ་མ་མཆོན་གསུམ་མ་
 འགལ་རྒྱུན་མ་ཆོ་དཔལ་མ་མ་བཅོལ་མ་ཅི་འདོད་མ་གཞན་ཡང་བགྲང་ཡས་
 རྒྱ་མཆོའི་འཁོར། གང་བཅོལ་བྲན་ལྟར་སྐྱབ་མཛད་ལ། བྱེ་མར་མ་དྲི་ཞིམ་མ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཉིན་གསུམ་མ་མཆོན་གསུམ་མ་འགལ་རྒྱུན་མ་ཆོ་
 དཔལ་མ་མ་བཅོལ་མ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་
 བསྐྱལ་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་སོགས་ལྟ་གཡང་འགྲུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཉིན་
 རྩེ་མའི་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཡོན་བདག་གཡང་སྒྲོན་སོགས་བྱ་བར་སྒྲོན་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱལ་བཅས་ཟེན་
 བས་ཡོན་བདག་རྣམས་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འབྱུང་ཀྱང་གྱི་གཡུང་དུང་བྲིས་པར་རྒྱན་གོས་གཟབ་མཆོར་དང་
 བཅས་ཏེ་འདུག ལག་སྟོང་པར་མ་ལྷས་པར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་བྲག་ཤིས་པའི་རྩེས་སོགས་འགྲེམ།
 སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་སོགས་གཡང་འགྲུགས་
 ལེགས་པར་བྱས་རྩེས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་བསྐྱུ་བ་
 དང་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩེས་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་འདེབས་པ་རྣམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ ཨོྩ་བརྩ་
 རྒྱུམ་རྒྱུམ་ ཞེས་པའི་བར་ལ་ལེགས་པར་བཏང་། དེ་ནས་སྒོ་སྤྱད་འཕྲིན་བཅོལ་དང་རྩེས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཤིས་བརྩོད་བྱ་བར་སྒྲོན་མཆོམས་འདིར་བྱ་ཞེས་པའི་སྒོ་སྤྱད་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་བ་ནི། བྱམ་ཁང་གི་མདུན་
 དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱེ་བཞི་དང་གཞི་བདག་བཅས་ཀྱི་དཀར་གཏོར་ལྟ་བུ་མཐམས་ལ། ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསང་།

སྤྱ་སྤྱ་མ་ ས་སྤྱང་། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་གཏོར་...
 མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་སྤྱི།
 ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བེ་ཤུ་སྤྱི་ སོགས་ལྷགས་དུག་ལྷག་ལྷག་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བཟང་། ལན་
 མཉམས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ བེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤྱི་ལྷར་འབུལ། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་
 ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱི།
 ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་སྤྱི་མོ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། དྲི་ཟའི་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་
 ཅག་ཡོན་མཚོད་མགོན་མཛོད་ཅིག། གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག། སྤྱི་ངན་ནང་
 དུ་མ་གཏོང་ཞིག། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་སྤྱངས་ཤིག། སྤྱི་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྤྱི་
 མོ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ། གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མགོན་
 མཛོད་ཅིག། གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག། སྤྱི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག། ཕྱི་
 དང་ནང་གི་མཚམས་སྤྱངས་ཤིག། ལུ་ཕྱོགས་ཕྱི་རུ་འདི་སྤྱི་མོ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་མིག་མི་བཟང་། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མགོན་མཛོད་ཅིག། གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་
 མ་ཤོར་ཅིག། སྤྱི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་སྤྱངས་
 ཤིག། བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྤྱི་མོ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱིས། གཏོད་
 སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མགོན་མཛོད་ཅིག། གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག། སྤྱི་
 ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་སྤྱངས་ཤིག། དེ་ལྷར་

དཔལ་མགོན་འོར་ལྷ་ར་བཅས། མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་མཐུས།
 བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒྲིངས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ཅས་སྒྲིབ་
 བསྒྲི། དེ་ནས་ཡོན་བདག་གལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོན་བདག་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 ཐོབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་མགོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་། སྒྲོང་
 དང་མི་ལྷན་པར་དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ན་ལྷ་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་རྩོམ་ཆེད་ཆད་པ་དག་པོ་འོང་བས།
 ཐུན་མོང་བ་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་ཏུ་འདི་ཁའི་ལྷ་དགའི་གས་འཁོར་གྱི་རྣམ་སྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པ་ས་
 དེའི་ཚུལ་ནི། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ས་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡོན་བདག་
 རྣམས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བེ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་བེས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་གཟི་བཙེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་མཆོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
 སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམ། སྒོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅན་
 སྐགས་བཤམས་ལ་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་
 འདོད་དགའི་ཐུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར།
 པར་བསམ། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་གྱོན། ཆོག་ལྷག་རྣམས་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་མེ་ལོང་སྐགས་
 རིམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། སྒོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེང་འདྲིར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་

ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི།། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། སྒོན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ནོར་སྤྱོད་གིས་གླི་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
 ཏེ་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་
 ཡང་སྤྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་གླི་ཏང་གི་རྩལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། གླི་ཏང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་
 སྒྲན།། སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ།། ཉན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡི།། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དག་གྱུར་ཅིག། སྒོན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྱོར་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།
 བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོན་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞོའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས།། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི།། བཟ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། སྒོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱ་
 ཆོང་གི་བྱིའུ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་
 བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུར་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག། དུར་བས་ཆོ་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་
 བསྐྱབས་ནས།། ཉན་མོངས་སྦྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི།། བཟ་ཤིས་དེས་ནི་ཆོ་
 ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། སྒོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱ་ཆོངས་པས་
 ཤིང་རྟོག་བེས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀྱང་བེལ་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་
 འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོང་པ་
 ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་དུ་དག་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་
 ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། སྟོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སྦྱེའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དང་འདིར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུང་དཀར་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་
 པར་གྱུར་ཅིག། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
 དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྟོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་སྐར་
 རྒྱལ་གྱིས་ལེ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དང་འདིར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལེ་ཁྲིའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ལེ་ཁྲི་དམར་པོ་
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྟག་དུ་བརྟེན་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱིད་
 བརྟེན་གྱུར་ཅིག། སྟོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་གསང་ལྷགས་དང་
 རིག་ལྷགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོད་རྩེས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡུངས་ཀར་
 ཕྱག་དུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དང་
 འདིར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུངས་ཀར་
 རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཡུངས་ཀར་རྩོད་རྩེའི་རིགས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དུ། བགེགས་རྣམས་མ་ལྷས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། མཐུ་སྟོབས་

ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་གྱུར་པའི།། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་
 བར་ཤོག། ཅེས་ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་སྐབས་ཡོན་མཆོད་སོགས་གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་འགྲིམ་
 ཞིང་ལག་ཏུ་རེག་ནས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བཟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས། སྤྱན་
 སྤྱུང་ཆོགས་པ་ སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དབབ་བར་བྱ་
 ཞིང་། ཡོན་མཆོད་རྣམས་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ།། དགོས་
 འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་དུ།། བསྐྱལ་ཕྱིར་ལྷན་ཐབས་དབྱར་གྱི་
 ར་གསང་ནི།། སྤར་ཡང་བསྐྱགས་པས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོར།། སྤྱིད་
 ཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་ལྷན་ཐབས་འདི་ཡང་སྤྱལ་མིང་བྱམས་
 པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྤེལ་བའོ།། །། སཐ་མཁྱའི། ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཞུས་ལེགས་པར་
 སོང་།

༄། གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་རང་རིག་ནག་པོ་ཆེ། ཕྱི་རོལ་དྲེགས་པ་ཀུན་
གཙོར་ཡོངས་ཤར་བའི། ཡང་གསང་གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཞི་
པ། མཆོད་ཐབས་མི་ཟད་ཡོངས་འདྲའི་སྒྲོན་པ་བཞུགས།

༄། ར་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་མི་ཉི་མ་གྱི་རྒྱ་ནི་ར་སྟོ་གྲ་ཡ། ལྷག་བདག་ཕྱགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆང་། འགོ་ཀུན་སྤངས་ངོར་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཚུལ།
ངས་འཆང་ས་སྒྲའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་པར་བཅས། མི་ཕྱེད་དད་པས་ཏྲ་ཏྲ་གུས་
པས་མཆོད། གང་གི་རིང་ལྷགས་སྤེལ་ལ་ལྷ་བལ་ཞིང་། ངས་གསང་རྒྱུད་སྤེའི་
མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་མཆོག། བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རྗེར། སྟོ་
གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པས་འདྲད་དོ་སྒྲོངས། ཡང་གསང་གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱག་
སྒྲའི་སྤངས་བརྒྱན། དུན་པའི་མོད་ལ་སྤྲོད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན། འབད་མེད་
སྤེལ་ཞིང་བཟུན་དག་མ་ལུས་པ། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ལྷ་གང་རྒྱལ། དེ་
ཉིད་མཆོད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་ཐབས། ཐབས་མཆོག་བསྐྱང་བའི་
རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀུན། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤངས་མའི་དབང་པོ་མཆོག།
མཆོག་གང་དགེས་བྱེད་རིམ་པ་བྱུར་ཅོམ་སྟོ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་ཡང་དཔལ་
ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བཟུན་སྤངས་ཆེན་པོ་མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤེད་པོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་མཆོད་
པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྲོས་སྒྲོང་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་པར་གཟི་
ལྡན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱ་བྱས་འབྱར་གང་རུང་བྱིན་ཅན་བཀའ་པའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་གཟིགས་
གོ་མཆོན། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་རྒྱུན་དུག་སྟོགས་དུག་པོའི་ཆས་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་

ལེན་བཞིན་བཤམ། སྒྲིའི་མདུན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཏགས་ལས་བྱས་པའི་གོང་གཏོར། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིའི་བསྐང་
 གཏོར། གཉན་མགོན་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དབུས་སུ་སྒྲིང་གཟུགས་ཆེ་བ། དེའི་ཚྭགས་བཞིར་དབྱིབས་གོང་
 མཚུངས་དེའི་སྒྲིང་པ་ལས་མི་མཐོ་བ་ཁྲག་གཙང་དང་སྒྲུག་ཅིས་བྱུགས་པ་ཕྱག་མཚན་དང་མེ་རི་ཤ་དར་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་དུ་གཡས་ནས་མཚོད་མགོ་བྱས་པའི་ཁྲག་ཞག་གི་མཚོད་ཡོན་དང་
 ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་ལྗེའི་མེ་ཏྲག་ ཆོལ་ཆེན་སོགས་དྲག་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་བདུག་སྒྲོམ། མར་ནག་གི་སྒྲིང་
 གསལ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་སྒྲུའི་ཞལ་ཟས་རྒྱམས་སྤྱང་ཆར་དུ་བཤམ། དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 རྫོང་དྲིལ། རྒྱ་མ་བྱ། ར་སོགས་དགོས་པའི་ཆས་རྒྱམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱམས། ཨ་
 མི་ཏ ས་བསང། སྤ་སྒྲུ་མ ས་སྒྲུང། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདྲི་
 ཉིད་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་རྩལ་པའི་ཕོ་བྲང་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་
 དབུས་སུ། ལྷུལས་རྟན་རྟ་འབར་བའི་སྒྲོད་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུན་པ་དང་དེ་
 འཛིན་རྒྱམས་ལ་གཞོད་ཅིང་སྤང་སེམས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 མེད་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྲག་དྲོན་མའི་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་
 ལྗེའི་མེ་ཏྲག་ མཐུན་རྒྱུས་ཀྱི་བདུག་སྒྲོམ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་གསལ། མཁྲིས་པའི་
 དྲི་ཆབ། ཤ་བྱས་སྤ་ཆོགས་པའི་ཞལ་ཟས། ཀླང་སྤྱིང་ཐོད་ར་སོགས་རྩལ་མའི་བྱེ་
 བྲག་གོ་མཚོན་དང་རྒྱན་དུག་ལྷག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ།
 རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་ལྗན་པའི་རྟ་ནག་ ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་འཕྲོང་
 གཡག་ མིག་སྤྱན་ལྟར་གནག་པའི་ལྷག་ཆེན། ཁྲོ་གདུམ་དང་ལྗན་པའི་བྲི་ནག་
 དྲིད་དང་འཕར་བ་སྒྱུང་གི་སྤྲུག་གཟིག་དོམ་ནག་རྒྱམས་དབང་པོ་ཆང་བ།
 བྲུང་པར་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བརྒྱུད་པ། སྤན་རག་གི་རྒྱ་མཚོ་བ་
 རྒྱབས་གཡོ་བ། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱུས་རབ་འབྱམས་ནས་མཁྲིའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་ས་གཞི་བར་སྒྲིང་ནས་མཁྲའ་བྲུབ་པ། འཕགས་པ་ཀུན་

དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་བྱུང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་བོད་ དང་། ཏ་ཏོ་ལྷོ་ ཨ་ཆྱོ་ བཀ་ ཤལ་ འི་བར་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ ཨ་མི་ཏ ས་བསང་། སྤ་སྤྱ་མ ས་སྤྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཁྲོ་གདུམ་རབ་
 དུ་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེ་ཉི་མ་རུ་ཏ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་རོ་ཡི་གདན་ལ་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དང་། རྩྱགས་
 བཞིར་པད་ཉིའི་སྤྲོང་དུ་རྩྱོང་ ཡིག་རང་མདངས་ཅན་རེ་རེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 མགར་མའི་ཆ་ཆ་ལྷ་བྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དག་བགེགས་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྷན་པའི་མདོག་ཅན། རྩ་ཞལ་
 དང་སྤྲོང་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྗང་ནག རྩྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་མ་རུངས་གདུག་པའི་མགོ་བོ་གཅོད་པའི་གི་གུག གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 ན་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྤྲོང་འོག་དུ་
 འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དག་པོ་སྒོག་གཅོད་པའི་རལ་གི། གཡོན་གྱི་
 གཉིས་པ་ན་གཞོད་བྱེད་ཆེས་སུ་འདེབས་པའི་རུས་འཕྲེང་འཕྱར་སྤྱབས་སུ་འཛིན་
 པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འབབ་པ་ལྷ་བཅུའི་ངོ་
 ཤལ་འཕྱང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། དུག་སྐྱུལ་མང་པོ་ལང་
 ཡོང་དུ་དཀྱིས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་
 ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལུས་སྒྲོམ་ལ་རགས་པ། གསུས་པ་འཕྱང་པ།
 དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གདུམ་མོ་ལྗང་ལ། མདུན་དུ་སྤྱིན་
 མོ་དམར་མོ། རྒྱབ་དུ་སིང་ག་ལི་མ་སེར་མོ་རྣམས་ཁྲོ་ཁིང་གདུམ་པ། གི་གུག་
 དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་

བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་རྩལ་པ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་
གསོལ་བ། གཞན་ཡང་མ་རུངས་གཤེན་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བཅག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་། ཟླ་
བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་མདོར་ན་གང་གི་འཁོར་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་བྱད་དང་ལྡན་ཞིང་། དྲག་ལ་རམ་པ་སྤེད་པ་
གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱལ་བའི་རྩལ་མཐུ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ། ཏ་ཏ་སྟོད་པའི་དུར་ཁྲོད།
གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉེ་སེ། པོ་ཏ་ལ། དར་ལྷང་གཉན། ལུ་བྲག་རྫོང་། གདན་
ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ལྡན་མདྲ་ཀ་ལ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་
ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
གཡོ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཨོ་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་ དེ་ནས་དུང་དཀར་
དང་། ཀྱང་སྤྱིང་ཐེངས་གསུམ་རེ་འབུད། རོལ་མའི་སྤྱུ་དྲག་པོས་བྱིན་དབབ། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་
བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡི་སྤྱན་ལྷ་ཏུ། གང་གི་སོག་སྟོང་
ལུལ་ནས་དམ་བཅག་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བཟླན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ།
སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱར་གཤེགས་ཤིག། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མ་རུངས་
ཆར་གཙོད་ཆོ། ཏ་ཏ་སྟོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། དྲེགས་པ་སྟོག་བདག་
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོ། མདྲ་ཀ་ལ་འཁོར་བཅས་སྤྱར་x རྒྱལ་བཟླན་མཆོག་ལ་སྤྱང་
སྟོབ་མཛད་པའི་ཆོ། བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་འཛིགས་རུང་གནས་མཆོག་ནས། མ་
དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག། ལྷ་ཆེན་གདོང་བཞི་འཁོར་བཅས་
x བཟླན་འཛིན་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྤྱུལ་བའི་ཆོ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་

356

[illegible]

འཛིངས་ལ་བསྟོད། མི་མགོ་དེ་དུ་རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྲིས་སྤྲུལ། རྩོན་པའི་
 རོ་ཤལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་འབབ་པ། རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་།
 རྒྱ་སྤྲུལ་ཚངས་པའི་སྤྲད་པས་བརྒྱ་ལ་བསྟོད། ཁྲོ་ཞིང་བརྗིད་འཇུག་སྤྲུལ་ཡི་
 རྣམ་འགྱུར་མཆོག། བསམ་གྲིས་མི་བྱ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། རུ་མར་སྟོན་
 ཅིང་སྤྲུལ་དང་བྱེ་བྲག་བཟུམ། སྤྲོད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་སྤེལ་ལ་བསྟོད།
 གང་གི་བཀའ་ཉན་ཤར་དུ་གཡུང་མོ་ཆེ། ཁྲོ་ཞིང་གཏུག་ལ་མདོག་ནག་བཞིན་
 མི་སྤྲུག། གཞོད་བྱེད་དག་བཞུགས་དམ་ཉམས་སྤྲོག་གཅོད་སྤྲུག། རྒྱ་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ལ་བསྟོད། གཡོན་དུ་གཏུག་མོ་ལྷང་ཁྲ་རལ་པ་
 འཛིངས། མ་ངས་དུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུམ། གང་འདུལ་ཚུལ་
 སྟོན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཐབས་ལ་མཐུས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ལ་
 བསྟོད། མདུན་དུ་སྤྲོད་མོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག། ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ལ་ཆགས་པའི་
 ཉམས་ལྡན་པ། མི་ཟད་ལོར་དང་འགྲོ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུད་སྤྲུག། དབང་
 གི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ལ་བསྟོད། རྒྱ་པའི་སྤྲུལ་ལི་མ་གསེར་འོད་
 མདོག། ཅུང་ཟད་ནག་པོའི་ཚུལ་འཆང་དཔལ་ལ་བརྗིད། རྩོ་གྲོས་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་རབ་འཕེལ་སྤྲུག། རྒྱ་པའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ལ་
 བསྟོད། བཞི་ཀའང་གི་གྲུག་ཐོད་པས་ཕྱག་གཉིས་སྤྲུལ། མི་མགོ་དེ་འཕྲེང་བ་
 རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུག། རང་རང་ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་གྲིས་སྤྲུལ།
 གང་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་བཅུ་ཙེ་ཆེ་
 དང་རྒྱ་ལ། ལ་སྤྲུག་མི་བཟད་དུ་མའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། མཐུན་པའི་
 རྒྱ་ལྡན་རྩམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་ཅིག་གཡོ་ལ་
 བསྟོད། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་བཟུམ་སྤྲུལ་ཆོགས། ཀྱི་གྱི་དབང་ཕྱག་ནག་

པོ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་གྲས་པས་ལེགས་བསྟོད་མཐུས།
 འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་ལ་བསྟོད། ། རྣམ་མཆོག་
 མདྲ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འབུལ་བ་ནི། ཏྲ་མཆོག་
 རེན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་
 པ་དང་། ལྷག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཤེལ་ལྟར་འཆོར་བ་དང་། བྱི་ནག་སྤྱི་དཀར་
 འོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་ལ། མཐེང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན། ལྷ་
 མཆོག་མདྲ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྟོད། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་×
 ཞིང་སྦྱོང་གཟེ་ལྷན་དབང་ཐུག་× བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་× ཡུམ་
 ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་× ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁུའི་× སེར་ནག་སིངྒ་
 ལི་ཡི་× དམར་ནག་སིན་མོ་ཆེན་མོའི་× འཁོར་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་ཆོགས་གྱི་×
 དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་གྱི་× འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྦྱོང་གྱུར་
 བས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། རྟ་དམར་ཆེན་
 བྲག་གི་ཨ་ཆློ་དང་། དྲི་ལྷན་གསར་རྟིང་མེ་ཏྲོག་ནག་པོ་དང་། ཆོལ་ཆེན་ལྷ་ས་
 སྟོས་གྱི་དུད་སྤྱིན་དང་། ལུན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལྷར་བའི་སྤང་གསལ་དང་། བྲག་
 ཞག་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་བཤོས་བྱ་དམར་ནག་རི་
 རབ་ཅམ། བྲག་ཞག་ཤ་རུས་གཏམས་པའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། ཀླང་སྤྱིང་སྟན་པའི་
 རོལ་མོའི་སྤྱ་སྟོག་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། ལྷ་
 མཆོག་× ལྷ་ཆེན་× ཞིང་སྦྱོང་× བྲམ་ཟེའི་× ཡུམ་ཆེན་× ལས་མཛད་× སེར་
 ནག་× དམར་ནག་× འཁོར་གྱི་× དྲེགས་པ་× འཁོར་དང་× རྣལ་འབྱོར་×
 དམ་ཚུས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། རྩ་གད་ལུད་གྱི་བདུང་བ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། བཟའ་དང་བདུང་བ་རི་

རབ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཤམས་པའི། རྩ་
བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་འདིས། ལྷ་མཆོག་× ལྷ་ཆེན་× ཞིང་སྐྱོང་×
བྲམ་ཟེའི་× ཡུམ་ཆེན་× ལས་མཛད་× སེར་ནག་× དམར་ནག་× འཁོར་གྱི་×
དྲེགས་པ་× འཁོར་དང་× རྣལ་འབྱོར་× གདོང་བཞི་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བཤམས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་
དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། །

༥ དཔལ་མགོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས་སོ། ལྷོབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་གི་
གྲུག་རྗེ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱ་རྒྱུབ་དུག་གིས་ངར་བྱུང་
པའི། གི་གྲུག་མགོན་པོའི་ཕྱག་ན་འབར། ལྷགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷགས་བཀོད་
པས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། ཞབས་ནི་རྩྭ་རྗེའི་རྩྭ་ངར་
བཅས། གདུག་ཅན་དག་པོའི་སྒྲིབ་ལ་གཟེར། ལྷོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་ཕྱག་དུ་
འབྱུང། དག་བགེགས་སྒྲོལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ༥ ལྷོབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་
ཅེ་གསུམ་རྗེ། གདུག་པ་× རྒྱ་རྒྱུབ་× ཅེ་གསུམ་མགོན་པོའི་× ལྷགས་ལ་×
མགོན་པོ་× ཞབས་ནི་× གདུག་ཅན་× ལྷོབས་འཕྲོག་× དག་བགེགས་× ༥
ལྷོབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་རལ་གི་རྗེ། གདུག་པ་× རྒྱ་རྒྱུབ་× རལ་གི་མགོན་པོའི་×
ལྷགས་ལ་× མགོན་པོ་× ཞབས་ནི་× གདུག་ཅན་× ལྷོབས་འཕྲོག་× དག་
བགེགས་× ༥ ལྷོབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་མདུང་ཐུང་རྗེ། གདུག་པ་× རྒྱ་རྒྱུབ་× མདུང་
ཐུང་མགོན་པོའི་× ལྷགས་ལ་× མགོན་པོ་× ཞབས་ནི་× གདུག་ཅན་× ལྷོབས་
འཕྲོག་× དག་བགེགས་× ༥ ཀླང་སྒྲིབ་སྤྲོན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ། དམ་ཆོག་
མཆོན་བྱིར་འདུ་བའི་བདེ། ལྷོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་ཕྱག་དུ་འབྱུང། དག་

[illegible]

མཐུན་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་
 གོ་ཁབ་དང་། རལ་གྱི་མདུང་དང་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁག་ཆེ། མདའ་གཞུ་གཏུན་
 ཤིང་འཁོར་ལོ་དག་སྟ་དང་། ཤག་ཏི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པའི་བྱེད་། ཅེ་གསུམ་
 མདུང་བྱང་དར་ནག་ཕུར་བྱ་དང་། བུམ་བཟང་རྐང་སྤིང་མདའ་དར་དཔལ་
 གྱི་ཆས་༥དཔལ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དྲག་པོའི་ངར་སྐད་ཀྱིས་༥ རྒྱགས་མཆོག་
 འབྲུག་སྟོང་ལྷ་བུར་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་། གཏུམ་དྲག་ལྷ་ཐོད་ལ་སོགས་ཆས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་༥ མི་རུས་རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་དབྱ་རྒྱན་ཆེ། མགུལ་དབྱང་སྟན་དང་སེ་
 རལ་སྤྲད་རྒྱན་དང་། ཆངས་སྤྲད་གཡེར་ཁ་དྲུག་སྤུལ་ལ་སོགས་པའི་༥ རྩམ་
 བརྩིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རུ་ཏའི་སྒོག་ཅའི་དམར་
 ཆེན་མཆོད་ཡོན་དང་། ལྷ་ལའི་ཁ་དོག་རབ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་དང་། དུད་སྤྱན་
 བྱ་ཡུག་ལྷར་འཁྱུབ་བདུག་སྒོས་ཆེ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ནས་བྱུང་པའི་སྤྲང་
 གསལ་ཆེ། མཁྲིས་ཆེན་བྱ་བའི་བྱུག་པའི་དྲི་ཆབ་མཆོག་༥ བརྒྱད་ལྷན་དམར་
 ཆེན་ཞལ་ཟས་དམ་བ་དང་། འབྲུག་སྤྲ་བེལ་གཞོན་རོལ་མོས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། བྱད་པར་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་དག་པོའི་སྤྲང་། མི་འབལ་རྟག་ཏུ་
 རབ་འགྲོགས་སྤྲ་དོ་མཆོག་༥ གཏོར་ཆོགས་གསང་སྤྱགས་དམ་རྩལ་མཆོད་པའི་
 སྤྱན་༥ བྱད་པར་རྟེན་མཆོག་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་དམ་རྩལ་ཀུན་༥ རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་༥ ཅེ་
 གཅིག་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་༥ དཔངས་མཐོ་གཏིང་ཟབ་མི་
 ཟད་སྤིང་མཐའི་བར་༥ ལེགས་གནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་མཆོད་སྤྱན་གྱིས་༥
 དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མཆོག་གཟི་
 ལྷན་དབང་ཕྱག་× ཁིང་སྟོང་དེགས་པ་ཞལ་བཞིའི་× འཛིགས་བྱེད་བམ་བེ་

[illegible]

འཆང་དབང་པོ་ཡི། འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཆོ་བའི། གཟུགས་ཅན་
 དག་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཚྭ་གས། ཟུར་དུ་ཆར་གཅོད་སྒྲིབ་ཐག་ཐང་
 ལ་འཕོ། རང་དུ་ངན་སེམས་འཆང་དང་མི་འབྲལ་ཡང་། ཕྱི་རུ་གྲུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལེགས་བདུང་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཕྱིད་ནམས། སྒྲོན་
 ལས་དབང་དུ་མ་བཏང་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་། (ཚེང་ཁ་
 བཞིས་སྐྱབས་བའི། བཟུང་དང་དེ་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་ཏེ། གནས་མཆོག་
 འདི་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡུལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་བྱུང་བར་
 མཛོད། བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པའི་འདུས་པའི་སྒྲེ། སྐྱིད་དང་བྱུང་བར་
 (བཟླ་ཤིས་ཚས་ཀྱི་སྐྱིད་། མཁན་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་སྒྲེ་བཅས་དར་ཞིང་རྒྱས། ཚས་སྐྱིད་ལེགས་ཚྭ་གས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།) སྒྲོ་ཆེན་
 བཅེ་བ་ཆེ། གྲིན་ཅན་དམ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། འཛིན་ཀུན་གྲངས་
 མེད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་མཛོད། ཆེ་བཅོན་ཁ་དྲག་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཆོ་བསྐྱོད་
 བམས། དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་གྲགས་ཅན་སོགས་འགྲོ་བའི་ཚྭ་གས། མ་ལུས་
 དབང་དུ་བསྐྱུད་ནས་དམ་ལྷན་ཀུན། ལོངས་སྒྲོད་ནོར་བྱིན་དབང་པོར་འགྲན་
 པར་མཛོད། མདོར་ན་དེང་ནས་བཅུ་གསུམ་རྩ་རྗེའི་ས། ཐོབ་མེན་དེ་སྐྱིད་
 བར་དུ་བདག་ཅག་གི། ལུས་དང་གི་བ་མའི་ཚུལ་དུ་རྟག་འགྲོགས་ལ། ལམ་གྱི་
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲོལ་མ་
 དང་། ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་གསང་བ་འདུས། བཟུང་སྐྱུང་བྱེ་བའི་དབང་ལྷག་
 མཐུ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས། བདག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་རྒྱལ་བཟླ་ཤིས་སྒྲོལ། ཅས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ས་སྐྱའི་སྒྲོ་ཆེན་བཟུང་སྐྱུང་གཙོ། ཀུན་གྱི་དབང་
 ལྷག་སྒྲོ་བས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེ། མཚན་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདིར་འབད་མཐུས། སྐྱིད་དང་བྱེ་བྱག་
 བཟུང་དང་དེ་འཛིན་ཚྭ་གས། ཞབས་བཏན་བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་

ནད་མཚན་ལུ་གེ་སོགས།། མེད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་ལྟར་རྒྱས་ཏེ།། སུན་ཚོགས་གཟི་འོད་དཔལ་
 གྱིས་ཁྱབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟན་སྤང་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་
 པའི་མཚན་ཐབས་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྦྱོང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྐལ་བ་
 དང་དུ་མངས་ཏེ། ལྷགས་ལྷག་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བདུན་གཟའ་ལྟ་ཡི་ཟླ་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁ་འཛོམས་
 པའི་བྱང་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་
 དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་རེས་གཟའ་པ་སངས་དང་རྒྱ་སྐར་ནམ་གྱི་དགའ་མཁའ་སྦྱོང་པའི་ཐོག་དཔལ་
 རྒྱན་གྱི་དབང་པོའི་ཟླ་བ་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་རབ་དུ་དགེས་ཏེ་བསམ་དོན་
 མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། ས་ལྷ་ཡ།

༥ དྲེགས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་བྱེད་བ་མ་ལུས་པའི།། རང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
 ཆེན་གཟི་ལྡན་དབང་།། གདུག་པའི་གཟུགས་སྤུལ་གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པ།།
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། པར་རྟིང་ལྟར་རོ། ། ཅེས་འཕན་པོ་
 ན་ལེར་ཉེ་བོད་སྐད་དུ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་པར་ཟླ་བ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ། བཅོ་བརྒྱད་ཟླ་མ་
 དག་དབང་མཁྱེན་བཅེ་རབ་བཏན་ལ་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ།
 དེད་ཀྱི་བསྐང་ཆོག་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐལ་མ་གནང་བ་ལྟར་གསར་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་བསྐང་གསར་
 བྱིན་ཟླབས་ཅན་འདིའི་སྤྱིང་ནས། རྩོམ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གནས་མཚོག་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་
 དབང་པོའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏྱར་ཟླ་གསུམ་པ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ལོ་ལྟར་བརྒྱད་
 གཏོར་ཆེན་མོ་ཚུགས་དགོས་ཞེས་ཉིད་ནས་དབུ་འཕྱོགས་མཛད་ཅིང་། བསྐང་གསར་འདི་བཞིན་ཆོ་
 གའི་གོ་རིམ་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཆོ་དགེ་
 ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་གྲུའི་གསུང་རྒྱན་བསྐང་གསའི་འགྲོས་ལྟར་ཡར་མར་འཁྱེར་དགོས་རྣམས་ཆོ་ག་བྱང་བ་
 མེད་རིགས་ལ་པན་བྱིར་ཨང་རྟགས་ཙམ་བྲིས་ན་བྱང་ཞེས་དཔལ་མགོན་བཟན་བཞིན་འཁོལ་བ་སྦྱབས་རྩེ་

གཟིམ་འོད་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་པཟང་པོ་ཉིད་ལས་གནང་
བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལྟར་བཀོད་པར་མ་ཟད། སྤང་བསྐྱང་གསར་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་
བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དཔེ་ཆའི་གཞུང་འདིར་རང་སོར་བཞག་ལས་ཆོག་སྐྱིག་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགོས་སུ་
གསར་བཅས་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་ལ། ལ་སྐྱབས་མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མགོན་པོ་གྱར་ཞལ་ལས་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་དེའི་བསྟོད་བསྐྱུལ་ལེ་ཆོན་བཤན་པ་རྣམ་པར་
རོལ་བ་སོགས་ཟུར་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་ལས། ཁོ་བོས་བསྐྱེགས་པའི་ལེ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་དཔེ་
ཆ་སོར་གནས་ལས་སྟོན་འཕྲི་དང་བསེས་ནས་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་སུ་འབྲི་བ་དང་དཔེ་གོག་གཞན་གྱི་རྒྱས་
འགོབས། ལྷགས་སྟོལ་གཞན་གྱི་དཔེ་བྱེད་པ་སོགས་གཏན་མི་བྱེད་པར་མ་འཕྱུགས་པ་དགོས་ཤིང་། སྟོ་
ལྷན་མཐའ་དག་གིས་རྟོག་པ་ཞིབ་པར་གྱིས་ཤིག ཅས་གསུངས་ཤིང་། གོང་གི་འདོད་གསོལ་དམིགས་
བསལ་དུ་ཁ་སྐྱར་རུང་བའི་བཀའ་མཆན་ཁག་གསུམ་ནི་རྩི་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་བས་མཛད་པའོ། །
བཀྲས་ཆོས་དགོ་སྟོང་སྤྱི་རྟིང་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་རྒྱལ་བསྟན་རབ་འཕེལ་རུང་ནས་ཟུར་དུ་བསྐྱུན་པ་
འགོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཁག་གི་འཕྱིན་བསྐྱལ་གསེར་སྦྱེམས་
 ཚོགས་མཆོད་སོགས་དང་གཞོན་སྦྱིན་ལོ་རྒྱུ་སྦྱོར་འགའ་
 ཞིག་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་བཟུགས་སོ།

༄༅། དགེ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཐུ་བོ་དམ་ཅན་བཀའ་སྔོན་རྣམ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའི་འཕྱིན་བསྐྱལ། གསེར་སྦྱེམས་མངོན་འདོད་རེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། རྟེན་གྱི་ར་
 བུ་ཡ་ན་མ། མཆོད་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་ ཨོ་ཨུཌུ་ཏྱུ་ གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཏྱུ་ རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡི། མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཞག་འབྱུགས་
 པའི་སྦྱོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སྔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་བཟུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཤུགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གར་བཟུགས་རྡོ་རྗེ་པོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱར་
 དངས་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་
 རས་ཤུག་འཆལ་ཞིང་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་འོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་
 བཤགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། མཐུན་པའི་དམ་
 རྩས་སྦྱར་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར། རྟེན་
 གསེར་སྦྱེམས་འདོད་རྒྱའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུང་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པ། དམ་ཅན་གཤེན་རྡོ་རྗེ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 དབྱེས་དགུར་རོལ་ལ་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ། གསེར་སྦྱེམས་x ཟག་
 མེད་x རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དབྱེས་དགུར་རོལ་ལ་

མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ། གསེར་སྐྱེམས་x ཟག་མེད་x རྒྱན་དུ་འགོ་
བའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དགྲེས་དགྲུར་རོལ་ལ་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་
སྒྲུབ། ༥ གཞན་ཡང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྱལ་མཚོད་པར་འོས་པའི་སྤྱི། ཉམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་
ལགས་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་མཛོད། སྒོ་བཟང་
རིང་ལྷགས་སྤང་བ་གསར་པའི་གཟི། བཤད་སྐྱབ་སྒོག་ཁུན་བྱེ་བ་འབྲུག་པ་
ཡིས། དམན་དང་ལོག་པའི་སྤྱན་པ་སྤྱག་པོའི་དབྱང་། སྐད་ཅིག་མིང་གི་ལྷག་
མར་ད་ལྷ་སྒོལ། འཛིན་སྒྲིབ་སྤེལ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྲུས་
མཚོད་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་ཀྱན་ལ། རྗེ་སྤྱར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལས་བཞི་ཡིས།
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ད་ལྷ་འཕྲལ་དུ་མཛོད། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་མི་
གཡེལ་བདག་ཅག་རྣམས། སྤང་སྒྲིབ་གཉེར་ཁ་ཅུང་ཟད་མི་སྟོད་པར། བསམ་
པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་སོགས། སྤྲོངས་གོགས་བཟང་པོས་བྱ་
བཞིན་སྒྲིབ་བར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ལྷན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱན་ཡོན་དམ་པར་གྱུར་པ་
ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བཅོད་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་བས་
ཐོལ་བྱང་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༥ བཀའ་སྤྱང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྱིན་བསྐྱལ་ཉེར་འཛོལ་ཀྱན་སྤྱང་བཞུགས་སོ།
རྒྱ་རང་མདུན་ཀེང་རུས་གཞལ་མེད་དབུས། པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།
དུང་དང་མགོན་བྱ་རྒྱ་དང་ཨོ། མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་རྒྱན་སྤྲིང་
གི་དཔའ་བོ་ཆེ། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་
ཀེང་རུས་གཟུགས། ཐོད་དབྲུག་ཐོད་ཁྲག་བུམ་པ་འཛིན། སྤྱན་བཟང་ལྷགས་
འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། ཤེན་དུ་འཛིགས་ཤིང་རྩམས་པའི་ཚུལ། གནས་

གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་རང་བཞིན་གྱི།
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཇུ་རྩྱུ་པོ་རྟེ་གཉིས་མེད་བཞིམ། ཕྱི་ནང་
 ཉེར་མཚན་གཏོར་ཚྲགས་སོགས། དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོས་མཚན།
 རྣངས་ཤིང་འབྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། བསྐྱང་བས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
 གསོལ། རྩྱུ་སྤྱུ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་ཅིང་། འཇིགས་རུང་ཀེང་རུས་གར་སྟབས་
 གྱིས། རྣལ་འབྱོར་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ། སྦྱུ་མཇེད་དཔའ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྟོད། བྱིད་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་
 དང་། ཇེ་བཅུན་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན། ཇེ་ལྷར་བཅོལ་བ་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དང་། རད་གདོན་ཉེར་འཚོ་ཀྱན་ལས་སྤངས།
 བྱིད་པར་དབྱ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་ཀྱན། ཚར་གཙང་ཚྲངས་ཤིང་རེངས་པར་
 མཇོད། མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གང་
 དང་གང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱར་འབྲུབ་པའི། སྤང་སྦྱོབ་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་
 ཞིག། ཅས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྱིན་བསྐྱལ་ཉེར་འཚོ་ཀྱན་སྤང་འདི་ཡང་སྒོ་མོ་མཚམས་
 པ་བྱམས་པ་སེང་གོ་ལགས་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྦྱུ་མེད་པས་སྦྱས་པའོ། །

༥ དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྱིན་བསྐྱལ་ཉེར་འཚོ་ཀྱན་སྤང་བསྦྱས་པ་བཞུགས། རྩྱུ་རང་
 མདུན་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་སུ་རུང་། ཐོད་དབྱུག་ཐོད་ཁྲག་བུམ་པ་འཇོན། སྤྱན་
 བགྱང་ལྷགས་འདྲེལ་མཆེ་བ་གཙོགས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རུམས་པའི་ཚུལ།
 རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཕྱི་ནང་ཉེར་མཚན་གཏོར་ཚྲགས་སོགས། དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོས་

མཆོད། འོངས་ཤིང་འབྱུལ་བ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། བསྐྱང་བས་བཤགས་སོ་བཟོད་
 པར་གསོལ། རྒྱ་ སྐུ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་ཅིང་། འཇིགས་ཅུང་ཀེང་ཅུས་གར་
 སྐབས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ། སྦྱོལ་མཛད་དཔའ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་
 ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། བྱི་ནང་གསང་པའི་བར་ཆད་དང་། རད་གདོན་ཉེར་འཆོ་
 ཀྱན་ལས་སྤངས། མདོར་ན་ཞི་ཆུས་དབང་དུ་གསོགས། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་
 ལས་གང་དང་གང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱར་འབྱུབ་པའི། སྤང་སྦྱོབ་མེལ་ཆོ་མ་
 གཡེལ་ཞིག། འཕྱིན་བསྐུལ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སྤང་དག་ཚུམ་ལྷ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་མཛོད་པའི་
 དག་འདོན་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་སྤྱར། །

༥ དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་འདོད་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། ར་མོ་གྲུ་བྱ། འདིར་སྐྱེས་བྱ་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསུར་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་འབུལ་བའི་
 ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ནས་གསུར་མཆོད་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། རྒྱ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཙུལ། སྤྱན་དངས་མདུན་དུ་དབྱེས་བཞིན་
 བཞུགས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཚུས་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་ཡོན་
 གཙང་མའི་གསུར། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། སྦྱེལ་འདིས་དབྱེས་
 པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་ཚུས། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད་པས་ན། སྤང་སྦྱོབ་གཉེར་ཁ་གཡེལ་མེད་དུ། དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱབས། བདག་གིས་གང་དང་གང་བཙལ་བའི། ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་
 པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་གཉེར་ཁ་× དོ་རྗེ་ལེགས་པ་× བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་
 བ་དང་། འགོ་དོན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་× དོ་རྗེ་× ལམ་དུ་དག་

ཇག་གཅན་གཟན་དང་། རད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་བའི། སྤང་སྦྱོབ་×
 རྩོམ་× གང་དུ་གནས་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་
 ཡི། སྤང་སྦྱོབ་× རྩོམ་× རད་དུ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་× རྩོམ་× རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་ཕྱེ་
 འདི་ཡི། ཆོས་སྤྱིད་བཞིན་དོན་འབྲུག་པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་× རྩོམ་× མདོར་ན་
 འགལ་རྒྱུ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་
 གཉེར་ཁ་གཡེལ་མེད་དུ། རྩོམ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 མ་གཡེལ་ཞིག། མཚན་གསུམ་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཞིག། ཏྲག་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 བཞིན། རྩམ་ཡང་འབལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་གྱ་
 ཆང་གི་དགེ་འདུན་མདོ་སྤྱད་སྤྱད་ལུས་དུ་སྤྱར་བ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དོན་ལྟར་ལས་བོང་ཁའི་
 སྦྱལ་མེད་པས་གང་དུན་ཐོས་བྱུང་དུ་བཀོད་དེ་ཕུལ། །

༥ སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་ཡིས། འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་སེལ་
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འོར། འོར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྱུ་མ་ཡིས། བདག་
 དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་འོར་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་གཟུངས་
 ཐུགས་རྣམས་ཕྱོགས་(ལང་མེད) གཅིག་དུ་འགོད་པ་ལ། སྤྱིར་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་གཉིས་མཆོག་
 ཐུན་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བའི་འོར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཚ་བའི་སྤྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་མཆུངས་ཡི་དམ་ཞི་ཞོ་ རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུ་ ཉན་རང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་སོགས་ལས་བཞི་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་
 པས་འོར་ཀྱི་ལྟ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་གཟུང་གི་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་ཡང་། ལྟ་རང་རང་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕྲག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འོར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
 བདག་གི་གཟུངས་ཐུགས་དཔེ་གང་རྟེན་ཅིག་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགོད་པ་ལ། སྦྱོལ་མ་འོར་སྦྱོན་

372

373

374

[illegible]

མོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་
ར་ས་ར། ཀ་ར་
ཅུ་ཅ། སུ་ཡ།
འ་ད་ཡ་སྒྲ།
མ་ལ་ལ་སི་ནི།
ཅུང་བའི་ལྷ་མོ་ལོར་
ཏུ་ཡ། ༡༥་ལ།
ས་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ།
ཏུ་ན་བ་དྱི། རྒྱ་
སུ་ཤེ། སུ་ཅ་བ་
ཀེ་ཤེ། བི་ཤུ་ནི་
དེ་དེ་མེ། ཏུ་ཏུ་
བ་མེ། ཏ་ཀེ་ཏ་
མེ་ནི་ཏ་ད་ནི་
ལྷ་ག་ཏུ། སུ་
ཏ་ཏ། སུ་ར་སུ་
ལེ། སུ་ན་ཏ་མ་
དྱི། སུ་ཙ་ལྷ་མ་
སྒྲ་ར་སྒྲ། སུ་
སྒྲ། བི་ཨ་ཡ་
ཀ་ཏུ་སྒྲ་ར་སྒྲ།

377

༥ འཕྲིན་བསྐྱལ་འདོད་དོན་རྒྱུ་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྣར་གསལ་
 ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་དོན་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས། སྤུན་བྲངས་དབྱེས་བཞིན་མདུན་
 ཏུ་བཞགས་པར་གྱུར། སློ་གསུམ་གུས་པའི་སློ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་
 ཉིར་སྦྱོད་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། སྐྱེམས་ཆང་རྒྱ་ཇ་ཕྱེ་མར་འོ་ཞོ་བཅས།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། དམ་རྩལ་བསྐྱང་རྩལ་
 བཏེན་རྩལ་མཐུན་རྩལ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤུན་གཟིགས་བསང་མཆོད་
 བཅས། རྣམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ་གྱིས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་ཁིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་བསམ་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུད་ནོངས་
 པ་ཡིས།། བཟུན་སྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དང་འགལ་བགྱིས་ཀྱང་། རྙིང་ནས་
 བཤགས་སོ་གྱུར་དུ་བྱང་མཛོད་ལ།། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་
 མཛོད།། ལྷ་མཆོག་བྱིད་ལ་རྙིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི།། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་
 ལུགས་དར་ཁིང་རྒྱས།། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤེལ།། དགོ་འདུན་
 གྲེ་རྒྱམས་བཤད་སྒྱབ་འཕེལ་བར་མཛོད།། བདག་གི་ལུས་དང་དྲི་བཞིན་མི་
 འབྲལ་བར།། འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་།། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་
 འོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི།། སྒྱུང་སྒྱོབ་གཉེར་ཁ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།།
 བྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འདོད་འོན་རྒྱམས།། བསམ་པ་རིམ་བཞིན་གྱུར་དུ་
 འབྲུབ་པ་ཡི།། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྒྱུར་ཐོགས་མེད་ཀྱི།། མཐུ་རྩལ་
 མདོན་སུམ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ།། རྒྱ་འབྲས་བདེན་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་
 མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སེལ་བའི་དུས་
 མ་ཉམ་ཆུང་མགོན་མེད་སྒྱོབ་པའི་
 ཆོས་ལྷན་
 བྱ་བཞིན་སྒྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ།། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་རྙིང་པོའི་བར།།
 སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྱུང་འདུས་སྒྱུར་མངའ་གསོལ་ན།། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་
 མེལ་ཆོ་ཡི།། སྒྱུང་སྒྱོབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཕ་
 བོང་ཁ་སྒྱུལ་མིང་པས་དད་ལྷན་འགའི་དོར་གྱུར་བའོ།།

༥ སྒྱལ་པའི་བཟུན་སྒྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་དང་སྒོང་
 བདེན་པའི་ཐ་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི།།
 མདུན་དུ་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་དབུས།། བད་ཉི་དབྱ་བགོགས་བརྗེས་པ་ཡི།།
 འཛིགས་རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱུས་བརྗེད་སེལ་ཉིང་།། བཟུན་སྒྱུང་རྙིང་གི་ནོར་བུ་མཆོག།
 རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ།། སྐུ་ལ་རབ་བྱང་ཆས་ཀྱིས་མཛེས།། དབུ་ལ་

ཐང་ལྷ་གསེར་མདོག་གསོལ། ཕྱག་ན་སྤྱི་གི་དག་སྒྲིབ་ཐོགས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 དགེས་པའི་ཚུལ། ཁྲོ་གདུམ་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཉམས། ལས་བྱེད་ཁ་ཆེ་
 དམར་པོ་སོགས། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བར་གྱུར། བདག་ཉིད་
 ཐུགས་ཀའི་འད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་དབྱེངས་དང་བཞེན་པའི་གནས།
 གར་བཅུགས་པོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྱན་དྲངས་
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་པ་བསྐྱང་བའི་སོག་ཤིང་
 གཅིག། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་སྒྲིབ་ཡིད་བཞིན་ནོར། དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་སོག་ལ་ཉ་ལའི་དུག། ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དྲན་པས་བསྐྱོད་ཕྱག་
 འཆལ། ཕྱི་ནང་ཉར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བླ་ལྷོ། རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་མཁོ་
 དགུའི་འབྱོར་བ་དང་། ཞི་དྲག་མཐུན་རྗེས་དགེས་འོས་མཆོད་པའི་སྤྱིན།
 རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ་གྱིས་བཅེ་བས་རོལ། སྒྲིབ་རྗེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་
 གཉིས་ལང་ཆོའི་འཇུམ། སྒྲིབ་ཉིད་མཇེའ་མོར་འབྱུང་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རོ།
 རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བརྩུད་དུ་སྤྱིན་པ་ཡི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་མཆོད་
 པར་དགེས་དགུར་རོལ། ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ལྷར་བསྐྱངས་པ་ལ། བདག་
 ཅག་མྱོངས་དད་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། སྒྲོ་གསུམ་ནོངས་དང་ཉེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀུན། སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། ཁྱེད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་མཆོད་ཅིང་སྟོན་བྱེད་པའི། བསམ་དོན་ཞི་དྲག་བྱ་བ་གང་ལ་
 ཡང་། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣེ་སྤྱར་ཐོགས་མེད་པའི། དག་མཆོན་ཀུན་གྱི་
 མཐོང་ཆོས་ཏྲག་སྟོན་ན། བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས།
 སྒྲིབ་ནས་བསྐྱལ་ན་ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་དང་། མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་ནམ་ཡང་
 མི་གཡེལ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་སྒྲོལ་ལྷག་པར་དུས་ལ་བབ། རྣམ་ཐོས་སྤས་

ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ལྷར་མཛད་མགོན་བཞིན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
སོལ། ལས་གཤེན་གསུམ་ལ་འགན་པའི་མངོན་སྟོན་ལས། ལྷུ་པ་ལ་མཐུ་རྩལ་
མ་ཞན་ཏྱགས་ཐོན་མཛོད། བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་མི་འོར་ཕྱི་ནང་རྩལ། ཀུན་
གྱི་སྤང་མར་གཉེར་གཏད་མངའ་གསོལ་ན། དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོ་མ་
ཐོབ་བར། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་པ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་གཟུ་
རམ་སྤྱོད་རྩལ་མཆོན་བཟང་པོ་ཁམས་པེབས་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོར་གཉེར་གཏད་བདེན་བསྐྱེད་ཏུ་
པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མེད་པས་སྤྱག་བྲིས་སུ་བཀྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །

༥ བསྐྱང་གསོའི་སྐབས་བསྐྱེད་རྩལ་པ་འཕྲོ་བས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་གཏོར་
གཞུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྩལ་བརྒྱན་པོའི་ངང་ནས། རྩྱུ་ ང་ནི་ཁྱོ་རྩལ་
གཤེན་རྩེ་གཤེད། འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི། བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་
དག་ལྟའི་གཙོ། རྒྱགས་ལྷན་དྲག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱེད། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ཡོན་མཆོད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་དང་བགེགས། བྱང་མ་ཐོད་
གཏོང་མ་ལུས་པ། བསྐྱོག་ཅིང་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ། བྱང་པར་སློ་བཟང་
བརྟན་པའི་དག། སྐད་ཅིག་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སློན་གྱི་དམ་ཆོག་མ་
གཡེལ་བར། ཆོས་སྤྱིང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། སྤྱིང་རིང་ཐུགས་དམ་མ་
སྤྱོད་པར། དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷུར་དུ་ཆོས། བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བའི་ལས། བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་ལྷུར་དུ་སྐྱབས། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་
མེད་ཀྱི། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྐྱབས། ཡིད་ལ་རེ་བའི་འདོད་དོན་
ཀུན། འབད་མེད་ལྷུར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་གཏོར་ཐོར་དུ་འཕེན་
པར་བའོ། འདི་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། །

༦ ལྷ་མཆོག་སྤུལ་བའི་རྩལ་ཆེན་དོན་རྩེ་ལྷགས་ལྷན་རྩལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུམ་

ཚུལ་བསམ་དོན་མུར་འབྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲ་རྩ། འདིར་དགེ་ལུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བསྟན་སྲུང་ལྟ་མཆོག་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོན་རྒྱལ་ལུན་ལྟ་ཆེན་པོར་གསེར་སྦྱིམས་འབུལ་བར་
འདོད་པས། རེན་པོ་ཆེའི་ཕུད་གོང་སོགས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར། སྦྱིམས་ཆང་། རྒྱ་ཇ། འོ་ཞོ་སོགས་ཇི་
ལྟར་རིགས་པའི་བུང་བ་གཙང་མ་བཤམས་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་སྤེའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བུང་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བསྐྱང་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། འཕྲིན་བསྐྱལ་རྒྱང་པ་སོགས་གང་དང་སྤྲུགས་ནས་
འབུལ་ཡང་རང་རང་གི་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བའི་གོང་དེར་འབུལ་ཞིང་། མིན་ཀྱང་འདི་ཉིད་
རྒྱང་བའང་འབུལ་དུ་རུང་། གང་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་དངོས་སུ་བྱིན་ནས་བཞུགས་
པར་མོས་ལ། རྒྱུ། དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དང་། མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་ཡི་དམ་ལྟར། བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིའི་བུང་བ་འདི་
འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་འབྱུབ་མཛོད། གནས་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱན་དང་། མཐུ་ལུན་བསྟན་སྲུང་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིའི་བུང་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་
བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་འབྱུབ་མཛོད། བྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
བསྟན་སྲུང་མཆོག། མཐུ་སྟོབས་གཉན་མུར་དོན་རྒྱལ་ལུན་ལ། བདེ་སྟེར་
བདུད་ཅིའི་བུང་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་
འབྱུབ་མཛོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་རབ་འབྱམས་ལས། ཐོགས་
མེད་སྦྱོལ་མཛོད་རྣམ་འབྱུར་རིགས་ལྡེ་ལ། བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིའི་བུང་བ་
འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་འབྱུབ་མཛོད། མཛོས་
སྤྲུག་ཡུམ་དགུ་ལྟ་འདྲེན་དགེ་སྦོང་བརྒྱད། ལས་མཁན་གཏུམ་པའི་སྟག་ཤར་
བརྩ་སོགས་ལ། བདེ་སྟེར་བདུད་ཅིའི་བུང་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་
ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་འབྱུབ་མཛོད། བཀའ་འཁོར་གཉན་པོ་དམ་

ཉམས་སྒྲིག་གི་གཤེད། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཏུམ་ཁ་ཆེ་དམར་པོ་ལ། བདེ་སྟེར་
 བདུད་ཚིའི་བདུང་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་
 འབྲུབ་མཛོད། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་ཡས་དང་། བཀའ་སྔོན་
 ལྷ་སྒྲིན་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་ལ། བདེ་སྟེར་བདུད་ཚིའི་བདུང་བ་འདི་འབུལ་
 གྱིས། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་མུར་དུ་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དུས་དུག་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་པ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ། ཏྲག་དུ་སྟོངས་ཤིང་ཏྲག་དུ་
 རྩེས་གཟུང་མཛོད། བཀའ་སྔོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་འདུལ་འཛོལ་རྩེའི།
 གཡུར་དམ་གཉན་པོའི་ཐ་ཚོག་དུན་མཛོད་ལ། བདག་གིས་གང་དང་གང་
 བཅོལ་ལས་འདི་རྣམས། ད་ལྟ་མུར་དུ་བསྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། ཅས་འབུལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ན་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། དེ་ལྟར་སྤྱུལ་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཚུལ་བསམ་དོན་མུར་
 འབྲུབ་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དད་སྟོབས་ཡངས་ཤིང་། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
 མི་ཕྱེད་པའི་དད་དམ་བཟན་པ་མི་རྩེ་མཁན་ཆུང་རུ་ཆ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ནས། སྤར་ཡོད་
 གྲུབ་དབང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འདི་བཞིན་ལྟར་རྒྱན་འདིར་མ་བཞུགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་
 རྒྱས་པ་བཅས་འཁྱེར་བདེ་མེན་ལ། རྒྱས་བསྐྱས་འཆམས་པ་ཞིག་གསེར་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་དང་
 མཚུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མོ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་
 འདུན་ཀྱང་ཡོད་པ་བཅས་པ་བོད་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པས་ས་སྐང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་སྒྲིན་ལྷའི་
 རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་སྤྲ་རྩོར་བཅམས་པ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་རབ་འབྱམས་ལས། ཐོགས་
 མེད་སྟོལ་ཞེས་པའི་ཚོག་བྲིས་མཆམས་སྤྲ་ས་སྐང་དགོན་གྱི་གྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་་་་
 དམ་བཅུད་གྱིས་གང་བ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་པོད་ཆ་ཆང་འབུལ་བ་དུས་མཚུངས་མ་བསྐྱེགས་

ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆས་འཁོར་
དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྣོ་བཟང་དོ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ॥

༥ ལ་མཆོག་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤྲགས་ལྷན་ཅལ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཕྱོགས་ལས་
ནམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གཉིས་སྤང་དག་བགེགས་བདེ་ཆེན་དོ་
རྗེ་ཡིས། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་བརྗོད་གར། དཔའ་
ཆེན་བྱེ་བའི་ཤྲགས་སུ་རྗོགས་པ་ཡི། ལ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་ཞིན་
སྦྱངས། ལ་ཁྱོད་ཐུགས་དམ་དབྱེས་པར་སྐྱོང་བྱེད་པའི། བདེ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་ཡི། ཆོག་སྒྲིག་སྟོན་མེད་དགའ་སྟོན་འདིར་སྦྱོར། ལས་
བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། འདིར་དགེ་ལུན་བསྟན་སྤང་ཀྱན་གྱི་ཐུ་
བོ་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཐོག་གོད་ལ་ལ་མཆོག་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤྲགས་ལྷན་ཅལ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཆོགས་་་་
མཆོད་འབུལ་བར་སྦྱོར། ཆོགས་གཏོར། བ་ལ། མ་དུ་ན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་
འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིའི་ས་བསང་། སྤྱི་སྤྱི་མ་ས་སྤྱང་། སྤྱིང་པའི་
ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ནས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱིལ་བར་གྱུར།
ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ། ལན་གསུམ། ཨོྩ་སྤྱི་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྤྱི་ར་སྤྱི་ར། ཨོྩ་མཉུ་ཡ་ཨོྩ་མཉུ་ཡ་
ཏོ། བཟོ་སྤྱི་ར་ཏ་འི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨོྩ་སྤྱི་སྤྱི་མ་བེ་ཤུརྩེ་
ནས། ས་རྩ་ན་ཡི་སྤྱི་དུ་འི་བར་ཐུགས་དུག་ཐུག་ཐུག་སྤྱི་འགོ་ཁྱར་དང་། བདག་གི་བསམ་
པའི་ནས། འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་དེ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱ་དམ་
རྣམས་མཆོད་སྟོན། དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྟོན་བྱེད། ཆོགས་གཏོར་སོགས་དང་། རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་
དབྱེས་དཀྱའི་ལོངས་སྟོང་སྟོན་གྱི་ཐུང་པོ་གཏོབས་པ་ཁྱར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། མགོན་ཐུན་འདོན་པ་
ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་དབྱིངས། གང་འདུས་སྦྱུ་འཕུལ་
སྟོན་དུ་སྒྲིག་པའི་གར། ཅ་བརྒྱད་སྦྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན། ཆོགས་

གྱི་མཚོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྙིང་སྟོབས་གཞན་གྱིས་བརྟག་
 མིན་ཆུབས་ཆེན་ལྟར། སྟོབས་བཟང་བཟུན་པའི་སྟོག་དུ་འཆང་བའི་ཤུགས།
 མཐུ་ལྟན་བྱེ་བས་བསྐྱབ་མིན་འདུལ་འཛིན་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བཟུན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གནས་
 གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོའི་ཆོགས། ལན་ཆགས་སྙིང་རྩེའི་
 མགོན་གྱུར་ཀྱན་དང་བཅས། ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་མགོན་རྣམས་སྟུན་བྱངས། དེ་ནས་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་དང་། དག་
 བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སོགས་དགེས་དགུའི་དཔལ་ཡོན། རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལུང་མཚོད་སྟེན་
 གྱི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་དུ་རོལ་པར་བསམས་ལ། རྒྱ་ བྱེ་ནང་
 གསང་བའི་དམ་རྩིས་མཚོད་སྟེན་དང་། དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སྟེན་བྱེང་
 ཆོགས་གཏོར་བཅས། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་དུ།
 བདེ་སྟོང་སྟགས་རྒྱས་བྱེན་ཆུབས་ཆོགས་མཚོད་འདི། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་
 མཉེས་བྱུང་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་དར་ཁིང་རྒྱས། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབས་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། བྱེ་ནང་གསང་× དག་བགེགས་× ཟག་མེད་× བདེ་
 སྟོང་× ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱུང་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟོབས་
 བདག་ཅག་དཔོན་× མཚོག་སྟུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད།
 བྱེ་ནང་གསང་× དག་བགེགས་× ཟག་མེད་× བདེ་སྟོང་× དཀོན་མཚོག་
 དེན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མཉེས་བྱུང་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟོབས་× བདག་ཅག་×
 བྱེང་ཁྱེའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱེ་ནང་གསང་× དག་

[illegible]

རྒྱལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ཉིན་མཚན་
 དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད། བྱི་ནང་× དག་བགེགས་× ཟག་མེད་×
 བདེ་སྟོང་× རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབུལ། རང་རང་
 འདོད་དགའི་དངོས་པོར་ལོངས་སྤྱད་ནས། སྤྱག་ཀྱན་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་
 ཀྱན་བྱང་སྟེ། སླ་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་སར་སྤྱར་རེག་ཤོག། ཅས་འབུལ་ཁིང་བསྟལ་དེ་
 བས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དོན་ལྷན་ལེན་བཏེགས་ནས། རྟོ་
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བམ་བེ་བྱི་
 དང་གདོལ་པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཞེས་དོན་སློབ་
 དཔོན་ལ་སྤུལ་ནས། དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རྟོ་ བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ།
 བཙུམ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ལྷ་
 རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱེར་རོལ། ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ལ། ཞེས་པ་དགོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཤམ་པར་ཆོམ་པར་ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྐྱུར་ཏེ་གཙང་ལྷག་དང་བསྟེན། མ་དུ་ནས་བྱན་ཏེ་མཚན་མོ་མེན་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
 བསྐྱང་བྱེར་ལྷེ་ལྷེའམ། སྟོན་མེ་བཙུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་
 རོ་བོ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལྷག་
 མགོན་འབོད་ཅིང་བསྟོར་བ་ནི། ཧྱུྃ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།
 སྤྱགས་སྟོང་ཁིང་སྟོང་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས། དོན་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་པའི་
 ལྷག་མགོན་རྣམས། ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་རིངས་པར་འདིར་སྦྱོན་ཅིག། ཧྱུྃ།

བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇུས་མཆོད་སྤྱོད་དང་། དབྱ་བགེགས་ཤ་བྲག་ཚྭས་
བྱེད་ཆོགས་གཏོར་བཅས། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་དུ།
བདེ་སྟོང་ལྷགས་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་ཆོགས་ལྷག་འདི། རྩེ་རྩེའི་བཀའ་དང་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ཡུད་ལ་མི་དབང་ལྷག་ལ་དགུས་པ་ཡི། མགོན་
རྣམས་དགུས་དགུར་རོལ་ཁིང་ཆོས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་
ལ་རིངས་པར་མཛོད། ཅས་བསྟོ་ཁིང་། ལྷག་གཏོར་གཙང་སར་དོར། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆོག་དགུས་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ལྷས་པ། འཕྱིན་ལས་ཅིབས་སྟོང་གཡོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། རྩོད་
དུ་བསྟན་འགྲོའི་རི་སྒྲིང་ཀུན་བབྱང་བས། དབྱིག་འཛིན་གསེར་སྐྱངས་ལྷན་
མའི་ལང་ཆོ་ཡི། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་འཛིན་གྲུར་ཅིག། ཅས་ལྷ་
མཆོག་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱེད་བའི་ཆོ་ག་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་
སྐབས་ལྷགས་སྤེལ་ལོ་ལྷ་བ་བརྩ་བའི་ཆོས་བརྩ་བཟང་པོར་དོལ་ཚུ་མིག་དཀར་མོ་ཞེས་སྤྱལ་སྤྱོ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་བསྟེ་བའི་བུ་མ་ཏོག་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཆེད་བསྐྱོད་
ཀྱིས། དུས་ཕྱིས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཁྱེར་བས་སྤྱིའི་དམར་གདུང་རིལ་པོ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཕྱག་
གཡས་པ་ཙམ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱང་ཆོག ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཆོགས་
མཆོད་འབུལ་ཆོག་དངོས་གཞི་དེའི་ཉིན་འཕལ་མར་གསར་ཚོམ་བགྱིས་ཀྱང་། མགོ་མཇུག་གི་ཆོག་སྤྱིག་
བྱིངས་དེ་ཉིན་ཚོམ་མ་ཟེན་བ་རིམ་ལུས་ཡུན་འགྲངས་གྱུར་པ། སྐར་རང་ལོ་དང་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ཤིང་པག་
ཚུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་དཔལ་འབར་སྐྱབས་ཕུན་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་མཛོན་པར་སྟོ་བ་ཆེན་
པོས་སྤྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གངས་གསོག་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བར་སྟོ་ན། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱཱྃ་ གིས་བྱིན་བྱིས་
བསྐྱབ ཧྱཱྃ། ཟག་མེད་འདོད་དགའི་ཆོགས་མཆོད་འདི། སྐ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་

གསུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འབུལ། བྱང་པར་དགེ་ལྡན་
བསྟན་སྲུང་མཆོག། རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ། བཀའ་ཉན་འཁོར་
ཆོགས་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། རིང་ལུགས་
སྤྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། སྤང་དག་གཞོན་བགོགས་ཐལ་བར་སློགས།
བསམ་དོན་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་གངས་གསོག་མདོར་བསྡུས་སྟོན་
མར་ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས་པས་གསར་ཚོམ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་
དཔལ་ལྡན་ལགས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པས་ཤར་མར་སྟེལ་བའོ། །

༥ པཌ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྐྱང་གསོ་གསེར་ལྷན་མའི་ཁ་སློང་ནི། ལྷན་
འདེན་སྐབས། བྱང་ཤར་མ་རུ་× ཆོས་སློང་× དམ་ཉམས་× དག་བགོགས་×
གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ དགའ་ལྡན་ཞིང་སོགས་གར་བཞུགས་པོ་བྱང་ནས། སློ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོ་བསྲུང་བ་ལ། རྡོ་རྗེའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐུ་ལྡན་ཕྱེ་
བས་ཀྱང་། བསྐྱེན་མིན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ གཞན་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་ སོགས་དཀྱུས་ཉར་དང་། ལྷགས་མཆོད་སོགས་ལ། ཀླུ་ལི་དེ་མི་བཟོ་བེ་གམ་ན་
སཐ་རྟམ་པ་ལ་ སོགས་སྤྱར། བསྟོད་པའི་སྐབས། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་× ཆོས་སློང་× གི་
ཐོགས་× རྣམ་མང་× བསྟོད། ༥ ཟུང་འཇུག་ས་ལ་གཤེགས་ཀྱང་དྲེགས་པའི་
ཚུལ། འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་ཡང་ཁྱོ་གཏུམ་ཉམས། སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བསྟན་
བསྲུང་བའི་སྟོག་གཅིག་ལ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡར་བདག་བསྟོད་དོ། ༥
བདག་གིས་རིང་ནས་ སོགས་གཞུང་ཉར། མཇུག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཡོད་ཆོ་ལུམ་སྟིང་དང་རྡོ་རྗེ་
གཤགས་ལྡན་ལྷ་བའི་གཤམ་དུ། ༥ བྱང་པར་འདུལ་འཛོན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ།
འཕྱིན་ལས་རྣེ་ལྷུར་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་གོད་ཉར། སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོ་

བསྐྱུང་བ་ལ། འབྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཕྱ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། འདི་ནམས་མདོ་ཁམས་
སྲུ་མི་རྗེ་རུ་ཆ་མཁན་རྒྱུ་མཆོག་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དོར་པ་བོད་ཁ་པས་སྐྱར་བའོ།
༥ ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
ཤུགས་ལུན་ཙམ། དགོ་ལུན་བསྟན་སྲུང་ཕྱ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་སྲུང་
གཙང་མ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གར་བལྟགས་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དམ་
པ་ནས། དགོ་བསྟན་སྲུང་གསལ་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་སེར་
བསྟན་པའི་དག་ལྷར་མངའ་གསོལ་ན། ཆོས་འབྱོར་འདོད་དགུ་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྒྲོ་ཀ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་བ་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
སྒྲིའི་མངའ་གསོལ་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ། བར་ཁམས་འབྲོང་དུ་ཐང་དགོན་སྤྱི་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་
བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་སྐྱར། །

༥ རོང་པོ་དགའ་ལུན་རབ་བརྟན་སྤིང་དགོན་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཉེན་གསར་འཛུགས་སྐབས་
འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལུན་ཙམ། ཉེན་འདིར་
བརྟན་པར་རྟག་བལྟགས་ནས། ཕྱི་ནང་མཚན་ཆོགས་དགུས་བཞིན་བཞེས།
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྟེལ། དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་བྱ་བཞིན་སྒྲིབ་ས།
བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་པོས་སྒྲོལ། ཁྱད་པར་འདུས་པའི་སྟེ་འདི་ཉིད། དེང་
ནས་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་། མ་
གཡེལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་མཛོད། མཁས་བཙུན་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི།
སྟེ་ཀུན་གནས་འདིར་འདུ་བར་མཛོད། ཀུན་ཀྱང་ཤུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། རྣམ་དག་བྲིམས་གྱིས་ཤུགས་རྒྱད་བཞུགས། མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་ཡི། སྟེ་འདི་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ལྷག་བསམ་བཙོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་

རྣམས། ས་ཡིས་བྱ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། གནས་གཞིའི་ཕྱི་ནང་སྣང་བཅུད་
 སོགས། གང་དང་གང་ན་དགེ་འདུན་རྗེས། མཆིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱང་།
 བསྐྱང་ཞིང་སྤེལ་བའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། གང་དང་གང་དུ་དགེ་འདུན་སྦྱིའི།
 འོན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་དུ།
 འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་བཟླ་བ་ཡི།
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་རི་སྟེང་ཀྱང་། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་འགྱང་བར། མདོན་
 སྦྱོང་དག་པོས་ཆར་གཙོད་མཛོད། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་འཁྲུག་ཚོད་སོགས།
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱང་ཞི་ནས། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི། དཔལ་
 ཡོན་དབྱར་མཚོར་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ལྷ་གཡང་དང་།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་འདོད་འབྲས་ཀྱང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ས་མ་ཡ་ཉིལ། འདིའང་རྗེ་ཉིང་
 ཀྱིས་མཛོད་པོ། (ལུང་མེད།) འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་འཇིགས་བྱེད་དེགས་པའི་ཐོལ།
 འཇམ་མགོན་བཟླན་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། འཇམ་མགོན་བཟླན་དག་
 སྦྱོལ་ལ་དཔལ་བའི་ཤུགས། འཇམ་མགོན་བཟླན་སྐྱང་མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་འདྲ་
 གང་། དེ་ཕྱིར་དམ་ལྡན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། བྱ་བཞིན་སྦྱོང་
 སྤང་ཉིན་འདིར་བཟླན་བཞུགས་ནས། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་མེལ་
 ཆོ་ཡི། སྐྱང་སྦྱོབ་ལུས་དང་དྲི་བཞིན་མ་གཡེལ་མཛོད། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 གང་ན་ཅི་ཡོད་སོལ། གཞོད་པའི་དག་བགེགས་གང་ན་ཅི་ཡོད་ཐུལ། ཅི་
 བསམ་འདོད་དོན་གང་ན་ཅི་ཡོད་སྐྱབས། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགྲ་གང་ན་ཅི་
 ཡོད་སྤེལ། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱང་
 འདུས་སྦྱར་མངའ་གསོལ་ན། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གསེར་སྐྱངས་འཁོར་ལོ་

ཡིས།། ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ།། ལུང་མེད། རྒྱལ་ཀུན་
འཕྱིན་ལས་ཕུང་པོ་གང་ཁྱོད་ཀྱི།། རོ་རྩེའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་དུ་འབྱེར་བྱས་
པས།། དྲེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལྷན་རྩེ་སྟེད་ཀྱང་།། སྒྲིབ་ཅ་སྟོག་མར་
འབྱེན་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་མཆོད་སྟེ་དང་མི་རྩེ་ས་ཡི་དབང་།། རྣམ་
བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྤང་སྟོབ་དུས་དུག་ཀུན།། གཡེལ་མེད་སྟོང་བཞིན་འཇམ་
མགོན་རིང་ལུགས་ཀྱི།། ལྷང་བ་འགོ་འདྲིའི་དཔལ་དུ་བཞད་པར་མཛོད།། ཅས་
པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་། པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་ཞལ་ལྗེ་བོན་ཤོད་གཞིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁང་དུ་བསྐྱང་
གསའི་སྐབས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ། འདི་གཞིས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ།།

༥ ཆོས་སྟོང་ཤུགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་ཆོག་འབྲིང་པོ། གསེར་ལྷན་མ་སོགས་དང་སྤྱགས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་
བཞུགས་སོ།། བཟུན་སྤང་སྟེལ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་འབྲིང་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ། དགའ་ལྷ།
དམིགས་བརྟེ་སོགས་དང་། འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། བསྐྱུང་བ། གཏོར་འབུལ་མཐུག་
དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། བར་སྟེ་འགོ་ལྷར། ལས་གཤིན་བསྐྱུས་པ།
མདུན་དུ་བསྐྱེ་ཉི་མ་ ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་པའི་
བར་དང་། དེ་ནས་གསེར་ལྷན་མ། རྩྱུ་ རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི།
སོགས་ནས། ཨོ་གུ་ཅ་བུ་རྒྱ་བོ་རྟེ་× ཡུ་རྩྱ་ བསྐྱེད་འེ་བར་དང་། ཨོ་གུ་ཅ་བུ་རྒྱ་བོ་རྟེ་×
ལྷ་ར་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཤུགས་པ་ནི། རྩྱུ་ སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ བསྐྱེད་སྟེལ་བལ་
ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤུགས་པར་བགྱི། གསེར་ལྷན་མའི་བཤུགས་པ། རྩྱུ་ ཆོས་ཀུན་
རང་བཞིན་ ཞེས་པ་ནས། སྟུན་ལྷར་བཤུགས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བ། རྩྱུ་ བདེ་
ཆེན་སྟུན་གྲུབ་ ཅས་པ་ནས། སྤང་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། གསེར་ལྷན་མའི་བསྐྱང་བ། རྩྱུ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ ཅས་སོགས་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།། ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
བསྐྱང་ཆོག་དབུ་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ནས་བཟུང་། བཟུན་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་བསྟོད། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྟུན་ རྩྱུ་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ ཞེས་པ་ནས། བརྩེ་
 བས་རྩེས་གཟུང་མཛོད། བསྐང་རྩེས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ། བསྐང་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ། བསྐང་བ་ནི། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་ལས། ཞེས་པ་
 ནས། སློ་བཟང་བཟུན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཆོས་སྐྱུ་མའི་སྒྲིག་པ་མཐུན་
 གྲུབ་མ། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ ཞེས་སོགས་ནས། བརྒྱས་པ་གངས་གང་
 མང་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཟུན་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ལུལ། གཏོར་རྒྱུད་ས། རྩྱུ་ འཇམ་མགོན་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྐྱུང་། ཞེས་པ་ནས། དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། དེ་ནས་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱགས་རྩྱུ་ལས་ ཞེས་པ་ནས། དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། གསེར་ཁྱུ་མའི་
 གཏོར་འབུལ། རྩྱུ་ དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་x འབུལ། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྐྱུང་སྐྱུང་མ་x ཨ་རྩྱུ་ སོགས་དང་། རང་མཆོད་འབུལ། བཟུན་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་
 བྱིད་རྣམས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། མཁའ་
 འགོ་སྐྱུ་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། བསྟོད་པ། ལྷར་མཛོད་མ། བརྒྱུངས་
 བསྐྱམས་མ། ཐ་འོག་གཏོར་འབུལ། རྒྱལ་བཟུན་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། གསེར་ཁྱུ་མའི་བསྟོད་པ།
 རྩྱུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོགས་ལྷར་དུ་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ཆོས་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་ བདེ་གཤེགས་བཟུན་པའི་ ཞེས་པ་ནས།
 མཐའ་ཁྲིམས་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནང་
 མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་ དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་སླ་མ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལྷར་དུ་སྐྱུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཕྱིན་བསྐྱུལ། རྩྱུ་ རང་

ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། མདུན་དུ་དམར་ནག་ སྐྱུ་དངས་
 དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གྱུར། བར་དང་། དེ་ནས། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག། འཕྱིན་བཅོལ་ནི། དམ་ལྟར་སྐྱབ་
 བོས་ ཞེས་པ་ནས། ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད། བསྐྱལ་བཞག་ནས།
 མངའ་གསོལ་ནི། རྩྱུ་ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལས་
 བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། རྩྱུ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྐྱུན་པ་ལོངས་
 སྒྲིབ་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་
 བསྟོད། བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱུ་སྒོན་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་ལྟར་བྱའོ། འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 བོ་བཀའ་བྲིན་མཆོངས་མེད་རྩྱུ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཆོག་ནས། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཕྱག་མཛོད་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ཆུ་སྒྲེལ་བྱང་ཕེབས་སྐབས་ཆོག་སྒྲིག་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༥ དགེ་ལྡན་བསྐྱུན་སྐྱང་རྒྱལ་ཆེན་རྩྱུ་འཆང་གསོ་རྒྱས་པ་གསེར་ཁྱུ་མ་སྐྱེས་དང་
 སྐྱེས་ཏེ་གསུང་ཚུལ་ཕྱག་བཞེས་འཁྲལ་མེད་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། འདིར་དགེ་ལྡན་བསྐྱུན་སྐྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་རྩྱུ་འཆང་འཆོད་ཅན་གྱི་བསྐྱུན་ཆོག་རྒྱས་པ་གསེར་ཁྱུ་མ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐབས། ཐོག་མར་
 དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ་ལྷ་སྒོར་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གང་རིགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ཆར་གསུམ། རྗེའི་བསྐྱུན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒོན་ལམ།
 དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ ལན་གསུམ། ཆོ་རབས་ཀྱུན་དུ་× སྒོན་པ་སྒྲ་ན་× དེ་ནས་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། བཟླས་པའི་མཇུག་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་འབུལ་
 སྐྱེས། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར། མདུན་
 དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ སྐྱེས་ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྐྱབ་ལས་གཤེན་བསྐྱུས་པ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། བར། དེ་ནས་གསེར་ཁྱུ་མ། རྩྱུ་ རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་

གནས་ནི། སྐྱེས་ནས། སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུལ་རྒྱ། བཤགས་པ་ནི། རྒྱ། ལ་
མ་མཆོག་དང་× བཤགས་པར་བགྱི་× རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་ར་×
སྐྱེས་ལྷ་ར་བཤགས། བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱ། བདེ་ཆེན་སྐྱེས་གྲུབ་× བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་
འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། རྒྱ། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་× དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། རྒྱ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་× སྐྱང་མའི་ཆོགས། དེ་ནས་
ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བསྐྱང་དབྱེན་ནས་ལྷ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བཅས། ཨོ་སུ་བོད་ལྷ་
ར་ལྷ་ར་ སྐྱེས་དང་། རོལ་མོ་མཐེང་རྒྱང་གསུམ་དང་། ཆེས་རྒྱང་། མཐར་མཐའ་འདྲེན། ཡང་མཐེང་
རྒྱང་གཅིག་དང་སྐྱེས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་བཅས། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཁི་ཏ་ ལན་གསུམ་སྐྱེས་ནས།
གཟིགས་པས་སྐྱོངས། མཐར་སྐྱེས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་ མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོང་བྱིན་བཞུགས།
ཨོ་སྐྱེས་ལ་རོལ་མོ་ཁོ་ཁྱོལ་གཅིག་གི་མཐར་དོ་གསུམ། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་× ལྷ་སྐྱེས་ལ་
× ཉེད་དུ་གྱུར། འཁོར་འདས་སྐྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་ ཞེས་པ་ནས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་
འབྱུགས་པའི་དབྱེས་ན་བཞུགས་པ། ༥ གཙོ་བོའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་× སྐྱེན་
གཟིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར། གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ཀ་དང་ ལྷ་ བཟླ་ས་
ལྷ་ཨོ་ བསང་གི་དུད་སྐྱེན་དཀྱིགས། རོལ་མོ་ཁོ་ཁྱོལ་གསུམ། ཆེས་དག་རྒྱང་མཐར་འོག་བཅུགས། ཁོལ་
གཅིག་དང་སྐྱེས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་ ཡང་ཁོལ་གཉིས་དང་དགྲ་རྒྱང་། ཡང་ཁོལ་གཉིས་དང་། དགྲ་རྒྱང་། དེ་
མཐུག་ཁོལ་གཉིས་དང་། དོ་གཅིག་ རྒྱ། རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱེའི་× ཅིར་ཡང་སྐྱེན་པའི་སྐྱེར་
བཞེངས་ཤིག། ཅེས་པ་གསུམ་ལ་དོ་ཆེ་བ་གསུམ། ཁོལ་གཅིག་དང་། ཆེ་རྒྱང་མི་མཉམ་པའི་དགྲ་
རྒྱང་། ཡང་ཁོལ་གཉིས་དང་། ཆེ་རྒྱང་མི་མཉམ་པའི་དགྲ་རྒྱང་། ཁོལ་གཉིས། ཡང་། འཇམ་དཔལ་
དོ་རྒྱུ་ སྐྱེས་སྐྱོ་ཀ་རེ་རའི་མཐུག་སོ་སོར། གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ། ལྷ་མས་ལ་དོ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་།
ཁོལ། ཡང་གཅིག་ གཉིས། གསུམ་མཐར་དོ་རྒྱང་བ་གཅིག་ ཡང་ཁོལ་དང་། གཅིག་ གཉིས། གསུམ་མཐར་
དོ་རྒྱང་བ་གཅིག་ ཁོལ་གཅིག་བཅས་དང་བསྐྱེལ་མཆོམས་རྣམས། དག་མཛོད་བྱེ་བའི་འཁོར་

བཅས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས། རྩེ་མཛོལ་སྤྱི་གསོལ་དགྲ་ ཞེས་པ་
 ནས། ད་ལྟ་གནོམ་འདྲིའི་གཤེགས། བར་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་ལ་རོལ་མོ་དོ་ཆེ་བ་གསུམ་ནས་ཁོལ་
 གཅིག་བར་སྤར་ལྟར་དང་བསྐྱལ་མཚམས་གཅིག རྩེ་བཞིའི་ཡུལ་དང་། ནས། ཐོགས་
 མེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། བར་ཤོ་མོ་ཀྱི་གཉིས་པའང་རོལ་མོ་སྤར་བཞིན་དང་བསྐྱལ་མཚམས་
 གཅིག་བཅས། མཇུག་སུམ་རྩུང་དང་། ཆེས་རྩུང་། ཡང་སུམ་རྩུང་ཆ་བཅས་རོལ་མོ་མཚམས་བཅད།
 མཚོད་ཐོང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཏོན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་
 པས། རྩེ་ གུན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། རྩུང་བའི་མཚོད་ཡོན་
 ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། བསྐྱེན་སྤྱང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོྫ་རྣམ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇོ་
 བཟོ་བེ་ག་ལན་རུ་བྱེད་ བཟུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་
 ཉེར་སྦྱོང་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་དབུལ། གུན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་
 ལས། རྩུང་བའི་མི་དབང་ལ་འོས་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གུན་
 བཀའ་སྟེ་འབྱུང་ལགས་ན། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད། ཨོྫ་རྣམ་པ་ལ་x ལྷ་ར་མདྲ་སྤྲ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། གུན་བཟང་
 བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། རྩུང་བའི་རྒྱལ་བས་བྱིན་བཟུངས་བཀྲ་
 ཤེས་རྒྱས། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གུན་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་ལགས་ན། བཀྲ་ཤེས་དགེ་
 མཚན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོྫ་རྣམ་པ་ལ་x ལྷ་ར་ཨཱ་རྩ་པ་བྱེད་བེ་
 མཁྲ་ལ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། གུན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། རྩུང་
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤེས་རྟགས། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གུན་བཀའ་སྟེ་
 འབྱུང་ལགས་ན། མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོྫ་རྣམ་
 པ་ལ་x ལྷ་ར་ཨཱ་རྩ་མཁྲ་ལ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ཡངས་པའི་སྦྱོང་

ནང་དུ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། བདེ་སྟོང་མཚན་ལ་
 རོལ་བྱེར་འབུལ་ལགས་ན། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད།
 ཨོྫྲཱ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟླ་བེ་ག་ལན་རུ་དུཔ་རྩ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་མདྲ་བ་རྩ་
 ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཏི། ཞེས་མཚོད། མཚོད་ཐོང་མ་བཏོན་ཆོ། ཨོྫྲཱ་པ་ལ་ སྟགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨ་རྒྱ་
 སྟགས་ལ་རོལ་མོ་གོང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་ཆེན་ལྟར། རང་མཚོད་འབུལ། དེ་ནས་རྩུང་ཆོགས་གཞན་མེད་
 པར་རྩ་རོལ་གདངས་བཅས། གང་ཞིག་དུན་པ་ སྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ། བདུད་བཞི་
 འཛོམས་པར་བསྟོ། ཞེས་པའི་མཁུག་སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་ དེ་ནས་གྲིབ་སེལ་བསྐྱས་དམིགས་བཅས་
 ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བསྐྱ། བཤགས་པ་ནི། རྟོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ ནས།
 བཙེ་བས་རྩེས་གཟུང་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱང་རྩེས་བྱིན་ཆེན་ལྟར། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱས་ནས། བསང་གི་དུད་སྤྱི། རོལ་མོ་དབྱངས་ཅན་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱང་བ་རྒྱས་འཐིང་
 བསྐྱས་གསུམ་ཀ་གཞུང་ལྟར་གཏང་། བསྐྱང་བ་རྒྱས་པའི་དབྱར་ཁོལ་གཅིག་དང་། སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་
 མཁུག་ཏུ་སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་ དབྱངས་གཏང་ཆོ་དབྱར་དགུ་རྩུང་གཅིག་དང་། མཁུག་ཏུ་དགུ་རྩུང་ཆ་
 གཅིག་ མངར་གསུམ་ སྟགས་ནས་བར་རྟ། བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པའི་དབྱར་བསྐྱལ་མཚོམས་འདོད་ན་
 སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་ ཆོས་སྤྱ་མའི་བསྟོག་པའི་དབྱར། རྒྱས་པར་ན་ལྟ་རྩུང་མཐར་བར་རྟ། བསྐྱ་ན་སྤྱང་
 རྩུང་དང་ཉོབ་འདོན། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་དང་སྟགས་པའི་སྤྱང་རྩུང་མཐར། ལྟ་རྩུང་གཅིག་
 དང་། མཐིང་རྒྱང་གསུམ། སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་ ཆོས་རྩུང་། ལྟ་རྩུང་གཅིག་ མཐུན་གྲུབ་མའི་མཁུག་ཏུ་ལྟ་
 རྩུང་གཅིག་ བསྐྱ་ན། བསྟོག་པའི་མཐར་ཆོས་རྩུང་དང་། སྤྱང་རྩུང་ཆ་གཅིག་ མཐུན་གྲུབ་མའི་མཁུག་
 ཏུའང་སྤྱང་རྩུང་ཆ། དེ་ནས་བསྐྱས་དམིགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་པ་ཁྱུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱ་
 རྩ་སྟགས་ཀྱི་བར་ཅི་འབྲུབ། མཁུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ཆེན་ལྟར། ལྟགས་བྱིན་
 ཆེན་ལྟར་གཏོར་རྩུངས་ནི། རྟོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ ཞེས་པ་ནས། འཕྱིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་ཐལ་མོ་བཅས། ལྟ་རྩུང་ལ་པཌ་ ལའང་ཐལ་བཅེས་བྲ། རྟག་རྩུ་ཡོད་

ན་ལས་གཤིན་གཏོར་འབྱུང་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ཆེ་མཆོམས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ སོགས་ཀྱིས་ལས་གཤིན་གཏོར་འབྱུང་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་
 པས་མཆོད། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། སོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཐུག་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ར་
 ཡ་པཌ་ ལ་ཐལ་མོ་བཅས། གསེར་ཁྱུ་མའི་གཏོར་འབྱུང་། རྩྱུ་ དམ་ཉམས་བསྐྱུས་པའི་ག་
 བྱ་གཏོར་ཆོགས་དང་། སོགས་ནས། བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ སོགས་ནས་གཏོར་
 འབྱུང་། ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་འབྱུང་། རྩྱུ་ བསྐྱེད་སྤང་འཁོར་བཅས་x འབྱུབ་པར་
 མཛོད། ཏ་རྩྱུ་ལམ་གཉིས། སྒྲི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 སོགས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ལམ་གཉིས། ཨོ་སྤྱི་ཉེ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ཨ་རྩྱུ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱང་དང་ཁིང་
 སྦྱང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ནང་མཆོད་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་རྣམས་ སོགས་ནས། ཀུན་འབྱུབ་ཤོག། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་
 ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་གུར་ཅིག། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མཛོད་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན། བརྒྱད་
 བསྐྱུམ་མ། ཀ་བསྐྱེད། མ་བསྐྱེད། རྩྱུ་རབ་འབྱུམས་མ། མཆོམས་འདིར་ཐའོག་དང་། གཡུ་སྦྱོན་མ། རྒྱལ་ཆེན་
 ཀམ་འཕྲིན་ལས་སོགས་སྦྱར་གསོལ་གཏོར་འབྱུང་རྣམས་གསུང་། གསེར་ཁྱུ་མའི་བསྐྱེད་པ། རྩྱུ་ རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ སོགས་ནས། མ་ཐོགས་ལྷུར་དུ་སྐྱུབ་པར་མཛོད། དུག་རྩ་མ་
 ཡོད་ན། མཆོམས་འདིར། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ཐོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་
 གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་

རྩྱུ་ལས་སྦྱོས་པའི་དོན་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།
 ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ་× ལྷ་དྲུག་ ཆར་གཅིག་ ཡོ་རྒྱ་ཙ་ར་ནི། ཡ་པ་ལ་ཏཱ་ཙ་ར་
 ཡ། ལྷན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་པུ་ར་བ་ནི་གྱུ་ནི། ཀ་དྲུག་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་བ་བྱེ་མ་ནི།
 བཏ་ཡུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཡོ་ཨ། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། མེ་གྲ། གྱི་ཀོ་ ཏཱ་ཨ། བ་ཨ། བ་དེ།
 རྩྱུ་རྩྱེ་པཏ་སའ་རྒྱ་ཏེ་རྩྱེ་ ལན་བཞི། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཨ་རྩྱུ་ བས། ཤལ་པ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་དྲུག་ ཡོ་ད་ཤ་དེ་ག་× ཡོ་ཨྱེ་རྩྱུ། བཙམ་ལྷན་ཆས་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་
 ཉན་ཆོགས། བྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། བྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 རྩལ་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཞོད་པ། རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མིད་པ་གསུམ་
 གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་འཕེལ་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡང་། ཡོ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པཏ། ཡོ་ཨྱེ་རྩྱུ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ བས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ བར་སྒར་ཡང་ཆར་གསུམ་སྒར་ལྟར་བྱས་པའི་མཆུག་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱོས་པའི་དོན་རྗེ་
 ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་་་

དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་སར་བེལླན་གྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་
ལི་ཏྲི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གསུམ། ཡོ་རྩ་ལྷ་རྒྱུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་སར་བེལླན་མ། ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།
གསུམ། ཡོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ། དུཤྱ། རས། ཤལ་བ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཡོ་ཀླ་
ལ་རྒྱ་བ་རྩྱ་པར་ཡོ་ཨྱ་རྩྱ། ཡོ་རྩ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པར་ཡོ་ཨྱ་རྩྱ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་
གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཡོ་ཨྱ་རྩྱ། ཆོས་
རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས།
དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འབྱེན་དང་།
བཟུན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་ཐུང་བ་རྣམས། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོལ། དག་བགེགས་
ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པར། ཅེས་ཐལ་མོ་བདུག་གཞི་བདག་གཏོར་མ། བརྩ་ཨ་ཐི་ཏ ས་བསང་།
སྤྱ་རྩ་མ ས་སྤྱང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རྩྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་
ཨྱ་རྩྱ། གསུམ། ར་མ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཡོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ། གསུམ་
མམ་བདུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྩོད། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
པའི། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཟུན་མ་སོགས། རྟོང་
གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བཟུན་སྦྱིང་བཅས།
གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་
ཀུན། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། མཐུན་

401

དབྱར་ཁྲོལ་གཅིག་དང་། ལུས་རྩང་ཆ། མཐུག་ཏུ་ལུས་རྩང་ཆ་དང་། ཆེས་རྩང་། ཡང་ལུས་རྩང་ཆ་གཅིག
ཆོགས་ལྷག་མ་བཏོན་པོའི་གོང་དེར། བསྟོན་པ་ལ་ཁྲོལ་གཅིག་དང་། ལུས་རྩང་ཆ། ཏྲ་བཏང་ཆོག་ཙེ་བོའི་
བསྟོན་པོའི་མཆོམས་སུ་ལུས་རྩང་དང་དབྱ་བསྐྱལ། བར་ནམས་ཀྱང་ལུས་རྩང་། རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་
བསྟན་པོའི་སྒྲིབ་པོ་ སོགས་གསུངས་ནས། བསྟོན་པ་རྒྱས་པོའི་མཐུག་ རེ་སྒྲོང་མཐའ་གླས་
བཀོད་པར་བྱས་འཆོལ་བསྟོན། ཅེས་པོའི་མཆོམས་སུ་ཆོགས་ལྷག་བཏང་། ཆོགས་ལྷག་དབྱར་
རོལ་མོ་ཁྲོལ་གཅིག་དང་། ལུས་རྩང་ཆ་གཅིག་ མཐུག་ཏུ་ལུས་རྩང་ཆ་གཅིག་ ཆོགས་གངས་གསོག་
བྱང་ན་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པོའི། སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སར་སྐྱར་རེག་ཤོག། ཅེས་པོའི་
མཆོམས་སུ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་གཞུང་ལྷར་གངས་ཇི་ལྷར་དགོས་པ་གསོག་
ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པོའི་ཆོགས་ལྷག་བཏང་ཟེན་ནས། ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པོའི་གསེར་སྐྱེམས་གཞུང་ལྷར་
བཏང་། དེ་ནས་འཕྱིན་བསྐྱལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི། མདུན་དུ་
དམར་ནག་མེ་རྒྱང་དབྱས། སོགས་ནས། སྐྱང་སྒྲོབ་འཕྱིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་
གཡེལ་ཤོག། རྒྱུ་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པོས་ཁྲོད་ལ་གང་བཅོལ་བའི།x བྱ་ར་མ་
གཡེལ་མཛོད། དྲག་བསྐྱལ་འཕྱོལས་ཆ་ཆེ་བས་མི་བཏོན་ཞེས་བྱས་བཞེས་སུ་ཡང་མི་གསུང་།
གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབུལ། ཡང་བྱ་རོལ་ཏུ་བསང་གི་དུང་སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་
མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། ཁྲོལ་གཅིག་དང་། ལུས་རྩང་ཆ། དབྱངས་བྱེད་ཆོ་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་བར་ལུས་རྩང་ཅུང་
མི་འབྲ་ཅམ་རེ་བཅས། རྒྱུ་སྐྱང་གྲག་རེག་གསུམ་ སོགས་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེ་བཞེན་དུ། རོལ་ཆོགས་དང་།
བསྐྱལ་མཆོམས། དབྱངས་ཏྲ་བཅས་མཛད། དབྱངས་མེད་ན་མཐུག་ཏུ་ལུས་རྩང་ཆ་གཅིག་ རྒྱུ་
མཐུན་པོའི་དངོས་བྱུབ་ ཅེས་པ་ནས། མཛོད་ཅིག་བྱགས་ལྷན་རྩལ། ལུས་རྩང་ཆ་
གཅིག་དང་། བྱས་མཐོལ་གཉིས། མཆོམས་གཙོད་རྩོག་གཅིག་ དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ། ཨོྃ་ཧྱེའུའིཾ
ས་བསང་སྐྱང་། སྒྲོང་པོའི་ངང་ལས་ཡུལ་ས་བྱང་བའི་ ནས། ཤལ་ འི་བར་གྱིས་བྱིན་བཞུགས།
ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཨ་རྒྱུྃ་ ནས། ཤལ་ འི་བར། ཡང་། ཨོྃ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་ལ་ སོགས། ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ ནས།

ཤུལ་འེབ་པ་ཡང་། ཡོ་གུ་ཅ་བློ་བོ་རྟེ་མ་ ལྷ་ར་ཨ་ཕྱི་ བས། ཤུལ་འེབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད།
 ཡོ་རྩེ་རྩེ་མོ་མ་ བཏ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་ ཡོ་རྩེ་མ་ལ་མཛོད་མ་ ལྷ་ར་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་ ཡོ་གུ་ཅ་བློ་
 མ་ ལྷ་ར་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་ རྣམས་ཀྱིས་ནང་མཛོད་འབུལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་མ་ གཞུགས་མཛོག་
 མཛོག་ཏུ་མ་ གང་ཞིག་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི། བདག་བསྟོད་དོ། བཅོམ་
 རྩལ་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་ཏུ། བསྟོད་པར་འོས་པ་མ་ སྤོན་ལམ། རྣམ་དག་བསམ་
 པས་མ་ རྣམ་མཐའ་ཇི་མེད་མ་ འགོད་པར་ཤོག། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩེ་ག་ སོགས་གཤིན་ཇི་
 གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མ་ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མ་ རྟེན་ཡོད་ན། འདྲི་མ་རྟེན་དང་མ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡོ་སྤྱི་ཕྱི་
 ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱི་ རྟེན་མེད་ན། ཡོ་བཟོ་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ སོགས་ནས།
 ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཛོག་པར་གྱུར། ཤེས་བཟོད་ནི། ཅ་བརྒྱད་སྟོ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཛོག་གསུམ། དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས།
 ཁྱད་པར་ཡི་དམ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་པོ་ཡི། གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བཟུ་ཤེས་ཤོག། དམ་ཅན་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་མ་མ་ རྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྦྱང་
 མ་མཛོག་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་བཅུན་སྟོ་མའི་སྟོ་ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་རྣམས། བཅུན་
 འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འབྱུང་པའི། སྦྱང་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོ་མ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
 ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གསུམ་དང་། འཁོར་དང་བཤད་
 སྦྱབ་བཅུན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། ཡར་ངོའི་སྟོ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།
 ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷེར།མ་མ་ སྦྱང་བསྐྱང་ཉིན་གཉིས་གསུམ་རྩ་

404

མཛད། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་ལ། ཞལ་བཞི། ལྷ་རྣམས་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞན་དང་
 ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྲུགས་ནས་གསུང་ཆོ། དབུའི་དགའ་ལྷ་སོགས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཡིག་བརྒྱ། མཚན་བསྟོན། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མགོན་
 སོགས་ནས། དེའི་བར་གཅོད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བར་གོང་ལྷར་ལ། དེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་གསའི་མཚན་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས།
 མགོན་ཆོས། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་ལ། ཞལ་བཞི། ལྷ་རྣམས་ལྷམ་སྤྱིང་། ཚངས་པ། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་མཛོན་
 རྟོགས་སྤྱན་འདྲེན་རྣམས་དཔྲུག་གཅིག་ཏུ་འདོན། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བ་
 སེལ་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཤགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དཔྲུག་
 གཅིག་བྱ། བསྐྱེད་ཁྲིམས་རྣམས་ ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྤྱི་ལྷ་མ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་རྣམས་རང་རང་གི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གཏོར་ཡང་དཔྲུག་གཅིག་ཏུ་ནང་མཚན་ལྷར་བྱིན་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དཔྲུག་གཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད། མཐུན་གྲུབ་མ། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་དང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཚངས་པའི་བསྐྱེད་པ་བར་དཔྲུག་
 གཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལྷར། མཚན་ལྷ་མཛོད་ཡིག་
 བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། མགོན་པོའི་སྤྱུགས་བྱིན་ཆུབས་
 རྣམས་བཟུང་ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོའི་སྤྱུགས་བྱིན་ཆུབས། གཏོར་འབུལ། མཚན་བསྟོན་བར་རྣམས་དཔྲུག་གཅིག་
 དང་། གཏོར་རྩྱུངས་རྣམས་ཀྱང་དཔྲུག་གཅིག་བྱ། དེ་ནས། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ།
 བསྟོན་པ་སྤྱི་མཛོད་མ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ། བསྐྱེད་མེ་མ། དཀའ་བ་དང་སྤྱི་བ། བརྒྱུད་བསྐྱེད་མ། དུག་ཅུ་མ་
 མེད་ན་མཚམས་འདིར་འཆི་བདག་མ་བཏོན་ཏེ། སྤྱི་རྩྱུངས་དབྱེ་བཞགས་སྤྱི་བ་དུ་སྟོན། ཞེས་
 པའི་མཚམས་སྤྱི་བ་བསྟོན་མ་བསྟོན་གཉིས་གསུང་། དེ་ནས། སྤྱི་བའི་དབྱེ་དང་ སོགས་ནས། སྤྱི་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཆེན་གྱི་མཆོད་གཏོར་ལ། འབུལ་གཏོར་སྒྲེར་བསྐང་དང་། མདོས་བཅའ་ཐབས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ། རྒྱུམས་ཆང་། རྒྱ་ཇ། འོ་ཞོ་ནམས་སྟོད་སོ་སོར་བསྒྲིག་ དེའི་
མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱམས་པའི་དྲག་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་གི་ཨ་རྩི་ཇ་ཁུ་ལ་ཤ་ཅུང་ཟད་བཏབ་
པ། ཟན་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྤེང་དུ་དབང་པོ་ནམ་ལའི་མེ་ཏྲག་ལ་ཅེ་མོར་མར་ཆོན་གྱི་མདའ་དར་ནག་པོའི་
རྒྱན་ལྟར། རྒྱལ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྤོས་སྤྱོར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོས་སམ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
སྤོས་གང་ཅུང་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་དམར་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཇ་ཁུའི་ནང་དུ་ཤ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་དེ་
ཆབ། ཟན་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྤེང་དུ་ཤ་ཅུས་ཞལ་ཟས་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལ། འབྲུབ་ན་ཀེང་ཅས་ཀྱི་རྒྱན་
བཀོད་ཆ་ཆང་བས་སྤྲས་པ། དྲག་མཆོད་ཀྱི་མཇུག་གས། ལྷབས་བདེ་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཞི་མཆོད་ཚུ་གཉིས་
སྟོན་འགྲོའི་ཉར་སྟོད། དེ་མདུན་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ། དེ་མདུན་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱ་
གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉར་སྟོད་ཆར་གཅིག ༥ རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཟས་དམར་པོ། ཞི་བ་
ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ་བཅས་ཚུ་གཉིས་ཉར་སྟོད་ཆར་ལེ། དྲག་པོ་ལ་དྲག་
མཆོད་སྤྱི་ལྟར་བཤམ་པ་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད། ཆོས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐང་རིགས་བཏང་ན། ཡི་དམ་གྱི་
བདག་མདུན་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོའི་ཉར་སྟོད་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། འདི་དག་ནི་བཀའ་དྲིན་
གསུམ་ལྟར་སྤྲུལ་ཏེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་་་་
པའི་སྤྲང་དང་། རྩོད་མན་ལས་དང་པོ་བདག་ལའང་ཕན་ཕྱིར་ནོར་འཁུལ་མེད་པར་རིག་ཟེག་ཏུ་བཀོད་
དེ་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེད་ཀའ་ཆལ་བས། ཡོན་སྦྱར་
མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཆད་སྤྲུལ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་
འཇུག་དོ་རྩི་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

༡༧༥

༄༅། འཇམ་མགོན་བཟླན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་མཆོག། རྩོམ་ཐུགས་ལྷན་
སྒྲིག་དབང་ཟབ་མའི་ཚུལ། བྱིན་ལྷབས་རིན་ཆེན་ལྷང་པོ་འདྲེན་
པ་ཡི། ཡིད་ཆེས་འོར་བུའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དམ་ཉམས་དམ་སེལ་འཆལ་བ་དེ་དག་ལ། ཟློན་དང་བཟླ་མཁན་དེ་ཡི་སྤྲོད་བྱོན་གྱ།

༄༅། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གུར་གུམ་གཞོན་ལུ་འཇུམ། མིག་སྒྲན་སྤོར་པོར་
བསྐྱར་བའི་གར་སྤྲབས་ཉིད། རྩོམ་ཐུགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲ་ཆོགས་
ཀྱང་། རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་རྩོམ་པོ་པོར་འདྲེད། མཐའ་དག་གཞན་སེམས་
རོལ་བ་སྤྲ་མ་ཚུན། ཇི་བཞིན་གཟེགས་ནས་འཕྲིན་ལས་དེ་དེ་བཞིན། འབད་
མེད་འཇུག་པ་འདི་ནི་གུན་མཁྱེན་ལས། གཞན་དུ་སྤྲ་ཞིག་ཆད་མས་རྩོགས་
པར་བཞུད། དེ་ཕྱིར་བྱབ་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་པོར། ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་
རིགས་པས་ངས་པ་ཡིས། ཉེ་བརྒྱད་སྒྲིག་དབང་ཟབ་མའི་སྤོར་བྱེད་བཀའ།
འབད་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་འདིར་འགོད་བྱ། དེ་ལ་འདི་ཆང་ལ་མ་འོར་བའི་བཟླན་པའི་
སྤྲོད་བོ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་
ལས་འགན་པའི་སྤོ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རོལ་བ་མཛོན་སུམ་སྤར་བཅངས་སྤྲ་སྤོར་
པར་མཛད་པའི་བཟླན་སྤང་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཐུགས་ལྷན་ཚལ་གྱི་སྒྲིག་གཏད་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་ཐུ་སོར་སྤོ་མ་
རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྲོད་ནས་གནང་སྤོ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་ཕྱིས་དབང་རྒྱུན་ལྟ་
ཅི། རྩོམ་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཙམ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོར་སྤོར་གྱི་པ་ལྟ་བུར་མ་རྟེན་ཅིང་། ཆོས་
སྤྲོད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ནས་ངོས་ལ་དབང་བཀའ་གསར་དུ་བརྒྱུ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཙམ་ཕེབས་ཤིང་།

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

རང་གི་ཉམས་དང་སྤྱར་བའི་སྟོག་དབང་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་སྟོབ་མ་འགའ་རེ་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་སྤེལ་བ་
དང་། ཡིག་ཆའི་ས་བོན་ཅམ་བཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ལ་འཕྱོན་མའི་བྱ་ལྟར་ཡིད་རྟོན་མ་རྩས་པས།
སྤར་ཡང་བདག་གི་སྒྱབས་གཅིག་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོན་མེད་འཆང་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱ་མཚན་
ཞིབ་གསོལ་དང་བཅས་རང་གིས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་ས་བོན་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། དོན་མེད་
འཆང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནི་ཚུར་མཐོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་
པ་ལས། དོན་དུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐབས་ཅིག་པར་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་གསང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕལ་གྱི་སྟོའི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་ཅི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་
ཆ་ཤས་ཅམ་གསང་རྣམ་གྱི་སྟེགས་བམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོག་དབང་
ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གསན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་སྟེད་མ་དོན་མེད་འཆང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ཏྲག་ཏུ་འབྱུལ་
ཡང་ཉིད་འབྱུལ་བག་ཆགས་སྟེབས། སྤང་མའི་བཀའ་བཞུགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མདོ། ཡིད་དགའི་
ཞིང་སྟེབ་པརྟའི་དད་ལྡན་དུང་། འདོད་དོན་གསོལ་བས་དབྱེས་ཞལ་འཇུག་བག་བཅས། གསུང་སྟེས་
སེམས་དཔའ་ (འདུལ་འཛིན་པར་)ཆེན་པོར་དགོངས་པ་གཏད། རྩ་ཇ་གདོང་ལྗེའི་ཁྱི་གསེབ་ནས་དངས་ཏེ།
མངག་གཞུག་གཏད་པ་སྤང་མའི་གསུང་དང་མཐུན། མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐངས་ཏེ།
པརྟའི་མིང་གིས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཞོད། དགེ་བས་སྤང་མའི་སྒྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། བྱ་སྟོབ་
སེམས་མཐུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཛོ། ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་བོས་ཕུལ་བའི་ས་བོན་དང་། སྤང་མ་དོན་མེད་འཆང་ཉིད་གྱི་གཟིགས་སྤང་གི་ཉེ་བརྒྱད་
ཟབ་མོ་གྲུང་བསྟེགས་ཏེ་བསྟུལ་བ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལྟན་ཐབས་ཀྱང་བསེས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་དགོད་པ་ལ། གཙང་
ཞིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་རྟེན་གཏོར་སྟེང་གཟུགས་གཙོ་འཁོར་ལྗེ་
མཐེབ་སྒྱུས་བསྐྱར་བ་ཁ་དོག་རང་རང་གི་སྒྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲི་སྟེག་
གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་སྒྱ་ཚལ་རང་རང་གི་སྒྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མཛུགས་སྟེང་དུ་བཞོད། མདུན་དུ་འབྱུལ་གཏོར་གོང་མཚུངས་དང་། ཞི་དག་གི་རྟེན་

སྒྲིབ། ར་ཆང་འོ་ཕུད་སོགས་ཅི་འབྱོར། སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་
གཏོར་སྤྱི་ཉར། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྗེ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཅན། སྒྲིབ་འཁོར། སྒྲིབ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པོ་
ཏི་བཅས་བཤམ། སྐབས་པ་པོའི་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ། རྩ་མ་བྱ། རྩ་མཆོད། བསང་ཚུ་རྣམས་འདུ་བྱས། ཡི་
དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཏང་།
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ རྩི་མེད་ ས་བསང་། སྤྱི་མེད་ ས་སྐྱབ་། སྒྲིབ་
པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་གཞིར་ ཅེས་པ་ནས། ཉིན་མཆོན་
དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད། བར་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྤྱན་འབྱེན། མཆོད་བསྟོད། བཤགས་
པ། བསྐྱང་བ། བསྐྱེད་པ། གཏོར་འབུལ། བསྟོད་པ། འཕྱིན་བཅོལ་རྣམས་བསྐྱང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར་ལེགས་པར་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་སྲུང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ལྗན་རིགས་ལྗན་དྲག་པོ་ཅལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
གནད་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་དང་སྒྲིབ་མ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྗེས་
སྤྱི་འཇོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནད་བ་བསམ།
དེ་ནས་སྒྲིབ་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས། འཇིགས་བྱེད་དབང་གིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་
ལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་རྣམ་མོས་པ་དང་ལྗན་པ་གངས་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་བྱས་བྱས། གལ་དུ་
འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེད་བྱ། བཞགས་གཏོར་སྤྱི་འབྲེ་ལྟར་གཏང་། དེ་ནས། འོ། མར་གྱུར་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
གསན་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་ཀུན་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་

གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆས་ནི། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྔ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ། བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བ་ཤོག། ཅས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོས། སྐུ་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་བ་སྟོ་བཟང་གི། རིང་ལྷགས་ས་དྲུ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཆོ། ཐོས་བསམ་རྩ་ཏའི་འབྲི་ཤིང་སྟོབས་སྤྲ་ཡང་། བཙོན་པས་འབྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་སྟོ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསེལ་ལྔ་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་རིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་བྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་བཟུན་པའི་སྟེང་པོ་རབ་དང་ལུལ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲོག་ལྟར་ཀུན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ལ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རོལ་བ་རྩི་སྤྲུང་ཐོག་ཤིང་དག་པོ་ལྟར་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་བཟུན་སྤང་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་ཤུགས་ལྔ་ཀྱི་ཆུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོག་གཏད་སྤྲ་སོར་སྟོ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གནང་སྟོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ལྟེ། ཡིག་ཆ་ཅན་ཡང་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་། བཟུན་སྤང་ཆེན་པོ་གང་ནས་ཁོ་བོར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་རྗེས་ཆོག་གསར་རྩོམ་གྱིས་སྟེལ་དགོས་ལན་འགར་རྗེས་སུ་གདམས་པར། རང་གི་ཉམས་དང་བཟུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ས་བོན་འགའ་རེ་བཏོད་ཅིང་། དམ་པ་རེ་བྱང་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ཡང་། དེ་ཅན་ལ་འབྱོན་མའི་བྱ་ལྟར་ཡིད་རྟོན་མ་

རྒྱལ་པས། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པ་འདྲན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཆང་ཁྱབ་
 བདག་སྟག་ཕུ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་དང་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་
 པར། ལྷ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཏྲག་ཏུ་འབྱུལ་ཡང་ཉིད་འབྱུལ་
 བག་ཆགས་སྡེབས། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མོད།
 ཡིད་དགའི་ཞིང་སླེབ་པ་སྒྲིབ་དང་ཕྱན་བྱུང་། འདོད་དོན་གསལ་བས་དགྲེས་
 ཞལ་འཇུག་བག་བཅས། གསུང་སྒྲིབ་སེམས་དཔའ་^(འདུལ་འཛིན་པར) ཆེན་པོར་
 དགོངས་པ་གཏད། རྩ་ཇ་གདོང་ལྗེ་བྲི་གསེབ་ནས་བྱངས་ཏེ། མངག་
 གཞུག་གཏད་པ་ལྷ་མའི་གསུང་དང་མཐུན། མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཁ་བསྐངས་ཏེ། པ་སྒྲིབ་མིང་གིས་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། དགེ་བས་ལྷ་
 མའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ལུ་སློབ་སེམས་མཐུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་
 འཆོ། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་འིང་ལྷགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་
 འདུལ་འཛིན་པར་དགོངས་པ་གཏད་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བྲི་གསེབ་ནས་
 བྱངས་ཏེ་སྟགས་གཏད་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 ཁོ་བོས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བྲན་བཞིན་འཁོལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་
 ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱུབ་ནས། སློབ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བྱུས་ཕྱག་
 གཉིས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་མཚུལ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་དོན་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གསལ་བ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་ཞིག་
 མཛད་པ་བྱ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུག་ དེ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 སློབ་མཛོད། ཅེས་བཛྲོད་ནས། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བལྟན་བསྐྱུང་བ་དང་། འཛིན་སྒྲིབ་

སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།། བསྟན་སྲུང་དོན་རྒྱགས་ལྡན་གྱི།། སྤྱི་དབང་ཟབ་
 མོ་བསྟུལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྤགས་བྱང་སྤོམ་སྤྱི་ལྟར། དེ་ནས་སློབ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྦྱང་བཀའ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་
 དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 བྱས་ལ། སློབ་མ་བསང་སྦྱང་། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་
 ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་རོ་
 བསྟན་པ་ནི། སློབ་མ་ལ། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་བཞེད་རོལ་
 པའི་ཕོ་བྱང་གི་དབུས་སུ་འཇིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་དུ་སྦྱུལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆེན་དོན་རྗེ་ཕྱགས་ལྡན་ཅལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྦྱག་དགྲེས་འཇུག་བཞད་པའི་
 ཞལ་ཅན་སྦྱོར་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་སྦྱུ་གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 ཅིནྟ་ཞལ་དུ་སྦྱོབ་པ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འགྲུག་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་གཏོར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཆང་བ། སྐྱུ་
 ལ་རབ་བྱང་གི་ཆས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཐང་ལྷ་དར་གྱི་རྒྱན་
 ཅན་དང་། ཞབས་ལ་གསང་སྤྱུ་ལྷག་ལྷུ་བཞེས་པ་རོལ་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ནམ་སྤྱང་ཕྱགས་ལྡན་ཅལ་ཞི་མཛོད་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་
 སེལ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ཕྱགས་ལྡན་ཅལ་རྒྱས་མཛོད་སྦྱིད་གསུམ་
 དཔལ་འབར་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་ཕྱགས་ལྡན་དབང་སྦྱང་སྦྱོད་བརྒྱད་ཟེལ་
 གཞོན་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཀམ་ཕྱགས་ལྡན་ཅལ་འཛོམས་མཛོད་དོན་རྗེ་ཕྱགས་
 ལྡན་སྦྱག་ནག་ དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཛེས་སྦྱག་ཡུམ་ཆེན་དག། ལྷ་འདྲེན་
 དགོ་སྦྱང་བརྒྱད། ལས་མཁན་ལྷག་ཤར་བརྒྱལ་སྤོམ་པ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་

མཆོས་བསྐྱར་བ། སྐྱ་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། གསུང་རྩི་རྗེའི་
དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲུལ་བ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་
ནས་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱ་འཕུལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་བསྟན་པ་བསུང་བའི་
ལས་ལ་གཞིལ་བ་འདི་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
ཅས་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ནས། དེས་ལྷ་རྩེ་བསྟན་པ་དེ་སོང་ནས། ད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོག་གཏང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་སྟོག་གཏང་དུ་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་སྟོབ་མའི་སྤང་མར་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་
ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐུས་ལ། དམིགས་རྣམ་དྲག་པོ་དང་བཅས་
མཛོད་འབྱུང་འཐོར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག། རྩི་རྗེ་
ཐུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དམ་ལྷན་འདྲིའི། སྤང་མར་གཉེར་དུ་གཏང་ན་འབྲལ་
མེད་དུ། པ་ཡིས་བུ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོང་བར་མཛོད། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཉེར་དུ་
གཏང་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བསམ། དེ་ལྟར་གཉེར་དུ་གཏང་པས་
སྐྱའི་བྱིན་ཆེད་ཀྱི་སྤང་དུ་མདུན་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་ནས་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱའི་སྟོག་གཏང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ཐུས་ལ། བརྩ་བུ་གའི་ མཇུག་ཏུ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ བཏགས་པ་བརྒྱ། གཉིས་པ་
གསུང་གི་སྟོག་གཏང་འབུལ་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་ཐུགས་སྤང་བྱང་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་ཡར་ཐིམ་སྟེ་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་དབང་དུ་འདུས་པའི་མོས་པ་
དང་བཅས་འདྲིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཐུས་ལ། ཨོ་བརྩ་བུ་གི་བེཾ་སྐྱ་ ལན་གསུམ།
ཨོ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ལ་མདུ་རྩེ་བརྩ་བེ་ག་མན་རུ་དཔལ་ལྷ་ཀྱ་ལ་སྐྱ་ཤ་ཏྱི་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་
པཌ། ལན་གསུམ་རྗེས་སྟོན་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ནས་དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྒྲ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པོ་ཏི་ལག་ཏུ་བཞག་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ།
 མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སླ་གནས་གཙོ་བོ་འདི། ཁྱོད་ལ་གཏད་པས་དེང་
 ནས་བྱང་ཆུབ་བར། སྤང་སྦྱོབ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་གྱི། ཞེས་གཏད།
 དེ་ནས། དེས་གསུང་གི་སྟོག་གཏད་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་གཏད་ལ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་སྟོག་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་བྱང་། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་དམིགས་
 རྣམ་བཞུག། དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སླ་རྩོད་དང་སྟོག་འཁོར་ལག་ཏུ་གཏད་པ་བཞིན་
 ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། སླ་རྩོད་དང་སྟོག་འཁོར་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་
 གཏད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སླ་
 རྩོད་སྟོག་འཁོར་འདི། ཁྱོད་ལ་གཏད་པས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། སྤང་སྦྱོབ་
 རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་གྱི། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྟོག་གཏད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་རང་རྟགས་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་གཏད་
 དེ་རང་རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་གཡར་དམ་བཅས་པ་བསམ་དགོས་པས།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་སྦྱིན་ཏེ་ལས་རབ་འབྲམས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་གཡར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། དམ་
 ཉམས་སྟོག་གི་སྤྱ་གི་དང་། ཅོད་ཕྱག་མཆན་འདི་སྦྱིན་པས། བྱི་ནང་དག་
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་ནས། ལྷན་སྦྲེས་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་ཤོག། ཅས་གཏད། དེ་ནས་
 ཞི་མཛད་སྦྱབ་པ་ཀུན་སེལ་གྱིས་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཞི་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱིན་པར་གཡར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ཞི་མཛད་གྱི་ཕྱག་
 མཆན་བྱིན་ཏེ། རབ་མཛེས་མདའ་དར་ཞགས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཕྱག་མཆན་འདི་
 སྦྱིན་པས། བད་གདོན་བར་ཆད་འཇིགས་བརྒྱད་ཀུན། ཞི་བའི་འཕྲིན་

ལས་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག། ཅས་གཏད། དེ་ནས་རྒྱས་མཛད་སྲིད་གསུམ་དཔལ་འབར་
 གྲིས་ཀྱང་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 པར་གཡར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། རྒྱས་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཕྱིན་ཏེ།
 དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་མོར་གཞུང་དང་། གཏོར་གྱི་བུམ་པ་འདི་སྦྱོན་གྲིས།
 ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་འབྱོར་བ་སོགས། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག། ཅས་གཏད། དེ་ནས་དབང་སྤྱད་སྤོང་བཅུད་ཟེལ་གཞོན་གྲིས་ཀྱང་རང་
 རྟགས་ཕྱག་མཚན་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་གཡར་དམ་
 བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། དབང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཕྱིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་འགྲུགས་པ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འདི་སྦྱོན་གྲིས། སྲིད་གསུམ་
 ཆེ་རྒྱ་བཞིན་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག། ཅས་གཏད། དེ་ནས་
 འཛོམས་མཛད་རྗེ་རྟུགས་ལྷན་གྲིས་ཀྱང་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ལག་ཏུ་
 གཏད་དེ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་གཡར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 བྱས་ལ། འཛོམས་མཛད་དྲག་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཕྱིན་ཏེ། དག་སྒྲིབ་གཙོད་པའི་སྦྱ་གྱི་དང་།
 དག་བགལས་སྒྲིབ་དོན་འདི་སྦྱོན་གྲིས། མངོན་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ལ།
 ཐོགས་མེད་རྗེ་རྟུགས་ལྷན་ཤོག། ཅས་བཅོད་ཅིང་བསམ། ལ་བ་འཕྲིན་ལས་གཏོར་
 མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། གཏོར་མ་ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་སྦྱོབ་མ་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་སྐབས། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་སྦྱེལ་བ་ལ་སྦྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྲིས་
 བཀའ་བསྒྲོ་བའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་པ་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཏུ་ཤུགས་དྲག་པོས།
 རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་རྟུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྗེ་
 སྦྱོབ་མ་འདིའི་སྤང་མར་གཏོར་དུ་གཏད་དོ། དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་

ལ། སློབ་མ་འདིའི་ཞེས་པའི་མཚུག་ཏུ། བྱན་དང་མངག་གཞུག་ཏུ་གཏད་དོ། ཞེས་ཁ་
བསྐྱར། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། ཚུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་གཡུར་དམ་བཅའ་
པོ་བསྐྱོས་པ་ལས་མ་འདའ་བར་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
བསྐྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བ་མཛོད་ཅིག ཅས་ཇི་
ལྟར་མངག་གཞུག་ཏུ་གཏད་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་བསྐྱེ་ཞིང་།
དོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱག་པ་ནི། ནང་མཚོད་གྱི་བདུད་ཅི་ནས་གཏོར་མར་བྱན་ཅིང་། སློབ་མར་ཡང་བྱིན་ཏེ།
པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ་ཐུ། ཞེས་དམ་བསྐྱོ། འོ། དེ་དག་གིས་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིག་དབང་ཟབ་མོ་ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་
པར་ལུ་ཟེན་པ་ཡིན་པས། བསྟན་སྲུང་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་དམ་ཚིག་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྲུང་བ་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱེལ་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་
བུ་དང་། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་དོ་རྗེའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་སློབ་ཕྲུ་དུ་
འབེབས་པ་གཏོན་མི་ཟ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཉན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱགས་ལ་བཞག་
ནས། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དཔལ་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་གཙང་མ་བསྐྱེ་ལྟ་
མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་སྲུང་མའི་བྱ་བོར་
བབྱང་ལྟེ་ལྟེ་རེ་བཞིན་བསྐྱང་ཚིག་རྒྱས་པ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་སོགས་དམ་ཚིག་
མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བ་བྱའོ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཅས་
བྱས་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བགྱི། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་ཞིང་། བསྟན་
སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྲུང་མའི་བྱ་བོར་བབྱང་ལྟེ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་
ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོས་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་

ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་
 རག་གི་མཚུལ་ཡང་མཛད་པ་ཞུ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་བཏང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས་ཡོད་ན་ཆོག་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏང་།
 མངའ་གསོལ་བསྐྱས་པ་བསྐྱང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོད་ཁ་གསོ། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏང་རག་མཛད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེན་ཡོད་ན་
 བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ། སློན་ཤིས་སོགས་མཇུག་ཆོག་སྦྱི་ལྟར་བྱོ།
 སྤྱིས་པ། དགོས་འདོད་བྱིན་བརྒྱ་རིན་ཆེན་ཕྱང་པའི་གཏེར། འདྲན་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྩ་འདིར། གང་གི་སྦྱོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། ཐུབ་གཉིས་
 འདོད་རྒྱའི་མཛོད་དུ་ངལ་བསོ་ཐོབ། མཁྱེན་གཏེར་གཞོན་རུའི་འཇུག་དཀར་
 གྱིས་འཕྲིས་པའི། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་ཏྲར་སྤྲར། འབྲིངས་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གང་གི་ཕྱག་པ་ན། འཕྱར་རུས་ཤུགས་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་འདི་ཁོ་ན།
 འདི་ནི་སྦྱོབ་པའི་མགོན་དང་བཅེ་བའི་པ། དུང་དུང་སྐྱུན་དང་སྒྲིབ་ཉེ་མཛའ་
 གཙུགས་གྲོགས། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་བྱན་དང་མི་གཉིས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 གཅིག་ཕུ་འདི་ལས་གང་། དེ་ཕྱིར་གྲོགས་དག་སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱི།
 གཙང་མའི་ཡོལ་གོ་སྐྱག་པར་བཟུང་རུས་ན། བཟླན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་
 དུས་དུག་ཏུ། བུ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྤྱལ་བའི་བཟླན་སྤང་
 རྒྱལ་ཆེན་རྩི་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་ཚུལ་བྱིན་སྐྱབས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱ་མཚན་གོང་འཁོད་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 གི་བསྐྱལ་མ་ལན་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་སྐྱས་ཐོག་དང་ལྡན་སྟོབ་བུ་དག་ནས་བསྐྱལ་མ་
 བྱེད་མི་ཡང་མང་ཙམ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་བསྤང་བ་ལ་ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་རྣེ་ལྷན་ཐོགས་པ་མེད་པས་དུས་བྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་གདལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན། ཚུལ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

བཞིན་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་དབང་ཡང་ངེས་པར་མཁོ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པར། རང་གི་ཉམས་དང་།
སླ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ཉེ་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་མན་དག་རི་
ལྟར་བ་བཞིན་ལ་པོད་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཤོ་མདོ་གྲ་སྟོམ་ཆོས་སྤིང་སྒྲ་བྲང་
དུ་ཤིང་ལག་རྒྱ་སྟོང་སྒྲ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཚན་བརྗོད་ནས་མཚུག་བྱང་གི་
བར་རྗོགས་པར་སྦྱར་བར། དོན་རྗེའི་དམ་བསྟན་ཅིང་། དམ་ཆོག་བསྟངས་བའི་མཚམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་
བསམ་མགོན་ནས་གྱི་དཔའ་དམ་རྩི་རིང་གིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ཞོར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འབུལ་མི་འབྱོར་བ་རྟེན་
འབྱུང་གི་ལ་ཉེ་མཆོག་གི་བཟང་ཞིང་། ཡི་གེ་པ་ཡང་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་དོ་
རྗེས་བཞུས་པ་བཅས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥དགེ་ལུན་བསྟན་སྒྲུང་དོན་རྗེའི་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོག་འཁོར་བྱི་རྩལ་ཞལ་ཆབ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཅན་
ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྟེ་ར་ལྷ་ཡ། དགེ་ལུན་བསྟན་སྒྲུང་
སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལུན་རྩལ་ཆེན་པོའི་སྟོག་འཁོར་རི་ལྟར་འབྲི་བའི་རྩལ་ནི། འབྲི་གཞི་དར་
དམར་པོའམ། རྒྱ་ཤོག་དམར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། འབྲི་རྗེས་ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ་དཀར་རྒྱང་གི་གཙུག་འཕྲུ་ཁབ་
ཀྱིས་བཅགས་པ་ལས་བརྟོན་པའི་གཙུག་ཁྲག་གསེར་རམ་སྒྲག་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཤོག་སྟོགས་མ་
འབྱོར་ན་འབྲི་གཞི་པོད་ཤོག་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱིམ་བྱ་དཀར་པོའི་གཙུག་ཁྲག་
ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་གསེར་རམ་སྒྲག་ཆོས་བྱིས་པའི་མཚན་འཁོར་རྩེབས་བཞི་བ། རྟེ་བ་ཆ་ཕྱན་བཞིས་
བསྐྱོར་བ། རྩེབས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་བྱི། རང་། བར་གསུམ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ། དོར་ཆ་ཕྱན་གཅིག མེ་
ར་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གསུམ་ཙམ་བཅས་ཀྱིས་བྱི་རིམ་བཞིན་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དོར་རར་འཁོར་ལོའི་རྩེབས་
དང་རྩེབས་མཆན་གྱི་ཐད་དུ་དོན་རྗེ་འབྲི་བ་སྟོགས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་གྱི་དོན་རྗེའི་བྲང་བ་དང་། མེ་རིས་
གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་འབྲི། ཡོངས་གྲགས་མེ་རི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡང་། སྤྱིར་མེ་རི་ལ་གྲངས་ངེས་པ་
ཅན་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་ཆད་ལུན་བྱིས་པའི་རྟེ་བར། སྤྱི། དེ་
དང་མདུན་སྟོང་དབུ་བྱིར་བསྟན་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་མཚུག་ནང་དུ་འཁོར་བ་ཆོག་མེད་དབུ་ཅན་གྱིས། ཨོ་

བཟོ་བེ་གི་བེ་རྩ་སྒྲིབ། ཨོྫ་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལ་མདུ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་ལམ་རྩ་དུམ་པ་རྩ་གྲུ་ལ་
 སམ་ཤ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཏྲི་པཌ། ཅེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེང་མུང་གཉིས་ཀ་ཐིས་པའི་མུག་ཏུ། རྒྱལ་
 ཆེན་རྩ་རྩེའི་ཤུགས་ལམ་རིགས་ལྷ་རྩལ་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་ཉིན་མཆོན་
 དུས་དུག་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོད་ཅིག འཕྲིན་ལས་རྩམ་བཞི་དུས་ལས་མི་
 གཡེལ་བར་སྐྱབས་ཤིག ཅེས་འབྲི། ཅིབས་བཞི་ལ་མདུན་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞི་མཛོད་སྐྱབ་
 པ་གྲུན་སེལ་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག གཡེལ་གྱི་ཅིབས་ལ། རྒྱས་
 མཛོད་ཁམས་གསུམ་དཔལ་འབར་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་
 རྩམ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག
 རྒྱབ་གྱི་ཅིབས་ལ། དབང་མུང་སྒྲིབ་བཅུད་ཐེལ་གཞོན་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 རྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག གཡེལ་གྱི་ཅིབས་ལ། འཛོམས་མཛོད་རྩ་རྩེའི་ཤུགས་ལམ་
 སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མཛོན་སྒྲིབ་གྱི་ལས་མཐའ་
 དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ཤར་མདུན་དུ་བཞེས་པའི་ཤར་སྒྲིབ་
 རྩམ་བཅུམས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཁྱུག་པ་བཞིར། རྩེ་ཏྲི་པོ་རྩི་ བཞི་དང་། རྩེའི་ཐད་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་ཅིབས་
 མཆོན་དང་པོར། རྒྱལ་ཆེན་རྩ་རྩེའི་ཤུགས་ལམ་རིགས་ལྷ་རྩལ་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པོ་ཡོན་མཆོད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ཅིག
 གཉིས་པར། རྒྱལ་ཆེན་རྩ་རྩེའི་ཤུགས་ལམ་རིགས་ལྷ་རྩལ་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པོ་ཡོན་མཆོད་ལ་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲིབ་ཅིག གསུམ་པར། རྒྱལ་ཆེན་རྩ་རྩེའི་ཤུགས་ལམ་རིགས་ལྷ་རྩལ་སྒྲིབ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་

གི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་དང་། དེའི་ཕྱིར་མ་ཁྱུང་ལྔར་
 རིམ་བཞིན་དབྱངས་གསལ། ཉེན་སྒྲིབ་། རྩོམ་མེ་རི་བཅས་འབྲི། དབྱས་སུ་རྩོམ་པ་བོད་ལོང་བུར་སོག་ཡིག་
 བྲིས་བ་དང་། དཔལ་བའི་གི་སྒྲིབ་གི་ཆོལ་བ། གསེར་ས་བྱང་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བཞེབ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
 བཟང་དུག་སོགས་བྱག་པར་ཡང་གསུངས། ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་རང་རང་གང་ལ་དབྱེས་པའི་རྩལ་དེར་
 ཐུགས་ཡིད་ཆགས་པས། རྒྱལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་སྒྲེགས་བམ་ལྟ་བུ་བཅུག་ན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། དེ་ལྟར་དགེ་ལྡན་བཟུན་སྲུང་སྤེལ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་རྩོམ་རྩལ་ཆེན་
 པོའི་སོག་འཁོར་འབྲི་ཆོལ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཁྱབ་བདག་ལྷག་ཕུ་བ་པརྩ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོ་
 དང་། སྤོན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་ལ་པ་བོད་ཁ་པ་ཞལ་ལྟ་ནས་རྣམ་གཉིས་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོར་ནགས་
 ཤོད་ལྷག་ཕུ་སྐྱབ་ལྟེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་སྒྲིབ་དུ་གདན་འདྲེམས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་
 སོག་གཏད་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མའི་འཕྲིན་ལས་དུས་སུ་སྤོན་པ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་སོག་འཁོར་གོང་གསལ་འབྲི་
 ལུགས་དང་པོ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མ་དཔེ་གསར་དུ་བྲིས་ཤིག་པའི་བཀའི་མེ་རྟོག་གསར་པ་སྐྱེ་བོར་ཕེབས་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག ཇི་ལྟར་འབྲི་ལུགས་དབྱེས་བཞིན་བཀའ་བཤོས་པའི་མན་ངག་ཇི་བསྐྱལ་དེ་སྐབས་
 རང་གིས་གང་ཐོས་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ལའི་ཁྱད་དེ་མདུན་རང་དུ་བརྗེད་ཐོར་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས།
 སོག་འཁོར་གྱི་མ་དཔེ་འཕལ་བྲིས་ཀྱིས་སྤོན་བཟུར་ཕུལ་བ་ལུགས་ཁྱུ་ཀྱང་བཀའ་སྤོན་དབྱེས་བསྐྱལ་ཐོབ་
 པ་ལ་མ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཟུན་ཟིན་བྲིས་འདི་ཡང་སྤར་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་པ་སུ་རྩྭ་བཟོས་དགེ་འཕེལ་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་ཡི་གེར་ཕབ་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ། ། ། དད་དམ་མཆོངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཆོལ་བས།
 ཡོན་སྤར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
 ཟུང་འཇུག་རྩོམ་འཆང་དབང་གུར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། རྒྱལ་ཆེན་སྟག་གཏད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པའི་
མཆོམས་སྒྱུར་ཁ་སྐོང་བཞུགས་སོ།

༡༡། རོ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་སྟགས་ནས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རྩལ་པ་ཚྱ་མུར་ཐོག་ཚེད་དྲག་པོ་ལྟར་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་གཞན་ལས་ཆས་
ཆེར་འཕགས་པ་བཏུན་སྒྱུང་ཆེན་པོ་དྲེ་ཤྱགས་ལྷན་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ། ཞེས་པ་ཡན་དྲེ་ཆེ་འཆང་ས་བོད་ཁ་པའི་གསུང་སྟག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་གི་རྒྱ་ཅན་ལྟར་ལ། དེ་
ནས། འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རབ་འབྱམས་དག་
གི་དབང་པོས་མཛད་པའི་འདིའི་བྱང་ཚུལ་བཟོད་པ་པད་དཀར་རྩན་པོ་སྟགས་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་པའི་ལྷ་སྒྱུ་རྒྱལ་བཅན་སྟགས་འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་
དང་འགོང་པའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རང་དགའ་བ་དང་
མི་འདྲ་བར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་ལྷར་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྟགས་དམ་རིམ་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཏུན་ལ་ལོག་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་
ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་དྲག་
པོའི་སྒྱུར་བཏུན་པ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྒྱེ་སྒྱུལ་འབྱུལ་མེད་དུ་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཅོ་ལྔ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
དེའི་སྒྱུལ་སྒྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། དེའི་སྒྱུལ་སྒྱུ་དག་དབང་བསོད་
ནམས་དགེ་ལེགས། དེའི་སྒྱུ་སྒྱེ་སྒྱུལ་སྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་དེ་ཉིད་དྲེགས་

པའི་གཟུགས་བབྱང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ཡང་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ཏུས་སུ་དྲེགས་པའི་ཐེ་དཔོན་པེ་ཏར་གྱིས་དང་སང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཟུན་
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བཟུན་འཇིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟུམ་དུ་འཇོམ་སྤྱང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ན། རྒྱལ་
 བཟུན་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་ལས་གཞན་མེད་
 པར་མཐོང་ཞིང་། བཟུན་འཇིན་གྱི་དབུས་ན་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 ཉིད་ལས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་པའ་ཆེན་ཉིད་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་པའ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་
 སོང་སྟེ། ངས་འཇོམ་སྤྱང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུལ་ཡང་བཟུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེ་
 བསྐྱང་མ་ཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མཐོ་བཟུན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདུག་ཅིང་། བཟུན་
 འཇིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་བྱིད་ལས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་གཞན་མ་རྟེན་པས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱི་མཐོ་བཟུན་པ་བཟུན་འཇིན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་མཐའ་དག་ཚར་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཇིན་སྦྱོང་སྤེལ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཇུག་པ་བཟུན་དུ་གསོལ།
 བདག་གིས་ཀྱང་དེའི་གྲོགས་ཅི་རུས་སུ་བགྱེད། ཞེས་ཁས་སྦངས་ཤིང་། ང་ནི་
 སྤོང་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྗེའི་སྐུ་ལྔར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་བསྐྱང་
 ཞིང་སྦྱོང་བར་བཀའ་བསྟོན། གཉེར་དུ་གཏད། ཁས་སྦངས། དམ་བཅས་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་རྗེ་སྤྱི་མཐོ་བཟུན་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་རུས་པ་
 མི་འདུག་པས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིག ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་།
 རྗེས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་དགེ་ལུན་བཟུན་སྐྱང་དྲེགས་

པའི་ཐུ་བོར་བཞེངས་རན་མོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། པའ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཞོ་བ་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བཀོད་པ་འོན་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་་
 ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཉམས་ལ་གཟིགས་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་
 འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་འདྲིའི་ཞལ་
 རྣམ་རྣམ་པ་བཟླ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་བཟླན་སྲུང་དྲེགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པའི་བད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་་
 པས་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཐུར་སྟོ་བྱར་གཤེགས་རྒྱུན་དག་པོའི་མཆོམས་སྦྱར་་
 ཅི་རིགས་པ་ལ་བཏྲན་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པ་་
 སྐབས་སུ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷང་སྤྱིད་དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དྲག་
 རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་གཉན་ཐུར་ལུས་སྟོབས་མི་བཟད་པའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་བརྒྱ་འབར་་
 བ་ཅི་དགར་འགོད་ལ་མངའ་དབང་སྦྱར་པའི་སྤྱིད་གསུམ་སྟོག་བདག་དག་་
 ལྡན་བཟླན་སྲུང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བཞེངས་
 ཤིང་། ༼༥༽ དེའི་ཆོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ན་འབས་སྐྱངས་གཟིམ་ཁང་གོང་དུ་དེ་
 ག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་དངུལ་གདུང་ནང་ནས་ཅིད་སྐྱེ་འབྱེན་པ་སོགས་བྱུང་
 བས་དངུལ་གདུང་གཟིམ་ཁང་བཅས་བཤིགས། ཤིང་ཆ་རྣམས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་
 དོར་རྒྱ་མིག་དཀར་མོར་ཆགས་པས་དེར་གནས་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དོལ་རྒྱལ་
 ཞེས་གྲགས། ཀུན་གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་མཐའ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛད་པས། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་

གྱི་དབང་གིས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པར་བསྐྱང་ཞིང་
སྦྱང་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་
སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ནས་ཐབས་སྣ་
ཆོགས་གནང་ཡང་ཕན་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། ས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་འདིའི་སྒྲིག་
ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དཀའ་ལེབས་པས། ས་སྐྱ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་
དབང་ཕྱག་དུ་མས་མནན་བསྐྱེགས་འཕངས་གསུམ་མང་དུ་མཇུག་དེ་འགའ་
ཞིག་ཏྲགས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་སྦྱང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
གཞོད་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་འདི་ལ་
སུས་ཀྱང་མཐོ་འཆམ་བྱེད་མི་ཉན། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་
མཆོན་གྱི་མངའ་གསོལ་ཀྱང་མཇུག། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཟོར་འཕངས་
པའི་གཏོར་མ་རྩལ་ལོག་པ་དང་། གཞོད་པ་ཡང་ཆེར་བྱུང་། དབུས་གཙང་
གང་དུ་འང་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་མས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་སྟེ་རང་དབང་མ་འདུས་
པའི་ལུ་ནས། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ས་སྐྱར་གསུང་ངག་རིན་པོ་
ཆེ་ཆོགས་བཤད་དུ་གནང་སྐབས་མཆོན་མོ་རྡོ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་པ་བསྟན། ས་ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ས་སྐྱའི་
ཕུན་སྡིང་རྩེ་ཆེན་ལྷ་ཁང་གི་འགག་ན་བན་གཟུགས་མིག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཤར་བས་བྱེད་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་དགོ་ལྡན་པའི་དམ་སྤྱི་ཁོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་གོང་དཀར་དམ་པ་སྟོ་གོས་དབང་ཕྱག་ལ་དེའི་གནས་རྩལ་གསོལ་བས།
གོང་དཀར་བའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་དབུས་ཕྱོགས་ན་འང་དོལ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་པས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་ཤག་མ་གནང་བར་
སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་མཆོད་གསུང་རྩམ་གནང་། ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱ་ཞིག་

སྐྱེད་ལྷས་སོགས་སུ་མཛད་ན་དེ་ཀ་ལེགས་པ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 ས་ཆེན་ནས་རྒྱལ་གསོལ་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་གསུང་བཙུམས་མཛད། སྐྱེད་
 ལྷས་རྒྱལ་མཁར་དེ་བཏབ། སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་སོགས་དངོས་པོ་མནངས་
 ཆེན་འགའ་རེ་དེར་འབུལ་བར་མཛད་པ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་བརྟུས་པས་མི་དེ་ཁྲག་...
 སྐྱུགས་ནས་ཤི་བ་དང་། ཡང་། སྤུལ་སྤུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་བཟླན་སྤང་
 གཉན་པོ་འདིའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 དགའ་གདོང་སྤགས་རམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་དེས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་སྐྱབ་ཁག་གཉིས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དང་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་སོ་
 སོ་ནས་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་ནས་བདེ་ཡངས་ཤར་
 དུ་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ལས་སྦྱོར་གནང་ཞེ་སྤྱིན་སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས་ཁ་རང་
 ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བསེ་བྲབ་པས་གྲོགས་མཛད་ནས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཐེབས་ཞེས་
 ཀྱང་བེད། གང་ལྟར་སྤྱིན་སྤྱོད་གནང་ནས་མི་རིང་བར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་
 པ་མང་པོར་ཆོས་སྦྱོང་འདིའི་འཚུབ་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མཆོམས་ཁག་པ་
 རྣམས་ཡོད་སར། དགོང་མོ་མར་མའི་འོད་ལ་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་ལག་པ་
 ཆེན་པོས་མར་མེ་སྤྱོད་པ་དང་། གསོད་པ། ཆབ་གསེང་དུ་འགྲོ་མཁན་དང་།
 བན་གཟུགས་བོང་བུའི་མགོ་ཅན་ལྷ་གམ་གྱོན་པ་ཐུག་པ། སྐས་མགོའི་སྐས་ཏུ་
 མི་ནག་རྒྱ་ལུ་ཆས་སུ་འབུལ་ནས་གཡང་ལ་བསྐྱར་གྲབས་བྱེད་པ། རྟེན་སྦྱོན་
 ཀྱིས་གྲྭ་པ་མང་པོ་གྲོངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ནད་པ་ཡིན་ལུ་
 ཀྱིས་རྩ་བཟླན་པ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོར་ཆེན་
 ཀུན་དགའ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ནང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་...
 དེང་སང་དུས་བབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ག་བཟླན་དགོས་ཞེས་...

ཆེ་བརྗོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དེ་བྱུང་གངས་གང་ཆེར་བསྟེན་དུ་འབྱུག་
 པ་གནང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། སྤུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 གསར་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ཉིད་དེ་འཛིན་
 གྱི་དག་པའི་རྣམ་རོལ་འབྱམས་སུ་གྲྭས་ཤིང་། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་ན། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་དོལ་གྱི་ཆུ་མིག་དཀར་མོར་རྒྱལ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་
 སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་སོགས་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱུ་དུས་སུ། གཞུང་གི་སྤྱུ་འཁོར་རྗེ་དུང་ཞིག་ལ་མིག་མཐོང་གི་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་
 ལྷ་བཅས་གནང་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་འབུལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་
 བེད་། དེས་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྲང་ལྟའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་ལ་འབྱན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བེད་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་དུ་ཨ་ཙཱ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་གཉིས་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ལ་རྗེ་དུང་དེས་སྤྱི་བ་ལྷ་གྱོན་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་
 ཏི་ཐི་ལྟར་བྱེད་བཞུས་པ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་
 དབུས་སུ་སྤྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་གསོལ་བེད་། མདུན་དུ་མརྒྱལ་བཤམས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་ངད་འཐུལ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་
 མི་མ་ཡིན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་འོངས་ནས་ཡུལ་འདྲིའི་མངའ་ནས་ངེད་ཆོ་
 ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་པས་འདི་ཆོ་ལ་གནོད་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་
 པ་འདུག་ཅེས་ལན་མང་པོ་ཞུས་པ་ལ། སྒྲིབ་རྗེ། དེ་འདྲ་མི་རུང་ཞེས་ནན་གྱིས་
 བཀག་ཀྱང་སྤར་འོངས་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར། འོ་ན་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འདི་

གཏོར་ཞེས་ཡུངས་ཀར་སྤར་བ་གང་གནང་བ་མི་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོར་བས་ཡུལ་དེའི་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེར་བས་བཅོམ་སྟེ་ཆེག་མེད་པར་
 བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་དེས་འདི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པས་ལྷུལ་ཞེས་ངེད་
 གཏོར་བ་གནང་བྱུང་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷུལ་བས་བྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་དབུ་ཐོག་དུ་རེག་
 ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་དེས་ཚུར་ཡོང་
 སྟེ་ཁྱས་པ་སོགས་ཞི་ཆུས་དབང་དུ་ག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། ༼༡༩༽ མདོར་ན་བཟུན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་པའ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་
 མགོན་ས་པརྟེ་ཏ། སྤྱབ་ཆེན་བེམ་པ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བཟུན་སྤང་དེགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང་། ལྷག་པར་ ༼༢༠༽ པའ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་སྤྱབ་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ཤྱུ་བྱའི་སྐྱའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་
 ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་
 ལ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ནི། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱ་ཀར་དྲང་
 སྤང་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་སྤྱོད་དང་། སེལ་སྤྱིང་ནས་དག་བཅོམ་གྱིས་བཟུན་ལྟར།
 མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པར་འཛང་རྒྱ་ཞིང་། འདི་འོག་དགའ་ལྷན་
 གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱམས་པ་ནས་བཙིས་པའི་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རབ་གསལ་རྒྱལ་བོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རི་ཙམ་གནས་པ་
 ཚུན་ཆད་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་
 སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་སྤྲུང་ཕྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་མ་ངེས་པ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱོད་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོར་ཡིད་
 ཆེས་རྟེན་ན་འཇམ་མགོན་ཞི་ཁྲོ་རང་བཞུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་རྩལ་སྤྱང་
 མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པར་འདྲན་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་ཀྱི་མཛེད་པ་ཕལ་གྱི་སྒོ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་ན། སོ་སྤྱི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་དེགས་པའི་གཟུགས་བཟུང་
 བར་ཡང་སྒོན་གྱི་སྤྲུགས་སྒོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤེགས་
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུན་པ་ཆང་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ན་ཡོད་དེར་ཅན་དྲི་དང་
 འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་མ་བཞུན་པར་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་
 སྐྱབ་པར་མཛེད་ལ། ཞུ་སེར་གྱི་བཞུན་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་
 དམན་ཀུན་ལ་དག་པོའི་ཆད་པ་ཐོག་ལྟར་འབེབ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་་་
 ཤིན་དུ་སྤྱར་ཞིང་། དག་ཤུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ན། རང་སྤྱོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མཆོག་
 དམན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྗེའི་རིང་ལུགས་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་གོ་མ་ཆོད་པར་གཞན་སྤྱོགས་པའི་ལྟ་བུ་འབྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་ཉིང་འབྲུལ་
 ཟུ་འབྲུམ་དུ་སོང་བའི་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་གྱི་བྱུ་མཐའ་སྤྱར་སྤྱར་མ་དང་།
 ཟབ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུན་
 སྤྱང་གཉན་པོ་འདིས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུན་པ་དང་། ཁྲོ་གདུམ་
 འཇིགས་ཤིང་རམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་པས་་་

ཁ་ཅིག་སྒྲི་ཁིང་འཕོག་པ་དང་། ལ་ལ་ཁོང་ཁྲག་འདྲེན་ཅིང་སྒོ་བྱར་དུ་ཆེའི་
 དུས་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་མི་འདོད་པའི་ངན་ལྟས་ཅི་རིགས་པས་དཔལ་འབྱོར་
 འདུ་ལོངས་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྩིང་བྱ་ལྟར་རིམ་བཞིན་
 རྩིས་ཤུལ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། སྒྲི་བའི་ཕྱིང་བ་གཞན་མ་འགར་ཡང་ཅི་
 བྱས་ལམ་དུ་རྒྱ་དཀར་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་མང་
 བོ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལྟར་ལགས་པས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་
 པ་གྲུབ་མཐའ་ཆལ་ཆོལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་ཁིང་། བཟུན་སྒྲུང་གཉེན་པོ་འདི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ན། ལྷ་སེར་གྱི་རིང་
 ལྷགས་ངྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་དགོ་ལྷན་གྱི་བཟུན་པ་
 འཛིན་པའི་དཔོན་སྒོ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པར་སྦྱིང་ཉེ་ཁིང་། ལས་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་འདོད་སྒྲུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་མཚུངས་པ་སོགས་འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་
 ཡོད། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་འགྱུར་ཡང་རབ་བྱུང་བསེ་ཐེབ་ཅན་རྟ་ནག་ལ་
 ཆེབས་པ་དང་། འབྲུག་ལ་ཆེབས་པ་སོགས་མང་ཁིང་། རྩི་རྩི་ཤུགས་ལྷན་དངོས་
 རི་ཁྲོ་བོ་བྱུང་ཞོན་རལ་གྱི་ཅོཌ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ས་ཆེན་
 ཀུན་སྒོའི་འདུལ་འཛིན་མཆོད་ཆོག་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་ན་འདུལ་འཛིན་
 སྐུལ་གཞིའི་རྒྱལ་པོར་མཇོད་པའང་དོན་དང་གནས་པར་མ་ཟད། བཟུན་སྒྲུང་
 གཉེན་པོ་འདི་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོལ་དུ་ཤར་བའི་དྲག་པོའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་རིང་ལྷགས་ངྲི་མ་
 མེད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་སྦྱོང་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་ཅན་གྱིས་
 དགོས་པ་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡང་དྲག་པོར་ཐད་ན་དགོས་

པ་སྐྱལ་པོ་གང་ཡང་མི་འབྲུག་པའི་སྒྲིང་དུ། ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཆེས་ཤིང་།
 ཟུབ་དྲགས་པའི་ཉེན་ཀ་འབྱུང་བར་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པས་དངོས་སུ་གསུང་བའི་རྒྱན་ལྟར། ད་ལམ་འདྲིར་ཡང་
 རང་ལྷགས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་གཞི་འདུལ་འཛིན་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་དབང་
 ཆོག་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དྲིགས་
 པའི་ཚོལ་འཆང་དགོ་ལྟར་བསྟན་སྲུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཀྱི་ལྷེ་འཛམས་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཤུགས་འཆང་བ་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་
 རྩོ་རྩེ་ཤུགས་ལྟར་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་གཏད་ལྷ་སོར་
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིང་ནས་གནང་སྟོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
 དུས་ཕྱིས་རྩེས་གནང་གི་རྒྱན་ལྟ་ཅི། ཡིག་ཆ་ཅུམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ན། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས། དེས་པ་དོན་གྱི་བྱང་
 འབྲུག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྐྱབས་མཆོག་རྩོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་
 བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོར། འཇིགས་བྱེད་དབང་གིས་སྦྱོན་པའི་སྟོབ་
 མ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 བརྒྱ་ཆོག་མདོར་གསོལ་དུ་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་ལྟའི་རྩེས་ཆོག་གསར་རྩོམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྟེལ་དགོས་པའི་བསྐྱུལ་
 མ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་དང་བསྟན་
 པའི་ཡིག་ཆའི་ས་བོན་འགའ་རེ་མཛད་དེ་དམ་པ་རེ་བྱང་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་
 བསྐྱུལ། དེ་ལྟ་ནའང་རྩེ་འདི་ཉིད་ནི། སྟོན་རིང་མ་ཞིག་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 པ་འབྱམས་སུ་གྲགས། དང་པོར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་གསན་

བསམ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་
 པོས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་།
 ཞིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཐུན་མོང་གཏུལ་
 བྱའི་སྤང་ངོར་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་
 པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་
 རྟོར་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྤགས་བསྐྱེད་སྒྲབས་པོ་ཆའི་མཐུ་གྲུབ་
 པ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉམས་པའི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགོ་ལུན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་བསྟན་སྲུང་
 སྤུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྦྱུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་དགོ་ལུན་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་སྟོན་
 བྱི་སྤགས་བསྐྱེད་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་བསྐྱེལ་མ་
 ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཉིད་ནས་ཀྱང་སྟོན་བྱི་སྤགས་དམ་བཅན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདག་གིར་མཛད།
 དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་མཉམ་མེད་དགའ་ལུན་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་བར་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བསྟན་སྲུང་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་སྲུང་
 མའི་ཐུ་བོར་མངའ་གསོལ་ནས་སྦྱུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་རྣམ་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་
 དུ་གཏད་དོ་ཆོས་སྐྱོང་བྲན་བཞིན་བཀོལ། སྦྱོ་ཆོ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་
 བཞེད་དགོངས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་ལ་
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆང་
 རྩེད་རྩེམ་གསུམ། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་རུབ་

ཕྱགས་རྩ་ཉིད་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུལ་བ་ནས་ཤར་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པས་བྱབ་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་
དྲི་མ་མེད་པས་འཇམ་སྒྲིབ་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
བཀའ་བབས། དེ་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ།
ངེས་པའི་དོན་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས། རབ་
འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་
འབྲུལ་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པའི་མཇུག་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་། འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུད་སྤྱོད་མེ་ཆུན་ལའང་བྱད་གསོད་མི་མཇུག་པར་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅོ་བོ་བཀའ་གདམས་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ལས། ལྷ་མཐོང་
འདྲེ་མཐོང་དང་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟོགས་སྤྱོད་མེ་རེར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་
པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ཐོག་བརྒྱན་གྱིས་དད་ལྡན་གྱི་མགོ་བོ་མགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱར་
བ་ལ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེང་དུས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དུ་གྲགས་པ་པལ་...
མོ་ཆེ་ལྟར་ལྟས་ངན་རྒྱན་དུ་ངོམ་པའི་ངན་སྦྱོད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས་
ན། འདིར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤར་བའི་ཡིག་ཆའི་ས་བོན་
ཅམ་ལ་ཐུགས་ཡིད་མ་རྟོན་པར། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དོན་གྱི་གྲུབ་མཆོག་
བྱབ་བདག་ལྟག་ཕུ་བ་བརྒྱ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོར་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསོལ་དང་...
བཅས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་མཇུག་པར། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྟག་
ཕུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རྟག་དུ་འབྲུལ་ཡང་ཉིང་འབྲུལ་བག་ཆགས་
བསྐྱེབས། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད། ཡིད་དགའི་ཞིང་
སྤེབས་པསྒྲུའི་ངད་ལྡན་དུང་། འདོད་དོན་གསོལ་བས་དགྱེས་ཞལ་འཇུག་བག་

བཅས།། གསུང་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་གཏད།། རྩ་ཇ་གདོང་
 རྩའི་ཁྲི་གསེབ་ནས་དྲངས་ཏེ། མངག་གཞུག་གཏད་པ་སྤྲ་མའི་གསུང་དང་
 མཐུན།། མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐངས་ཏེ། པརྒྱའི་མིང་གིས་
 དགའ་བའི་ཆལ་དུ་བཀོད།། དགེ་བས་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས།། ལུ་
 སློབ་སེམས་མཐུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཛོ།། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་
 རིང་ལུགས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ལྟག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཕེབས་
 བས། རྩེ་སྤྲ་མ་དགེ་སློང་པརྒྱའི་དང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཇལ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་པ་གཏད་
 པ་ན། འདུལ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
 དུ་བསྟན་སྲུང་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་
 གསེབ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷགས་གཏད་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲ་མ་ཡབ་སྲས་ཉི་
 སྒྲ་ལྟ་བུ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དག་སྤྲང་ཉི་བརྒྱད་རྒྱ་བོ་བྱང་འབེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན། ཕྱིན་ཆེན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། དམ་སེལ་གྱིས་
 བར་མ་བཅད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་མ་ཞུགས་པར་བདག་གི་སྤྲ་མའི་
 དྲུང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བུན་བཞིན་འཁོལ་བའི་ཕྱིན་ཆེན་ཀྱི་
 ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་བ་ལ། ཞེས་པ་མན་
 གཞུང་ལྟར་རོ།། ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པར་སློབ་གོང་གི་ཨང་གི་༼༡༩༽རྟགས་ནས་༼༢༠༽རྟགས་ལ་འགོ་
 ཁྲིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་༼༢༡༽རྟགས་ནས་༼༢༢༽རྟགས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་
 སྤྱོད་ཤེས་དགོས། འདི་ནི། པ་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྟག་གཏད་བྱེད་

སྐབས་ཐོན་འགོའི་ལོ་རྒྱུས་མཚམས་སྤྱིར་ཁ་སྐོང་དང་། ཁ་བསྐྱར་བྱ་དགོས་ནམས་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ལ་
 མི་མཁོ་ཡང་། མྱོངས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རེས་སུ་བབ་བ་བདག་འདྲའི་རིགས་ལ་མཁོ་བར་བསམས་ཏེ་སླ་
 མའི་གསུང་གི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པས་བཀོད་བ་སྟེ། ཡི་གེ་བ་ཡང་སླ་མ་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་པའི་དུང་ཡིག་འདན་མ་སློ་བཟང་དོ་རྗེས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་་
 འཕེལ། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྱད་གའ་ཆལ་བས། ། ཡོན་སྐྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སླ་མ་
 ཡིས། ། ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་
 ཐོབ་ཤོག།

༼༡༩༽

༄༅། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ལྷ་མཚོག་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་
འོ་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་སུ་རྩི་གྲི་ལ། མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
མཁའ་བྱུང་གྱི། གཞན་སེམས་རོལ་བ་ཅི་བཞིན་གཟེགས་པ་འདིས། ཀུན་
མཁུན་ཉིད་དེ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་འོ་རྩེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྐྱོངས། འཕྱོན་ལས་བརྒྱ་བྱེན་རྩེ་སྟོན་དཔེ་ཅི་བཞིན། གང་གིས་གསོལ་
བཏབ་མོད་ལ་འཇུག་པ་འདིས། མངོན་འདོད་བསྦྱབ་ལ་རིངས་རྣམས་ལྷ་
མཚོག་འདིའི། འཕྱོན་ལས་བསྐྱལ་ལ་རེ་བ་ཆེས་ཆེར་མང་། དེ་ཕྱིར་གསང་
གསུམ་རྩེས་ཆགས་དབྱེས་སྐྱའི་གར། བདག་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་རོལ་བ་གཅིག་
འདིས་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་འཕྱོན་ལས་འབད་མེད་བསྦྱབ་འདོད་ལ།
བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་འདིར་སྦྱོ་བྱ། འདིར་དགེ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་གྱི་
ཐུ་བོ། འཕྱོན་ལས་རྣེ་རྒྱུར་འོ་རྩེ་ཐོག་ཉར་འབར་བ། ལྷ་མཚོག་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འོ་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་
རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཤུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱས་བརྩོད་
ཀྱི་སྐོ་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ཅི་ཉར་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་།
སྦྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་འདིང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱབ་པ་པོ་
ཡང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལམ་སྟན་མོང་བ་ངེས་

འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་བཞི་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངས་སུ་འོས་ཤིང་། དེའི་ལས་ཅུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་
དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྟོན་དུ་སོང་བ། བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་གཏང་ལེགས་པར་སྟོབ་
ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲུགས་སྟོན་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། མཆོན་
ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་བཅོལ་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་གང་དགོས་འབད་
མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་མ་བགྱིས་ཀྱང་དམིགས་བཙེམ་མ་ལན་བདུན་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་
འབྱོན་པར་སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་དག་གི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་ཅི་ཡང་མི་
སེམས་པར་བསྐྱབ་བརྗོད་དུ་མ་རེ་དང་གཏོར་བཞུགས་བྱ་རེ་ལུ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་འབྲུབ་
དུ་རེ་བ་ནི་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁྲེལ་བས་འཕྲིན་ལས་མི་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད། འཁྱུ་ཐོག་ལ་བཏེན་པའི་
བཀའ་ཆད་ཅི་རིགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ངས་པ་མེད་པ་བཅས། དེས་ན་སྐྱབ་པ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་
དང་། ལྷག་པར་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེདོ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཆོག་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་
བྱ་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ན་སྤང་མ་དྲི་ལྡན་པ་དྲུའི་ཆོས་ལ་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན་འདུ་
བར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྲིས་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པས་དེ་ནི་འབྲི་གཞི་
དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསང་བའི་རོ་རས་སམ། ར་རྒྱུང་མའི་འདོམ་རས་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས། རོ་རས་ཞེས་
པའང་རོ་གོས་ངོ་མ་མི་དགོས་པར་འབྲི་གཞི་རས་དཀར་སོགས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསང་བའི་རོ་ལ་
བཀའ་ཙམ་བྱས་ནས་རྒྱུར་སྤངས་པ་དེ་ལ་འབྲི་བར་གསུང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པས། ར་རྒྱུང་མའི་འདོམ་
རས་ཀྱང་བྱ་ལུགས་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སམ་སྟམ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་རྟེན་ཆོ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་
ལུར་རས་དང་། ར་བཟའ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བྱང་བར་གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ཆད་ལྡན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ས་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་ས་
སོགས་ས་སྤྱི་ཁྱད་འཕགས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དངོས་སམ། མ་རྟེན་ན་དེའི་དོད་

དུ་ཙང་ཞི། སིཿར། མཚལ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། དམ་ཇས་བྱིན་ཅན།
ཤངས་མཚལ། གདུང་། རིང་བསེལ། སུར་ཐལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ། གྲི་བཟང་། ལྷན་ལྷ་ཚྭ་གས་བཅས་ཞིབ་
མོར་བཅར་བའི་སྒྲོབ་ཀྱི་ས་སྒྲིང་ལུལ་བྱ། དེ་དག་ཚོན་ལའང་བསྟེ། ལྷ་བཟོ་བ་ཡང་དབང་རྩོགས་པར་
ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་སྟག་གཏད་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ། སྒྲ་མ་དང་ཚས་དང་རང་སྟགས་ལ་དམ་
སེལ་མེད་པས་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོར། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོད་མིན།
དམ་སེལ། དམ་མེད་ཅན་དག་གིས་མི་མཐོང་བར་འདྲི། སྟག་སྒྲ་གཅིག་སྟེས། བཅན་དུག གི་ཁྱག ག་
སུར། ཅ་ཅན་ནམས་བསེས་པའི་སྟག་ཚས་སྒྲ་བྲིས་ལེགས་པར་གདབ། གི་ཁྱག་གིས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་། ལྷགས་ཀའི་སྒྲོད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚས་སྒྲོད་གི་སྟགས་ནམས་ཀྱི་
མཐར་གང་འདྲོད་པའི་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་འབྲི། སྟེལ་ཚིག་ཀྱང་སྤྲོད་མཇུག་
འདུལ་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ལྷན་ཅལ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་་
དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབས་ཤིག ཐོན་གྱི་དམ་བཅའ་
གཉན་པོ་མ་གཡེལ་ཅིག ཅས་པ་ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་ལྷར་མོས་པ་ལྷར་འབྲི། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་
ཅུད་ན་འབྲི། དེ་ལྷར་གཙོ་བོ་འདུལ་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇ། ཡོངས་གྲགས་སྟེ་འགྲོ་ལྷར་གང་རུང་། དེ་
ཡང་གཙོ་རྒྱང་ངམ། རིགས་ལྷ་ཅམ་མམ། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་འབྲི་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན། ཉིང་
དུ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་
འབྲིར་རུང་། གཞན་ལྷ་མགོན་མང་པོ་མི་འདྲི། དེ་ཉིང་ཚོན་གྱིས་མནན་ཏེ་གྲུབ་མ་ཐག་རབ་གནས་
ལེགས་པར་བྱ། འགྲུབ་ན་དེ་དག་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚར་བའི་ཉིན་ཐང་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས།
མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་མི་སྟགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྷ་བྱའི་བྲིས་སྒྲ་
དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བཅང་ན་ཚས་སྒྲོད་ལུས་དང་
གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་གསང་རྟེན་ནམས་བྱ་ཚུལ་
ཡིག་ཆ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྷར་ཚང་མ་འཛིན་ན་རབ། མ་མཐའང་ནང་གསང་གི་རྟེན་གཉིས་ངེས་པར་

འཛོམ་པ་གལ་ཆེ། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོས་ཙམ་ནས་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟེན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་
ལ་བསྟེན་བཀུར། མདོ་ཐེ་ཟབ་མོ་སྟོག་པ། སྒྲུ་འདེབས་པ། དབུལ་པོངས་ལ་སྟེན་གཏོང་། གཏོར་མ་བརྟུ་
རྒྱ། ཆ་གསུམ་གཏོང་བ་སོགས་ཆོགས་གསོག་ལ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་བ་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་ཉེ་སྟོར་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ན་ལུས་ལོངས་སྟོང་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་བསྟེན་སྟབ་ཀྱི་གནང་བ་
ཞུ་བ། མ་བཞུགས་ཆེ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཉ་བུའི་སྟོ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྟུད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་སོགས་བཞུགས་པར་
བསམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཇུལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་བཀུར་གནང་བར་
བསམ། དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཆོས་སྟོང་གིས་སྟོང་བར་གསུངས་པས་དབང་ཞུ་བ་
དང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དམ་ཐོམ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱ། སྤང་མ་སྟེ་སྟོས་གཞན་
ལའང་བསྐང་བཤགས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་སྟེ་བོ་ཐིག་ཅན་དང་དམ་སེལ་ཅན་
སོགས་དང་། མི་མ་ཡིན་ནག་ཕྱོགས་པ་གཏུམ་པོ་སོགས་མི་གནས་པ། ཉེན་མོ་སྟེ་བོའི་རྒྱ་འབྲལ་དང་།
མཆོན་མོ་རྒྱ་དང་ཁྱི་སྒྲ་ཉ་བུ་ལྷག་ཅོང་གི་སྒྲ་རྒྱུང་བ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་
སུ་བསྟེན་སྟབ་ཉ་གང་ཡིན་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར་གསང་ལུས་ན་བར་ཆད་རྒྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བས་
བསྟེན་སྟབ་འདི་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཙམ་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྟེ་བར་མཆོམས་ལེགས་པར་གཅད། སྟབ་ཁང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱི་དོར་བྱས་ལ་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་བ་བྱུང་ལྡ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་
ས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་གཡུང་དུང་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་འབྱ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་དུར་བ་རང་གི་
མདུན་ནས་རྩི་མོ་ནང་དུ་བསྟེན་པས་མ་འཁྱུར་པར་བྱང་ཟད་གདོང་། འབོལ་གདན་སོགས་ཉན་རྒྱབ་
བྱང་ཟད་མཐོ་ཞིང་མདུན་དམའ་བ་བཤམ། རང་དང་ཞལ་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་ཡི་
དམ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ཉར་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་བྲིས་སྟེ་དགམ། གསང་ཉེན་སྟོང་བཏགས་པའི་མདའ་ཆོས་
སྟོང་གི་བྲིས་སྟེ་མདུན་ཐད་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ་བཙུག དེ་ཡང་ཆོས་སྟོང་གི་བསྟེན་པ་ལ་མཇུལ་ལ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

བརྟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བྲིས་སྐྱེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་
སྒྲུང་བ་ལས། འདྲི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན་ཅིག་ཤོས་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བས། དེས་ན་དང་པོ་མཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བྲིས་སྐྱེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གཙང་མར་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་
ཚོན་དང་སྒྱར་བའི་རྩལ་ཚོན་ནས། རས་བྲིས་ཀྱི་ཚས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་བྲིས་སྐྱེའི་ཕྱགས་
སུ་བསྟན་པ་འཇ། མདུན་དུ་བསྟན་པ་འང་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་པས་རང་གི་ཚས་པ་
དང་བསྟན། ཚས་འབྱུང་གི་ཅེ་ནས་སྒྲུམ་པོ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ནང་སྟོན་པོ། དེ་དང་ཚས་འབྱུང་བར་ཀྱི་
གྲུ་བཅད་ཟླ་གམ་གསུམ་ལྡང་ལ། སྒྲུམ་པོའི་བྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་བཞི་ཤར་དཀར། རྩ་ལེར། ལུབ་དམར། བྱང་
ལྡང་། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆང་བ་བཅས་རྩལ་ཚོན་ནས། རྩ་ཚོན་གྱིས་འབྲི། དེའི་
དབུས་སུ་མཁྲའི་ཁར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་ཡོད་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་མེད་ན་ཚས་འབྱུང་
གི་དབུས་སུ་འདུལ་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མཚན་བེ་ཅོན་ནས། རྩལ་ལྡན་དག་པོ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་
མཚན་རྩ་གི་གང་རུང་ལ་ཡ་རྩི་གིས་མཚན་པ་འབྲི། དེ་ཡང་ལྷ་མ་འཇམ་ཞིང་བྱི་མ་རྩལ་པར་འགྱུར་སྟམ།
ཡང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ན་བྲིས་སྐྱེའི་མདུན་དུ་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟགས་གྱིས་བྱགས་པའི་རས་
གཞི་ལ་ཚས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ དབུས་སུ་ཁྲག་གིས་སྟགས་པའི་འབྲུ་མར་ཀྱི་ཚས་བྱ་དགོད། དེའི་སྟངས་
མཁྲའི་ཁར་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ཀྱི་བྱེ་མར་བཟང་སྟན་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་ལ་ཆང་གར་
མ་རུང་ཟད་དང་མར་ཁུ་བཅག་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་པས་སྒྲུས་པའི་ཟན་གྱི་རྟེན་གཏོར་གྲུ་གསུམ་
དམར་པོར་ཁ་བསྒྱར་བ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཐེབ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཏོར་མའི་
སྟེང་པ་ཞོན་ཙམ་དང་། རྩེད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཐལ་བ་བྱ། དག་པོའི་རྒྱན་འགྲོས་ཀྱི་རམ་བཞིང་དང་ལྡན་པ། ཅི་
མོར་དར་གྱི་གདུགས་སེར་པོ་ཅནྱི་དང་བཅས་པ་བཅུག་ མཚུལ་དང་གཏོར་མ་ལ་མི་བརྟེན་པར་བྲིས་སྐྱེ་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་བྲིས་སྐྱེའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ དེ་གསུམ་གང་ཉར་ཡང་
མདུན་དུ་བྱན་རེ་བཞིན་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་བྱན་གཏོར། ཞལ་གསོས་ཀྱི་མཐེབ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་དང་
དབྱིབས་གོང་མཚུངས། འདི་བྱན་རེ་བཞིན་དུ་མཐེབ་སྐྱེ་རེས་གསོ་ཞིང་། ཆང་རྩ་ནང་མཚོད་གྱིས་སྒྱུང་བ་

རེ་བྱའོ། གཞན་ཡང་བསྐང་གཏོར། འབྲུལ་གཏོར་རམ་བསྐྱས་གཏོར། གཏོར་རྩལ་ཤ་ཁྲག བཟའ་
 བཟའ་གཙང་མ་ཅི་འབྱོར་དང་། མདུན་དུ་ཞི་དག་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཉིས། དེ་དག་གི་གཡས་སོགས་
 གང་བདེར་ཡི་དམ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། མཁའ་འགོ་
 སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་གཏོར་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་
 དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་བདག་མདུན་གཉིས་སོགས་བཤམ། རྟེན་དུ་དར་དམར་པོའི་གྲུ་ཕྱབ། བྱི་
 བ་དང་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་བྲ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་ཀ་ལྷ་ལ་
 བཀའ་བ་དང་། བསྐང་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐང་རྩལ་དངོས་སམ་རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་རི་ལྟར་རྟེན་
 བ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤམ། སྐབ་བ་བོ་རང་གི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བཙམས་ཏེ་ནང་མཚོད། རྩི་རྗེ།
 འོས་བྲ། རྩི་མ་བྲ། འཐོར་ནས་ཀྱི་སྤོང་། སྤོང་སྤོང་རྩལ་འདུ་བྲས། བཟང་ཐོང་ཡང་རྩུན་དུ་ལག་དུ་ཁྱེར་
 བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ཐོང་བའམ། སྤོང་མང་དུ་བོ་དེ་ཅའི་བསྟེན་ཐོང་ཤིན་དུ་
 གསང་བས་བཙང་། དེ་ལྟར་མཚོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་རང་གི་སྤོང་མ་དང་
 ཆོས་སོགས་ལ་འཁོན་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པའི་ལག་ནས་མ་བྱུང་བ་གལ་ཆེ། འདི་ནས་བཟུང་བསྟེན་པ་མ་
 ཐོན་གྱི་བར་མཚོད་གཏོར་གང་ལའང་ལྷས་ཀྱི་བྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱུངས། མཆིལ་འཐོར། འགོ་མ་ལྷག་རྩལ་
 བཙོག་སོགས་ཡེ་མ་ཤོར་བ་གཙང་སྤྱོད་གང་ཐོན་འབད། སྤོང་མཚམས་སུ་འང་མཚམས་གཡོག་པ་དང་། སྤོང་
 མ། སྤོང་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ལས། གཞན་མཚམས་འོག་དུ་མེད་པའི་མི་དང་མི་འཕྲད། ལྷག་པར་
 ཉམས་གྲིབ་འདི་བྱ་ཤོས་ཡིན་པས་དམ་སེལ་ཅན་བཙང་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་གཏོར་བ་གང་འཛིན་བྲ། དེ་
 ལྟར་སྤོང་བའི་སྤོང་འདི་རྩལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་བསྟོའི་ཆལ་ལ་བྱང་བ་འཁོར་བ་ལྟར་རང་
 ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཟབ་མོ་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་བསྐྱིགས་་་་
 ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེདོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་
 ལ་གཉིས། སྤོང་དང་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བྱི་མ་རྩལ་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
 གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྤོང་སོགས་བཟང་བོ་འཛིན་པའི་ཉིན་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་

སོད་གྱི་དུས་ནས་མགོ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཐོན་དུ་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་། རེ་ཅེར་ཉི་མ་
མ་རུབ་པའི་སྐབས་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སེམས་མདོར་བཟུས། སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད། རང་མཚོད་ཕྱིན་ཆབས།
བསང་ཚུ་བསྐྱབ་པ་ནམས་དཔའ་གཅིག་ལྟར་བྱ། སྤྱི་འགོ་ལྟར་གྱི་བགཏགས་གཏོར་གཏང་། བསྐྱེན་མཚམས་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགཏགས་ནམས་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱམ་
གྱི་ཚུས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག དེ་ནས་མཚམས་ཐོད་དུང་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམ་སྟེ་
རྒྱ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་འབུལ། མཚོད་བསྟོད། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནམས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱ།
ནང་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་སྟེ། མཚམས་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ནམས་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་རྗེའུ་འདྲེན་པའམ། མིང་བཤར་བྱེད། ལྷན་ཕྱིན་ཆབས། བདག་བསྐྱང་བ་
དང་གནས་བསྐྱང་བ་སོགས་བསྐྱེན་ཡིག་ཆེན་མོ་དག་ལས་བྱང་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད། གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་
འབབ་ཅིང་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤོས་སྤྱོར་བསྐྱེན་སྟེ་རོལ་མའི་སྐྱ་རྒྱུན་རིང་འབབས་པ་དང་སྐྱགས། ཨྱ་
སན་བེད་ ཅས་པ་ནས། ལྷར་དུ་འབྱུབ་པའི་གཟིགས་པས་སྐྱོངས། ཞེས་པའི་བར་སྐྱེར་བསྐྱང་ལས་བྱང་
བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། མཚོག་གསུམ་
བཀའ་སློང་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
སྤྲ་ལའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཚོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་
མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཐུར། པར་
བསམས་ལ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཡི་དམ་དང་ཚས་སྐྱོང་གི་སྐྱགས་སོགས་བརྗོད་ནས་ཏྲ་བྲིལ་སོགས་རོལ་
མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིན་འབབ་པར་བྱའོ། འདི་དག་ཟིན་ནས་སྤྱན་དངོས་གཞི་ཚུགས་མ་རན་པར་ཅུང་
ཟད་དལ་བསོ། བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་འདི་ནས་བཟུང་ཀྱན་སློང་གི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་
ཏེ། ག་རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་། རྟོག་ན་
དོན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་གྱི་ཀྱན་སློང་བཅོས་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ནན་ཏན་གྱི་
ཐོག དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷར་བ་ལྷར་བར་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་

འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཆོ་འདིའི་ཕུན་
ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་སྦང་དུ་
བཤད་སྐྱབ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཞུགས་ཙམ་ཉིད་ནས་བདུད་དང་བདུད་གྱི་
རིགས་གྱི་འབྱུང་པོ་ནུམས་དང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་བསྐྱར་བའི་སྒྱེ་བོ་དག་གིས་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བར་དུ་
གཙོད་པར་འབྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་
མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་
ཡང་རྟོ་རྟེན་ཐོག་གློད་དུ་ག་པོ་ལྟར་གྱི་མཐུ་ཆལ་རྟོ་ལྟར་བསྟན་སྤྱང་བྱེ་བའི་ཁོད་ན་ཆོས་ཆར་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རྟོ་རྟེན་ཤུགས་ལྡན་ཆལ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བསྤྱང་བྱིར་དེགས་པའི་ཚུལ་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྒྱེས་རབས་དང་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།
དང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་ཡང་རང་གཞན་ཆང་མའི་ཡིད་ལ་གང་དང་གང་བསམས་པ་མཐའ་
དག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་སྒོ་བར་དུ་དེ་དང་དེར་རྟགས་དང་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་
དང་། འཇམ་སྤྱང་ཐ་སྤྱང་ཁྱབ་བའི་སྒྱེས་སུས་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་
འབད་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་དང་གཏན་ཆོགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་
སུ་ཡིད་ཆོས་གྱི་ངེས་པ་བདེ་སྤག་ཏུ་འབྲེན་པར་རུས་པ་དེའི་བྱིར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་འཇམ་མགོན་རིང་
ལུགས་བསྤྱང་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་
རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤྱང་མའི་ནམ་པར་ཤར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་
པ་ནི་བདག་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་དུ་ངེས་ཤིང་ཤུགས་དུ་གང་ཡིད་
ཆོས་གྱི་དད་སྒོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་ནས། སྒྲ་མེད་གྱི་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་
ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་ཆོས་སྤྱིང་ལུས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

དང་གི་པ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཁིང་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པོའི་སློན་ནས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ། ཆོས་སྦྱོང་ནམས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
པུའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གང་སྤང་སྦྱོང་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བའི་རིག་པ་གདེང་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་
སྦྱབ་བྱས་ན་བགེགས་འཇུག་མི་འོང་ཁིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཀྱན་དུ་དེ་
ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཐུན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱབས་འགོ་དང་སེམས་
བསྐྱེད། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལམ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་སྟོན་དུ་གཏོང་། ཡི་དམ་
དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པུའི་སྤྲ་བརྒྱད་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱས་པ། གཏོར་འབུལ་བར་གྱི་
བདག་བསྐྱེད་དམིགས་ནམ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་། ལྷ་མའི་ལས་གསུམ་ནམ་གཞག་དུ་ཉར་བསྐྱེད་
ཟེན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱང་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནམ་གཞག་དུ་
གཏོར་འབུལ་གྱི་མཇུག་ཉར་བསྐྱེད་གོང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིའང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོན་འབྲེན་པ་དང་། བཀའ་བསློ། ལས་
བཅོལ་སོགས་བྱས་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་་་
བ་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྟོན་ལྷ་བྱུའི་མི་དབང་བཅོན་གྱིས་བཀའ་བསློས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་རང་
དབང་མེད་པར་ཉུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རིངས་པ་རིངས་པར་ལས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དང་། རང་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཁེན་དུག་པོས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཚན་གསོལ། བསྐྱས་བསྐྱུལ་སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་དཔེར་ན་མི་དཔོན་
སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ལ་སོངས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་ཕན་བྱ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཉམ་ཐག་པུའི་སྤང་་་
ཀྱིས་འབོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཡང་མཐར་ཟས་གོས་ཕན་ཆོགས་་་
དང་འཇིགས་པ་ཕན་ཆོགས་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བསློ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ག་
ལ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་དུ་རིངས་པར་མི་འགྱུར་འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་
ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཕན་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཕན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ནི་
འབྱུང་བར་ངེས། དེས་ན་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གང་ལའང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་

ཟབ་མོ་ལྟར་གསལ་འདེབས་གང་ཐུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟེལ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་
བུའི་གདེང་དང་ཐུན་པས་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་
བརྟན་པོའི་དང་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩམས་སྒྲེར་བསྐྱང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བཞུགས། སྐྱབ་གཞི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རྟེན་གཏོར་སྒྲེར་དུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་
ནས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་བཅའི་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་རུས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཐའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
དང་བཅས་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆུལ་ལས། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའམ།
བྱིས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚུར་ཉེན་ལུ་
ཐྱོག་ཆེ། རིང་ན་ལས་ལ་གཡེལ་བས་ཉེ་རིང་རན་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་མི་མཐོ་
པར་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉེ་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རྟེན་དེ་རྣམས་ རྩིམ་རྩིམ་ ས་
བསང་། སྤྱ་རྩེ་མ ས་རྩུང་། འཁོར་འདས་སྤང་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཅས་པ་ནས།
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པ། ཞེས་པ་ཡན་སྒྲེར་བསྐྱང་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལ། དེ་
ནས། རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་འདུལ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་
སྐྱག་ནག་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་
ཅ་རྒྱན་གྱི་བེ་ཅོན་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོགས་མཛུབ་
མཛོད་པའི་བྱ་མོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཁོང་
པ། སྐྱ་སྟོད་ལ་སྟོད་འགག་དང་སྐྱ་སྦྱང་ལ་མཐང་གོས། དེ་དག་གི་བྱིན་ཆོས་

གོས་ཀྱི་སྒྲེ་གཉིས་སྤག་པར་ཕྱིང་སྤབས་སུ་མནབས་པ། དབྱ་ལ་ཐང་ཁྱ་གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་གསོལ་བ། ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུམ་ཞིང་སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། སྤྱན་ཞི་ཁྱོ་འདྲེས་པའི་གཟིགས་སྤངས་གཡོ་བ།
 རྒྱ་ལྷམ་པག་སྒྲ་མ་གསོལ་བའི་ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་རོལ་སྤབས་
 ཀྱིས་བཟུགས་པ། སྤྱི་སྤྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱབ་པ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 འགྱུར་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་འབྱུགས་
 པའི་དབྱས་ན་བཟུགས་པ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་ རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་སྤང་
 རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་ ཞེས་པ་ནས། དབྱས་ན་བཟུགས་པ། དེ་གཉིས་གང་
 བཅྱིས་ཀྱང་ གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་རྣམ་སྤང་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཁྱོ་
 ཞིང་འཇུམ་པ་ ཞེས་པ་ནས། དཔག་པོའི་བྱ་བྱང་ལ་ཆེབས་པ་ བར་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་གྱི་རྩེས།
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་གྱི་ཆོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་
 བསྒྲོར་བ་དང་བཅས་པ། འཁོར་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་ཆར་འཇའ་སྤྱིན་
 འབྲིགས་པའི་སྟོང་ན་ ཞེས་པ་ནས། ཞི་དཔག་གི་སྤྱན་གཟིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་
 གྱུར། ཅེས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཆོས་སྦྱང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱབས་འདིར་འཁོར་རྣམས་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་
 པར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྤྱབས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཅུལ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་
 མན་དག་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནི། སྤྱིས་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟུ་དྲིལ། རོལ་ཆེན་དང་བཅས།
 གཙོ་བོའི་ཤུགས་ཀ་དང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཤུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོཿ ཨོཿཱྀ་པི་ཏྲོཿ དམ་ཆོག་པ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་རྒྱུངས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གཏང་། དེའི་ཆོ་
རྒྱལ་ཆེན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ལྷགས་ཀའི་སྟོག་ཡིག་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
བསྐྱལ་བས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱ་གཟི་བཟིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། གསུང་དྲག་པོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས་
ས་གསུམ་གཡོ་བ། ལྷགས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས། འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་བསྟན་
པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་གཞིལ་བཞིན་པར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་གནམ་
ས་བར་ལྷང་གི་ཁྱོན་གང་བ། རྩྱ་པར་གྱི་སྐྱ་དྲག་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆེས། ཐུང་སྐྱ་དང་ཆོག་སྐྱ་རི་བོ་
རལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱག་ཅིང་། འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་
བཅས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ཞེན་པ་ལྷགས་དྲག་དང་། རང་ལ་དགྲེས་བཞིན་
དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་འདི་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མོས་པ་...
བཏན་པོ་བྲ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་སྒྲ་མོ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚོད་རྩ་ཐོགས་པ་
གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཐུན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོས་ཏེ་མཚོད་པ་ཕུལ་བར་...
མོས་ནས། རྩྱ། ཀྱན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྩ་བ་ལས། བྱུང་བའི་མཚོད་
ཡོན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། བསྟན་སྐྱུང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨྱོ་རྣ་རྣ་པ་ལ་མདུ་
རྩ་རྩ་བཟོ་བེ་ག་མན་རུ་དེ་པ་རྒྱ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ཞེས་
སོགས་ཉེར་སྟོང་དང་འདོད་ཡོན་ཐུ་རྣམས་དབུལ། ཀྱན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྩ་བ་
པ་ལས། བྱུང་བའི་མི་དབང་ལ་འོས་རྒྱལ་སྤིང་བདུན། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་
བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྱིན་ལས་
མཛོད། ཨྱོ་རྣ་རྣ་པ་ལ་x སྐྱ་ར་མདུ་སྐྱ་རྩ་པ་དྲི་རྩྱ་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ཀྱན་བཟང་
བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྩ་བ་པ་ལས། བྱུང་བའི་རྒྱལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་བཀྲ་

ཤེས་རྟུགས། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། བཀྲ་ཤིས་དག་
 མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨྱོ་རྟུ་ལྷ་ལ་མ་ར་ཨུ་ལ་པ་པ་བ་བ་
 མཆོན་ལ་པ་པ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཀུན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས། བྱང་
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟུགས། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་བཀང་སྟེ་
 འབུལ་ལགས་ན། མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཨྱོ་
 རྟུ་ལྷ་ལ་མ་ར་ཨུ་ལ་པ་པ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ཡངས་བའི་
 རྩོད་ནང་དུ། སྤངས་རྟུགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་འདི། བདེ་སྟོང་
 མཆོག་ལ་རོལ་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
 པར་མཛོད། ཨྱོ་རྟུ་ལྷ་ལ་མ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་པ་པ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། རྟུ་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་སྐབས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྩ་རྟུ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་དང་། དག་བཞགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁག་གི་མཆོད་ཡོན་སོགས་
 སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ཞིང་ཆོས་པར་བསམ། རང་
 མཆོད་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩ་མོ་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་སྤྲོས་ཏེ་རང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ་
 ཕུལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྱུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་
 ལ། གང་ཞིག་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ནང་གི། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་མགོན་བཟུན་དག་
 བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་བསྟོ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱང་ཆོག་ལས་བྱང་བ་རྩར་བཅོད། དེ་ནས་
 བཞགས་པ་བྱ་བ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་
 འོད་ཟེར་དམར་པོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་དབྱེ་གཞུག་གི་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་
 རྩོ་རྩོ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨྱོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་

བྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ། གསུང་དྭ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཡུལ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ། ཐུགས་དྭ་རྗེ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་པོས་བསྐྱར་བ་
 བཅས་བཞུགས་པར་ གསལ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རལ་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྟེ་ལ་མཚོད་ལྷ་མཚོད་རྩས་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དྭ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྟེ་
 ཆོགས་ལ་མཚོད་པ་ལུས་བས་རབ་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྐྱེ་དྭ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བྱུང་སྟེ་རང་
 དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བབས་ཏེ་རང་གི་ལུས་གང་བས་སྟོན་སྟོན་གྱི་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྐྱེའི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་གསུང་དྭ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 དམར་པོ་བྱུང་སྟེ་རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མགྲིན་པར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བབས་ཏེ་ལུས་
 གང་བས་སྟོན་སྟོན་གྱི་དང་། བྱུང་པར་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་དང་། ཐུགས་དྭ་རྗེའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་པོ་བྱུང་སྟེ་རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་གར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པོ་
 བབས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་དང་། བྱུང་པར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་བསམ་པ་སོགས་གོང་
 ལྟར་རིགས་འགྲ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་གང་བས་འོངས་པ་གང་
 བཞིས་བྱང་ཁོང་འཁྱུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ། མན་ངག་འདི་ལྷ་བྱ་དང་
 མི་ལྟན་པར་བཤགས་པའི་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་སྦྱར་ལྷག་ཙམ་སྦྱོར་བར་ཟད་ཅེས་དམ་
 པ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 ཆག་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་གནད་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པས་སྐྱེར་བསྐྱེད་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དྭ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱོན་དངས། ཞེས་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱར་བའི་བར་དང་།

དེ་ནས་སྒར་ཡང་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས། གླི། འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། ཅེས་
 པའི་བར་བཛོད། དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ལ། སྒྲིར་བསྐང་གསོལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐང་གསོ་མང་དུ་
 མཆིས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་བ་ནི་བསྐང་གསོའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྐང་གསོ་ཞེས་པའི་གསོ་བ་
 ནི་མཆོད་ཡུལ་ནམས་རང་ལ་མི་དགུས་པའི་ཆ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། བསྐང་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་ཤུགས་
 དགུས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོས་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤང་མ་
 ནམས་དགུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་ཤ་ཆང་སོགས་མི་སྟོགས་ཀྱི་ཟས་
 ལྟ་བུར་བསྒྲིགས་ཏེ་དམ་ཆོག་རས་སུ་བོར་ནས་ཤུགས་དམ་བསྐང་ཞེས་ངེ་ཙམ་བཛོད་ཀྱང་བསྐང་གསོ་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་མི་མངའ་ཞིང་།
 དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་བསྐང་གསོ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་
 འདོད་དོན་ཕན་ཆོགས་འབྱུང་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དགུས་
 ནས་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་གདུག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་ཆོམས་ནས་སྤོངས་
 གོགས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཁྱར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བསྐང་རྗེས་བྱིན་ཆཔས་སྤུན་མགོར་བྱས་ཡོད་ན་དེས་
 ཆོག་ཅིང་། མེད་ན་བསྐང་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་བྱ། བསྐང་གཏོར་ཡང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བཟུབ། བསྐང་བ་དངོས་ནི། སྒྲིས་སྒྲིར་བསྐྱེད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ལོང་ཁོམ་ཡོད་ན་རྒྱས་པ་
 ས་ཆེན་ཀུན་སྒོའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཙལ་ཅན།
 ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཙམ་མི་སྟོགས་ན་བསྐང་འབྱིང་། བསྐང་བསྐྱེས་བཅས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱེན་པ་
 སྒྲིར་བསྐང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ། རྒྱས་འབྱིང་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐང་རྗེས་ནམས་ངོ་བོ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། ནམ་པ་བསྐང་རྗེས་དེ་དང་དེར་ཤར་བ། ལྷ་རེ་རེས་ཀྱང་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་བཀང་ཉེ་ལུལ་
 བས་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གང་བཙལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་

མཐུ་ཅུལ་དང་ལུན་ཞིང་། གཟེ་བཟིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། བསྐྱང་བ་ཟིན་ནས་བསྒྲིག་
 པའི་སྐབས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་སྒྲོས་པའི་བར་དུ་ནད་གདོན་དང་
 དག་བཞུགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་སྟེ་བཅུག། འཁོར་ལོ་ཕན་ཚུན་བདེ་བ་ཅིང་འཁོར་
 བས་ཉིལ་ཉིལ་གཏུབས་པས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་
 གདངས་པས་དམར་ཆེས་ཆེས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ལ། བསྐྱུང་པའི་མགོར་གཟེ་
 བྱིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལན་རེ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུང་དམིགས་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལས། ཕུན་མོང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱག་པ་སྒྲོས།
 མདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབ་
 ཏེ་ཅི་འདྲ་དཔའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པར་གྱུར་ ཅས་པའི་བར་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་བཟོད། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱགས་སོག་རང་དབང་
 མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་ལ་དམར་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོས། ཆོས་སྦྱོང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཡ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 གྲགས་ཐེང་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་མར་མའི་ཐེང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་
 ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འབར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལའང་ཕྱགས་རབ་ཏུ་མཉེས་
 ཤིང་། ཕྱགས་སོག་གི་ངོ་བོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དམར་མཐིང་གི་རྣམ་པར་
 བདེ་ཐིམ་ལེ་ལྷུར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཆོས་སྦྱོང་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས།
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་གྱུར། ཆོས་སྦྱོང་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕུན་
 ཉིག་ཉིག་གཟེགས་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་
 དུ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡང་ཡང་བཞིས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་

གསུང་འབུམ་བོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

བས་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱོད་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཞིབ་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་བརྟུན།
མཐར་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩེད་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་པར་
བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་དང་ཕྱན་པར་བསམ། བོ་ཉ་སྟོ་བ་
ནི། ཆོས་སྦྱོང་གི་བ་སྤྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱག་མཆན་བེ་ཅོན་དང་། ཞགས་པ། རྒྱ་གི་སྐྱེས་གངས་
མེད་པ་སྟོས་པས་དག་བཞུགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསད། ཀུའ་ཤ་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་
ཅོར་ཅོར་གསོལ་བས་མཐར་ཕྱག་མཆན་རྣམས་བ་སྤྱེད་བྱ་ག་ནས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཡང་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱ་ལས་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྟོག་ཐུགས་དམར་ལ་སྐྱེད་པ་མགར་གྱི་སོ་མལ་གྱི་མེ་མེ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་བ་རྒྱད་
དང་འགྲོགས་ནས་པར་སོང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཡང་དེ་ལས་ཐུགས་སྤེད་བྱུང་།
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཉེ་བ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཉེ་བ་ནས་ཞུགས་པ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ། སྤར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱོགས་ཞལ་ནས་ཞལ། ཉེ་བ་ནས་ཉེ་བར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
བཞིན་དུ་འཁོར་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུ་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་བཟླ་བེ་གི་བེ་རྩ་སྤྱོད། ཞེས་
མཆན་ཐུགས་དང་། ཨོ་རྟུ་རྟུ་བུ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟླ་བེ་ག་མན་ཅ་ད་པ་རྩ་ཀུ་ལ་སྤྲུ་
ཤ་དུ་མ་ར་ཡ་རྩ་པུ། ཅས་དུག་ཐུགས་གཉིས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཐུན་
གཏོང་བ་ན་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོར་དོར་སེམས་མཆན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་
དཀར་བའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་སྐྱེ་གང་བས་ཐུགས་མ་དག་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱད་བར་
བསམ་ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་བལ་བ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གསུམ་དང་། རང་བཅས་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་
ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་
པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་རྣམས་གནད་ཆེད། དེ་ནས་

བཟུངས་གཏོར་རམ་འབྲུལ་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་སྟེ་གཏོར་མ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཟུ་ཟག་མེད་
གྱི་བདུད་ཅི། རྣམ་པ་དག་བཞུགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྱ་གུས་སིབ་སིབ་རྩབ་སྟེ་གསོལ་བར་བསམས་ནས། བསྐང་ཆོག་ལྟར་ལྷགས་བྱིན་ཆུབས་དང་། གཏོར་
ལྷགས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། གཏོར་རྫོངས་བཅས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་གཞན་གྱི་
གཏོར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོང་། མི་ལམ་དུ་
གཏོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྟས་དན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་མིས་ཆོ་གང་མིས་པ་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ནས་གཏོར་མ་
བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་གཏོར་མ་ལ་བསྟེན། དངོས་སུ་ལྟས་དན་སོགས་བྱུང་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བསྟེན། རད་དང་མི་ཁ་སོགས་བྱུང་བའང་ཆངས་པ་སྟོང་མར་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་བཀྲལ་ནས་
གཏོར་མ་བསྟེན། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་སྟེ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས།
འཕྱིན་བསྟུས། མངའ་གསོལ་བཅས་བསྐང་ཆོག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། སོགས་བརྟོད་དེ་ལྷག་ཆད་བསྐང་བ་དང་། བཟོད་གསོལ་བྱ། མདུན་བསྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
གསོལ་དང་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བསྟེན་སྐབ་མ་ཟེན་བར་མདུན་གྱི་གཞི་དེར་...
ཁྲ་ཕུང་ངེར་བཞུགས་པར་བསམ། བདག་བསྟེན་དང་ཆོས་སྟོང་གཞན་གྱི་གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་
ཉེར་བསྟུ་སྟོན་ཤེས་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། བསྟེན་པའི་ཆད་བཤད་པ། ཉུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་མགོ་འཇུགས་པའི་སྟོད་ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་གཉིད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་། བྱི་ཉིན་ཐོར་ཐུན་ལ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་
བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། རང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས། ལྟན་ལ་འདུག་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་
འབྱུར་ལྷགས། བྱིང་ལྷགས། དག་བྱིན་ཆུབས་རྣམས་བྱ། མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོ། ཀུན་སྟོང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་གང་རིགས། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྟེན་ནས་བཟུང་གཏོར་མགོན་རྫོགས་པར་སྟོན་
དུ་བཏང་། ཆོས་སྟོང་གི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། བསྟེན་ཆོག་དངོས་ལ་ལྷར་ཡོད་གསལ་འདེབས་

གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་བསང་སྤྱང་དང་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། རང་གི་མདུན་དུ་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་བརྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བེད་ཀྱི་ས་གཞིར་ ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྤྱིང་དུ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་ལ། དེ་
 ནས། རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པ་
 འཇམ་མགོན་བརྟན་སྤྱང་འདུལ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན།
 རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བརྟན་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩ་ལ་ སོགས་མན་
 གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག རྒྱན་འདྲེན། མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། གྲིབ་སེལ་དང་བཅས་པའི་ཡིག་བརྒྱ།
 བཤགས་པ་རྣམས་ཟུར་བཞིན་བྱ། བསྟེན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་མ་བཞིས་ཀྱང་
 ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆར་རེ་བཏང་བས་ཆོག དེ་ནས་བསྐྱུས་པ། ཐུན་གཏོར། བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ། བཟོད་གསོལ་
 རྣམས་ཟུར་བཞིན་ཐོག སྟོན་ཤིས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག ཐུན་བར་པ་
 རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་དགོས། སྐབས་སེམས་མདོར་བསྐྱུས། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ལྷ་རྣམས་བྱས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཆོག་གོང་ལྟར་མ་ལུས་ཆེ་ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཆོག་པར་གསུངས་པས་བསྐྱང་འབྲིང་
 ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཅུང་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་རུང་། གཞན་སྤྱན་འདྲེན་ནས་སྟོན་ཤིས་མདོར་བསྐྱུས་བར་གོང་
 ལྟར་བྱ། ཐུན་ཐ་མ་ལ་སྐབས་སེམས། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ལྷ། ཆོས་སྦྱོང་གི་
 མཆོད་གཏོར། བསྐྱང་རྗེས་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་མངའ་གསོལ་བར་བསང་སྤྱང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་
 གོང་བཞིན་དོར་བ་ལས་གཞན་ཟུ་ཉིན་ལྟར་གཏང་། མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པར་
 ཁྱ་མུང་ངེར་བཅུགས་པར་བསམ། གཏང་རྒྱ བཟོད་གསོལ། བདག་བསྐྱེད། ཉེར་བསྐྱུ སྟོན་ལམ་ཤིས་
 བཟོད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཟུ་ཉིན་ལྟར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་ཐུན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་བཞི་མ་
 ལུས་ཀྱང་ཐུན་མང་ལུང་གང་བདེ་བཞིན་ཆོག གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་ཆོད་ནི། རབ་མཚན་མའི་བསྟེན་པ།

འབྲིང་གྲངས་བསྟེན། ཐ་མ་དུས་བསྟེན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་མཚན་མ་ནི། རབ་དངོས། འབྲིང་
ཉམས་སྣང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་རྟགས་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མཐོང་བ། གསུང་ཐོས་པ། དུག་མཚན་རྟེན་པ།
སྐྱབ་རྗེས་དང་རྟེན་ཅི་རིགས་ལས་མེ་འབར་བ། རིག་སྐྱ་དང་། ཆོག་སྒྲ། བྱར་ཆེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བ།
གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ། འོད་འབྱུང་བ། སྤི་བཟང་པོ་དང་ག་ཆེན་གྱི་སྤི་སོགས་བོ་བ། མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་
བཟང་པོ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཚན་མ་བརྟན་
པོ་བྱང་ན་གྲངས་བསྟེན་མ་རྗེས་ཀྱང་སྟོན་མེད་ལ། མཚན་མ་གདེང་ཁེལ་མ་བྱང་ན་གྲངས་ཚད་རྗེས་
པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། གྲངས་ནི། རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་ས་ཡ། ཐ་མ་བཞི་འབྱུལ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཀྱང་སྟོ་
བྱར་ལས་བཅོལ་སོགས་ལས་རུང་བ་ཙམ་ལ་འབྱུལ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། དུས་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟེན་ཡིག་པལ་ཆེར་དུ་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་ན་ཞག་
བདུན་གཅིག་གཉིས། གསུམ་ཙམ་ལའང་རྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། ཡན་ལག་བཤད་པའོ། དང་པོ་
རྟགས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
སོགས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གནད་བ་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་
འབྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། གཞན་དགོ་བཤེས། དགོ་སྟོང་། སྐྱ་སེར་གྱི་དཔོན་ཆེན། རྒྱ་བལ། ཁ་ཆེ། ཨ་ཙ་ར་
སོགས་རང་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འབྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་རང་གི་སྒྲ་མ་
སོགས་དེ་དག་གིས་རང་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་དང་། བཀའ་ཉན་པ་དང་། སར་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་
བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དར་འབྱར་བ་དང་། དུང་འབྱུང་བ། ཉི་
ཟླ་ཤར་བ། ཁྲི་ལ་འདུག་པ། གོང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་དེ་དག་དང་། བྱང་མེད་བཟང་མོས་བཟའ་བརྟུང་གོས་
རྒྱན་སོགས་སྟེར་བ་དང་། ཐོད་ཆང་འབྱུང་བ་དང་། མི་ཤ་ཟ་བ། ཤིང་འབྲས་དང་། དཀར་གསུམ། མངར་
གསུམ་སོགས་བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོར་ལོངས་སྟོང་བ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་ལྷས་ཡིན། རང་ཉིད་
མཁར་བཙན་པོར་འདུག་པ་དང་། རྗོང་བཙན་པོར་འདུག་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལག་

ཏུ་བཟུང་བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་མཚན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་ནི་བསྐྱུང་བ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། གོང་
 གི་སྐྱ་མ་སོགས་དེ་དག་གིས་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་སོགས་བཞད་བ་སྟོག་པ་ནི་དགྲ་བགེགས་སྟོལ་བའི་རྟགས་
 ཡིན། གར་སྟབས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འབྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། འཇུ་མ་མཛད་པ་ནི་ཆོ་འཕེལ་བའི་
 རྟགས་སུ་གསུངས། དེ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་བ་དང་། འཕྱ་བ་སོགས་ནི་དབང་དུ་མ་འདུས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཁྲོམ་པའི་ཉམས་དང་། མི་དགྱེས་པའི་ཉམས་དང་། ཚུར་བཅོལ་བ། ཁྱིས་
 རྟུགས་པ། རི་བོང་རྟུགས་པ། སྤྱེའུས་འཛོལ། གཅན་གཟན་འཛིགས་རུང་གིས་འཛིགས་རུང་གི་ཕྱེད་པ་
 སོགས་ཚས་སྟོང་གི་སྐྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་བཅོལ་བའི་ཉམས་སོགས་བྱུང་ན་ཕྱགས་ཁྲོམ་པའི་མཚན་
 མ་ཡིན་པས་མཚན་མ་མ་འབྱུར་གྱི་བར་དུ་གྲིབ་སེལ་དང་ཡིག་བརྒྱ། བཤགས་པ། སྐྱ་མ། ཡི་དམ། ཚས་
 སྟོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཚས་སྟེའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་མོས་པ་ཕྱགས་དྲག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།
 བསྐྱང་བ་དང་ཚོགས་འཁོར་ཡང་ཡང་འབད་པས་ཚས་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་འབྱུངས། བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་བའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 པ་ཡང་ཡང་བྱ། བྱུང་བ་འཁྱུ་ཐོག་ཞི་བའི་མན་ངག་དང་། ཚས་སྟོང་གྱི་ལྷར་འཁྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་
 བཅོན། ཡང་ཚས་སྟོང་གི་སྐྱ་རྟགས་རྣམས་མདོག་ཉམས་པ། ཉམ་རྒྱུད་པ། གཞན་དུ་བྱེར་ཉེ་འགོ་བ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ། ཏུ་ཞིང་ཐུང་ན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་དང་། དངོས་སུ་རང་གི་ལུས་སེམས་བྱིང་ཉོབ་ཆེ་བ།
 མཛེ་པོ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་སྦྱང་བ་མིས་པ་དང་། མཚན་ཅེ་ཆག་པ། རོལ་ཆ་སྐྱད་མེད་པ།
 གནས་ཁང་རལ་བ། གོས་ནག་པོ་གྲོན་པ་སོགས་ནི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཚས་སྟོང་གྲུད་པ་ཡིན་པས་གྲིབ་སེལ་
 དང་ཡིག་བརྒྱ། གྲིབ་ཁྱུས་ཡང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡང་། དམ་ཚིག་པ་གསོ་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་བཅོན། ཡང་ཚས་སྟོང་གི་སྐྱ་རྟགས་དེ་རྣམས་གཟི་བཞིན་ཆེ་
 ཡང་རང་གིས་མི་བཟོད་པ་དང་། རང་ལ་ཐུགས་རེ་བྱེད་པ་དང་། རང་སྤྱག་པ། ལུམ་པ། འཛིགས་ཡེ་རེ།
 སྟོང་འཕར་བ། ལུས་འདར་བ། ཤེས་པ་འཚུབ་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཚས་སྟོང་མ་འཚུན་ཞིང་། གོང་མ་ནོན་
 པ་ཡིན་པས་གོང་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་ཟབ་ཏུ་བྱ། སྤྱིར་ཚས་སྟོང་གི་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེད་མོང་གི་

ནམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་དགུམ་པ་དང་འགོ་བའི་མཚན་མར་བྱེད་མོང་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
དགུན་དུས་མི་ཉལ་བར་གཙོས་པ་སོགས་འབྱུང་། འཁྱུ་ཐོག་གི་མཚན་མར་ཡང་དེ་ཉམས་འབྱུང་ཡང་
མཚན་མ་ངན་པ་མིན་ནོ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་དུའང་སྤྱུའི་ནམ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྲོས་པའི་
མཚན་མ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལམ་དུ་རེ་ཉིལ་བ་དང་། བྲག་ཞིག་ལ། གང་པ་དེབ་ལ། དགས་དེད་ལ།
དོང་ནང་དུ་ཁྲིད་ལ། ཐོག་སེར་བབས་ལ། མཚན་ཆའི་ཆར་བབས་པ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བྱང་
གཏད་དང་ཐོད་གཏོང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། ཁྲོ་བཅུའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ སྤྱན་གཏོར་འཕེན་ལ། དུག་རྩ་མ་སོགས་
ལ་འབད། ཡང་ཆར་བབས་པ་དང་། སྤྱུའི་དང་བྱ་ཁྲིས་ཚུར་འཛིངས་ལ། ར་བུན་འཁྲིགས་ལ། ལྷས་ལ་ཕྱར་
སོགས་གོས་ནག་བཀའ་ལ། རྩས་ཁྲེར་ལ། ལྷན་རུབ་ལ། སྤར་དུ་རྒྱག་པ་སོགས་ནི་ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྱང་
གིས་ཆེ་བསོད་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རྩས་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གསོ་བ་བསགས་སྤྱང་སོགས་ལ་ནན་ཏན་འབད།
གཏོར་ལེན་བྱ་རོག་གིས་གཏོར་མ་མི་ལེན་པའང་བྱུར་ཆགས་ཆེ་བའམ། དམ་ཚིག་སེལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་
པས་དམ་ཚིག་གསོ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ལ་ནན་ཏན་འབད། མི་སྤྲུག་པ་དང་
འཛིགས་ཉམས་ཆེ་བའི་ནམ་པ་ལའང་མཚུག་ཏུ་བྱིན་ཆུབས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའང་མང་དུ་བྱིད་
ལ། རྟགས་བཟང་བཟང་འདྲ་ནའང་མཚུག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པའང་མང་དུ་བྱིད་པས་རྟོག་པ་
སྤྱང་པོས་བརྟག་ཤེས་པ་དགོས་སོ། དེ་ནམས་མདོ་ཙམ་སྤྲས་པ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་རྫོགས་པར་བརྫོད་དུ་ག་
ལ་ལང་། དེས་ན་ཕལ་ཆེར་རིགས་པས་དབྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱ་མ།
ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་དད་པ་ཆེ་བྱ་འགྲོ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱོ་ཤས་འབར་
ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཇེ་ཆེ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ན་རྟགས་
གཞན་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཆེ་བྱ་འགྲོ་བ་དང་།
ཤེས་རྒྱུད་ཇེ་རེངས་སུ་འགྲོ་ན་མི་ལམ་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཤར་ཡང་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་
དུ་ཤོར་ཏེ་ཆོས་པ་འདྲེས་ཁྲེར་བ་མང་ངོ་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནམས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དམ་ཚིག་གསོ་
བ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ། འཚུབས་ན་གོང་གཞོན། འཁྱུ་ན་སོག་འཕྲོག་པའོ། དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཆག་གི་ལྷས་བྱང་ན་ཟུར་བཤད་པའི་གིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་
བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཤགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད། གཞན་ཡང་
རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་རྩྭ་དཀར་བོར་བསམ། ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད་པས་རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནུས་་་་
མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱུང་བྱངས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བ་སྤྱེད་ཅུ་ག་ནས་ཞུགས།
སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། ཟུར་ལས་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པར་ཀྱུར། པར་བསམ། གཉིས་པ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་
སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་རེ་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཕྱག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས་པ་དབུ་གཙུག་ནས་་
ཐོན། སྤྱུགས་བརྩེད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དབུ་གཙུག་ནས་མར་ཞུགས། སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་
དཔལ་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དུག་དང་ཕྲན་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱལ་
ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གཟི་བརྗིད་ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་འོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར། པར་བསམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་རྩྭ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུགས་
བརྩེད་འཕྲོས་པས་སྤྱུགས་བརྩེད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་
སྦྱང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུང་བྱངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྦྱང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
སྤྱུགས་ཀར་སྦྲེབ་པ་དང་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྣོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེ་
ཡང་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ནུས་ཤིང་། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་
འཛིན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུགས་རྒྱལ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པས་
རྒྱལ་ཆེན་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དུ་འབར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ན་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་འགམ་ཆེ་མེད་པར་ཀྱུར།

པར་བསམ་པའི་དམིགས་ནམ་ཤུགས་དྲག་བྲ། གསུམ་པ་འཚུབས་ན་གོང་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱལ་
ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཞིག་གི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་གོང་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཞོན་ན་དོ་རྗེའི་ཉེ་
བར་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གསལ་གང་བ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བརྩའི་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ནམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོན་དངས། རང་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་
བོར་དོ་རྗེའི་ཉེ་བའི་ནང་གི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐེམ་པས་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་གཟེར་བས་
ཆོས་སྦྱོང་རང་དབང་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལ་འདུད་ཅིང་བཀའ་ཉན་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཞོན་
པའམ། ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་བྱུང་ན་གཤིན་རྗེའི་སྤྱི་འཕག་ཉེ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བོར་ར་
ཆེ་དང་མིག་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མ་ཉེ་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་བྱེད་མ་
ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གསལ་གང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ། སྤར་ཡང་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་
འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་མ་ཉེ་
སྟོན་པའི་ཞབས་བཞིས་ཆོས་སྦྱོང་གི་དབྱེད་ཉེ་དུ་འབྲལ་པས་ཆོས་སྦྱོང་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ། འདི་ནི་གནད་འབབས་ཀྱི་མན་ངག་
ཀྱང་ཡིན་ལ། བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་། བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་
བས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ལུ་རྩང་རྩང་གིས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱ་མི་རྩང་བར་གསུངས་སོ།། བཞི་པ་འཁྱུ་
ན་ཐོག་འཕྲོག་པ་ནི། འཁྱུ་ཐོག་གི་རྟགས་བྱུང་བའམ། མིན་ཀྱང་རྩང་སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐོག་པས་དེའི་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་
ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲན་པ་རྟར་ལུབ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་པས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

འཁྲུ་ཚོག་ཞི་བར་འགྱུར། ཆོས་སྐྱོང་བྱི་ལྟར་འཁྲིད་པའི་མན་ངག་ནི། སུན་འཛོག་ཁར། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཁོར་ས་བོན་ཡ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ལ་ཐེམ། དེ་སྐྱུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཤངས་བྱག་
གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སོ། འདི་དག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆར་ཞལ་འཕངས་མཛད་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲོམ་བཅུན་
ཤར་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་
མཚུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སུན་བཞི་སྤྱགས་ལ་འབད་པས་བསྟེན་པ་
རྒྱུགས་པའི་སུན་ཐ་མ་ལྷ་སུན་ཞིག་ལ་ཞེལ་བར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཚུག་ཏུ། བསྟེན་པ་གཏོར་མ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཆོ་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་ཆེ་སྐྱུར་བ་རྟེན་གཏོར་འོག་ཏུ་བྱོགས་པར་
བཟུང་བ་གྲེན་དུ་འཕང་བའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱས་ལ་མཐར་ན་བའི་དུང་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། དག་ཏུ། ཨོ་
བཙོ་ལྷ་ཏྲིལ། རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱགས་སུན་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་གཏོར་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བརྟེན། གཏོར་གསུགས་ཅམྱི་
བཅས་ལེན། རྟེན་གཏོར་དེ་ཉིད་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་
བཅས་ལ་ཐུལ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཆོ་འདི་ཡན་མི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཞེ་འབུལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་། གཏོར་རྗོངས། བརྟོད་པ། འཕྱིན་བསྐྱལ་སྤྱགས་བསྐྱང་
ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱོང་བ་ལ། གསར་དུ་བཅོས་པའི་འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུར་
གསུམ་དཀར་རྒྱན་ཅན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ། རྩ་སྤྱ་ཏི་པའི་ཞལ་
ཟས་འོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་ཅན། རྟ་ལ་བཟང་དུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་མ། བདུད་ཅི་
རིལ་བུ་བཏབ་པའི་སྒྲན་རྟ། ཆང་ལ་དེ་དག་བཏབ་པའི་ཇ་གད། ཇ་དྲངས་ལ་གསེར་གཡུ་དང་སྒྲན་
བཏབ་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ཏེ་བཟའ་བ་གསུམ་དང་བཏུང་བ་གསུམ། རྒྱ་གཉིས་ཉར་སྦྱོད། རྣང་མཚོད་
བཅས་ཐོག་ཁ་ལྷ་བུ་སྒྲ་གཤ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱིག་ཞེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། སྤྱགས་དུག་ལྷག་
དུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གར་

བཞུགས་ཏེ་རྗེ་པོ་བྱང་ནས་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་འཁོར་དང་་་
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས་ པར་མོས་ལ། གྲི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རབ་གཏུམ་སྤང་བྱིད་དྲེགས་པའི་ཐེ་དཔོན་དུ།
 རབ་བཞེངས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རབ་དཀར་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས། རྣམ་དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་
 ཁམས་འདིར། རྣམ་མང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་གཏིབས་པའི་དབུས། རྣམ་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་ཁྱོད། རྣམ་སྐུ་དུ་མའི་འཁོར་བཅས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རྣམ་དཀར་ཤུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ལྟར།
 རྣམ་མང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འདིས། རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་
 ལྷགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། རྣམ་སྐུ་དཔག་མེད་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་
 མཆོད། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་སྦྱེམས་
 ཆང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐུ་ནམ་མཐའི་མཐའ་གྲས་པ།
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། འདི་ནི་ས་ཆེན་ཀུན་སྒོའི་
 གསུང་དྲི་མ་མེད་པར་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་པའོ། དེ་ནས། བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣ་
 རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་
 ལས་སྦྱོས་པའི་ ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་ཀུ་ལ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་བར་བསྐྱང་
 ཆོག་ལྟར་བཏང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། དེ་ནས་སྤྱི་བསྟན་བྱ་བ་ནི། རྩྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
 འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། བསྟན་སྲུང་མཐུ་ལྷན་དབྱ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།
 རབ་འཛིགས་རྣ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་དྲག་པོ་རྩལ། ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་གཏོར་
 མཛོད་རིགས་ལྷའི་ཆོགས། མཛོས་སྤྱག་ཡུམ་དབྱ་ལྷ་འདྲན་དག་སྦྱོང་བརྒྱད།
 ལས་མཁན་གཏུམ་པའི་སྟག་ཤར་བརྩ་ལ་སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློང་གཟའ་

བདུད་པེ་ཏར་དང་། དྲེགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་མ་མོ་གཤེན་རྗེའི་ཚྭ་གས། ཏུ་
 འདྲེན་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལ་བཞག་
 པའི་ཐ་ཚྭ་བཞིན། འདྲིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤ་
 རྒྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། རྩ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་
 ཤིག། སྤུང་རྒྱ་ཕྱད་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། རྩ་གད་དཔའ་བོའི་སྤུང་
 ཕྱད་འདི་བཞེས་ཤིག། གཙང་མ་ཕྱད་གྱི་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། གསོལ་
 ལ་མཚོད་དོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་མཚོད། འཇམ་མགོན་བཞུན་སྤྱང་དབང་པོ་
 འཁོར་བཅས་མཚོད། ཆོས་འཁོར་ཡོངས་གྱི་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད།
 བཞུན་འཛིན་སྦྱེས་བུའི་དབྱང་གཉེན་འཁོར་བཅས་མཚོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 བའི་གཉེན་གཅིག་འཁོར་བཅས་མཚོད། སྦྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས་
 འཁོར་བཅས་མཚོད། སྤྱང་སྦྱིད་དྲེགས་པའི་ལྷེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་མཚོད།
 དག་བགེགས་སོག་གི་གཤེད་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད། སྤར་བཙལ་ལེགས་པའི་
 གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། ད་བཙལ་ལས་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་
 པོར་འབུལ། སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དབྱུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། བཞུན་འཛིན་སྦྱེས་བུའི་འཕྲིན་ལས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། འཛིག་རྟེན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་འདིར། བད་དང་
 དམག་འབྲུག་ལུ་གེ་ཞི་བར་མཛོད། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་
 ལེགས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུ་པར་མཛོད། བདག་ཅག་ཡོན་
 མཚོད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱུན། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། འདོད་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། བསམ་པའི་དོན་
 ཀྱན་འབད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། ཞིང་བརྩའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཁྱོད་

གྲིས་སྒྲོལ།། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་གྲིས་སྐྱབས།། བཙུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།། ཅས་སྒྲིབ་བསྟན་བྱ། གཏོར་མའི་ཕུད་ནས་བཅད་དེ་
 རྣམ་མཁར་གཏོར། སྒྲན་རྒྱ་དང་གསེར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཕུད་ཀྱང་འཐོར། ལྷག་མ་དངོས་བྲུག་གི་ཚུལ་དུ་
 རྣང་དུ་བསྐྱུ། སྒར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད། གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྲིས་ཕྱི་ནང་
 གི། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས།། སྒྲོལ་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱགས་ལུན་དྲག་པོ་རྩལ།། བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བསྟོད།། ཅས་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་། རྣང་དུ་འོང་ནས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ལེགས་པར་དབུལ། ཡི་དམ་
 དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏང་རྒྱ་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་ནི། སྒྲ་མ་དང་ཡི་
 དམ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིབ་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲུལ་
 བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་རྒྱགས་ལུན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུལ་བའི་ཕྱགས་
 རྩེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་
 བ་ལགས་པས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་
 ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བཙུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་རྒྱགས་
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཅོད། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས།།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདྲིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཨོ་སྤྱུ་པ་ཏིཔ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བྲིས་སྐུ་ལ་བརྟན་བཅུགས་བྱ་བའམ། རང་ལ་བསྐྱུ་བ་ཅི་
 རིགས་བྱས་རྗེས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཟྱ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པར་བཟོད་ཅིང་།
 མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། མཚམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་གཏང་རག་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། འདྲིར་མ་
 འཁོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱིའི་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་སྤྱི་འགྲེ་ལྷར་བསྟེན་ཡིག་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ། རྟེན་གཏོར་གྱི་གཏོར་མ་བྱ་བྱི་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་ལ་མི་སྟེར་བར། རང་དང་མཚམས་
 གཡོག་པས་ལོངས་སྤྱད། བྲིས་སྐུ་དང་ནང་གསང་གི་རྟེན་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཅད་།
 མཚུལ་ཡོད་ན་རྩལ་ཆོན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་དག་
 གིས་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱར་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གི་གཞི་འདིང་བ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་འདིང་བ་དང་། ལས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་
 གཞག་གི་གཞི་འདིང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རང་རང་གི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་དེ་དང་
 དེའི་སྐྱབ་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས། འདྲིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། རིགས་བཞི་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་
 རས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱབ་པ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དགོས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེང་དུ་
 གཅེས་པས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་ཏྲར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུའམ། ལྷ་
 བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གསུམ། བརྒྱད། བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ནས་མགོ་འཛུགས་པར་བྱེད།
 བསམ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་མ་བཟོད་པའི་ཀླན་སྟོང་ཁོ་ནས་འཇུག དེ་ཡང་ཡིད་
 མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བ་བྱུང་དང་། གྲི་བཟང་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྦྱར་བའི་ཆང་གིས་ཆག་ཆག་གདལ།
 རྟེགས་བུ་གཙང་མར་བསྟེན་པའི་སྐུ་བས་སུ་སྦྱས་པ་ལྟར་གྱི་རྩལ་ཆོན་ནམ། རྩ་ཆོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གྲ་
 གསུམ་དམར་ནག་ཅེ་མོ་ཚུར་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་གྱི་ཐུག་གིས་སྦྱགས་པའི་ཆོས་བུ་དམར་པོ་དགོད། དེའི་སྟེང་
 དུ་མཁྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནས་ནག་རྗེས་བཏགས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ།

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་བདར་བའི་ཕྱེ་མ། འབྲས་བུ་མངར་སྦྱར་གྱི་རིགས་སོགས་སྤན་ལྷ་ཆོགས། བདུད་ཚིའི་རིལ་
བྲ། ཆང་གར་མ་བཅས་བཏབ་པའི་སྦྱབ་གཏོར་སྒྲིབ་གཟུགས་དམར་པོ་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། མཐེབ་སྦྱ་
ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩོད་མ་ཁེངས་པ་དང་། རྩོད་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་མར་རྒྱན་ཅི་
མཛེས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ལ་དར་སེར་བོའི་གཏོར་གཟུགས་དང་། གཙུ་བོའི་ཅནྱི་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པ་
བྲིས་ཐང་གི་ཐུགས་ཀར་སྦྱེབས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བཞག བྲིས་ཐང་དང་གཏོར་མའི་མདའ་ལག་ལེན་
བཞིན་གཟུངས་ཐག་གི་སྦྱེལ་བའི་སྦྱེ་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཆོག་པ་བྲ། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་དེ་
དང་འདྲ་བའི་འབྲུག་གཏོར་རྒྱས་པ་གཙུ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། བསྐྱ་ན་རིགས་ལྗེའི་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་
མ་ལྷ་མཐེབ་སྦྱས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་
གཏོར་མ་བཅས་བཤམ། སྦྱབ་པའི་སྐབས་འདྲིའི་ཆོས་སྦྱོང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་མང་པོ་ལ་གཏོར་
མ་མི་གཏོར་བར་གསུངས་པས་དེས་པར་བྱ་དགོས་རྣམས་སྦྱབ་ཁང་གཞན་དང་སྟན་གཞན་གྱི་སྤྲོད་ནས་
བྲ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཞི་མཆོད་ཆེར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། དྲག་མཆོད་བཅས་བཤམ།
སོགས་གཞན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་བསྐྱང་རྫས་སོགས་བསྟེན་པའི་སྐབས་
ལྟར་བྲ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་ལ་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡལ་ལ་འཁོད་དེ་སྐབས་སེམས། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བཅས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྟེད། བཟླས་པ། གཏོར་འབྲུག་དང་
བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྦང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། བསྐྱང་རྫས་བཅས་བྱིན་
གྱིས་བཟླབ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། སྦྱོས་སྦྱོར་བཞེག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་རྟ་རྟ་ར་ཁེ་ཏ། ཞེས་པ་ནས།
མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་གཟིགས་པས་སྦྱོངས། བར་སྐང་ཆོག་ལྟར་རྣལ་མའི་སྦྱ་དང་
བཅས་བྱིན་དབབ། སྦྱབ་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་ལ། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚིའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་་
བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཨོ་

ཡུལ་རྒྱུ་ཏ་ཏྱེ་མེེ ཞེས་དཔལ་པོ་འབྱུ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཙ་བཟླ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་བུ་
གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བསང་སྦྱང་། འཁོར་འདས་སྤང་སྤིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ ཅེས་པ་
ནས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་བསྐང་ཚོག་ལྟར་ལ། དེ་
ནས། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བཟུན་སྦྱང་ སྟགས་ལྟ་བུ་སྦྱང་། ལྷན་
འདྲེན། གྲིབ་སེལ། བཤགས་པ། བསྐང་བ། བསྐྱོག་པའི་བར་བསྐང་ཚོག་ལྟའི་རྩེ་དབྱངས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ།
དེ་ནས་བཟླས་པའི་མགོར། རྒྱུ་ སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སྦྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྤོན་གྱི་
དམ་བཅའ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཅས་རྣམས། སྦྱང་སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྟགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་ནས་བཟླས་དམིགས་དང་། བསྐྱེན་སྟགས་སྟགས་པལ་ཆེར་བསྐྱེན་
པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། བཟླས་པའི་མཇུག་སྟེན་འཛོག་ཁར། ཡང་རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
ཚོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་གྱི་སྟགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེའི་སྟགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ་སྟགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟགས་བཅུར་སྤོས་ཏེ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ། མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་
པ་བུམ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟགས་སྦྱང་སྟགས་གྱི་བྱིན་ཆེབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
དཀར་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་རང་ངམ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནས་སྟགས་
པས་སྟགས་སྤོབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་ལྟར།
པར་བསམས་ལ། ཨོྫོན་བཟོ་བེ་ཀེ་བེ་རྩེ་སྤྱོད། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྟགས་སྤོབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩེ་
སྤྱོད། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླ། ཡང་དམིགས་པ་བྱིངས་གོང་ལྟར་ལ། ལྟ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་སེར་
པོ་སྟགས་པ་སྟགས་དང་། རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་མེ་གསུམ་གྱི་ཆོ་དཔལ་
སྤོབས་འཕྲོར་བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ་རང་དང་

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་བ་སེར་བོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱགས་པས་ཆོ་བསོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུན་
 ལུ་མ་ཆོགས་པར་བསམ་ལ། ཨྱོ་བརྩ་བེ་གི་བེན་སྒྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསོད་སྒྲོབས་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀྱ་ཏུ་་་
 ཨྱོ། ཞེས་བསྒྲ། ཡང་ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་སྤོང་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དམར་བོའི་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་བ་དམར་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཐེམ་པས་་
 དབང་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རུས་ཐུན་དུ་ཟུར། པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་བརྩ་
 བེ་གི་བེན་སྒྲུ། ཁམས་གསུམ་སྤོང་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་འམ་ སྤྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མའི་ དབང་དུ་ཟུར་ཅིག་ལ་ཤོ་ཀྱ་ཏུ་རྟོེ། ཞེས་བསྒྲ། ཡང་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་དག་ལ་རྩལ་བ་སྤྱོས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས་ཁྱོས་
 འཁྱུག་རམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་གཞོད་་་
 བྱེད་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དབབ། ཤ་ཁྱག་རུས་པ་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་
 པ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཏེ་ཆར་གཅོད་པར་ཟུར། པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་བརྩ་བེ་ག་ལ་ཐུན་
 ཏུ་དེེ་པུ་ཀྱ་ལ་སའ་ཤ་ཏྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཏྱི་པེ། ཅས་བསྒྲ། ཐུགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱབ་ན་
 རུས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཐུན་མཆོམས་སུ་སྤེལ་བ་ན་སྐྱབ་གྲོགས་ཐུན་པ་གཞན་རྣམས་ཡར་ཆོགས་
 ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ལ། དཔོན་སློབ་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་དེ་བསྐྱང་ཆོག་ཏྱར་
 གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྤེལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། གཏོར་རྩིངས་བཅས་བསྐྱང་ཆོག་ཏྱར་བརྩོད།
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་། བརྩོད་པ་དང་འཕྱིན་བསྐྱུལ་སྤྱི་ཏྱར་གྱི་མཁྱུག་
 བསྐྱོག་པ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་བྱས་ནས་ཐུན་གྲོལ། དེ་ཏྱར་སྐྱབ་གྲོགས་ཡོད་ན་ཉིན་ཐུན་གསུམ་
 དང་མཆོན་ཐུན་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱབ། སྐྱབ་གྲོགས་མེད་པར་རང་གཅིག་
 ཕུ་ཡིན་ན་ཐུན་བཞིའམ། ཐུན་གསུམ་བྱ། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་རྩིས་བྱིན་

གྲིས་བཟུང་། བསྐྱེད་ཆོག་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་མྱར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ།
 རང་གི་མདུན་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྲི་བྱའི་ས་གཞིར་ སྟགས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་
 སྟུང་ ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། གཞན་རྣམས་སྟན་མ་དང་འདྲ། སྟན་རེ་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 མ་སྟབ་ན་ཐོར་སྟན་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལན་གཅིག་བཏང་ནས་སྟན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་
 ཀྲོང་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་ཆོག སྟན་རེ་རེ་བཞིན་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་མཐེབ་སྦྱ་རེས་གསོ་ཐེངས་རེ་དང་། ཆང་
 རྒྱ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བྲན་ཐེངས་རེ་བྲ། མཚོད་པ་རྣམས་སྟན་རེ་བཞིན་དུ་གསར་བ་བརྗེ་བའམ། རྟིང་པ་
 ལ་ཁ་གསོ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསར་བ་རེ་དབུལ། དེ་ལྟར་ཞག་གངས་ཆང་བའི་སྟན་ཐ་མའི་མཇུག་
 གི་བསྐྱོག་པ་ཆར་བ་དང་ལྷ་བཏེག་མྱར་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྲ། གཏོར་གཏུགས་ལྔ་དང་།
 སྦྱབ་གཏོར་ལ་ཁ་གསོ། ཆང་རྒྱ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བྲན། བྱིན་ཀྱིས་བཟུངས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་འབུལ་ཞིང་།
 བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་གཏོར་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྦྲར་ཡང་བྲ། དེ་ནས་ཡང་ཐོག་གི་སྟེང་ལྷ་བྲ་སྦྱ་གཤལ་
 མེད་པར་གཏོར་རྒྱོང་། སྦྱི་བསྟེབ་བཅས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་ལྟར་བྲ། རང་དུ་འོངས་ནས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ། བཟོད་གསོལ། བརྟན་བཅུགས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ། བསྟོ་
 སྟོན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་རྣམས་བྲའོ། སྦྱབ་གཏོར་དམ་ཉམས་དང་། སྦྱོང་མོ་བ། བྲ་བྱི་
 སྟགས་ལ་སྟེར་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་གསུངས་པས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གྲ་སྦྱོབ་ཡོན་བདག་སྟགས་
 ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྲའོ། གཉིས་པ་རིགས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་སོ་
 སའི་སྦྱབ་པ་བྲ་བ་ལ་གཉིས། འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྦྱབ་
 པ་ཟུར་དུ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྟགས་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་
 ཡོན་ཏན་སྟགས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་མི་དང་མི་ཡིན་པ་སྟགས་དབང་

དུ་བསྐྱབས་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་ནི། གསུམ་ཀ་ལ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲིབ་བཟང་བ་དང་། བྱེད་པར་
ཞི་བ་ལ་ཆོས་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་དུས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་མྱ་ངོ་དང་། དབང་ལ་ཡར་
ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དང་མཚན་བྱེད་ལ་མགོ་ཚུལ་པར་བྱེད། ཆས་གོས་དང་ཀུན་
སྒྲོལ་སོགས་སྦྱོར་སྟེན་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་དང་འདྲ། གཏོར་མའི་རྒྱ་འཇམ་པོ་གསུམ་ཀར་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ། བཟང་དྲུག་སོགས་དྲུག་རིགས་མེན་པའི་སྒྲན་སྒྲན་བསེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་དང་། དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱར་བའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་བསེ་བར་གསུངས།
དབྱིབས་ནི་ཞི་བ་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱུམ་པོ་མཐར་རིལ་བྱ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སེར་པོར་ཁ་བརྒྱར་བ། ཙ་བ་བཟན་ལེབ་བྲུ་བཞི་ལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུས་མཐའ་བསྐྱོར། དབང་
ལ་རྒྱ་གམ་སུམ་བརྟེན་སྟེང་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་དམར་པོར་མཐེབ་སྒྱུ་དམར་པོ་ཁ་ནང་བཞུན་བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རིལ་བྱ་དང་མཐེབ་སྒྱུ་དེ་སོགས་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཐལ་བ་དང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བར་
ལུས་པ་མེན་པ་དགོས། ཆད་ནི་ཁྲ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པ། སྒྲོལ་ཀྱང་འབྱོར་ན་རིམ་བཞིན་དཔལ། གསེར་
ཟངས་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱ། ཆང་མར་རྒྱན་ཅི་མཛོས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ནོར་བུ་འབར་བའི་
རྒྱན། དབང་ལ་པདྨ་དམར་པོའི་རྒྱན་སོགས་བྱ། གསུམ་ཀ་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་གཏོར་རྩིས་བསྐྱང་ཆོག་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ཅན་ནི་ཞི་མཛད་སོགས་རིགས་སོ་སོའི་ཅན་དང་། གཏོར་
གཏུགས་དང་གཟུངས་ཐག་རྣམས་ཀྱང་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་སོ་སོ་ མཚད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མར་
མེ། ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱ། ཆོ་ག་དངོས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ནས་བདག་བསྟེད།
བཞུས་པ། གཏོར་འབུལ། མཚད་གཏོར་བསྐྱང་རྩིས་བྱིན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། བསྟེད་ཆོག་ནི།
བསང་སྦྱང་། སྒྲོལ་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱེད་པའི་ས་གཞིར་སྦྱོར་མོས་
ཆོལ། མཚོ་དང་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཛོས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོས་མཐའ་
བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ཆོགས་ལས་བྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྔན་པའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན། ཞེ་མཛད་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་
 སེལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཁྱོ་ཞིང་འཇུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་
 གིས་བརྒྱན་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་
 འཛོལ་བེར་དང་། དབྱེ་ལ་ལ་ཐོད་གསེར་མ་གསོལ་བ། སྤང་ཆེན་སྣ་རིང་ལ་
 ཆིབས་པ། མཐའ་སྐྱོར་མཛེས་སྤྱག་ཡུམ་ཆེན་དགྲ། སྣ་འབྲེན་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱད།
 ལས་མཁན་སྟག་ཤར་བཅུ། དྲེགས་པ་ལྗེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཤུགས་ཀ་དང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ ཞེས་པ་ནས། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཞེ་མཛད་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་
 སེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སྣ་ཡ་ཇུང་ལྟོ་རབ་ཞི་ཆོས་
 སྐུའི་ ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། བར་བསྐང་འབྲིང་ལྟར། རྒྱས་པ་ལ་
 ཕྱིངས་ཞི་བ་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་
 རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྒྱས་མཛད་སྤྱི་བ་ཤུམ་དཔལ་འབར་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་
 གཡས་གསེར་གྱི་ཆོ་བུམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་
 ཁ་རྒྱན་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལོར་གཞོང་འཛིན་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་དང་ཅེ་བེར་སེར་པོ་གསོལ་བ། སྐྱ་སྤྱབ་ཆས་མཛེས་ཀྱི་ལྟ་རྟ་དང་
 དཀར་ལ་ཆིབས་པ། མཐའ་སྐྱོར་མཛེས་སྤྱག་ཡུམ་ཆེན་དགྲ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་
 མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། བར་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མེ་འདྲ་བའི་བྱད་པར། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་
 ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྒྱས་མཛད་སྤྱི་བ་ཤུམ་དཔལ་འབར་ ཞེས་ཁ་བརྒྱུར། དབང་
 ལ་ཕྱིངས་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་
 རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བཅུད་བེལ་གཞོན་ཁྲག་མདོག་
 རམ་བཟིང་འཇུམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཁམས་གསུམ་དབང་

དུ་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་
མེ་ཏྲག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་ཞང་སྒོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཆེབས་པ།
མཐའ་སྐྱར་མཛེས་སྤྱད་ཡུམ་ཆེན་དགུ་ མན་གོང་ལྟར་ལ། མེ་འདྲ་བའི་བྱང་པར། སྤྱལ་
པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྩི་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་དབང་སྤྱད་སྒྲོད་བཅུད་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག། གིས་སྐགས་བསྐྱར། དེ་ནས་གསུམ་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་བར། ཨོྱ་རྒྱ་ལྷ་
ལ་མདྲ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱ་རི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱ་བྱ་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ ཅས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་མཆོད་ཐེང་ནི། རྩྱ། ཀུན་
བཟང་བདེ་སྟོང་ སྐགས་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཆོད་ལྷགས་ ཨོྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ་མདྲ་རྒྱ་ཇ་
ས་པ་རི་སྤྱ་རི་ཨ་རྩྱ་ སྐགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉར་སྒྱུད། འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྤང་སྤྱ་
བདུན། བད་མཆོད་བཅས་ལྷལ། བསྟོད་པ་ཞི་བའི་སྐབས། རྩྱ། བྱོད་ནི་འགོ་ཀུན་ཉེས་པ་ཞི་
བྱའི་བྱེར། དཀར་མདངས་གཡས་གཡོན་མདའ་དར་ཞགས་པ་འཛིན། ཞི་
བའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྤང་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་
ཆེབས་ལ་བསྟོད། བསྟན་འགོ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལས་
ཉོན་ཐིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཉར་འཆོ་ཀུན། རྒྱལ་ཆེན་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཡེ་
ཤེས་ཀུས། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པའི་སྐབས། རྩྱ།
བྱོད་ནི་རེ་སྒོན་ཐུན་ཆོགས་སྐྱང་བའི་བྱེར། སེར་མདངས་ལྷག་གཉིས་ནོར་བུ་
བུམ་པ་འཛིན། བརྗིད་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཅང་ཤེས་
ངང་པ་གསེར་ལྷན་ཆེབས་ལ་བསྟོད། བསྟན་འགོ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན།
རྒྱལ་ཆེན་སྤང་གསུམ་དཔལ་འབར་གཟེ་འོད་ཀྱིས། མ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། དབང་གི་སྐབས། རྩོམ་ཞི་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དམར་མདངས་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན། ཆགས་
 པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གསུམ་སྐྱ་
 དབྱངས་ཆེབས་ལ་བསྟོད། བཟུན་འགྲོ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛད་འཁོར་བཅས་
 གྱི། སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་ཀྱི། རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་བཅུད་
 ཟེལ་གཞོན་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་
 བསྟོད། དེ་ནས་བཤགས་པ། བསྐྱང་བ། བསྒྲག་པ། མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་རྩེ་དབྱངས་ལྟར་བས་ཆོས་
 སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གསོས་ནས་རི་
 ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་དང་ཐུན་ཞིང་། གཟེ་བཅིང་
 མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པ་ན། གཟུངས་ཐག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བདག་མདུན་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ལས་མཐུན་གྱི་ཐུགས་སྤོང་བཀོད་
 ནས་ཞི་བ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཐུགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟོས། མདུན་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྤྱི་བའི་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་ ཕྱགས་རྒྱད་བསྐུལ་བས། རྒྱལ་
 ཆེན་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྟོས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐུག་
 སྐབ། བར་ཆད་སོགས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མེ་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྟོས་པའི་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་སྐྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ཕྱག་གི་མདའ་དར་གྱི་བྱ་བས། སྐུ་ལས་མེ་འོད་
 འཕྲོས་ཏེ་འགལ་གྱིན་ཐམས་ཅད་བསལ། ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་དངས་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པའི་
 བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། རྒྱས་པའི་སྐབས་རང་གི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྟོས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུ་དང་། ཕྱག་མཚན་ཆོ་བུམ་དང་ཞོར་གཞིང་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་སྟེ་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཐེམ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན།

དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་
 བ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཕྱུན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་
 རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་
 མདངས་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དབང་ལ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྱོ་བ་སོགས་
 ཞོང་ཉར་ལ། རྒྱལ་ཆེན་དང་རིགས་བདག་གི་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་བྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མ་མེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་གར་བཏབ། དེ་རྣམས་རང་
 དབང་མེད་པར་བཀྲག་སྟེ་རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱང་དཀྱིལ་དང་ཆེ་གམ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་
 རྣམས་རང་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཇི་ཉར་བསྟོ་བ་ཉན་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། ཡང་སྐུ་དང་ཕྱག་
 མཚན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་ལྷ་མི་གསུམ་གྱི་འོར་བུ་དང་སྤན་དང་། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྟེ་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ། མདུན་
 དུ་སྐྱངས། བྱིས་གང་བར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་བྱ་སྟོན། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་
 འབྱམས། ཡུལ་ཉར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་ཐུགས་དགུས་ཤིང་ཆགས་པས་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་བསམ།
 བཟུང་བའི་ཐུགས་ནི། བཟུང་བའི་ཀུན་ལ་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉར་འཇམ་
 པོ་གསུམ་སོ་སོར་ཆོག་སྟེལ་གྱིས་བཟུང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་
 ལས་མཐུན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས་ནས་རིགས་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་
 སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་
 སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། སྐབས་གོགས་ཡོད་ན་ཐུགས་རྒྱུན་འཛིན་པ་
 དང་། ཐུན་གྱི་གངས་སོགས་གོང་ཉར་བྱེད། ཐུན་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལས་མཐུན་
 གྱི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ཉར་བྱེད་གྱིས་བཟུང་། བཏུན་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྦྱོར་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མདྲ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་
 ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ། ཨོྫ་ཨ་གྲ་རོ་ ལན་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལ་
 འབུལ། གོང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། གཏོར་རྫོངས། ཞི་བའི་སྐབས། སྤྱི། འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྒྱུང་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལུན་ཞི་མཛད་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སེལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་པར་སྒྱུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་
 བཟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྦྱོངས། སྒྲ་མའི་སྦྱོར་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྦོལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག རྒྱས་པའི་སྐབས་བྱིངས་གོང་ལྷར་ལ། དོན་རྗེ་ཤུགས་ལུན་རྒྱས་མཛད་སྦྱིང་
 གསུམ་དཔལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཞེས་དང་། ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས། བྱང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག
 ཅས་ཁ་བསྐྱར། དབང་ལ་བྱིངས་གོང་ལྷར་ལ། དོན་རྗེ་ཤུགས་ལུན་དབང་སྒྱུང་སྦོད་བཅུད་
 ཟེལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ། རྒྱལ་སྦོན་ཆེ་རྒྱ། བཏན་
 གཡོའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་ཁ་བསྐྱར།
 མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་། གོང་བཞིན་རིགས་སོ་སོའི་བཟོད་པས་བཟོད།

ཐུན་མཚམས་སུ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པར་མདུན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ། ཐུན་ཕྱི་མ་
ནམས་ལ་བྱ་ཚུལ་སོགས་གོང་གིས་རིགས་འགྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་རབ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་
དང་། མིན་ཀྲང་ཞག་བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་པའི་ཐུན་མཚུག་ཏུ། གཏོར་
མ་སྦྱོང་བ། སྦྱི་བཞུབ་དང་། ཆོགས་མཚོད། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད། བརྟན་བཞུགས། གཤེགས་གསོལ།
བཟླ་སྟོན། ཤེས་བརྗོད་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ཁང་ལས་ལོགས་སུ་
ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་མི་བདོན། གདན་དང་གོས་མི་སྦྱགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
ཤུགས་དྲག་དང་། སེམས་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནམས་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས། རྟགས་ནི། ཞི་བ་ལ་རང་
དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་འཁྲུ་བ་དང་། རྒྱན་སོགས་གསར་པ་གྲོན་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང་། མེ་
ལོང་དང་། འོར་བྱ། སྒྲན་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ། ཁྱི་དང་གདན་བཟང་པོར་
འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་འོར་བྱ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མིག་རྣམས་པ་དང་། མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་རི་
ལ་འཛེགས་པ་དང་། ཁྱིམ་འོར་དང་འབྲས་གང་བ་སོགས། དབང་ལ། རང་གིས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། ཁྲིམ་མང་པོས་རང་ལ་འདུད་པ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་དང་། ཁྱིམ་བདག་མཛེས་མ་སོགས་གྱིས་
དགའ་བ་དང་གུས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་སོགས་ཆི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཡིན། དེས་
མཚོན་ནས་དངོས་ཉམས་གྱི་རྟགས་ཀྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོའི་
སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་དག་བྱུང་བའམ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་
ཅིང་འཆོ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་དགའམ། རང་ཉིད་གྱིས་
སྒྲིབ་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན།
གནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའི་གནས་དང་། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་
གནས་ས། ཐག་དང་ཆུ་འཐབ་པའི་ས། ལུང་པ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སམ། སུམ་མདོ་དང་བཞི་མདོ་ལྷ་བྱ་
རྒྱུ་ཉམས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བྱ། དུས་ནི། གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་དང་། ཉེར་དགུ་ལྷ་བྱར་
བྱ། བསམ་པ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྦོང་སེམས་ཅན་དེ་དཔར་སོང་གི་གཏིང་དོ་བྱེད་པར་སྒྲིབ་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་

དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་བཟན་པ་བཟན་འཛིན་ལ་གཞོད་པར་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འདོད་དང་།
 ལྟ་བའི་གདེང་དང་ཐུན་པར་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཟན་པོ་ལ་གནས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 སྒྲོར་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཁང་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་ནང་དུ་གི་ཁྲག་དང་བདུད་ཚི་ཐུ་བཟེས་པའི་ཆང་།
 གི་ཆག་ཆག་གདབ། རང་ཁ་སྒྲོར་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་ཕུང་གསུམ་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་གསུམ།
 དུག་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་པར་མི་སྤྱིའི་ཐིག་སྤྱད་དང་། མི་ཅུས་ཀྱི་བྱེ་མའི་རྩལ་ཆོན་གྱིས་ཆོས་
 འབྱུང་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག མཐའ་དོར་མེ་རིས་བསྐྱར་བ། དབུས་སུ་གི་ཁྲག་གིས་སྐགས་པའི་
 ཆོམ་བྱ་དམར་ནག དེའི་སྟེང་མཁྱའི་ཁར་ལྷགས་སྤང་སོགས་དུག་པོའི་སྤྱོད་དུ་ནས་ནག་རྩེན་
 བཟགས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་ངར་སྤྱད་པའི་གཏོར་མ་དམར་པོ་བྱ་གང་བྱར་གསུམ་པ། ལོགས་གསུམ་གྱི་
 དཀྱིལ་དུ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྐྱར་བ། ཅེ་མོར་ཐོད་སྐམ་དོན་རྩེན་པོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་
 མཆོན་པ་བྱར་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་མེ་རི་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཏོར་གདུགས་ནག་པོ་འཛོམས་མཛད་དོན་རྩེ་
 རྒྱགས་ཐུན་གྱི་ཅེལྱི་དང་བཅས་པ་བཅུག མཐའ་སྐྱོར་མཐེབ་སྐྱུ་ཁ་བྱིར་བཟན་གྱིས་བསྐྱར། རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན་ཅེ་བར་འཁོར་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཆུང་ཡང་བྱ། རོ་སྤྱིའི་གཟུངས་ཐག་གིས་སྟེལ། མདུན་དུ་ཐུན་
 གཏོར་བྱར་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་སྐྱུ་ཁ་བྱིར་བཟན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཤ་ལྷ་དང་ཁྲག་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཁྲག་
 གི་ཨྲྀ་སོགས་དུག་པོའི་མཆོད་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བསྐང་རྩལ་སོགས་ལས་དང་མཐུན་པ་རྒྱས་པར་བཤམ།
 སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་བྲལ་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས། ལྷ་མའི་རྩལ་འབྱོར་སོགས། བདག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ།
 གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་། མཆོད་གཏོར་བསྐང་རྩལ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད།
 མདུན་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསང་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྩེའི་གྲུར་ཁང་བྱི་རོལ་དུ་ཤིན་ཏུ་དུག་ཅིང་རྩལ་པའི་མེ་
 དཔུང་དང་རྒྱང་ནག་འཕྲོ་མས་བསྐྱོར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁྲག་
 གི་རྒྱ་མཆོད་མར་ནག་ཅི་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་ཁྲོ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་དུག་།
 ལྷངས་སྟོན་དམར་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་གདུག་པའི་རྒྱ་

སྒྲིབ་དང་། དུག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གདུག་
 པ་ཅན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་སུ། འབྱུང་བའི་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དུ་ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སྐྱུན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་གདུམ་པའི་སྒྲོངས། དྲེགས་
 པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤས་ར། དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དང་བཅས་པའི་དུར་ས།
 དུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཚང་ཚང་འབྲིགས་པ། དུག་ཆུ་དང་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་ཆུ་ལྷང་
 འབབ་པ། ལྷག་པ་ཐལ་མདོག་དང་དུར་བྱ་ཀང་ཀ་སྒྲིབ་བྱ་བྱ་རོག་ཁ་ཏ་ལ་
 སོགས་པའི་འདྲེ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དག་བགེགས་ཀྱི་ལྷང་ལ་ལྷིང་ཁིང་ཐན་སྐད་སྒྲོག་
 པ། ལྷག་གཟེག་དོམ་དྲེད་སེལ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གདུམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་
 དག་ལ་མཚང་ཁིང་ངར་སྐད་འབོད་པ། དུག་ཆངས་ཀྱི་ན་བྱན་འབྲུལ་བའི་
 སྒྲོང་ནས་དུག་པོའི་སྒོག་སྒྲོང་འབྲུག་ཅིང་རྒྱབ་སོད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ།
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་དང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་དུག་དུ་འབབ་པ།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་གནས། ཤིན་ཏུ་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཡའ་བ། མཚན་མོ་མེ་འབར་ཁིང་། ཉིན་མོ་རྒྱང་ནག་
 འཁྱབས་པ། མི་མགོ་སྐམ་སྒྲོན་རལ་གསུམ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབྱས་ན་མང་
 གཞི་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དུ། ཤར་དུ་བདུད་ཀྱི་ཐོད་པ་
 བཞེགས་པ། སྒྲོར་གཤིན་རྩེའི་ཐོད་པ་བཞེགས་པ། རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པོའི་ཐོད་པ་
 བཞེགས་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོད་པ་བཞེགས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཕྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་བེདྲུཅ་སྒྲོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏ་བབས་དང་བཅས་
 པ། རང་ཐོད་པའི་མཁར་དུ་ཡོད་པ་བྱུ་བའི་སྒྲོ་བའི་པ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་
 རབ་ཏུ་བརྩིད་པ། ཟུར་བའི་དམར་པོ་པད་རྒྱག་ལས་བྱས་པ། སྒྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་

མར་གད་ལས་བྱས་པ། གསེར་གྱི་རེ་ཆ་གསལ་བ། བྱི་རུའི་འཕྱལ་གྱི་གཡའ་ཤིང་
 ཅན། ཏྲ་བབས་མུ་ཏིག་ལས་བྱས་པ། ཀེང་རུས་གྱི་བད་ཡོད་པ། ནང་ཀེང་རུས་
 གྱི་ཀ་གདུང་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཕུབ་པ། རུས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱིད། རྒྱ་
 མའི་ལྷ་ལྷ། ཀེང་རུས་གྱི་མདའ་ཡབ། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕུ་ཤ། སིན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་
 པའི་ཀེང་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕིབས་འཇིགས་སུ་རུང་བས་མཛེས་པ། སྤྱིང་
 དང་མི་མགོའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་སྟག་སང་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲེ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བབས་ནས་དགའ་ལ་ངར་སྐད་སྒྲོག་པ།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན། བ་དན། རུ་དར་སེར་པོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆེ་མོར་མོར་བྱས་མཆོན་པ། རོས་
 རྣམས་ནས་ཐྲག་གི་གཟར་ཚུ་འབབ་པ། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་རྟ་རོ་གཅའ་དུ་
 བཀྲམ་པ། མི་ཐྲག་རྟ་ཐྲག་མཆོ་རུ་བསྐྱེལ་བ། མི་ལྷགས་སྟག་ལྷགས་ཡོལ་བར་
 བྲེས་པ། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྱལ་བ། བྱི་རོལ་རྒྱང་གཞིའི་
 སྟགས་བྱ་ལ་རོ་ལངས་དང་སིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོན་བྱེད་པ། རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་
 དང་། ཀེང་རུས་དུ་མས་གར་འབྲབ་པ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲང་ཆེན་གྱི་
 པགས་སྒྲོན་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བྲ། མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སང་གའི་བ་
 དན། རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ལྷ། མགོ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དོ་ཤལ། དབང་པོ་སྒྲ་ལྷའི་དྲ་ཕྱིད།
 སྤྱིའི་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་ཉམ་ང་ཞིང་། བག་ཆ་བ་དང་ཡ་ང་བའི་རྒྱན་དང་
 ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མི་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འབྱུག་པའི་དབྱུས་སུ་རྩྱི་
 ཡིག་དམར་ནག དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
 གཞོད་པའི་སྤང་དགའ་གཞོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས།
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་སྲུང་འཛོམས་མཛད་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཙམ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྤྱོད་
པོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཁྱོས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གདུམ་པ། འཛིགས་
སྲུང་བའི་ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་། གངས་རི་ལྟ་བུའི་
མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་པའི་བར་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་འབྱུག་པས་ས་
གསུམ་གཡོ་བ། གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་ཡ་
པར་ཀྱི་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲིག་པ། དྲག་པོའི་ཁོ་གཉེར་དབུལ་བའི་
དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་གཡོ་བའི་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་
སྐྱོན་གསུམ་དག་བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ལ་སྤང་མིག་ཏུ་བབས་ནས་བལྟ་བ།
སྤྱོད་མ་དང་སྤྲ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བས་བདུད་བཞི་མ་ལུས་བསྐྱེད་
བར་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་འཛིངས་པའི་དབུས་ན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགྲེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས་པ། སྟན་གཉིས་གཡོས་པའི་དུས་ཀྱི་འཐོར་རྒྱང་དྲག་
པོས་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་
ཏུ་གཏོར་བ། ཤངས་བྱག་གཉིས་ནས་འབྱུག་སྐྱ་དང་སྒྲིག་དམར་འབྱུག་པའི་
ཆར་སྤྱོད་སྒྲིས་པས་དག་བགོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སེར་འབབ་པ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིག་རྩ་རྩད་ནས་གཙོད་པ། ཕྱག་གཡོན་
དག་སྒྲིབ་དོན་མོ་འཕར་བཞིན་པ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་
ཁྱེད་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཨག་ཆོམ་དང་མགོན་པ་གཤེར་ཁིང་འཆི་བདག་མདོན་སྐྱམ་
ལྟ་བུ། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་དུག་དང་མཚན་དང་ནད་ཀྱི་ན་
བུན་གཏིབས་ཤིང་། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་སེར་རྒྱོད་དྲག་པོ་ལྟར་འཛུབས་པ། དབུ་

ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར། བླག་
 འཛག་པའི་མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་རྣ་ཆ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་སྤགས་ཀྱི་
 གཡང་གཞི་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་སྒྲོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། རྟག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་འཛིགས་པ། རྟེང་
 འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཁིང་དངངས་ལ་འདར་
 བར་བྱེད་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་གཤོག་པ་ལྷིང་ཁིང་། རྩ་རྩེའི་ཐོག་གི་
 རྩ་རྩེ་འབུམ་སྤག་འཕྲོ་བའི་རྟེང་ན་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤབས་ཀྱིས། བམས་
 གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་
 ཉིང་སྐུ་ལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་དུ་བེ་ཉར་གཟུང་
 བདུད། ཅིའུ་དམར་རྒྱལ་བཅན། མ་མོ་གཤེན་རྩེ། ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྐྱེན། འོར་བདག་
 ཤ་ཟ། སྤོན་པོ། དྲི་ཟ། སྐུ་བུམ། བདུད། ཐེའུ་རང་། འབྱུང་པོ། དྲིགས་པ་སྤེ་
 བརྒྱད། ཅུ་འབྲེན་སྤེ་བཞི་སོགས་འཛིགས་ཤིང་རམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷར་
 འཕྲོ་བ། རྟོང་གསུམ་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱར་ཁིང་། ཁིང་བཅུའི་སོག་དབུགས་
 འགམ་པ་ལ་རིངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུས་བསྐྱར་བར་གྱུར། གཙོ་
 བོའི་སྤགས་ཀ་དང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ ཞེས་པ་ནས། རྣང་མཚོད་འབུལ་བའི་
 བར་གོང་གི་འཛམ་པོ་གསུམ་ལྷར་ལ། མཚོད་ལྷགས་ ཨོྩ་རྣམ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་རྩ་བཟླ་བེ་ག་
 ལམ་ས་པ་རི་སྐྱར་ ཞེས་སྤྱད། བསྟོད་པ་ གང་ཞིག་དེན་པ་ ཞེས་སོགས་ལ། སྐུ་ལ་མཛོད་
 རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལུན་དག་པོ་རྩལ། བསྟོན་སྐུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤག་
 འཛེལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གྲིབ་སེལ། བཤགས་པ། བསྐྱང་བ། བསྐྱོག་པ། མཐུན་གྲུབ་མ་

བཅས་དཔྱད་ལྟ་ལྟ་བུ། བཟུངས་པའི་སྐབས་གཏོར་ཆེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟུངས་
པ་བྱ། བཟུངས་བྱའི་ཐགས་ནི། ཨོྲ་རྒྱུ་པ་ལ་མདྲ་རྒྱ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་སྐབ་བེལླུན་ཤ་ཏྲུ་
ལྷ་ར་ཡ་ཏྲུ་པཌ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་ཆ་
ཞིང་རྩལ་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག་པས་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་
ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཤོག་པས་ཁྲོས་འབྱུག རམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་སྒྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། མགིན་པ་ནས་
ཞགས་པས་བཅིང་སྟེ་བཀྱག་ནས་འདར་ཏེད་ཏེད་ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་མཚོན་
ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱུན་ཅིང་། ཤ་ཁྱག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་དང་བཅས་པ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་ཞལ་དུ་གསོལ་
ཏེ་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐབས་སུ་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་དང་། བོང་གཞོན་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ།
མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་ལ་
ཐིམ་པར་བསམས་པ་ལས། གཞན་རྣམས་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་བྱ། གཏོར་རྫོངས་ཀྱི་མཇུག་དུ་ཐལ་མོ་བཅུ་བཤ
མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོར། དེ་ནས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་དུག་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་བསྐྱང་ཆོག་ལྟར་གཏང་། ཐུན་གཏོར་རམ་བསྐྱལ་གཏོར་བྱིན་གྱིས་
བཟུངས་ལ་བསྐྱང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབུལ། ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཅའ་གཞིའི་
སྐབས་ཟན་ལིང་དང་། ཤོག་ལིང་སོགས་མན་དག་ལྟར་བཅས་ཏེ་འདིར་བསྐྱལ་ཆོག ཞལ་བསྐྱབ་དང་།
གཏོར་རྫོངས་བཅས་བྱ། དེ་ནས། ཏྲུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྣམས།
སྟིགས་དུས་ཞུ་སེར་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རབ་འཛིགས་དག་པོའི་
སྐར་བསྟན་དག་བགེགས་ཀུན། འཛོམས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་
བསྟོད། རྟའི་མདོག་ཅན་ཁྲོ་གཏུམ་སྟིན་པོའི་གཟུགས། དག་ཤུལ་འཛིགས་
རུང་སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་བགྲང་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་
གད་རྒྱངས་སྟོག། གཏུམ་དག་གར་གྱིས་སྟིད་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། སྟན་གྱིས་

འཛོར་རྒྱང་ཤངས་ནས་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོ། ཞལ་གྱི་རྒྱངས་པས་དག་ལ་ནད་ཡམས་
 འབྱེད། སྤར་སྒྲིན་མ་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས། དག་བགེགས་བདུད་དཔུང་
 མ་ལུས་སྒྲིག་ལ་བསྟོད། དབུ་སྒྲ་གྱེན་བརྩེས་དབུས་ན་ཉི་གདན་ལ། འཇམ་
 མགོན་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ། འཛོན་ཅིང་གྲས་མཆོད་ཞུ་སེར་རྒྱལ་
 བསྟན་འདི། ང་ཡིས་སྦྱོང་ཞེས་ཐ་ཆོག་མཛད་ལ་བསྟོད། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་
 འབར་བས་དག་སྒྲིག་གཅོད། ཕྱག་གཡོན་སྦྱོང་སྒྲས་གང་བའི་ཐོད་ཁྲག་
 བབྱུང་། མཆན་ཁུང་ནེུ་ལེ་གསེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱམས། འཇམ་མགོན་
 བསྟན་དགའི་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ་མགོ་རྫོན་དོ་ཤལ་
 འཆང་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྤང་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་རྒྱ། ལྷག་ལྷགས་
 ཤམ་ཐབས་མི་རུས་རིན་ཆེན་སྒྲུལ། དུར་ཁྱོད་ཆས་འཇིགས་བྱ་བྱང་ལ་ཞོན་
 པའི། རབ་གཏུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 ལས་མཛད་དཀར་སེར་དམར། ལྗང་ཁུའི་མདངས་ལྡན་ཕྱོགས་རེར་བྱེ་བ་
 འབུམ། མ་ངེས་དུར་ཁྱོད་ཆ་ལྷགས་རབ་བྱང་ཆས། ཕྱག་མཆོན་བཞོན་པ་མ་
 ངེས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མོར་བདག་གཞོད་སྒྲིན་དང་། བེ་
 ཏར་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་བཅན་གྲངས་མེད་སོགས། ལྷ་སྐྱ་སྒྲིན་པོ་གཤིན་རྩེ་ཤ་
 ཟ་འབྱུང་། ལས་མཁན་སྒྲིག་བདག་འཇིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། དྲག་
 ཅིང་གཏུམ་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཞིང་སྦྱོང་དང་། མ་མོ་བདུད་དང་ཐེུ་རང་
 བཤན་པའི་ཆོགས། རུ་འདྲེན་ལྷ་བཞི་འཁོར་ཆོགས་ཉི་ཟེར་གྱི། རྒྱལ་གྱི་
 གྲངས་ལྡན་སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བསྟོད། ཅས་བསྟོད་ཅིང་། བསྐང་ཆོག་ལྷར་གྱི་འཕྲིན་
 བསྐྱལ་དང་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་སྤུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་སྤུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་
 པར། མེ་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྒྲུབ་ ཞེས་སྒྲུབ། སྐབ་ཤོགས་ཡོད་མེད་དང་ཐུན་གྱི་ཁྱད་པར་
 སོགས་གོང་ཉར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཉར་རྟགས་མ་ཐོན་བར་རམ། ཞག་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་
 པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐུན་ཐ་མའི་མཚུག་ཏུ་འཕྱིན་བསྐྱལ་བྱིན་ནས་ལྷ་བཏེག་ཐུར་བཞིན་བྱེད། སྐབ་གཏོར་ལ་
 ཁ་གསོ། ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་པ་སོགས་ནས། གཏོར་རྫོངས་དང་བཅས་པ་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
 སྐབ་པའི་སྐབས་ཉར་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་། གསེར་སྐྱམས་འབུལ། སྐབ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ། སྒོ་
 ཁང་ལྷ་བུར་གཏོར་མ་རྣམས་བསྐྱུ་ཞེ་ཁ་གསོ། ཆབ་ཀྱིས་བྲན། བྱིན་ཆུབས་བྲས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་
 བཅས་སྐྱན་དངས་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་གཏོར་སྦྱོང་སྤྱི་བཟུབ་པར་ཐུར་བཞིན་བྱས། ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་
 བཅས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅད། འགལ་
 རྒྱན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་དལ་བུས་ཁ་སྐབ། བསྐྱང་
 འཁོར་བསྐྱོམ། ནང་དུ་འོངས་ནས་མངའ་གསོལ། གཏང་རག་རྗེས་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་ཉར་བའོ། དེ་དག་ནི་
 སྐབ་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོས་ཏེ་བཀོད་པའོ། གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་
 འདིར་བ་ཅམ་བཞོད་པ་ལ། དེ་ཉར་བཞེན་པ་དང་སྐབ་པ་ཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལས་བཞི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དབང་དུག་གི་ལས་སྦྱོར། འབོད་ཅད་བསད་གསུམ། བསྐྱང་པ། མོངས་
 རེངས། མནན་བསད་འཕངས་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར། ཞི་མཛད་སྤྱིབ་པ་ཀྱན་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་
 ལས་སྦྱོར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་མཛད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དང་ཞོར་སྐབ་པ། དབང་མཛད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབང་དང་དབང་གི་འགྲུགས་པ། འཛམས་མཛད་དུག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཞགས་སྦྱོལ་བའི་ལས་
 མཐའ། གཞན་ཡང་ལས་ཐུན་གྱི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་འདིར་འབྲི་བར་མི་ལང་བས་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཤེས་པར་བའོ། སྤྱས་པ། སྟིགས་ལཱའི་སྤོན་མོ་སྤུལ་བའི་ཁ་ནང་དུ།
 གདུངས་པ་སྦྱོབ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྷ་ཡི་ལྷས། ས་གསུམ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་
 བདུད་ཅིའི་དབྱིད། ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཁུར་གྱིས་སྦྱི་བར་མཛད། ལྷང་
 རྟོགས་དམ་ཆོས་སྤང་བ་དཀར་པོའི་འཇུག། ད་དུང་འགྲོ་འདིའི་བསོད་

ནམས་དཔལ་དུ་འབར། འོན་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་སྒྲིལ་ཐོག་རྒྱུག་གྱི། ལྷ་
 ཚོགས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེན་གྱིས་བསྟན་འདི་དགྲུགས། དུག་དང་བདུང་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཞིམ་གྱུ་བྱ། འབྲུལ་བ་གངས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་པོར་འཛིན། ལམ་
 དང་ལམ་མེན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མེག། བྲལ་བ་པལ་ཆར་དན་འགྲོའི་
 གཡང་དུ་སྦྱོད། དེ་ཆོ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། དངོས་ཀྱི་ཞབས་
 སེན་ས་འདིའི་སྐལ་བཟང་གྱུར། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་འབྱེད་མེན་ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ། བྱེ་བས་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་མཆོད་ལྷན་གྲུབ། འོན་ཏེ་ད་ནི་དུས་ཀྱི་
 ཡང་མཐར་འཁུག། པལ་ཆར་ཆོག་ཙམ་སྐྱར་ལེན་ཉིད་དུ་གཞོལ། ལ་ལ་
 སྟོབས་དང་ཁེངས་དྲེགས་སྦྱང་པོར་འཛིན། འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ཞེན་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་སེམས། གཞན་དག་ཚུལ་འཆོས་བྱི་ལའི་སྦྱོད་པར་རེམ། ཀུན་
 ཀྱང་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་གཞོལ། གྱེ་མ་ཡབ་རྗེའི་བཞེད་སྒོལ་གང་
 དུ་སོང་། སྟན་བརྒྱད་བཤད་སྐྱབ་ཆོད་མ་གང་ན་ཡོད། མཚན་ལུན་དམ་པ་
 པལ་ཆར་སྐྱ་ཆོ་བསྟུང་། འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས།
 སྟོ་བཟང་བསྟན་ལ་ལྷང་བས་ས་སྦྱང་ཁེངས། བསྟན་ལ་ཞུགས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྟན་ཙམ་དུ་སྦྱོད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལུན་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲེལ་བས། ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐུགས་ལས་ཁུང་དུར་གཞོལ། གྱེ་མ་འདི་འདྲའི་དུས་འདིར་རི་
 རྩར་བྱ། སྟོ་བཟང་བསྟན་ལ་སེམས་པ་འགའ་ཡོད་དམ། དེ་ཆོ་དཔེ་ལྷ་མེད་
 པའི་སྦྱང་སྟོབས་ཤུགས། གང་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྟོ་
 བཟང་རྗེས་འཇུག་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། རེ་བའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་
 གཉེན་ཁྱོད་ཁོ་ན། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཁྱོད་ཁོ་ན། བསྟན་འཛིན་
 སྐྱེས་བུའི་སྤང་མ་ཁྱོད་ཁོ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་གཉེར་ཁ་ཁྱོད་ཁོ་ན།

ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་རྗེས་གཙོད་བྱོལ་ཁོ་ན།། དེ་ཕྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་འཕྱིན་
 ལས་རབ་འབྱམས་བཅས།། ངོན་གཉེར་ཅན་ལ་མཁོ་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན།།
 མི་ཡི་རྗེ་བོར་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་ན།། ཁོ་བོ་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་རབ་དམན་
 ཀྱང་།། སློ་བཟང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་གཅིས་པ་དང་།། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཟུང་
 དུ་དྲན་པ་ཡིས། འདི་ལྟར་བྲིས་ལ་ལྷག་པར་ངལ་བ་ཡི།། ལུར་འདི་བདག་ཉིད་
 སློ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར།། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་གྱུར།། སློ་
 བཟང་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།། རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་འཕྱིན་ལས་
 ཕྱིབས་སྟོང་སྒྲབས།། འཇམ་སྒྲིབ་ཐ་གྱུར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ།། བདག་ཀྱང་སློ་
 བཟང་བསྟན་དང་ལྷ་མཆོག་བྱོད།། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར།།
 མཁའ་ཁྱབ་ལྷག་བསམ་འཁུར་དུ་སློ་བའི་གྲོགས།། བྱོད་ཀྱི་ལས་བཞིས་རྟག་རྩ་
 སྟོང་གྱུར་ཅིག། ཅས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་གྱང་། མཐུ་ལྡན་བྱེ་བའི་བྱོད་ན་ལས་བཞིའི་
 འཕྱིན་ལས་ཙྰ་མུར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱོད་པར་གྱིས་ལྷག་པ། ལྷ་མཆོག་སྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་ཤུགས་
 ལྡན་ཙམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་མེར་
 བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྱི་བྱང་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སླུ་མ་ལྷ་གྱུང་དང་བཅས་པར་ཅེ་གཅིག་དད་གུས་སྟོད་མེད་
 གཟིམས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱས་མི་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷ་ལྷུ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷ་འཇོམས་ཆོ་རིང་རྣམ་
 གཉིས་བཅས་ནས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གསར་རྩེའ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་མཚུལ་
 ཉེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མའི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་སྟོད་ལྷང་མདའ་ནམ་མཁའ་དངོས་
 གཞིའི་སྟོ་ཁང་དུས་ལྷག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཉིན་མཚུག་རྗེ་གས་
 པར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སློ་བཟང་རྗེ་རྗེས་བྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།།

༼༡༣༽

ཨ། དགོ་ལྷན་བསྟན་སྤང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤེད་གསུམ་སྤྱེ་དགའི་སྤྱག་
བདག་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་
རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྱེར་བསྐྱང་རྒྱས་པ་སྤྱུགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

ཨ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྟ་རྟ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གང་འདི་ན་ཐ་མལ་དགོ་སྤྱོད་ཐོལ། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། ཆང་ལ་མ་ཞོར་དྲི་མེད་ཐུབ་
བསྟན་སྤོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འབྱེད་མཁས། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་བདག་
སྤྱོད་པསྤྱོར་བྱང་ཆེན་བར་དུ་རྩེ་གར་རོལ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱེ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་
གསང་བ་ཀུན་འདུས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྤོན་སྤྱེས་
མཆོག་དུ་སྤོམ་མཛད་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། ཕྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་དབྱང་ཆོགས་
མཐར་བྱེད་འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས། དབྱེར་མེད་དཀྱེལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་པོལ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་མ་རུངས་གཤེད་པོར་འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་བའི་གར།
དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་བསྟན་བསྤྱང་ཕྱིར་དྲིགས་པའི་
ཚུལ། མཐུ་སྤོབས་རྣེ་སྤྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་སྤང་ཀུན་ལས་ཆེས་
འཕགས་པ། རྡོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རེ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱས་

རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་སྟེ། འདིར་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དགེ་ལུགས་འཆང་བའི་
 བཟུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་། ཟུར་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དྲོ་རྗེའི་སྒྲོབས་ཤུགས་
 དྲག་པོ་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དྲོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་འདི་ཉིད་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་དགོད་པ་ལ། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་དགོད་པ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་
 བོ། འགའ་ཞིག་གིས། ལྷ་མཆོག་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བན་བོན་ཤི་སྟེ་ལས་ངན་གྱིས་ཡིད་
 ལུས་བབྱང་བའི་རྒྱལ་བཙན་པལ་དག་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པར་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལའང་སྐད་
 གསང་མཐོན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་གཞན་བཞེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལའང་འཕྱ་བར་
 བྱེད་པ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ལོག་རྟོག་དམ་དུ་བབྱང་བ་ཆེས་
 མང་བ་དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་མཆོད་པའི་འོལ་ཚོད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཟུན་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་
 སྤྱལ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐོལ་འབྱུང་མེད་དུ་གྲགས་ལ། སྤྱལ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་བཤ་
 ཆེན་བསོད་གྲགས་དང་། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེ་མཐར་འབྱུང་བ་མེད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱ་མོ་ལས་མ་འདའ་བའི་གནས་བཏྟན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མདོ་སྤྲུལ་རིག་གཞུང་དང་
 བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ། རིམ་གཉིས་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་
 པ་ལྟར་ལ། དེ་ཉིད་དྲེགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའང་སྒྲིབ་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་བཟུན་པ་ཙམ་ལས། པལ་བ་གཞན་ལྟར་ལས་ངན་པའི་ཤུགས་གྱིས་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ག་ལ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ན་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 སྤང་པ་དང་། བྱས་པ་ཅུང་ཟ་བ་སོགས་སུ་འབྱུར་བས། ལས་འབྱས་ཀྱང་མི་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱར་
 འདེབས་ཐ་ཆད་དུ་འབྱུར་རོ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

གསུང་འབུམ་བོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

ནམ་རོལ་དུ་གྲུབ་ལ། བུ་སྟོན་རྗེ་ནི་འཇམ་དབྱངས། བེར་མ་པ། ས་པའ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ནམ་
ཐར་དེབ་ཐེར་ཁྱད་པ་ལྡན་དུ་མར་ཚོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། འཕགས་བོད་ན་ཉི་ཟླ་ཉུར་གྲགས་
པའི་པའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཐར་ལ་དམན་པའི་ལྷས་ངན་སྤངས་པའི་ཡི་དྲུགས་རང་
མཚན་པར་ཉ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟག་རྟོག་ངན་སོང་མི་
བཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ཉ་བུ་དག་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཤིག གལ་ཏེ་དེ་ཉུང་ཡིན་ན་
བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉ་བུ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་དྲུགས་པའི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་གསལ་གྱས་མཚད་བྱེད་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉ་བུའི་ལྷས་གཟུང་བ་མི་སྲིད་པ་ནི་བདེན་ཡང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཉ་བུའི་ནམ་པར་རོལ་བ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་བྱ་དང་རི་དྲུགས།
བདུད་དང་སྲིན་པོ། ཆགས་ཅན་དང་སྒྲོངས་པ། ཞ་བ་དང་ལོང་བ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མདོ་
བསྟན་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དང་ལེན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བའི་དྲུགས་པའི་
ནམ་པར་བཞེངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི། རྟོགས་སྤྱང་གི་དོལ་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། གཞན་ཡང་།
གནས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཆེན་པོས་ཀྱང་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སྐྱེ་བྱེད་ལྡེ་བྱེད་
སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་མ་བོར་བར་དགེ་ལྡན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྲུང་མའི་སྐྱར་བཞེངས་
ཤིག་ཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་མ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་ཐར་ན་ཡོད་དོ། མཚད་པར་ཡང་རིགས་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲུགས་ཅུ་ཅུ་སྟགས་ཀྱང་མཚད་པའི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་
པར་བཀའ་བསྟན་ཚད་མར་གྱུར་པ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞེ་ཁོ་ཉིད་རང་བསྟན་སྲུང་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་དྲུགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་
ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་བྱེད་དགེ་ལྡན་པའི་བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ན་ཡོད་
པ་དེར་བསྟེན་ཅིང་མཚད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་ལ། ལུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྟག་

པར་སྒྲིབ་པའི་འགོ་བ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་དྲག་པོའི་ཆད་པ་ཐོག་ལྷར་འབབས་ཤིང་། བསྟེན་ཅིང་མཆོད་
པའི་དགེ་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔོན་སྟོབ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་ཉེ་ཞིང་ལས་...
བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་རང་
གི་སྒྲིབ་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མང་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། ཀའིས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་
རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཆོད་གཏོར་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཤོམ་སྒྲིག་དང་། བསྐྱང་
ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ། སྐྱབ་གཏོར་རམ་འཛིན་གཏོར་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། འཕྲལ་གྱི་
བསྐྱང་གཏོར་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་རུང་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ལེགས་
པར་བྱས། ཀལང་གཞིའི་སྒྲ་བྲེ། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷ། རུས་པའི་སྤེང་བ། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྲེད་ལ་སོགས་པའི་
གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་པགས་པ། ལྷབ་ཆོག་གི་མདུང་ཕུབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཆོན། དར་ཆོན་
གཡུ་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཤལ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཀྲམ། ཐང་ལྷ་རྩོར་བྲིལ། ཆོས་གོས་
རྣམ་གསུམ། རྒྱ་གྲི། གྱི་སྒྲིབ་སོགས་མདོར་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱང་རྩིས་རྣམས་དངོས་
སམ་བཅོས་མ་རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ལེགས་པར་བཤམ། བསྟན་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྒྲིབ་
བརྟན་སོགས་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཤ་སྒྲ་
ལྷག་ཆང་མར་ཁུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་རིགས་ལྗེའི་གཙོ་གཏོར་དམར་པོ་སྒྲིབ་གཟུགས། ཞི་གཏོར་
དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ། རྒྱས་གཏོར་སེར་པོ་ནོར་གཟུགས། དབང་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱམ་པོ། དྲག་གཏོར་ནག་པོ་
གྲུ་གསུམ་རྩོད་བལ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་སྤྲོད་ཙམ་ནོན་པའི་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་རེས་བསྐྱར་
བ། ལས་མཐུན་གྱི་དར་སྒྲའི་ཙོད་པན་ཡང་དབྱང་། གཏོར་སྒྲིབ་ཀྱང་གྲུབ་ན་གཙོ་དྲག་གཉིས་ལ་ཐོད་པ་
དང་། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་དུ་བཞེངས། དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་གཏོར་ཡུམ་དགུ་ལ་
སོ་སོར་དམར་གཏོར་རྒྱམ་པོ་རེ། སྒྲ་འབྲེན་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་དམར་གཏོར་རེ། ལས་མཐུན་ལྷག་
ཤར་བརྒྱལ་སོ་སོར་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་རེ། ལས་བྱེད་ཁ་ཆེ་དམར་པོར་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ།
བྲེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་གཏོར་མ་སྒྲིབ་ལྷར་བྱ་བའམ་ཐུན་མོང་དུ་བཅད་ཁམ་ཅན་གང་མང་བཅས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

ཞི་དག་གི་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས། མཐུན་རྒྱས་ཀྱང་ཞི་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱེ་མར་ཞོ་འོ་མ་ཕྱུར་བ་
ང་སོགས། རྒྱས་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཤིང་རྟོག་མངར་མོའི་རིགས་དང་། སྤུང་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་རིགས།
དབང་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཤིང་རྟོག་དང་། སྤུང་སྦྱར་མོའི་རིགས་ཆང་གར་མ་སོགས། དག་གཏོར་གྱི་
མདུན་དུ་ཤ་ཁག་རུས་པ་དུག་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་བཤམ། ཉེར་སྦྱོད་ཀྱང་མཆོད་ཡོན་སོགས་འཇམ་པོ་
གསུམ་ལ་རང་རང་ལས་མཐུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཞལ་ཟས་ཞི་བར་དཀར་ལྷུམ། རྒྱས་པར་སེར་པོ་
འོར་གཟུགས། དབང་ལ་དམར་ལྷུམ། དག་མཆོད་ཁག་གི་ཨ་མློ། དབང་ལཱའི་མེ་རྟོག་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་
སྤོས། ལྷན་ཆེན་དང་སྤུང་ནག་བསེས་པའི་མར་མེ། མཁེས་པ་དང་བསེལ་སྤུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་ཆབ། ཤ་
རུས་སྒྲ་ཆོགས་ཟན་དང་སྦྱར་བའི་བཤོས་ལུ་ཟུར་གསུམ། སྤུང་རྒྱ་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་དང་། གཞན་
ཡང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་མཆོད་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱ་དྲིལ་ར་
རྩལ་དུང་རྒྱ་སྦྱང་སོགས་སྤོས་པ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་པ་བཞིན་འདུ་བ་བྲེ། དེ་དག་ནི་འཛོན་གཏོར་སྦྱབ་
གཏོར་ལོ་གཏོར་སོགས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པར་འཕྲལ་གྱི་བསྐྱང་གཏོར་
མདོར་བསྐྱས་བྱ་བ་ནི། གཙོ་བོ་རིགས་ལྔར་ཤ་གཟུགས་མ་ལ། འཁོར་གཏོར་རྣམས་སྤུང་བཞིན་དང་།
ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་གཙོ་བོ་རིགས་ལྔར་སྤུང་དེའི་མཐར་འཁོར་གཏོར་མཐེབ་ཀྱི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར།
མཆོད་པའི་ཞི་དག་གི་ཉེར་སྦྱོད་གཉིས་ཙམ་གྱིས་རུང་ངོ་། གཉིས་པ་བསྐྱང་ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
སྦྱབ་པ་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ། སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་སྦྱབས་སེམས། དགའ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ།
འཇིགས་མཛད་རྩི་རྩི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་སྐབས་སྐྱང་ཅིག་གོང་སྦྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
རུང་གྲེ། གང་ལྟར་ཡང་སྤུང་མ་སྤོ་བཟང་འཇིགས་མཛད་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤུང་བརྟན་པོས་
གནས་ཡོ་བྱེན་གྱིས་སྤོབ་ཅིང་གཟི་བྱེན་སྦྱེད་པ་ནི། སྤོས་སྦྱོར་བསེགས་ཏེ་རྩལ་མོའི་སྤྱི་རྒྱུན་རིང་
འབེབས་པ་དང་སྤྲུགས། ཨོ་སྤྱི་བེད་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ལྷ་ལྟ་ཡ་ལྷ་ལྟ་ཡ་
རྟོ་བཙྴ་སྤྱ་ར་ཏེ་ལོ། ལན་གསུམ་བཙྴ་ཨོ་བཙྴ་རྟུ་ར་ཏེ་ཏ། བ་ར་ཏེ་ཏ། སྤྱི་བ་ར་

[illegible]

པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཚོ་དང་། ས་རྒྱལ་པའི་མི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་རྫིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལ་འཕགས་རིགས་བཞིའི་
 བྱ་དང་རི་དྲགས་རྒྱ་བ། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་སྤང་སྤྲངས་ནིའུ་གསེང་མེ་ཏྲིག་ཁ་དྲིག་སྒྲ་ཚལས་
 པར་བཀྲ་བ་ལ་འཕགས་མོར་བདུན་གྱི་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་གཏམས་པ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་
 མཚོན་ལས་རྒྱང་འགོགས་པའི་ས་ལྷ་བྱ་ནས་སྤྲིན་ལྷ་བུའི་བར་གྱི་བྱང་ཁུབ་
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་སུམ་བཅེགས། རྒྱ་བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷང་རིགས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ལྷགས་བཟང་ཀུན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཚས་བྱེ་བས་
 མཚན་ཞིང་རི་བོ་དགའ་ལྟན་པའི་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་པའི་གསེར་
 གྱི་རྒྱ་ཕིབས་སུམ་བཅེགས། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་མཐུ་ལས་
 ཚོ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་མོར་བུའི་ཏྲིག་ལངས་སྦྱུའི་ཞིང་
 འོག་མིན་དུ་སྟེག་པ། རང་བའི་གས་སུ་སྒྲོམ་ཡང་ལྷ་ངན་གྱི་གཙང་རོང་དུ་
 ལྷང་བ་བཞི་ལས་མངོན་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱ་ཚད་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 དངས་པའི་ལྷ་བ་ནས་པར་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་རེ་ཀུན་
 ལ་ངོམ་ཕྱིར་འཕྱར་བ། རྒྱ་ཏྲོར་བོད་གསུམ་སོགས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྫིའི་
 བསྟན་པ་དང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་བཞི། དེ་དག་
 རྣམས་གྱི་དར་ལྗེའི་སྤེལ་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཚད་མ་རྒྱུད་སྤེལ་འོག་
 གི་བཛོད་དོན་མཐའ་ཚད་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་

རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲིག་པའི་སིལ་སྒྲན་དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་འབྲོལ་བ། རྒྱང་བའི་སྒྲོ་བའི་ཁེགས་པའི་ཐེམ་སྐས་བའི། རྟོབས་
 བའི་ཆང་བའི་འདྲོད་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱ་བའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མཁས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ། འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད་གྱིས་ཀ་བ་བརྒྱད་དེ། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་བ་བ་བྱེད་
 སོགས་མཆོད་རྗེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས་མཛེས་པར་བྱས་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ཁྱིམ་ལངས་པའི་ངོས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རབ་བརྗོད་གདོང་ལྗོངས་པའི་དབང་པོ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་ཟུང་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྤྲིང་དུ་ཡ་རྩུ་
 གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཕྲོས་པས་སྤྲིང་
 བའི་མགོན་རྣམས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཆོད། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུག་ཀྱན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་མ་དག་པའི་སྣོད་
 བརྒྱད་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་སྐྱུངས། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། བེད་བརྒྱའི་དབྱ་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེགས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་
 རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བཞུན་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་སྐྱུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དབྱེས་འཇུམ་བཞད་པའི་ཞལ་རུང་
 ཟད་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྤྲིང་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་རྗེས་པའི་སྐྱུན་
 གསུམ་གཡོ་བ། སྐར་དང་སྤྲིན་མ་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་དབྱ་བགེགས་གྱི་དོན་སྤྲིང་རྩ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཤུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་དགོས་འདྲོད་སྐྱུག་པར་

སྒྲུལ་བའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་གསེར་
 གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། དབུ་ལ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་གྱི་
 ཐང་ལྷ་དར་གྱི་རྒྱན་ཅན་གསོལ་བ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཆོས་གོས་རྒྱུ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་འཆང་བ། འབས་ལ་གསང་ཕྱ་ལྷག་ལྷམ་བཞེས་པ། སྒྲུའི་
 སྒྲུལ་པས་འཛིག་ཏེན་བྱབ་པ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤང་བ།
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོབས་བརྩ་དང་ལུན་པ། རྒྱུ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་
 སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླང་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། གཙཱ་བོའི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་རེ་
 སྒྲོས་པ་ལས། གཙཱ་བོའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ལྷག་ལྷམ་ཆུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
 བོ་ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པ་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་འཛུལ་བེར་དང་། དབུ་ལ་ལ་
 ཐོད་གསེར་མ་གསོལ་བ། སྤང་ཆེན་སྒྲུ་རིང་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་
 ཐུགས་ལུན་ཆུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་སེར་བོ་གཡས་གསེར་གྱི་ཆོ་བུམ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་་་
 ཚེས་གང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ནོར་གཞིང་འཛིན་པ། རིན་བོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ཆེ་བེར་སེར་བོ་གསོལ་བ།
 སྒྲུ་ལྷ་ཆས་མཛེས་ཀྱི་ལྷ་ཏྟ་དང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། རྒྱུ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ཐུགས་ལུན་
 ཆུ་ལ་ཐུག་མདོག་རིམ་བཞིན་འཛུམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁར་་་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རིན་བོ་ཆེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་གོས་གྱོན་
 ཅིང་མེ་ཏྟ་དམར་བོའི་རྒྱན་ཅན་ཞང་སྟོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གཡུ་འབྲུག་ལ་་་
 ཆེབས་པ། གཡོན་དུ་ཀམ་ཐུགས་ལུན་ཆུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམར་སྒྲུག་ཁྲིས་པའི་ཆུ་ལ་

ཅན་གཡས་རལ་གི་དབང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཅོང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། དར་
 བྱ་གི་ན་བཟའ་ཅན། དྲག་པོའི་བྱ་བྱང་ལ་ཆེབས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱར་
 དུ་དམ་ཅན་བྱི་ནང་གསང་བའི་འཁོར་ཆོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་
 དང་པོ་དུས་འཁོར་གི་རྣམ་མ་བརྒྱད་ལྟར་གཙོ་བོའི་སྦྱར་ཡུམ་དགུ་ནི་འབྱུང་
 བ་བཞི་ལ་དབང་ཞིང་། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ། རྩ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་སྟེར་པའི་མཛེས་སྤྱད་གི་སྟོ་མོ་དགུ། རྒྱལ་
 བསྟན་ཙུ་བ་སོ་ཐར་གི་བསྐྱབ་བྲིམས་དག་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་
 ཞིབ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣ་འདྲན་པའི་དགོ་སྤྱོད་བརྒྱད། དེ་དག་ཀྱང་
 ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་གྱོན་ཞིང་། དཔུ་ལ་ལ་ལས་ཐང་ལྷ་དང་། ལ་ལས་པཏ་ལྷ།
 འགའ་ཞིག་ལྷ་སེར། རེ་འགས་སྟོམ་ལྷ་གསལ་བ། ཕྱག་ནའང་འཁར་གསལ་
 ལྷང་བཟེད་སྤྱོགས་བམ་རྩེར་དྲིལ་ཐོགས་པ། ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་དེར་
 དེར་སྟོག་པ། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷང་བས་མདོ་སྤྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པའི་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བྱ་བར་གཤེ་སྐྱར་བྱང་གསལ་བྱེད་
 པའི་སྤྱོགས་པ་བན་བོན་གཏད་སོ་མདོ་མེད་གཞོད་སྤྱིན་ཏྲག་ཕྱོས་དང་མཚུངས་
 པས་འཛིག་ཏེན་པལ་པ་སྟུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མའི་ལྷགས་འཛིན་ལ་དད་ཅིང་གྲས་པས་མཆོད་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་ཞེ་ནས་སྤང་བའི་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་དྲག་
 པོའི་ཆད་པ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་པའི་ལས་མཁན་མི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱ་
 ཏོར་བལ་བོད་ཁ་ཆེ་ཨ་ཙ་ར་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་རྣམས་འགྱུར་མ་ངེས་པ། ལ་ལ་
 དགའ་བའི་ཉམས་དང་། འགའ་ཞིག་གཏུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་ན་མཆོན་ཆ་

སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པའི་སྒྲག་ཤར་བཅུ་བཅས། གཞན་ཡང་བེ་ཏར། གཟའ་
 བདུད། ཅེ་ཏུ་དམར་སོགས་རྒྱལ་བཅན། མ་མོ། གཤིན་ཇེ། ལྷ་ལྷ། གཞོད་སྒྱིན།
 རྟོར་བདག་ ཤ་ཟ་སྒྱིན་པོ། དྲི་ཟ། གྲུལ་བུམ། བདུད། ཐེ་ཏུ་རང་། འབྱུང་པོ།
 དྲེགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད། ཏུ་འདྲེན་ལྷེ་བཞི་སོགས་འཇིགས་ཤིང་རྩམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་
 རྩལ་ལྷར་འཕྱོ་བ། འཁོར་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྤྲོང་གི་ཆར་འཇའ་སྒྱིན་འབྲིགས་
 པའི་སྤྲོང་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་འཇམ་མགོན་གཙུག་ལྷན་འཁོར་སོགས་གྱི་བཀོད་
 པ་གསལ་བ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་རྩལ་མའི་སྒྲ་སྒྲོག་
 པ། སོ་བྱང་གི་ཆེ་ཐོག་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། བར་ཐོག་དུ་ལྷ་ཆེན་
 ཚངས་པ་དྲགས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། བར་སྤང་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་གང་འདོད་གྱི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད། ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ཞི་དྲག་གི་སྒྱུན་གཟིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་
 དང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགའ་
 ལྷན་མཁའ་སྒྱེད། རི་བོ་ཆེ་ལ། ཤ་སྒྲུལ་སོགས་གར་བཞུགས་དོ་རྩེའི་སོ་བྱང་ནས་
 ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་གནས་ལྷལ་ཆེན་པོའི་འདིར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་་་
 ཇེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་
 རོ་རོ་རོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་ཅིང་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩོ། རབ་ཞི་ཆོས་
 སྒྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་གར་མཐའ་ཡས་
 པས། མཉམ་མེད་ཐུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་སྤང་མཛད་པའི། སྒྲུལ་བརྒྱུར་ཅིར་
 ཡང་སྒྲོན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིག། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་གྱི་རང་
 གཟུགས་དངོས། འདུལ་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། འཇམ་
 མགོན་རིང་ལུགས་སྤྲོང་པོ་བསྤྲུང་བའི་ཕྱིར། བྲངས་མེད་སྒྲུལ་འཁོར་དང་

བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་རང་གཟུགས་དངོས།
 ཞི་མཛད་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ་སྐྱར་བཞེངས་ནས། བད་གདོན་རྒྱུ་རྩ་བ་
 གཙོད་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་མཛད་བྱེ་བའི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་རྩ་རྩ་རང་གཟུགས་དངོས། རྒྱས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་
 དཔལ་འབར་སྐྱར་བཞེངས་ནས། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལྷར་སྒྲིབ་པོ་
 སྒྲིབ། རྒྱས་མཛད་བྱེ་བའི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་
 རྩོམ་གསུང་གི་རང་གཟུགས་དངོས། དབང་སྐྱེད་སྒྲིབ་བཅུད་ཟེལ་གཞོན་སྐྱར་
 བཞེངས་ནས། སྒྲིབ་གསུམ་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། དབང་
 མཛད་བྱེ་བའི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་འཕྲིན་
 ལས་རང་གཟུགས་དངོས། གཏུམ་དྲག་རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་འགྲུགས་ལྷན་སྐྱར་བཞེངས་ནས།
 སྒྲིབ་བཟང་བཟུན་དྲག་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ཕྱིར། དྲག་མཛད་བྱེ་བའི་འཁོར་
 བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཛོས་སྐྱེད་ཡུམ་དགུ་ལྷན་འདྲེན་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱད།
 ལས་མཁན་གཏུམ་པའི་སྐྱེད་ཤར་བཅུ་ལ་སོགས། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 འདས་དང་དྲེགས་པའི་འཁོར། མཐའ་ལྷན་བཞོད་པའི་ཆོགས་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲིབ་བཟང་བཟུན་ལ་ཁྱེད་པའི་བྱ་བརྒྱད་ལ། བཙེ་ཞིང་
 དུང་བའི་གཡར་དམ་མི་གཡེལ་བར། དགའ་ལྷན་ཞིང་ནས་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་
 པའི། སང་ཁྱིའི་གསེབ་ནས་ད་ལྟ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་
 དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས། ཇོ་ཁྱི་ཡུ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཤལ་ལ། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེད་དང་། ས་སྐྱེའི་རྒྱུ་རྩ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། རྩོམ་གྱི་རྒྱ་མིག་རྩོམ་སྐྱེད་ཆོས་འཁོར་དང་། རྩམ་རབ་ཆོང་འདུས་རི་
 ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་དགོན། དགའ་རྩམ་འོན་རྩོམ་ལྷན་སྐྱེད་ཁང་སོགས། གར་

བཅུགས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་རྣ་རྣ་ལ་མདྲ་རྣ་ཇ་
 བཟླ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུམ་ཕུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོཇོཇོ ཇོཇོཇོ་བེ་ཉོཇོ
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྱུར། ཞེས་སྒྱུན་དངས་ཉེ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྫ་རྣ་རྣ་ལ་མདྲ་རྣ་ཇ་
 བཟླ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུམ་ཕུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཀྱི་བྱ་དྲི་ཚྭ་ཉུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས།
 ཤལ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་རྣ་རྣ་ལ་མདྲ་རྣ་ཇ་བཟླ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུམ་ཕུ་ཀྱ་ལ་
 ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་ཉུཇོ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། གང་ཞིག་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱི་
 ནང་གི། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས། སྤྱེལ་མཛད་རྒྱལ་
 ཆེན་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་རྩལ། བཟླན་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། སྤྱ་དང་མཆོད་ཉེན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན། བྱས་དང་བྱེད་
 འབྲུག་རྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མེན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 བཅུས། ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། མདོ་ལྷགས་
 ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་མང་བཟླན་ཀྱང་། འདུལ་མངོན་ལམ་རིམ་སྤྱ་མ་ལྷ་
 བཅུ་པར། ཇི་བཞིན་བཤད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་དག་པས། ཉེས་ལྷུང་ཆར་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆངས་དབང་གཞོད་སྦྱིན་བདུད་དང་
 ཆགས་སྦྱངས་ཅན། བྱད་མེད་ཞར་འོན་སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་གར་སོགས། སལ་
 པས་མི་རྟོགས་གང་འདུལ་མཛད་འཕྱིན་གྱིས། བཟླན་འགྲོར་བཀའ་དྲིན་བྱབ་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དབང་པོར་འཆམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ།
 བསྐྱལ་བརྒྱར་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཅུགས། རང་གཞན་སྦྱི་
 འཕགས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་དག། འཇམ་མགོན་བཟླན་དག་བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པར་བསྟོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་དུགས་པོ་སྤྱལ་བཟང་མཁས་བྱ་བ་ཀྱི་གསུང་

བཅོས་ལྷན་མེད་པའོ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྩི་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། དེ་
 རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་ཉམས་གྲིབ་པོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། པར་བསམས་
 ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲ། དེ་ནས། རྩྭ་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་
 གྲགས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་སྲུང་རྩི་རྗེ་
 དྲག་པོ་རྩལ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མ་
 རིག་ཐིབས་པོས་ཡོངས་ལོན་ཅིང་། དབང་མེད་ཆགས་སྤང་དྲག་པོས་རྒྱུད་
 དཀྲུགས་པས། བག་མེད་ཐྱིག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ། སྒྲིབ་ནས་
 བཤགས་སོ་སྐྱར་དུ་བྱང་བར་མཛོད། མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་སྐྱོན་ལྷ་ཁས་
 སྤངས་པའི། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆོམས་དལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
 ལས་བཅས་སྐྱོན་ལྷ་རྩ། དམ་བཅས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ཤིང་།
 སྒྲ་མ་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དཔང་བཞག་ནས། ཉེར་མཁོས་དམ་ཆོག་གཉན་
 པོ་འདྲོར་བ་སོགས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཐྱིག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་། སྒྲིབ་
 རས་བཤགས་སོ་སྐྱར་དུ་བྱང་བར་མཛོད། བྱུང་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ། སྤང་དང་ལོག་པའི་བསམ་སྐྱོར་འཆང་བ་དང་། དམ་ཉམས་
 དམ་སེལ་མཛའ་བོར་བརྟེན་པ་དང་། ཟབ་མོ་བཤད་སོགས་སྒྲིབ་ནས་མཐོལ་

ཞིང་བཤགས། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་དང་། མཇལ་ཀྱང་ལྷར་
 ལྷང་ཕྱོགས་རེའི་ལྷགས་གཞན་གྱི། བསེ་བསྐྱད་བཀྱིས་དང་ཡལ་བར་བོར་བ་
 སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ལྷག་པར་འགལ་བ་བཤགས། ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱ་ལྷར་བསྐྱངས་པ་ལ། རྒྱན་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མ་བཀྱིས་སོགས།
 མདོར་ན་ནོངས་ཤིང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱར། སྤིང་ནས་བཤགས་སོ་
 བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ལ། བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་ཆུབས་ནི། ཇོ་
 རྩེ་རྩེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པ། ཇོ་སྣ་རྩེ་མ་ཤུལ་མཛ་ན་རྩེ་མ་ཤུལ་ཏཱ་
 སྤིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤིང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྗེས་ནམས་རང་རང་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤུལ་པའི་
 རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་ཅལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་དམ་རྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་
 ཅལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཇོ་སམ་བིད། ཏཱ་ར་ཏཱ་ར། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་ཏཱ་བཟླ་
 ར་ཏཱ་ལི། ལན་གསུམ། ཇོ་བཟླ་ཨཱྀ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ཤུྃ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ཤུཤེ་ལྷུ་ཏཱ།
 ཇོ་བཟླ་རྩེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ལྷ་ལ་ཀེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་གཞེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ལྷ་
 ཤུཤེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ཤུཤེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་རྩེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ཤུཤེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་
 བཟླ་གཞེ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་ར་ས་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་བཟླ་སྤུ་ལྷུ་ཏཱ། ཇོ་སྣ་རྩེ་མ་ཤུལ་ཏཱ་
 སོགས་ལྷགས་དྲག་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།
 སོགས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པས་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། བསྐྱང་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་ལ། བསྐྱང་བ་བྱ་བ་དངོས་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། དེ་ཡང་ལོང་ལོང་ཅིང་བསྐྱང་བ་

ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ས་ཆེན་ཀུན་སྒོའི་གསུང་ཁྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ། གྲི། ཆོས་འཁོར་
 སྦྱང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཙམ་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 ཐུན་མོང་བྱི་ཡི་མཆོད་རྩིས་རི་སྟེད་པ། གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། རང་གཞིན་རྣམ་དག་སྦྱང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། འཇིག་མེད་རྒྱང་
 དཀྱིལ་རྩོམ་རྗེ་རྒྱ་གམ་སྟེང་། དྲངས་གསལ་ཚུ་དཀྱིལ་རྒྱབས་དང་ལྷ་འཕྲེང་
 རོམ། སྤ་བརྟན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་པའི་གཞིར། མཁྱད་མདངས་ལྡན་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷན་པོའི་རྩེར། བདེ་
 སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གནས་དུ་མ་དང་། ཁོང་གསེང་འོད་མི་སྤང་བ་ལྷ་མིན་
 ཡུལ། འོག་གཞིར་སྤུ་རྒྱལ་དུ་མའི་བསྟེ་གནས་བཅས། བང་རིམ་རྒྱ་ཆེན་
 གཞོད་སྦྱོན་དུ་མས་གང་། ལྷན་པོ་དེ་མཐར་ནམ་ཡང་ལུ་མེད་པར། རིན་
 ཆེན་འབྲིང་ལས་གསེར་རི་རོལ་མཆོས་བསྐྱར། བྱི་རོལ་སྦྱང་ཆེན་བཞི་དང་
 སྦྱང་ལྡན་བརྒྱད། རིན་ཆེན་ཐ་མའི་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་བཅས། བར་སྤང་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་ལྗང་ཞིང་འཁོར། རབ་ཡངས་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར།
 ལྷུ་མ་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ས་གཞི་ལ། ཙུ་ལྗང་འབྲུ་རིགས་མེ་རྟོག་དུ་
 མས་གང་། མཆོ་དང་རྩིང་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབྱིལ། སྤ་ལའི་རྒྱང་
 འབྲུང་རྒྱས་པའི་ཕང་ཕུང་གཡོ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་དབྱིབས་འདྲ་ལ་
 སོགས་པའི། ཁ་བའི་ལྷན་པོ་གཡའ་བྲག་རྩི་དང་། སྤང་གཤོངས་ནགས་རི་
 རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་རོམ། ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན།
 ཡིད་འོང་བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་ཕེབས་རྒྱ། གཏུམ་དྲག་གཅན་གཟན་དུ་མ་
 དཔའ་ཙམ་རོམ། ལྷ་མའི་སྦྱང་བ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ། ལྷོགས་
 རྣམས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་ཡུལ་གྱུ་དེར། བདེ་སྦྱིད་ཉམས་དགའ་གོང་དང་

གྲོང་བྱེར་དབུས། དགའ་བདེས་ཚུས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། དེ་
 ལྟར་སྤྱི་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ཚོགས་འདིས། འདུལ་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ལྷགས་དམ་བསྐང་། ཞི་མཛད་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སེལ་ལྷགས་དམ་བསྐང་།
 རྒྱས་མཛད་སྤྱི་དགས་པ་དཔལ་འབར་ལྷགས་དམ་བསྐང་། དབང་ལྷུང་སྤྱོད་
 བཅུད་ཟེལ་གཞོན་ལྷགས་དམ་བསྐང་། འཛོམས་མཛད་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལུན་
 ལྷགས་དམ་བསྐང་། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། སྤྱུལ་པ་
 ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ་བསྐང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་
 ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཀྱི་ ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལུན་མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་འབྱེལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་མེ་ཏྲ་ལྷ་ཚོགས་
 སྤྱངས། ཡིད་འོང་སྤོས་ཀྱི་ནགས་སྤྱང་དྲི་བསྤང་འཕྲོ། བྱི་ནང་ལུན་སེལ་སྤང་
 གསལ་གཟི་འོད་འབར། དེག་ན་ཚུམ་བྱེད་བྱག་པ་བཟང་པོའི་ཚོགས། རོ་
 བརྒྱ་ལུན་པའི་བཟའ་བདུང་རྒྱ་མཚོ་ཅམ། ལྷན་པའི་ང་རོས་འཁོར་འདས་
 དབང་དུ་སྤྱད། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྤྱོད་རྣམ་པར་བཀ། བཀ་ཤིས་
 དཔལ་བེའུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། འདོད་དགུ་ཡོངས་འབྱེལ་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་བཤམས། ཉེས་པའི་སྤྱོད་བལ་བརྒྱ་ལོ་འདབ་རྒྱས། སྤྱི་མཚོ་ལས་
 བརྒྱལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ། ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སྤྱོད་པའི་གདུགས་བཟང་
 མཚོག། སྤྱི་ཞིའི་པན་བདེ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སེལ་
 དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་དང་། ལྷི་ཏྲི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤོན། ཆེ་
 བཅུད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་མངར་བའི་ཞོ། ཚོ་འཕེལ་དུར་བ་ལོ་འདབ་ལང་ཚོ་
 ངོམ། འབྲས་བཟང་བེལ་བ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱོད། དེན་ཆེན་དུང་དགའ་

སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་སྒྲོག། སྒྲོད་བཅུད་དབང་ཕྱད་ཡིད་འོང་སིཿར།། ཡུངས་
 ཀར་རྒྱལ་པོ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛུམས།། ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ།། འདོད་དགུའི་རེ་སྒྲོང་ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།། བདེ་བའི་དཔལ་
 སྒྱུད་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།། མཁས་གསལ་ཡིད་གཞུངས་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།།
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།། ཅང་ཤེས་སྤྱིན་ཤུགས་རྟ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ།། བས་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།། མིག་དང་ཡིད་
 དབང་འཕྲོག་པ་མཛེས་པའི་གཟུགས།། རྩྱགས་ནུམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡིད་འོང་
 སྒྲ།། ཉམ་ཡང་ངོམས་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་བཟང་པོའི་དྲི།། ལུས་སྒོག་འཆོ་བའི་
 དཔལ་སྟེར་རོ་བརྒྱའི་ཟས།། སྤྱག་བསྐལ་ཟེལ་གཞོན་འཇམ་མཉེན་རིག་བྱའི་
 ཆོགས།། སྤུན་སྤྱག་རིན་ཆེན་རི་བོ་འོད་ཆགས་འབར།། སུན་ཆོགས་ལོ་འདབ་
 རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་།། བསམ་ཀུན་འབད་མེད་སྒྲུལ་བའི་འདོད་
 འཛའི་བ།། དུས་གསུམ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མ་ཆོས་ལོ།། འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་རིན་
 ཆེན་བུམ་པ་བཟང་།། གཞན་ཡང་སྤིད་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་བཟང་པོའི་ཆོགས།།
 གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དགའ་སྟོན་གངས་མེད་འདིས།། འདུལ་འཛིན་× བི་
 མཛད་× རྒྱས་མཛད་× དབང་ཕྱད་× འཛུམས་མཛད་× སྤྱ་གསུང་ཐུགས་×
 སྤྱལ་པ་ཡང་× བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་× མི་འདོད་ཉེར་× སྤིད་ཞིའི་× ཀྱི་
 དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ།། སུན་མོང་མ་ཡིན་ནང་གི་
 མཆོད་རྗེས་ཆོགས།། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམས་པར།།
 གུས་པས་འབྲལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ།། དམ་ཉམས་སྒྲིང་ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་
 འབྲེལ་བའི་དབུས།། མི་སྤྱག་མཆོན་ཆ་གཟིངས་འདྲའི་བྲག་རི་ལ།། རྫོ་སྤྱར་
 དུག་ཤིང་ལོ་འབྲས་རྩྱགས་བཅུར་རྒྱས།། གདུམ་པའི་གཅན་གཟན་དུ་མ་ངར་

སྐད་སྒྲོག། སྤང་བྱེད་ཐན་བྱ་མང་པོ་ལྗེད་ཞིང་འཐབ།། དུས་མཐའི་རྒྱང་དམར་
 འུར་སྐྱས་སྒྲོང་གསུམ་གཡོ།། མཁའ་ལ་འཇིགས་པའི་སྤྱན་ནག་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲོག།
 མི་སྤྱག་རི་བོ་དེ་ཡི་ངོས་ཡངས་ལ།། དྲག་པོའི་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་།། འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པོ་བྲང་ཆེར།། དཀར་གསལ་
 མདངས་ལྗན་ཐོད་པའི་སྒྲོད་ཡངས་སུ།། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་
 རུས་པ་དང་།། ཤ་དང་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་ཆོགས།། ཀུན་གྱི་བཅུད་
 བསྐྱས་འདོད་དགའི་གཏོར་མ་ཆེ།། ཉིང་འཇིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བཤེགས་པ།། སྤན་རག་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་འདིས།། འདུལ་
 འཇིན་× བེ་མཛད་× རྒྱས་མཛད་× དབང་སྤྱད་× འཇོམས་མཛད་× སྐྱ་
 གསུང་× སྤུལ་པ་× བདག་ཅག་× མི་འདོད་× སྤྱིད་ཞིའི་× གྱི་གདུག་ཅན་
 བསྐྱལ་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ།། དམ་ཉམས་དབང་ལུང་མེ་ཏྲོག་རི་ལྷར་
 བཅེགས།། ཆོལ་ཆེན་རུས་རྐང་ལྷད་པའི་གསུར་ཆེན་འབྲུལ།། ལྷན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོགས་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར།། ཁྲག་ཞག་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་།།
 སྤན་པོ་ལ་འོས་ཁ་ཟས་རི་ལྷར་སྤྱངས།། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགེས་པའི་སྐྱ་
 དབྱངས་སྒྲོག། གཡང་གཞིའི་སྤ་བྲེ་ནང་ཁྲོལ་སྤན་ཆར་ཅན།། གཅན་གཟན་
 རྒྱན་པས་སྤྱོགས་ཀུན་ཡོལ་བར་བྲེས།། ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་འཁོར་བས་ས་གཞི་
 གང་།། བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་རུ་མཚོན་གཟི་འོད་འབར།། དེན་ཆེན་དར་
 གོས་མང་པོའི་པང་སྤང་གཡོ།། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡ་ལད་
 ཆོགས།། འཕྱན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་མཚན་སྤྱན་ལྷར་འཐིབས།། པོ་ཉ་ལས་
 བྱེད་མང་པོས་ས་གཞི་གང་།། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པས་བསྤྲུགས་པའི་མཐུན་རྫས་
 འདིས།། འདུལ་འཇིན་× བེ་མཛད་× རྒྱས་མཛད་× དབང་སྤྱད་× འཇོམས་

མཛད་མ་སྐྱ་གསུང་མ་སྐྱལ་པ་མ་བདག་ཅག་མ་མི་འདོད་མ་མིང་ཁྱིེ་མ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔ་ལ། བྱང་པར་མད་དུ་བྱང་བའི་གསང་
 བའི་རྒྱལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་པར། གུས་པས་
 འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། གཡུལ་བསད་རོ་རས་ན་རྒྱང་འདོམས་
 དགྲིས་སོགས། མཁའ་འགོ་ངང་གིས་འདུ་བའི་རས་གཞི་ལ། སྐྱབས་གནས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩྭ་བྱི་བཟང་
 སོགས། ཡིད་འོང་མདོག་བཟང་ཆོན་ལ་སྐྱར་བ་ཡིས། བྱོད་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཡོངས་རྒྱུགས་བྲིས་པ་འདིས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་སྐྱ་ཡི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་མི་འཆད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་
 ཆད་དུ་འབྱོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དྲག་ལྷགས་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོག། རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། མདོན་རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་
 བསྐུལ་གྱུར་བའི་དབྱངས། ཆགས་ལྷན་ཡིད་དབང་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་
 དང་། དམ་ཅན་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་ང་རོ་སོགས། ངག་གི་ལྷག་སྐྱིབ་སྐྱོང་
 བྱེད་ལས་བཟང་འདི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་གསུང་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།
 དཔའ་བོ་གཡུལ་བསད་ཅིན་ཅ་ལག་བཅས། སྟོས་འབྲུ་སྐྱན་དང་རྩྭས་གང་
 པའི་ཁྱོད། ཤིང་ཤུན་གོས་དར་ཤོག་བྱ་ལ་སོགས་པར། དེན་ཆེན་གསེར་
 དདུལ་མཆོལ་སྐྱག་ལས་གྲུབ་པའི། འབྲུལ་མེད་སྟོག་འཁོར་གསང་ལྷགས་
 འདོད་གསོལ་བཅས། ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྔ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། ལྷ་རྒྱས་
 དམར་པོའི་འོད་ཆགས་འབར་བ་ལ། བྲིམ་བྱ་དཀར་པོའི་གཙུག་ཁྲག་ལས་
 གྲུབ་པའི། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱིན་བཞེན་འདུ་བའི་སྟོག་ལྷགས་བཀོད། དྲུངས་གསལ་
 གཟི་འོད་འབར་བ་ཤེལ་གྱི་རིགས། དར་དམར་ཐུམ་དང་བྱི་ལའི་སྒྲིབ་ཤུབས་

ཅན།། སྤྱོད་མར་སྦྱང་བཅིངས་གསང་རྟེན་མཆོག་འདི་དང་།། སྦྱག་ཚོད་ཆོགས་
 གསུམ་འདབ་བཟང་སྤྱོད་ཡིས་བརྒྱན།། དར་དམར་འཕྱང་ཁིང་ལྷགས་མདེའུ་གྲ་
 གསུམ་བཅས།། གསེར་གཡུལ་མེ་ལོང་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས།། འདྲོད་དགྲའི་
 དཔལ་འབྱོར་སྦྱོལ་བའི་ལྷང་བཟེད་དང་།། ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་གསེག་ཤང་
 སེལ་སྦྱོར་སྤྱོད།། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་ཅན་དན་བཅང་།། བསྟན་
 དགྲའི་སྤྱོད་རྩ་འགྲུགས་པའི་བཅན་ཞགས་དམར།། གསང་མདོས་རྩས་དང་ཡོ་
 བྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས།། མདོར་ན་པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་ལྟར།། དམ་ཅན་
 འབྲལ་མེད་འཁོར་བའི་གསང་རྩས་འདིས།། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྤྱོད་ཆོགས།། རིན་
 ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།། རྒྱལ་ཆེན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མཐུ་
 སྟོབས་དང་།། བདག་གི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཐུས།། ཆོད་མེད་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར།། རྣམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགེ་
 མཆོན་འདིས།། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྦྱན་ལམ་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་འཛིག་རྟེན་པན་བདེ་རྒྱས།། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི།། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས།། བསམ་
 གོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཡང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་འབྱིང་ཏུ་
 བྱེད་ན་ཁོ་བོས་གསར་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 རོལ་ལས།། བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པ།། རྒྱགས་ལྷན་
 རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱན་ལམ་དུ།། འབྱུང་ཁིང་རྒྱས་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་
 གྲུར་ཅིག། མངར་གསུམ་བདུད་རྩའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ།། མཛོས་
 པའི་མེ་ཏྲིག་ངོ་ཁྲིམ་བདུག་སྟོས་སྤྱོད།། འོད་འབར་སྤང་གསལ་ག་ཕུར་དང་

ཡང་དྲི། ལྷ་ཆོགས་བཟང་བཅང་སྟན་པའི་རོལ་མོར་བཅས། རྩོམ་གྲགས་
 ཡན་རིགས་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས་ཐུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། སློ་
 བཟང་བསྟན་དག་ཐལ་བར་བསྒྲག་པར་མཛོད། དག་བགེགས་སྒྲིང་ཁྲག་
 དབང་ལའི་མེ་ཏོག་དང་། ཤ་སྒྲིའི་དུད་སྤྱིན་ཁྱེན་ཆེན་སྤྱིན་མེ་སྤར། མཁྲིས་
 པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཆོགས། དུང་ཆེན་རྒྱང་སྤྱིང་གསང་བའི་རྩ་ཁྱུང་
 གིས། རྩོམ་གྲགས་ཡན་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སློ་བཟང་མ་ཤ་ཁྲག་
 གཏོར་ཆོགས་སྟུན་པོའི་སློ་ལྷར་སྤྱངས། སྤྱེམས་ཆང་རྒྱ་རྩ་འོ་ཞོ་མཆོ་ལྷར་
 འབྱེལ། བཀ་ཤིས་ཏྲགས་རྩས་འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། ཕྱི་ནང་མཆོད་
 སྤྱིན་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དུ་བཀྲས། རྩོམ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སློ་
 བཟང་མ་སྤྱིན་དཀར་ལྷར་འབྱོར་གདོད་ལའི་དབང་པོ་དང་། རྩལ་ཆེན་ཁྱུང་
 འབྱུག་སྤང་ཆེན་ངང་མེར་རྟ། གཏུམ་པའི་གཅན་གཟན་ཕུང་བྱེད་ཐན་བྱའི་
 ཆོགས། སྟུན་གཟིགས་ཉེར་མཁོའི་སློག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། རྩོམ་མ་
 བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སློ་བཟང་མ་རྩལ་བཟྱེད་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ཕོ་
 བང་དང་། ཐང་ལྷ་རུར་སྤྱིག་ཆས་གོས་འཛོལ་བེར་དང་། གཡང་གཞིའི་
 བགོ་བ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སོགས། ཞི་དྲག་རྒྱན་གོས་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས།
 རྩོམ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སློ་བཟང་མ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱུ་
 མདའ་དར་དང་། བུམ་ཐོད་ནོར་གཞོང་ཞགས་པ་ནེ་འུ་ལེ་སོགས། ཞི་དྲག་
 རྒྱན་ཆ་གོ་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། སློག་འཁོར་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་ཀྱིས།
 རྩོམ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སློ་བཟང་མ་འདོད་ཁྱུང་ཆོག་ཤིས་སྤྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ། གནས་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཆེར། མང་

ཐོས་དབྱང་པ་སྤྱོད་མའི་བཀལ་བཏག་གི། ལུང་རིགས་རྣམ་འགྱུར་འབུམ་དུ་སྦྲོ་
 བ་ཡིས། ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྲོ་བཟང་མ་བཟུན་པའི་སྒྲིང་
 པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ། ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་།
 དགོ་ཐུན་ཉ་ཐུབ་འབུམ་དུ་སྦྲོ་བ་ཡི། ལྷ་ཁྱོད་ལྷག་པར་དགྲེས་པའི་མཆོད་
 སྒྲིན་འདིས། ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྲོ་བཟང་མ་ཕྱི་རུ་སོ་ཐར་
 འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་གཙང་། རང་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་
 འབྱོངས། གསང་བ་རིམ་གཉིས་བདེ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ཡོངས་རྫོགས་
 ལམ་བཟང་འགལ་མེད་སྒྲུབ་པ་འདིས། ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 སྦྲོ་བཟང་མ་སྤུང་མེད་སྤུང་མེད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། གསང་བདེ་
 འཛིགས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གནད། སྦྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 བཅུད་མཐར་ཐུག་ལ། ངེས་རྟེན་ཅེ་གཅིག་བཅོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདིས།
 ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྲོ་བཟང་མ་གང་སྒྲུའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱོ་
 མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། རྒྱགས་ཐུན་རིགས་ཐུ་གཙོ་འཁོར་དུ་ཤར་ཀྱང་།
 ངེས་དོན་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོགས་སོ་གཉིས་སུ། ངེས་རྟེན་ཡ་མཆོན་ཕུལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་འདིས། ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྲོ་བཟང་མ་སྦྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དགྲ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལྷར་འཛིགས་བྱེད་དྲེགས་
 པའི་ཚུལ་བཟུན་ཀྱང་། ཇོ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཉིད་དུ། ཡིད་
 ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་གིས། ཇོ་ཇེ་མ་བཀའ་ཉན་མ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་སྦྲོ་བཟང་བཟུན་དགྲ་ཐལ་བར་བསྒྲག་པར་མཛོད། ཡང་བསྐང་བ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་གངས་གསོག་ཉ་བུའི་ཆེ་འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཇོ་ཇེ་འཆང་བསྐལ་བཟང་སྤུབ་བཟུན་གྱིས་མཛོད་པའི་
 བསྐང་བཤགས་སྒྲགས་མ་འདི་བྱ་སྒྱེ། རྒྱ། གསྒྲུའི་རྒྱན་མཚུངས་སྒྲིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་

སྤྱིང་། རྣམ་བཟླ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས། མཁྲིས་ཆེན་ངི་ཆབ་
 ཤ་རུས་རྐང་སྤྱིང་སྤྱ། ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་དགུས་བཞིན་བཞིས།
 གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། ཅང་ཤེས་རྟ་སྤྱང་
 འཇིགས་རུང་གཡག་ལྷག་བྱི། རུར་སྤྱིག་སྒྲ་གོས་སྒྲ་བརྟན་གོ་བྱབ་ལུབ། མདའ་
 མདུང་རལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
 མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་སྤྱང་སྤྱིད་དྲིགས་པའི་ཆོགས། ཐུགས་དམ་
 བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། བྱད་པར་བདག་ཅག་མ་རིག་གཞན་
 དབང་གྱུར། སྒོ་གསུམ་བྱ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པས། སྤྱང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཤགས། གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆོག་ལས་
 འདས་བསྟེན་སྐྱབ་མཚོད་གཏོར་སོགས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་
 ཅི་མཆིས་རྣམས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱི།
 དེ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་མའི་བསྟོན་པ་དང་མཐུན་གྱུབ་མ་རྣམས་སྤྱི་འགྲེ་ཉར་བ། དེ་ནས་བསྐྱབས་པ་བྱ་བ་ནི།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་
 སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དག་པོ་ཅུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་སྤྱིང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་
 མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་
 ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་ཀི་བེ་རྩ་སྐྱུ་ ཞེས་དང་། ཨོ་རྟ་རྩ་པ་ལ་
 མདྲ་རྩ་རྩ་བཟླ་བེ་ག་ལན་རུ་དཔལ་རྩ་ཀྱུ་ལ་སྐྱུ་ཤ་ཤྱི་རྩ་ལ་རྩ་པུ། ཅེས་
 དམིགས་རིམ་དང་བཅས་ཅི་མང་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབས་རྟེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། འབུལ་

གཏོར་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ལ། བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་
 ལྡན་རིགས་ལྔ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྟེས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཅན་དུ་ཐུར་པས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམ། ཨོྫ་རྒྱ་ཤྭ་ལ་མདྲ་རྩ་
 རྩ་བཟོ་བེ་ག་མན་རྩ་དེམ་ལྷུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བིལྷན་ཤ་ཏྱི་ཨི་དྲི་བེ་ལི་
 ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཤུལ། འཁོར་རྣམས་ལ། ཨོྫ་ཨ་གྲ་རྩ་
 ལྷ་ལི་སའ་རྒྱམ་ཏི་ལྷ་ཏྱ་ལྷ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ། ར་མཆས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལ་ཀེ་ཏེ་ཨོྫ་
 སི་རྒྱ་ར་སི་རྒྱ་ར་ཏྱི། ལན་གསུམ། ཨོྫ་རྒྱ་ཤྭ་ལ་མདྲ་རྩ་རྩ་བཟོ་བེ་ག་མན་རྩ་
 དེམ་ལྷུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ཤྱྱི། ཤྱེ། རྒྱ་ཤེ། ལྷ་ལ་ཀེ། གཞེ། རི་མིབྱ།
 ཤྱྱི་ཤ་ཏྱི་ཆོ་ཏྱི་སྤྱྱ། ཨོྫ་རྒྱ་ཤྭ་ལ་མདྲ་རྩ་རྩ་བཟོ་བེ་ག་མན་རྩ་དེམ་ལྷུ་ $\times$ ཨོྫ་
 ལྷ་ཏྱི། གཏོར་རྩྱུང་ལྷི། ཏྱི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་བཟུན་སྲུང་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་
 རིགས་ལྔ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྟེ་དང་། བྱེད་པར་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྲུངས། དཀོན་
 མཆོག་གི་དབུ་འཕུང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྟོངས། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆོ་སྤངས།
 རྩལ་འཁོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐབས།
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་
 ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་བཟུག་པའི་འཕྲན་
 ལས་མཛོད་ཅིག ཨོྫ་རྒྱ་ཤྭ་ལ་མདྲ་རྩ་རྩ་བཟོ་བེ་ག་མན་རྩ་དེམ་ལྷུ་གུ་ལ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་དག་བཞེགས་ཨ་ལྷ་ཀ་མ་ར་ཡ་པ། དེནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། བདེ་

གཤེགས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མེད་ལུལ།། སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་དབྱིག་ཏུ་
 ངས་བསྐྱང་ཞེས།། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་འཛིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཟོལ།།
 བསྟན་སྐྱང་བྱེ་བའི་ཤུགས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། རྗེས་ཆགས་སྒྲིབ་རྗེ་པད་
 རྟག་ཡང་ཆོར་འཇུག།། ཅིར་ཡང་སྒྲིག་པའི་ཁྲོ་ཆགས་ཞི་འཇུག་གར།། ཆད་
 གཟུང་པ་མཐའ་མ་དམིགས་སྐྱའི་གསང་བ།། དུན་པའི་མོད་ལ་དགོས་འདོད་
 སྟོལ་ལ་བསྟོད།། མཁྱེན་རབ་སྐྱ་གྲིས་སྤེད་པའི་དབྱ་སྟོག་དལ།། བདེ་ཆེན་ཅི་ཏྲ་
 ཞི་མཐའི་གཤེད་ཏུ་བཟུང་།། སྤེད་ཞིའི་མཐའ་ལས་བཞེངས་པའི་ཐབས་
 མཁས་བར།། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་སྟོན་ལ་བསྟོད།། མཐའ་བལ་ལྷ་
 བའི་ཡང་ཅེ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས།། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་
 མཆོག།། འདི་ལྟར་སྦྱོང་ཞེས་འགོ་ལ་འདོམས་པའི་སྤྲད།། ཐང་ལྷ་རྩར་སྒྲིག་ཆས་
 གྲིས་བསྐྱབས་ལ་བསྟོད།། གདོད་ལྗེའི་དབང་པོ་རྩལ་ཆེན་བྱུང་འབྱུག་སྟགས།།
 ལྷ་ཆོགས་ཞོན་པ་ངས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས།། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཏུ་གང་འདུལ་
 སྟུལ་བསྐྱར་གར།། འགོ་བའི་དོན་ཏུ་ངལ་བ་མེད་ལ་བསྟོད།། རབ་འབར་
 མེ་དཔུང་འབྱུགས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ཏུ།། ཁྲོ་གཏུམ་དུག་ཤུལ་བཤན་པའི་ཚུལ་
 འཆང་ཡང་།། བྱམས་བཅེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།། གཡོ་མེད་ངོ་
 མཆར་བྱུང་པར་འཕགས་ལ་བསྟོད།། གང་གི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ཞི་
 མཛད་གར།། འབྱམ་ཕྱག་སྟོན་ལྷའི་ལང་ཆོ་གསར་བའི་སྐྱ།། མདའ་དར་ཞགས་
 འཛིན་གཉིས་འཕང་དབང་པོར་ཆེབས།། རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་སེལ་མཛད་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། གང་གི་ཆོར་ཕུང་རྣམ་དག་རྒྱས་མཛད་གར།། ཉིན་བྱེད་
 བྱེ་བའི་བྱིན་གཟིས་བརྗེད་པའི་སྐྱ།། འོར་གཞིང་བུམ་ཐོགས་ལྷ་རྟ་ངང་སེར་
 ཆེབས།། དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་སྟེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། གང་གི་འདུ་

ཤེས་རྣམ་དག་དབང་མཛད་གར། བད་རྣམ་ལྷན་པོའི་དཔལ་བཞིན་འབར་
 བའི་སྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་འཛིན་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་ཆེ་བས། ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དྲག་
 མཛད་གར། དམར་ནག་མི་བཟང་མེ་རླང་འབྲུགས་ལྟེན་སྒྱ། རྩལ་ཆེན་བྱུང་
 ཆེ་བས་སྤྱ་གྱི་དྲག་སྟོང་ཐོགས། དྲག་བགེགས་ཐལ་བར་རྩོག་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། ཁམས་བཞི་གཞུགས་སོགས་རྣམ་ལྷ་རྣམ་དག་པའི། རང་བཞིན་
 རང་རིགས་མཛེས་སྤྱུག་ཡུམ་ཆེན་དག། ལང་ཆོས་རབ་སྒྲེག་འདོད་པའི་སྤྱ་
 རྩལ་གྱིས། སྟིང་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད། སྤྱེ་མཆེད་ཅ་རྩུས་
 ཆོགས་རྣམས་རྣམ་དག་པའི། རང་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་འདྲེན་དག་སྟོང་
 བརྒྱད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྩོས་གར་གྱིས། དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་
 སྟོང་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཡན་ལག་རྣམ་དག་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་པོའི་གར།
 དམ་ཉམས་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་ལས་མཁན་ཚུལ། རྒྱ་རྟོར་བལ་བོད་ཁ་ཆེའི་
 རྣམ་འགྱུར་གྱིས། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྤྱུག་ཤར་བཅུ་ལ་བསྟོད། བཀའ་
 འཁོར་གཉན་པོ་ཁ་ཆེ་དམར་པོ་སོགས། རྩལ་བཅའ་གཟའ་བདུད་གཞོད་སྤྱིན་
 རོར་བདག་ལྷ། ལྷ་སྟིན་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་ཐེའུ་རང་སོགས། རྩེ་བརྒྱད་དམག་
 ཆོགས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཞལ་
 མེད་དང་། རམ་བཟིང་དུར་ཁྱོད་རུས་པའི་པོ་བྲང་སོགས། ལྷ་ཆོགས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། མཐའ་ཁྲིམས་སྤུལ་པའི་བཀོད་པར་ཕྱག་
 འཆོལ་བསྟོད། སྤྱོ་ཁིང་ལོང་ཡོད་ན་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་བསྟོད་པ་དྲགས་པོ་སྤུལ་བཟང་
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པར་སྟོན་འཕྲི་ཕྱན་བྱ་བཞིས་པ་འདི་ལྟར། ཎ དཔག་མེད་བསྐྱལ་
 སྟོན་བདེ་གཤེགས་སར་གཤེགས་ཀྱང་། བཟླན་འགྲོར་ཕན་ཕྱིར་གང་འདུལ་

རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱས། བདུན་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་བུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཅན། ཁྱབ་བདག་
རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་ལ་བསྟོད། འཇམ་དབྱངས་བེར་ལ་ས་པའ་བྱ་སྟོན་རྗེ།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱན་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས། རྒྱ་བོད་སྐྱ་ཕྱེང་
མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པའི། རྣམ་རྒྱལ་མཛད་བཟང་ཅེར་ཡང་སྟོན་ལ་
བསྟོད། ལྷ་ཁྱོད་པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་མདུན། མངའ་སྤུལ་གྲགས་པའི་
མཆོན་ཅན་གྱུར་པ་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ཆོ་བདེ་ལམ་སོགས།
གསན་ཏེ་གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱུར་ལ་བསྟོད། རྒྱན་དྲུག་གཞུང་ལ་
རྣམ་དཔྱོད་ཐོགས་པ་མེད། དབེན་གནས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བར་སྟོན་སྐྱབ་
མཛད། ཡི་དམ་ཀུན་གཟིགས་མཁའ་འགྲོའི་དྲ་བས་མཛད། མཁས་གྲུབ་
ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་བསྟོད། སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་འཆད་ཆོ་འཕགས་
སེང་དངོས། པས་རྒྱལ་འཛིམས་ལ་རྩྭ་མཁས་ཕྱགས་སྤང་རང་། ཐེབ་ལེགས་
སྟན་ངག་རྩོམ་ལ་ཟླ་བལ་བ། དཔའ་བོ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།
དྲེགས་པའི་ཡང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས། དགེ་ལྡན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་
བསྟན་སྤང་སྐྱར། བཞེངས་ཞེས་ཐུགས་དམ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ན། སྟོང་
སྟོབས་དྲག་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ལ་བསྟོད། ལོག་སྟོན་ཀུན་ཆོགས་དར་
གྱིས་མགུལ་བཅེངས་ཆོ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ཡང་རྗེར་
བཞེངས། ཉིན་མཆོན་འཛིགས་རུ་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། སྟོ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། ཡབ་ནི་བཞེགས་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་སྤེད་
རྒྱལ་མོའི། དྲངས་མ་ལས་འབྱུངས་དག་པོའི་པོ་བྱང་ཆེར། གང་སྐྱའི་ལུས་
དཀྱིལ་ཐུགས་ལྡན་རིགས་ལྡ་ཡི། གཙོ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་རྩོགས་
ལ་བསྟོད། དེ་ནས་རྩྭ་བལ་རིག་འཛིན་རུས་ལྡན་བཞེས། ཏིང་འཛིན་གྱིས་

གཟིར་མངོན་སྟོང་ལས་བཅུམས་ཀྱང་། འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་པ་མཐར་སོན་
 པའི་མཐུས། ཟུགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་དཔའ་རྟགས་ངོམ་ལ་བསྟོད། གང་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ལྗེ་རོལ་བ་ལས། རྒྱལ་དབང་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐར་སྒྲིག་ཚུགས་
 འདྲ་བའི། རོ་མཚར་ལྷད་མོ་ཐེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕུལ་ཀྱན། འཆོ་བྱེད་སྟོན་པར་
 དངོས་སུ་བཟུན་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་གྲར་བྱོན་ཀྱང་།
 ཅུང་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་འཆོལ་བས་དེ་མ་ཐག། ཁྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྐྱར་
 གཤེགས་པ་ན། བཟུན་སྒྲུང་ཐུ་བོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ལ་བསྟོད། ཐུན་
 མོང་ལམ་སྐྱངས་མེད་པའི་སྟོང་མིན་རྣམས། དབང་དང་གདམས་པས་ཚིང་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ལྷ་སེར་བཟུན་ལ་བསྟེ་ལྷད་འཇུག་བྱེད་པའི། ལྷ་སྟོན་
 གཉིས་ཀར་ཆད་པས་བཅད་ལ་བསྟོད། དུས་དབང་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་
 ཆེར་ཉམས་པས། སེར་སྐྱ་པལ་ཆེར་རྣམ་དག་སྐྱབས་འགོས་པོངས། ལྷག་
 པར་འཕྱན་པའི་སྐྱེ་འགོ་མང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་མཛད་ལ་
 བསྟོད། ལུས་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུས་དགོངས་ཟབ་བསྐྱེད། ཀམ་གུ་རུའི་
 ལས་མཐས་འདུལ་བར་ཚོམ། དེ་ཆོ་ན་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏིང་འཛིན་འཇིག།
 ཐུགས་སྟོང་འཆལ་བར་སྐྱོང་བའི་གཤེད་མར་བསྟོད། བྱིས་ལྷན་འདུས་སྟེར་
 ཁས་དྲག་དཔོན་དག་གིས། དོན་མེད་གཞོད་དན་བྱེད་ཆོ་ལྷ་བྱོད་མཐུས།
 སྟོག་ལ་གློལ་བའི་དྲག་པོའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ། བཀའ་བཞིན་བཤགས་སྐྱབ་ནད་ལས་
 གྲོལ་མཛད་བསྟོད། དགའ་རབ་མཐན་པོར་སྟོང་གནས་སྟོག་བཞིངས་ན། མཐུན་
 རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་འཕུལ་དུ་སྟེར་ཞེས་གསུང་། སྟོང་པའི་མཐའ་ལས་རིན་ཆེན་
 འདོད་དགའི་ཆར། དངོས་སུ་ནམ་མཐའ་མཛོད་བཞིན་སྦྱིན་ལ་བསྟོད། དྲག་
 ཤུལ་དབང་པོའི་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་རྟེན་དེའི། མཁྱིན་པར་རྩོ་རྩོ་མེད་པས་མནར་བ་

དང་། དེ་ཡི་རྟེན་མཁར་ཡང་ཡང་བཀའ་པ་སོགས། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་
 པར་མཛོད་ལ་བསྟོད། དེ་ཆེ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ལ། སྐྱབས་བཙུན་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཙཱ་ཁ་པའི། སྤང་བརྟན་བཞེངས་དང་འཕྱིན་ལས་
 མཛད་དོ་ཞེས། དབྱུགས་དབྱུང་ཇི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་སྟོན་ལ་བསྟོད། བོད་རྗེ་
 སེར་སྐྱ་རྒྱ་ཡི་སྟོན་ཆེན་གྱིས། སོག་གི་ཆད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུགས་པ་ན། ཞག་
 བདུན་ནས་སོང་སྤངས་གྲོགས་མཛད་དོ་ཞེས། གསུངས་བཞིན་རྒྱ་དཔོན་ཆར་
 གཙོད་མཛད་ལ་བསྟོད། དགའ་ལྷན་བསྟན་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་འཇུག་བྱེད་
 བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེ་དང་པལ་དང་དཔོན་ཆེན་སོགས། ཐལ་བའི་རྩལ་
 བཞིན་སྟོག་པ་མཛད་པ་ཡི། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་དབྱ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།
 གཤེན་རབས་ལྷགས་ངན་འཛིན་པའི་མཐའ་འཁོབ་དུ། ལས་བཞིའི་རྟགས་
 མཆོན་རྣམས་དུ་མ་ཡིས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་རྒྱས་མཛད་པའི། སྐྱེ་
 དགའི་འདྲན་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གནམ་བསྐྱོས་ལྷ་དང་གོང་ས་
 མཆོད་ཡོན་གྱིས། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དེང་
 རས་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བསྟན་པའི་བར། བསྟན་སྤང་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད་
 པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། པ་མཐའ་མ་
 དམིགས་སྐྱེ་འཕྱལ་རབ་འབྱམས་གར། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་བཟང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། རེ་སྟོང་མཐའ་ཁྲིམ་བཞོད་པར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། འདི་
 དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྷ་བསྟོད་ནས་འདོད་དོན་
 འཕྱིན་ལས་བཙུན་བ་ནི། རྒྱ་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པོས་ཁྱོད་ལ་གང་བཙུན་བའི། ལས་
 བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ། ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆས་མདོན་སུམ་
 རྟགས་སྟོན་ན། བདག་གིས་བཙུན་བའི་ལས་འདི་སྐྱབ་པར་མཛོད། སྐྱོ་

བཟང་རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་།། སྤྱིད་ཞིའི་དགུང་མཁར་རྟག་ཏུ་
 འབར་བ་ལས།། དམན་དང་ལོག་པའི་ལམ་སྟན་ཐག་བསྐངས་པའི།། རྒྱང་བ་སྦྱི་
 དགུའི་དཔལ་དུ་བརྟེན་བར་མཛོད།། དེ་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི།།
 སྦྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན།། གང་དུ་འགོ་ལ་འཕྱིན་ལས་
 དགོས་འདོད་ཆར།། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབེབས་པར་མཛོད།། སྤྱབ་
 པའི་བཞེས་གཞུང་དྲི་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒོལ།། འཛིན་པའི་སྒོ་གསལ་བྲིམས་ལྡན་
 འདུས་པའི་སྤྱེ།། སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་བ་སོགས།།
 དགོ་ལྡན་རིང་ལྷགས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་དུ་མཛོད།། མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་
 བའི་སྦྱིང་པོའི་བཅུད།། མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ།། སྦྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱ་བལ་ཀུན།། བཞེད་དོན་སྦྱིང་པོར་སོན་པའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད།། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བདེ་སྤྱག་རྒྱ་འབྲས་ལ།། སྦྱོང་པའི་སྦྱི་དགུ་
 ས་ཆེན་ཁྱོན་བརྟེན་བར།། ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གང་འདུལ་འཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས།། མཐར་སྤྱག་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་མཛོད།། བྱང་པར་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།། བར་ཆད་རྒྱུ་ངན་མ་ལུས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སོལ།། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེལ།། བརྟན་གཡོའི་
 འདོད་དགུ་དབང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུས།། རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དྲི་བཞིན་མི་འབྲལ་
 བར།། གང་དང་གང་བཅོལ་ཡིད་ལ་གང་རེ་བ།། དེ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་
 འགྲུབ་བ་ཡི།། སྤྱོད་གོགས་གཉེར་ཁ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།། སྒོ་བཟང་
 བསྟན་ལ་སྤང་བའི་ཡིད་སྤྱབས་དང་།། རྣལ་འབྱོར་སྒོས་ལ་འཆོ་བའི་དམ་
 ཉམས་ཀྱི།། སྦྱིང་བྲག་རྒྱབ་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་མདོན་སྦྱོང་ལས།། ལོ་དང་ཟླ་བར་
 མ་འགྲངས་ད་ལྟར་སྤྱབས།། སྤྱན་ཆོགས་འདོད་དགུ་རབ་འབྱེལ་སྦྱབ་གནས་

འདིར། རྒྱུན་དུ་མཆོད་གཏོར་མགོན་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། མི་ནོར་ཡོངས་
 སྦྱོང་སྤང་བར་གཉེར་གཏད་ན། ཉེན་མཆོན་དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་
 མཛོད། དྲག་པོའི་བསྐལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་
 ངར་དང་ལྷན་པས། འདི་ལྟར། ཧྲི། ང་ནི་ཁྱོད་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། འཇམ་མགོན་སྣ་
 མ་ཙཱ་ཁ་པའི། བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་དག་ལྷའི་གཙོ། རྒྱགས་ལྷན་དྲག་
 པོ་རིགས་ལྷ་རྩལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་བསྐལ་བས། དུས་ལ་བབ་བོ་
 དམ་ཆོག་དགོངས། ཁྱོད་གཏུམ་རུ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། གཟའ་བདུད་པེ་
 ཏར་རྒྱལ་བཅན་དང་། ཞིང་སྦྱོང་གཤེན་རྗེ་ཐེང་རང་འབྱུང་། མ་མོ་ཤ་ཟ་
 སེན་པོའི་རིགས། གྲེ་བརྒྱད་རུ་འདྲེན་གྲེ་བཞི་སྟགས། ལས་མཁན་བཤན་
 པའི་དམག་དཔུང་ཆོགས། འཁོར་བཅས་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བཟུན་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ལྷང་དག་གདོན་
 བགལས་རྣམས། སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། གདུག་ཅིང་ལྷང་བའི་
 དག་པོ་འདིས། རྒྱལ་བཟུན་སྦྱི་དང་ཙཱ་ཁ་པའི། བཟུན་པ་བཤིག་ཅིང་
 དབྱ་འཕང་སྤང། དཔལ་ལྷན་སྣ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 གྲེ་རྣམས་བཅོམ། དགོ་འདུན་གྲེ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཛོ། ཆོས་འཁོར་གཉན་
 པོ་བཅོམ་པར་བྱས། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོ། རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། མ་ཉེས་ཁ་ངན་གཤེ་སྦྱར་འདེབས། བསམ་
 སྦྱོར་ངན་པ་སྣ་དགུ་བཅུམས། མི་ཁྱོད་ལྷ་མེད་ཟེར་ནས་བརྟན། ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་
 མེད་ཟེར་ནས་སྦོད། དག་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བསམ་བཞིན་བརྟན། འདི་འདྲའི་ཉམ་
 ཐག་གནས་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་གྱི་གཟིགས་བཞིན་དུ། ཡལ་བར་བོར་ན་
 སྤང་མ་ཞན། བཟུན་ཅིང་མཆོད་པའི་དགོས་པ་ཅི། བདག་ལ་དག་ལྷ་གཞན་

མེད་པས། རྒྱགས་ལྷན་འབོད་ཀྱི་སྒྲན་མ་ས། ལས་ལ་བསྐུལ་ལོ་སྦྱིང་མ་རིང་།
 དག་ལ་བད་དོ་སྦྱིང་མ་བུལ། སྒྲིག་ཚ་གཙོད་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། སྤང་དག་སྒྲོལ་
 ལ་ཚལ་མ་ཞན། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། གར་གནས་གང་དུ་བློས་
 གྱུར་ཀྱང་། དག་ཏུ་དེད་ལ་སྦྱར་དུ་བྱུངས། དམ་དུ་ཆེངས་ལ་གནད་དུ་སྦྱར།
 གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་སྦྱང་ནས་ཆོད། ས་ཡི་བརྟེན་སྤར་འོག་ནས་སྦྱངས། སྦྱིང་
 ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མོ་ཐོབ། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ནས་མདུད་ཆོད་ལ། དཔལ་བའི་
 དཀྱིལ་ནས་མིག་ཐོན་ཅིག། ཁོང་ཁག་དྲོད་མོ་སྦྱགས་སུ་ཆུག། གླད་པ་དཀར་པོ་
 ཞོ་ལྷར་དཀྱགས། སྒྲོ་སྦྱིང་དམར་ཆེས་རྒྱབ་ནས་སྦྱངས། རྒྱ་མ་ནང་ཁོལ་
 ཐང་ལ་ཁོམ། འགོ་བའི་ལྷ་སྦྱང་དང་ཕྱེ་ལ། གཞོད་པའི་འདྲེ་ངན་ལག་ཏུ་
 གཏོད། སྦྱང་པའི་གྱར་ཁང་ཡོད་སྦྱིད་ན། ལས་མཐན་པོ་ཉས་བསྐྱས་ལ་ཤིག།
 བཅེགས་པའི་མཐར་ཚྗང་མཆིས་གྱུར་ན། རྩེ་རྩེའི་ཐོག་གིས་ཆིག་མེད་ཆོམས།
 དེག་པའི་མཆོན་ཆ་ཡོད་གྱུར་ན། རང་མཆོན་རང་ལ་འཁོར་བར་གྱིས།
 བསགས་པའི་འོར་རྒྱས་ཡོད་གྱུར་ན། རང་ཉིད་བཞག་ཅིང་སྦྱང་རྒྱར་ཐོངས།
 བཞས་པའི་གསང་སྤགས་ཡོད་གྱུར་ན། ཐེག་ཅན་རང་ལ་དམོད་པར་གྱིས།
 བན་པའི་སྦྱན་དབྱེད་ཅི་བཀྱིས་པ། གཞོད་པའི་དུག་དང་བྱག་རྩར་སྦྱར།
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱང་རྣམས། སྒྲིག་དབྱགས་ལེན་པའི་བདུད་དང་ཐོབ།
 གཤིན་རྩེའི་དབྱུག་པས་རྒྱབ་ནས་དེད། མ་མེའི་དལ་ཡམས་དུག་ཏུ་ཐོངས།
 བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་དག་ལ་སྦྱར། རྒྱང་ལྷས་འབྱུང་བའི་འབྱུག་ཏུ་ཆུག། མོན་
 པས་ཆོ་འཕུལ་འདྲེ་རུ་ཐོངས། ལྷ་གཉན་ཁོས་པས་མཛོ་སྒྲིག་ཐོངས། གཉན་
 ཀྱིས་གག་སྒྲིག་སྦྱངས་འབྱར་ཐོངས། དམུ་ཡིས་དམུ་ཆུ་དལ་ནད་ཐོངས།
 གཟའ་ཆོད་དུག་པོས་དུག་གཟེར་ཐོངས། རྒྱལ་པོའི་གཟེར་ནད་སྦྱོད་ལ་

ཐོངས། བཅན་གྱིས་གཟེར་ནད་སྦྲད་དུ་པོ་བ། དུག་གཟེར་སྒྲིབ་འདྲེས་འཆི་
 ཅུ་ཆུག། ཐེའུ་རང་འགོང་པོས་སྒྲིབ་ཅུ་ཆུག། བདུད་གྱིས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་དུ་
 ཆུག། ཡུལ་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཡིས། བྱིས་བྱའི་སྐད་དང་བོད་བྱ་བཞད།
 ཐོག་སེར་མ་རུངས་ལྷས་དན་ཐོངས། རྒྱང་སྤེད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། མི་
 འདྲོད་སྤྲ་དགུ་ཐོངས་ལ་ཤོག། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཆུག། རྒྱང་ཏྲ་
 དབང་ཐང་ཆག་དུ་ཆུག། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྷག་མེད་གཏོར། མི་
 འདྲོད་ཉེས་འཆོ་མ་ལུས་པ། ཆར་སྤྲིན་འཐེབས་པའི་སུན་བཞིན་ཐོངས། བད་
 གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ད་ཀྱན། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུབ་བཞིན་ཐོངས། མདོར་ན་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། སྤྲ་དག་ལག་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། བྱི་དག་སེམས་
 ལ་འཆང་བ་དང་། ད་དག་དངོས་སུ་གཞོད་པ་རྣམས། མགོ་བོ་ཡན་ལག་དུམ་
 བྱར་ཆོད། བགས་པ་བཤུས་ལ་དོན་སྒྲིབ་དང་། ཤ་ཁྲག་ནང་སྒོལ་རི་ལྷར་
 སྤངས། མཐུ་སྟོབས་དབང་བསྐྱར་དག་ལྷའི་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་བཟུན་སྤང་
 ཤུགས་ལྷན་ཅལ། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གནམ་ས་ལྷ་བྱའི་
 ཞལ་གདོངས་ལ། གངས་རི་ལྷ་བྱའི་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒོག་དམར་ལྷ་བྱའི་
 ལྷགས་བརྒྱངས་ཏེ། ཤ་ཐོ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་ལུར། གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་
 དག་བགེགས་ཀྱི། མིང་ཅམ་བད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྦྱང་ཅམ་ཡང་མི་
 གག་པར། དུག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་
 ཅིག། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྱངས་པར། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱར་སྒྲོལ་ལ།
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བགྱིས་ན། སྤོན་
 ཀྱི་ཐ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་པའི་སྒོལ་ཀྱང་བོར།
 མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཆུད་རེ་བོས། བཟུན་སྤང་སྒོད་ན་ངོ་རེ་གཞོང་། རྣལ་

འབྱོར་རེ་བ་སྤྱན་ཡང་ཕྱང་།། དེ་བས་ཡལ་ཡོལ་མ་མཛད་པར།། བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད།། དྲག་བསྐལ་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་དོགས་ཆེ་སྐབས་མ་
 གཏོགས་མི་གཏོང་། འདི་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་སྦྱང་གནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་
 བོས་མཛད་པའོ།། དེ་ནས་བསྒྲག་པ་ནི། རྒྱ། བློ་གཏུམ་མི་བཟང་དོན་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་
 རྒྱལ།། རིགས་ལྔ་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཚུས་མཛོད་གཏོར་བཞེས།། མཐུ་སྟོབས་རྩ་
 འཕྱལ་དཔུང་ཆོགས་རབ་བསྐྱེད་ནས།། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་སྐུ་ཆའི་འགལ་རྒྱུན་
 བསྒྲག། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་
 འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ངན་བསྒྲག། བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི།།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྒྲག། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་མི་
 རོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི།། སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་
 བསྒྲག། ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི།། སྟོག་འཕྲོག་རིགས་ཀྱི་
 རྟན་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲག། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པའི་
 རིགས།། ལྷགས་ནག་བན་བོན་མཐུ་གཏང་གནན་གསུམ་བསྒྲག། རྩས་ལྷགས་
 ཏིང་འཛིན་ལྷེ་བཤིང་གིས་ཤང་དང་།། རྒྱང་འཁོར་མནན་བསྟེན་ཐོར་ནམས་
 འཕེན་པ་བསྒྲག། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ།། ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་
 ཞག་སྟེག་སྤྱི་ངན་བསྒྲག། མི་ལྷས་མཛན་ངན་བྱུང་དང་བཟླ་མི་ཤེས།། གཞོན་
 བྱེད་གདོན་བགེགས་དབྱེ་འདྲེའི་གཞོན་པ་བསྒྲག། སྟོ་བུར་ཡེ་འབྲོག་ཆགས་ཆེ་
 ཉམ་ང་བ།། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཁ་མཆུ་ཙོད་སྤོང་བསྒྲག། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་
 ཡིས་གཞོན་པ་དང་།། བཅན་དང་རྒྱལ་བསེན་སྦྱོ་འབྲོགས་གཏོང་བ་བསྒྲག། མ་
 མའི་དལ་ཡམས་ཁ་རྒྱངས་གཏོང་བ་དང་།།བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་འདེབས་
 པ་བསྒྲག། འབྱུང་པོ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།། བདུད་རིགས་

སྤང་འགོང་དམ་མིའི་གཞོད་པ་བསྒྲུག། མདོར་ན་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་
 འཁོར་བཅས་ལ། སྒོན་ཆེ་སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་དག་འདྲེར་རྩྭ་ ཆ་འཕྲུལ་ངན་
 པ་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྩྭ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་དག་བཞེགས་སྤེང་དུ་རྩྭ་ རྩོ་
 རྩོ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། འདི་དག་བསྒྲུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩོ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དེང་འདིར་བདག་
 ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཤུགས་ལྷན་རྩལ། གཤེགས་གཏོར་ནི་མཛོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས། རྩོ་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།
 བསྟན་སྤང་མཐུ་ལྷན་དག་སྤྱོད་ལོངས་ཀྱི་གཙོ། རབ་འཛིགས་རྩོ་རྩོ་ཤུགས་ལྷན་
 དག་པོ་རྩལ། ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་རིགས་ལྷན་ཆོགས། ཁྱོད་
 ཀྱི་བཀའ་སྲོད་གཟའ་བདུད་པེ་ཉར་དང་། དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་མ་མོ་གཤིན་
 རྩོ་ཆོགས། རུ་འདྲེན་ལ་སོགས་ལུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་བཅས། བཀའ་བསྒྲོས་
 དམ་ལ་བཞག་པའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། རྩྭ་ཏི་བའི་ཞལ་
 ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག། སྤན་རྒྱ་སྤང་གྱི་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། རྩོ་གང་
 དཔའ་བོའི་སྤན་སྤང་འདི་བཞེས་ཤིག། གཙང་མ་སྤང་གྱི་གསེར་སྤྱེམས་འདི་
 བཞེས་ཤིག། སྤར་བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། ད་
 བཙོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་འབུལ། འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་
 རྒྱན་རྣམས་བསྒྲུག་པ་དང་། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་མང་པོ།
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་
 ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས། གཤེགས་གཏོར་སྤེང་ཐོག་དུ་སྤྱལ། བསྒྲུག་པ་དང་། གཤེགས་གཏོར་འདི་གཉིས་

རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་གསུང་སོར་བཞག་གིས་པའོ། དེ་ནས་མངའ་གསོལ་ནི། སྒྲོ་ན། དཔོན་སྒོའ་རྣམས་
 ལྷ་གྲོན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསང་གི་དུད་སྤྱིན་དང་བཅས། རྒྱུ་ལྷ་དང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་
 སྐྱེ་བུ། ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་
 རིག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད། སྤང་ངེས་རྩི་རྗེ་འཆང་དུ་མངའ་གསོལ་
 ལོ། སྤང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དང་། མཆོག་ཕྱན་དངོས་སྤྱུ་
 སྒྲོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་གྲོགས་མཛད་བཞུན་སྤང་མཆོག།
 སྤྲུལ་ལྷ་སྤང་འདུས་སྐྱུར་མངའ་གསོལ་ལོ། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྷན་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་པའི། མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱིད་སྤེལ་བ་གང་སུ་དག། བསམ་དོན་ཞི་
 དག་བྱ་བ་གང་བཙམས་ཀྱང་། བདེ་སྤྱུག་སྤྱུ་མཛད་སྤང་མར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། སྤྱུ་བཞུན་ཁྱུར་ཐེག་སྤྱུ་བཞུལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས། གང་ལ་བརྟེན་
 བྱ་སྐྱེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་བྱ་བ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ། འཕྱུ་
 ངེས་དབང་སྤྱད་ལྷག་ལྷར་མངའ་གསོལ་ལོ། དགའ་ལྷན་ལྷགས་འཛིན་འདུས་
 སྤེ་གང་ན་ཡང་། ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་མཆོད་འདུལ་བྲིམས་ངང་གིས་གཙང་།
 མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤད་སྤྱུ་འཕེལ། ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མའི་སྤང་
 མར་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱང་ཀྱིས། རྒྱལ་
 ཆོན་སྤྲུགས་དམ་དགེས་པ་སྒོར་བྱེད་ན། རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་ཆོང་སྤྲུག་མི་
 ཕྱུགས་དར། རོར་ལྷ་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤེ་བརྒྱད་གཞི་
 བདག་མཐུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས།
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཙམ་མེད་ལ་སྐྱུར་འཕྱུ་བྱེད། འགོ་བའི་ལྷ་སྤང་འདུས་སྐྱུར་
 མངའ་གསོལ་ཞིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའ་མི་རོར་བྱེད་རྩལ། ཀུན་
 གྱི་གཉེར་གཏད་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་ན། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་མ་

ཐོབ་བར། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། མངའ་གསོལ་བ་འདི་
སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཅུང་ཟད་བཙས་པའོ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོད་
བྱས་ལ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ་ནན་ཏན་བྲ། ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་
བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེར་བསྐྱ་སྟོན་ཤིས་སོགས་མཐུག་ཆོག་རྣམས་སྦྱི་འབྲེ་ཉར་
བྱའོ། མཚན་གཏོར་འབུལ་བ་པོ་དང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་རྗེ་ཟླ་མའི་དགོངས་པ་རིམ་ལ་བ་
བཞིན་གྱི་ཉར་སྦྱོད་གཙང་ཞིང་མདོ་ལྷགས་གྱི་ལམ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་བསྟེན་སྤང་རིམ་བོ་དག་
ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ། རྗེའི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་བསྟན་སྤང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཤིས་པའི་དག་སྤང་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་སྟོན་ནས་གཞན་ལ་མི་
མདོན་པར་སྟོན་ཅམ་ལའང་འདིའི་སྟོན་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་ལས་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པ་
སོགས་དགོས་པ་ཆེའོ། ཞེས་དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་གནད་ཆེའོ།
སྦྱས་པ། ས་འདིར་ལམ་དང་ལམ་མེན་སྣ་ཆོགས་ལྷགས། རང་རང་ལྷགས་འདི་
མཆོག་སྟམ་སྟམ་ཞེན་ཡང་། འགའ་ཞིག་མདོན་མཐོ་ཅམ་གྱི་སྐལ་བའང་བྲ།
ལ་ལ་དམན་པའི་ཞི་བ་ཅམ་ཡང་བྲལ། ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་སྤང་ཞེན་པའི་ཁ་ཕོ་
ཡིས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟེན་པའི་སྐལ་བས་ཕོངས། གྲུབ་པའི་སྦྱིང་པོ་
ཁུ་ཤིང་སྦྱར་ཟླ་བཞིན། འདི་དག་རང་གི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྦྱོར།
གྲུབ་པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་བྲ། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་མདོ་
རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་བཅས། རྗེ་བཞིན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ།
འདོམས་པ་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཁོ་ན། ལྷ་སྟོན་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་
ལྷག་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྟོལ་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་
གདམས་པར་ཤར་བའི་བྱད་ཆོས་རྣམས། ལྷགས་བཟང་འདི་ལས་གཞན་དུ་
རྟེན་པར་དགའ། མདོ་ལྷགས་ཟབ་བརྒྱད་ཆང་ལ་མ་ལོར་བར། འཇམ་

དབྱངས་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚིས་བྱན་པ་འདིས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཟུར་ལས་
 ཆེས་ཟུར་བར། ཟྱན་པ་ལྷགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་མེད་ཉིད། ཤོགས་དག་
 ལྷགས་བཟང་ཀུན་གྱི་ཡང་ཆེད་ཕུལ། རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 འདི། ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་སར་གནས་སེམས་དཔས་ཀྱང་། རྟེན་
 མིན་བསོད་ནམས་ཕུལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཉིད། དེ་ལྟའི་ལྷགས་མཆོག་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་དུ། སྤང་དང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གཉེར་ཁ་བ། བཟུན་སྤང་བྱེ་
 བའི་ཁོད་ནས་རྩི་ཟུར་གྱི། འཕྱིན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་འདི་ཁོ་ན། དེ་
 ཕྱིར་འདི་ཉིད་བསྐྱང་ཞིང་སྐལ་བྱེད་པ། སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་དཔལ་དུ་ཆེས་
 མཁོ་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ངལ་བས་སྐྱབ་འདི་དགོ་ལུན་གྱི། རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་ཀུན་
 སྤང་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། བཟུན་སྤང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་དབྱེས་པས། ཆོ་
 རབས་ལུས་དང་གིབ་མར་མི་འབྲལ་བར། རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱན་
 སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག། ཅས་དགོ་ལུན་བཟུན་
 སྤང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། སྤང་གསུམ་སྤྱེད་ལྟའི་སྟོག་བདག དམ་ལུན་བཟུན་སྤང་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྐལ་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལུན་འགས་ལྷ་དག་པོ་ཆུལ་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱང་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཞོན་ལྟའི་དུས་ནས་བཟུན་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་
 དུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པའི་བཅུན་གཟུགས་ས་བོང་ཁ་བ་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་
 བཟུན་སྤང་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྤྱིང་དུ་བཟུང་། དམ་པ་གོང་མ་དག་གིས་
 མཛད་པའི་བསྐྱང་ཆོག་བྱིན་ཆཐས་ཅན་མང་དུ་བཟུགས་ཀྱང་། དགོ་ལུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་རྩོགས་པར་སྤྱར་བ་ཞིག་མི་སྤང་བར་བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཏྲགས་ཏེ།
 རབ་ཆོས་ཤིང་སྤང་ནག་ཆེད་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ནག་སྟོག་གི་ལམ་སྐར་དུ་འཕྱོ་འབྱུང་
 བཞིན་སྤྱན་འདྲེན་མཆོམས་སུ་སྤེབས་པ་དང་། སྟོག་ཤོད་དགའ་ལུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བཟུན་སྤང་

འདིའི་མགོན་ཁང་གསར་འཛུགས་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཛོམ་
ཁིང་། དེ་ཉིན་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དགོན་འགམ་དུ་བསུ་བར་ཕེབས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་
བྱུང་ལ། སྤང་བརྟན་གསར་འཛུགས་མ་ཟེན་པའི་བར་ལ་དགུན་དུས་ཉལ་བའི་གཅན་གཟན་ཡང་མི་
ཉལ་བར་དགོན་འགམ་དུ་རྒྱ་ཁིང་མི་ཕྱགས་དུ་མར་གཙུག་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་འཇིགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་མང་
དུ་བྱུང་བ་ལས། རྟེན་བཞེངས་དང་བསྐྱང་བ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཉིན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་རང་ཁྱིར་
གྱུར་བ་སོགས་ལ་མཚན་ཆེ་བའི་མཚན་མ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཐེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤར་
ནགས་ཤོད་སྐྱབ་ལྷེ་དག་ལྷན་ལྷགས་བཟང་ཀྱན་འཕེལ་སྤིང་དུ་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚུག་
མི་སྟག་ནག་ལྷའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྩུར་རྒྱགས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛོམ་པ་ལྷ་སྐབ་ཆོས་མཛད་ཐུབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག། ། ། སྤང་ཁྱིའི་དཔལ་ཡོན་མཛོན་འདྲེང་ཐེ་བཞིན་དུ། ལྷལ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་
དཔག་བསམ་ཤིང་། དག་སྐྱུར་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེའི་ཐོག་ནོད་ལྟར། ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བཞིས་
རྟག་དུ་སྐྱོངས། གང་གི་ཐུགས་དམ་སྤུལ་བྱེད་ཐོན་མེད་ཀྱི། བསྐྱང་ཆོག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
པའི་རྒྱ། ཕྱོགས་བརྩུར་སྟན་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་སྤང་། འཛད་མེད་པར་གྱི་འཕྲུལ་གཞིར་གཏམས་
པ་འདི། བརྟན་སྤང་ཆེན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ལས། གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ཡི་མཐུས།
བརྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཀྱན། ལ་ཞབས་སེན་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་མ་དྲོས་སྤང་། དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དཔལ་དུ་འཛོམ་པ་བཞིན།
བཤད་སྐྱབ་ལྷབས་འཕྲེང་འབྲུམ་དུ་སྤོད་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བས་རོལ་མཛེས་ཤོག།
ཕྱོགས་བརྩུར་སྤོ་གསལ་ཁྲིམས་ལྷན་དང་མའི་བྱ། སྤོ་བཟང་བརྟན་པའི་མཚོ་ཆེན་ལ་འདུས་ནས།
མདོ་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་བརྩ་ཡི་མགོན་རའི་དབྱངས། འགོ་བ་དལ་བསའི་དབྱིད་དུ་རབ་འཕེལ་ཤོག།
བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་རབས་ཀྱན། ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་མི་འབྲལ་ཁིང་། འགལ་
རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཤོག། བརྟན་སྤང་ཆེན་པོ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཅུགས་སོ།

གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཟླགས་བཅའི་ཞིང་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་བཞིན། བསྟན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་
ཆོག་འདི་ཡང་གཅིག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དང་མཚུངས་པའི་
གྲོགས་གྱི་དམ་པ་དག་སྤོང་བྱམས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ནས་སྐུལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། ཡ་
བོང་ཁ་སྐུལ་མིང་པས་རབ་བྱང་དཔོ་ཟླའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་སྟོན་ཅིང་བྲིས་པའོ། ས་བྱི་ལོར་
འཇུགས་ཁྱས་ལེན་པར་སོང་།

༡༧༤

༄༅། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
ཤུགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བཞིའི་
འཕྱིན་ལས་སྤྱར་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་སྤྱལ་བའི་ཆས་སྦྱང་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་ཅུང་ཟད་
བསྐྱས་བ་བྱ་བར་འདོད་པས། གཏོར་མ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྡར་ཤ་གཟུགས་མ་ལ། འཁོར་གཏོར་མཐེབ་ཀྱི་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱར། ཞི་དག་གི་ཉེར་སྦྱོང་གཉིས་དང་། ར་ཆང་འོ་ཕུད་སོགས་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་དམ་
སེལ་གྱིས་མ་གོས་བ་ལེགས་པར་བཤམ། སྐྱབས་སེམས། དགའ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
བཅེ་མ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་ཐོན་དུ་གཏང་། མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་ནི། ལས་ལྷགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲ་ལ ས་སྤྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་
རང་གི་མདུན་དུ་བེཊུབྱའི་ས་གཞིར་སྐྱེད་མོས་ཆལ། མཆོ་དང་རྗེ་བྱ་སོགས་
གྱིས་མཛེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དབང་དུ་ག་་
རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་ཞིང་བརྗེད་པའི་ནང་དུ་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་
འཛིགས་སུ་རུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་ཟབ་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་
དུ་ཡ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་་
གཤེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྤྱག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དབྱེས་
འཇུམ་བཞད་པའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྦྱོང་རྗེའི་
ཤུགས་གྱིས་རུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གཡོ་བ། སྤྱ་ར་དང་སྤྱིན་མ་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བ།

ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་དག་
 བཞེགས་གྱི་དོན་སྤྱིང་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། མཆན་ཁུང་
 གཡོན་ན་དགོས་འདོད་ལྷག་པར་སྦྱོལ་བའི་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་འགྲགས་པའི་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། དབུ་ལ་འཛམ་
 སུ་ཁུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་གྱི་ཐང་ཞུ་དར་གྱི་རྒྱན་ཅན་གསོལ་བ། རབ་
 སྤྱང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་སྟབ་སྟབ་དུ་འཆང་བ། ཞབས་ལ་
 གསང་ཕུ་སྟག་སྟམ་བཞེས་པ། སྤྱི་སྤྱུལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱབ་པ། གསུང་གི་
 འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ། ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་སྟོབས་བརྩ་དང་ལྷན་
 པ། རྒྱམ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 རྒྱང་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་སྤྱང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་ཡན་
 ལག་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་རེ་སྦྱོས་པ་ལས། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་རྒྱམ་སྤང་
 ཕྱགས་ལྷན་རྩལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པ། ཕྱག་གཡས་མདའ་
 དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྤྱུ་ལ་དར་
 དཀར་གྱི་འཛུལ་བེར་དང་། དབུ་ལ་ལ་ཐོད་གསེར་མ་གསོལ་བ། སྤང་ཆེན་སྟ་
 རིང་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ཕྱགས་ལྷན་རྩལ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་
 གཡས་གསེར་གྱི་ཆེ་བུམ་འཆེ་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་
 ཁ་རྒྱན་ཅན་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ནོར་གཞིང་འཛིན་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་དང་རྩེ་བེར་སེར་པོ་གསོལ་བ། སྐ་སྤབ་ཆས་མཛེས་གྱི་སྟ་རྟ་དང་
 དཀར་ལ་ཆེབས་པ། རྒྱབ་དུ་པརྒྱ་ཕྱགས་ལྷན་རྩལ་ཁྲག་མདོག་རུ་བཞེད་
 འཇུག་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འགྲགས་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དར་དམར་གྱི་གོས་གྲོན་ཅིང་མེ་དྲོག་དམར་
 པོའི་རྒྱན་ལྷན་ཞང་སྒོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཆེབས་པ། གཡོན་དུ་
 ཀམ་ཤུགས་ལྷན་ཅལ་ཤིན་དུ་དམར་སྒྱག་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན་གཡས་རལ་གྱི་
 དག་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཅོད་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན།
 དག་པོའི་བྱ་བྱང་ལ་ཆེབས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་མཛེས་སྒྱག་ཡུམ་ཆེན་
 དག། ལྷ་འདྲེན་དག་སྟོང་བརྒྱད། ལས་མཁན་སྟག་ཤར་བཅུ། དེགས་པ་ལྷེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བར་གྱུར། གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀ་དང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དགའ་ལྷན་མཁའ་སྟོན། རི་བོ་ཅེ་ལྷ། ཤལ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་རྩ་
 རྗེའི་པོ་བྱང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་འདྲིར་སྒྲུལ་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྩ་ལྷུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
 བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་ཨོཾཾཾ སྐྱས་སྐྱར་བསྐྱག་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་སྟོན་འདྲན་པ་ནི། རྒྱ་
 རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱའི་དབྱངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་
 མཐའ་ཡས་པས། མཉམ་མེད་བྱབ་བཟན་རིན་ཆེན་སྒྲུང་མཛད་པའི། སྒྲུལ་
 བསྐྱར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། སྟོ་བཟང་བཟན་ལ་ཞུགས་པའི་
 བྱ་བརྒྱད་ལ། བཙེ་ཞིང་གཏུང་བའི་གཡར་དམ་མི་གཡེལ་བར། དགའ་ལྷན་
 ཞིང་ནས་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི། སང་ཁྱིའི་གསེབ་ནས་ད་ལྟ་གནས་འདྲིར་
 གཤེགས། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས། ཇོ་ཁྱི་ཡུ་ན་བྱང་
 ཐུགས་ཤལ་ལ། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་དང་། ས་སྐྱའི་ཐུག་ཚུང་
 གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རོལ་གྱི་ཚུ་མིག་རྩ་ཕྱད་ཆོས་འཁོར་དང་།
 རྣམ་རབ་ཆོང་འདུས་རི་ཆོས་རྣམ་རྩེར་དགོན། དགའ་རྣམ་འོན་རོང་ལྷ་ལྷན་

སྒྲོ་ཁང་སོགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་
 ཉམས་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུམ་ཕུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་
 རོལ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་ཏོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་སྟན་དངས་ཏི་
 དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་ནི། ཞི་ཉམས་པ་ལ་
 མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུམ་ཕུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀློ་བྱ་དྲི་ཚུ་ཏྲུ་སྟུ།
 ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཚོན། ཞི་ཉམས་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་
 དུམ་ཕུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷོ་ཏྲུ། ཞེས་ནང་མཚོན་འབུལ། གང་ཞིག་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱི་ནང་གི། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས།
 སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་རྩལ། བསྟན་སྒྲུང་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟན་
 དངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་
 རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གཞན་
 ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 དང་དེའི་དབང་གིས་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཉམས་གྲིབ་པོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བསྟོན། དེ་ནས། ཏྲུ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་
 རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། རྩ་བརྒྱད་སྟོ་མ་ཡི་དམ་སྟོ་ཚོགས་དང་། བྱང་
 པར་བསྟན་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་ནི་མ་རིག་འཕྱིབས་པོས་ཡོངས་མོན་ཅིང་། དབང་མེད་ཆགས་

སྤང་དྲག་པོས་རྒྱད་དཀྲུགས་པས། བག་མེད་ཐེག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་ཅི་
 བགྱིས་པ། སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་མུར་དུ་བྱང་བར་མཛོད། མཁན་སློབ་དག་
 འདུན་སྐྱུན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་དལ་བ་
 དང་། སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུན་སྤར་བ། དམ་བཅས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་འདས་ཤིང་། སླ་མ་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དཔང་བཞག་ནས། ཉེར་
 མཐོས་དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་འདོར་བ་སོགས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཐེག་
 ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན། སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་མུར་དུ་བྱང་བར་མཛོད། བྱང་
 པར་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ། སྤང་དང་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱར་
 འཆང་བ་དང་། དམ་ཉམས་དམ་སེལ་མཛའ་བོར་བསྐྱེན་པ་དང་། ཟབ་
 མོ་བཤད་སོགས་སྒྲིབ་ནས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བསྐྱུན་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། མཇལ་ཀྱང་ཉར་སྤང་ཕྱོགས་རེའི་ལྷགས་གཞན་གྱི། བསྐྱེ་
 ལྷུང་བགྱིས་དང་ཡལ་བར་བོར་བ་སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ལྷག་པར་
 འགལ་བ་བཤགས། ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཉར་བསྐྱུངས་པ་ལ། རྒྱན་དང་དུས་
 ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མ་བགྱིས་སོགས། མདོར་ན་ནོངས་ཤིང་ཉེས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱན། སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་
 བྱ་བ་ལ། བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། ལྷ་སྤྲེལ་ས་སྤྱང་། སྒྲིབ་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱང་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་སླ་མ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་
 དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྗེས་སྐྱུན་གཟིགས་་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སླ་མ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆེན་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སྐྱ་བོད་ལྷ་ར་ལྷ་བླ། ལྷ་ར་ལྷ་
 ར། ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་ཉོམ་ བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ལོ། ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ཨཙྰ་ལྷོ་ཉྱུ་
 བས། ཨོ་བཟླ་ཤལྱ་ལྷོ་ཉྱུ། བར་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པ་ལྷོ་ཉྱུ། བས། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ལྷོ་ཉྱུ།
 ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་ སྤགས་སྤགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། བདག་གི་བསམ་
 པའི་སྟོབས་དང་ནི། སྤགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་བསྐང་རྩས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། བསྐང་གཏོར་
 བང་མཚོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ཉྱུ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། བྱུང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པ།
 ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱེལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་དྲི་ཞིས་བདུག་སྟོས་སྤྱིན། འོད་འབར་སྤང་གསལ་
 ག་ལྷར་དང་ལྡང་དྲི། ལྷ་ཆོགས་བཟའ་བཅའ་སྤྱན་པའི་རོལ་མོར་བཅས། རྩོ་
 རྩོ་ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ཤུགས་དམ་བསྐང་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་
 ཤུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། སྟོ་བཟང་བསྟན་དག་ཐལ་བར་བཟླག་པར་མཛོད། དག་བཞེགས་
 སྟིང་ཁྱག་དབང་ལྡེ་མེ་ཏྲོག་དང་། ཤ་སྤྱའི་དུད་སྤྱིན་ཁྱུན་ཆེན་སྟོན་མེ་སྤར།
 མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཆོགས། དུང་ཆེན་རྐང་སྟིང་གསང་བའི་
 ར་རྒྱང་གིས། རྩོ་རྩོ་ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ཤུགས་དམ་བསྐང་། བཀའ་ཉན་
 འཁོར་ཆོགས་× རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་× སྟོ་བཟང་བསྟན་དག་ཐལ་× ཤ་
 ཁྱག་གཏོར་ཆོགས་སྤྱན་པོའི་སྟོ་ལྷར་སྤྱངས། སྤྱེམས་ཆང་རྒྱ་ར་འོ་ཞོ་མཚོ་ལྷར་
 འབྱེལ། བག་ཤིས་རྟགས་རྩས་འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། ཕྱི་ནང་མཚོད་
 སྤྱིན་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དུ་བཀྲས། རྩོ་རྩོ་ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡེ་ཤུགས་དམ་

བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་ སྤྱིན་དཀར་ལྟར་འབྱོ་
གདོང་ལྗེ་དབང་པོ་དང་། རྣལ་ཆེན་བྱང་འབྲུག་སྐྱང་ཆེན་ངང་མེར་རྟ།
གཏུམ་པའི་གཅན་གཟན་སྤང་བྱེད་ཐན་བྱའི་ཆོགས། སྤྱིན་གཟིགས་ཉར་
མཁའི་སློག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། རྩོམ་ལྷགས་ལྗན་རིགས་ལྗེ་ལྷགས་
དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་ རམ་བཟིད་རིན་ཆེན་
རུས་པའི་པོ་བྱང་དང་། ཐང་ལྷ་རྩུབ་སྤྱིག་ཆས་གོས་འཛོལ་བེར་དང་།
གཡང་གཞིའི་བགོ་བར་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སོགས། ཞི་དྲག་རྒྱན་གོས་མ་ཆང་
མེད་པ་ཡིས། རྩོམ་མ་ བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་བསྟན་དག་མ་
སྤྱི་གི་དག་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་དར་དང་། ལུམ་ཐོད་མོར་གཞོང་ཞགས་པ་
ནེའུ་ལེ་སོགས། ཞི་དྲག་རྒྱན་ཆ་གོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སློག་འཁོར་སྒྲ་རྩོ་
བྱི་ནང་གསང་རྟེན་གྱིས། རྩོམ་མ་ བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་
འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། གནས་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་ལྷགས་ཆེར། མང་ཐོས་དབྱེད་པ་སྤྱི་མའི་བསྐལ་བཟླག་གི། ལྷང་རིགས་
རྣམ་འབྱུར་འབུམ་དུ་སློབ་པ་ཡིས། རྩོམ་མ་ བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་
འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་ བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། ཐོས་
བསམ་བཤད་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་དང་། དགོ་ལྗན་ལྷ་སྤྱབ་གཙང་མར་
སྦྱོང་བ་ཡི། ལྷ་བྱོད་ལྷག་པར་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདིས། རྩོམ་མ་
བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་ བྱི་རུ་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་
གཙང་། རང་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། གསང་བ་རིམ་
གཉིས་བདེ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་
སྐྱབ་པ་འདིས། རྩོམ་མ་ བཀའ་ཉན་མ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་བཟང་མ་ ལུན་མོང་

ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཟབ་མའི་གནད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་མཐར་ཐུག་ལ།
 དེས་རྟེན་ཅི་གཅིག་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདིས། ཇོ་རྗེ་× བཀའ་ཉན་×
 རྣལ་འབྱོར་× སློ་བཟང་× གང་སྤྱི་ཡོད་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས།
 རྒྱགས་ལྡན་རིགས་ལྡ་གཙོ་འཁོར་དུ་ཤར་ཀྱང་། དེས་དོན་ལུས་དགྲིལ་ལྟ་
 ཆོགས་སོ་གཉིས་སུ། དེས་རྟེན་ཡ་མཆོན་ཕུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས། ཇོ་རྗེ་×
 བཀའ་ཉན་× རྣལ་འབྱོར་× སློ་བཟང་× སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དག་
 འཛོམས་པའི་བྱིར། བྱི་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་།
 ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཉིད་དུ། ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་
 མེད་ཉེན་མཆོག་གིས། ཇོ་རྗེ་× བཀའ་ཉན་× རྣལ་འབྱོར་× སློ་བཟང་བསྟན་
 དག་ཐལ་བར་བརྟག་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་མའི་བསྟོན་པ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་རྣམས་
 སྤྱི་འགྲེལ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱགས་ལྡན་རིགས་ལྡ་དྲག་པོ་
 རྩལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་
 རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་བ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱགས་རྒྱུད་རང་
 དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞི་བཟླ་བེ་གི་བེ་རྩ་སྤྱོད།
 ཞེས་དང་། ཞི་རྩ་སྤྱོད་པ་ལ་མདུ་རྩ་རྩ་བཟླ་བེ་ག་མན་རྩ་དམུ་རྩ་ལ་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་
 ར་ལ་རྩྱུ་པར། ཅས་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་ཅི་མང་བསྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་བསྟོན་ཏེ་གཏོར་
 མ་འབུལ་བ་ནི། འབུལ་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ལ། བསྟན་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཇོ་རྗེ་རྒྱགས་ལྡན་རིགས་ལྡ་དྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་
གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམ།
ཨོྫ་སྐྱ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུཤུག་ཀྱི་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སའ་
བེསྐྱན་ཤ་ཏུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱལ།
འཁོར་ནམས་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཀྲ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་སྐྱ་ཁྲི་ཨྲ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་ན་མཆོས་ཅ་ཏ་
སྐ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ་ཨོྫ་སྐྱ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་
ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུཤུག་ཀྱི་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྱ་ བས། ཤུ་པ་ཏྲི་ཚུ་ཏུ་
སྤྱོ། ཨོྫ་སྐྱ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུཤུག་ཀྱི་ལ་ཨོྫ་ཨྲ་ཏུ། གཏོར་
རྩོམ་ནི། ཏུ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟླན་སྲུང་རྩོམ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྷ་
དག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་པ་སྲུངས། དཀོན་
མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྦྱོངས། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྦྱོངས།
ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་
ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།
གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་
ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་་
མཛོད་ཅིག ཨོྫ་སྐྱ་པ་ལ་མདྲ་རྩ་ཇ་བཟོ་བེ་ག་མན་ཅུ་དུཤུག་ཀྱི་ལ་ས་པ་རི་
སྐྱ་ར་དག་བགེགས་ཨ་ལུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། བདེར་གཤེགས་
བཟླན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མེད་ཕྱལ། རྒྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དབྱིག་ཏུ་ངས་
བསྲུང་ཞེས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དེགས་པའི་ཟོལ།

བསྟན་སྲུང་བྱེ་བའི་ཤུགས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། རྗེས་ཆགས་སྟོང་རྗེ་པད་
 རྟག་ཡང་ཚོར་འཇུག། ཅིར་ཡང་སྟེག་པའི་ཁྱོ་ཆགས་ཞི་འཇུག་གར།། ཚད་
 གཟུང་པ་མཐའ་མ་དམིགས་སྐྱའི་གསང་བ།། དྲན་པའི་མོད་ལ་དགོས་
 འདོད་སྟོལ་ལ་བསྟོད།། མཁྱེན་རབ་སྤྱ་གིས་སྟོད་པའི་དག་སྟོག་དལ།། བདེ་
 ཆེན་ཅི་ཏྲ་ཞི་མཐའི་གཤེད་དུ་བཟུང་།། སྟོད་ཞིའི་མཐའ་ལས་བཞེངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་བད།། མཐའ་ལས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན་ལ་བསྟོད།།
 མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་སྤྱ་སྤྱབ་ལུགས།། ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཁྱགས་འདུལ་
 བའི་སྟོད་པ་མཚོག། འདི་ལྟར་སྟོང་ཞེས་འགོ་ལ་འདོམས་པའི་སྟོད།། ཐང་ལྟ་
 ཏུར་སྟེག་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ་བསྟོད།། གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་རྩལ་ཆེན་
 ཁྱུང་འབུག་སོགས།། ལྟ་ཆོགས་ཞོན་པ་ངས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས།། མཐའ་
 ལས་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་སྤུལ་བསྐྱར་གར།། འགོ་བའི་དོན་དུ་ངལ་བ་མེད་ལ་
 བསྟོད།། རབ་འབར་མེད་པུང་འབུགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ།། ཁྱོ་གཏུམ་དག་
 ཤུལ་བཤན་པའི་ཚུལ་འཆང་ཡང་།། དུམས་བཅེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་།། གཡོ་མེད་ངོ་མཚར་ཁྱུང་པར་འཕགས་ལ་བསྟོད།། གང་གི་གཟུགས་
 སྤང་རྣམ་དག་ཞི་མཛད་གར།། འབུམ་ཕྱག་སྟོན་ལྟའི་ལང་ཚོ་གསར་བའི་སྐྱ།།
 མདའ་དར་ཞགས་འཛིན་གཉིས་འཐུང་དབང་པོར་ཆེབས།། རྟེན་ངན་བར་
 གཅོད་སེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། གང་གི་ཚོར་སྤང་རྣམ་དག་རྒྱས་མཛད་
 གར།། ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་བྱེན་གཟིས་བརྟེན་པའི་སྐྱ།། འོར་གཞོང་བུམ་ཐོགས་
 ལྟ་ཏྲ་ངང་སེར་ཆེབས།། དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་སྟེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད།། གང་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་དབང་མཛད་གར།། པད་རྟག་རྟུན་
 པའི་དཔལ་བཞེན་འབར་བའི་སྐྱ།། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་འཛིན་གཡུ་འབུག་སྟོན་

པོ་ཆེབས། ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འགྲགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། གང་
 གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དྲག་མཛད་གར། ། དམར་ནག་མི་བཟང་མེ་རླང་
 འབྲུགས་ལྟེ་སྐྱ། ། ཅུལ་ཆེན་ཁྱུང་ཆེབས་སྐྱ་གི་དག་སྡིང་ཐོགས། ། དག་
 བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲིག་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཁམས་བཞི་གཟུགས་སོགས་
 རྣམ་ལྔ་རྣམ་དག་པའི། ། རང་བཞིན་རང་རིགས་མཛེས་སྤྱད་ཡུམ་ཆེན་དག།
 ལང་ཆོས་རབ་སྒྲིག་འདོད་པའི་སྐྱ་ཅུལ་གྲིས། ། སྤེད་པའི་འཆིང་བ་གོལ་
 མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད། ། སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོག་རྣམས་རྣམ་དག་པའི།
 རང་བཞིན་འཕྱིན་ལས་སྐྱ་འདྲེན་དགོས་སྤྱོད་བརྒྱད། ། གང་ལ་གང་འདུལ་
 སྐྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྲིས། ། དམ་ལུན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད། །
 ཡན་ལག་རྣམ་དག་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་གར། ། དམ་ཉམས་སོག་ལ་དབང་བྱེད་
 ལས་མཁན་ཚུལ། ། རྒྱ་ཏྱར་བལ་བོད་ཁ་ཆེའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས། ། ཕྱགས་ཀྱན་
 རྒྱ་བའི་ལྷག་ཤར་བརྒྱལ་བསྟོད། ། བཀའ་འཁོར་གཉན་པོ་ཁ་ཆེ་དམར་པོ་
 སོགས། ། རྒྱལ་བཙན་གཟུང་བདུད་གཞོད་སྤྱིན་ལོར་བདག་ལྷ། ། ལྷ་སྤོན་
 གཤེན་རྗེ་མ་མོ་ཐེང་རང་སོགས། ། གྲེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ་ལ་
 བསྟོད། ། ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་དང་། ། རམ་བཟིད་དུར་
 ཁྱོད་ཅུས་པའི་པོ་བྲང་སོགས། ། ལྷ་ཆོགས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྲི། ། མཐའ་ལྷས་སྐྱལ་བའི་བཀོད་པར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་འདོད་
 དོན་འཕྱིན་ལས་བཙལ་བ་ནི། ། རྒྱ། ། དམ་ལུན་སྐྱབ་པོས་ཁྱོད་ལ་གང་བཙལ་བའི།
 ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ལྷ་རྒྱུར་ཐོགས་མེད་དུ། ། ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་མཛོན་
 ལུམ་ཏྱགས་སྟོན་ན། ། བདག་གི་བཙལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། སྐྱོ་
 བཟང་རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་། ། སྤེད་ཞིའི་དགྲུང་མཁར་ཏྱག་ཏུ་

འབར་བ་ལས།། དམན་དང་ལོག་པའི་ལམ་ཐུན་ཐག་བསྐངས་པའི།། ལྷང་བ་སྐྱེ་
 དགའི་དཔལ་དུ་བརྟེན་བར་མཛོད།། དེ་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཡི།།
 སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན།། གང་འདུལ་འགོ་ལ་འཕྱིན་
 ལས་དགོས་འདོད་ཆར།། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབབས་པར་མཛོད།།
 ཐུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ།། འཛིན་པའི་སློ་གསལ་
 བྱིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྟེ།། ཐུགས་མཐུན་བྱིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་
 སོགས།། དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་དུ་མཛོད།། མང་ཐོས་གདམས་
 པར་ཤར་བའི་སྟིང་པོའི་བརྟུང།། མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཅེ་གཅིག་དུ།།
 སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱ་བལ་ཀུན།། བཞེད་དོན་སྟིང་པོར་སོན་
 པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བདེ་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་ལ།། སྟོད་པའི་
 སྐྱེ་རྒྱ་ས་ཆེན་ཁྱོན་བརྟེན་བར།། ཆར་གཙང་རྗེས་འཛིན་གང་འདུལ་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས།། མཐའ་ཐུག་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་མཛོད།། ཁྱད་
 པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།། བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ།། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེལ།། བརྟན་གཡའི་
 འདོད་དགུ་དབང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེས།། ཏྲག་ཏུ་ལུས་དང་དྲི་བཞིན་མི་འབྲལ་
 བར།། གང་དང་གང་བཅོལ་ཡིད་ལ་གང་རེ་བ།། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཐུར་དུ་
 འགྱུབ་པ་ཡི།། སྟོངས་གྲོགས་གཉེར་ཁ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།། སློ་བཟང་
 བསྟན་ལ་ཐུང་བའི་ཡིད་སྐྱབས་དང་།། རྣལ་འབྱོར་སྟོས་ལ་འཆོ་བའི་དམ་
 ཉམས་ཀྱི།། སྟིང་ཁྲག་ཏུབ་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་མདོན་སྟོད་ལས།། ལོ་དང་ཟླ་བར་
 མ་འགྱངས་ད་ཏྲ་སྐྱབས།། ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་རབ་འབྱེལ་སྐྱབ་གནས་
 འདིར།། རྒྱན་དུ་མཆོད་གཏོར་མགོན་དུ་ཏྲག་བཅུགས་ནས།། མི་ནོར་ལྷངས་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་བར་གཉེར་གཏང་ན། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཤེལ་མཛོད།
 དེ་ནས་བསྐྱལ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན་རྒྱས་པ་འཚུབས་སྤོང་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་
 གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་དང་ནས། སྤྱི་ རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེར། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འབྱ་བའི་
 དག་བགེགས་ཀྱང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྐད་ཅིག་མ་འགྲུངས་པར། དྲག་པོའི་
 ཆད་ལས་མི་བཟད་སྒྲ་ཆོགས་པས། ལེ་ལོ་གཤེང་དང་ཟས་བྱིར་མ་འབྲང་བར།
 སྦྱོ་འབོག་བརྒྱལ་དང་རིམས་ནད་གཟེར་བྱང་པོ་བ། ལུས་དང་སེམས་སྤོལ་ཤ་
 ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། གླུ་པ་འཛིབ་ཅིང་རུས་ལུས་སྤགས་པ་གྲོན། ངན་སེམས་
 མདུན་གྲོས་བྱེ་མའི་ཆང་བྱར་ཤིགས། མངའ་ཐང་སྐྱམ་ཟད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་
 ཐོངས། ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་དང་བཅས། བྱ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་
 བསྟེགས་བཞིན་ལྷག་མེད་མཛོད། མདོར་ན་བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
 དག། དངོས་དང་རྗེས་འབྲངས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས། བཅོལ་བའི་ལས་
 འདི་ད་ལྷ་མ་བསྐྱབས་ན། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས།
 རྣལ་འབྱོར་བརྟན་གསོལ་དོན་མེད་རེ་བའི་འབྲས། བསྐྱལ་པས་ངོ་རྒྱུངས་
 བརྟན་སྒྲུབ་མིང་ཅམ་གྱུར། དེ་བས་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་དྲལ་བར། མཐུ་
 རྩལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། ཅས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏོར་ཟོར་དུ་འཕང་ངོ་། དྲག་
 བསྐྱལ་འདི་བཞིན་བྲག་རི་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་བཅོས་ལྷད་མེད་པའོ། དེ་ནས། སྤྱི་
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 འཁོར་དང་བརྟན་པ་ལོངས་སྒྲིབ་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཤུགས་ལྷན་
 རྩལ། བསྐྱལ་འདི་གལ་ཆེ་དུས་ལས་རྒྱན་དུ་མི་གཏོང་ངོ་། མངའ་གསོལ་ནི། བྱི་རོལ་ཏུ་བསང་གི་དུང་
 སྒྲིབ་དང་བཅས། སྤྱི་ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་བ་ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་

བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཚྭ་མུར་ཤུགས། ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་
 སྲུང་མཆོག། ཁྱོད་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤང་དོར་
 ལེགས་ལམ་སྟོན་བའི་སྤྲ་མ་དང་། མཆོག་མུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་
 ལྷ། འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གྲོགས་མཛད་བསྟན་སྲུང་མཆོག། སྤྲ་མ་ལྷ་སྲུང་འདུས་
 སྐར་མངའ་གསོལ་ལོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་བྱི་ནང་རྩལ། ཀུན་གྱི་
 གཉེར་གཏང་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ན། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་མ་ཐོབ་
 བར། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བསྟོད་བྱས་ལ་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ་ནན་ཏན་བྱ། ཉེན་ཡོད་ན་
 བརྟན་བཅུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེར་བསྐྱ་སྟོན་ཤིས་སོགས་མཇུག་ཆོག་ནམས་སྤྱི་འགོ་
 ལྷར་བཤོ། དེ་ལྷར་སྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལུན་ཅལ་གྱི་བསྐང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བཞིའི་
 འཕྱིན་ལས་མུར་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མདོ་སྤང་ཐང་སྦྱང་མགར་ཐར་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བསྟན་
 འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ནམ་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དོ་རྩེ་ནམ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་རྩེ་ལྷར་མཛད་པ་
 བཞིན་ལམ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོས་ལྷགས་ཏེ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཆོས་གྱི་
 ཉེན་སྟོ་སྦྱིང་མེ་ཏོག་བཟ་བའི་སྦྱིང་ཆལ་དུ་བསྐང་ཆོག་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་རྩེ་སྦྱོར་གཅིག་ལ་འཕལ་
 མར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ལུན་དཔོན་ལྷ་བྱུང་བསྟན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བཞིས་པའོ། ། མཁྲ་ཡི། ཎ
 དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སུཅ་རྩེ་ཐོན་ཡོན་སྐྱར་ནམ་དགར་མཐུས། ས་ལམ་
 བཟོད་པ་རབ་མུར་ཤིང་ཏའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་མུར་འགོད་ཤོག། ས་བྱི་ལོར་
 འཇུགས་ཁྱེས་ལེགས་པར་སོང་།

༩༥༥

༄༅། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མཐུན་ལ་
བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཕྱ་གཡང་མྱུར་འགྲུགས་སོགས་
བསང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མཐུན་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཅན་དན་དང་ཨ་ཀ་ཏུ་སོགས་
དྲི་ཞིམ་པོའི་བསང་རྒྱུ་མར་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བཤམས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིབ་ཅིག་རང་ཉིད་ཉེ་ཏེ་ཏུ་ཀར་
གསལ་བའི། ཕྱགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསང་གིས་
མཆོད་པའི་མ་དག་ཉེས་ཀྱན་བསང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་ངང་
དུ་སྦྱངས། བདེ་སྟོང་རང་གཟུགས་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་སུ། བསང་མཆོད་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་པ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱང་
གིས། ས་དང་བར་སྒྲིབ་ནས་མཐའི་ཁྱོན་འགོངས་གྱུར། རྒྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
ཐིན་གྱིས་བཞུགས། བདག་གི་བསམ་པའི་ ཞེས་བདེན་སྒྲིབས་བརྗོད། དེ་ནས། རྩོམ་ བདེ་ཆེན་
ཆོས་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ནས། ལྷ་བ་བདག་ཟུང་འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ། དེན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་རྣམས། བསང་གི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་སྦྱོན། དག་པ་མཐའ་སྦྱོད་
ཞིང་ཁམས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཉེ་ཏེ་ཏུ་ཀ། ཡུམ་མཆོག་རྩོམ་རྣམས་
འབྱོར་མ། བསང་གི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་སྦྱོན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འདབ་
བཞིན་ནས། མཐའ་འགོ་ལྷ་མ་དུ་མ་སྒྲིབ་སོགས། སྒྲིབ་པོའི་རྣམས་འབྱོར་མ་བཞི་
ཡང་། བསང་གི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་སྦྱོན། དུ་སྒྲིབ་པོ་ལི་གནས་ཡུལ་ནས།

མོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གདུམ་མ།། གངས་མེད་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོར་བཅས།།
 བསང་གི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་སྦྱོར།། རྩ་ལན་རྟ་རའི་གནས་ཡུལ་ནས།། ཀེང་
 རུས་ཆེན་པོ་གདུམ་མིག་མ།། གངས་མེད་དཔལ་བོ་× བསང་གི་མཆོད་པའི་
 མགོན་དུ་སྦྱོར།། ཞེ་ཁྲི་ཡུ་ནའི་གནས་ཡུལ་ནས།། ཀུལ་ལ་དང་འོད་ལྡན་ནས།།
 གངས་མེད་× བསང་གི་× ཞུ་ཏ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་
 ལྷ་ཆེན་མ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× ལོ་ད་བ་རའི་གནས་ཡུལ་ནས།། ཆང་
 དག་དཔལ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× རྩ་མེ་ཤ་རའི་གནས་
 ཡུལ་ནས།། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁམ་རི།། གངས་མེད་× བསང་གི་× དེ་སྒྲི་གོ་
 ཁའི་གནས་ཡུལ་ནས།། རྩ་འོད་ལྡན་འོད་དང་ལྷག་མ།། གངས་མེད་× བསང་
 གི་× ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། རྩ་རྩེའི་སྒྲི་དང་ཤིང་གྲུབ་མ།། གངས་མེད་×
 བསང་གི་× ཀླ་མ་རྩུ་པའི་གནས་ཡུལ་ནས།། ལྷ་གྲུ་ཅན་དང་ས་སྒང་མ།།
 གངས་མེད་× བསང་གི་× ཞེ་ཁྲི་ར་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། རྩ་རྩེ་རལ་ཅན་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× ཁྲི་ཤ་གྲུ་ནའི་གནས་ཡུལ་ནས།།
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་རྩུང་ཤུགས་ཅན།། གངས་མེད་× བསང་གི་× ཀོ་ས་ལ་ཡི་
 གནས་མཆོག་ནས།། རྩ་རྩེ་རྩུ་མཛོད་ཆང་འབྱུང་མ།། གངས་མེད་× བསང་
 གི་× ཀུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། རབ་ཏུ་བཟང་མོ་རྩུང་ལྷ་མོ།། གངས་མེད་×
 བསང་གི་× ལམ་པ་ཀ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། རྩ་རྩེ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།།
 གངས་མེད་× བསང་གི་× ཀུ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། འཛིགས་བྱེད་ཆེར་པོ་
 ཏྲ་ན་མ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× ཏྲི་མ་ལ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས།། མིག་མི་
 བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× བྲེ་ཏ་ཤུ་རའི་གནས་ཡུལ་
 ནས།། ལྷོ་བས་ཆེ་འཁོར་འཁོར་ཤུགས་ཅན་མ།། གངས་མེད་× བསང་གི་× གྲི་

ཏ་དེ་མ་ཏའི་ཡུལ་ནས། རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་དུམ་སྐྱེས་མ། གངས་མེད་× བསང་
 གི་× སྐྱོ་རྒྱུའི་གནས་ཡུལ་ནས། ཏཱ་ཡ་གྲི་མ་ཆང་ཆོང་མ། གངས་མེད་×
 བསང་གི་× སུ་མཆ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས། རྣམ་སྒྲིབ་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ།
 གངས་མེད་× བསང་གི་× རྒྱ་ག་ར་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས། ཏེ་ཏུ་ཀ་དང་སུ་བྲེ་
 རི། གངས་མེད་× བསང་གི་× སིན་རྒྱུ་ར་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས། པརྒྱ་གར་
 དབང་སྟོབས་ཆེན་མ། གངས་མེད་× བསང་གི་× མ་ཏུ་མུ་ངམ་གནས་ཡུལ་
 རས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བསྐྱར་མ། གངས་མེད་× བསང་གི་× ཀྱ་
 ལུ་ཏཱ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཙོན་འབྱས་ཆེ། གངས་
 མེད་× བསང་གི་× རྩོགས་མཆོམས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། སྒོ་མ་བཞི་དང་
 མཆོམས་མ་བཞི། དྲག་ཤུལ་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། བསང་གི་× གཞན་ཡང་
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། གངས་མེད་
 རྒྱ་གི་འཛིན་ཆོག་པ་ཅས་ཀྱང་། བསང་གི་× རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།
 དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱང་། བསང་གི་× རྩོགས་མེད་གཤེགས་ནས་བདག་མདུན་གྱི། མཁའ་
 དབྱིངས་འཇའ་འོད་གུར་བྱིས་དབུས། རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ།
 དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་མགོན་སྐུན་བླངས་ཏེ། བསང་གི་
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གུར་བ་ནི། རྩི། དྲི་ཞིམ་སྤུན་སྤྱོད་གཏུལ་བའི་དུད་པའི་སྤྱིན།
 ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་
 འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སོགས། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་བཀྲེ་བ་འདིས།
 དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་། དོན་གཉིས་སྐུན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡི་དམ་དཀྱེལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

བསང་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བསང་། ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་།
 རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཚོག་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་བསང་། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་
 དགའ་སྟོན་སྩྭ་། མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྲེས་གཟུགས་ཅན་བསང་། ཐུན་
 ཚོགས་དཔལ་ཀུན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་
 བཞུགས་པ་ཡི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་བསང་།
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་སྦྱང་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྩྭ་། ཁིང་དང་འདུན་རྟོག་ཉེ་བའི་ཁིང་འདུན་རྟོག་ བཞུགས་
 པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བསང་། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་
 སྦྱང་བ་དང་། དབང་གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་། འདུ་དང་
 དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་འདུ་དུར་ཁྲོད་། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་
 ཅད་བསང་། སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་སྦྱང་བ་དང་། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་། རྩྭགས་མཚམས་རོ་གདན་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི།
 དྲག་ཤུལ་སྒོ་མཚམས་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་བསང་། རྩྭགས་བཅུའི་བར་གཅོད་
 གདུག་ཅན་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྩྭ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་། གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་
 ཡུམ་ལྷ་ནམས་བསང་། ཕྱི་ནང་བགོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བཟྩ་བའི། གོ་ཆ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་། དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི།
 བཟླན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་བསང་། དམ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་
 རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་མཛོད།
 ཡུལ་འདིར་གཞུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་སོགས་། རྩྭགས་སྦྱང་ཁིང་སྦྱང་

གྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསང་། ཀོ་ལོང་རྩ་ད་ཕྱག་དོག་ཀྱན་ཞི་ནས། འདོད་
 དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་ས་ཤོགས་མཛོད། མདོར་ན་བསང་མཆོད་
 ཀྱན་བཟང་སྤྱིན་ཕུང་འདིས། མཆོག་དམན་མགོན་ཀྱན་དགེས་ཤིང་ཆོས་གྱུར་
 ཏེ། ཉམས་ཆག་འཁུ་ཚྲོག་པོག་ཐུག་ཀྱན་ཞི་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ལྷན་གྲིས་འབྱུང་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ནས་ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པ་ནི། སྤྱི་
 དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་རུས་ཀྱིས། སྤེད་ཞིའི་དགེ་མཆོན་ཕྱ་
 གཡང་རི་སྟེད་ཀྱན། དབྱར་གྱི་ཆུ་འཛིན་སྐྱུག་པོ་གཏིབས་པ་བཞིན། བཟླ་ཤིས་
 གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག། འཆི་མེད་ཆོ་དང་ནད་མེད་སྟོབས་
 ལུན་གཡང་། འབྲུ་ཞོར་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགུའི་གཡང་། བསོད་
 བཅས་རི་རྒྱལ་སྟན་གྲགས་དབྱར་རྩ་བཞིན། བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་
 དང་གཡང་དུ་ཁྱུག། ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་ཆུ་རྟག་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་
 འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་མི་ཕྱུགས་དབྱར་མཆོར་འཕེལ། ཕན་ཚུན་འཆོ་བཤམ་མཛེའ་
 ཞིང་མཐུན་བའི་གཡང་། བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག།
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་དང་། ཁམས་གསུམ་དཔལ་ཡོན་
 དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིས། འགོ་རྣམས་བག་ཕེབས་རྫོགས་ལུན་གསར་བའི་
 དཔལ་། བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག། འགོ་རྒྱུད་ཞིང་
 སར་དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
 སོགས། གཏན་མདུན་དེས་ལེགས་སྦྱ་གུའི་དཔལ་ཡོན་གཡང་། བཟླ་ཤིས་
 གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག། དབང་བཞིའི་ཆུ་བོར་སྤྱིན་བྱས་གང་
 གི་རྒྱུད། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སོག་བཞིན་སྤྲང་བ་ཡིས། དེམ་གཉིས་ཉམས་
 རྫོགས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་གཡང་། བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་

གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་ལྟེན་པའི་འཁྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་རྒྱུ་ལྟོགས། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ལམ་འབྲས་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་
 གཡང་། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་གནས་གསུམ་
 ཞིང་ཐུགས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉ་ཀྱན། སྐྱུ་བ་པོའི་རྩ་ཁམས་ལ་ཁྱུགས་བྱེད་སྒྲོ་བ་
 ཅིང་། ལམ་གྲོགས་མཇེད་ཅིང་བདེ་ཆེན་སྤར་བའི་གཡང་། བཀྲ་ཤིས་གནས་
 འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་སྐྱུ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ཅན་ལེས།
 གཡོ་བའི་སྒོག་ཀྱན་དཔལ་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྒྲོང་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་དངོས། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་
 སྒོག་གི་རྩེས་འགྲོ་རྩྱ་དར་མེ་ཞགས་ཀྱིས། ཉི་ཡིག་གཞོན་ནུ་མགོན་དུ་བཀྲ་ག་
 པ་ཡིས། བཅུ་དྲུག་འབབ་ཐོག་ཀྱན་དའི་དགའ་འབྱེད་གཡང་། བཀྲ་ཤིས་
 གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇུག་ལྡང་
 གནས་པའི་གདངས། རྩོམ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྐྱོས་པ་ལས། སྒྲིང་གའི་མ་
 རིག་སྒྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་འབྱེད་གཡང་། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་
 དུ་ཁྱུ་གཞི་འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྟོག་བཞིན་པར་བཅས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་
 དབྱིངས་སྐྱ་ངལ་བསོ་བས། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་བའི་
 དངོས། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་དང་བའི་མཁའ་
 ལས་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཞིན། རྒྱང་སེམས་རང་བཞིན་བཞིན་ལག་མཚན་
 དཔའི་ཉམས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་གར། བཀྲ་ཤིས་གནས་
 འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་ལས་སྤར་ཡང་
 བྱི། དག་པ་རྩོམ་རིམ་སྐྱེ་རྩེ་བཞིངས་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 རྩོམ་འཆང་། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུ་གཞི་རྩོམ་ལྷན་

བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། སྐད་ཅིག་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བཅོམ་
ནས། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་སྐྱ་བཞིའི་དཔལ་གཡང་ཀྱན། བཟ་ཤིས་གནས་
འདིར་དཔལ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གཡང་རི་སྤྱིད་
དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་མཆོན་རི་སྤྱིད་ཀྱན། གནས་འདིར་བཟ་ཤིས་
དཔལ་དུ་ཁྱུགས་པ་ཡིས། བདག་གཞན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཐུག་ཅིག།
ཅས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་ཁྱ་ཞིང་ཁྱུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱའོ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་
ནི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མགོན། མ་ལུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་ལུས་ལ་ཐེམ། སྒོ་གསུམ་སྤྱི་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་བདེ་སྟོང་རྒྱས་ཤིང་བརྟན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མཆོད་པས་
ཆོམ་དགྱེས་ནས། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཟོ་ཐུག། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པས་བདག་གཞན་འགོ་ཆོགས་ཀྱན། དཔལ་ལྔ་ལོར་ལོ་སྟོན་པས་རྩེས་
བབྱང་ཏེ། གནས་གསུམ་མཐའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་མཛད་ནས། བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། འཆི་བའི་མཐར་ཡང་བཅོམ་ལྔ་ཏེ་
ཅུ་ཀུ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་བཅས་པས། རོ་མཆར་རོལ་མའི་
སྐྱ་བཅས་བསུ་བ་ཡིས། མཐའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྲིང་པར་ཤོག།
མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་མ་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡིས་རྩེས་བབྱང་ནས།
ས་ལམ་བགོད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་
ཐོབ་ཤོག། ཅས་སྟོན་ལམ་དང་མཇུག་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྔ་ཏེ་འདས་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ལྷ་གཡང་
ཐུར་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་སྐད་སྐྱ་ལུལ་འབུལ་སྐྱང་དགོན་དུ་འདི་གའི་སྐར་སྤྱི་མ་སྤྱི་བབྱང་ཆོས་

གསུང་འབུམ་བོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

འཕེལ་དང་། བཙུན་འབྲས་ངག་དབང་བཅས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གསར་འཛུགས་སྐབས་
འབུམ་སྒྲིང་གྲ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་བསང་མཆོད་གསར་ཚུལ་ཞིག་འཕལ་དུ་བསྐྱར་.....
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཤར་མར་.....
སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་དགེ་སྦྱོང་བཙུན་འབྲས་ངག་དབང་གིས་བཀྲིས་པའོ། །
ལ་འདི་ཡན་སྤོམ་མཐའ་སྤྱིན་བདག་ལས་ཚན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས།

༺(ལྷང་མེད།)ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྤྱིས་བདེར། ཡོངས་སུ་སྤོམ་
བྱེད་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ཡིས། དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་རབ་བསྐྱེད་
དེ། ཟུང་འཛུགས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་བའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག། ཤར་གྱི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་
མཁའ་འགོ་མ། ཐུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག། ཟུང་
གི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་ལྷ་མ་མ། རད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག།
ལུབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་རོ་ཉེ་མ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་གཡང་
ཁྲག་ཅིག། ལྷོ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་གཟུགས་ཅན་མ། ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
པའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག། མདོར་ན་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་དང་།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཕུའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། འཕལ་ཡུན་བསམ་དོན་
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡི། ཆོས་སྤྱི་མཐའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག། ཅས་
གཡང་འབོད་འདི་ནི། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
མདུན་དུ་བཞུན་སྤང་སྤྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོག་པེབས་སྐབས་ཤིག་ན་བདེ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་ལུལ་བ།
རྗེ་ཉིད་ནས་སྤར་སྤྱོད་བསྐྱར་ཆོགས་བཅད་དུ་གནང་བའོ། །

༺བསང་མཆོད་བདེ་ཆེན་ལྷ་གཡང་ལྷུང་འགྲུགས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་དུ་བསང་གངས་གསོག་བྱེད་ཚུལ་
བཞུགས་སོ། ༺ ར་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསང་མཆོད་གངས་གསོག་
བྱེད་པར་འདོད་ན། མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད། ཅས་པ་ཡན་བསང་མཆོད་

བདེ་ཆེན་ཕྱ་གཡང་མུར་འགྲགས་ལྟར་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་གངས་གསོག་པ་ནི། རྒྱ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོ་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀམ། ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས།
 བཅེ་བས་འདྲིར་སྒྲིབ་དགེས་པའི་སྒྲིབ་ལ་བཞུགས། མཐུན་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཟག་
 མེད་དགེས་དགུར་རོལ། རྩེ་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏུལ་བའི་དུང་པའི་སྒྲིབ། ཅེ་
 འདྲིང་ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་དུ་བཞུ་བ་འདིས། གཙོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་
 ཡུམ་བསང་། བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་བསང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསང་། སྒོ་མཆོམས་མ་མོ་ཆེན་མོ་རྣམ་བཞུད་
 བསང་། གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་བསང་། གངས་མེད་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀུན་བསང་། གཞན་ཡང་བཟུན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 བསང་། ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསང་། མཆོག་དམན་
 མགོན་ཀུན་དགེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ནས། འདྲིང་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་བར་མཛོད། ཅས་གངས་གསོག་མོས་པ་ལྟར་བཞུས་ཟེན་ནས་ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པ་མན་དཀྱུས་
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཕྱ་
 གཡང་མུར་འགྲགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་འདི་ཡང་། མདོ་སྤང་འབུམ་སྤང་དགོན་གྱི་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ནས་བསྐལ་བ་
 བཞིན་པ་བོད་ཁ་པས་གཡར་ཁལ་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགོས་པ་ཆོན་འབྲུག་དག་དབང་གིས་
 བཞུས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༥ བསང་གི་ཆོག་ཏུ་ཐོག་མ་སྒྲིབ་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ། འདྲིར་ལྷ་
 མ་ཡི་དམ་ལྷ་སྲུང་སོགས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། རྩེ་ཞེས་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ལྷ་ཆོགས་པའི་དུང་
 སྒྲིབ། བྱེ་མར། སྒྲེམས་ཆང་། རྒྱ་ཇ། འོ་ཕུད་སོགས་ཅེ་འབྱོར་བཤམས་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིབ་
 དུ་བཏང་ནས། བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི།
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིབ་རྩེ་ཡི་ལོ། མོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་བསང་མཆོད་ཀྱི། མ་དག་དངོས་

འཛིན་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས།། ཟག་མེད་ལྷ་རྩེས་འདོད་ཡོན་ལཱའི།། རང་བཞིན་སྤྲིན་
 སྤང་ཆེན་པོར་གྱུར།། པར་བསམས་ལ། ཉན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲིན་འབྲེན་པ་ནི། ཀྱི། བདེ་སྟོང་གཟུང་རྣམ་
 མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྲིན་སྟོང་།། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྤྲིན་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།།
 སྟོང་ན་དངོས་བརྒྱད་སྤྲིན་ལྷ་ལྷུ་གཏིབས།། མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་དང་།། ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོར་
 བཅས།། འོག་ན་མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པའི་ཡང་རྩེ་དང་།། སྤྲིན་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལམ་ལྷ་
 གཞི་བདག་སོགས།། སྤྲིན་ཞིའི་མགོན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་འགོངས་པར་གྱུར།།
 རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།། མཛོད་འོས་མགོན་ཀུན་སྐྱེད་
 ཅིག་སྤྲིན་དྲངས་ནས།། རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པར།། དབྱེར་མེད་
 ཐེམས་ནས་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར།། དེ་ནས་དངོས་གཞི་བསང་གུར་བ་ནི། རྩྱུ་
 ལྷ་བསང་འདོད་ཡོན་ཀུན་འདུས་སྤྲིན་སྤང་འདིས།། རྩ་བའི་སྤྲིན་མ་སྤྲུབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་བསང་།། བརྒྱད་པའི་སྤྲིན་མ་བྱིན་སྤྲུབས་གཏེར་ཆེན་བསང་།།
 རྒྱུན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བསང་།། རྒྱུད་སྤྲིན་བཞི་ཡི་དཀྱུལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསང་།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 བསང་།། ཉེ་བའི་སྤྲིན་བརྒྱད་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་× རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་× ལྷུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཀར་ནག་× དམ་
 ཅན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་× འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་རྣམ་སྤྲིན་
 ཏྲ་བརྒྱད་× དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་× ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བཟླན་
 མ་བཅུ་གཉིས་× ། ལྷུ་འཕྱུལ་བདག་མོ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་× བེལྷེ་ལྷུ་སྤྲིན་
 ཆངས་པ་ཞི་དྲག་× རྒྱལ་ཆེན་སྤྲིན་ལྷ་བཅོན་ཆོད་སྤྲིན་བདུན་× དྲེགས་པའི་

ཡང་རྗེ་པདྨ་དབང་དྲག་མ་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཀམ་འཕྱིན་ལས་མ་ གེ་སར་ཞི་
 དྲག་མ་ཐང་རྩོག་གསུམ་མ་ རྟེན་པའི་ལྷ་དགུ་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ རྩོགས་
 སྐྱོང་བཅུ་སོགས་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་མ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སྤར་ཁ་སྤེལ་བ་མ་
 སྤྱད་དང་ས་བདག་གཉན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ ལྷ་སྤྱི་སྤེལ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ གཞི་བདག་ཞིང་སྐྱོང་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་མ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་མ་ ཆོ་ལྷ་སོག་ལྷ་
 འོར་ལྷ་དག་ལྷ་མ་ བྱིས་ལྷ་ཕྱགས་ལྷ་བྱེས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་མ་ མདོར་ན་བདག་ཅག་
 སྤྱང་སྐྱོབ་གོགས་མཛད་པའི།། འདས་དང་མ་འདས་སྤྱི་ཞིའི་མགོན་ཀུན་
 བསང་།། དེ་ནས་ཉམས་ཆག་དང་མཛོལ་སོགས་སེལ་བ་ནི། ཀྱི། དེ་ལྷར་བསང་གི་མཆོད་
 པ་རྒྱ་མཆོ་འདིས།། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་འོངས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག། མཛོལ་
 དང་མི་གཙང་གི་བ་ཀུན་ཞི་གྱུར་མ་ འཁོན་དང་འཁྲུ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་མ་
 རྒྱར་དང་གོད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་མ་ བག་མི་ཤེས་དང་ངན་ལྷས་ཞི་གྱུར་མ་
 འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་མ་ རད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དག་ལྷ་དབང་བསྟོད་འཕྱིན་བཙུག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཀྱི། དེ་རིང་
 རྩ་བརྒྱད་སྦྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་
 སྦོབས།། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཀུན་གྱིས་དག་ལྷ་མཛོད།། དག་ལྷ་གཉན་པོའི་དབྱ་
 འཕང་སྤྱི་ཅེར་བསྟོད།། མཐུ་རྩལ་མཐུ་དབྱང་སྐྱེད་ལ་རྩ་མཆོན་འབྱོར།། རག་
 པོའི་རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད།། ལུས་དང་དྲི་བཞིན་སྐྱང་ཅིག་མི་
 འབྲལ་བར།། འགོ་འམ་འདུག་ཀྱང་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད།། ཕར་འགོའི་
 སྐྱེལ་མ་ཚུར་འོང་བསུ་མ་མཛོད།། རྒྱབ་ཀྱི་སྦོག་པ་མདུན་གྱི་འཁར་བ་མཛོད།།
 སྤང་བའི་དག་ཇག་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱར།། གཞོད་པའི་གདོན་

བགེགས་གདུག་རྩལ་ཅད་ནས་ཕྱངས། འཇབ་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མགོ་བོར་དུ་
གབ་ཁོབས། དྲིང་དང་འཕར་སྤྱང་གཅན་གཟན་ཁ་ཆིངས་ཐོབས། བརྟེན་ན་
བསྐྱལ་ཁིང་ནོར་ན་སྦྱར་བར་མཛོད། ཉེར་ཀུན་སེལ་ཁིང་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་
སྟོང་། བསམ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱབ་ཅིང་རེ་བ་སྐོངས། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་
གསུམ་མེལ་ཆོ་མཛོད། ཏྲག་ཏུ་བསྤྱང་ཁིང་མགོན་སྦྱབས་མ་གཡེལ་མཛོད། དེ་
ནས་ཕྱ་གཡང་འགྲག་པ་ནི། ཀྲི། སྲིད་ཞིའི་མགོན་ཆོགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁྱེ། འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་སྟོལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་
ཀུན་ཁྱེ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ། འཛད་མེད་ནོར་གྱི་
དཔལ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ། ཀླང་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ།
ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེ། མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཕྱ་
གཡང་རི་སྟོང་ཀུན། དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏོར་ལྟ་བུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་མགོན་
གཤེགས་ཤིང་ཤིས་པ་བཛོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོག་དམན་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།
རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཟོ་ལུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཡི།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་བསང་གི་ཆོ་ག་རྟ་ཐོག་མ་སྟེར་
གསེལ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་
གང་གི་སྦྱའི་ཆ་བོ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་སྦྱ་ཞབས་ཆོས་མཛད་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བཤད་
སྦྱབ་ལགས་ནས་ལྟ་རེག་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་
པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་སྦྱབས་སུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥བསང་མཚོད་ཡིད་བཞིན་རྩུན་འབྲུབ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ། རབ་འབྱམས་
སྦྱབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་མགོན། དེན་ཅན་ལྷ་མ་མཚོག་དང་གསང་

གསུམ་གར། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀམ། འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོར་
 བཅས་པས་དགོ་ལེགས་སྒྲུལ། འདིར་རེ་ཤོད་རོང་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་སྤྱིང་གི་གཉུག་
 མར་གནས་པའི་གནས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་པའི་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ་བ་གམ་ལྷ་སྤེའམ། མ་གམ་
 དབྱ་ཆེར་གྲགས་པར་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། རྟེགས་བྱ་གཙང་མར་རས་དཀར་བྲི་མེད་བཏིང་
 པའི་ཁར་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱུས་པའི་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་བང་རིམ་གྱ་བཞི་སྤུམ་བཞེགས་གྱི་
 རྟེང་དཀར་གཏོར་མོར་བྱ་དབྱིབས་ཅན། བང་རིམ་གཉིས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དམར་གཏོར་བྱར་
 གསུམ་དམར་གྱི་རྒྱན་ཅན། གཡོན་ཕྱོགས་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། བང་རིམ་འོག་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིག་
 གཏོར་དཀར་པོ་བཞི། མཐོ་དགུའི་དཀོར་ཆ་མོར་སྒྲ་སྒྲིག་ཆགས་གྱི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར།
 ཕྱོགས་བཞི་རེར་མཐེབ་བྱའམ། རིལ་བྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་དགོད། གཞན་ཡང་སྤྱུག་ཆོད་དར་སྤུམ་བརྒྱན་པ།
 ཆེ་ཤིང་བལ་ཆོན་དང་དར་སྤུམ་བརྒྱན་པ། བྱེ་མར། གསེར་སྤྱེམས། འོ་ལུང། ར་ལུང། འབྲུ་སྤྱུལ། རིན་ཆེན་
 ཟས་སྒྲ་སོགས་གང་འཛོམས་བཤམ། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བསང་གི་དུད་སྤྱིན་མཁའ་ལ་བསྟེགས་པ་
 དང་བཅས་འདུ་བྱས། དངོས་གཞི་སྤྱབས་སེམས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ། བསང་གཞུང་
 གཞན་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྤྱབས་དང་བསྐྱུན། གཞི་བདག་གི་མཆོད་གཏོར། མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་བསང་
 གི་དུད་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ ས་སྤྱང་། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་
 མཆོད་འདོད་ཡོན། འདོད་དགུའི་གཏོར་མ། དམ་རྩས་སྤྱན་གཟེགས། མཐོ་
 དགུའི་ཡོ་བྱད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་གཞི་
 བདག་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོ་བདེ་མེ་ཤེས་
 པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་པ་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨྱོ་སྐྱབ་བེད་
 སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨྱོ་ཨྱུ་མྱོ་ ལས། ཤུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ བར། ཨྱོ་སྤྱ་སྒྲུ་
 མ་བེ་ཤུ་སྤྱེ་ སོགས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་གི་བསམ་པའི་ སོགས་

བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། གྲི་
གནས་མཆོག་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་སྤྲིང་། བ་གམ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཚེ། བྱི་
ལྷར་ས་འཛིན་སྤྱན་སྤྱག་ལ། རང་ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བེའུ་ཏུ་ཡི་
པོ་བྲང་ནི། སུམ་བཙེགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། རབ་མཛེས་མ་གད་ཁྲི་
ཡི་ཁར། དར་ཟབ་འཕོལ་བཙེགས་སྤྱག་གདན་སྟེང་། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་དགེ་
བསྟེན་ནི། རབ་ཁི་སྤྱ་མདོག་ཟླ་བའི་འཇུམ། དར་དམར་བེར་དང་ལ་ཐོད་
དགར། ཕྱག་ན་ནོར་བུ་ཤེལ་ཕྱེང་བསྒྲམས། རེས་འགའ་དར་དགར་དར་ཐོད་
གསོལ། ཏྲ་དགར་གཡུ་ཡི་རྩོག་ཅན་ཆེབས། རེས་འགའ་དྲག་པོའི་ངང་ཚུལ་
དུ། སྤྱ་མདོག་དམར་སྤྱག་ཁོ་འཇུམ་ཉམས། སྤྱ་ལ་བསེ་ཁབ་འཁོར་གསུམ་
ཆས། ཕྱག་ན་བསེ་མདུང་སྟོག་ཞགས་འབྱུག། ཅང་ཤེས་དམར་པོའི་སྟེང་ན་
འབྱེང་། རེས་འགའ་ཤེལ་ཁབ་དར་སྟོན་འཇུ། རེས་འགའ་རྒྱ་ཡི་ཆ་བྱང་
སོགས། ལྷ་ཆོགས་སྤྱ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། འཁོར་དུ་སྤྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་
སྟེང་། རྩ་འཇུལ་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། གཡས་སུ་དུང་ཁྲི་དགར་པོའི་
སྟེང་། ལྷ་གས་ནོར་བུ་སྤྱ་མདོག་སྤྱག། གོས་སྟོན་འཁོར་གསུམ་ཆས་དང་ལྡན།
དཔའ་ཞིང་བརྗོད་ལ་ཅང་ཤེས་སྟེང་། འཕྲིན་ལས་ཉལ་བའི་ལས་བྱེད་པ།
འཁོར་དུ་གཤེན་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་སོགས། ཉམས་ལ་སད་སེར་ཆར་འབབས་
པའི། མ་རུངས་གདུག་རྩལ་ཅན་གྲིས་བསྟོར། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཁྲིའི་
སྟེང་། སྤྱ་ཡི་བུ་མོ་རབ་དགར་མ། བརྩ་དྲག་གཞོན་བུའི་ལང་ཆོ་ཅན། སྤྱ་ལ་
དར་དགར་རལ་བུ་གསོལ། ཕྱག་ན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་སྟེར། སྤྱལ་པའི་
སྟོས་གར་སྤྱ་ཆོགས་དང་། འཁོར་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱ་དཔག་མེད་བསྟོར། གནས་
འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་བྱུང་རྗོང་དང་།

ཆོས་རྗེ་བན་ཀན་ལ་སོགས་པ། ཟླ་འདིར་འཕྱིན་ལས་གཉེར་འཛིན་པ། ཀུན་
 ཀྱང་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་གསེགས། བྱམས་པའི་པ་ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། བརྩེ་
 ཞིང་གཏུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། དགྲེས་བཞིན་རང་རང་གདན་ལ་
 བཞུགས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་རོལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་མཆོད་སྤྱོད་དང་བསང་
 སོགས་གྱུར་བ་ནི། ཀྱི། ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་སྤྱན་ཟླ་ཡིས། གཙང་མར་སྦྱར་བའི་
 མཆོད་པའི་སྤྱོད། བདེ་སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབྱལ། ལྷ་བཤོས་རི་རབ་ལྷར་སྦྱངས་པས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་
 འཁོར་བཅས་མཆོད། བན་ཀན་ཁྱུང་རྫོང་འཁོར་བཅས་མཆོད། བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཁྱུང་པར་ཟླ་འདི་སྤྱོད་བ་ཡི། གཉེར་ཁ་ལྷར་
 བཞིན་མ་གཡེལ་མཛོད། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཕྱང་འདིས། བ་གམ་ལྷ་
 གཉན་× བན་ཀན་ཁྱུང་རྫོང་× བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་× ཁྱུང་པར་ཟླ་འདི་×
 གཉེར་ཁ་ལྷར་བཞིན་× སྤྱུམས་ཆང་རྒྱ་རྩ་འོ་ཞོ་ཡིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××།
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེམ་གྱིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རབ་
 མངར་ཤུག་པའི་དུད་སྤྱོད་འདིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རབ་དཀར་
 འཁན་པའི་དུད་སྤྱོད་འདིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རབ་ཞིམ་བ་ལྷའི་
 དུད་སྤྱོད་འདིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རབ་དཀོན་ཅན་དུད་སྤྱོད་
 འདིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རབ་མང་བྱི་བཟང་དུད་སྤྱོད་འདིས། བ་
 གམ་ལྷ་གཉན་×××××། མདའ་དར་ཅི་ཤིང་བལ་ཆོན་གྱིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་
 ×××××། འདོད་དགའི་བཟང་བཅའ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་
 ×××××། དབྱངས་སྤྱན་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××།
 མཁོ་དགའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། བ་གམ་ལྷ་གཉན་×××××། རིན་ཆེན་

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྒྱས་ཀྱིས། པ་གམ་ལྷ་གཉན་xxxxx གཞན་ཡང་མཆོད་འོས་
 ཆོགས་ཀྱན་གྱིས། པ་གམ་ལྷ་གཉན་xxxxx། དེ་ལྟར་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། པ་གམ་འཁོར་བཅས་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག། གནས་བདག་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། འོར་བུ་བྱུང་རྫོང་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག། ཆོས་རྒྱུ་བན་ཀན་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཅས་གྱུར་ཞིང་བསྟོན་ དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཕྱོན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་པ་གམ་ཞེས། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་
 བྱོད། སྤྱོད་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩ་ཀམ། འཛིགས་མཛོད་ཁྲོ་བོ་གསང་བའི་བདག།
 སྤྱོད་སྤར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།
 རིང་ལྷགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བར་
 དུ་དགོ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་མཆོག། གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་དག། ལྷེ་
 འདིར་སྤྱད་པའི་འཕྱོན་ལས་ཀྱིས། སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་མཆོག།
 བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། བྱ་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྷར། ལྷེ་
 འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པའི། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཐ་
 མར་རྣལ་འབྱོར་པ་པོང་ཁར། སྤྱོ་འབྱུལ་རོལ་གར་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱིས། ལྷེ་འདིར་
 འཇམ་མགོན་སྤྱན་བརྒྱད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་དབྱངས་ཡང་ཡང་དུ། སྤྱོག་པའི་
 འཕྱོན་ལས་གཉེར་ཁ་དང་། ལྷེ་འདིར་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་གྱི། གཉེར་
 ཁ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་ཅས་པའི། རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་བསྟོད། འདུས་
 པའི་ལྷེ་འདིར་དགོ་ལྷན་གྱི། རིང་ལྷགས་གཙང་མ་སྤེལ་བ་ལ། འཕྱོན་ལས་
 རྩོ་རྩེའི་ཐོག་ལྷ་བྱར། རྩོ་སྤྱར་སྤྱོ་མཆོག་བྱོད་ལ་བསྟོད། སྤྱར་ཡང་གསོལ་
 ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། རིང་ལྷགས་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་ལ། རྩོ་སྤྱར་འཕྱོན་ལས་སྤར་བཞིན་མཛོད། བྱོད་པར་འདུས་པའི་ལྷེ་

འདི་ལ། བྱ་ར་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་མཛོད། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི། གྲེ་ཀུན་གནས་འདིར་འདུ་བར་མཛོད། ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེན། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱམས། མང་ཐོས་
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་བ་ཡི། གྲེ་འདི་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཚུལ་བཞིན་ཐོས་
 བསམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྟག་བསམ་བཙོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
 སྤྱི་ཁྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས། བ་ཡིས་བྱར་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། གནས་གཞིའི་ཕྱི་
 རང་སྣོད་བརྒྱད་སོགས། གང་དང་གང་ན་དགེ་འདུན་རྗེས། མཆིས་པ་དེ་
 དང་དེ་དག་ཀུན། བསྐྱང་ཞིང་གྲེལ་བའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། གང་དང་གང་དུ་
 དགེ་འདུན་སྦྱེའི། འོན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀུན། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འབད་མེད་དུ། འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། བསམ་སྦྱོར་ལོག་
 བར་ལྟ་བ་ཡི། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་རི་སྟེད་ཀུན། ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱང་
 བར། མངོན་སྦྱོད་དུག་པོས་ཆར་གཅོད་མཛོད། དུལ་སྦྱོགས་འདིར་ཡང་
 འཁྲུག་ཚུད་སོགས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་
 རྗེས་སྤྲོད་གྱི། དཔལ་ཡོན་དབྱར་མཆོར་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཕྱ་གཡང་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་འབྲས་ཀུན། འབད་
 མེད་སྦྱར་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་
 ཅིང་འཕྲིན་ལས་བསྐུལ་ནས། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། རོངས་དང་ཉེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀུན། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རང་
 གནས་སུ་དབྱེས་བཞིན་དུ། གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 རང་གནས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བསང་ཆོག་དཀྲུག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་རེ་
 ཤོད་འོང་བོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་སྦྱིང་གི་གནས་བདག་ཆེན་པོ་སྟ་གཉན་བ་གམ་དབུ་ཅེའི་བསང་མཆོད་

༩ འབྲོང་ཐང་དགོན་གྱི་གཞི་བདག་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར། མཛོལ་བསང་བྱ་ཚུལ་
བདེ་སྦྱང་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གྲུ་རུ་བཟླ་རྟེན་ཀ་མཆོད་ འདིར་འབྲོང་རྩེ་ཐང་
དགོན་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་རི་ལོ་རྩེ་རི་རྣམས་སྤང་དང་། མདུན་རི་རྒྱལ་བཟང་གི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཅན་
གྱིས་གཙོས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་བསང་མཆོད་བྱ་བར་སྟོན། མཆོད་གཏོར། བསང་
མཆོད། བྱ་མར། འོ་ཡུད་སོགས་ཤ་ཆང་དང་མ་འབྲེས་པར་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྒྱལ་ས་སེམས། ཡི་དམ་
གྱི་སྐད་ཅིག་གོང་བསྦྱང། དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་རྣམས་ རྩིས་རྩིས་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩིས་ ས་རྩིས་ རྩིས་
པའི་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་བསང་མཆོད་དམ་རྩིས་མཐུན་རྩིས་རྣམས་བཟང་
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་
བཞིན་སྤྱོད་གྱི་ཡུང་པོ་རྩེར་གཏོབས་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱོད་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྤྱ་ར་
སྤྱ་ར། སྤྱ་ལྟ་ལ་སྤྱ་ལྟ་ལ་འོ་ བཟླ་སྤྱ་ར་ཁ་འོ་སྤྱ་ར། ལན་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་སྤྱ་རྩིས་པོ་བྱེད་x སྤྱ་རྩིས་སྤྱ་ར། བདག་གི་བསམ་པའི་རྩིས་
xxxxxxxའབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་མཐོན་སྤྱོད་འབྲེན་པ་ནི། གྱི་
རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་ཡི། རྩུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མཆོད་འོས་
མཐོན་སྤྱོད་དང་། བྱུང་པར་སྤེལ་འདིར་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་ཡི། གཞི་བདག་
སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྤྱོད་ཅིག། ས་འཛིན་ལོ་རྩེ་བཀོད་པའི་གཞུལ་མེད་
ན། ངལ་བསོས་པོ་ཡི་རྣམས་འཁྱུར་གཞོད་སྤྱོད་གཙོ། རྩུག་གཡས་པོ་ཏི་གཡོན་
པ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས། འབྱེད་རྩིས་གར་དང་བཅས་ཏི་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ།
རྒྱལ་བཟང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་པོ་བྱང་ནས། སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་ཕྱག་གཡོན་

རྟོན་བྱ་དང་། གཡས་པ་རྟོན་གཞིང་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་བཅས། འཛད་
 མེད་དབྱིག་ཆར་འབེབས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཤང་པ་ལྷ་བཅན་ཆེན་
 པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། ལྷག་གཡས་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ་བའི་མདུང་དར་དང་།
 གཡོན་པ་རྟོན་བྱ་དགོས་འདོད་སྡོལ་བ་བཅས། རྩ་འཕྱལ་ཤ་བ་ལ་ཆེབས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་འགོ་བའི་ལྷ། དཀར་
 ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་
 ལན་ཆགས་མགོན། ཀྱན་ཀྱང་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 མདུན་དུ་མཐུན་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས། བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་
 བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་ལ། ལྷག་པར་རིངས་པའི་དབྱེས་འཇུག་ཉམས་དང་
 བཅས། རང་རང་དབྱེས་དགའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་དྲངས་ལ་
 རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས་སུ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་
 གཏོར་དམ་རྩལ་མཐུན་རྩལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དམིགས་པས་གང་ལུས་སྤྱོས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། མངར་
 གསུམ་བདུད་ཅི་འབབ་ལྷན་རྒྱན་དུ་སྦྱང་། ལྷ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་འཇུག་པའི་
 མཆར་སྤྱག་ངོམ། དྲི་ཞིམ་དུད་སྤྱིན་དལ་གྱི་འགོ་འོང་འཛིན། ལྷང་གསལ་
 འོད་ཆགས་ཉི་ཟླའི་དུམ་བྱར་འགྲན། རབ་བསེལ་དྲི་བཟང་སིམ་པ་མཆོག་གི་
 དབྱིད། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ཡོན་རོ་འཛིན་བཅུད་དུ་བེལ། ལྷན་པའི་རོལ་མོ་དྲི་
 ཟའི་དབྱངས་བཞིན་འཛིན། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མགོན་རྣམས་མཉེས་
 གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་དམ་རྩལ་དང་། རང་རང་དབྱེས་
 དགའི་མཐུན་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཆོགས། བ་ལྷི་དམ་རྩལ་ཟག་མེད་མཆོག་སྤྱིན་
 བཅས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་དབྱེས་དགའ་རོལ་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སྤར་ཡང་
 དུག་རིགས་མིན་པའི་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་དུད་སྤྱིན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་འོ་ལུང་གྱིས་བྱན་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༤༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཏེ་ཐུགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱ་བསང་གི་དུད་སྤྱོད་ལ། རོ་བོ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་
རྣམ་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསམས་ཏེ་གྱུར་བ་ནི། གྱི། རོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལྷས་པ། དྲི་ཁིས་བདུག་
པའི་སྤྱོད་ཕུང་འབྲིལ་བ་འདིས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བསང་།
བྱད་པར་རྒྱབ་རིའི་གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསང་། མདུན་རི་རྒྱལ་བཟང་སྤྱུ་ཡི་
དབང་པོ་བསང་། བཤང་པ་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་། གཞན་
ཡང་མཆོད་འོས་མགོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་
མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། བཟླ་ཤེས་རྟགས་རྩལ་རྣམ་པར་འབྲིལ་བ་ཡིས། དུད་
སྤྱོད་བར་སྤྱང་གནམ་སའི་ཁྱོན་འགོངས་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་མཆོད་པར་
རྒྱབ་རིའི་མདུན་རི་རྒྱལ་བཟང་མཐའ་པ་ལྷ་བཙན་གཞན་ཡང་
མཆོད་འོས་རང་རང་དགྱེས་པའི་དམ་རྩལ་མཐུན་རྩལ་དང་། བ་ལྷོ་
གཏོར་མའི་རྣམ་པར་འབྲིལ་བ་ཡི། དུད་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཡི་བྱད་པར་མདུན་
རི་བཤང་པ་གཞན་ཡང་དུད་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏིབས་པ་
ཡིས། རྟེན་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཡི་མཆོག་གསུམ་མཐོལ་ཀུན་བསང་། དུད་པ་བར་སྤྱང་
འཁོར་ཞིང་འབྲིལ་བ་ཡིས། བར་གྱི་སྤྱང་མ་གཉན་པོ་མཐོལ་ཀུན་བསང་།
དུད་པ་ས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་འགྲེམས་པ་ཡིས། ས་རྟེན་མེ་དང་ཕྱགས་ལ་མཐོལ་
ཀུན་དུད་པ་རྒྱབ་རིའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིས། རྒྱབ་རིའི་གཞི་བདག་མཐུ་
ཆེན་མཐོལ་ཀུན་དུད་པ་གཡས་རིའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིས། གཡས་རིའི་ལྷ་
སྤྱོད་ཞིང་སྦྱོང་མཐོལ་ཀུན་དུད་པ་གཡོན་རིའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིས། གཡོན་
རིའི་ལྷ་བཙན་གཞི་བདག་མཐོལ་ཀུན་དུད་པ་མདུན་རིའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་བ་
ཡིས། མདུན་རིའི་ལྷ་སྤྱུ་ས་བདག་མཐོལ་ཀུན་དུད་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱ་

བེད་ཁེངས་པ་ཡིས། རྩོགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བོ་གདོན་ཆོགས་མཐོལ་ཀུན་བསང་།
 དེ་ལྟར་བསང་གི་མཆོད་པས་མཐོལ་དང་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་མེད་དུ་དག་པར་བསམས་ལ། གྱི་
 མཐོལ་དང་མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས་སྟགས་པ་ཀུན། བསང་གི་མཆོད་པས་སྟག་
 མེད་དག་གྱུར་ཅིག། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁྱུ་ཁེད་ཐོག་པ་ཀུན། བསང་གི་
 མཆོད་པས་× ལྷ་དང་ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཀུན། བསང་གི་× གདོན་
 བགོགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་ཀུན། བསང་གི་× ཡམས་དང་རིམས་
 སྟགས་མི་ཡི་ནད་ནམས་ཀུན། བསང་གི་× ཉོན་ཡོར་སྒྲོ་འཇམ་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་
 ནམས་ཀུན། བསང་གི་× གཉན་དང་སྟོག་པ་ས་བདག་འཁོན་བཅིངས་ཀུན།
 བསང་གི་× གཟའ་དང་སྐྱ་ཡི་དུག་དང་ཁ་སྦངས་ཀུན། བསང་གི་× བྱད་ཕྱར་
 བོད་གཏོང་བྱར་དང་ལྷས་ངན་ཀུན། བསང་གི་མཆོད་པས་× མདོར་ན་
 མཐོལ་དང་མི་ཤིས་རིགས་མཐའ་དག། བསང་གི་མཆོད་པས་སྟག་མེད་དག་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཐོལ་བ་བསངས་ནས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་
 དེ་ལྟར་བསང་གི་མཆོད་སྒྲིལ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ཀུན་ཀྱང་སྟགས་དམ་དབྱེས་པར་
 བསྐངས་གྱུར་ནས། སྤེད་ཁེད་དཔལ་ཡོན་འདོད་དགའི་དབྱིག་ཆར་འབུམ།
 བསམ་དང་རེ་བའི་ཆད་དུ་འཇོ་བར་མཛོད། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་མཉེས་ཤིང་
 བསྐང་བ་ཡིས། ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱགས་ཏྲག་དུ་ལེགས། ཆོང་ཁེ་དོན་
 འགྲུབ་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལུན་གྱི། དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་ཡུལ་འདི་འཆོ་བར་
 མཛོད། བྱད་པར་འདུས་པའི་སྤེ་འདི་སྟགས་མཐུན་ཁེད་། གཙང་མའི་ལྷ་
 སྦྱིད་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་ན་བཀྱར་བའི་སྤེ་བྱ་སྟགས།
 ཆོས་འབྱོར་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་པར་མཛོད། རྒྱབ་རི་ནམ་མང་ཐོས་
 སྟེན་དབང་པོས་ཀྱང་། གཡས་ཀྱི་པོ་ཏིས་ཆོས་སྦྱིད་ནམ་བུ་དང་། ཆོས་སྤེད་

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་ཅེར་སྤྱོད་
 པར་མཛོད། མདུན་རི་རྒྱལ་བཟང་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་། འོར་གཞིང་རིན་
 ཆེན་མཆོད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས། གྲེ་འདྲིར་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་ཆོགས་འབད་མེད་
 དུ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་བསྐྱེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། བཤང་པ་ལྷ་
 བཙན་ཉིད་ཀྱང་གྲེ་འདྲི་ལ། ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་བཙོད་
 སྤྱོད། གནམ་ལྷགས་སྤྱོད་ཐང་འབེབས་པའི་མདུང་དར་བཅས། ཕྱོགས་
 བཅུར་བྱ་ར་སྤྱིམ་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། མདོར་ན་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་བཅས། བསྐྱང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་
 རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་བས། འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
 ཅས་འཕྱིན་ལས་བཙོལ་བས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
 ཡང་བསང་མཆོད་མེད་པར་མཆོད་གཏོར་འཕྱིན་སྤྱུལ་ཙམ་བྱེད་ན་གོང་གི དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་
 དགྱེས་དགུར་རོལ་གྱར་ཅིག། ཅས་པའི་མཆོམས་ནས་བསང་བྱིན་ལྷབས་དང་། གྱུར་གཞུང་། མཐོལ་སྤྱོད་
 བཅས་བཞག་ནས། དེ་ལྟར་བསང་གི་མཆོད་སྤྱོད་སོགས་མན་བགྱིས་པས་འགྲུབ་བོ། དེ་ནས་ནོངས་
 གསོལ། གཤེགས་གསོལ། ཤིས་བཛོད་བཅས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཀྱི། བདག་སྤྱོད་ཉེས་པས་
 རོངས་དང་བག་མེད་ཀྱིས། ཕྱགས་དང་འགལ་ཀུན་ཀུན་ནས་བཟོད་བཞེས་
 རས། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར། རང་རང་གནས་
 གཤེགས་སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད། ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱང་གཞི་བདག་གཉན་པོར་
 བཅས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་བ་མཐའ་དག་གིས། ཤིས་པ་གྲུབ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིས། ལྷོངས་འདྲིར་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་འབྱོར་དུར་ཐང་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་འགྲུབ་སྤྱོད་གི་གཞི་བདག་རྒྱབ་རིའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། མདུན་
 རི་རྒྱལ་བཟང་སྤྱི། བཤང་པ་ལྷ་བཙན་བཅས་ཀྱི་བསང་མཆོད་ཞིག་གསར་དུ་ཙམ་དགོས་ཞེས་པ་བོད་

ཁའི་སྐུ་ལ་མིང་པར་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་མགིན་གཅིག་ནས་བསྐུལ་བ་བཞིན་འབྲོང་དགོན་དང་། ལྷགས་ར་
སོགས་སུ་འཆད་སྟེལ་གྱི་བྲེལ་བས་མ་གྲུབ་པ། སྤར་དཔལ་འབར་དགོན་ཕུན་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་སྤང་སྤྱོད་
བྱང་དུ་ཆུ་ཉོད་སྒྲིབ་པར་ཉོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་རྫོགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་རྩི་རྩེའོ། །

༥༥༥ ཡེ་ལྷན་གྲུབ་དགོན་ཉེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་དང་སྤོང་བདེན་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྩ་རྩེ་ལ། འདིར་སྤར་ཁམས་གྲ་ཡེ་ལྷན་གྲུབ་
དགོན་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཅུ་ལྷན་དཀར་དམར། མཁན་ཤུག་
བ་ལུ་སོགས་དྲི་ཞིམ་སྤོང་སྤོང་གྱི་དུད་སྤྱོད། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་སྤོང་སྤོང་ཆོགས་བསེས་པའི་
བྱེ་མར། བཤོས་བྲུ་སྤྱོད་ཆང་། རྒྱ་ར། འོ་ཕུད། གཞན་ཡང་སྤོང་གཞིགས་སོགས་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་
ཆར་དུ་དངར་བར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྤྱོད་
རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།
ནང་མཆོད་བྱིན་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་བསང་མཆོད་རྣམས་ཆབས་ཅིག་རྩི་རྩེ་ས་བསང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་། ལུལ་སྤྱོད་
གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་
བསྐྱང་རྩལ་བསང་མཆོད་སྤོང་གཞིགས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེད་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱུ་བ་ཞིག་རོ་བོ་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཐུན་རྩལ་མཁོ་
དགའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པས་བར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བ་འགོངས་པར་གྱུར།
ཨོ་སྤྱོད་བེད་དུ་ར་དུ་ར། སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བོ་

ཤུ་རྒྱུ་ སྒྲིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་
 དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲོབས་ནམས་ཀྱིས། དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་མགོན་ཕྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩོམ་རྩེད་འཛིགས་མཛེད་ཁྲོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས། སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་
 ཅན་གྱི་མཆོ་ཕྱུན་དངས་ཏེ། བདག་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་པད་ལྗོངས་ཡངས་
 བར་བཞུགས། བྱུང་པར་ཕྱོགས་འདྲིའི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་ལུས་
 མཆོད་པའི་མགོན་དུ་ཕྱུན་འདྲེན་ན། དད་དང་དམ་ཆོག་བཅན་པོའི་ཐུག་གྱི་
 ལས། མ་འདའ་ཐོགས་མེད་འདྲིར་བྱོན་དགེས་བཞིན་བཞུགས། ཤར་ཕྱོགས་
 དུང་རི་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཏེ་རུ་ཀུལ་གནས་མཆོག་སྒྲོ་སྤང་ཆེ།
 འབར་བ་ཐོག་སྒྲོ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཚུལ། ཐོགས་མེད་འདྲིར་བྱོན་དགེས་
 བཞིན་མདུན་དུ་བཞུགས། གནས་སྒྲོན་ལྷན་མ་འབར་བའི་གྲི་གྲུག་གི། རྣམ་
 འགྱུར་དབྱིབས་སུ་ཆེན་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཟུན་སྤང་ཁང་པ་ཆ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ནམས། ཐོགས་མེད་འདྲིར་བྱོན་× གནས་ཆེན་དུང་རི་དཀར་
 པོའི་སྤང་རོལ་གྱི། དེན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། གཟར་རི་དགེ་
 བཟུན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། ཐོགས་མེད་འདྲིར་བྱོན་× སྒྲོན་སྤྲོངས་
 རྣགས་ཆལ་སྤྲུག་པོའི་སྤང་ཁང་ནས། གཞི་བདག་གཙོད་པ་ཐོར་ཚུགས་དུང་
 ལང་ཅན། མི་རྒྱུང་སྤང་བུ་འབྱུང་ཅིང་ཁྲ་རུ་འཁྲོལ། ཐོགས་མེད་འདྲིར་
 བྱོན་× སྒྲོ་ཕྱོགས་སྤངས་རི་ཡང་སྤྲོང་དགའ་ཆལ་ནས། རོལ་གིང་རྩོ་རྩོ་མི་
 དཀར་རྟ་དཀར་ཚུལ། བར་ཆེབས་སྤྲོང་བའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ནམས།

ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་མེད། སྤྱི་ཡར་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་མོ་བྱང་ནས། སྤྱི་གཏུམ་
 བཅོན་མོད་མི་དམར་རྟ་དམར་ཚུལ། མདུང་དམར་ཞགས་རིང་རུས་སྐྱབས་
 འཕེལ་ལ་བྱེལ། ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་མེད། མཐོ་བཟིང་མཐའ་དཀར་མཐའ་
 དམར་མོ་བྱང་ནས། དབྱ་པའི་གཞི་བདག་མི་དཀར་རྟ་དཀར་དང་། མི་
 དམར་རྟ་དམར་སྐྱེ་མཆོད་འཇུག་ཁྲིའི་ཉམས། ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་མེད།
 ལྷང་བཟང་གོང་མཚོད་ལྷག་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱི་ལྷང་ལྷག་རྒྱུ་
 དཀར་ཆ་བག་མ་ཅན། དབྱ་འགོས་ཆར་སྤང་བཅོན་ཀན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་མེད། མདོར་ན་རི་བྲག་ཁུ་སྤང་ནགས་ཆལ་
 སོགས། ལྷ་ཆོགས་གནས་ལ་བཞེན་ཅིང་ཞི་ཁྲིའི་ཉམས། པན་གཞོད་བྱེད་ལ་
 རིངས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱན། ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་དགུས་བཞིན་མདུན་དུ་
 བཞུགས། བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇ་ཇུང་ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ་མདུན་དུ་དགུས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་མཚོད་ཅིང་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་ སྤྱི་ནང་ཉེར་མཚོད་འདོད་
 ཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། གསང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྤྱོད། ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྤང་རྣམས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་དུ་དགུས་
 དགུར་རོལ། གཅང་མའི་ལྷང་དང་སྤྱི་མར་འོ་ཞོ་སོགས། བཟའ་དང་བཅའ་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འགྱུར་ཀྱན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མེད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མེད་བསང་གི་
 དུད་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོགས་མཚོད་པ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཀྱང་། ལྷ་མ་མེད་ཟག་མེད་མེད་གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཀྱན་བཟང་
 སྤྱོད། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་རྣམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་
 འགོ་ཆོས་སྤང་རྣམས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་དུ་དགུས་དགུར་རོལ། གཞི་
 བདག་སྤྱི་ལ་བཟོ་བ་ནི། སྤྱི་ དུང་རི་འབར་བ་ཐོག་མོད་འཁོར་བཅས་རྣམས།

བསང་དང་ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་བཤོས་བྱས་བརྒྱ། བྱེ་མར་ཡུད་སྐྱེམས་ཀྱི་
 ར་འོ་ཞོས་བརྒྱ། དམ་རྩུན་མཐུན་རྩུན་གཟེགས་ཀྱི་མཆོས་བརྒྱ།
 བརྒྱ་དང་མཆོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཞོངས་དང་
 མཐོལ་ཀྱན་བྱང་ཀྱི་ཅིག། རྒྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ཀྱི་
 ནས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། མཆོ་བདག་
 བསྟན་སྲུང་ཞང་པའ་འཁོར་བཅས་རྣམས། བསང་དང་ཕྱི་ནང་× བྱེ་མར་
 ཡུད་སྐྱེམས་× དམ་རྩུན་མཐུན་རྩུན་× བརྒྱ་དང་མཆོད་པས་× ཉམས་
 ཆག་ཞོངས་དང་× རྒྱགས་དམ་གཉན་པོ་× བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་×
 གཟེར་རི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། བསང་དང་× བྱེ་མར་×
 དམ་རྩུན་× བརྒྱ་དང་× ཉམས་ཆག་× རྒྱགས་དམ་× བཅོལ་བའི་× གཞི་
 བདག་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།×××××××། སྲུངས་རི་རོལ་
 གིང་རྩེ་འཁོར་བཅས་རྣམས།×××××××། བྱི་ཡར་རྩོང་མར་རྩོང་བཅོན་
 འཁོར་བཅས།×××××××། མཐའ་དཀར་མཐའ་དམར་སྐྱེ་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་རྣམས།×××××××། ལྷང་བཟང་གོང་མཛོད་ལྷག་མོ་འཁོར་བཅས་
 རྣམས།×××××××། གོང་སྟོང་ལྷག་རྩོང་དཀར་ཆ་བག་མར་
 བཅས།×××××××། དབྱ་འགོས་ཆར་སྲུང་བཅོན་ཆན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས།×××××××། མདོར་ན་གནས་འདིའི་ལྷ་སྲུང་རི་སྟོང་ཀྱན།
 ×××××××། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅས་
 སྐྱིར་བཞོ། དེ་ནས་བྱི་ཡར་རྩོང་མར་རྩོང་བཅོན་ཆོད་དང་། དབྱ་འགོས་ཆར་སྲུང་བཅོན་ཆན་ལ་སྐར་དུ་
 བཞོ་བ་ནི། ཤ་ཁྱག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ཁྱག་སྐྱེམས། ཤ་ཁྱག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཡག་ལྷག་གི་
 གཟུགས། དམར་གསུར་གྱི་དུད་སྟོན་བཅས་བཤམས་ནས། སྟུང་ ཡར་རྩོང་མར་རྩོང་བཅོན་ཆོད་

ཆེ། དབྱ་འགོས་ཆར་སྤང་བཅན་ཤན་མཆོག། ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར།
 བཅོལ་བའི་འཕྱན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་སྡིང་པོ་ཡི།
 གཡར་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་མཛོད། བདག་ཅག་ངན་སོང་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར།
 དམར་གྱི་མཆོད་པའི་འཕྲོ་བཅད་གསལ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི།
 སྒྲིག་གི་མཆོད་པའི་དོད་དུ་འབྱུལ། ཀོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། དབྱེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་སྤང་སྒྲོབ་མཛོད། དམར་གྱི་གཡག་ལྷག་གཟུགས་བརྟན་
 འདི། སྒྲིག་གི་མཆོད་པའི་× ཀོ་ལོང་རུ་ང་× དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་×
 རྟ་དམར་གྱི་ཨ་ཕྱི་འདི།××× ཀླང་མར་ཆོལ་བའི་གསུར་ཆེན་འདི།×××
 གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས།×××སྤང་སྒྲོབ་མཛོད། ལྷར་བཅོལ་
 ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། ཉམས་ཆག་
 རོངས་གྱུར་ཅི་མཆིས་བཤགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། སངས་
 རྒྱས་བརྟན་པའི་སྤང་མ་མཛོད། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཞི་བདག་མཛོད།
 བདག་ཅག་སྒྲོབ་པའི་དབྱང་གཉེན་མཛོད། བཅོལ་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་
 མཛོད། ཅས་མཆོད་ཅིང་སྐར་དུ་བསྐྱོས་པས་དབྱེས་དགྱར་ཆོམ་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་
 རས་སྤྱིར་འདོད་གསལ་འཕྱན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧྲི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལྷས་
 ཀུན། དབྱེས་བཞིན་ཆོམས་ནས་བཅེ་བས་བདག་ཅག་ལ། ཉེན་མཆོན་དུས་
 དུག་སྤང་སྒྲོབ་མི་གཡེལ་བར། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་
 མཛོད། ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་མཆོག། དབྱར་གྱི་ཁྱ་
 མཆོའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱན་
 སྤེལ། འདུས་པའི་སྤེ་ཀུན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་
 ཡང་སད་སེར་བཅོལ་ཐན་དང་། རད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་མིང་ཡང་མི་གྲག་

པར། ལོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་པའི་དགེ་
མཚན་འབར་བར་མཛོད། བདག་ཅག་འགལ་སྦྱོར་བར་གཙོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་འཕྱིན་ལས་ཉིན་
མཚན་དུས་དུག་ཏུ། མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། ཅེས་འཕྱིན་
ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱས་སྟག་ཆད་བསྐང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ སོགས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས།
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མགོན་ཆོག་མཆོད་ཀྱན།
བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་རང་རང་
གནས་ཡུལ་དུ། དབྱེས་བཞིན་གཤེགས་ནས་སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་གསོལ།
ཤིས་བཛོད་ནི། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དཀྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། མཁའ་འགོ་སྤང་
མར་བཅས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་དེས་ཡུལ་ཕྱོགས་
འདིར། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མེ་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཤིས་བཛོད་ཀྱིས་
མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ག་ཡེ་ལྷན་འགྲུབ་དགོན་གྱི་ཉེ་སྐོར་བཞི་བདག་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
བསང་མཚན་གཉེར་གཏད་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་བསྐྱགས་འོས་
རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་རྒྱུད་སྤང་ལྷགས་རམ་པ་འཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རེག་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ་
བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་བཞིན། ཕ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་
བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་རྩོ་
རྩེས་བཞིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཡང་དེ་གའི་གཞི་བདག་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོད་བདེན་གཏམ་གྲོས་འདེབས་
སྟོ་ཡིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ། ཡར་རྫོང་མར་རྫོང་བཅའ་རྟོན་དང་། དབང་འགོས་
ཆར་སྤང་བཅའ་རྟོན་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། མ་ཡོངས་
ཕྱགས་བསྦྱིད་བརྟན་པོ་དགོངས། དེ་རིང་བདག་གིས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། དེ་

རིང་བདག་གིས་ཆད་ཅིག་འཇུག། རང་བཞིན་དང་པོའི་གྲོས་དང་གཏམ།
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཆད་དང་ཐོ། དེ་ལ་མི་དགའ་སྤྱི་ཞིག་མཆིས། དེ་ལ་
 མི་བཅི་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཕན་པའི་གྲོས། བཅི་བའི་གཡར་དམ་
 གཉན་པོ་མཐོས། གནས་དང་གནས་མེན་ལས་ཟག་ཟད། རིང་བཞིན་གཟིགས་
 ནས་འདོམས་པ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་
 མཇེའ་བཤེས་མཆོག། དེ་ཡི་གདམས་ལས་སྤྱི་ཞིག་འགོད་། དེས་ན་ལྷ་མཆོག་
 ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་། བདེན་གསུང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྷང་མཐོས། དཀར་ནག་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཅུང་ཟད་འཆོལ་བའང་མི་སྲིད་ཅིང་། རྩལ་སྤྲོ་
 ཅམ་གྱི་ས་བོན་ཡང་། འབྲས་བུ་རི་རབ་ལྷ་བུར་འགྱུར། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་བདེ་
 རྒྱལ་ལ། བསམས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གལ། ལྷག་པར་མི་དགོ་བཅུ་ལས་
 ཀྱང་། སྲོག་གཅོད་ཉིད་ལས་སྲིག་ཆེ་མེད། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་སྲོག་གཅེས།
 རང་གི་སྲོག་ལ་དཔེར་བགྱིས་དང་། རང་སྲོག་རི་ཅམ་གཅེས་དགོས་པ། དེ་
 ཅམ་འགྲོ་ཀུན་སྲོག་ཀྱང་གཅེས། རང་གི་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཆེད། ཉམ་ཐག་དུ་
 མའི་སྲོག་འཕྲོག་པ། འདི་ནི་རང་གཞན་དུ་མ་ཞིག། མི་བཟད་སྤྱུག་བསྐལ་
 བརྒྱག་དཀའི་རྒྱ། གསད་བྱ་ཉམ་ཐག་སྦྱང་རེ་རྗེ། གསོད་མིར་དབང་མེད་
 སྲིག་པས་བསྐྱོས། མཐར་ཐུག་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཅག་ཀུན། མི་བཟད་བརྒྱག་
 དཀའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་། མི་མ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཆོ། མི་རྟག་འཆི་བ་ཐོག་
 བབས་ཏེ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱི་ཞིག་ཚུལ། དབང་མེད་རང་གིས་སྤྱོད་
 དགོས་ན། སྲོག་གཅོད་གཅིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱང་། མི་བཟད་དཔྱལ་བར་ལྷང་
 གསུངས་ན། བྲངས་མེད་སྲོག་ལ་རྩམས་པ་ཡི། རྣམ་སྤྲིན་དཔྱལ་བ་ཅི་འདྲར་
 གཞོལ། རབ་འབར་འདག་མའི་རི་དོང་སྤྱོད་། ལུས་རྗེན་ལྷང་ན་རི་ལྷར་

བཟོད། ཚ་སྟེག་ཁྲོ་ཆུའི་མཚོ་ཆེན་སྟོང་། རྩོམ་པར་སྟུང་ན་རི་ལྷོ་བཟོད།
 རྩོ་ངར་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་འབུམ། རང་ལུས་སྟེང་འབབ་རི་ལྷོ་
 བཟོད། དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། སྤར་ཡང་དཔྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར། དེ་ཕྱིར་ཁེ་ལས་ཆེ་བའི་ཉེན། བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ལེགས་པར་སོམས།
 རང་གི་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་མཐའི། འདུན་མ་མ་ཞོར་ལེགས་པར་སོམས། རྩེ་
 ཞིང་རྩེ་བར་བདེ་འགོ་ནས། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཐབས་ཉིད་སོམས།
 མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་མཚོག། ཐོབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩིས་སྟེ་
 བཙོན། དེ་ཕྱིར་དམར་མཚོད་བྱེད་པ་ཡི། མི་དགའི་ལམ་འདི་ད་ཚྭ་
 འཚལ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དམར་གསུམ་གྱིས། དམར་མཚོད་དོད་ཐུབ་
 དགྱེས་དགྱུར་འཚལ། གཏན་སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། སྐྱབས་
 འགོའི་སྒྲིམ་པ་ད་ལོངས་འཚལ། བསྟན་པའི་དག་པོ་ཅམ་མེན་པའི། སྟག་
 གཙོད་སྟོང་སྒྲིམ་ལེན་པར་འཚལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། སྐྱབས་
 གསུམ་དགེ་བསྟན་ཉིད་དུ་འཚལ། དེའི་བསྐྱབས་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ། གཞན་
 ལ་གཙོད་འཆོ་སྟོང་བར་འཚལ། བདག་གིས་བྱིད་ཅག་ཁོ་ན་ལ། བརྩེ་བས་
 གདམས་འདི་རྩིས་སྟེ་དགོངས། རང་གི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་མཚོག། ཐ་ཚོག་
 གཉན་པོ་ལེགས་པར་བྱངས། དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་དམ་པ་ལ། མ་
 འདའ་བཙན་པོའི་དམ་བཅའ་བྱངས། དེ་ལྷོ་དེ་ཡི་རྣམ་དཀར་གྱི། འབྲས་
 ཐུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད། ལྷ་མཚོག་བྱིད་ཉིད་གཏན་བདེ་ཡི། དགེ་ལེགས་
 ཆེན་པོར་སྐྱུར་སྐྱོད་ཤོག། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་གཞི་བདག་དང་། ཐུབ་
 བསྟན་སྐྱུང་བའི་གཙོར་གྱུར་ནས། སྤེལ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་མཚོག། བདེ་
 སྟག་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ༥ རྩྱུ་ (ལྷང་མེད།) སྟག་ཤོད་གཡེ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ། གནས་

ཤིང་ཕུ་མདར་རྒྱ་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་མཆོད་གཉིས་ནི། དེས་འགའ་
 རབ་བྱང་ཆས་ཀྱིས་མཛོམས། དེས་འགའ་དར་ཟུང་སེར་པོ་གསོལ། དེས་འགའ་
 མཐུན་པའི་སྤྲོད་སྟོགས་བྱེད། དེས་འགའ་སྟོས་པའི་གཞོན་པ་འདེབས།
 ཁྱེད་ལ་ཁྱ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། ཟུང་འབྲུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་པ་བོད་ཁའི། བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་མཐོས། རི་ལྷར་བསྐོ་བའི་དམ་
 ལ་གནས། བཟུན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤྲངས། འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་
 ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གཉིས་མཆོན་གསོལ་བ། དངོས་གྲུབ་
 ཆར་འབབས་དེ་དང་ནི། སྟོབས་ཆེན་མཐུ་ཕྱན་ཞེས་སྟུ་གསོལ། དབྱུ་ལ་ཐེབ་
 ཁྱ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། མདའ་དར་ཟུང་གི་སྟོམ་བྱ་དང་། སྒྲ་དབྲུག་མོར་གཞོང་
 ཕྱག་ན་མཛོམས། སྐུ་ལ་རབ་བྱང་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱབས། བློ་སྤྲོད་རོལ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་སྟུན་རྒྱ་བསང་མཆོད་དང་། དཀར་མདར་
 སྐྱེམས་ཆང་རྒྱ་ཇའི་ཕྱད། འབྲུལ་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་དུ་གསོལ། གཞོལ་
 དང་སྟགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཤགས། བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པར་
 མཛོད། ཉེན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག། མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་
 ཞིག། ཉེན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྤྲོད་སྟོགས་མཛོད། ཅེས་པའང་། རང་གི་ཉམས་ལྷར་པ་བོད་
 ཁ་བས་ཐོལ་བྱང་དུ་སྐྱས་པའོ། །

༥ ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱི་པཌ། ཨོྫ་ལྷུ་མདུ་པརྩྱི་རྩྱི་ཏཱ་རྩྱི། རྩྱི། ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་ལྷ། ཁྱད་པར་མཐན་ཆེན་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་
 ཡིས། རི་ལྷར་བཀའ་བསྐོས་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡི། སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་
 པོ་མི་གཡེལ་བར། བཟུན་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་མཆོག། བྲིས་རྟེན་
 འདི་ལ་དབྱེར་མེད་རྟག་བཞུགས་ནས། མཐུན་པའི་མཆོད་རྗེས་ཟག་མེད་

དགེས་དགུར་རོལ། རོངས་པ་བཞགས་ཤིང་མངོན་པར་དང་བས་བསྟོད།
 ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་ཁྱ་ཁྱིང་བསྐལ་བ་ནི། ཐུབ་བཟོན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བཟོན། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། ཉིན་མ་
 བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བྱ་ར་སྐྱེམས། ལྷར་སྤང་ལོག་པའི་ཐན་སྐྱོག་པ་ཡི། ས་
 ལེ་ཀ་རྒྱམས་དམིགས་མེད་པ་མཐར་སྟོད། བྱིམས་འཆལ་ཡན་བོར་འཕྱོ་བའི་
 སྤང་སྟོན་རྒྱམས། དུག་པོའི་སྤར་བྱིམ་རྣོན་པོས་སྤང་རྒྱ་ཕོལ། ཚུལ་བཞིན་
 བག་ཡོད་སྤ་གོས་འཆང་བ་རྒྱམས། དུས་དུག་སྤང་སྟོབ་མེལ་ཆོས་སྟོང་བར་
 མཛོད། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོ་གསལ་བྱིམས་ལྷན་དུར་པའི་བྱ། བྱི་ཕག་པོའི་
 ཆལ་འདིར་སྤར་དུ་ཕོབས། ལྷག་པར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱ་ཡི། སྤ་
 ཆོ་མི་རུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། འཕྱིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཆབ་ལོག་དུ། བཟོན་འགྲོའི་སྤང་བཞི་མཐའ་དག་བསྤུ་བར་མཛོད། ཆོས་
 སྤང་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་གཡོ་བ་ཡི། མངའ་ཐང་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་འགན་པར་མཛོད།
 བྱི་ནང་མི་རོར་ཡོ་བྱང་ལོངས་སྟོད་ཀྱན། སྤང་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་བྱ་ར་
 སྐྱེམས། བསམ་སྟོར་ལོག་པ་བྱི་ནང་གར་གནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་
 བྱག་དུབ་ཀྱིས་དྲོངས། ལྷག་བསམ་ཚུལ་བཞིན་སྤུབ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། སྤང་
 སྟོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱ་བཞིན་སྟོངས། མདོར་ན་སྤ་བྱང་མི་རོར་ཆབ་སྤང་
 དང་། འདུས་པའི་སྤ་ཀྱན་ཆབ་འབངས་ཇི་སྟོད་བཅས། དུས་དུག་མེལ་ཆོས་
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་ཀྱན། རྒྱལ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣོ་སྤར་བཅན་པོས་
 སྟོངས། ས་སྤ་ཡ་ཉི་ཤུ། ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་མཁན་སྤུལ་སྤྱ་ཐང་བརྒྱད་པ་དག་དབང་ཐུབ་བཟོན་
 མཁས་གྲུབ་མཆོག་ནས་བསྐལ་མ་ཇི་ལྷར་མཛོད་བཞིན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་བཅན་རྟེན་མཁར་གསར་འཛུགས་
 སྤུལ་རྒྱབ་ཡིག་དུ་སྤར་བའོ། །

༥ ནང་ཆེན་ཀུམ་དཔལ་དགོན་གྱི་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྲི་
 ཆོས་སྐར་ཐེ་འདི་སྒྲིབ་ལ་བཅེ་བའི་དམ།། ཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
 ཉེར་དགོངས་ལ།། རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་གྲིས་བྱོང་འབོད་ན།། རྣམ་
 མང་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་
 བས་ཀྱང་།། བད་ཉིད་གདན་ལ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ལྷ་ཆོགས་
 སྐྱ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཡིས།། སློ་བཟང་བལྟན་དང་བལྟན་འཛིན་ཀུན་སྒྲིབ་
 བེད་།། བྱད་པར་དགོན་འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་སྒྲིབ་བ་ལ།། ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མངའ་བ་བྱོང་ལ་འདུད།། སྤྱི་ ཆོས་སྐར་དཀར་མདའི་ཆོས་སྤྱིད་མཐའ་དག་
 ཀུན།། དགོར་བདག་གཉན་པོ་བྱོང་ལ་གཉེར་གཏད་ན།། མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་
 ལ་ལྷོས་བ་མེད་པར་ཡང་།། ལེགས་ཉེས་ལྷངས་འཛིན་གཉན་པོ་འཕྲལ་དུ་
 སྐྱབས།། འགལ་རྒྱུན་དམིགས་མེད་གཞོམ་ལ་བྱོང་མ་གཤེགས།། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་སྐྱབ་ལ་བྱོང་མ་གཤེགས།། བྱིམས་ལྷན་འདུས་ཐེ་སྒྲིབ་ལ་བྱོང་མ་གཤེགས།།
 ཉམས་བ་འཕྲལ་དུ་སྒྲོལ་ལ་× ལྷ་བྱབ་སེལ་བ་སྒྲོལ་ལ་× ཐེ་དཀྱུག་དབྱེན་ཅན་
 སྒྲོལ་× སྤྱི་རྣམས་འབགས་བ་སྒྲོལ་× སྤྱི་དོན་བཤེགས་བ་སྒྲོལ་× བསམ་སྒྱུར་ངན་
 གཤོམ་སྒྲོལ་× ཆོས་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་× ལྷག་བསམ་ཡིད་ཅན་སྒྲིབ་ལ་×
 གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྐྱབ་ལ་× ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་སྐྱབ་ལ་× མཆོན་གསུམ་
 མེལ་ཆོ་སྐྱབ་ལ་× སློ་བཟང་རྒྱལ་བལྟན་བསྐྱེད་ལ་བྱོང་མ་གཤེགས།། ལྷག་དུ་
 ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེགས་མཛོད།། ཅས་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་
 ཁའི་ཁ་སྐོང་དུ་དེ་གའི་གྲ་ཆང་འདུ་སྤྱི་ནས་ཉེན་བཅས་བསྐྱལ་དོར་པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མེད་པས་དཀར་དགོན་
 ཉིད་དུ་སྐྱར་བའོ།།

༥ སྤྱི་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཅུ་གསལ་བ་ཡི།། མདུན་དུ་ལྷ་མཆོག་རྩི་རྩི་

ཁྱ་འབར་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་མདུང་དར་མོར་གཞིང་འཛིན། དབྱ་ལ་ལ་
 ཐོད་དཔའ་བོའི་རྟགས་ཆས་རྫོགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱོན་དངས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། མཐུན་པའི་བསྐྱང་རྩལ་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས། ཉམས་ཆག་ཕོག་ཐུག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བཤགས། ལས་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཐུགས་སྦྱིད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་
 ལུགས་སློག་ལྟར་སྤངས། དེ་འཛིན་འདུས་ཐེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
 བདག་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་
 གསུམ་མེལ་ཆོས་སྦྱོངས། གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་པ་སོགས།
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཅུང་གྲ་དག་དག་
 སྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་པ་བོང་ཁ་པས་སྐྱུར་བའོ། །

༥ སློ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྱིས་ཁྱས་ངོར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སློ་བཟང་རྩ་
 རྩེ་འཆང་། ཉེ་རུ་ཀུང་དཔལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་སོགས། སྐྱ་མེད་སྦྱབས་གྱི་
 ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་གྱི། གསང་གསུམ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིས། མ་རུངས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཇི་སྟེད་པས།
 བྱིས་འདིར་གནས་པའི་མི་ཐུགས་གང་ལ་ཡང་། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་ཅུང་
 ཟད་མ་བྱེད་ཅིག། ས་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ༥ ཐག་གཡལ་བྱེད་སྟོག་གི་ཡུལ་གྱུར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་འདྲའི་
 བཀའ་ཤོག དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། མཚོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་སྤྲག་བསམ་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་བའི་བདེན་གཏམ་གྱི་ཐ་ཚིག ཇི་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་གཅིག་ལ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་

གཟིགས་ནས་གསོང་པོར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བཀའ་སླུ་བ་མེད་པས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིར་གསུངས་པས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་བྱ་བྱ་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་མི་སྒྲིན་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་
 དུ་སྤྱིང་བར་ངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཁོ་ན་
 དང་། རྒྱ་སྤྱིག་པ་ཆུང་རུར་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་སྤྱིང་
 དགོས་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། སུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཆུང་རུར་ཡང་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་སྦྱོད་པར་ངས་ན། བྱིད་ཅག་བྲག་ཡུལ་བྱེད་
 རྒྱུ་གི་གནས་གཞིར་འཁོད་པའི་གཞི་བདག་སྤྱིང་ཆེན་སོགས་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་
 འབྱུང་པོ་མི་མིན་གྱི་རིགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་
 ཚུལ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་འགོ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་
 མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ནས་སུན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུན་པ་དང་
 བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་
 ངས་ལེགས་ཀྱི་ས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བར་ངས་ན། ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་གདམས་
 པ་འདི་ལས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་འདས་ན་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱིང་བྱ་གཞན་ལྟ་ཅི། དྲང་སྤྱིང་དམོད་པའི་དུག་ཆུས་ཀྱང་
 བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟ། ས་སྤྱི་ཡ་ཏིལ།

༥བདེན་ཆོག་བདུད་ཚིའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཆོག་གསུམ་བདེན་
 བྱིན་སླུ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་མཐུ།
 བདག་གི་སྤྱུག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། རྟོ་བྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 རྟོང་དཀྱིལ་ནས། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱུར་དུ་བཞེངས། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་གནས་འདིའི་རྣམ་མཁར་བྱོན། རྒྱ་ལས་ཆར་སྤྱིན་དག་པོས་བར་སྤྱིང་

འགོངས། ཆར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་ཕོབས། རི་སྐང་མཐའ་
 དག་ཆར་རྒྱས་འགོངས་པར་མཛོད། འགོ་ནམས་ཉམ་ཐག་ཐན་ལས་ད་ལྟ་
 སྐྱབས། ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲག་འདོད་དགུ་རྒྱས་པར་མཛོད། དུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་
 དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་ཀུན། རང་དུལ་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱིམས།
 བཟུན་སྐང་མཚོག་དང་མཐུ་ལྷན་གཞི་བདག་ཀུན། དུལ་འདིར་ཆར་ཆེན་
 འབེབས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞིལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ལྷ་འབྲེའི་བར་ཆད་ད་ལྟ་ཆོམས།
 རྒྱགས་ནག་བན་བོན་མཐུ་བྱད་ད་ལྟ་སྒྲིག། སྐྱི་མཐུན་དགེ་འབྲས་རི་སྒྲིབ་
 མཆིས་པ་ཡིས། ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱག་ཏྲག་ལེགས་པའི། དུལ་འདིའི་
 འགོ་ནམས་བདེ་སྦྱིད་དགའ་ཏྲོན་ལ། སྦྱོད་པའི་དགེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་སྐྱར་
 སྐྱིན་ཤོག། འདི་ནི་ལྗངས་ཤོད་རྫོང་རྒྱུད་དགོན་དང་། དེལ་མགོ་དགོན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁྱུང་བོ་ཁྱལ་
 དུ་ཆར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཆར་འབེབས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་པ་བོང་ཁའི་
 སྐུལ་མིང་པས་འཕལ་བེས་ཀྱིས། སྐྱ་བཟླ་ན་རེ་དང་སྐྱགས་ཏེ་བསྐྱར་བའོ། ། ཎ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་
 སྐྱ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྐྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་
 རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཎ འདིས་མཚོན་
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། ཡོངས་རྫོགས་
 བཟླ་ན་པའི་མངའ་བདག་གཞུང་ས་ཆའི། ཆོས་སྦྱིད་མངའ་ཐང་ལུབ་མེད་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་སྒོ་
 བཟང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཆོ་རིང་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ནས་གསར་དུ་པར་བསྐྱར་བགྱིས་པའོ།